

# お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

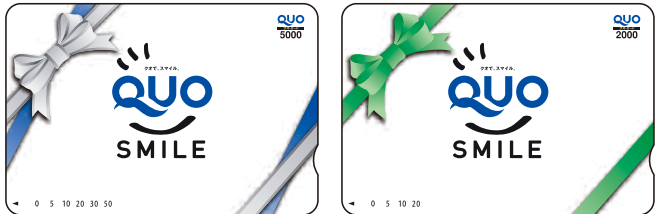
ご契約成立で  
それぞれにプレゼント!

2023  
SPRING

会員様に  
[QUOカード] 5,000円分

新規加入者様に  
[QUOカード] 2,000円分

のりしろ



**応募上のご注意**

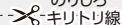
- ※福島県内在住の方に限ります。
- ※同居のご家族様は対象外です。
- ※新規入会に限らせていただきます。
- ※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
- ※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	( )		
会社記入欄			

のりしろ



- | STEP1                              | STEP2                           | STEP3                         |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ! | 専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。 | 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。 |

キリトリ線

## プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
**アルファクラブ** 株式会社  
 アルファクラブ(株)さがみ典礼  
 ☎0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)  
**アルファクラブ東北** 株式会社  
 アルファクラブ東北(株)葬祭部  
 ☎0120(72)1477



点線に沿って切り取ってください。  
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

## 新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2023年  
6月30日  
まで

## お得が満載

プラスアルファカード  
& プラスアルファアプリ

**お得1** カードまたはアプリ提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

## お得2

2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!!

**ポイント交換方法**

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

**お得3** 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

**お得4** アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

**お得5** アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!! アプリで所在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

**ポイント照会のご案内**  
 ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。  
**お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279**  
 ●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL

Vol.35

福島版  
SPRING 2023

編集・発行/プラスアルファカード事務局

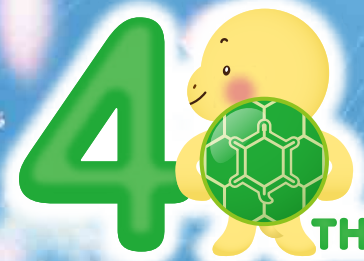
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和5年4月10日発行(年4回)  
 ※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

# PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

Vol.35 福島版

2023 SPRING



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」

# 創業40周年 春の特別号

特集 春にもやってくる“新年”  
年度変わりが4月になったのはなぜ?

**今回のプレゼント!**

気軽においしく本場の味  
富士宮特産品グルメギフト

絶対食べておきたい3つの富士宮グルメ

- レンジで簡単!富士宮やきそば
- 朝霧コーブル豚ウィンナーソーゼージ(プレーン)
- にじます曾我煮

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

健康コラム  
イエローグリーンに街を染めましょう

結婚式を挙げて本当に良かった体験レポート

～葬儀を終えて～  
ありがとう  
心に残るお見送り

さがみ典礼が  
選ばれる理由

ご指名数 No.1  
 ※2021年 東北エリア グループ葬儀施行件数  
 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ



アルファクラブ株式会社  
アルファクラブ東北株式会社

お客様相談窓口: TEL.024-923-7279  
 お客様相談窓口: TEL.024-932-0432

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く



特集 春にもやってくる“新年”

# 年度替りが4月になったのはなぜ?



学校や会社が新年度のスタートを切る4月は、桜の花も美しく、希望を感じる季節。お正月に決めた新年の抱負をリセットして、心機一転、出直しを図る人も多いのではないのでしょうか。元旦から始まる暦の1年とは別に、事務的な単位として存在する年度。この二つはなぜ異なり、なぜ4月が年度替りなのでしょう? 日常に潜む「なぜ」を解いてみました。

## 年度って何だろう?

辞書によれば、年度とは、暦年とは別個に、事務または会計決算などの便宜によって区分した1年間の期間。日本では国や地方公共団体など、いわゆる役所の会計年度が4月1日から3月末のため、それに合わせて会社や学校も4月始まりが一般的になりました。しかし、会社や団体によっては9月決算や12月決算などもあり、学校年度も、しばしば「海外に合わせて9月入学にしては?」という話が持ち上がるなど、4月始まりが絶対というわけではありません。

