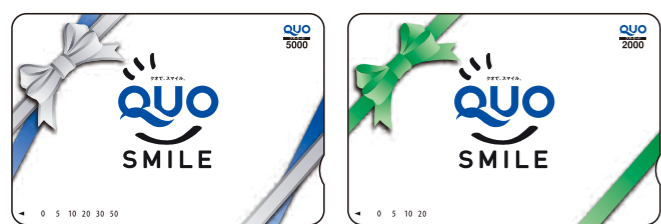


お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント! 2023
AUTUMN

会員様に
[QUOカード] 5,000円分
新規加入者様に
[QUOカード] 2,000円分

のりしろ



応募上のご注意
※茨城県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

- | STEP1 | STEP2 | STEP3 |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ! | 専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。 | 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。 |

キリトリ線

プラール便利カード (茨城エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ 株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918



点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2023年
12月31日
まで

お得が満載

プラスアルファカード
& プラスアルファアプリ

カードまたはアプリ提示で
豊富な提携加盟店のお得な
サービスが受けられます!

提携加盟店ガイドは、WEB版専用に変更! 近日公開予定!!

※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2

2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!! アプリで所在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055
●受付時間/月曜～金曜 10:00～16:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL Vol.37 茨城・千葉版 2023 AUTUMN 編集・発行/プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和5年10月10日発行(年4回) ※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

Vol.37 茨城・千葉版
2023 AUTUMN

特集 日本に定着した
ケルトの祭り
ハロウィンが
やってきた!
第二弾・道の駅を楽しもう!
温泉隣接をセレクト

健康コラム
愛する人をタバコの煙から守りたい
Tobacco-free ふくしま

結婚式を挙げて本当に良かった
体験レポート

～葬儀を終えて～
ありがとう
心に残るお見送り

さがみ典礼が
選ばれる理由



ご指名数 No.1
※2021年 茨城県 グループ葬儀施行件数
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

今回のプレゼント!
岩手県 小岩井農場
チーズケーキセット

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

こだわりの素材を贅沢に使用した小岩井伝統のチーズケーキです。コクのある芳醇な味わいのハイクドチーズケーキと、とろけるような食感のレアチーズケーキ。人気の商品をセットにいたしました。

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.029-827-1055
【受付時間】10:00～16:00 ※土・日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中は翌営業日以降の対応とさせていただきます。

日本に定着した
ケルトの祭り

ハロウィンが やってきた!

毎年10月31日はハロウィン。カボチャのランタンを飾ったり、お菓子を食ったり、恐ろげな仮装で街へ繰り出したりと、思い思いに楽しむ人が増えています。古代ケルト人のサウイン祭が起源と言われるハロウィンが、日本で普及したのは20、30年前から。それはどういう経緯で、この祭りにはどのような意味があるのでしょうか？ ハロウィンの歴史や現状をひもといてみましょう。

ハロウィンって、そもそも何?

サウイン祭は古代ヨーロッパのケルト民族の祭で、収穫を祝い、新年を迎える行事でした。ケルトの暦では10月31日が大晦日だったとか。その後、ケルト文化は衰退したものの、アイルランドやスコットランドには伝統を受け継ぐ人々が残り、彼らが10月31日に行っていた行事がハロウィンの原型と言われています。ちなみにハロウィンという名称は「All Hallows' Day (諸聖人の日)」というカソリック教会の祝日に由来しますが、ケルト文化はキリスト教とは無関係です。たまたま同じ日だったから混同されたのか、意図的に名付けられたのかは諸説あり、よくわかりません。

その行事は次のようなものでした。夜、家々では大きなカブをくりぬいてランタンを飾り、お菓子やごちそうを用意して、子どもには悪魔や幽霊などの仮装をさせました。これは、年が改まる時に帰ってくると信じられていた死者の霊のための準備で、不気味な仮装と一緒にやってくる悪霊に気づかれないようにするために、怖い顔のランタンも悪霊除けでした。

この行事は、19世紀、アイルランドなどから多くの移民がアメリカに渡ったことによって、やがてアメリカ全土に広まりました。ランタンがカボチャになったのも、移民の人々がカブの代わりに手に入

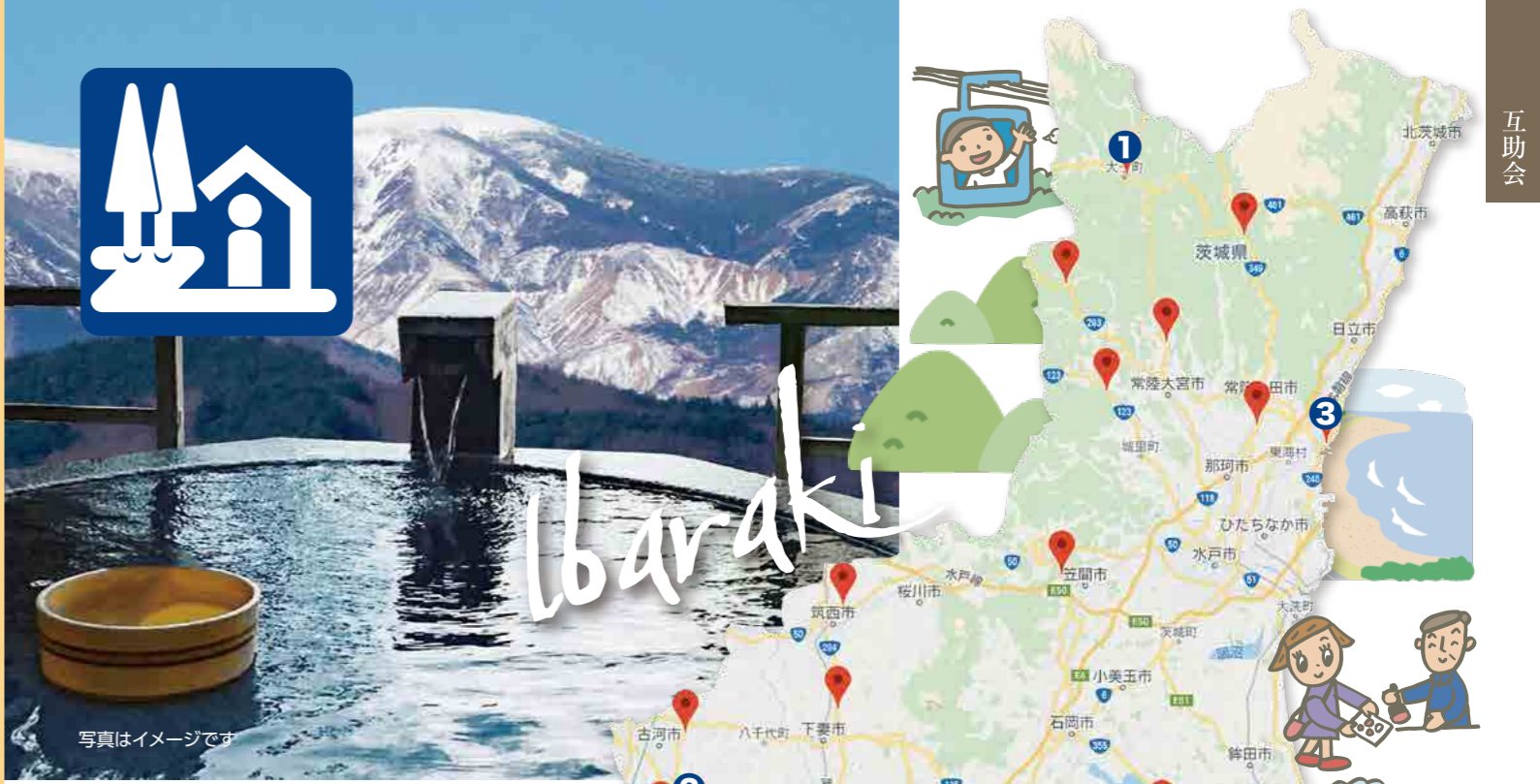
りやすいカボチャを利用したからです。当時のアメリカの人々にとって、ランタンを作ったり、仮装してごちそうやお菓子を食べたりするのは単純に楽しいことだったでしょう。特に子どもは「Trick or treat (いたずらかおごるか=お菓子をくれないといたずらする)」と言って、お菓子をたくさんもらえたわけですからワクワクしたに違いありません。ハロウィンはアメリカで本来の意味が薄れ、宗教も民族も関係なく、みんなで楽しめる民間行事へと変化。20世紀半ばには映画やテレビによって普及が加速し、仮装パーティーも盛んになっていきました。

