

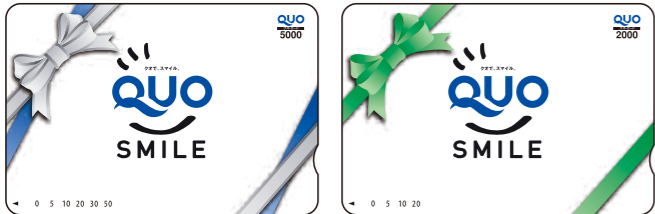
# お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で  
それぞれにプレゼント!

2023  
SPRING

会員様に  
[QUOカード] 5,000円分  
新規加入者様に  
[QUOカード] 2,000円分

のりしろ



**応募上のご注意**

- ※茨城県内在住の方に限ります。
- ※同居のご家族様は対象外です。
- ※新規入会に限らせていただきます。
- ※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
- ※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名	-----		
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	( )		
会社記入欄	-----		

のりしろ  
キリトリ線

- | STEP1                              | STEP2                           | STEP3                         |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ! | 専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。 | 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。 |

キリトリ線

## プラール便利カード (茨城エリア)



アルファクラブ(株)さがみ典礼  
TEL.0120(718)918



点線に沿って切り取ってください。  
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

## 新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2023年  
6月30日  
まで

## お得が満載

プラスアルファカード  
& プラスアルファアプリ

**お得1** カードまたはアプリ提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

## お得2

2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!!

**ポイント交換方法**

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

**お得3** 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

**お得4** アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

**お得5** アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

**便利!!** アプリで現在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

**ポイント照会のご案内**  
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。  
お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055  
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL  
Vol.35

茨城版  
SPRING 2023

編集・発行/プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和5年4月10日発行(年4回)  
※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

# PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

Vol.35 茨城版  
2023 SPRING



## 創業40周年 春の特別号

特集 春にもやってくる“新年”  
年度変わりが4月になったのはなぜ?

**今回のプレゼント!**

気軽においしく本場の味  
富士宮特産品グルメギフト

絶対食べておきたい3つの富士宮グルメ

- レンジで簡単!富士宮やきそば
- 朝霧コーグル豚ウィンナーソーゼージ(プレーン)
- にじます曾我煮

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

健康コラム  
イエローグリーンに街を染めましょう

結婚式を挙げて本当に良かった体験レポート

～葬儀を終えて～  
ありがとう  
心に残るお見送り

さがみ典礼が選ばれる理由



ご指名数 No.1  
※2021年 茨城県 グループ葬儀施行件数  
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.029-827-1055

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く



特集 春にもやってくる“新年”

# 年度替りが4月になったのはなぜ?



学校や会社が新年度のスタートを切る4月は、桜の花も美しく、希望を感じる季節。お正月に決めた新年の抱負をリセットして、心機一転、出直しを図る人も多いのではないのでしょうか? 元旦から始まる暦の1年とは別に、事務的な単位として存在する年度。この二つはなぜ異なり、なぜ4月が年度替りなのでしょう? 日常に潜む「なぜ」を解いてみました。

## 年度って何だろう?

辞書によれば、年度とは、暦年とは別個に、事務または会計決算などの便宜によって区分した1年間の期間。日本では国や地方公共団体など、いわゆる役所の会計年度が4月1日から3月末のため、それに合わせて会社や学校も4月始まりが一般的になりました。しかし、会社や団体によっては9月決算や12月決算などもあり、学校年度も、しばしば「海外に合わせて9月入学にしては?」という話が持ち上がるなど、4月始まりが絶対というわけではありません。

## 明治維新で激変した暦と税金

では、なぜ日本の役所の会計年度が4月始まりになったのでしょうか。そもそも年度という概念が生まれたのは明治時代。それ以前は暦年のみで、総決算も大晦日でした。そういえば江戸時代の芝居や落語には大晦日の借金取り立てに悩む話がよく出てきます。当時は、年齢もお正月にみんなが一斉に一つ歳をとると

いう数え方ですから、一年の区切りは今より単純明快だったのでしょう。それを変えたのは、明治政府が進めた西洋の制度を導入した近代化です。会計年度は西洋にならって明治2(1869)年に初めて制度化されましたが、当時は、まだ年貢米による現物納が税制の基本であったため、収穫時期に合わせて会計年度も10月始まりだったとか。その後、暦が太陰太陽暦から現在の太陽暦に切り替えられたことに伴って明治6(1873)年には1月始まり、明治8(1875)年からは、地租の納期に合わせて7月始まりになりました。ちなみに、地租は土地や土地から生じる収益に課される税金で、政府は年貢制度を改め、地租改正を実施して現金で納める税制に変更したのです。

## 当たり前じゃなかった4月始まり

会計年度が4月始まりになったのは明治19(1886)年で、以降、定着しました。4月に設定された理由は、①秋に収穫した米が現金化されて納税され、事務処理や予算編成をするためには、一定期間を要したから②明治政府がお手本にしたイギリスの会計年度が4月始まりであったからとされていますが、何と、一番の要因は予算のやりくりだったようです。当時の日本は国を強くするために軍事費などの出費がかさんで収支が悪化。そこで、大蔵卿が7月始まりの会計年度を翌年から4月始まりに変更する策を講じ、法を改正。これによって明治18年度は9ヶ月に短縮され、予算の辻褄が合ったのです。この逸話は、国立公文書館の文書に収録されています。

実は学校年度にしても、明治初期の高等教育は9月入学、小学校などは、しばらく随時入学で、4月入学が明確に定められたのは明治33(1890)年です。ちなみに、師範学校が4月入学に変わった契機は、徴兵令の改正で、徴兵対象者の届け出期日が9月から4月に早まったために、9月入学のままでは優秀な人材が先に軍に行ってしまうと危惧したからとも言われています。また、大学は大正時代まで9月入学のところがありました。

現代の日本に生きる私たちは、桜の開花とともに新生活が始まる生活スタイルにすっかりなじんでいます。こうしてひも解くと、意外な歴史が秘められていて、びっくりします。当たり前と思っていることも、実は自然の成り行きではなく、先人たちのさまざまな努力や思惑の結果なのですね。時代は脈々とつながっていきます。新年度がスタートした春、今年度はもちろん、もう少し先の未来にも思いをはせてみませんか?



登録料  
年会費  
無料

# 会員様の優待サービス

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。  
アルファクラブオフ

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。一般には公開されていない特別メニューや特別価格も目白押しです! さらに有名施設も、アルファクラブオフならお得に!!

例えば... ●紳士服コナカ: 10%OFF ●ピザハット: 5%OFF ●コスモ石油: 店頭表示価格より3円/ℓ引き ●ヤマダ電機: 10%クーポン ●眼鏡市場: 5%OFF ※サービス内容が変わることがございます。

## アルファクラブグループ 春のお楽しみキャンペーン!!

毎月1回のご応募で 当選のチャンス!!

### ■応募方法

右記のQRコードよりアクセスして 詳細をご覧ください。



4月 「すかいらーく」ご優待券500円(150名様)。 または、「サーティワン アイスクリーム」500円 ギフト券(150名様)	5月 「コマダ珈琲店」 eギフト券500円 (100名様)	6月 「QUOカードPay」 500円(100名様) <small>※QUOカードPayもしくは「クオカードペイ」 およびそのロゴはQUOカードの登録商標です。</small>
---	--	---

■第1弾: 本誌到着~4月30日 ■第2弾: 5月1日~5月31日 ■第3弾: 6月1日~6月30日

2つのアプリをダウンロードで 暮らしを楽しくお得に!