## 明治維新で激変した暦と税金

では、なぜ日本の役所の会計年度が4月始まりになったのでしょうか。そもそも年度という概念が生まれたのは明治時代。それ以前は暦年のみで、総決算も大晦日でした。そういえば江戸時代の芝居や落語には大晦日の借金取り立てに悩む話がよく出てきます。当時は、年齢もお正月にみんなが一斉に一つ歳をとると

いう数え方ですから、一年の区切りは今より単純明快だったのでしょう。それを変えたのは、明治政府が進めた西洋の制度を導入した近代化です。会計年度は西洋にならって明治2(1869)年に初めて制度化されましたが、当時は、まだ年貢米による現物納が税制の基本であったため、収穫時期に合わせて会計年度も10月始まりだったとか。その後、暦が太陰太陽暦から現在の太陽暦に切り替えられたことに伴って明治6(1873)年には1月始まり、明治8(1875)年からは、地租の納期に合わせて7月始まりになりました。ちなみに、地租は土地や土地から生じる収益に課される税金で、政府は年貢制度を改め、地租改正を実施して現金で納める税制に変更したのです。

## 当たり前じゃなかった4月始まり

会計年度が4月始まりになったのは明治19(1886)年で、以降、定着しました。4月に設定された理由は、①秋に収穫した米が現金化されて納税され、事務処理や予算編成をするためには、一定期間を要したから②明治政府がお手本にしたイギリスの会計年度が4月始まりであったからとされていますが、何と、一番の要因は予算のやりくりだったようです。当時の日本は国を強くするために軍事費などの出費がかさんで収支が悪化。そこで、大蔵卿が7月始まりの会計年度を翌年から4月始まりに変更する策を講じ、法を改正。これによって明治18年度は9ヶ月に短縮され、予算の辻褄が合ったのです。この逸話は、国立公文書館の文書に収録されています。

実は学校年度にしても、明治初期の高等教育は9月入学、小学校などは、しばらく随時入学で、4月入学が明確に定められたのは明治33(1890)年です。ちなみに、師範学校が4月入学に変わった契機は、徴兵令の改正で、徴兵対象者の届け出期日が9月から4月に早まったために、9月入学のままでは優秀な人材が先に軍に行ってしまうと危惧したからとも言われています。また、大学は大正時代まで9月入学のところがありました。

現代の日本に生きる私たちは、桜の開花とともに新生活が始まる生活スタイルにすっかりなじんでいます。こうしてひも解くと、意外な歴史が秘められていて、びっくりします。当たり前と思っていることも、実は自然の成り行きではなく、先人たちのさまざまな努力や思惑の結果なのですね。時代は脈々とつながっていきます。新年度がスタートした春、今年度はもちろん、もう少し先の未来にも思いをはせてみませんか?



登録料  
年会費  
無料

# 会員様の優待サービス

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。  
アルファクラブオフ

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。一般には公開されていない特別メニューや特別価格も目白押しです! さらに有名施設も、アルファクラブオフならお得に!!

例えば... ●紳士服コナカ: 10%OFF ●ピザハット: 5%OFF ●コスモ石油: 店頭表示価格より3円/ℓ引き ●ヤマダ電機: 10%クーポン ●眼鏡市場: 5%OFF ※サービス内容が変わることがございます。

## アルファクラブグループ 春のお楽しみキャンペーン!!

毎月1回のご応募で 当選のチャンス!!

### ■応募方法

右記のQRコードよりアクセスして 詳細をご覧ください。



4月 「すかいらーく」ご優待券500円(150名様)。 または、「サーティワン アイスクリーム」500円 ギフト券(150名様)	5月 「コマダ珈琲店」 eギフト券500円 (100名様)	6月 「QUOカードPay」 500円(100名様) <small>※QUOカードPayもしくは「クオカードペイ」 およびそのロゴはQUOカードの登録商標です。</small>
---------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

■第1弾:本誌到着~4月30日 ■第2弾:5月1日~5月31日 ■第3弾:6月1日~6月30日

2つのアプリをダウンロードで 暮らしを楽しくお得に!

2つのメリット

- 提携店でお得な会員特典
- ポイントを貯める・使う

アプリをダウンロード



Appストア、Google Playで 「プラスアルファ」と検索 またはQRコードからダウンロード!