アメリカの大衆文化として日本に

戦後、日本にはアメリカの文化が押し寄せ、ハロウィンも伝わってきました。しかし、認知度が上がったのは1980年代以降で、菓子メーカーなどの販売戦略や、大ヒットしたアメリカ映画にハロウィンのシーンがあったことが影響したようです。秋は商戦の目玉になるイベントがなかったため、商業界ではハロウィンに注目してキャンペーンやイベントを企画する動きが活発化し、デパートやスーパーにハロウィン関連の売り場が登場。原宿、千葉の大型テーマパーク、川崎駅前、大阪の映画テーマパーク、渋谷など、ハロウィンパレードを開催するところが増えて、地方にも波及していきました。また、幼稚園・保育園、子供会などがハロウィンを季節行事として取り入れたケースも多く、ハロウィンは若年層から定着。若者には仮装して楽しむことも流行し始めました。

2011年、大阪の映画テーマパークがホラー色を全面に打ち出したハロウィンイベント始めると、翌年頃から、他の場所でも、より過激な仮装を楽しむ人が増えていったようです。そしてコロナ禍以前には、気味の悪い仮装や思い思いのコスプレをした若者が大挙して渋谷に集まる様子が毎年大きなニュースになっていました。欧米などのハロウィンは、家族や友人などとのホームパーティが多いようで、ストリートが、あれほど熱狂的な状態になるのは珍しいとか。しかし、似たようなハロウィンはアジア圏にも広まりつつあり、去年は韓国で痛ましい雑踏事故が起きました。

世の中がコロナ禍以前の状態に戻りつつある今年、ハロウィンイベントも各地で復活することでしょう。紀元前から、さまざまな歴史を経て、現代のみんなの祭になったこの行事を、安全に楽しく祝いたいものです。



道の駅を 楽しもう 【第2弾】 温泉隣接

ご好評につき「道の駅」をご紹介します!
今回は、「温泉」が隣接する道の駅
アクセスに便利なQRコード付!



茨城唯一の温泉施設のある道の駅
①道の駅「奥久慈だいご」
施設内の物産館2階に温泉浴場がある道の駅です。温泉の料金は大人500円、子供300円、営業時間は11:00~20:00、毎月第1・第3水曜日定休です。温泉もあり車中泊に適しますが、駐車場が狭く、台数も少ないので混雑すると停車待ちになる場合もあり。
久慈郡大子町大字池田2830-1
☎0295-72-6111

隣接する「久慈サンピア日立」に活性の湯
③道の駅「日立おさかなセンター」
隣接している「久慈サンピア日立」という施設のポートビューリゾートホテル。久慈浜海水浴場にも近く観光の拠点として最適です。天然鉱石の薬石光明石を使用した湯は柔らかく「活性の湯」と呼ばれる、肌がつるつるになるのも魅力のひとつです。
日立市みなと町5779-24
☎0294-54-0833

隣接する入浴・宿泊施設「御老公の湯境店」がごぞいます
②道の駅「さかい」
美しい蔵造風の建物が特徴の道の駅です。同名称で福井県にも「道の駅さかい」があります。主要な幹線沿いで騒音が気になる場合があります。施設自体に際立った特徴はないですが、道を挟んだ東側に入浴・宿泊施設の「御老公の湯境店」とショッピングセンターあります。
猿島郡境町1341-1
☎0280-87-5011



登録料
年会費
無料

会員様の優待サービス

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。
アルファクラブオフ

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。一般には公開されていない特別メニューや特別価格も目白押しです！さらに有名施設も、アルファクラブオフならお得に！！

例えば…●コナカ:10%OFF●ピザハット:5%OFF●コスモ石油:店頭一般価格より1~2円/ℓ引き●ビックカメラ コジマ:3%OFF●眼鏡市場:5%OFF ※サービス内容が変わることがございます。

アルファクラブグループ 秋のお楽しみキャンペーン!!

毎月1回のご応募で
当選のチャンス!!

■応募方法
右記のQRコードよりアクセスして
詳細をご覧ください。

10月 ミスタードーナツ ギフトチケット(500円)(100名様)または、宿泊補助券5,000円分(20名様)
※画像はすべてイメージです。

11月 [大戸屋]500円ギフトチケット(100名様)
※画像はすべてイメージです。

12月 サンマルカフェチョコロチケット(220円)(200名様)
※画像はすべてイメージです。

■第1弾:本誌到着~10月31日 ■第2弾:11月1日~11月30日 ■第3弾:12月1日~12月31日

2つのアプリをダウンロードで暮らしを楽しくお得に! 2つのメリット ●提携店でお得な会員特典 ●ポイントを貯める・使う

Appストア、Google Playで「プラスアルファ」と検索またはQRコードからダウンロード!

クーポンがすぐに見つかる、使える。クラブオフアプリ

ボタン一つで簡単ログイン
会員様専用サイトにログインし、専用アプリのパスワードよりアプリのインストールが可能です。「簡単ログイン」ボタンを押すだけでご利用いただけます。

ご利用方法

STEP1 まずはご自身の会員番号をご確認ください

会報誌の宛名台紙に記載の番号が会員番号となります
会員番号がSTEP2のログインの際に必要なログインIDとなります。

【会報誌 プラール】 【プラスアルファカード】

見本
いつもご覧いただき、誠に有難うございます。

※上記はサンプルです 会員番号 ※上記はサンプルです

STEP2 アルファクラブオフへログイン!!

その1 アプリからログインの場合
Appストア、Google Playで「プラスアルファ」アプリダウンロード
→アプリ内のAクリック→Bへ!!

その2 QRコードからログインの場合
会員サイトへ右記のQRコード読み取りにてログイン画面→Bへ!!

その3 検索から会員サイトへログインの場合
検索にて「アルファクラブオフ」会員サイトへ→ログイン画面→Bへ!!