2つのメリット

- 提携店でお得な会員特典
- ポイントを貯める・使う

アプリをダウンロード



Appストア、Google Playで 「プラスアルファ」と検索 またはQRコードからダウンロード!



クーポンがすぐに見つかる、使える。 クラブオフアプリ

ボタン一つで簡単ログイン 会員様専用サイトにログインし専用アプリのパスワードよりアプリのインストールが可能です。「簡単ログイン」ボタンを押すだけでご利用いただけます。

こんな時...

- ログインできない
- パスワードがわからない
- ホテルを電話予約したい
- クーポンが印刷できない

お気軽にお電話ください



アルファクラブオフに関するお問い合わせ先(10時~18時※年末年始除く) アルファクラブオフ受付センター 0800-919-4554

## 2023年 ご宴会プラン

企業様の例会・会議等 承ります

5,000円~ (税込5,500円) コースより

最寄りの式場へお問い合わせください。

特典&設備  
【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能①会場利用サービス②専用パティシエがデザートを手作り③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト利用サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能⑤無料駐車場完備

豪華10大特典付  
①幹事様1名分無料②3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし③ドリンク飲み放題④会場貸切サービス⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK⑥カラオケ無料⑦プロジェクター無料⑧専用パティシエが、デザートを手作り⑨控室・更衣室の使用無料⑩案内状作成サービス※30名様以上のご利用時のみの特典



# 社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。

Corporate Social Responsibility

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります



福島県白河市との協定  
左:白河市長 鈴木和夫様

## 地域見守り活動

自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子供の異変の早期発見と早期対応を支援しております。

福島県	郡山市・須賀川市・白河市・会津若松市 福島市・いわき市
茨城県	土浦市・石岡市・守谷市・常総市
岩手県	奥州市・一関市
岐阜県	岐阜市・関市・可児市・各務原市・大垣市 羽島市

2023年2月末日現在



## 児童養護施設支援

七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。



## 健康増進・地域密着



## 医療従事者支援 (お弁当・感染防護品の寄付)



## 子ども食堂



## なりきり体験フェア

未来をつくるこども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。主役のこども達が大人になりきって、消防士や看護師・宇宙飛行士など多数のお好きな仕事や様々な教室・ダンスレッスン等サービスを楽しみながら社会体験しました。

全互協創立50周年事業・全国206社が参加

# 献血応援イベントを実施します!

身近にできる  
社会貢献活動

—期間—  
本誌到着～  
7月31日(月)  
—種別—  
400ml献血または  
成分献血

### ●献血会場

#### 献血ルームMEET

- 水戸市宮町1-7-31  
水戸駅ビル エクセルみなみ6F
- 献血予約フリーダイヤル/0120-310-399
- 受付時間  
平日10:00～12:00・14:00～17:00  
土日祝10:00～17:00(お昼時間も献血できます)
- 定休日/なし

#### つくば献血ルーム

- つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル2F
- 献血予約フリーダイヤル/0120-298-102
- 受付時間  
平日10:00～12:00・14:00～17:00  
土日祝10:00～17:00
- 定休日/年末年始
- ※土日祝は平常通り開所しております。

※お近くに献血場所がない場合は右記「献血バス」QRにて検索!!



## 献血のごあんない

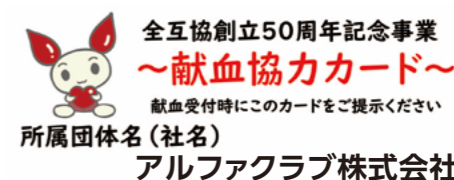
全国的に献血の確保が大変難しい状況が続いています。全互協加盟の全国206社が輸血を必要とする、患者さんの大切ないのちを守るために献血応援イベントを実施いたします。献血は身近にできる社会貢献活動です。献血への積極的なご協力をお願いいたします。

## 全互協とは?

一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会(略称「全互協」)は、経済産業省に認可された冠婚葬祭互助会を中枢とする、全国206社(2022年10月現在)により構成される業界団体です。冠婚葬祭業界で国内最大の規模を有しています。

### ●献血時の持ち物

下記の「献血協力カード」を、お手持ちのスマートフォンで撮影していただき画像保存の上、献血受付の際ご提示をお願いします。



全互協創立50周年記念事業  
～献血協力カード～  
所属団体名(社名)  
アルファクラブ株式会社  
団体コード(茨城県)  
01-23456-11  
期間:令和5年4月1日～令和5年7月31日



### ●献血は事前にご予約してください

ご予約は、上記「献血協力カード」内の「予約QRコード」から、または各献血場所へ直接お電話にてお願いします。

## 感謝が溢れる 思い通りのお葬式 さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県  
岐阜県・埼玉県  
栃木県で  
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。さらにお客様満足度「価格」と「品質」でもNo.1という高評価をいただきました。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。



お客様満足度  
「価格」と「品質」で  
8冠達成  
No.1

さがみ典礼 検索



さらに「葬儀品質」で  
最高評価となる  
「5つ星★★★★★」  
を獲得しております



※2021年 東北6県・茨城県・埼玉県・栃木県  
グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ  
※2021年9月～2022年8月 岐阜県  
グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

調査方法:インターネット調査 調査期間:※1 2021年10月19日～20日/※2 2021年10月19日～22日  
調査概要:※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査/※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査  
調査対象:※5 全国の20代～50代の男女1003名/※6 全国の20代～50代の男女1038名/※7 全国の20代～50代の男女1077名  
アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ

## アルファクラブグループ 互助会の安心とお得なメリット

### →月々の積立で5つの安心

- 1 もしもの時も 電話1本で対応
- 2 急な出費を 抑えられる
- 3 家族みんなで 使えるサービス
- 4 資格を持った 専門スタッフが対応
- 5 冠婚葬祭 安心とお得が満載!! 婚礼・葬儀のことならいつでも相談無料

### →さらにお得な メリットいっぱい

- 人生節目のライフイベントも会員価格
  - 成人式:222,200円→132,000円
  - 記念写真&七五三:撮影料50%OFF
  - 衣装レンタル:通常より20%OFFなど
- 提携加盟店の割引サービス  
お住まいのエリアの飲食店、各種施設などで会員割引が受けられます。
- アルファクラブオフ登録で 国内20万カ所以上の施設・サービスが利用可能  
—例えば—
  - 紳士服コナカ:10%OFF ●ピザハット:5%OFF ●コスモ石油:店頭表示価格より3円/ℓ引き ●ヤマダ電機:10%クーポン
  - 眼鏡市場:5%OFF
- ※サービス内容が変わることがございます。



# 親子の絆を深められました 結婚式を挙げて 本当に良かった♡

## 結婚式体験レポート!!

結婚式場 ● フランベルアムール(土浦市)  
挙式日 ● 2022年11月13日  
新郎: 酒寄 様 ・ 新婦: 佐藤 様



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

### 大切な方々に、直接感謝を伝えたい思い...



私たちが入籍したのは約2年前の2021年コロナ禍真っ只中でした。結婚の挨拶はお互いの両親にしたり、コロナ禍でお互いの親戚や友人などに挨拶や紹介をすることも無く入籍し、LINE等のリモート上での報告のみでした。その時、「やはり直接自分達の大切な人に感謝を伝えたい!」と思い結婚式を挙げることを決めました。