クーポンがすぐに見つかる、使える。 クラブオフアプリ

ボタン一つで簡単ログイン 会員様専用サイトにログインし専用アプリのパスワードよりアプリのインストールが可能です。「簡単ログイン」ボタンを押すだけでご利用いただけます。

こんな時... ●ログインできない ●パスワードがわからない ●ホテルを電話予約したい ●クーポンが印刷できない  
お気軽にお電話ください



アルファクラブオフに関するお問い合わせ先(10時~18時※年末年始除く)  
アルファクラブオフ受付センター 0800-919-4554

## 2023年 ご宴会プラン

企業様の例会・会議等 承ります

5,000円~ (税込5,500円)コースより

最寄りの式場へお問い合わせください。

特典&設備  
【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能 ①会場使用料サービス ②専属パティシエがデザートを手作り ③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス ④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能 ⑤無料駐車場完備

豪華10大特典付  
①幹事様1名分無料 ②3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし ③ドリンク飲み放題 ④会場貸切サービス ⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK ⑥カラオケ無料 ⑦プロジェクター無料 ⑧専属パティシエが、デザートを手作り ⑨控室・更衣室の使用無料 ⑩案内状作成サービス ※30名様以上のご利用時のみの特典



Corporate Social Responsibility

# 社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。そんな大切な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。そして、これからも地域が安心して暮らせるために活動いたします。

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります



**地域見守り活動**  
自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び連携して、地域の皆さんが安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子供の異変の早期発見と早期対応を支援しております。

福島県	郡山市・須賀川市・白河市・会津若松市 福島市・いわき市
茨城県	土浦市・石岡市・守谷市・常総市
岩手県	奥州市・一関市
岐阜県	岐阜市・関市・可児市・各務原市・大垣市 羽島市

2023年2月末日現在



健康増進・地域密着



医療従事者支援  
(お弁当・感染防護品の寄付)



子ども食堂



**なごやかシニアクラブ**  
地域の皆さんの健康づくりを目指し自治体と連携し行っております。どなたでも会員登録(無料)でご利用いただけます。お気軽にお問合せ下さい。

実施エリア: 郡山市・須賀川市・会津若松市  
エリア拡大中

■お問合せ先  
アルファクラブ株式会社  
なごやかシニアスポーツクラブ事務局  
福島県郡山市開成3-6-15  
TEL:024-932-0432



**なりきり体験フェア**  
未来をつくるこども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。主役のこども達が大人になりきって、消防士や看護師・宇宙飛行士など多数のお好きな仕事や様々な教室・ダンスレッスン等サービスを楽しみながら社会体験しました。



**児童養護施設支援**  
七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。

# 全互協創立50周年事業・全国206社が参加 献血応援イベントを実施します!

身近にできる  
社会貢献活動

—期間—  
本誌到着～  
7月31日(月)  
—種別—  
400ml献血または  
成分献血

- 献血会場  
福島県赤十字血液センター  
・福島市永井川字北原田17  
・献血予約フリーダイヤル/0120-12-9915  
・受付時間/9:00～11:30・12:45～16:30  
・定休日/金曜日  
郡山駅前献血ルーム  
・郡山市駅前1-6-10 ダイワロイネットホテル郡山駅前3階  
・献血予約フリーダイヤル/0120-37-9915  
・受付時間/9:30～12:30・13:45～16:30  
・定休日/12月31日・1月1日  
いわき出張所  
・いわき市中央台飯野5-1-1  
・献血予約フリーダイヤル/0120-39-8343  
・受付時間/9:00～11:30・12:45～16:30  
・定休日/月曜・水曜・金曜・日曜日

※お近くに献血場所がない場合は  
右記「献血バス」QRにて検索!!



献血のごあんない  
全国的に献血の確保が大変難しい状況が続いています。全互協加盟の全国206社が輸血を必要とする、患者さんの大切なのちを守るために献血応援イベントを実施いたします。献血は身近にできる社会貢献活動です。献血への積極的なご協力をお願いいたします。

全互協とは?  
一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会(略称「全互協」)は、経済産業省に認可された冠婚葬祭互助会を中枢とする、全国206社(2022年10月現在)により構成される業界団体です。冠婚葬祭業界で国内最大の規模を有しています。

●献血時の持ち物  
下記の「献血協力カード」を、お手持ちのスマートフォンで撮影していただき画像保存の上、献血受付の際ご提示をお願いします。

全互協創立50周年記念事業  
～献血協力カード～  
献血受付時にこのカードをご提示ください  
所属団体名(社名)  
アルファクラブ株式会社

団体コード(福島県)  
**01-23456-10**

期間:令和5年4月1日～令和5年7月31日

事前予約はラブラッドからどうぞ

●献血は事前にご予約してください  
ご予約は、上記「献血協力カード」内の「予約QRコード」から、または各献血場所へ直接お電話にてお願いします。

感謝が溢れる  
思い通りのお葬式

## さがみ典礼が選ばれる理由

お客様満足度  
「価格」と「品質」で  
8冠達成  
**No.1**

東北・茨城県  
岐阜県・埼玉県  
栃木県で  
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。さらにお客様満足度「価格」と「品質」でもNo.1という高評価をいただきました。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。

