

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!

2024年
12月31日まで



のりしろ

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

応募上の
ご注意

※茨城県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。

※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

●互助会に関する相談窓口：TEL.029-827-1055
【受付時間】9:00~17:00

※土・日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間は
翌営業日以降の対応とさせていただきます。

●結婚式に関する相談窓口(ベル・ジャルダン)
TEL.0297-48-1165

【受付時間】10:00~20:00 ※休館日:水曜日

●お葬儀に関する相談窓口：☎0120-71-8918
【受付時間】24時間/365日対応

CONTENTS

PLUAL

PLUS ALPHA CARD MEMBER'S MAGAZINE

2024
Vol. 39 プラール
茨城・千葉版

02 【特集】日本の夏の食習慣を紐解く
どうして
土用の丑に鰻?

03 おうちで簡単レシピ 2024 JULY
素麺と厚揚げチーズ
夏野菜を添えて

04~05 【特集】ナビで行く!!ドライブスポット!!
海の日・山の日シーズン到来!

06~07 結婚式を挙げて本当に良かった
結婚式体験レポート!!

08~09 アルファクラブグループ
夏季成人式・衣装あんない

10 知っている则安心「健康コラム」
孤独死・孤立死の現状

11 地域社会の一員として
社会貢献活動

12~13 知っている则安心「健康コラム」
ごえんせいはいえん
誤嚥性肺炎の予防

14 心ゆかしきお盆
お盆のご準備間に合います

15 地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します
葬祭スタッフよりメッセージ

16 葬儀を終えて
ありがとう心に残るお見送り

17 さがみ典禮の
内覧会情報

18 もうお使いですか?
会員様優待サービス
アルファクラブオフ

19 アルファクラブグループ
わが家のペットちゃん
スマイル写真

心と体の健康を支える
大人気の健康コラム2選!

【特集】日本の夏の食習慣を紐解く

どうして土用の丑に鰻?

【特集】ナビで行く!!ドライブスポット!!

海の日・山の日シーズン到来!

読者プレゼントクイズ

QUOカード

3,000円
プレゼント!
100名様に当たる!

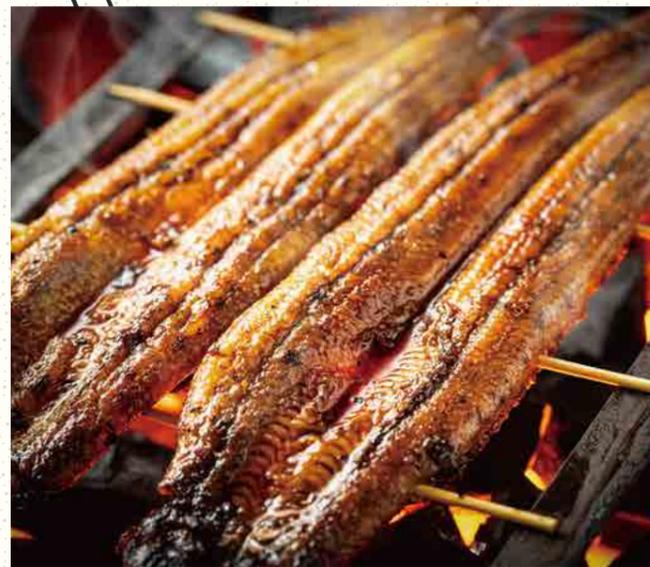


日本の夏の食習慣を紐解く どうして鰻? 土用の丑に鰻?

夏の土用の丑は、年間で一番鰻が食べられる日。「土用鰻は夏の元気の素」「鰻を食べたから、この夏も大丈夫」などと思う人も多いことでしょう。栄養満点の鰻が日本伝統のスタミナ食であることは明かですが、「なぜ土用の丑の日に食べるのか?」と問われると、答えに困るのではないのでしょうか。今回は、この風習の意味や由来をひもといてみましょう。

そもそも「土用の丑」って何?

丑は十二支でもお馴染みの文字で、古来、年だけでなく、月日や方角を表す際にも使われ、暦では12日毎に「丑の日」が巡ってきます。それが「土用」の期間中だと「土用の丑」となるわけです。ただし、「土用」は立春・立夏・立秋・立冬の、それぞれ前18日間のことなので、年に4回あり、夏以外にも存在します。中国の古代思想である五行説(万物は木・火・金・水・土の5つの要素で成り立っているという考え方)によって、春は木、夏は火、秋は金、冬は水、各季節の変わり目は土の気が盛んになるとされたことが土用の語源です。夏土用に限らず、季節の変わり目は体調を崩しやすいため、昔から縁起を担いで体に良いとされるものを食べる習慣がありました。例えば春土用の戌の日には「い」のつくものや白いもの、夏土用の丑の日には、「う」のつくものや黒いもの、秋土用の辰の日には「た」のつくものや青いもの、冬土用の未の日には「ひ」のつくものや赤いものといった具合。この夏の習慣だけがクローズアップされて、今に至っているようです。



江戸時代、土用鰻には仕掛け人がいた?

その理由ははっきりしませんが、夏バテという言葉もあるように、夏の暑さが一番体にこたえるからかもしれません。また、よく耳にするのは、江戸時代の奇才として知られる学者の平賀源内が、鰻屋から夏にも鰻を食べてもらう策を相談され、店先に「本日本土用丑の日」と掲示して「精の付く鰻は暑さを乗り切るのに最適」と宣伝するようにアドバイスしたという説。その通りにした店は大繁盛し、これが広まって土用鰻の習慣が普及したとか。裏付ける証拠はありませんが、鰻は、夏土用の丑の日にふさわしい「う」の付く食べ物であるばかりか、良質なタンパク質や豊富なビタミン群を含む夏バテ防止にぴったりの食品なので、あらゆる知識や発想力に長けた平賀源内なら、あり得る逸話だと思えてしまいます。

鰻は古くから日本で食べられていましたが、蒲焼きのおいしさが広まったのは、江戸時代中期以降に醤油などの調味料の生産が拡大・発展したからと言われています。平賀源内の名プロデュースがあったかどうかは謎ながら、その頃から鰻は人気になり、土用鰻は長きにわたって鰻屋の商売の好機として活用・宣伝され続けてきたことでしょう。昭和の時代に製菓会社がバレンタインデーにチョコレートを贈ることを仕掛けたり、海苔会社や寿司店が節分に恵方巻きをアピールしたりしたのと似たようなことが、江戸時代から行われていたかもしれません。

