

PLUAL

プラール

2015 SUMMER

プラスアルファカード会員
限定フリーマガジン

Vol.
04
茨城版

特集

「終活について」芸能人インタビュー

歌手 **平浩二**さんに聞きました!

7月~8月のイベント情報

夏まつり!!

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.029-827-1055
【受付時間】月~土曜9:00~17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

PLUAL Vol.04 2015 SUMMER

編集・発行 / プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5

TEL.024-923-1055

平成27年7月10日発行(年4回)

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!

お申込みの
会員さまに
プラスアルファ
カード

申込時
ご提示
500ポイント
プレゼント!

会員様向け 日帰りバスツアー



旅行日

平成27年
10月上旬

ご旅行代金
5,900円 (税込)
※定員になり次第締切いたします。

※詳しくは、お問い合わせください。

横浜赤レンガ倉庫散策と 中華街フリータイムの旅!!

県内各地=最寄IC=<常磐道>=守谷SA(休憩)=<首都高・横羽線>=
7:30~8:30
横浜赤レンガ倉庫=横浜中華街(各自昼食・中華街散策)=<首都高・横羽線>
10:30 11:30 11:45 13:45
=<高速利用>=最寄IC=県内各地
17:30~18:00頃

※道路状況により時間が前後する場合がございます。予めご了承下さいませ。
①土浦発②つくば発③石岡発④牛久発⑤龍ヶ崎発⑥神栖発⑦北茨城発



横浜赤レンガ倉庫



横浜中華街

【最少催行人員】40名 【食事条件】昼食1回 【申込締切】出発日の7日前

【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。
※旅行に際して、団体保険に加入いたします。バス車内で偶然により怪我をされた場合には、保険にて対応いたします。(ご旅行に参加するため、集合・解散場所と住居との往復、ツアー中のバス車外での偶発の事故の場合は保険金をお支払いできません。)※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。※取扱条件説明書書面に記載の旅行条件及び旅行手配のために必要な範囲内で関係機関等、その他アルファクラブ(株)への会員確認のため、個人情報の提供について同意の上お申し込み下さい。

【後援】アルファクラブ株式会社

【旅行企画・実施】近畿日本ツーリスト(株)

総合旅行業務取扱管理者：加藤 崇

水戸支店

〒310-0015 茨城県水戸市宮町2-4-33

TEL.029-225-1015 FAX.029-231-7841

【お問合せ・資料請求は最寄りの各支社へ】

■アルファクラブ株式会社

茨城支社

〒300-0048 茨城県土浦市田中1-6-12

TEL.029-827-1055

茨城北支社

〒317-0063 茨城県日立市若葉町3-3-7

TEL.0294-25-0234

プラール便利カード
(茨城エリア)



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ 株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。



- P4** 7月～8月、元気な茨城を楽しもう！
夏まつりイベント情報
- P6** ベルヴィグループ
婚礼スタッフのメッセージ
フランベル アムール GRAND OPEN
- P8** 記念写真&七五三
最新ブライダルフェア情報
- P10** 成庵・料理長に聞きました!!
夏の簡単レシピ
- P12** 特別インタビュー「終活について」
歌手・平浩二さんに聞きました
- P14** 新盆のご準備です
マンガでわかる「墓じまい」
- P16** さがみ典礼 波崎ホール オープン!
内覧会と家族葬のごあんない
- P18** 疲れ目・眼精疲労に
効果があるツボ
- P20** プラスアルファカード
新規提携店のご紹介
- P24** とっても楽しい会員様限定
お得なバスツアー

【表紙 PHOTO】

協力「有限会社 げいび観光センター」 TEL.0191-47-2341

狛鼻溪は、岩手県の母なる河、北上川支流の砂鉄川沿いに、高さ50mを超える石灰岩の崖壁が、およそ2kmにわたって続く渓谷です。大正14年10月8日、国の史蹟名勝天然記念物に、名勝指定県内第一号に指定され、日本百景のひとつに数えられています。また、舟下りは、げいび追分のなかで「世にも稀なるこの景色…」を作り出す奇岩の数々を堪能できます。詳しくは、<http://www.geibikei.co.jp>

冠婚葬祭互助会
アルファクラブグループ

株式会社ライフアンサーズと
株式会社岩手互助センターが合併し

7月1日より
「アルファクラブ東北株式会社」として
生まれ変わりました。

会員様に、さらなる飛躍とサービスの充実をお約束します!

発足のごあいさつ

盛夏の候、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。さてこの度、福島県及び山形県を拠点とする「株式会社ライフアンサーズ」と、岩手県の「株式会社岩手互助センター」が合併し、平成27年7月1日をもって新社名「アルファクラブ東北株式会社」として発足致しました。今般の合併は、経営の統合により効率化がはかれ、社業の更なる発展に大きく貢献するものと確信しております。今後とも変わらぬご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