葬儀件数 **No.1**  
年間40,000件以上

葬祭会社 + 互助会

- お客様満足度
- スタッフ対応
- サポート満足度
- 友人に紹介したい
- 価格満足度
- アフターサポート
- 安心して相談できる
- 入会したい

さらに 葬儀品質で  
最高評価となる  
「5つ星★★★★★」  
を獲得しております

☆☆☆☆☆  
全互協葬儀品質認定

調査方法: インターネット調査 調査期間: ※1 2021年10月19日～20日 / ※2 2021年10月19日～22日  
調査概要: ※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査 / ※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査  
調査対象: ※5 全国の20代～50代の男女1003名 / ※6 全国の20代～50代の男女1038名 / ※7 全国の20代～50代の男女1077名  
アンケートモニター提供元: ゼネラルリサーチ

全互協葬儀品質認定

## アルファクラブグループ 互助会の安心とお得なメリット

→ 月々の積立で5つの安心

- 1 もしもの時も 電話1本で対応
- 2 急な出費を 抑えられる
- 3 家族みんなで 使えるサービス
- 4 資格を持った 専門スタッフが対応
- 5 婚葬・葬儀のこなら いつでも相談無料

→ さらにお得な  
メリットいっぱい

- 人生節目のライフイベントも会員価格
  - 成人式: 222,200円→132,000円
  - 記念写真&七五三: 撮影料50%OFF
  - 衣装レンタル: 通常より20%OFFなど
- 提携加盟店の割引サービス  
お住まいのエリアの飲食店、各種施設などで会員割引が受けられます。
- アルファクラブオフ登録で  
国内20万カ所以上の  
施設・サービスが利用可能  
—例えば—
  - 紳士服コナカ: 10%OFF ●ピザハット: 5%OFF
  - コスモ石油: 店頭表示価格より3円/ℓ引き ●ヤマダ電機: 10%クーポン
  - 眼鏡市場: 5%OFF
  - ※サービス内容が変わることがございます。



# 親子の絆を深められました 結婚式を挙げて 本当に良かった♡

## 結婚式体験レポート!!

結婚式場 ● ベル・カーサ (福島市)  
挙式日 ● 2022年12月30日  
新郎: 橋本 様・新婦: 菅野 様



### 結納も撮影も挙式も ファミリーウエディング

ベル・カーサさんで結納もお世話になり、入籍の際に写真を撮る旨を相談した事がきっかけで挙式をしました。ふんわりとしたイメージしかない状態でしたので、徐々に話を進めるうちに内容が具体的にになりました。家族・親族と一緒に撮影するのであれば食事もベル・カーサさんでいたいなと思うようになり、ファミリーウエディングを提案していただきました。



### 感謝の気持ちを伝え 和やかな雰囲気づくり

私たちが具体的にこだわりというものは考えていなかったのですが、担当の方と一緒に話し合いながら決めて行くことができました。ゲストの方々への感謝の気持ちを伝え、和やかに過ごしていただけた良い雰囲気作りが出来たのかなと思います。

### 結納から挙式まで 互助会メリットで魅力的!!

結納～挙式をするまでですが、互助会に入会しておりましたのでそれによりメリットがあり魅力でした。ドレスの数も多く、「もし現在当式場に無いドレスでも、次回のお打合せまでに他の式場と連携してご準備いたします」と言ってもらえ、しっかりとしたサポートが受けられるのだと安心しました。



### 普段言えない感謝の言葉 とても感動的な思い出

挙式・会食などの流れの中で、普段では見られない表情を見ることができます。さらに、いつも言えないような感謝の言葉も、すんなりと出てくる気がします。また、式をするからこそ会うことができる方もいるので、直接お会いすることができる機会となりました。教会挙式だったのですが、生の演奏や聖歌など演出があり、とても感動的で良い思い出となりました。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