健康を祈る土用の食養生

ちなみに、鰻以前から「う」のつく食べ物として食べられていたのは、瓜、梅干し、うどんなど。また、土用蛸(しじみ)や、あんころ餅を指す土用餅もあり、これらが黒いものに由来するのかどうかは悩むところです。土用に産み落とされた土用卵を食べる習慣もあったようで、蛸や卵の場合は、縁起よりも栄養重視だったのかもしれない。いずれにしても、夏土用の丑の日は、昔から食べて養生し、暑い夏を乗り切れるようにする日だったわけです。現代のように医療も薬も衛生環境も整っていなかった時代に、食養生は健康の要。土用の食習慣には、先人の知恵や「新しい季節も健やかに」という願いが込められていたに違いありません。

脈々と息づく「土用の丑の日」は、今年は7月24日と8月5日の2回。さて何を食べますか?

おうちで簡単レシピ

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄



素麺と厚揚げチーズ 夏野菜を添えて

さっぱりメニューで召し上がれ!

盛り付け例

■材料:4人前

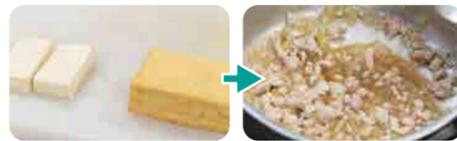
- 素麺…100g(1人前約25g)
- 厚揚げ…1枚
- 鶏肉…50g
※鶏ひき肉でも良い
- ねぎ…1本
- チーズ…とろけるチーズ等
- 【調味料】
- しょうゆ…大さじ1
- みりん…大さじ1
- 酒…大さじ1

【付け合わせたれ】

- なす…半分
- きゅうり…半分
- 大葉…4枚
- みょうが…1個
- おくら…3本
※とろろ昆布でも良い。
- ※粘りを出す
- そばつゆ…市販
- パプリカ…赤/黄(半分ずつ)
- なす…半分

■作り方 01

厚揚げを半分に切ります。鶏肉とねぎ(内側の柔らかい部分適量)を細かく切り、炒めます。火が通ったら調味料を入れ味付けをします。



02 厚揚げに炒めたものとチーズを挟めて、軽く茹でたねぎで結びます。結んだ厚揚げを、トースターで軽く焼きます。



03 付け合わせたれに記載の野菜をそれぞれみじん切りにして合わせます。

04 素麺を茹で、パプリカ・なすを適量に切りお皿に盛付します。市販のそばつゆをかけて完成です。

POINT
ねぎの固めの外側部分を長めに切り軽く茹でます。厚揚げをサンドした時の結び紐の役目で使用



完全貸切の露天風呂(サウナ付あり)
客室の掛け流しのお風呂が楽しめる宿

全7室離れスイートには、床暖を完備! 新たに全室ウォーターサーバーも設置。また、お食事は食べたい朝ごはフェスティバルで受賞経験のある料理長が腕を振るう贅沢会席料理でおもてないたします。さらに、福島県は日本酒鑑評会にて9年連続金賞を受賞し、地元の日本酒をはじめ全国各地の銘酒もお楽しみ頂けます。

お部屋は、四季折々の情緒ある中庭、風が揺らす葉ずれの音に耳を傾ければ、心が癒されます。豊かな自然に囲まれた“お二人だけの静謐なひととき”をお楽しみください。

開湯800年の歴史を持つ 磐梯熱海の湯 「美人の湯」鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

公式サイト
ベストレート保証

すずかね 検索

全7室の離れ Room

贅沢会席料理 Dinner

プラスアルファカード特典
【平日限定】
10%OFF
会員様のみのご利用となります
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

オーベルジュ鈴鐘
女将 鈴木

海の日・山の日 シーズン到来!

ナビで行く!!ドライブスポット!!
近隣の観光地に出かけてみませんか?
アルファクラブグループエリア
近隣のおすすめ観光地

海の日由来と今年はいつ?

海と海洋に感謝し、海洋国家としての誇りを示す日です。海の日は1996年に制定されましたが、その由来は古くから日本の海との関わり合いや海洋開発の歴史にあります。江戸時代には、海の神様である海神(わたつみ)や龍神(りゅうじん)への感謝を込めて海にまつわる祭りや行事が行われていました。海の日には、海に感謝し、海洋保護や海洋教育を促進することで、持続可能な海洋資源利用を目指す日でもあります。

海の日には毎年7月の第3月曜日に行われます。今年の海の日は7月15日です。この日は海水浴やマリンスポーツを楽しむ人々が多く、海の日を通じて日本の海洋文化や海とのつながりを感じ、海的重要性を再認識する機会でもあります。

山の日由来、どうして8月11日?

山の日には日本の祝日で、山々の自然美とその重要性を称える日です。なぜ8月11日かという、これは日本で最も有名な山である富士山が、8月11日に初めて登頂された日にちなんでいます。富士山は日本の象徴的な山であり、古くから登山者や信仰者にとって重要な存在でした。そのため、8月11日は日本の山に対する敬意と感謝の日として選ばれました。この祝日は、山々の豊かな自然環境や登山文化を再認識、保護することの重要性を訴えとともに、登山安全や山林の保全活動などに対する意識を高めることを目的としています。



宮城・山形エリア *Miyagi Yamagata* **おすすめスポット!!**

【蔵王山】
住所 山形県山形市蔵王温泉
交通 村田ICから1時間(蔵王山頂レストハウス)

【羽黒山】
住所 山形県鶴岡市羽黒町手向羽黒山
交通 鶴岡ICから鶴岡・羽黒線経由で約10km



【蔵王山(ざおうさん)】
蔵王山は宮城県と山形県にまたがる山で、夏には涼しく、登山道も整備されています。特に「御釜」という火口湖が有名で、絶景を楽しむことができます。初心者から上級者まで楽しめるコースがあり、家族連れにも適しています。