ログインID(=会員番号)
プラール宛名台紙に記載(STEP1参照)

初期パスワード
ご登録されている生年月日8桁
※ログインできない場合は「99999999」(数字)をご入力ください。
※パスワードは初回ログイン時にご自身で変更いただけます。

アルファクラブオフ 検索
https://www.club-off.com/alphaclub/

こんな時... ●ログインできない ●パスワードがわからない ●ホテルを電話予約したい ●クーポンが印刷できない
お気軽にお電話ください
アルファクラブオフに関するお問い合わせ先(10時~18時※年末年始除く)
アルファクラブオフ受付センター 0800-919-4554

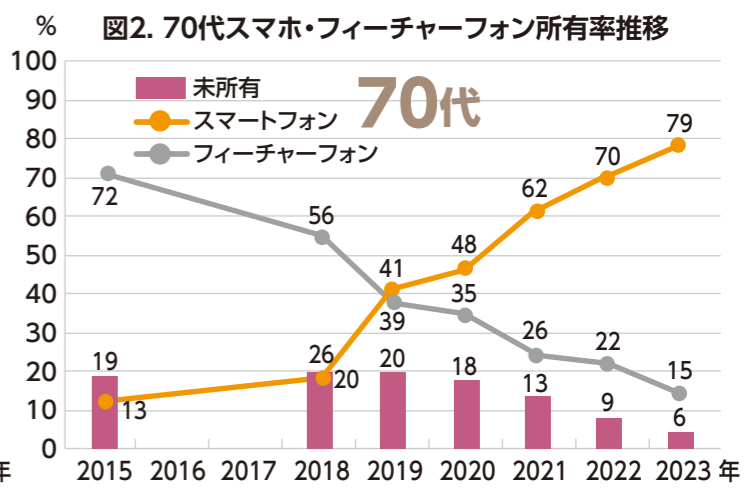
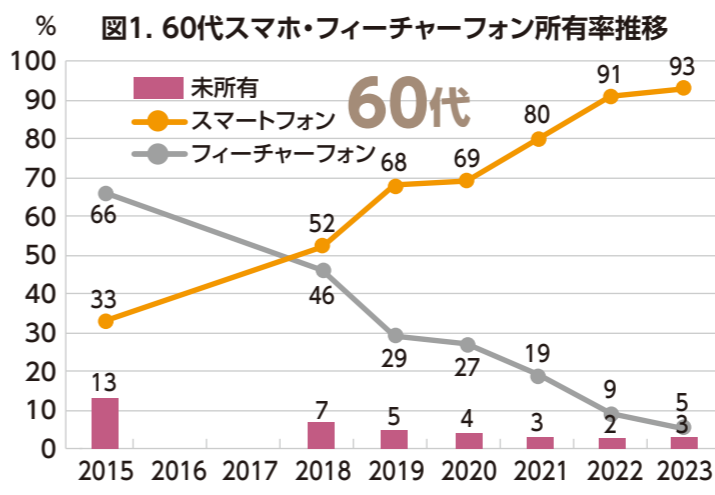
シニア70代のスマホ所有さらに上昇し8割 60代・70代の所有率は上昇傾向は続いています

(2023年3月27日)



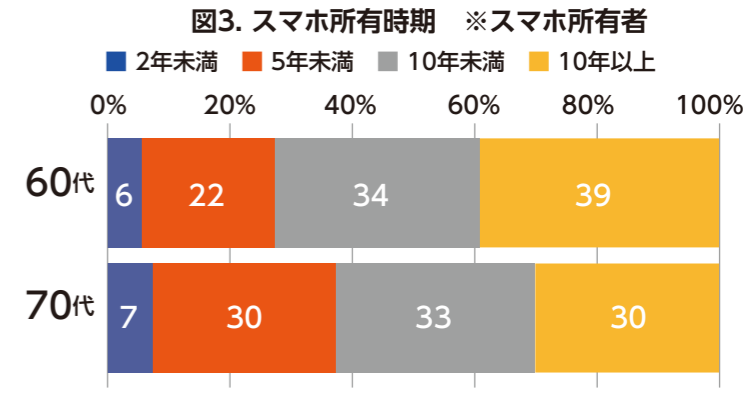
調査結果(調査・研究~モバイル社会研究所で実施している調査・研究テーマのご紹介~)
2023年1月に訪問留置法(調査員が訪問し調査を承諾頂いた方に紙で質問票を配り後日回収)で実査した結果より、スマホの所有状況に関して、分析した結果をお伝えします。

●60代93%(前年比+2)、70代79%(前年比+9)
シニアのスマホ所有率の上昇傾向は続いています。図1では60代のスマホ・フィーチャーフォン所有率の経年推移を示していますが、前年よりさらに2ポイント上がり、93%に達しました。また、70代も前年より9ポイント増え、79%となっています。70代は年10ポイントのペースでの上昇が続いています(図2)。この伸び幅はフィーチャーフォンの減少幅より高いため、スマホ・フィーチャーフォンどちらも持っていない人は6%と減少しました。



スマホ所有時期 60代の4割が10年以上前から 70代の4割が5年未満

次にスマホ所有時期を図3で示します。60代の4割が10年以上前から所有しており、50代もしくはそれ以前から所有している状況です。70代の4割が5年未満であり、65歳を過ぎてから所有したことになります。



Banquet Plan
ご宴会プラン
6,600円(税込)
企業様の例会・会議等 承ります
最寄りの式場へお問い合わせください。

特典&設備
【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能①会場利用サービス②専属パティシエがデザートを手作り③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト利用サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能⑤無料駐車場完備

豪華10大特典付
①幹事様1名分無料②3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし③ドリンク飲み放題④会場貸切サービス⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK⑥カラオケ無料⑦プロジェクター無料⑧専属パティシエが、デザートを手作り⑨控室・更衣室の使用無料⑩案内状作成サービス※30名様以上のご利用時のみの特典

親子の絆を深められました 結婚式を挙げて 本当に良かった♡

結婚式体験レポート!!

結婚式場 ● ベル・ザ・クラス (牛久市)
挙式日 ● 2023年7月30日
新郎: 森田海斗 様・新婦: 宇井真奈花 様



中心にある プールが印象的でした

入籍は済んでいましたが、結婚式は絶対に挙げたいと思っていました。実際に式場へ見学をしたところ、落ち着いた雰囲気、私たちの好みにぴったりでした。中でも特に気に入ったのが、中心にあるプールで、一目惚れでした。また、スタッフの皆さんも親しみやすい方で、安心して任せられると思いました。



披露宴の中で 赤ちゃんの性別発表

結婚式では、日頃お世話になっているゲストの方へ感謝の気持ちを伝えることと、お腹に赤ちゃんがいる中での結婚式が憧れで、披露宴の中で性別発表をする事にこだわりました。赤ちゃんの性別は新郎にも内緒にしており、ゲストと一緒に予測してもらいました。素敵な演出の中で性別発表をして、サプライズは大成功でした。



絆を感じた 結婚式

新郎新婦様より 準備は大変でしたが、2人で小物を手作りしたり、式の相談をしたりして、お互いの気持ちの再確認が出来たと思います。スピーチをしてくれた友人からお花をいただき、今までお世話になった人たちの絆を感じられるのは結婚式だからこそだと思います。
御両親様より 皆様に見守られる中、娘とバージンロードを歩き緊張もありましたが、感慨深いものがありました。改めて子供の成長を感じ結婚式でしか味わえないものだと思います。

♡これから結婚式を 挙げられる方に伝えたい事

新郎新婦様より 準備は大変ですが、当日は楽しくて時間もあっという間です。ゲストの方々と一緒に笑ったり感動したり、大切な人へきちんと「ありがとう」を伝えられる式にしてください。応援しています!
御両親様より ふたりの日頃からお世話になっている方々を改めて知り、感謝をする日です。披露宴では、サプライズで呼ばれたりしてドキドキしながら過ごしましたが楽しかったです。皆様も良い日を迎えられますよう願っております。