### 互助会のメリットを改めて感じました

結婚式の為に二人で貯めていた貯金とは別に、約5年ほど互助会会員として積み立てをしていました。積み立てにより結婚式の支払いの際に利用することができたのでとても助かりました。また、互助会に入会していると結婚式でたくさんのメリットがあり改めて入会をして良かったと思います。衣装など決して安い金額ではないので気に入ったドレスをとてもお得に着ることができて良かったです。

### 料理長と相談オリジナルコースを堪能

互助会の会員であったこともありますが、駅から徒歩で来られる好立地、お料理がとても美味しかったことが選んだ理由の一つです。遠方から来るゲストが多かった私たちですが、駅から近い事とシャトルバスも出ていて至れり尽くせりという印象でした。また、お料理もオープンキッチンから提供されるのもとても魅力的で、お料理は料理長と相談できたり、オリジナルのコース料理を決めることもできます。私の地元食材を使いたいという要望も快く受け入れていただき、持ち込んだりんごをとてとても美味しいアップルパイとして提供していただきました。りんごを作った親戚の方々がとても喜んでくれて、ゲストの皆さんにも美味しかったと言っていただけでこちらもとても嬉しかったです。

### 感謝の気持ちを伝えられ忘れられない1日でした

お互いの両親、家族、職場の方、友人みんなに直接ありがとうの感謝を伝えられるのは結婚式だからこそだと思います。私たち2人の為にたくさんの方たちが集まって来て、たくさんの「おめでとう」を頂き、こんなに幸せな日はないんじゃないかと思うくらい忘れられない1日になりました。



### 小さなことでも相談プランナーさんに感謝!!

なんといっても「結婚式を挙げてよかった!」に尽きます。形の見えない結婚式を作り上げていくのは、不安や大変な思いも少なからずあると思いますが、どんなに小さなことでも相談に乗ってくれるプランナーさんがいてくれたおかげでそんな思いも楽しみに変わっていききました。

御両親様より 最近ではコロナ禍でもあった為、結婚式も小規模になっているように感じておりましたが、親としては自分の子供がどんな友人と仲良く、どんな職場の方々にお世話になっているのかとても気になるのが本音です。結婚式という大切な日を通し、人と人のつながりを感じられる素晴らしい一日にして下さい。



### 式場スタッフからのメッセージ

知也さん、有彩さんご結婚誠におめでとうございます。ゲストの皆様との時間を大切にされ、たくさん考えられて迎えた結婚式当日は、その場にいらっしゃる皆様笑顔いっぱいの結婚式だったと思います。当日はお二人の喜ぶ顔が見たいと用意されたサプライズの数々にお二人のお人柄の良さを感じる温かい結婚式となりました。この時期の結婚式だったからこそ、お二人の絆、ご家族との絆、ゲスト様との絆がより一層深まったのではないかと思います。ご両家様の最幸な日をお手伝いさせて頂きました事、フランベルアムールスタッフ一同心より嬉しく思います。またいつでもフランベルアムールへ遊びに来て下さいね。いつでもお待ちしております。末永くお幸せに!  
ウエディングプランナー 水野 裕子



# Location Photo Wedding

美しいロケーションをバックに「自由」「個性豊かな」写真を撮影しませんか?  
撮影場所など詳しくは各式場にお問合せください



## ~おすすめフォトプラン~

洋装シンプルプラン 107,800円~



ドレス&タキシード1着撮影プラン

●新婦ドレス1点(198,000円まで) ●新郎タキシード1点(110,000円まで) ●ヘアセットメイク(新婦のみ) ●各着付け ●洋装小物 ●ブライズルーム ●ブーケ ●型もの写真1ポーズ ●アテンド ※表示価格は全て税込 ※お選び頂く衣装によって差額が生じる場合がございます。 ※ヘアセット・メイクは新婦様のみとなります。

### フォトウエディングのスケジュール

## Photo Wedding Schedule



Bridal Fair in Ibaraki  
ブライダルフェア体験  
【GW限定】BIG特典付き☆ブライダルフェア  
4/29(土・祝)~5/7(日)まで  
プレミアム特典付きブライダルフェア  
5/14(日)・6/25(日)  
お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!  
※ポイントは結婚式後の付与となります。  
平日→平日限定 ☆特典×試食付き ウェディング相談会開催中  
ベル・ジャルダン TEL.0297-48-1165  
ベル・ティアーズ日立 TEL.0294-87-8972  
モダンリゾートウエディング ベル・ザ・クラス TEL.029-878-1165  
お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!  
※ポイントは結婚式後の付与となります。  
平日→平日限定 ☆特典×試食付き ウェディング相談会開催中  
ベル・ジャルダン TEL.0297-48-1165  
ベル・ティアーズ日立 TEL.0294-87-8972  
モダンリゾートウエディング ベル・ザ・クラス TEL.029-878-1165

安心・安全な結婚式  
アルファクラブグループでは、新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあつております。



**NICOLE**  
FURISODEE BELLEVUE GROUP 2024

2024年度  
2025年度  
2026年度  
対象

彩るハタチ  
わたしらしく

会場特典  
好きなお店で使える!  
電子ギフト  
1,000円分  
giftee Box

# 夏季成人式振袖 ご予約展示会

茨城地区 ※個別での衣装合せも可能ですので  
ご相談下さい(完全予約制)

7/1(土)~3(月)  
〈会場〉ベル・ザ・クラス  
牛久市ひたち野西1-22  
TEL.029-878-1165

9/16(土)~18(月・祝)  
〈会場〉ベル・ティアーズ日立  
日立市西成沢町1-4-30  
TEL.0294-87-8972

開催時間  
10:00~17:00  
※全館水曜休館除く

互助会の  
会員様だから  
お得です!

予約制  
先着順

◆ 成人式女性プラン ◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢  
伊達袴・着付け・ヘアメイク  
写真2P

成人式前撮りパック  
会員価格 **145,000円**~  
(税込159,500円)

成人式パック  
82,000円  
会員価格 **120,000円**~  
(税込132,000円)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

◆ 成人式男性プラン ◆

紋付袴セット **10,000円** お得

会員価格 **40,000円**~  
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金  
時間にゆとりを持ってお気に入りの  
写真が撮れます!一生に一度の成  
人式を思い出に残る写真にしませ  
んか?

卒業式お衣装もご予約受付中!  
成人式展示会で  
同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格  
40,000円(税込44,000円)  
会員価格 **32,000円**~  
(税込35,200円) ※衣装のみ

成約特典 01 成約特典 02

いろいろなPayに  
換えて使える!  
電子ギフト  
5,000円分

キュートキルを整え  
じつりしなやかな髪へ  
シャンプー&  
コンディショナー

ニューアンスカラーで魅せる  
新感覚アイカラーパレット  
アイデザイナー

## ご予約から成人式までの流れ

振袖選びから当日まで、特別な一日を私たちがサポートします

STEP 01 WEB予約はこちら  
ベルヴィグループ 成人式 | Q

STEP 02 振袖展示会 当日

STEP 03 前撮り 写真セレクト

STEP 04 事前美容 相談会

STEP 05 成人式 当日

※全館とも感染症対策を徹底しております。※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌掲載が異なる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

## 互助会で結婚式の費用をお手伝い

結婚式(挙式・披露宴)を  
挙げてよかった95%

よかったと思う理由  
【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらったから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。  
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。

挙げたよかった! 後悔したくない! だから結婚式を 挙げよう!