【羽黒山】
出羽三山、羽黒山・湯殿山・月山は、全国でも随一の修験の山々として知られています。特に標高414mの羽黒山には、出羽神社の社殿・三神合祭殿があります。国宝の五重塔が立つ参道には、2,446段の石段と杉並木が続き、神聖な雰囲気漂います。



【第一只見川橋梁】
只見川を縫うようにして走るJR只見線は、紅葉の美しいローカル線としても知られ、中でも第一只見川橋梁は只見線を代表する景観の一つです。雄大な只見川の渓谷美と周囲の山々が織りなす四季折々の風景は、訪れる人を魅了してやみません。



【松川浦】
相馬市東部に位置する福島県唯一の潟湖は、その美しい景観から日本百景にも選ばれています。小島が散在し、風光明媚な姿から「小松島」とも呼ばれ、日本三景の松島を連想させます。江戸時代には相馬中村藩主の行楽地としても知られ、古くから万葉集にも詠まれた景勝地です。

Fukushima **おすすめスポット!!**

福島エリア

【第一只見川橋梁】
住所 福島県大沼郡二島町大字川井字天屋原610
交通 会津坂下ICから約20分

【松川浦】
住所 福島県相馬市尾浜棚脇
交通 相馬ICから車約15分

Aomori Iwate **おすすめスポット!!**

青森・岩手エリア

【イトムカの入り江】
住所 青森県十和田市奥瀬
交通 十和田ICから約40分

【浄土ヶ浜海浜】
住所 岩手県宮古市日立浜町
交通 東北自動車道盛岡南ICから120分



【奥入瀬溪流(イトムカ)の入り江】
青森県の奥入瀬溪流は、自然愛好家にとって外せない場所です。夏は、みずみずしい緑が目を楽しませ、流れる水の清涼感が心地よいです。家族でのハイキングやピクニックは、美しい景色と自然の音に包まれ癒されます。また、十和田湖の特別保護区内に位置する驚くほど青い入り江も必見。



【浄土ヶ浜海浜】
白い流紋岩の尖った景色が目目を引く海浜。緑の松と白い岩、そして青い海が美しいコントラストを描きます。常安寺の和尚が300年前に極楽浄土にたとえ、その名がつけられました。海水浴や遊覧船が楽しめ、神秘的な「青の洞窟」めぐりもおすすめです。

Ibaraki **おすすめスポット!!**

茨城エリア

【大洗磯前神社】
住所 茨城県茨城郡大洗町磯浜町6890
交通 水戸大洗ICから車で15分

【筑波山】
住所 茨城県つくば市筑波1-1(筑波山神社)
交通 土浦北ICから約40分



【大洗磯前神社】
医薬の祖神や福德の神、縁結びの神、知徳剛健の神として、広く崇敬されています。神磯の鳥居は平安時代前期に建立され、神が降り立ったとされる聖地。日の出を拝むために多くの人々が訪れます。また、徳川光圀も景観を称賛し、この場所に足を運びました。



【筑波山】
古くから「西の富士、東の筑波」と称され、夜明けや夕暮れに山肌の色を変える筑波山は、「紫峰」とも呼ばれています。男体山と女体山の2つの峰があり、古来より信仰の対象として栄えてきました。また、ケーブルカーやロープウェイを利用して山頂に到達でき、美しい景色を楽しめます。



結婚式 体験レポート!! Wedding Story

結婚式を挙げて
本当に良かった
親子の絆を
深められました

お互いの両親に晴れ姿を見せてあげたい!

結婚式を挙げるきっかけは、プロポーズしてもらった後に、結婚式はどうする?という流れで、旦那さんより「お互いの両親に晴れ姿を見せてあげたい」という言葉がきっかけでした。



ゲストに感謝を伝え、

楽しんでもらえる結婚式に!!

とにかく「ゲストに楽しんでもらう・感謝を伝える式」に出来るよう意識して、待ち時間もワクワクするような飾り付けや演出など、年齢問わず好き嫌いなく食べられそうなお料理を選びました。また、お子様連れの方への配慮、会話や写真撮影の時間を多く取れるようにこだわりました。お料理の味はもちろん、見た目もオシャレで本当に美味しくゲストに喜んでいただけると思いました。会場の演出説明、料金の説明など細かいところまで丁寧に案内してください、安心して挙げる事が出来ました。

感謝の気持ちを改めて感じた一日

お互いの大切な人達が自分たちの為だけに集まり、同じ空間に居るといふ幸せすぎる空気を味わえて、人生でたくさん「おめでとう」と祝福してもらえる日は、結婚式でしか味わえないと思います。



家族・友人・パートナーに改めて感謝の気持ちを感じ、もっともっと大切にしようと思える日になりました。

これから結婚式を挙げられる方に伝えたい事

結婚式までの準備は本当に大変ですが、自分達もゲストも楽しめる式になるようこだわり抜いて、たくさんパートナーと協力してください!式場のスタッフの方もサポートしてくれるので心配ありません!当日は時間の流れがあつという間に感じるので、ゲストと楽しく会話して、たくさん写真を撮って、最高の一日にしてくださいね♡



お客様 挙式会場 情報

新郎：真太郎様 新婦：菜由様
式場●ベル・ジャルダン(守谷市)
挙式●2024年3月9日

式場スタッフからのメッセージ

真太郎さん・菜由さん、ご両家の皆様、この度は誠にありがとうございます。とにかく愛されキャラのおふたり!当日は、大好きな皆様に会えて本当に幸せそうに笑っていらっしゃいましたね。優しく温かく見守ってくださった親御様、一緒にたくさん笑ったり、泣いたりゲストの皆様のお姿、すべての時間が本当に印象的でした。このように笑顔溢れる温かい一日となりましたのは、大切な人たちのことを考え、一緒にお楽しみいただけるようなアイテムを選び、進行のご相談等、おふたりの心のこもった準備時間があったからだと思います。何事にも楽しそうに取り組むおふたりと創るパーティーは私にとって心温まる素敵な時間となりました。かけがえのない大切な日に携わらせていただけましたこと、ベル・ジャルダンスタッフ一同心より嬉しく思っております。優しさ元気いっぱい真太郎さん、いつもにこにこ可愛さ全開の菜由さん、おふたりの幸せが末永く続いていきますことを心よりお祈り申し上げます。

ウェディングプランナー 磯部 菜々



ご家族や親しい友人と
「アットホームな結婚式」
～こんな方へピッタリ!～

少人数で自分に合ったウェディング♡

- ✓家族との絆を大切にしたいカップル
親しい人たちと親密な時間を過ごしたい。
- ✓少人数での式を希望するカップル
招待客を絞り、アットホームな雰囲気を楽しみたい。
- ✓予算を抑えたいカップル
大規模な式よりもコストを抑えたい。
- ✓カジュアルでリラックスした雰囲気を好むカップル
リラックスした雰囲気でお過ごしたい。
- ✓オリジナリティを重視するカップル
自分たちの個性を反映したユニークな式を望む。
- ✓自然やシンプルスタイルを好むカップル
シンプルで温かみのある雰囲気をお好む。

お子様・お孫さんの晴れの日を
会員価格でお得に!