平成27年7月吉日

アルファクラブ東北株式会社
代表取締役会長 稲川 治 利
代表取締役社長 神田 貢 典

ますます広がる安心
ネットワークの輪



会員様への
「安心と信頼」の
実績

婚礼
グループ直営施設
36式場
年間5,000組を
越える実績

葬祭
グループ直営施設
200式場
年間25,000件を
越える実績

平成27年5月現在

ご注意 会員様の互助会費は8月より「アルファクラブ東北株式会社」として自動引落としになります。ご理解の程よろしく
お願い致します。

アルファクラブグループ

<http://www.alphaclub-group.jp>

- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社【福島】
〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5
☎024-923-1055
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北株式会社
〒963-8851 福島県郡山市開成3-6-15
☎024-932-0432
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)
アルファクラブ武蔵野株式会社
〒337-0044 埼玉県さいたま市見沼区上山口新田53-1
☎048-689-2580
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3090号)
株式会社サイカンシステム
〒337-0053 埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-1469
☎048-684-1881
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3097号)
アルファクラブ株式会社【栃木】
〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り5-3-9
☎028-624-5051
- 信州玉姫殿グループ
アルファライフ株式会社
〒386-0027 長野県上田市常盤城3-4-12
☎0268-25-3366
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3078号)
アルファクラブ静岡株式会社
〒424-0064 静岡県静岡市清水区長崎新田125-1
☎054-347-1890

7~8月 夏祭りイベント情報

●阿字ヶ浦海岸花火大会

(ひたちなか市)阿字ヶ浦海岸
7月26日

●古河花火大会

(古河市)渡良瀬川河畔
8月1日

●ひたち河原子上花火大会

(日立市)河原上海岸
8月1日

●土浦キララまつり

(土浦市)土浦駅西口前目抜き通り、土浦港
8月1日~2日(予定)

●とりで利根川大花火

(取手市)取手緑地運動公園(利根川河畔)
8月8日

●東海まつり

(東海村)JR東海駅東大通り
8月9日

●大子町花火大会と灯籠流し

(大子町)久慈川松沼橋下ほか
8月14日

●からかさ万灯

(土浦市)鷲神社
8月15日

●いなしき夏まつり花火大会

(稲敷市)江戸崎総合運動公園
8月22日

●ひたちなか祭り花火大会

(ひたちなか市)陸上自衛隊勝田駐屯地
2015年8月22日

●アートタウンつくば 大道芸フェスティバル

(つくば市)つくば公園通り
8月22日~23日



●水戸黄門まつり

(水戸市)市内各地 8月7日~9日
昭和36年に始まった祭りで、毎年8月の第1金・土・日の3日間開催されております。祭り期間中には、干波湖で約4,500発の花火が打ち上げられ、山車巡行、神輿渡御、水戸黄門パレード、市民カーニバルなどのイベントが開催されます。

●きらっせ祭り

(神栖市)波崎海水浴場周辺
8月23日

●常総きぬ川花火大会

(常総市)鬼怒川河畔
8月29日

●鹿嶋市花火大会

(鹿嶋市)北浦湖畔
8月29日(予定)

●麻生祇園馬出し祭

(行方市)八坂神社
7月25日~26日

※茨城県内の7~8月開催予定のお祭りイベントを抜粋してみました。その他、数多くの花火大会や地元密着の祭りがございます。詳しくは最寄りの市町村観光協会や実行委員会などにてご確認ください。



●天満宮御祭礼(湊八朝祭り)

(ひたちなか市)那珂湊天満宮周辺
8月8日~9日
「天満宮御祭礼(湊八朝祭り)」は、昔、天満宮の祭神が海から出現したという伝説に基づき浜降り祭りで、浜降りの厳粛な出興と還興をはじめ、海中の御輿もみ、荘重な笛と太鼓にあわせた獅子舞、ユモラスなみろく踊り、華麗なひき屋台と囃子など、見どころが数多くあります。祭りは2日間に渡って行われ、両日とも昼夜にかけて賑わいをみせます。

●那珂湊海上花火大会

(ひたちなか市)那珂湊漁港
8月11日
打ち上げ総数:2,000発(予定)
那珂湊漁港で行われる花火大会、船の上から打ち上げる花火はまるで水中で花が咲いたようにみえる水中スターマインが目玉の花火大会です。

夏まつり イベント情報

「茨城の夏祭りを盛り上げよう！」



●大洗海上花火大会

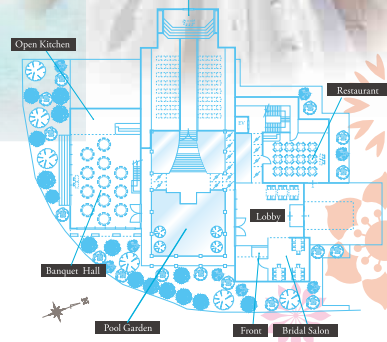
(大洗町)大洗サンビーチ
7月25日(予定)
花火大会会場の大洗サンビーチは、青松が緑取り白い砂浜が目まぶしい遠浅の海。夏の恒例イベントである花火大会では、豪快に約3000発の花火が打ち上げられる。尺玉10連発やオリジナルに溢れた創作花火が、海と砂浜を色とりどりに染める。大会名物はミュージックスターマインと、フィナーレに打上げられ大輪の花を咲かせる二尺玉。



●下館祇園まつり

(筑西市)下館駅前通りおよびその周辺
7月23日~26日(予定)
明治28年、日清戦争の戦勝祝いに造られた大神輿「明治神輿」と、羽黒神社の相殿神・玉依姫の「女子神輿」、平成4年に新調され、毎年担ぎ出される神輿としては日本一の「平成神輿」、町内の30数基の子供神輿が市街地を練り歩きます。最終日の早朝には、市内を流れる勤行川でまつり期間中に神輿についた織れを川に流し清める奠の神事「川渡御」が行われます。