よかった 95.4%

そうは思わない 4.6%

## 結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している

※25歳~34歳

後悔している理由  
「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名  
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

会場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00  
0120-35-8765 ※「プールの見」とお伝えください。

## HAWAII WEDDING THE ILIKAI CHAPEL OPEN

アルファクラブグループの新しいチャペルがハワイにオープン!  
ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル「ザ・イリカイ・チャペル」で憧れのハワイ挙式

互助会 適用OK

挙式パッケージ販売価格  
**360,000円**

詳細は最寄りの式場へお問い合わせください。

ご利用者はいつでも気軽にハワイで挙式可能で、帰国後の国内パーティーもご利用いただけます。写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

子供の成長も華やかに...  
衣装から着付け、写真撮影まで  
トータルサポート!!

## 記念写真 & 七五三

会員価格 撮影料金 **50%OFF**

会員様特典

撮影基本料金  
平日 3,000円(税込3,300円)  
→ **1,500円**(税込1,650円)  
土日祝 6,000円(税込6,600円)  
→ **3,000円**(税込3,300円)

最寄りの式場へお問い合わせください。

今からの準備がおすすめです!!  
新作衣装入荷!!

撮影料金 + セット商品 **40,500円**(税込44,550円)~

## 心地よい風を感じる 花と緑に囲まれた空間

自然光がたっぷり入り、フォトジェニックな花と緑が溢れる店内。おひとり様でも気軽に通える、居心地のいいカフェです。晴天日には開放的なガーデンテラスでゆっくりお食事を楽しまいただけます。女子会からファミリーでの食事、デートにもおすすめ。プチ贅沢なランチはいかがですか?

結婚式場  
ベル・ザ・クラス内に  
カフェが誕生!!

ココロもカラダもよろこぶ食  
店名の由来でもある「花(エディブルフラワー)」を取り入れた華やかなメニューの数々。  
自然の恵みから生まれる豊かさを大切に、バランスの良いお料理とゆっくり過ごせる空間をご提供します。

テイクアウトも  
行ってます!!

LINE  
ライン公式  
アカウント  
お友達登録を

プラスアルファカード特典  
カードまたは  
アプリで提示  
※他プランサービス割引等  
との併用は出来ません

飲食代より  
**10%OFF**

## カフェ 結婚式!!

収容人数も50名  
フォトウェディング・少人数ウェディング等  
お得意な各種プランをご用意しております。  
お気軽にお問い合わせください。

Hana Cafe & Wedding

## Bloomy's

ブルーミーズ牛久店

〒300-1206 牛久市ひたち野西1-22  
LUNCH 11:30~15:00(L.O.14:00)  
CAFE 15:00~17:00(L.O.16:30)  
水曜定休日  
tel.029-878-1165

ひたち野大通り  
ひたち野みずべ公園  
ヨークベニマル  
ひたち野うしく駅  
フォルクスワーゲン

イオンモール  
いわき小名浜

## ドレスサロンご予約 フィッティング・フォト婚受付中

記念写真を残したい!  
ご両親にドレス姿を見せたい!  
予算的に結婚式を挙げられない!  
そんなおふたりにおすすめの  
フォトプランをご紹介します。

WEDDING CONCIERGE 結  
お問い合わせ・受付窓口・ご予約はこちらまで  
Tel.0246(88)8381

福島県いわき市小名浜字辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F  
営業時間/10:00~21:00 定休日/無休(イオンモールいわき小名浜店に準ずる)

## 「小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ」 「Clair Court クレールコート」と提携し 結婚式ができるようになりました。

Clair Court クレールコート  
〒973-8403 福島県いわき市内郷郷町下70

小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ  
〒971-8183 福島県いわき市泉町下川大地17

wedding concierge 結~yui~(ウエディングコンシェルジュ)

”お二人の夢を形に”をコンセプトにご結納、フォトプラン、披露宴等 豊富な経験と知識でお客さまをサポートいたします。ウエディングドレスでは、有名ブランドやインポートドレス、タキシードなど上質な衣装を豊富に取り揃えております。またアクセサリや小物など、たくさんのブライダル関連商品を取り扱っております。お気軽にお立ち寄りください。明るく楽しいスタッフが、皆さまのご来店をお待ちしております。





一般社団法人  
Tobacco-freeふくしま 代表理事  
福島県医師会 常任理事  
いわき市医師会 副会長  
みちや内科胃腸科 理事長

齊藤 道也 先生



一般社団法人  
Tobacco-freeふくしま 監事  
福島県立医科大学 医学部  
法医学講座 准教授

西形 里絵 先生

(齊藤) 今回は命に関わるとしても身近な問題『タバコ』についての話題を法医学というちょっと馴染みのない意外な角度から考えてみましょう。

その前にちょっとタバコをめぐる今の状況をみてみましょう。喫煙率は戦後男女計60%以上あったものが、近年は15%程度まで下がっています。2019年のデータによると、世界では11億人以上の喫煙者がおり、770万人がタバコを吸うことで命を落としていると推定されています。もっと話題にならないのが不思議なくらい史上最大の人災が毎年継続しているのと同じことで、いまだに日本は世界第7位の喫煙大国です。2020年から改正健康増進法によって、官公庁や教育の現場、多くの飲食店で原則屋内禁煙となっています。しかし、屋内という文字が付くと規制はゆるゆるとなり、喫煙所設置が可能となる場合が数多くあります。

さらに、問題を複雑化しているのは新型タバコ喫煙者の圧倒的な拡大傾向です。これなら安全と思わせる宣伝のあり方にはWHOも警鐘を鳴らしていますが、紙巻きタバコを新型タバコに変えただけで、禁煙したことになると思い込んでいる喫煙者が数多くいることが調査で分かっています。

また、新型タバコの煙や匂いはわかりにくくなったため、実際は有害な化学



# 受動喫煙防止による健康作り イエローグリーンに 街を染めましょう

物質が空間に存在していても、子供や妊婦、闘病されている方ですら逃げるできない状況が作られています。有害性は変わらない「タバコ」であるということをしっかり強調しておきたいと思います。

では法医学のお話に耳を澄ましてみましょう。

(西形) 法医学はテレビドラマの題材になりやすく、ご興味のある方は多いと思います。私は法医解剖や検案に従事しています。ドラマで法医学者は現場で捜査したり、犯人に殺されそうになったりしていますが、実際そんなことはありません。当講座では福島県内すべての法医解剖を担当しており年間150件程度です。解剖の大部分は事件性がある、または疑われる場合の司法解剖です。事件性のない場合は死因身元調査法に基づく解剖などが選択されます。また、検案とは医師が遺体の外表を検査し死因や死亡時期を判定することであり、医師が死体検案書を発行します。検案の結果、解剖が必要と判断されれば法医解剖が実施されます。当講座では福島市や近隣市町村を中心とした検案を担当しており、取扱件数は近年増加し年間200件程度です。