結婚式
会員価格 **63万円** お得!! ※一例です
さらに満期会員様なら、
積立金**36万円**プラスで **約100万円** お得!!

※七五三・成人式・フォトウェディングも会員価格でご用意します

一般価格	固定費 258万円	変動費 190万円
会員価格	固定費 195万円	特典 63万円 変動費 190万円

※固定費(チャペル・会場利用費・衣装など)
※変動費(料理・ドリンク・引出物など) ※上記価格は一例です

おすすめ Photo Wedding Plan
「自由・個性豊かな」写真撮影!!
憧れの結婚式場で思い出を形にしませんか?
～フォトウェディングプラン～
77,000円(税込)～
※土日祝はプラス料金となります。詳しくは各会場にお問合せください

- 洋装
- ヘアメイクセット
- 着付け
- ブーケ
- 写真

- 新郎タキシード1点(88,000円まで)
- 新婦ドレス1点(165,000円まで)
- ブライズルーム
- タキシード着付
- ドレス着付・ヘアメイク
- 写真1ポーズ

※表示価格は全て税込※お選びいただく衣装によって差額が生じる場合がございます。※ヘアセット・メイクは新婦様のみとなります。

ロケーションフォトウェディングのお申し込み
ブライダルフェアの詳細は最寄りの結婚式場へ
下記のQRコードよりアクセス!!

	ベル・ザ・クラス TEL.029-878-1165 牛久市ひたち野西1-22 ベルザクラス 検索	
	フラン ベル アムール TEL.029-823-8765 土浦市港町1-11-8 フランベルアムール 検索	
	ベル・ティアーズ日立 TEL.0294-87-8972 日立市西成沢町1丁目4-30 ベルティアーズ日立 検索	
	ベル・ジャルダン TEL.0297-48-1165 守谷市松並青葉4-1-12 ベルジャルダン 検索	



Profile
最新のトレンドを発信する
人気インフルエンサー。
ファッション、ビューティー、
ライフスタイルに関する情報
を共有し、多くのファンに
支持されています。

～互助会の会員様だからお得です～

成人式女性プラン
振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢伊達袴・
着付け・ヘアメイク・写真2P

成人式前撮りパック
会員価格 **145,000円**～
(税込159,500円)

成人式パック
会員価格 **120,000円**～
(税込132,000円)

互助会12万コースが成人式のご
ご利用コースとなります **82,000円**
お得

成人式男性プラン

紋付袴セット **10,000円**
お得
会員価格 **40,000円**～
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金
時間にゆとりを持ってお気に入りの
写真が撮れます！一生に一度の成人
式を思い出に残る写真にしませんか？

夏季成人式
振袖ご予約展示会
ALPHA CLUB GROUP 2025

Rental Costume

人生の記念日に、最高の衣装を
アルファクラブグループの衣装レンタルサービスは特別な日を一層輝
かせるために、厳選された衣装をご用意。専門スタッフが衣装の選び
方や着用方法について丁寧にサポート。ぜひ、特別な人生の記念日をお
過ごしください。

七五三
レンタル

一般価格 **10,000円**～**30,000円**
(税込11,000円) (税込33,000円)
会員価格 **8,000円**～**24,000円**
(税込8,800円) (税込26,400円)

お宮参り
レンタル

一般価格 **10,000円**
(税込11,000円)
会員価格 **8,000円**
(税込8,800円)

留袖
一般価格 **20,000円**～**50,000円**
(税込22,000円) (税込55,000円)
会員価格 **16,000円**～**40,000円**
(税込17,600円) (税込44,000円)

一般
レンタル

モーニング
一般価格 **15,000円**～**35,000円**
(税込16,500円) (税込38,500円)
会員価格 **12,000円**～**28,000円**
(税込13,200円) (税込30,800円)



振袖展示会
事前ご予約

WEB予約はこちら

ベルヴィグループ 成人式 | Q



STEP
01

ご予約から成人式までの流れ

振袖選びから当日まで、特別な
一日を私たちがサポートします



STEP
02 振袖展示会
当日



STEP
03 前撮り
写真セレクト



STEP
04 事前美容
相談会



STEP
05 成人式
当日

卒業式お衣装もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格 会員価格 **32,000円**～
40,000円(税込44,000円) (税込35,200円) ※衣装のみ

ご成約特典をご用意してます
詳しくは各式場までお問い合わせください

※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合が
ありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

2025・2026・2027年度対象
振袖ご予約展示会日程

開催時間10:00～17:00 ※全館水曜休館除く

8/2(金)～4(日)

〈会場〉モダンリゾートウェディング
ベル・ザ・クラス

牛久市ひたち野西1-22
TEL.029-878-1165

予約制
先着順

理想の人に出会えた
素敵な恋愛ができた
幸せな結婚ができた
登録してよかった



～運命の出会いはずぐそこに～

- 1 上質な出会いの提供
厳正な入会審査により圧倒的に質の高い出会いを実現!
- 2 最先端のお相手検索システム
お相手の写真や詳細なプロフィールが無料で閲覧できます。
7つの出会い方で自分に合った活動ができます
- 3 手厚い成婚サポート
専任カウンセラーが実際からプロポーズまで、
きめ細やかなサポートで成婚まで導きます。

会員
登録者数
約**80,000人**!!