自然と融合した空間が
おふたりを幸せへと
いざなう。



CHAPEL
チャペル
天空の神殿から永遠の愛を誓う。
雄大な眺望を望むチャペル。



POOL GARDEN エントランスホール
ENTRANCE HALL

チャペル大階段を囲む
プールガーデン

チャペルからの大階段をおりると、地中海リゾートを彷彿させるプールガーデンが待ち構えます。ゲストとのフラワーシャワーや噴水演出などおふたりの思いのままに。また、バンケット・レストランからも連結しており、パーティ会場からもプールガーデンからの陽射しが注ぎ込みます。

BANQUET
バンケット

窓から射し込む眩い光と眺望が
幸せなおふたりを祝福する

ピュアホワイトのバンケットは、当日、美しい花嫁姿をお披露目していただくため、ウェディングドレスが最も映える色づかいを意識してつくられています。窓面に設置される大階段やガーデンテラスでのサプライズにも対応し、お二人の門出により一層、華を添えます。



RESTAURANT WEDDING
レストランウェディング
非日常を感じる
大人のリゾートレストラン

地中海リゾートを彷彿させるラグジュアリー感、最高の居心地の良さと美食のウェディングパーティを追求した会場。中庭へつながるガラス窓からは、隣接するプールから差し込む煌めく太陽。新郎新婦の背景には三面輝く緑が広がり、シエラと厨房全体が見渡せるライフキッチンからは、おもてなしのメニューがつけられる。水辺のブルーとクラシカルホワイトを基調とした空間で、お二人はもとより、ゲストにとっても生の思い出を。

魅力的なパーティ空間が
洗練された空間が

憧れの舞台。その扉を開けると、目の前に広がるのは壮大なスケールを誇る大聖堂。あたたかい光が差し込むステンドグラスと「永遠」を意味するロイヤルブルーのパーズィンロード。挙式を終えると、中庭へとつながる大階段でのフラワーシャワーで、おふたりを祝福。新郎新婦の最高のステージが始まります。

6月1日より
婚礼ご予約サロンにて先行予約開始

フランベルアムール
2016年3月 土浦市 港町に
GRAND OPEN



「ヨットハーバー」を一望できる
白亜の大聖堂
フランベルアムール結婚部
ヨットハーバーを望める
白亜の大聖堂は、花嫁
ヨットハーバーを望める
秋原 弘尚

無料
要予約
Bridal Fair

来館時
ご提示

PLUS ALPHA CARD

プラス
アルファ
カード

ブライダルフェア参加の会員様には
300ポイント
プレゼント!

ベルヴィグループ 検索

ブライダルフェアでは、
挙式会場や披露宴会場を使用して
アイテムや演出などを展示・実演いたします。
料理試食などもございますので
お問い合わせの上、ご来館ください♡

BELLE THE CLASS
モダンリゾートウエディング
ベル・ザ・クラス
☎029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22

♡SAIKO NO OMOTENASHI フェア
7/12 ●11:00～模擬挙式・模擬披露宴
♡先輩カップル絶賛!
口コミNo.1のフルコース試食付き
7/20 ●フェア(無料)9部制10:00～/10:00～/16:00～
♡ビア開催!!
7/13(月)・14(火)・17(金)・20(月)・21(火)・24(金)・27(月)・28(火)・31(金)
8/3(月)・4(火)・7(金)・17(月)・18(火)・21(金)・23(日)・24(月)・25(火)・28(金)・29(土)・31(月)

Wedding Park
第1位
最新情報は、
今すぐQRコードでアクセス!!
ベル・ザ・クラス 検索

ARTISTIC WEDDING GALLERY
Belle AGE
アーティストック ウエディング ギャラリー
ベル・アーヂュ
☎0299-36-1165
石岡市石岡2-16-1

Wedding Park
第1位
最新情報は、
今すぐQRコードでアクセス!!
ベル・アーヂュ 検索

♡ドラマティカルディツアー
7/20 ●12:00～
模擬挙式・演出体験

子供の成長を華やかに…
記念写真
&七五三

写真撮影までトータルサポート!
衣裳から着付、
お近くの式場へ
お問い合わせください

材料

- 豚肉(しゃぶしゃぶ用スライス)400g
- レタス・玉葱・もやし・胡瓜・パプリカ・夏野菜何でも(お好みで)
- 万能薬味・万能たれ

作り方 ポイント

- 砂糖を少量入れると、豚肉のタンパク質の凝固を抑制します。
- 沸騰したお湯に入れず。※高温のお湯に入れると一気に収縮して固くなります。
- 氷水で一気に冷やさない。
- ※脂が一緒に凝固して固くなります。
- ①沸騰したら酒少々・砂糖少々を鍋に入れ、火を止め1分待ちます。
- ②真水のボールを準備し、鍋に1枚づつ肉を入れ、火が入ったら準備して置いたボールに入れていきます。粗熱が取れたら、水から上げます。
- ③野菜をお好みにカットし、もやしをボイルして、しっかり冷やし盛り付けします。
- ④万能たれを掛けます。お好みでポン酢・ゴマだれ・ドレッシング等でお召し上がりください。

薬味たっぷり豚の冷しゃぶ



豚の冷しゃぶ
※万能たれ・万能薬味使用

万能たれ・万能薬味 使い方の一例

冷やっこ・そうめん・お刺身や和え物など、いろいろ使えます。



冷やっこ
※万能たれ使用
お刺身
※万能薬味使用

そうめん
※万能たれ
万能薬味
使用

香味野菜
※万能たれ
万能薬味
使用

夏に作り置きしたい!! 万能薬味

材料

- ネギ…2本(小口切りに)
- 生姜…50g(みじん切り)
- 大葉…20枚(千切り)
- かいわれ…2P(3等分)
- みょうが子…3個(小口切り)

作り方 ポイント

それぞれの切り終えた材料を、ボールとザルで水洗いしながら混ぜると綺麗に混ざります。しっかり水切りをしてから、リードを引いたタッパで保存します。

夏に作り置きしたい!! 万能たれ

材料

- モロヘイヤ…1束
- オクラ…1P
- 長芋…200g
- 青とうがらし…5本

合わせ調味料

- 濃口醤油…180cc
- みりん…180cc
- 鰹だし…720cc(1・1・4)の割
- ※代用として、めんつゆでもOK!!