式場スタッフからのメッセージ

海斗さん、真奈花さんご結婚誠におめでとうございます。お申込みの時から結婚式の時にお子様の性別発表がしたいと仰っていた真奈花さん。海斗さんにもお子様の性別を内緒にして迎えた当日は、ゲストの方はもちろん感動の性別発表は大成功に収まり大盛り上がりでした。両親への多数のサプライズをはじめお二人へのサプライズ、最後には担当させていただいた私へのサプライズなどお二人の人柄の良さが、皆様に伝わる温かい素敵な結婚式でした。そんなお二人のご結婚式を担当させていただいた事を大変嬉しく思っております。お子様がお生まれになった際は是非ベルザクラスに遊びに来てください。お二人の幸せを心より願っております。

ブライダルコーディネーター 島田 祐樹



Location PHOTO Wedding

美しいロケーションをバックに
「自由・個性豊かな」写真を撮影しませんか?
撮影場所など詳しくは各式場にお問合せください

~おすすめフォトプラン~

洋装シンプルプラン 107,800円~



ドレス&タキシード1着撮影プラン

●新婦ドレス1点(198,000円まで) ●新郎タキシード1点(110,000円まで) ●ヘアセットメイク(新婦のみ) ●各着付け ●洋装小物 ●ブライズルーム ●ブーケ ●型もの写真1ポーズ ●アテンド ※表示価格は全て税込 ※お選び頂く衣装によって差額が生じる場合がございます。※ヘアセット・メイクは新婦様のみとなります。

フォトウェディングのスケジュール

Photo Wedding Schedule



BRIDAL FAIR 開催日程・開催場所など、詳細は式場までお問い合わせください。

【組数限定】♡豪華試食&限定特典付BiGフェア

10/22(日)・11/25(土)

クリスマス特別フェア

12/23(土)~12/25(月)

年に一度 年末スペシャルフェア

12/29(金)~31(日)

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、
会員様に10,000ポイントプレゼント!!
※ポイントは結婚式後の付与となります。



フラン ベル アムール
TEL.029-823-8765
土浦市港町1-11-8



ベル・ティアーズ日立
TEL.0294-87-8972
日立市西成沢町1丁目4-30



ベル・ジャルダン
TEL.0297-48-1165
守谷市松並青葉4-1-12



ベル・ザ・クラス
TEL.029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22



彩るハタチわたしらしく

互助会の会員様だからお得です!

春季成人式 振袖ご予約展示会

2025・2026・2027年度対象
開催時間10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

茨城地区 ※個別での衣装合せも可能ですので
ご相談下さい(完全予約制)

2/16(金)~18(日)
〈会場〉ベル・ティアーズ日立
日立市西成沢町1-4-30 TEL.0294-87-8972

3/16(土)~18(月)
〈会場〉フランベルアムール
土浦市港町1-11-8 TEL.029-823-8765

予約制
先着順

◆ 成人式女性プラン ◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢
伊達衿・着付け・ヘアメイク
写真2P

成人式前撮りパック
会員価格145,000円~
(税込159,500円)

成人式パック
会員価格120,000円~
(税込132,000円)
互助会12万コースが成人式のご
ご利用コースとなります

◆ 成人式男性プラン ◆

紋付袴セット
会員価格40,000円~
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金
時間にゆとりを持ってお気に入りの写真
が撮れます!一生に一度の成人式を思い
出に残る写真にしませんか?

卒業式お衣装もご予約受付中!
成人式展示会で
同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
40,000円(税込44,000円)
会員価格32,000円~
(税込35,200円)※衣装のみ

ご来場特典やご成約特典を
ご用意しております

詳しくは各式場までお問い合わせください

NICOLE
FURNITURE STYLE

振袖展示会
事前ご予約



WEB予約はこちら
ベルヴィグループ 成人式 | Q

ご予約から成人式までの流れ 振袖選びから当日まで、特別な
一日を私たちがサポートします



STEP 01
振袖展示会
当日



STEP 02
前撮り
写真セレクト



STEP 03
事前美容
相談会



STEP 04
成人式
当日

※全館とも感染症対策を徹底しております。※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

記念写真&七五三

子供の成長も華やかに...
衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート!!

随時受付中!!

会員様
特典
会員価格
撮影料金 50%OFF

撮影基本料金
平日 3,000円(税込3,300円)
→1,500円(税込1,650円)
土日祝 6,000円(税込6,600円)
→3,000円(税込3,300円)

撮影 + セット
料金 商品 40,500円(税込44,550円)~

今からの準備が
おすすめです!!
新作衣装入荷!!

最奇りの式場へお問い合わせください。

心地よい風を感じる
花と緑に囲まれた空間

自然光がたっぷり入り、
フォトジェニックな花と緑が溢れる店内。
おひとり様でも気軽に通える、居心地のいいカフェです。
晴天日には開放的なガーデンテラスで
ゆっくりお食事をお楽しみいただけます。
女子会からファミリーでの食事、デートにもおすすめ
プチ贅沢なランチはいかがですか?

結婚式場
ベル・ザ・クラス内に
カフェが誕生!!

カフェ
結婚式!!
Wedding

収容人数も50名
フォトウェディング・少人数ウェディング等
お得な各種プランをご用意しております。
お気軽にお問い合わせください。

Hana Cafe & Wedding
Bloomy's
ブルーミーズ牛久店

〒300-1206 牛久市ひたち野西1-22
LUNCH 11:30~15:00(L.O.14:00)
CAFE 15:00~17:00(L.O.16:30)
水曜定休日
tel.029-878-1165

ココロもカラダもよろこぶ食

店名の由来でもある“花(エディブルフラワー)”を取り入れた
華やかなメニューの数々。
自然の恵みから生まれる豊かさを大切に、
バランスの良いお料理とゆっくり過ごせる空間をご提供します。

テイクアウトも
行ってます!!

LINE
ライン公式
アカウント
お友達登録を

プラスアルファカード特典
カードまたは
アプリで提示
※他プランサービス割引等
との併用は出来ません
飲食代より
10%OFF

ひたち野大通り

ひたち野
みずべ公園

ヨークベニマル

ひたち野
うしく駅

フォルクスワーゲン

Bloomy's
牛久店

イオンモール
いわき小名浜
ドレスサロンご予約
フィッティング・フォト婚受付中

記念写真を残したい!
ご両親にドレス姿を見せたい!
予算的に結婚式を挙げられない!
そんなおふたりにおすすめの
フォトプランをご紹介します。

WEDDING CONCIERGE 結
お問い合わせ・受付窓口・ご予約はこちらまで
Tel.0246(88)8381

福島県いわき市小名浜字辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F
営業時間/10:00~21:00 定休日/無休(イオンモールいわき小名浜店に準ずる)

「小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ」
「Clair Court クレールコート」と提携し
さらに「スパリゾートハワイアンズ」でも
結婚式ができるようになりました。