De-i net ホームページ
ディー・アイ・ネット 検索



茨城支部
〒300-0048 茨城県土浦市田中1-6-12
TEL.070-3340-6719
✉ info-ib@de-inet.jp

無料カウンセリング(60分程度) ▶ ご登録 ▶ 婚活スタート ▶ ご成婚

まずは、インターネット、またはお電話で無料カウンセリングのお申し込みをしましょう。
無料カウンセリングは60分程度です。ご納得いただいた上でご登録、婚活スタートとなります。

子供の成長も華やかに…衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート!!

記念写真&七五三

随時受付中!!

会員様
特典
会員価格
撮影料金 **50%OFF**

— 撮影基本料金 —
平日 **3,000円**(税込3,300円)
→ **1,500円**(税込1,650円)
土日祝 **6,000円**(税込6,600円)
→ **3,000円**(税込3,300円)



今からの準備が
おすすめです!!
新作衣装入荷!!

撮影料金 + セット商品 【七五三プラン】衣装・着付け・ヘアメイク・写真(2P)
40,500円(税込44,550円)～

最寄りの式場へお問い合わせください。



健康コラム

知っている安心

Healthy column



一般社団法人Tobacco-freeふくしま監事
福島県立医科大学 医学部
法医学講座 准教授 **西形 里絵** 先生

孤独死の現状

前編

皆さん、こんにちは。この健康コラムの担当は3回目になります。まずは前回までのおさらいから始めましょう。私が所属する法医学講座では福島県内すべての法医学解剖と、福島市や近隣地域を中心とした死体検案を担当しています。法医学解剖の大部分は司法解剖で、他は死因身元調査法に基づく解剖です。死体検案とは、遺体の発見状況、外表所見やCTなどの検査結果から死因や死亡時期などを診断することです。法医学解剖や死体検案の対象となるのは異状死された方々で、不慮の事故、自殺、他殺、死因不明の場合などが該当します。当講座において法医学解剖や死体検案の対象となった方々の喫煙習慣の有無を調べたところ、一般の20歳以上と比較して喫煙率が高いことが分かりました。特に、生活保護受給者と違法薬物使用者の喫煙率が高かったです。タバコは多くの病気を引き起こし、火災の原因にもなり、受動喫煙の問題もあります。百害あって一利なしですから、私は法医学者としてタバコを違法化させるべきと訴えています。一般社団法人Tobacco-freeふくしまは「イエローグリーンは、愛する人をタバコの煙から守りたいあなたの心の色です」としてライトアップや様々なイベントを通じて受動喫煙をなくす活動を行っています。

今回は孤独死・孤立死を取り上げましょう。孤立死よりも孤独死という表現のほうが皆さんにとってなじみが深いでしょうか。「孤立死」とは厚生労働省が制定した言葉で「独居老人などが地域から孤立した状態で亡くなること」です。2007年から孤立死防止推進事業が始まりました。一方、「孤独死」という言葉は1960年代の孤独死老人ゼロ運動や1974年の孤独死老人追跡調査報告書まで遡ることができます。1995年の阪神淡路大震災後、仮

設住宅で一人暮らしをしていた高齢者が誰にも看取られずに亡くなるのが相次ぎ、孤独死として報道され再注目されました。2011年の東日本大震災後も同様でした。孤独は人々の関係の質、孤立は量に関わる概念ですが、近年では「孤独・孤立」という言葉でまとめられることが多く、このコラムでもそれに従います。

日本の死亡者数は2023年では約159万人でした。政府によると、2024年1～3月に自宅で死亡した独居者(自殺を含む)は2万1716人で、65歳以上が78%を占めました。高齢者の孤独死・孤立死は年間で約6万8千人と推定されています。孤独死・孤立死は、死亡から発見まで一定の日数以上が経っている事例だけカウントするのか、独居者が自殺した場合も含めるのか、定義が研究機関や行政機関によってまちまちであるため、各種統計を見る際には注意が必要です。同居者がいるのに孤立して亡くなる方もおり、状況は複雑です。例えば、親子や兄弟と一緒に住んでいるのに生活が別々で、片方が亡くなっているのに気づかなかったというケース。あるいは、介護していた人が先に亡くなり、介護されていた人は認知症や知的障害などで通報できなかったというケース。一人が亡くなった後、残された同居人が飢餓死や後追い自殺をしたケースなどがあります。

当講座が過去3年間に担当した死体検案のうち、自宅敷地内での死亡が判明した独居者は436人(自殺を除く)で、男性が77.3%を占めました。男性では70代、女性では80代が多でしたが、少数ながら30～40代もいました。孤独死・孤立死は高齢者だけの問題ではないのです。高齢女性を除き、やはり喫煙率は高かったです。

独居者に連絡がつかない場合は警察に安否確認を依頼しますし、遺体を発見した人は警察に通報するのですが、発見のきっかけは、親戚・友人・役所職員による連絡や訪問に回答がないという通報、何か月分も家賃を滞納されているという大家からの通報、郵便受けに新聞が溜まっている・姿を見ない・何日も電灯がついている・異臭がするという近隣住民からの通報など様々でした。死亡推定時期から遺体発見までの期間は数日以内であれば1か月超、あるいは1年前後もあります。死因が判明または推定できた範囲では病死が圧倒的に多いのですが、遺体の腐敗が進んだり白骨化してしまうと死因不明という結論になってしまいます。

ここまで、孤独死・孤立死の現状についてお話ししました。次回は、その対策について考えてみましょう。

イエローグリーン

福島県医師会では、「タバコの煙を吸いたくない」という気持ちで周りの人に伝えるイエローグリーンリボン運動を実施しています。受動喫煙防止のご協力をお願いいたします。

イエローグリーンキャンペーン
**イエローグリーンは
愛する人をタバコの煙から
“守りたい”
あなたの心の色です。**



社会貢献活動

Corporate Social Responsibility

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります

社会貢献活動の動画紹介



地域見守り活動



福島県白河市との協定
左:白河市長 鈴木和夫様

自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子どもの異変の早期発見と早期対応を支援しております。

2024年6月末日現在

福島県	郡山市・須賀川市・白河市・会津若松市・福島市・いわき市
茨城県	日立市・土浦市・石岡市・守谷市・常総市
山形県	山形市・上山市・天童市・寒河江市・東根市・村山市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・大江町・朝日町・大石田町・舟形町
岩手県	盛岡市・北上市・奥州市・一関市
岐阜県	岐阜市・各務原市・関市・可児市・大垣市・羽島市