### 結婚式場はここで 決めたところが一番です

これから結婚式を挙げるかどうか迷っている方へですが、内容等も含めたくさんの選択肢があります。気になる式場をたくさん見学することも良いと思いますが、複数見学するのは体力も精神力も消耗してしまうので、ここで決めたところでお願いすることをおすすめします。式場を決めた後もお打合せをしていくうちに、希望が変わっていくことがあると思います。その時は諦めず何事も担当の方に相談し、出来る範囲で解決策を考えていただけるはず。皆様にとって良い結婚式となることをお祈り致します。



### 式場スタッフからのメッセージ

この度はベル・カーサでの結婚式のお手伝いをさせて頂きありがとうございました。お二人のやりたいを形に出来るようお打合せを進めさせて頂きました。ご結納のお打合せ、更にご結婚式のお衣装合わせから当日の進行演出や、他諸々のお打合せをお二人仲良く楽しんで行っていた事が鮮明に思い出されます。結婚式後の「楽しかった。結婚式を挙げて良かった。」というお二人の言葉を胸に今後も結婚式に向かい合ってまいります。福島市にいらした際にはまた遊びに来てください。末永くお幸せに!



コーディネーター 高橋 充

# Location Photo Wedding

美しいロケーションをバックに  
「自由」「個性豊かな」写真を撮影しませんか?  
撮影場所など詳しくは各式場にお問合せください



福島市



いわき市



田村市・あぶくま洞



会津若松市・会津鉄道



いわき市



福島市

フォトウエディングのスケジュール

## Photo Wedding Schedule



Bridal Fair  
in Fukushima

## ブライダルフェア体験 結婚式まるわかり! ブライダルフェア

5/14(日)・6/4(日)

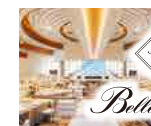
※ベル・カーサは、「式場イチオシフェス～試食付相談会」開催・4/23(日)  
開催日程・開催場所など、詳細は式場までお問い合わせください。



パライオ デミアナ  
ベル・カーサ  
TEL.024-536-1165  
福島市西中央5-49-1  
ベルカーサ 検索



ラ・スリーズガーデン  
ベルルクス  
TEL.0242-23-1165  
会津若松市平安町2-88  
ベルルクス 検索



ベルヴィ郡山館  
TEL.024-923-1165  
郡山市山根町8-7  
ベルヴィ郡山館 検索



ハウス オブ ベルヴィ白河  
TEL.0248-22-1165  
白河市東小丸山24  
ベルヴィ白河 検索

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!  
※ポイントは結婚式後の付与となります。



## 安心・安全な 結婚式

アルファクラブグループでは、新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。



**NICOLE**  
FURISODE

2024年度  
2025年度  
2026年度  
対象

彩るハタチ  
わたしらしく

会場特典  
好きなお店で使える!  
電子ギフト  
1,000円分  
giftee Box

成約特典 01  
Pay  
電子ギフト  
5,000円分

成約特典 02  
SNIDEL  
アイデザイナー

キュートイルを整え  
しっとりしなやかな髪へ  
lovanna  
シャンプー&  
コンディショナー

## 夏季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00  
※全館水曜休館除く

互助会の  
会員様だから  
お得です!

予約制  
先着順

**山地区** 8/17(木)~9/10(日)  
〈会場〉ベルヴィ郡山館  
郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165

**福島地区** 8/11(金・祝)~13(日)  
〈会場〉ベル・カーサ  
福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165

**会津地区** 7/14(金)~23(日)  
〈会場〉ベル・ルクス  
会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165

**白河地区** 8/5(土)~7(月)  
〈会場〉ハウス オブ ベルヴィ白河  
白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165

◆ 成人式女性プラン ◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢  
伊達袴・着付け・ヘアメイク  
写真2P

成人式前撮りパック  
会員価格 145,000円~  
(税込159,500円)

成人式パック  
82,000円  
会員価格 120,000円~  
(税込132,000円)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

◆ 成人式男性プラン ◆

紋付袴セット  
10,000円  
会員価格 40,000円~  
(税込44,000円)

卒業式一般価格  
40,000円(税込44,000円)  
会員価格 32,000円~  
(税込35,200円) ※衣裳のみ

卒業式お衣装もご予約受付中!  
成人式展示会で  
同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!