作り方

- ①青とうがらしを小口切りにする。(わた付だと辛味が強くなる)お好みで…
- ②合わせ調味料を鍋に入れて沸かし、沸騰したら①の青とうがらしを入れ冷まします。
- ③モロヘイヤを葉と茎に分けます。塩を入れたお湯で、鮮度によりますが、茎は30秒・葉は20秒茹でて、冷水中で冷やしキツく絞る、水気を切ります。

- ④オクラは塩ずりをして、茹で、冷水中で冷やし水気を取ります。
- ⑤長芋は皮を剥き、みじん切りにする。※あく止めはミョウバンを水に溶かし、1時間くらい付けるといいです。
- ⑥③をみじん切りにして、④を小口切りにしておきます。
- ⑦②のタレが冷えたら、⑥のモロヘイヤ・オクラ・⑤長芋を入れ混ぜ合わせしておきます。

夏の簡単レシピ

いずれも冷蔵庫に入れて保存してください。賞味期限は約一週間です。

万能たれ

万能薬味

緑あふれる庭園の中で本格和会席料理を。

プラスアルファカード特典

- [ランチタイム]
ソフトドリンクサービス
- [ディナータイム]
1ドリンクサービス

入店時ご提示



成庵

〒963-8874 福島県郡山市深沢二丁目 1-7
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間

ランチ / 午前11時30分 ~ 午後3時
ディナー / 午後5時30分 ~ 午後10時
日・祝日 / 午前11時30分 ~ 午後9時
休業日 / 水曜日

特別インタビュー

終活について

備えあれば愛い無し
本当の心で「ありがとう」と言われる事が大切

温もりのある 愛情がこもったお葬式…

歌手 平浩二さん

私が思うのですが、女性の方が全てにおいて前向きで、自分の事はもちろん家族の方を良く考えていると思います。男の人って「どうするか」と言えは行き当たりばったりで、その時になる「何とかかな」と「言いつつ考えが多いですね。女性の場合、キチンと決めていこうじゃないかなと思います。うちも多分その方じゃないかな(笑)ただまだ私は60代半ば、現役で歌っていますから、中々「終活」を実践しておりませんが、本気で「これからの」終活」を考えなきゃいけない時期と思っています。芸



平 浩二(本名:平頼敏)さんは長崎県佐世保市出身の歌手。1949年1月23日生まれ。特技としては柔道初段を取得。昭和47年9月、デビュー5作目には「バスストップ」大ヒット!! その後も数々の曲を発売し、今年で45年を迎え5月13日には、本人初の作詞作曲の「ぬくもり」が発売にいたります。平浩二事務所「ワーキングカンパニー」運営

「終活」の心得を教えてください。

人はステージの上で倒れるのが一番とよく言いますが、突然の「こも」もありますから、うまくいかないと思いますが、「こも」終活とは死ぬ事か「終活」ではなく、それまでのプロセス(流れ)を考えていくのが「終活」だと思えます。とりあえず私には、近々新曲を出す事へ全力を傾けてる最中で、「終活」を真剣に考えてる時期ではありません(笑)。でも、ぼんやりとは考えているんですよ。お墓も用意して、最終的には子供達に負担はかかるものですが、田舎が遠い環境もあり大変だろうな等々…

お葬式は、どんなイメージですか？

私の両親も逝きましたから分かりますが、ぶっちゃけて言えばお金をかければかけるほど、素晴らしいものになると思えました。それは送る側の気持ちです。ねー私の父も母も「どうしてこれとか、何も言ってくれてないですが、私達兄弟の考えで、想いのこもったお葬式をさせて頂きまして。自分の時はどうかな、僕は子どもには「こも」では求めたくありません。心のこもったお葬式で本当に送りたいと言つう人が来てくれれば良いと思う気持ちは家の場合も全く一緒です。

葬儀会社をどう扱えますか？

アルファクラブグループさんには素晴らしい場所が多数ありますが、何となくだんだん「コンパク」になっている傾向があるように思っていますね。

「プラン」の読者へ向けたい

ステージではよく話なのですが「供えれば愛い無し」のことがわねです。これは本当に自己管理など、しっかりと行っている人ほど長生きする傾向にあるなあ〜と思います。アルファクラブ互助会の入会もわずかな掛金ですから、僕も含めてですが入会しての方が良いなと思います。これは大事なことですねー全国ネットのアルファクラブなんです。だから安心していられると思います。故人が恥じないようなお葬式(生きて来た証)を出してあげないといけませんね。やはり故人の名誉のために残された家族のための葬式だと思います。本当の心での「ありがとう」と言われる事が大切だと思います。