## 異状死とは?

法医解剖や検案の対象となるのは異状死された方々です。異状死とは「確実に診断された内因性疾患によるもの以外のすべての死」であり、不慮の事故、自殺、他殺、死因不明が挙げられます。

## 異状死と喫煙率

当講座における過去6年間の法医解剖と過去5年間の検案について、19歳以下や喫煙習慣の有無が不明であった場合を除いた1,497名(男性が7割)を分析したところ、90代超の女性を除き、男女のどの年代でも一般より喫煙率は高く、特に50代男性では7割超、40代女性では6割近い喫煙率でした。喫煙していると異状死しやすいといえるでしょう。

法医解剖・検案例で喫煙率が高い原因はいくつか考えられます。まず、タバコ火の不始末が住宅火災の主要因であることです。自動車運転中の喫煙で引火して焼死した例もありました。泥酔状態での事件や事故も多いのですが、大酒家の喫煙率は高いです。そして喫煙者は孤独、貧困、病院嫌い、安全軽視の傾向にある印象です。喫煙で動脈硬化が進行し、突然死が増えます。また、これまで覚醒剤使用者のほぼ全員が喫煙者でした。

過去4年間で司法解剖となった13歳以下39名のうち同居家族に喫煙者がいた例は6割台でした。受動喫煙は乳幼児突然死症候群のリスクであり、気管支喘息で亡くなった子もいました。受動喫煙は小児虐待といえます。

健康増進法の改正に伴い、喫煙者には配慮義務が課されました。屋内でも屋外でも、すべての人に受動喫煙をさせないように配慮する法的義務です。

タバコのない人生を、禁煙に遅すぎることはありません。これまで喫煙したことのない方は、これからもタバコと無縁であり続けてください。



(齊藤) うーむ、どうですか、切り口が変わるとタバコの問題も見え方が変わりますね、

私たち、一般社団法人 Tobacco-freeふくしまは、『イエローグリーン、それは愛する人をタバコの煙から守りたいあなたの心の色です』を合言葉に福島県や、福島県医師会と一緒に受動喫煙対策活動を県内各所で2020年から繰り広げてきました。これに対して『第11回 健康寿命をのばそう! アワード』において「県民参加型受動喫煙防止による健康作り創出モデルイエローグリーンキャンペーン」として厚生労働省健康局長優良賞を受賞いたしました。

ご愛読の皆様も、ぜひ、イエローグリーンリボン、イエローグリーンキャンペーンを是非応援してくださいね。



厚生労働省表彰式(左:鳥井大臣官房審議官 右:齊藤先生)

# 第17回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「桜に関する川柳」でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

<p>【寸評】樹齢千年の桜は、今年も沢山の人を招くでしょう。</p>	<p>優秀賞 千年の桜に人を呼ぶ力 井上明子さん(福島県福島市)</p>	<p>【寸評】見事に合格、おめでとうございませー!</p>	<p>最優秀賞 サクラサク 通知届いてハイタッチ 伊藤一雄さん(福島県郡山市)</p>
<p>【寸評】散つて尚桜の美学が花筏の上にある。</p>	<p>佳作 終焉を美事演じる花筏 中山久子さん(茨城県銚田市)</p>	<p>【寸評】亡くなられた奥様も一緒に散歩していますよ。</p>	<p>佳作 妻偲ぶ 桜並木道を今人 岩倉 哲さん(茨城県つくば市)</p>

## 五七五で詠んでみませんか? 川柳募集

次回募集題材: 「夏」に関する川柳  
◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。  
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp  
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛  
◆期日: 2023年5月20日(土)当日消印有効  
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には  
●最優秀賞: 5,000円相当  
●優秀賞: 3,000円相当  
カタログギフトをプレゼント!  
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇 氏プロフィール  
川柳連峰社 主宰 山田 昇 氏  
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。  
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会





パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄

アルファクラブグループの  
総料理長が紹介

# おうちde カンタン レシピ

## 鯛の桜仕立てと 筍の巻寿司

盛り付け例

### ■材料:3人前

- 【鯛の桜仕立て】●鯛…40g(1人前) ●桜塩漬…適量  
【筍の巻寿司】●筍の水煮…1個 ●鶏肉…40g ●しめじ…1/3パック ●大葉…1枚 ●ガリ…適量 ●お米…2合 ●塩コショウ…適量  
【出汁A】●かつおだし…400cc ●しょうゆ…30ml ●みりん…30ml



### ■作り方

#### 鯛の桜仕立て

①鯛の皮をはぎ、3等分にした後は両端部分をすり身に使用し、真ん中部分は切れ目を入れておきます。



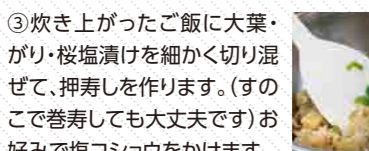
②鯛の両端部分をすり身にし、桜塩漬(水で戻したもの)を混ぜ合わせ、あらかじめ切れ目を入れておいた鯛の真ん中部分に詰めて蒸し器で4分蒸します。

#### 筍の巻寿司

①筍はスライスして塩水で軽く茹でて水にさらし、その後Aの出汁で煮ます。



②筍を取り出し鶏肉としめじを荒めに切り、また筍の端の部分を適当な大きさにし、お好みで油揚げを混ぜてAの出汁で煮る。その後煮汁でお米を炊きます。



③炊き上がったご飯に大葉・ガリ・桜塩漬を細かく切り混ぜて、押ししを作ります。(すのこで巻寿司でも大丈夫です)お好みで塩コショウをかけます。

④適当な大きさに切りお皿へ盛り付けて完成です。※切る際は少し冷まして時間を置いて、包んだラップごと切るとバラバラになりにくいです。

## 湯葉と春野菜の 肉巻き揚げ

盛り付け例

### ■材料:4人前

- 豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)…8枚 ●にんじん薄切り…16枚 ●生湯葉(肉の大きさに)…8枚 ●アスパラ…4本 ●うりい…4本 ●小麦粉…適量 ●天ぷら粉…適量  
【出汁(生姜餡)】●かつおだし…360cc ●薄口しょうゆ…60cc ●みりん…30cc ●水溶き片栗粉…適量 ●すりおろし生姜…適量



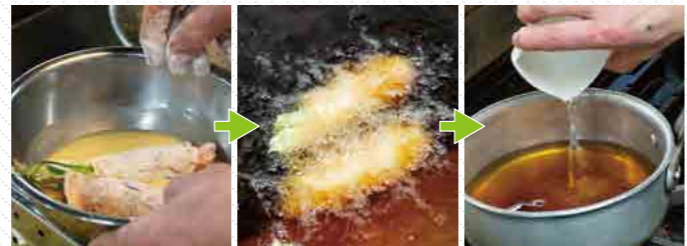
### ■作り方



①にんじんを薄切り、アスパラガスをサッと茹で(アスパラガスは固め)冷水に取ります。



②アスパラガスとうりいを豚肉の幅より長めに切り、肉を広げて湯葉・にんじん・野菜の順に置いて巻きます。



③全体に小麦粉を軽くまぶし天ぷら用薄衣で約2分間揚げ、さらに生姜餡を作ります



④適した大きさに切り器に盛りつけ、生姜餡をかけて完成です。

## ▶福島県郡山市



全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分



公式サイト  
ベストレート保証

すずかね

検索

### プラスアルファカード特典

- 宿泊料金から10%OFF  
◆平日限定 ※年末年始・GWお盆は除きます  
お一人様 34,500円(税込37,950円)  
→31,050円(税込34,155円)  
お二人様で6,900円(税込7,590円)割引!  
※1室2名様以上の料金となります。  
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