Clair Court クレールコート
〒973-8403 福島県いわき市内郷緑町下70

小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ
〒971-8183 福島県いわき市泉町下川大地17

スパリゾートハワイアンズ
〒972-8326 福島県いわき市常磐藤原町殿平50

愛する人を タバコの煙から 守りたい



(西形) 皆さん、こんにちは。前回の健康コラムにたくさんの感想をお寄せいただき、ありがとうございました。私の話も前回のおさらいから始めましょう。

- ①私のような法医学者は、遺体の外表から死因や死亡時期などを診断する死体検案、そして司法解剖を主とした法医学解剖に従事しています。死体検案や法医学解剖の対象者は異状死された方々です。具体的には、不慮の事故、自殺、他殺、死因不明の場合などです。
- ②当講座における死体検案や法医学解剖の対象者1,497名について分析したところ、男女とも喫煙率が高かったです(特に50代男性では7割超、40代女性では6割近く)。その要因として、タバコ火の不始末による火災、泥酔した喫煙者による事件・事故、動脈硬化の進行による突然死、孤独死、病院嫌い、安全軽視、覚醒剤の併用などが考えられます。
- ③当講座における小児の司法解剖例では6割の同居家族が喫煙していました。受動喫煙は小児虐待といえます。

最低限度の生活にタバコは不要

今回はまた別のデータを提供しましょう。当講座での過去5年半の死体検案と法医学解剖の対象者において生活保護受給者と判明したのは110名(男性92名・女性18名)でしたが、喫煙率は男女とも7割台でした。特に50代・60代男性、40~60代の女性では8割以上でした。多量飲酒の習慣がある方が多く、ニコチン依存とアルコール依存が合併しやすいことを実感しています。異状死した生活保護受給者のほとんどは孤独死で、死後時間が経過し腐敗した状態で発見され、特殊清掃を要することもあります。公営住宅の火災や近隣への延焼があれば社会全体の問題であり、他人事ではありません。生活保護は社会に必要な制度ですが、健康で文化的な最低限度の生活にタバコは不要でしょう。生活保護費でタバコが買えないようなシステムが早急に必要だと思います。



事件の加害者に喫煙習慣がある!?

死体検案や法医学解剖の対象者の多くは病死ですが、よく報道されるのは殺人事件、傷害致死事件、轢き逃げ事件です。私は司法解剖によって被害者の死因を特定したり、客観的証拠や加害者の証言に対して医学的な意見を述べたり、法廷で専門家として証言することで警察・検察の捜査や刑事裁判に協力しています。事件の加害者に喫煙習慣があるかどうかを警察・検察に尋ねてみると、喫煙者が圧倒的に多いです。被留置者(逮捕され留置場で身柄を拘束されている人)の喫煙率は高いという統計もあります。凶悪犯や粗暴犯とタバコは密接な関係がありそうです。



タバコは百害あって一利なし

さまざまな事件・事故を通じ「タバコは百害あって一利なし」を日々実感しています。喫煙者だけが悪いのではなく、依存性の高い毒物を製造・販売するタバコ産業や、目先の税収しか考えない国にも責任があります。多くの人生の最期を診てきた法医学者として、タバコの非合法化はあっても良いのかとすら考えてしまいます。



(齊藤) うーむ、今回も目から鱗のお話ですね。私たち、一般社団法人 Tobacco-freeふくしまは「イエローグリーン、それは愛する人をタバコの煙から守りたいあなたの心の色です」として年間で様々な活動をしています。もっとも盛り上がるのは5月30日の世界禁煙デーを中心とした禁煙週間です。今年も県内各地でイエローグリーンライトアップやイベントが開催されました。皆さん一人ひとりが受動喫煙を他人事ではない、身近にあってはいけない事なのに起きている事なんだ!と認識していただければと思います。



一般社団法人
Tobacco-freeふくしま 代表理事
福島県医師会 常任理事
いわき市医師会 副会長
みちや内科胃腸科 理事長

齊藤 道也 先生



一般社団法人
Tobacco-freeふくしま 監事
福島県立医科大学 医学部
法医学講座 准教授

西形 里絵 先生

(齊藤) 皆さん、お久しぶりです。身近な問題『タバコ』についての問題を法医学から考えてみるシリーズ第二段です。タバコに関する問題はどんなものがあったのか前回のお話をちょっとおさらいしてみましょう。

- ①日本の喫煙率は近年15%程度まで下がっているもの下げ止まり感が強く、いまだに世界第8位の喫煙大国です。
- ②2019年の世界データでは770万人、日本では13万人がタバコを吸うことで命を落としていると推定されています。
- ③新型タバコ喫煙者の蔓延は、これなら安全と思わせる宣伝もあり若年層が喫煙を始める大きな問題となっています。
- ④新型タバコの臭いも煙もわかりにくくなっただけで有害性は変わらない「タバコ」である。

ざっとまとめるとこのようなものでした。

さて、私たちの住む福島県には国内でも先進的な受動喫煙防止条例があります。それは三次喫煙に踏み込んだ内容です。えっ、三次喫煙は知らない? そうかもしれませんね、新しい概念です。自分でタバコを吸う場合1次喫煙です。その煙を身近で吸うと2次喫煙となる、これは一般的に受動喫煙のことです。3次喫煙はタバコの煙が付着した衣服、カーテン、カーペットから何十年にもわたって有害発がん物質が出続けます。健康被害をもたらす新しい研究が次々と発表されており、お子さんがいない間だけ車や部屋で吸って、側にいる時は吸わないではダメなんです。福島県条例では最新知見に応じて内容を修正するという文言も入っていますから、今後に期待しましょうか。

さあ、法医学教室から何やら聞こえてきましたよ。

第19回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「秋」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

<p>【守評】お孫さんのちっちゃな手が愛らしい。</p> <p>【守評】しんみりと独り酒で十六夜の月に亡き人を偲ぶ。</p>	<p>【優秀賞】</p> <p>十六夜の月と語りて一人酒 去石エイ子さん(岩手県盛岡市)</p>	<p>【最優秀賞】</p> <p>秋日和 墓前の笑顔 もみじの手 青柳(義さん)岩手県盛岡市</p>
<p>【守評】健康に勝る宝は有りません。食べ過ぎには注意!!</p> <p>【守評】日本晴れの空に何故か母の顔をした雲が浮かぶ。</p>	<p>【佳作】</p> <p>爽やかな空にぼっかり母の顔 中山久子さん(茨城県銚田市)</p>	<p>【佳作】</p> <p>健康で食欲の秋 食べつくす 長谷川好宏さん(福島県郡山市)</p>

五七五で詠んでみませんか? 川柳募集

次回募集題材: 「新春」に関する川柳

◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛

◆期日: 2023年11月15日(水)当日消印有効
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

- 最優秀賞: 5,000円相当
- 優秀賞: 3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇氏プロフィール
川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会

パリの一流レストラン「ツールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄



アルファクラブグループの
総料理長が紹介

おうちde カンタン レシピ

エリンギ茸のプロヴァンス ベーコン飾り

プロヴァンス：ニンニク・ハーブ・
オリーブ油を味付けとする

盛り付け例

■材料：4人前

- エリンギ茸…2本 ●鶏肉(ミンチでも可)…50g ●卵…2分の1 ●ベーコンスライス…4枚 ●赤ピーマン…4分の1 ●黄ピーマン…4分の1 ●玉ねぎ…4分の1 ●にんにく…2片 ●ミニトマト…4個 ●タイム(ハーブ)…4 ●パン粉…30g ●粉チーズ…15g ●パセリ…少々 ●オリーブ油…適量 ●塩コショウ…少々