元気食堂



長期休み中のこどもの居場所・健康支援、地域活動として開催。聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、子ども達同士の交流を深めました。食事はバイキング形式を準備。今後子ども達を元気にしたい想いで開催していきます。

児童養護施設支援



七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。

なごやかシニアクラブ



地域の皆さんの健康づくり・仲間づくりを目指し自治体と連携し行っております。

なりきり体験フェア



未来をつくる子ども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。多数のお好きな仕事や様々な教室等を楽しみながら社会体験しました。

健康増進・地域密着



健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、ゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っています。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。

献血イベント参加



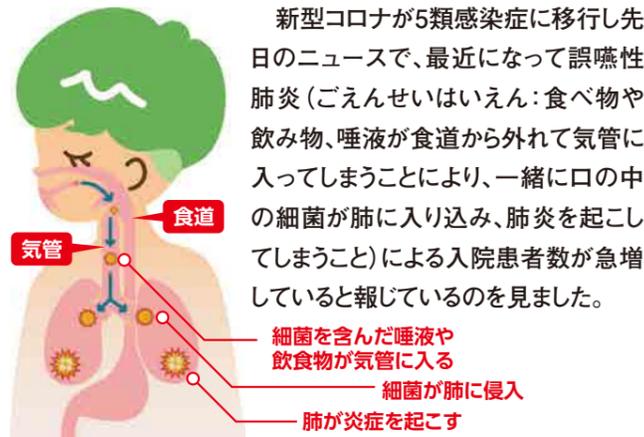
献血は、身近にできるボランティアだと言われています。全国的に献血の確保に苦慮している状況を鑑み、弊社も医療現場を少しでもサポートできればと、考えて実施しております。

健康コラム



医療法人財団 明理会
山形ロイヤル病院
リハビリテーション科 技士長
村上 研先生

山形ロイヤル病院には9人の言語聴覚士が在籍しております。言語聴覚士とは言葉によるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援します。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。食べられるようになりたい、話せるようになりたい。私たちはそんな患者さまの希望に寄り添いサポートします。
【入院】「外来」【通所】「訪問」、
多岐にわたってリハビリができる体制を整えております。



後遺症により、大勢の人が誤嚥するようになったわけではなく、コロナ禍における長期の行動制限により高齢者の運動量が減り、体力や抵抗力が低下したために、ごく少量の誤嚥でも肺炎に至ってしまうのではないかと考えられているようです。そこで今回は『誤嚥性肺炎の予防』をテーマに、お話しします。誤嚥性肺炎にならないためには、当然、誤嚥をしないことが大切。そのためのキーワードは「食べる姿勢」「食事の形態」「飲み込む能力」の3つです。

誤嚥性肺炎の予防

ごえんせいはいえん

おいしく楽しく食事を取り、毎日元気に過ごしましょう

食べる姿勢

食事するときは正しい姿勢をとりましょう。図のような姿勢が理想ですが、身体状況によって難しい方もいらっしゃるかもしれません。ただ、“あごを引く”だけは必ず守って下さい。こぶしをあごで挟むくらいの角度が目安です。なぜ、あごを上げた姿勢は良くないのでしょうか。あごを上げるというのは、救急場面で言うところの気道確保で、口から気道まで一直線となり、呼吸がしやすくなる姿勢です。これでは、空気だけではなく、飲食物も気道へ入りやすくなるのは当然です。したがって、あごを引くことで気道にしっかりと角度をつけて、飲食物が入り込まないようにすることが必要なのです。円背の方は、普通に正面を向いた状態でもあごが上がっていますので、特に注意するようにしましょう。



食事の形態

飲食物の飲み込みのしやすさは、主に以下の3つの要素で決まります。

- ①かたさ 適度に柔らかいもの
 - ②付着性 のどに張り付かないもの。また、さらっとしすぎないもの。
 - ③凝集性 口の中でばらばらにならず、まとまるもの。
- 身近な食べ物で表にしましたので、参考にしてみてください。



反対に誤嚥しやすいものとして、言語聴覚士が10000回言っても世の中になかなか浸透しないのが“刻み食(ここでは、1cm角

程度に刻んだ食事と定義します)”です。10001回目は何かが変わるかもしれないと信じて、こちらの場でも声を大にしてお伝えします。

「刻み食は誤嚥のリスクが高い!」

理由は明確で、細かく刻んだ食事は、口の中で食物がばらばらになってまとまりが悪いからです。健康な方でも、ピーナッツの欠片がのどに引っかかることがあります。昼に食べたそばろが、夕方になって口から出てきた経験はありませんか?それと同じで、ばらばらになった細かいものは飲み込みにくいし、口やのどに残りやすいのです。

嚙む力が弱い方には、細かく刻んだ食事ではなく、柔らかくて自分の力で咀嚼できる食事にするのが重要です。柔らかい食事を準備できず、やむを得ず細かくしなければならない場合は、餡かけなどでまとまりやすくする工夫をしましょう。

飲み込む能力

人間の体を動かしているのは筋肉です。食べるときの動きも例外ではなく、口、舌、のどなども全て筋肉なので、衰えることもありますし、鍛えることで動きを良くすることも出来ます。

最近“嚥下体操”や“パタカラ体操”などと呼ばれる口の機能全般を動かす運動をいろいろな場面で見かけるようになりました。当院で採用しているものをご紹介しますので、是非継続して取り組んでみてください。衰えを感じる前に、今のうちから習慣にしておくとうれいですね。準備運動として食事前に行うのがオススメです。

最後にここまで、誤嚥をしないためのお話をしましたが、残念ながら誤嚥を完全にゼロにすることは出来ません。しかし、誤嚥性肺炎は口の中の細菌が要因ですので、日頃から口の中を綺麗にしておくことで、誤嚥をしても肺炎になるリスクを減らすことが出来ます。特に、寝ている間に唾液を誤嚥して、誤嚥性肺炎を発症する事例が多いので、寝る前の歯磨きは徹底しましょう。また、誤嚥したときの“むせ”ですが、むせは気管に入った異物を体の外に出そうとする防御反応なので、とても大切なものです。むせそうときは我慢したり無理に止めたりはせず、しっかりとむせることで気管に入りそうな異物を外に出すようにします。誤嚥をしないように工夫したうえで、誤嚥しても肺炎にならないように両面から対策することが大切です。

おいしく楽しく食事を取り、毎日を元気に過ごしましょう!