カード  
またはアプリ  
ご提示



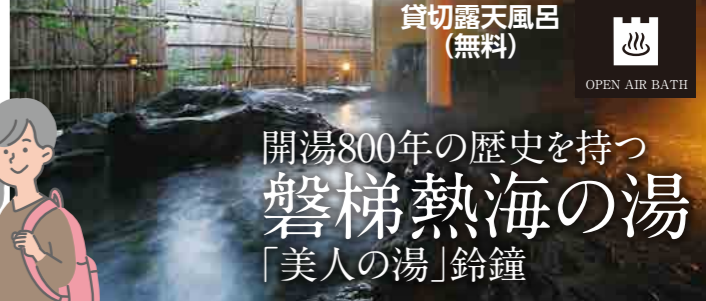
オーベルジュ鈴木  
女将 鈴木



贅沢会席料理  
Dinner



全7室の離れ  
Room



貸切露天風呂  
(無料)

OPEN AIR BATH

開湯800年の歴史を持つ  
磐梯熱海の湯  
「美人の湯」鈴鐘

## 1:全てが最高です!

茨城県 K様  
ここは短期間に数回も利用するほど素晴らしい所です。夫と体感温度の違いがありすぎるので、ここでは殆ど夫と別々の部屋で快適に過ごせます。熟年なので若い時みたいに「一緒、いっしょ」じゃないのよ。二つある貸切り露天風呂は、大きな岩風呂で一つにはサウナまであってゆっくりと楽しめます。また、今回の食事の「和牛ヒレステーキ」が独特の和のステーキかと思わせるような味でした。口に入れると同時にとろけてとても美味しかったです。今回は私の誕生日前日の宿泊でした。前日は覚えていましたが、当日の朝はすっかり忘れて孫のバースデーメッセージで「さあ!今日からまた楽しく過ごそう!」思った時です。突然、バースデープレートが出現。思いがけず宿から、何と見事なフルーツetcのプレート! すごく感激!ありがとうございます。今度は、また孫たちと行きます。

## お客様より 口コミレビュー

## 2:贅沢な一時を過ごせます

福島県 I 様  
料理がとても美しく、美味しかったです。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく出されタイミングもちょうど良かったです。あと接客がとても素晴らしいです。特に食事の時に対応してくれた女性の方が親切丁寧でとても気持ち良く食事ができました。旅館の露天風呂が貸切で利用する事が出来たので家族でのんびり入ることができました。とても素敵な時間を過ごすことが出来ました。

## ▶山形県山形市

TRAVEL HOTEL URBAN GRACE GRAN  
ホテルアーバングレイスグラン

アーバングレイスグラン 検索

- 最寄り駅: 山形駅
- アクセス: 山形駅東口徒歩3分  
山形県山形市香澄町1丁目18-12  
TEL.023-625-1414  
FAX.023-635-0303

### プラスアルファカード特典

- 1室2,000円引き
  - 天ぷら 山寺 (ワンドリンクサービス)
- 電話予約のみ対象!チェックイン前フロントにカードまたはアプリをご提示ください。



贅沢な空間  
最高のおもてなし  
フロア毎の違うラグジュアリーな空間。



お湯が織りなす優美な  
演出で心も体もリラックス。



■ラウンジ valor(パロー)B1F

■天ぷら 山寺 1F

## ▶福島県いわき市

全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます

HOTEL URBAN GRACE VILLA  
ホテルアーバングレイスヴィラ

いわき市平大工町11-4 TEL.0246-38-6450

アーバングレイスヴィラ 検索



- ①JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。TRAVEL
- ②疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
- ③バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。





# 私たちさがみ典礼は、 地域で一番「ありがとう」と 言われる葬儀社を目指します

お葬儀の現場では、故人様はもちろん、ご遺族様の皆様の気持ちに寄り添いお気持ちを大切に、お葬儀のお手伝いをさせていただきます。故人様がこれまで歩まれてきた人生、その中でご活躍された事やご趣味、もっとも大切にされていた事など、一つ一つのお話を丁寧に聞き、その内容を元にご遺族様がご満足して頂けるお葬儀を執り行えるよう日々努力を重ねております。

人生には、三度主役になれる時があります。一番最初に生まれた時、次に結婚式、そして最後にお葬儀…人生の最期の儀式に携われることを誇りに思い、これからも地域で一番「ありがとう」と言われる葬儀社でありたいと思います。



茨城県 県東地区  
**沼田 亜希子**  
Akiko Numata

The Personal of Message

## ～葬儀を終えて～ ありがとう 心に残る お見送り

茨城地区  
ファミラルつちうら (土浦ホール)  
お客様：菊地 様  
葬儀担当者：松岡 晃  
藤岡 由輝

## エンバーミングで 生前の元気な寝顔で…

◆お客様より  
エンバーミングのおかげで、  
元気な頃の寝顔で…  
父が昨年の大晦日に亡くなり、年末年始であった為、火葬場も7日まで予約ができず困っていたところ、さがみ典礼さんにエンバーミングを施術していただき、生前の元気な頃の寝顔のままで見送る事ができました。大変感謝しております。本当にありがとうございました。



担当：藤岡由輝      お客様：菊地 様      葬儀担当：松岡 晃

◆葬儀費用を互助会で利用できて  
毎月の積立が大きな財産となりました  
お葬儀は2回目ですが、いざとなると何をしたいか迷ってしまい、気持ちが焦るばかりでしたが、スタッフの皆様のおかげで、式もスムーズに進みました。費用の方も以前より入会積立をしておりましたので、葬儀費用に利用できました。毎月の積立が大きな財産となりました。コロナ対策も含めスタッフの皆様がどなたにも優しく感じられ、さがみ典礼さんをお願いして本当に良かったなと思っております。

◆たくさんのお花に囲まれ素敵なお葬式  
スタッフさんが親身になって対応くださいました  
父は親戚・知人多くの方に見送って欲しかったと思いますが、この

ご時世もあり家族葬になりましたが、たくさんのお花に囲まれて素敵なお葬儀ができ喜んでくれると思います。また、終活は特にしておらず互助会に入っただけでした。急な出来事でも慌てない様、準備は必要と改めて感じました。担当の藤岡さんは、親身になって優しく対応して下さいました。ありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。

◆葬儀担当・松岡 晃より  
本来はゆかりのある方々を呼んで行こうと、コロナ禍の状況であった為、家族葬をご希望し、ご身内だけの温かいお葬儀でした。ご出棺後のルートも、思い出のご自宅の前をゆっくり通るなど、ご家族様の想いにも寄り添え喜んでいただけたのであれば幸いです。これからもお客様と向き合いながら思いを少しでも形にできるように心掛けて参ります。

◆担当・藤岡由輝より  
菊地様は私が入社をする何年も前から、互助会へ入会をいただいているお客様です。土浦にあります「家族葬のファミラルつちうら」を気に入っていただきお葬儀をしていただきました。お客様に不安を抱かれないよう心掛け、準備の大切さを感じながらお手伝いをさせていただきました。これからも故人様・ご家族様に寄り添いながら、お葬儀を行えるよう励んでまいります。