■作り方

- ①フライパンを熱し、オリーブ油・にんにく・タイム(ハーブ)を入れて香りが付いたら、みじん切りにした赤・黄ピーマン・玉ねぎを炒め、最後にカットしたプチトマトを入れます。
- ②鶏肉をミンチにして①を合わせて卵と塩コショウを混ぜておきます。
- ③パン粉とにんにく・パセリを入れミキサーにかけます。(みじん切りでも可)その後、粉チーズを合わせます。
- ④エリンギ茸は半分に切り、味が染みるように包丁でサイの目を入れ塩少々して焼きます。その後②と③をエリンギに盛ります。棒状に作ったアルミホイル等にベーコンを巻きエリンギ茸と一緒にオープン(170℃位)で火を入れます。(トースターでも可)
- ⑤オープンより取り出し、輪になったベーコンにエリンギ茸を入れミニトマトとハーブを盛り付けして完成です。

さつまいもと ハニーチキンのチーズ巻き

盛り付け例

■材料：4人前

- さつまいも…2本 ●鶏もも肉…2枚 ●ブロッコリー…8ヶ ●モッツアレラチーズ(またはピザ用チーズ) ●黒ごま少々 ●ミニトマト…4ヶ ●塩麹(液体)…20cc ●はちみつ…60cc ●揚げ油…適量

■作り方

- ①鶏もも肉を塩麹に30分漬け込み、フライパンで焼いた後はちみつを塗ります。190℃のオープンで7分焼き、しっかり焼き色をつけます。
- ②さつまいもの器を作ります。蒸したさつまいも(切り分けて蒸しても可)を等分に切り、中をくり抜き、同時に油で揚げます。
- ③挙げたさつまいもに、はちみつ・黒ゴマをまぶし大学芋風を作ります。
- ④さつまいもの器に、切り分けた鶏もも肉とさつまいも(中身)・ブロッコリー・ミニトマト・チーズを盛り、オープンで2分(180℃)焼き完成です。

▶福島県郡山市



〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

公式サイト ベストレート保証 **すずかね** 検索

プラスアルファカード特典
宿泊料金から10%OFF
平日限定 年末年始・GWお盆は除きます
お一人様 34,500円(税込37,950円)
→31,050円(税込34,155円)
お二人様で 6,900円(税込7,590円)割引!
※1室2名様以上の料金となります。
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません



贅沢な空間
Dinner
全7室の離れ Room
OK DISH
貸切露天風呂(無料)
OPEN AIR BATH
開湯800年の歴史を持つ
磐梯熱海の湯
「美人の湯」鈴鐘

1: 全てが最高です!

茨城県 K様
ここは短期間に数回も利用するほど素晴らしい所です。夫と体感温度の違いがありすぎるので、ここでは殆ど夫と別々の部屋で快適に過ごせます。熟年なので若い時みたいに「一緒、いっしょ」じゃないのよ。二つある貸切露天風呂は、大きな岩風呂で一つにはサウナまであってゆっくりと楽しめます。また、今回の食事の「和牛ヒレステーキ」が独特の和のステーキかと思わせるような味でした。口に入れると同時にとろけてとても美味しかったです。今回は私の誕生日前日の宿泊でした。前日は覚えていましたが、当日の朝はすっかり忘れて孫のバースデーメッセージで「さあ今日からまた楽しく過ごそう!」思った時です。突然、バースデープレートが出現。思いがけず宿から、何と見事なフルーツetcのプレートがすごく感激ありがとうございました。今度は、また孫たちと行きます。

お客様より 口コミレビュー

2: 毎年伺いたい場所になりました!

宮城県 N様
とてもゆったりした時間を過ごさせていただきました。駐車場に着いてから翌日出発するまで、丁寧に温かい対応に癒やされ、使いやすく落ち着いたお部屋、内風呂、露天風呂と素晴らしい点ばかりです。お食事も素敵な器に美味しいお料理が飾られて、手作りのお味噌汁もお出汁も私達夫婦にはとても合うものばかりでした。レストランのお花も夜と朝で変わっていて、そんな心遣いも嬉しくなったり。主人と年に5、6回ほど旅行を楽しんでいます。こちらは毎年伺いたい場所になりました。これからもお世話になりますので宜しくお願い致します。ありがとうございました!

▶山形県山形市

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバングレイスグラン

●最寄り駅：山形駅 ●アクセス：山形駅東口徒歩3分
山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303

アーバングレイスグラン 検索

プラスアルファカード特典
●1室2,000円引き
●天ぷら 山寺(ワンドリンクサービス)
電話予約のみ対象!チェックイン時フロントにカードまたはアプリをご提示ください。

贅沢な空間
最高のおもてなし
フロア毎の違うラグジュアリーな空間。

お湯が織りなす優美な演出で心も体もリラックス。

■ラウンジ valor(バロー)B1F
■天ぷら 山寺 1F

▶福島県いわき市

HOTEL URBAN GRACE VILLA
ホテルアーバングレイスヴィラ

いわき市平大工町11-4 TEL.0246-38-6450
アーバングレイスヴィラ 検索

プラスアルファカード特典
●ホテル会員様と
同料金(割引料金)
電話予約のみ対象!チェックイン時フロントにカードまたはアプリをご提示ください。

①JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。②疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。③バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。※一部ユニットバスの部屋もございます。

私たちさがみ典礼は、 地域で一番「ありがとう」と 言われる葬儀社を目指します

お葬儀は限られた時間ではありますが、故人様の人生の足跡、そして故人様との思い出をお伺いし、それを形にすることが大切と考えております。

故人様・ご遺族様に寄り添いお葬儀のお手伝いをさせていただきます。

そして「ありがとう」のお言葉をいただけるお葬儀を心かけ、努力しております。



茨城地区 龍ヶ崎ホール館長
一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団
終活コーディネーター

岡野 裕美
Hiromi Okano

The Personal of Message

葬儀のプロが持つ 証

さがみ典礼には、
葬儀にまつわる資格を
有した者が多く在籍しています。
地域の皆様のご期待に応える
『葬儀のプロ』として、
ご奉仕させていただきます。



葬祭ディレクター
終活コーディネーター
金子 宏樹

厚生労働省認定
葬祭ディレクター技能審査
葬祭ディレクター 102名
葬祭ディレクター技能審査制度は、葬祭業に従事する人々の知識・技能の向上を図り、併せて社会的地位向上を図ることを目的として、1996年3月に厚生労働省(当時、労働省)より技能審査として認定を受けた制度です。その仕事は葬儀全般から必要な手続きの代行、法要、さらには生前相談等まで、葬儀にまつわるあらゆるものが含まれています。



葬祭ディレクター
上級グリーンフェス
終活コーディネーター
田代 美樹

グリーンケア資格者 32名
ご遺族様・ご家族様の悲しみに寄り添い
新たな一歩を踏み出していただくために
大切な人との死別によって生まれる、遺された人の「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などのさまざまな身体的、精神的な反応のことを「グリーン」と言います。さがみ典礼ではグリーンケアの資格を持ったスタッフが多数在籍し、こうした状態の方に寄り添い、大切な方がなくなったことを受け入れ、つらい悲しみを乗り越えて、新たな人生への一歩を踏み出せるようにサポートいたします。

終活コーディネーター 433名
自分らしいエンディングを迎えるために
必要かつ的確なサポートをいたします
お客様の終活の悩みに寄り添い、的確なアドバイスを行います。葬儀から始まり、その後必要となるお墓、相続・遺品整理・成年後見制度など、多岐にわたる内容について、公的制度のご紹介や専門家への橋渡し役も務めます。

故人様の尊厳を守り、綺麗な姿で見送るための エンバーミング(遺体衛生保全)

「最後の親孝行ができて良かった」
「元気なころの姿に戻った」とのお声をいただいております。

火葬・葬儀まで5日と長かったため、エンバーミングを施術していただきました。参列した方々が「写真より若い」と言ってくださり、きれいな顔で送り出すことができて良かったと思います。

岩手県/S様

1年の間に父、母と連続しての葬儀となりました。いずれもエンバーミングのおかげで自然な姿で見送れました。通夜式の最中も何度も顔を見て安心してお別れができたことに、本当に感謝しています。

福島県/I様



エンバーミングのおかげで、夏場でもドライアイスなしで自然な姿で布団に寝かせることができました。生前と変わらない印象に施術していただき、十分なお別れをすることができました。

茨城県/S様



※詳しくは
Youtube ↓

～葬儀を終えて～
**ありがとう
心に残る
お見送り**

悲しいを少しでも
安らぐように...