お家でできる 嚥下えんげ体操

- 1.姿勢** リラックスして腰かけた姿勢をとる。
- 2.深呼吸** おなかに手を当ててゆっくり深呼吸。
- 3.首の体操** ゆっくり後ろを振り返る。左右とも行う。 耳が肩につくように、ゆっくりと首を左右に倒す。
- 4.肩の体操** 両手を頭上あげ、左右にゆくりとさげる。 肩をゆくりとあげてからストンと落とす。 肩を前から後ろ、後ろから前へゆくりと回す。
- 5.口の体操** 口を大きく開けたり、口を閉じて歯をしっかりと噛み合わせたりを繰り返す。 口をすぼめたり、横に引いたりする。
- 6.頬の体操** 頬をふくらませたりすぼめたりする。
- 7.舌の体操** 舌をべーと出す。舌をのどの奥の方へ引く。 口の両端をなめる。 鼻の下、あごの先をさわるようにする。
- 8.発音の練習** 「パ・ピ・ブ・ペ・ポ」「バ・タ・カ・ラ」をゆくりはっきり繰り返し言う。
- 9.咳ばらい** エン お腹を押さえてエンと咳ばらいをする。

プラール会員様限定
優秀「川柳」の結果発表!!
第21回
前回のテーマ「夏」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。
優秀選句決定!おめでとうございます

最優秀賞
本堂に座せば涼しき
盆供養
舟坂定生さん(岐阜県岐阜市)

優秀賞
日傘の輪
咲き誇りたる
盆参り
町田誠さん(茨城県牛久市)

佳作
朝顔の花を数える
夏休み
去石エイ子さん(岩手県宮古市)

佳作
日本のお墓にはなし
誕生日(うまれたひ)
柴田佐知子さん(山形県山形市)

【寸評】熱中症対策をしっかりして飲料水も持参しよう。
【寸評】涼しい本堂には遠く蝉の声も聞こえる。
【寸評】今朝も沢山の花を咲かせた朝顔。ありがとうございます!
【寸評】墓誌に刻まれるのは戒名と没年月日のみ。

五七五で詠んで 川柳募集

次回発行1月号募集題材:『初春』に関する川柳
◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛
◆期日:2024年8月15日(木)当日消印有効
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には
●最優秀賞:5,000円相当
●優秀賞:3,000円相当
カタログギフトをプレゼント!
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修:山田昇氏プロフィール
川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会

The Personal of Message
 地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します



茨城県中央地区・土浦南ホール館長
 ・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団
 終活コーディネーター
船橋 卓人
 Takuto Funabashi

誰しもお葬儀は時間にも気持ちにも余裕のない中で行われる儀式です。なおかつやり直しがきかない儀式でもあります。その中で少しでも、悔いが残らないようお客様に寄り添う事はもちろん、故人様の足跡を表すような、その方だけのお葬儀ができるようにご提案しております。故人様の生前のご趣味や好きだった事、ご遺族様の最後にしてあげたい事など、お話の中で思い出やエピソードをすくい上げていく事を大事にしております。

これからも、最後の大事なお葬儀で「ありがとう」と言っていたけような、お見送りが出来るように心がけて参ります。

「盆」を迎えるにあたり
 特に「新盆」の場合は準備が必要です

先祖の霊をはじめて
 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

お供えでご先祖様をおもてなし

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

それぞれの家庭での
 習慣でお迎えを…

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするのと同時に、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって異なりますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

心ゆかしきお盆

お盆のご準備まだ間に合います

- マトイ型
 直径37cm・長さ100cm
 一般価格 32,500円(税込)
 会員価格 26,000円(税込)
- 一番型
 直径50cm・長さ85cm
 一般価格 31,250円(税込)
 会員価格 25,000円(税込)

■オリジナル灯 LED(一对)
 一般価格 55,000円(税込)
 会員価格 39,800円(税込)

■盆棚小(座用)
 寸法:高さ152cm・横82cm・奥行61cm
 一般価格 58,750円(税込)
 会員価格 47,000円(税込)



さがみ典礼のお盆
 絆を結ぶ料理

ご先祖にありがとう 家族にありがとう
 おいしい料理をありがとう 今日の集いをありがとう
 ※お持ち帰り等もご準備いたします

その他豊富に取り揃えております
 アルファクラブ(株)さがみ典礼 ☎0120(71)8918

想いを込めて、空に届ける「雲もなか」

思い出の中のあの人は、どんな色ですか？
 雲もなかを作りながら、想いを「色」で表現することで、心の中に眠っていた気持ちに気づくことができるかも。四十九日・命日・お盆…さまざまなご供養の時間を「大切なあの人への想いをはせる時間」として変換する体験型手作りもなかです。



■1セット
 3,500円(税込)

詳しくは動画をご覧ください！
 お盆や法要などの手土産や贈り物にぴったりの「雲もなか(KUMOMONAKA)」。ぜひ一度、新しい帋いを体験してみてください。

母なる海に…
 自然へ還るとい
 もう一つの選択

それぞれの『想い』に真心こめてお送りいたします。昨今では「自分らしいお葬式をしたい」というご意見から「海洋葬(散骨)」の人気が高まりつつあります。



一般的なお葬儀の流れ 宗旨を問わず、24時間・365日受付対応



ご安置可能

諸事情で病院や施設などからご自宅に連れて帰れない場合でもご利用いただけ、いつでも面会が可能です。

ご自宅感覚でご利用いただける安心空間

「ご家族・ご親族にゆっくろお過ごしいただく」をコンセプトに、式場や会食場だけではなくご家族・ご親族の控室も充実。ご自宅にいるような心やすまる安心空間で、故人様と最後の時間をゆっくろとお過ごしいただけます。