## さがみ典礼ならではの 法事・法要 いろいろなメリットと ご予約特典満載

故人様をお見送りされた後は法事・法要を行わなければなりません。ところが、ご葬家様におかれましてはご葬儀後の法的手続きや自宅への弔問客の対応など、毎日の忙しさに十分な準備が行えず、満足のいく法事・法要を執り行えず後悔してしまう方がたくさんいらっしゃいます。さがみ典礼では葬儀専用の施設で専属スタッフがお手伝いをさせていただきます。さらに、ご利用者様に様々な特典をご提供いたします。

### ★法事・法要ご予約特典

- ①法事・法宴祭壇無料
- ②会場費無料 (食事利用の場合 ※式のみ利用は除く)
- ③マイクロバス送迎サービス  
25人乗り (条件: 15名様以上で当会館でお食事をご利用される場合(ルート)会館～お寺～墓～会館  
【下記の場合は別途料金がかかります】  
※1 会館でお食事等される際にバスを待機させた場合一律5,000円  
※2 ルート以外に移動される場合1ヶ所につき5,000円  
さがみ典礼のバスは日本バス協会加盟事業者のため、安全・安心な貸切バスとなります)
- ④陰膳無料 (10名様以上)
- ⑤法事ご案内状  
食事利用の場合 定例文のみ無料

## マンガでわかる 葬祭話 さがみ典礼の法事・法要は、経験豊富なスタッフが すべてお手伝いしますので、安心して執り行えます。

**メリット 1** 法事の準備にかかる精神的・時間的な負担を軽減

さがみ典礼のスタッフが常に相談しながら準備を進めるので、不安もなく精神的・時間的な負担がありません。

**メリット 2** ご利用しやすい施設の立地

さがみ典礼の専用施設はすべて主要道路・幹線道路・最寄りの駅からアクセスしやすい立地にあり、駐車場も完備。送迎バスも手配できますので安心!!

**だから、さがみ典礼の専用施設なら失敗しない法事・法要が執り行えます!!**

**メリット 3** 専用施設ならではのメリット

料亭などとは違い、周りの目を気にせずゆったりと行うことができます。また、故人様の遺影写真を飾ったり、お線香を焚いた法要を執り行うことができます。

私達だけだからゆっくりできるね♪

お線香も気にならない!!

さがみ典礼さんの専用施設に任せます♪



ご法要品 通常価格 27,830円(税込)  
会員セット価格 **22,000円(税込)プラン～**

- お寺(本堂)・会館用 生花
- お墓用生花 1対 ●果物盛り
- お寺(本堂)・会館用 菓子折
- ご住職への御礼茶

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるように  
しっかりとした**忌中法要**を。

「二七日～六七日」法要に  
**なな花・なな御膳**

30,000円～ (税込33,000円)  
●供花1対×5セット  
●写真は1セット分です  
●花器は別売りです。1対15,000円(税込16,500円)

50,000円～ (税込54,000円)  
●4名様+贈り物1個(着付き)5セット  
●写真は1セット分です  
●賞味期限: お引渡しの日(要冷蔵)

ご遺族様のみで  
供養する

「七七日(四十九日)法要に  
**七七花・七七御膳**

20,000円～ (税込22,000円) 1対  
お一人様 **15,000円** (税込16,200円)  
お一人様 **10,000円** (税込10,800円)

●賞味期限: お引渡しの日(要冷蔵)  
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎ 0120(718)918



### お盆のご準備は お早めに!

**■マトイ型**  
直径37cm・長さ100cm  
一般価格26,250円(税込28,875円)  
会員価格21,000円(税込23,100円)

**■一番型**  
直径50cm・長さ85cm  
一般価格25,000円(税込27,500円)  
会員価格20,000円(税込22,000円)

**■オリジナル回転灯籠LED(一对)**  
一般価格28,500円(税込31,350円)  
会員価格20,000円(税込22,000円)

**■オリジナル盆棚(経机付)**  
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm  
一般価格57,500円(税込63,250円)  
会員価格46,000円(税込50,600円)

お盆料理  
(オードブル)イメージ

お盆の特別な  
おもてなし料理

### 「盆」を迎えるにあたり 特に「新盆」の場合は準備が必要です

#### 先祖の霊をはじめ 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

#### お供えでご先祖様をおもてなし

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

#### それぞれの家庭での 習慣でお迎えを...

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするとともに、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって異なりますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

その他豊富に取り揃えております

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(718)918

## アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」

家族葬専用ホール  
家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。

小さなお葬式  
家族葬専用のホールが  
続々オープン

ファミラル茨城専用ダイヤル ☎0120-358-061

鹿嶋市  
ファミラル鹿嶋  
鹿嶋市に2つ目の葬祭場です

この度家族葬ホールをオープンさせていただきました。これからも地域の皆様に愛される会館を目指し心のこもったお葬儀のお手伝いをさせていただきますのでよろしくお願ひ致します。

### 家族葬のファミラル鹿嶋

〒314-0031  
鹿嶋市中宮4-1-12

2023年4月オープン予定

神栖市  
ファミラル神栖大野原

### 家族葬のファミラル神栖大野原

会員様だけに葬儀費用が、さらにお得になるプランが誕生!  
お気軽にお問い合わせください。☎0120(718)918

## 「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングにするための終活へ

### 内覧会とは...

普段なかなか見る機会のない会館内をご観覧いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭・終活ディレクター等が個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。

①お葬式の相談が出来る  
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。

②葬儀場を見学できる  
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご観覧いただけます。

③お葬式費用がわかる  
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させて頂いております。

### さがみ典礼の内覧会

お問い合わせは ☎029-827-1055

会員様本人が、内覧会に参加時  
→150ポイント  
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合  
→1000ポイント  
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合  
→3000ポイント

※イベント内容によりポイントが変更になる場合がございます。

地区	4月	5月	6月
県北	15日(土)~19日(水) さがみ典礼日立大沼ホール	19日(金)~24日(水) さがみ典礼高萩駅前ホール	20日(火)・21日(水) さがみ典礼日立大沼ホール
県央	13日(木)・14日(金) さがみ典礼石岡中央ホール	19日(金)~26日(金) さがみ典礼石岡西ホール	16日(金)・17日(土) さがみ典礼小美玉ホール 20日(火)・21日(水) さがみ典礼土浦南ホール
県南	13日(木)・14日(金) さがみ典礼牛久中央ホール	16日(火)~22日(月) さがみ典礼藤代ホール	16日(金)・17日(土) さがみ典礼龍ヶ崎ホール
県東	お問い合わせください 家族葬のファミラル神栖大野原 オープン内覧会	12日(金)~18日(木) さがみ典礼鉾田ホール 18日(木)~22日(月) 家族葬のファミラル神栖大野原 第二弾オープン内覧会	15日(木)・16日(金) 家族葬のファミラル神栖大野原 第三弾オープン内覧会
県西	友引見学会実施中 お問い合わせください	友引見学会実施中 お問い合わせください	友引見学会実施中 お問い合わせください

### 故人様の尊厳を守り、綺麗な姿で見送るためのエンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だった姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングを「ご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつ」として考え、心を込めて施術を行っています。※グリーフケアとは、身近な人の死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支えることで、悲しみから立ち直れるようにすることです。「元気な姿に戻った」「最後 ※詳しくはエンバーミングの親孝行ができて本当に良かった」とのお声を頂いております。 Youtube →