「取材を終えて…」

芸能生活今年で四十五年(言う華々しい姿を全面に出す)方で、様々な苦勞話や終活に関することを説いて頂きました。まだまだ現役歌手の平浩二さんは、今年五月十二日、「ご自身の初作詞作曲の「ぬくもり」を掲げ、五十周年を目指して、益々の発展が期待されます。ご自身も「ぬくもり」にお応え頂きました。ご自身の、も素敵な歌声と元氣なお姿を心より願います。

自身が充実していると言いますか、愛情がこもっているお葬式が増えているように感じています。ただ済ませれば良いという感じではないかぬくもり「みたいなのですかねー」。



「ぬくもり」私の新曲は「ぬくもり」ではないかと思えます。特にこの東日本大震災以降にねー。震災と言えは、私の義理の父も家内も福島出身なのです。義理の父は、この震災に遭いその年後に亡くなりましたが、その際偶然にもアルファクラブ互助会に入会していただき、大変お世話になったんです。その「こも」意味では「縁があったのですかねー」。そこで分かりました。義理の父は、僕たちの事を気にかけてくれたみたいでした。ねー。こも「終活」になるんですよ。

芸能生活を振り返って…

「こも」早いもので今年四十五年(言う華々しい姿)苦しい事はなかったのですが、マクシマムトといえは歌手にとって体はもろいですが、独りやっ



マンガでわかる 葬祭話 vo.4 「墓じまい」について

と或る日…
ねえ、
ねえ〜！
私たちの
お墓って
誰が跡継ぎに
なるの？

だよ〜？
本当にどうすれば
良いのかなあ〜？

婆ちゃんも
足が悪くて、なかなか
お墓参りに行け
ない…

娘もいすれ
嫁くだろう？
女の子
だものな〜

流れや手続き
墓地の管理者に、
墓じまい(廃墓)の
了承を得る
魂抜き抜魂式
遺骨取り出し
お墓の閉眼供養
墓地・墓石の解体
撤去・処分など
改葬手続き申請許可

さがみに
相談!!

このままだと
無縁墓に
なってい
まう〜

そうならない為にも…

「さがみ」なら
アドバイスが
得られます!

これで安心!!
私たちがらは、
「海への散骨」はいい…
後継者の事を
考えると…
益々増える
のかな？

ハイ!
賛成!!

ご注意!!
墓じまいの連絡は早め!!…
また、親族や身内とは、田舎な
話し合いが必要になります。
コミュニケーション不足が
問題をこじらせる最大の原因!!…

新盆(初盆)のご準備です

先祖の霊をはじめ 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、いねいに行きます。

僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときの掛紙は



「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しょうりょう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列して下さった方々へのお返しのお掛紙は、「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

前年のお盆以降にご家族が亡くなったお宅では「初盆」または「新盆」といい、とくに丁寧にご供養します(四十九日の忌明け前にお盆を迎える場合は、翌年が初盆です)。おもてなしのお料理やお盆の返礼品なども各種ご用意していますので、お気軽にお問合せください。

新盆のご用命もさがみ典礼へ

新盆用品、お料理、お返しなどご用意しております。早期割引もございますのでお早めの予約をお勧め致します。



仏壇・仏具・墓石から
霊園選びまでお任せください

仏壇・仏具の
興運堂

プラスアルファカード特典

通常価格の
20%OFF

◆興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9

TEL.029-823-4999

◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171

TEL.0297-62-2988

内覧会のお問い合わせは
☎029-827-1055

イメージキャラクター
左とん平

来館時ご提示
内覧会にご参加頂いた
会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

さがみ典礼

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かり
いただけます!!

内覧会

7月	8月	9月
17日(金)・18日(土)・19日(日) さがみ典礼 日立ホール	21日(金)・22日(土)・23日(日) さがみ典礼 日立ホール	18日(金)・19日(土)・20日(日) さがみ典礼 日立ホール
18日(土)・19日(日)・20日(祝) さがみ典礼 石岡西ホール	20日(木)・21日(金)・22日(土) さがみ典礼 銚田ホール	13日(日)・14日(月)・15日(火) さがみ典礼 土浦ホール
18日(土)・19日(日)・20日(祝) さがみ典礼 牛久ホール	21日(金)・22日(土)・23日(日) さがみ典礼 龍ヶ崎ホール	11日(金)・12日(土)・13日(日) さがみ典礼 龍ヶ崎西ホール
11日(土)・12日(日)・13日(月) さがみ典礼 神栖ホール	21日(金)・22日(土) さがみ典礼 神栖ホール	10日(木)・11日(金)・12日(土) さがみ典礼 波崎ホール

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。
お葬儀のすべてがわかります!!

内覧会の流れ

①受付
まずは受付にいらしてください。
※プラスアルファカードを
ご提示ください。

②見学および展示

担当が説明をしながら
会館内をご案内します。
また、実際にお葬式等
でお出しする料理などの
展示もしております。

③相談

ご葬儀について知りたい事や
不安事など何でもご相談ください。

加入されている 互助会利用時の 料金をお知らせする 事もできます!

会館内をくまなく
ご覧頂けます!
気になる所は
聞いてください!

新しい葬儀のかたち

大切なお別れの時間を身内だけで
心おきなく過ごしたい

生前相談
安心の
無料

家族葬 一般葬・社葬 公営斎場

さがみ典礼は
お電話1本でご葬儀のあらゆる事全てお任せいただけます。

さがみ典礼の安心価格

家族葬
プラン 240,000円~ (税別)

随時受付中!!
生前相談 何でも相談会 終活セミナー

エンバーミング (ご遺体衛生保全)



ご存知
ですか?