- ✓ 実際にかかるお葬式の費用
- ✓ 式場の設備や雰囲気
- ✓ いざという時の準備や流れ
- ✓ お葬式が終わった後のこと

今回のお葬儀 あたたかいお言葉

茨城県 茨城県 ファミラル土浦
お客様：品田様
葬儀担当者：高橋 勇
尾形 直江

～葬儀を終えて～

心に残るお見送り ありがとうございます



葬儀担当
高橋勇

担当
尾形直江

お客様：品田様

お客様より

私たちにとって初めての経験で、何も分からず不安でしたが、連絡をするとすぐに対応していただき安心しました。スタッフの皆様には多方面にわたって助けていただき感謝しております。大往生をした母で、お葬儀も「立派なお葬儀ですな」と言われ母らしい内容で出来たことに満足しております。また、以前より互助会に加入をしていたおかげで、費用も抑えられたことがとても助かりました。尾形さんをはじめ、スタッフの皆様方には、気配りをいただき大変満足しております。本当にありがとうございました。

葬儀担当：高橋勇

気さくかつ上品な品田様ご夫妻には、故人様への想いやお葬儀への考えをお聞かせいただきながら、湯灌の儀・生花・エンバーミングなどのご提案をさせていただきました。エンバーミング後、故人様とご対面していただいたご遺族様から、「今までで一番綺麗な顔をしているわ」のお言葉が今でも耳から離れません。そのやさしいお声から本当のお気持ちであることが分かりました。また、エンバーミングのご提案をさせていただき改めて良かったと実感ができた場面でした。私たちは日々、お葬儀のお手伝いをさせていただいております。ただ決して日常化する事なく、「ご葬家様に真摯に向き合うこと」「様々な思いや考え方を具現化すること」を忘れずに感動の儀式をご提案・ご提供できればと考えております。

担当：尾形直江

品田様とは同じ町内という事もあり、以前から親しくさせていただいております。私が初めて故人様とお会いした時は95歳ぐらいだったかと思いますが、とてもお元気なお姿で、今でも鮮明に覚えております。品田様からはお母様の状況が変わる度にご連絡をくださり、頼っていただきました。お葬儀では沢山の思い出の品やお花が飾られ、温かい雰囲気の中でとても満足していただきました。ご家族様の方々のご希望に添えたお葬儀、旅立ちのお手伝いに携われた事をとても嬉しく思います。これからもお客様に寄り添い、ご満足、心温まるようなお葬儀になるよう励んで参ります。

感謝が溢れる思い通りのお葬式 さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県・岐阜県・埼玉県・栃木県で
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。



葬儀品質で**最高評価**となる「5つ星★★★★★」を獲得しております

さがみ典礼 検索

※2021年 東北6県・茨城県・埼玉県・栃木県グループ 葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ (株)調べ
※2021年9月～2022年8月 岐阜県グループ 葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ (株)調べ



全互協葬儀品質認定

さがみ典礼の家族葬
ファミラル
続々オープン

安心と信頼の実績で、どんなお葬儀にもお応え致します。

家族葬 一般葬 社葬・大型葬

北茨城市
ファミラル磯原駅前
4月OPEN 内覧会実施いたしました

〒319-1542
北茨城市磯原町本町2-4-2

日立市
ファミラル日立鮎川
5月OPEN 内覧会実施いたしました

〒316-0036
日立市鮎川町5-16-3

日立市
ファミラル日立川尻
6月OPEN 内覧会実施いたしました

〒319-1411
日立市川尻町6-46-14

日立市
ファミラル日立
3月OPEN 内覧会実施いたしました

〒319-1416
日立市田尻町4-39-16

300世帯のご来場120世帯のご加入ありがとうございました。

潮来市
ファミラル潮来
4月OPEN 内覧会実施いたしました

〒311-2448
潮来市須賀2960-1

常総市
ファミラル石下
6月OPEN 内覧会実施いたしました

〒300-2706
常総市新石下2016-5

さがみ典礼
神栖市
神栖知手中央ホール
5月OPEN 内覧会実施いたしました

〒314-0112
神栖市知手中央9-11-15

会員様だけに葬儀費用が、さらにお得になるプランが誕生!

さがみ典礼の
内覧会

お問い合わせは☎029-827-1055

会員様本人が、内覧会に参加時
→150ポイント
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合
→1000ポイント
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合
→3000ポイント

※イベント内容によりポイントが、変更になる場合がございます。

地区	7月	8月	9月
県北	19日(金)～25日(木) 家族葬ファミラル日立 第二弾オープン内覧会	17日(土)～23日(金) 家族葬ファミラル磯原駅前 第二弾オープン内覧会	18日(水)～24日(火) 家族葬ファミラル日立鮎川 第二弾オープン内覧会
県央	19日(金)～28日(日) 家族葬ファミラル阿見荒川本郷 オープン内覧会	21日(水)～31日(土) 家族葬ファミラル小美玉 オープン内覧会	19日(木)～29日(日) 家族葬ファミラル土浦真鍋 オープン内覧会
県南		28日(水)・29日(木) さがみ典礼 龍ヶ崎ホール	12日(木)・13日(金) さがみ典礼 守谷ホール
県東	葬祭施設オープン 内覧会予定しております。 ※詳しくはHPをご覧ください	葬祭施設オープン 内覧会予定しております。 ※詳しくはHPをご覧ください	葬祭施設オープン 内覧会予定しております。 ※詳しくはHPをご覧ください
県西	6日(土)～15日(月・祝) 家族葬ファミラル石下 オープン内覧会	23日(金)・24日(土)・25日(日) 家族葬ファミラル石下 第二弾オープン内覧会	18日(水)・19日(木) さがみ典礼 水海道駅前ホール

※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

お客様の声 急ぎではないが、入会したままでしたので家族葬の料金と近所に斎場があるかを聞きたいと思い相談をしたことにより、細かく内容が分かり大変安心しました。

お気軽にご相談を

内覧会の最新情報



事前相談資料請求



葬祭会館日直当番募集!

ご近所のさがみ葬祭施設で働いてみませんか?

- 時間：月～日9:00～16:00のお好きな時間帯
 - お仕事内容：簡単な会館清掃、草取り、簡単な来客接待など勤務地、給与等の詳細は問合せください。
- TEL029-835-8987 担当：緑川