墓石から霊園選りまで

位牌・仏壇・仏具

仏壇・仏具の  
**興運堂**

◆興運堂 土浦店  
土浦市田中1-6-9  
TEL.029-823-4999

◆興運堂 龍ヶ崎店  
龍ヶ崎市緑町171  
TEL.0297-62-2988

◆興運堂 日立店  
日立市大みか6-6-24  
TEL.0294-52-1194

カードまたはアプリご提示  
通常価格の  
**20%OFF**  
一部商品が対象です

## 「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に  
プレゼント!  
終活をサポートする  
話題の1冊

### さがみ典礼版 エンディングノート

お問い合わせ先は  
☎0120-718-918  
https://sagamitenrei-group.com/ibaraki/

### 相続のこと、考えてますか? オリジナル遺言書作成キット 遺言書システム

誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。

①遺言書 ②便せん ③封筒  
遺言書が届ける3つの安心

安心1 相続トラブルを回避できる  
安心2 相続手続きの負担が軽減する  
安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる





# 新規施設オープンによる 葬祭スタッフ募集



←採用のご相談・お問合せ・エントリー窓口  
アルファクラブグループは、施設数511箇所(2月末時点)、年間40,000件以上の葬儀をお手伝いしております。この機会に、ぜひ当社の葬祭スタッフにエントリーしてみませんか?お気軽にご相談ください。

CM放映中

ご指名数 No.1\*の  
**さがみ典礼。**

さがみ典礼 ☎ 0120-81-3310(24時間対応) さがみ典礼 🔍

ご存知ですか?いざという時、  
葬儀会社を決める時間は1~3時間以内の  
ほんの数時間しかないという事。私たちがいます!

わが家の“わんちゃん”  
スマイル写真大募集

笑っているような表情・思わず笑顔になる瞬間など...ご自慢の愛犬のお写真をお待ちしております!また、選ばれましたお写真は、会報誌「PLUS」やグループ関連施設(ペットセレモニー・岐阜日野霊園)のInstagramに掲載をさせていただきます。

Instagram: @PET\_HINOREIEN

【応募方法】ペットのお写真データ・お名前・犬種・性別・年齢、飼い主様の氏名・郵便番号・住所・電話番号・エピソードを添えてご応募(メールのみ)ください。

■件名「わが家のわんちゃんスマイル写真大募集」

✉ plusalpha@alphaclub.jp

※掲載時、切り抜きや吹き出し等の加工のほか、背景に写り込んだ人や物、掲載不能部分のほかし処理やトリミング等の加工をすることがあります。合成など著しい加工を施した写真は不可となります。デジタルデータ(JPEG形式)で応募を(最大3MBまで)

【応募締切】2023年5月15日(月)当日消印有効



# 新規提携店の ご紹介

新規提携店は無料  
掲載募集中!!

プラスアルファカードのお問い合わせは  
☎029-827-1055

プラスアルファカード提携店一覧は、  
ガイドブックまたは専用サイトで!!  
コチラからアクセス!!



## メナードフェイシャルサロン土浦小岩田 暮らす

肌も心も気持ちよく一人ひとりが輝くサロン  
土浦市小岩田東1-1-26  
☎029-895-3437  
🕒10:00~20:30  
(最終受付18:30)  
※日曜日・祝日

特典  
トライアルスタンダードコース  
6,600円→2,200円と  
美白パックサービス

家事も育児も頑張っているからこそ疲れている女性がたくさんいます。そんな女性を、癒し・美容・健康を通して元気になりたい。そして輝いてほしい。是非一度サロンにお越しください。



## 癒しの部屋 風の碧 暮らす

心拓くヒーリングカウンセラー  
つくば市梅園2丁目  
☎070-8521-5494  
🕒10:00~22:00  
(完全予約制)  
※不定休

特典  
通常カウンセリング(心拓くセッション)プラス10分間追加サービス

ストレスが心や体の不調へ繋がります。カードカウンセリングやヒーリングなどでお悩みを解決しましょう。Zoomで全国どこからでも受けられます。お問合せご予約はHPから承ります。  
https://kazenoao.com

対面予約時に  
詳しい場所を  
お知らせします。

「突然のことで困っている」  
「相続のことでめたくない」  
「遺言書を残しておきたい」  
「終活って具体的に何をすれば」  
「ひとりになってしまって不安だ」  
「認知症になる前にやっておきたい」  
お困りごとは私どもにお任せください

ご相談ください  
**相続・終活**

☎0120-256-570  
営業時間9:00~18:00

さようならが あたたかい  
**さがみ典礼**

みんなの相続窓口 / みんなの終活窓口

アルファクラブグループ 友だち登録で  
お得な情報・特典!  
アルファクラブグループの  
LINEを友だち登録してい  
ただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な  
情報をお届けいたします!

LINE

LINE アルファクラブグループ  
40周年記念マスコットキャラクター  
「ごすけ」のスタンプ!!

まだまた、ごすけの  
スタンプありませんか?

アルファクラブグループ  
カメのごすけ

※ライン50コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

ご加入コース内容  
確認してみませんか?  
当社職員がお客さまを訪問し、ご契約の詳細をお知らせいたします。また同時に、結婚式や葬儀、終活、生前などの相談も承ります。

## 冠婚・葬儀後の加入メリット

- 互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと  
会員の権利はなくなります。
- ①冠婚利用後でも、お子様が誕生され、お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式など、お祝い事の続くことが予想されます。衣裳の貸し出しや写真の提供など会員様ならではの特典が使えます。
  - ②葬儀においては予想がつかません。いつ何時、誰に何があってもいいように備えておく事が大切です。
  - ③互助会の提供内容商品の物価が上がれば、互助会の積立金額も上昇してしまいます。会員になっておけば加入した時の内容を一生保障しております。
  - ④積立をしておくことで急な出費には困りません。
- 以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、1日でも早い再加入をお勧めしています。

料金受取人払郵便

郡山局  
承認  
253

差出有効期間  
2024年12月31  
日まで。  
(切手不要)

福島県郡山市鶴見坦  
2-4-5

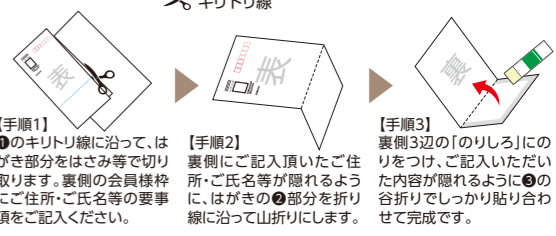
## 1 新規互助会会員ご紹介 キャンペーン」担当者行



## 2 山折りにしますので切り取らないでください

【個人情報の取り扱いについて】  
当社は、個人情報を適切に管理し、漏えい、滅失、毀損その他の防止のために適切な措置を講じています。また、個人情報の取扱いに際しては、関係法令に基づき、適切な措置を講じています。また、個人情報の取扱いに際しては、関係法令に基づき、適切な措置を講じています。また、個人情報の取扱いに際しては、関係法令に基づき、適切な措置を講じています。

## はがきの 組み立て方



点線に沿って切り取ってください。  
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ( )

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(718)918  
※大事に保管してご利用ください。