公的機関から
葬儀費用の
補助金が出ます

国民健康保険加入の方
健康保険加入の方 (上限)
葬儀後 5万円給付

※給付金額は、市や組合によって異なる場合があります。

さがみ典礼波崎ホールは、平成27年4月に
オープンしたばかりの新しい葬祭ホールで
す。JR銚子駅からお車で約5分。電車でお
越しの方にも便利な場所にあります。地元
の皆様はもちろん、銚子市の方等も利用頂
いております。地域の風習に合わせたご葬
儀、一般的なご葬儀のご利用頂く方のご要望
にお応えいたします。

「心の葬儀」更なる安心を
お約束いたします。
一番大切なのは偲ぶ想いの伝え方です。
突然の別れに言葉に出来ない程の想いを
今までお世話になった
たくさんの方々へお伝えする……。
さがみ典礼はそのお手伝いをいたします。

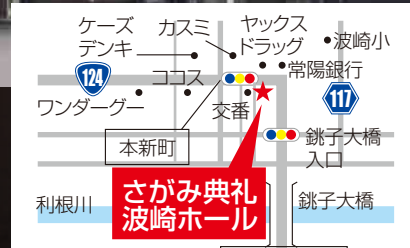
さがみ典礼 波崎ホール

館長 萩原 真宏

さがみ典礼 波崎ホールは新しいホールですので、地
域の皆様にも波崎ホールを知って頂き、お客様のご要
望にお応えできる様、経験豊富なスタッフが丁寧に対
応致します。メモリアルルームをご用意しております
ので、色々なご事情でご自宅にご安置出来ない方は、
当ホールをご利用頂き、お葬儀までご安心して故人
様とお過ごし下さい。ご葬儀だけでなく、新盆・その他
のご法要にもご利用頂けます。随時受け付けており
ますので、お気軽にご相談下さい。

〒314-0408 神栖市波崎8553-1
☎0479-44-1094

誕生 波崎ホール さがみ典礼



アルファクラブグループ
さがみ典礼

ご案内図

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社【福島】
〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5 ☎024-923-1055

持てばお得な プラスアルファカード!

お得1

カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられる!



提携加盟店にて
割引やお得な
特別サービスが
受けられます。

提携加盟店ガイドで
好きなお店を
今すぐチェック!

*サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
*加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得3

役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得のために

情報が満載
の、プラスアルファ
カード会員様限定のフ
リーマガジン「プ
ラール」が、年4回届きます。
地域のイベント情報や、
健康に関すること、冠婚
葬祭に関する情報など盛り
沢山のです。



お得4

アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催
するイベント情報をDM
などで優先的にご案内い
たします。

イベントによって
有料の場合も
ございます。



お得2

2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブの
サービスのご利用やイベントにご参加いた
だく毎にポイントが付与されます。ポイントが
2,000ポイント以上になると、豪華カタログ
ギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で婚儀 のご紹介で 10,000 ポイント プレゼント!	新入会の方を ご紹介で 3,000 ポイント プレゼント!	供物などのお 支払時に 300 ポイント プレゼント!	互助会に 新規加入で 500 ポイント プレゼント!	当社施設の 法事利用で 3,000 ポイント プレゼント!
興運堂にて 墓石ご購入で 3,000 ポイント プレゼント!	興運堂にて 仏壇ご購入で 2,000 ポイント プレゼント!	興運堂にて 位牌ご購入で 500 ポイント プレゼント!	婚儀・葬祭旅行 に互助会へ 再入会 2,000 ポイント プレゼント!	婚儀・葬祭旅行 に互助会へ 再入会(2回) 500 ポイント プレゼント!

プラスアルファカード 提携加盟店大募集中!!

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!!

<http://www.plusalphacard.jp/member/list>



プラスアルファカードのお問い合わせは ☎ 029-827-1055

健康

Pot of an eye

疲れ目・眼精疲労に 効果があるツボ



仕事の合間や自宅でも行えるように
疲れ目・眼精疲労に効果があるツボを
紹介します。

自分で出来る顔つぼマッサージ

目の疲れは、目の上側、目の下側、眉毛の
上、頬骨などの筋肉をほぐすと「目がスッ
キリ」視界がクリアになり「まぶたが軽
くなった」と施術後、即効性があります。
図を参考に、「指の腹を優しく押しこ

小さく円を描きながら目の周りの筋肉を
ほぐしていきます。頭が重いなどの症状が
ある場合は、後頭部の髪の毛の生え際をつ
まむように「ほぐしていきましょ。むやみ
に指を立ててくりくり行うと神経を傷つ
ける場合がありますので注意が必要です。
気持ちよい程度の圧加減で行いましょ。

疲れ目の ツボ図解

【太陽(たいよう)】
眉の末端と目尻
の中心から耳の
方向に一寸。小
さいくぼみ有。

【さんちく】
眉頭

【晴明(せいめい)】
めがしら

【風池(ふうち)】
こめかみの後ろ。
髪の毛の生え際にく
ぼみがあります。

【肩井(けんせい)】
肩の根本から肩先
までの中間点。

【四白(しはく)】
目の下一寸

【天柱(てんちゅう)】
首筋の外側、髪の毛の
生え際。

【手三里(てさんり)】
曲池から2寸(指3本)
下方

【曲池(きよくち)】

*あくまでも参考例ですので、気持ちよい
程度の圧加減で行いましょ。

- マッサージ以外の効果
- ① 市販の商品で目の汚れを洗う。
- ② ホットタオルで目を覆い血流を改善し、
疲労物質の代謝を促す。
- ③ 冷たいタオルでクールダウンする。
などを帰宅後や就寝前に行くと効果
的です。