### ご予約から成人式までの流れ

振袖選びから当日まで、特別な一日を私たちがサポートします

STEP 01 WEB予約はこちら  
ベルヴィグループ 成人式 | Q

STEP 02 振袖展示会 当日

STEP 03 前撮り 写真セレクト

STEP 04 事前美容 相談会

STEP 05 成人式 当日

※全館とも感染症対策を徹底しております。※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌掲載が異なる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

## 互助会で結婚式の 費用をお手伝い

挙げたよかった!  
後悔したくない!  
だから結婚式を  
挙げよう!

よかったと思う理由  
【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらったから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。  
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。

そうは思わない 4.6%

よかった 95.4%

## 結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の 2人に1人が後悔している

※25歳~34歳

後悔している理由  
「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名  
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

会場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00  
0120-35-8765 ※「プールの見」とお伝えください。

## HAWAII WEDDING THE ILIKAI CHAPEL OPEN

アルファクラブグループの  
新しいチャペルがハワイにオープン!  
ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル  
「ザ・イリカイ・チャペル」で憧れのハワイ挙式

互助会 適用OK  
挙式パッケージ販売価格  
360,000円

詳細は最寄りの式場へ  
お問い合わせください。

ご利用者はいつでも気軽にハワイで挙式可能で、  
帰国後の国内パーティーもご利用いただけます。  
写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

## 好評受付中!!!

天候に左右されず  
満開の桜の木と撮影ができます。

卒業・入学・入園撮影

この瞬間の喜びと幸せを、  
一生の宝物として記録する。

スタジオ プリマは  
フォトスタジオ リトルマーサ  
として生まれ変わりました

**Little Martha** 郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館内 本館3F  
studio & clothing ☎ 0120-510-873  
●営業時間10:00~18:00 ●水曜定休日(祝日を除く) ●駐車場完備

## アルファクラブグループの衣装レンタルがお得!!

人生の節目のことだから大切にしたいふさわしい衣装でお祝いを…

詳しい内容は最寄りの式場へお問合せください。

表示価格より  
会員価格  
2割引!

**お宮参り**  
赤ちゃんの生誕をご報告し  
感謝と健やかな成長を願う日

**卒業式**  
学生生活最後の日だからこそ  
華やかな衣装で大切な節目をお祝い

**一般レンタル**  
お慶びの日を華やかに  
演出するための格式ある着

**留袖**  
20,000円(税込22,000円)~  
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

**モーニング**  
15,000円(税込16,500円)~  
上着・ベスト・ズボン  
※靴・靴下・ベルトは含まれません。

**一般レンタル**  
披露宴の出席や  
お子様のお宮参り  
七五三・入学式など  
大切な記念日に

**色留袖**  
20,000円(税込22,000円)~  
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

**附下・訪問着**  
30,000円(税込33,000円)~  
着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ  
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

**ちゃんちゃんこセット**  
10,000円(税込11,000円)~  
ちゃんちゃんこ・帽子・末広  
(赤・紫・金茶・白)

イオンモール  
いわき小名浜

ドレスサロンご予約  
フィッティング・フォト婚受付中

記念写真を残したい!  
ご両親にドレス姿を見せたい!  
予算的に結婚式を挙げられない!  
そんなおふたりにおすすめの  
フォトプランをご紹介します。

「小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ」  
「Clair Court クレールコート」と提携し  
結婚式ができるようになりました。

Clair Court クレールコート 〒973-8403 福島県いわき市内郷町下70  
小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ 〒971-8183 福島県いわき市泉町下川大地17

wedding concierge 結~yui~(ウエディングコンシェルジュ)  
"お二人の夢を形に"をコンセプトにご結納、フォトプラン、披露宴等 豊富な経験  
と知識でお客さまをサポートいたします。ウエディングドレスでは、有名ブランド  
やインポートドレス、タキシードなど上質な衣装を豊富に取り揃えております。  
またアクセサリーや小物など、たくさんのブライダル関連商品を取り扱ってあり  
ます。お気軽にお立ち寄りください。明るく楽しいスタッフが、皆さまのご来店を  
お待ちしております。

WEDDING CONCIERGE 結  
お問い合わせ・受付窓口・ご予約はこちらまで  
Tel. 0246(88)8381

福島県いわき市小名浜字辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F  
営業時間/10:00~21:00 定休日/無休(イオンモールいわき小名浜店に準ずる)