茨城地区
さがみ典礼 日立ホール
お客様：齋藤 様
葬儀担当者：正木 克明
久保田美佐子



葬儀担当
正木克明

喪主：齋藤 様

◆お客様より

スタッフの方々の対応に
改めて感謝いたします

先日は妻の葬儀に対し、大変お世話になりました。厚くお礼申し上げます。司会の方の間のおいた話し方、またスタッフの方々の親切な対応に改めて感謝申し上げます。今後もよろしくお願いいたします。



◆葬儀担当・正木克明より

故人様は地域活動を積極的にされており、近所の方々にも大変好かれていらっしゃいました。また、ご家族様にとても愛されており、ご家族様の悲しみは計り知れないものだったと思います。その悲しみが少しでも安らぐように心がけ、ご遺族様に寄り添いお世話させていただきました。これからも一期一会を大切に、心のこもったお手伝いをさせていただきます。さがみ典礼にお願いして良かったと一人でも多くの方に言っていただけるようにお葬儀のお手伝いをさせていただきます。

◆担当・久保田美佐子より

齋藤様とは9年のお付き合いをさせていただきます。ご遺族様に寄り添い「心に残る葬儀」を心掛けお手伝いをさせていただきます。これからも一人一人の想いを形にできるよう努めて参ります。

感謝が溢れる 思い通りのお葬式 さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県
岐阜県・埼玉県
栃木県で
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。さらにお客様満足度「価格」と「品質」でもNo.1という高評価をいただきました。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。



お客様満足度
「価格」と「品質」で
**8冠達成
No.1**

さがみ典礼 検索

**葬儀件数
No.1**
年間40,000件以上



※2021年 東北6県・茨城県・埼玉県・栃木県
グループ葬儀執行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ
※2021年9月～2022年8月 岐阜県
グループ葬儀執行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

調査方法：インターネット調査 調査期間：※1 2021年10月19日～20日/※2 2021年10月19日～22日
調査概要：※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査/※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象：※5 全国の20代～50代の男女1003名/※6 全国の20代～50代の男女1038名/※7 全国の20代～50代の男女1077名
アンケートモニター提供元：ゼネラルリサーチ



さらに 葬儀品質で
最高評価となる
「5つ星★★★★★」
を獲得しております



マンガでわかる 事前相談からエンディング ノートの活用術

エンディングノートって!! 何から書けば良いの!?これって、活用術は???

- エンディングノートに記入する主な項目
- 自分のこれまでの人生について
 - 認知症対策
 - 介護
 - 医療
 - 葬儀お墓
 - 相続のことなど

「ドキドキ...」

大丈夫?

わかることから記入してみてください!!

かしまらずに気軽に書いてみてくださいね♡

さがみ典礼では的確にお手伝いします♪

事前相談もお待ちしております

活用するための3つのポイント!!

- ①基本事項を記入、細かい内容はわかる範囲で記入します!!
- ②医療に関する意思表示は、必ず記入してください!!
- ③エンディングノートの存在を信頼できる人に伝えましょう!!

頑張ってたから、大切に保存してね♪

わかりました! 先のことよね♡

「19のしたく」ご紹介

無料で全員にプレゼント!
終活をサポートする話題の1冊

さがみ典礼版 エンディングノート



お問い合わせ先は ☎0120-718-918
<https://www.alphaclub-gp.jp/sagamitenrei/>

喪中おせち 25,000円 (税込27,000円)

「喪中おせち」 大切な方への想いを重ね、新年を迎えるにあたり故人さまを偲ぶための古き良き習わし

喪中おせち 25,000円 (税込27,000円)

●4名様分(贈答用) ●賞味期間:お正月(要冷蔵) ●祝い着付 ●料理内容は都合により変更になる場合がございます

ご予約受付期間:11月30日(木)まで
お引渡し・配達日:12月31日(日)

よくあるご質問

ご葬儀に関するごお客様からよくいただくご質問を紹介します。この他にもご質問があれば、いつでも無料相談窓口までお問い合わせください。

～終活～

- 生前に葬儀の相談に乗ってほしいのですが、どうすればいいですか?
当施設では、無料でお葬儀の事前相談や生前お見取りを承っております。お電話でのご相談はもちろん行っておりますが、基本、対面式でのご相談を承っております。ご自宅や病院などご希望の場所を指定いただければ、スタッフが直接お伺いしてご説明をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。(ご希望の際は事前にフリーダイヤルにご連絡いただき、ご希望日時や場所をお伝えください)
- エンディングノートとは何ですか?
ご自分の葬儀で望まれることや財産分与など、お亡くなりになったあとの対応や方針を、残されたご家族様に伝える手段として使われるノートのことです。遺言とは異なり、法的な効力はありませんが、ご家族様へ意思を伝えるものとして、近年、多くの方に利用されています。資料請求していただければ無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

～互助会～

- 互助会コースの費用以外に発生する料金には、どんなものがありますか?
互助会のコース費用以外に、会場費、雑費、料理、返礼品、寺院(司式者)への謝礼、火葬料金等が必要となってまいります。なお、互助会会員様は、さがみ典礼の直営葬祭場が割引きでご利用いただけるようになっております。

～通夜・葬式～

- 亡くなったらまず何をしたらよいですか?
まずは、さがみ典礼までご連絡ください。専門のスタッフが、必要な手続きも含めてその後の段取りをご案内させていただきます。必要に応じてすぐに故人様をお迎えに上がり、斎場またはご自宅等へ搬送いたします。分からないことがありましたら、24時間365日いつでもお電話でご相談いただけます。

●自宅に安置できない場合はどうしたらよいでしょうか?
さまざまな事情でご自宅に故人様を安置できない場合は、通夜式・告別式までの間、さがみ典礼の安置室でお預かりさせていただきます。お預かりしている間も故人様との対面は可能なので、安心してお任せください。近年はご自宅に安置せず、さがみ典礼で故人様をお預かりするケースが増えています。

●葬儀を依頼した後の流れはどのようになりますか?
病院でお亡くなりになった場合、「病院へのお迎え～ご遺体のご安置～お葬儀のお打合せ～日程決定～お葬儀」となります。ご依頼後は、経験豊富なスタッフが丁寧に流れを説明し、しっかりと誘導させていただきますのでどうぞご安心ください。

●宗教色のない葬儀とは、どのようなものですか?
お客様のご希望に合わせた、形式にとらわれないお葬儀のことで。例えば、故人様がお好きだった音楽を流したり、故人様に向けて手紙を読み上げるなど、自由な発想でお葬儀を執り行えます。さがみ典礼でも承っておりますので、まずはお問い合わせください。