Hair&Make TEN

女性スタッフのみで営業



石岡運動公園前にある黄色を基調とした美容室です。女性スタッフのみで営業しています。天気の良い日は、筑波山が目の前に見えて、和み効果抜群です。早朝のヘアセットも行っています。

石岡市東田中1322-5
☎ 0299-27-0160
🕒 9:00~19:00
🗓 火曜日

+αカード特典

技術料金から
10%OFF

ル・ブルミエ

ミセス館“ゆったりサイズ取扱中”



ミセス館“ゆったりサイズ取扱中!!(取扱サイズM・L・LL・3L)”
●品質を重視
●個性のお手伝い
その他、裾上げ・袖丈ツメ承りますので、お気軽にお立ち寄りください。

かすみがうら市下福吉1868-1
☎ 0299-59-5999
🕒 10:00~19:00
🗓 第2、第4日曜

+αカード特典

10%OFF

SATISFACTORY

ハイパースキン脱毛がメイン



当店はハイパースキン脱毛をメインとし、フェイシャルエステ・まつげエクステ・ジェルネイル等、メニューを揃えたトータルビューティーサロンです。完全予約制の隠れ家的スペースで、お客様がゆったりと施術を受けて頂ける環境を整えております。

石岡市府中1-1-2
岡田ビル2F
☎ 0299-23-0887
🕒 10:00~19:00
🗓 火曜日
第2、第3水曜

+αカード特典

来店ポイント
2倍

健康カイロ施術院 くぼた

実績のある明るいスタッフが施術



腰痛・肩こり等の痛み・シビレ・慢性痛の原因は、骨盤・背骨の歪みからです。当院では、本場アメリカカイロプラクティック大学に短期留学した経験・実績のある院長をはじめ、明るいスタッフが施術をします。また、矯正した身体が、また歪まないように予防のアドバイスもいたしますので、お身体の悩みがある方は気軽に越し下さい。完全予約制・出張施術(かすみがうら・土浦・石岡・小美玉・行方・つくば)も致します。

かすみがうら市加茂2377-1
☎ 029-897-1436
🕒 9:00~12:00
14:00~20:00
🗓 木曜、日曜、祝日

+αカード特典

初回に限り
6,480円→3,500円

会員様だから
お得に利用できるお店が
続々増えています!!

新規提携店 【茨城県版】

プラスアルファカードの
お問い合わせは
☎029-827-1055

かんたろう治療院

背骨や骨盤の歪みを矯正



しっかりしたカウンセリングでお客様のニーズに合った施術をさせて頂きます。お身体の状態に合わせた施術で、背骨や骨盤の歪みを矯正。帰る際には、心地良く全身が軽くなるのを体感して頂けると思います。肩こり・腰痛など、まずはご相談からでも…

土浦市神立町3609-4-2F
☎ 029-833-2233
🕒 9:00~21:00
(最終受付)
🗓 隔週 木曜日

+αカード特典

コース料金より
500円OFF
(他サービス券との併用不可)



福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ 鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはお気軽に

☎024-994-1555

お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分

【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分

東北道「郡山IC」より約20分

すずかね

検索

ふるさと
旅行券が
ご利用できます

プラスアルファカード特典

宿泊料金から
10%OFF

◆平日・日曜/お一人様25,000円(税別)
→22,500円(税別)

※年末年始・GW・お盆は除きます。

受付時
ご提示



7つの離れで過ごす
寛ぎの時間



お部屋「香」のリビング

60歳以上 最上級の客室を特別価格!
平日限定 1日1組・お一人様20,000円(税別)
※年末年始・GW・お盆は除きます。



料理長 根本 正和
全日本冠婚葬祭互助会優秀作品
賞や郡山市技術功労賞など数々
受賞。考察した献立や料理が多く
の業界誌でも紹介されています。

和食のオーベルジュ
心解きほぐす鈴鐘の食



本炭灰火で味わう厳選和牛の炙り



お部屋「香」の内風呂



「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ
鈴鐘

第1回大会の優勝賞金は誰の手に!

急話まる熱戦の予感。

PGAシニアツアー
アルファクラブCUP
シニアオープン2015

2015. 9/4 [Fri]・5 [Sat]・6 [Sun]
プロアマ 1st Round Final Round

※出場予定選手

那須連峰を望む雄大な27ホール



〒329-2506 栃木県矢板市平野1364
http://www.yaita-cc.com

☎0287-44-1121

東北自動車道一矢駅より車で約15分

プラスアルファカード特典



賞金総額 ¥50,000,000 優勝賞金 ¥10,000,000

主催：アルファクラブグループ 主管：公益社団法人 日本プロゴルフ協会
後援：栃木県・矢板市・大田原市・那須塩原市・塩谷町・(株)下野新聞社・(株)とちぎテレビ(株)エフエム栃木・(株)栃木放送・栃木リビング新聞社
競技方法：36ホールストロークプレー(各日18ホール2日間)

前売りチケット発売中!! ¥4,000(税込)
4枚綴り券(各日共通券3枚+矢板カントリークラブ特別引券1枚)