●友引の日に葬儀はできますか?
地域によって異なる場合もありますが、基本的に友引の日は火葬場もお休みなので、執り行っておりません。しかし、通夜式を行うことは可能ですので、ご遺族様・ご家族様のご都合も含めてご相談ください。

～香典・マナー～

●通夜の開式までに到着できない場合、個別にお焼香させていただけるのでしょうか?
到着の時間にもよりますが、まずは会場の方にお電話をいただき、当社スタッフがご案内させていただきます。

●生花を注文する場合、立て札には何名まで連名できますか?
立て札に記載する文字の大きさを考慮いたしまして、通常3名様程度とご案内しております。

●同居している家族で参列する場合、香典は1つでよいのでしょうか。それとも夫婦と、成人した子供は別々にした方がよいのでしょうか。
香典は、家単位を基本としますので、1つが一般的です。

さがみ典礼の内覧会

カードまたはアプリで提示

お問い合わせは ☎029-827-1055

会員様本人が、内覧会に参加時 →150ポイント
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合 →1000ポイント
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合 →3000ポイント

※イベント内容によりポイントが、変更になる場合がございます。

地区	10月	11月	12月
県北	19日(木)・20日(金) さがみ典礼日立大久保ホール	22日(水)・23日(木) さがみ典礼日立ホール	15日(金)・16日(土) さがみ典礼日立大沼ホール
県央	12日(木)・13日(金) さがみ典礼石岡西ホール	10日(金)・11日(土) さがみ典礼土浦南ホール	13日(水)・14日(木) さがみ典礼かずみうらホール
県南	17日(火)・18日(水) 家族葬のファミラル荒川沖	16日(木)・17日(金) さがみ典礼石岡ホール	14日(木)・15日(金) さがみ典礼龍ヶ崎西ホール
県東	16日(月)・17日(火) さがみ典礼牛久中央ホール	16日(木)・17日(金) さがみ典礼藤代ホール	お問い合わせください さがみ典礼神栖知手中央ホール オープン内覧会
県西	13日(金)・14日(土) さがみ典礼潮来ホール	16日(木)・17日(金) さがみ典礼潮来ホール	14日(木)・15日(金) さがみ典礼みらい平ホール
県西	16日(月)・17日(火) 家族葬のファミラル絹の台	16日(木)・17日(金) さがみ典礼水海道ホール	

※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

さようならが あたたかい

さがみ典礼

☎0120-256-570

営業時間9:00～18:00

相続・終活ご相談ください

「突然のことで困っている」「相続のことでもめたくない」
「遺言書を残しておきたい」「終活って具体的に何をすれば」
「ひとりになってしまっても不安だ」「認知症になる前にやっておきたい」
お困りごとは私どもにお任せください

みんなの相続窓口 / みんなの終活窓口

さがみ典礼の「家族葬のファミラル」続々オープン

「家族葬のファミラル」では、家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。

お問合せダイヤル ☎0120-718-918

ファミラルCM

さがみ典礼の千葉県1号店となります。家族葬から一般葬まで行える葬祭場です。アクセスは、成田ニュータウン公園通り沿いで、JR成田駅より車で5分の立地にオープン予定です。

2023年10月オープン予定

さがみ成田中央斎場 〒286-0036 千葉県成田市加良部3-17-3

会員様だけに葬儀費用が、さらにお得になるプランが誕生!

お気軽にお問い合わせください。

アルファクラブ(株)さがみ典礼 ☎0120(718)918



元気食堂

長期休みの中のこどもの居場所・健康支援、地域活動として、「元気食堂」を開催。教会での聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、子ども達同士の交流を深めました。また、食事はバイキング形式を準備。今後も子ども達を元気にしたい想いで開催していきます。



児童養護施設支援

七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。



なりきり体験フェア

未来をつくる子ども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。多数のお好きな仕事や様々な教室等を楽しみながら社会体験しました。



健康増進・地域密着

健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、ゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っています。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。

Corporate Social Responsibility

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために、お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。

社会貢献活動の動画紹介



地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります

社

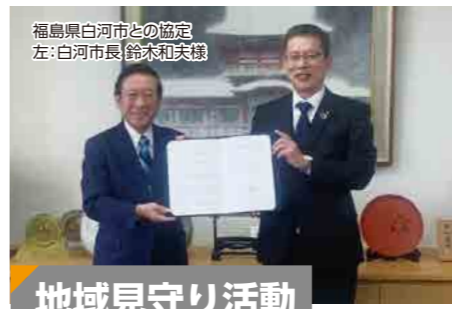
会

貢

献

活

動



地域見守り活動

自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子どもの異変の早期発見と早期対応を支援しております。

2023年8月末日現在

福島県	郡山市・須賀川市・白河市・会津若松市・福島市・いわき市
茨城県	日立市・土浦市・石岡市・守谷市・常総市
山形県	山形市・上市市・天童市・寒河江市・東根市・村山市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・大江町・朝日町・大石田町・舟形町
岩手県	盛岡市・奥州市・一関市
岐阜県	岐阜市・関市・可児市・各務原市・大垣市・羽島市

料金受取人払郵便 963-8790

郡山局承認 253

差出有効期間 2024年12月31日まで (切手不要)

福島県郡山市鶴見坦 2-4-5

アルファクラブグループ 「新規互助会会員ご紹介キャンペーン」担当者行



2 ↑山折りにしますので切り取らないでください↑

個人情報の取り扱いに関する重要事項... (詳細なプライバシーポリシーの抜粋)

わが家のペットちゃんスマイル写真

第2弾

▲コア (ポメラニアン・4歳・男の子) 福島県・H様

バラ園に散歩! あまりに綺麗なバラなので、コアとバラ園バックに笑顔でニコッ!

▲こなつ (柴犬・4歳・女の子) 茨城県・O様

「しょうがないなあ」唯一の芸である「お手」、飼い主がしつこいでイヤイヤやっています。

第3弾

わが家のペットちゃんスマイル写真大募集

笑っているような表情・思わず笑顔になる瞬間など...ご自慢のお写真をお待ちしております! また、選ばれましたお写真は、会報誌プラールやグループ関連施設(ペットセシモニー岐阜日野霊園)のインスタグラムに掲載させていただきます。

【応募方法】ペットのお写真データ・お名前・種類・性別・年齢、飼い主様の氏名・郵便番号・住所・電話番号・エピソードを添えてご応募(メールのみ)ください。

■件名「わが家のペットちゃんスマイル写真大募集」

✉ plusalpha@alphaclub.jp

※掲載時、切り抜きや吹き出し等の加工のほか、背景に写り込んだ人や物・掲載不能な部分のぼかし処理やトリミング等の加工をすることがあります。合成など著しい加工を施した写真は不可となります。デジタルデータ(JPEG形式)で応募を(最大3MBまで)

【応募締切】2023年11月15日(水)当日消印有効

QRコード: @PET_HINOREIEN

LINE 友だち登録でお得な情報・特典!

アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

LINE アルファクラブグループ マスコットキャラクター「こすけ」のスタンプ!

新作追加

※ライン100コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

はがきの組み立て方

- キリトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様情報に、はがきの裏面に折り線に沿って山折りにします。
- 裏側にご記入頂いた住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの裏面に折り線に沿って山折りにします。
- 裏側3辺の「のりしろ」の裏面に、ご記入いただいた内容が隠れるようにのりをつけて、はがきを貼り合わせ完成です。

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ()

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎ 0120(718)918
※大事に保管してご利用ください。