前売り券発売窓口 矢板カントリークラブ

当日券
(大会当日ギャラリーゲートにて発売いたします。)
●プロアマ(第1日目) ¥1,500
●1st Round(第2日目) ¥1,500
●Final Round(第3日目) ¥2,500

※入場券は指定日目のみ有効です。
※中学生以下は入場無料(但し、大人同伴に限りませす)
※年齢の分かる証明写真とをご持参ください。

矢板カントリークラブ 大会事務局：アルファクラブCUPシニアオープン事務局
TEL.0287-47-5411 (10:00~17:30)
〒329-2506 栃木県矢板市平野1364 TEL.0287-44-1121 大会公式サイト：http://alphaclubcup.com/

キリトリ線

お名前	血液	型
ご住所		
生年月日	緊急連絡先	
年 月 日	☎ ()	

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918
※大事に保管してご利用ください。

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・結婚式の招待状に「平服でご越しください」と記載があった場合、ジーンズなどの普段着で列席してもよい(X)●Q2・振袖には、厄除け・厄払いの意味がある(O)●Q3・エンディングノートには法的効力がある(X)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されると便利です。

7・8・9月の12星座占い

おひつじ座 自分自身を向上、成長させていこうとする気持ちがとても高まり、努力した成果も実力としてしっかりと蓄えることができる年なので、今まで勉強してみたいと思っていたことに積極的に挑戦してみましょう。

おうし座 ひとつひとつの事については何かの邪魔が入ったり、あなたのプライベートな問題などでうまくいかないこともあるでしょう。そんな時に必ず誰か頼りになる人が現れたり、良いアドバイスをくれる人が現れます。

ふたご座 後半にかけてゆるやかに運気が上昇していきます。けれども結果が大きく実るのには来年以降で、焦りは禁物です。すぐに結果を出したいとか、いつまでたってもという思い込みも必要ありません。

かに座 周囲からの評価も上がるので、気を抜かず、仕事には集中して取り組みましょう。そうすることによって、あなたの評価は益々上がります。また自分磨きに励むと、将来役に立ちます。

しし座 ヤル気が満ちてくるのを感じましょう。以前一度手放したことや、人から勧められたけれど興味を持てずに断ったことなどはありませんか?それらに再挑戦してみると、思いがけない良い結果が生まれそうです。

おとめ座 今まで何となくぼんやりと思い描いていたことを実行に移してみましょう。思っているほどの苦労や混乱、ミスもなく、意外にすんなり新しい世界に入っていくので、今まで迷っていたのは何だったのか、とさを感じるでしょう。

てんびん座 ひとつの運気が大きく終わろうとしています。これらは、今年一年を新しく彩るための幕開けです。始めは大きく物事が動きますが、折衝せずに大きな流れのいる気持ちで構えましょう。

さそり座 あらゆることが順風満前に進むため、毎日が楽しいものになります。誰も見ていないと思っていた努力も、神様はきちんと見ていたのです。今までのあなたの行いが良かったからこそ出来上がった素晴らしい運勢なのです。

いて座 変化に気づいている方もいるかもしれませんが、でも、なにか一歩踏み出せない、むずむずした感じがあったのではないしょうか。そのむずむずした感じが、今後一気に前進する事になります。

やぎ座 慌ただしい日々の積み重ねにより、時に自分を失うようなジレンマを抱える時期に悩まされそうです。プライベートと仕事との歯車が噛み合わず、軽い焦燥感を抱きそうです。

みずがめ座 大幸運期に入ります。今まで上手くいかなかった事が面白い様に進み、全ての問題が良い方向へ進みます。様々なチャンスが一気に押し寄せてきます。多忙な毎日になりますが、健康管理には気をつけたいところです。

うお座 むしろ悪いことがあった後に良いことが待っています。うお座の人は、とても頑張り屋で優しい性格の持ち主なので誰にでも好かれるという長所があります。裏を返すと八方美人とも呼べます。

ご家庭や職場のパソコン・モバイル端末など

インターネットから弔文供花がお申込できます

弔文送信サービス

- 台紙に印字され、ご遺族に届けられます。
- 海外からも、葬儀直前(1時間前)でもご利用できます。
- 最大210文字まで、じっくり自分の言葉でメッセージを作成して頂く事ができます。※定型文もご用意しております。
- ご利用価格は1通 500円(消費税別)。
- クレジットカードまたはコンビニでお支払い頂けます。

供花発注サービス

- 弔文と一緒にご利用もできます。
- 25,000円、20,000円、15,000円の供花がございます(全て消費税別)。
- 受付終了時間は通夜の日の昼12時です。
- 供花の種類は発注ページでご確認頂けます。
- お支払いはクレジットカードで、領収書の発行もできます。

当サービスはどなた様でもご利用頂けます。
※弔電を頻繁にご利用になる企業・団体の皆様は「弔文会員」になると「まとめてお支払い」ができるなど、さらに使いやすさをプラスしたサービスをご用意しております。

アルファクラブグループ さがみ典礼

- ご発注時は事前に通夜・告別式の場所・日時をご確認ください。
- このサービスは一般社団法人全日本冠婚葬祭互助支援協会(全冠協)に属し、「きよらかサイト」に加盟している葬斎場へお送りする事ができます。

お申込はこちらから <http://www.sagamitenrei.com> 検索

「近くの葬斎場を探す」から斎場をご確認ください