一般社団法人  
Tobacco-freeふくしま 代表理事  
福島県医師会 常任理事  
いわき市医師会 副会長  
みちや内科胃腸科 理事長

齊藤 道也 先生



一般社団法人  
Tobacco-freeふくしま 監事  
福島県立医科大学 医学部  
法医学講座 准教授

西形 里絵 先生

(齊藤) 今回は命に関わるとしても身近な問題『タバコ』についての話題を法医学というちょっと馴染みのない意外な角度から考えてみましょう。

その前にちょっとタバコをめぐる今の状況をみてみましょう。喫煙率は戦後男女計60%以上あったものが、近年は15%程度まで下がっています。2019年のデータによると、世界では11億人以上の喫煙者がおり、770万人がタバコを吸うことで命を落としていると推定されています。もっと話題にならないのが不思議なくらい史上最大の人災が毎年継続しているのと同じことで、いまだに日本は世界第7位の喫煙大国です。2020年から改正健康増進法によって、官公庁や教育の現場、多くの飲食店で原則屋内禁煙となっています。しかし、屋内という文字が付くと規制はゆるゆるとなり、喫煙所設置が可能となる場合が数多くあります。

さらに、問題を複雑化しているのは新型タバコ喫煙者の圧倒的な拡大傾向です。これなら安全と思わせる宣伝のあり方にはWHOも警鐘を鳴らしていますが、紙巻きタバコを新型タバコに変えただけで、禁煙したことになると思い込んでいる喫煙者が数多くいることが調査で分かっています。

また、新型タバコの煙や匂いはわかりにくくなったため、実際は有害な化学



# 受動喫煙防止による健康作り イエローグリーンに 街を染めましょう

物質が空間に存在していても、子供や妊婦、闘病されている方ですら逃げるできない状況が作られています。有害性は変わらない「タバコ」であるということをしっかり強調しておきたいと思います。

では法医学のお話に耳を澄ましてみましょう。

(西形) 法医学はテレビドラマの題材になりやすく、ご興味のある方は多いと思います。私は法医解剖や検案に従事しています。ドラマで法医学者は現場で捜査したり、犯人に殺されそうになったりしていますが、実際そんなことはありません。当講座では福島県内すべての法医解剖を担当しており年間150件程度です。解剖の大部分は事件性がある、または疑われる場合の司法解剖です。事件性のない場合は死因身元調査法に基づく解剖などが選択されます。また、検案とは医師が遺体の外表を検査し死因や死亡時期を判定することであり、医師が死体検案書を発行します。検案の結果、解剖が必要と判断されれば法医解剖が実施されます。当講座では福島市や近隣市町村を中心とした検案を担当しており、取扱件数は近年増加し年間200件程度です。



## 異状死とは?

法医解剖や検案の対象となるのは異状死された方々です。異状死とは「確実に診断された内因性疾患によるもの以外のすべての死」であり、不慮の事故、自殺、他殺、死因不明が挙げられます。

## 異状死と喫煙率

当講座における過去6年間の法医解剖と過去5年間の検案について、19歳以下や喫煙習慣の有無が不明であった場合を除いた1,497名(男性が7割)を分析したところ、90代超の女性を除き、男女のどの年代でも一般より喫煙率は高く、特に50代男性では7割超、40代女性では6割近い喫煙率でした。喫煙していると異状死しやすいといえるでしょう。

法医解剖・検案例で喫煙率が高い原因はいくつか考えられます。まず、タバコ火の不始末が住宅火災の主要因であることです。自動車運転中の喫煙で引火して焼死した例もありました。泥酔状態での事件や事故も多いのですが、大酒家の喫煙率は高いです。そして喫煙者は孤独、貧困、病院嫌い、安全軽視の傾向にある印象です。喫煙で動脈硬化が進行し、突然死が増えます。また、これまで覚醒剤使用者のほぼ全員が喫煙者でした。

過去4年間で司法解剖となった13歳以下39名のうち同居家族に喫煙者がいた例は6割台でした。受動喫煙は乳幼児突然死症候群のリスクであり、気管支喘息で亡くなった子もいました。受動喫煙は小児虐待といえます。

健康増進法の改正に伴い、喫煙者には配慮義務が課されました。屋内でも屋外でも、すべての人に受動喫煙をさせないように配慮する法的義務です。

タバコのない人生を、禁煙に遅すぎることはありません。これまで喫煙したことのない方は、これからもタバコと無縁であり続けてください。



(齊藤) うーむ、どうですか、切り口が変わるとタバコの問題も見え方が変わりますね、

私たち、一般社団法人 Tobacco-freeふくしまは、『イエローグリーン、それは愛する人をタバコの煙から守りたいあなたの心の色です』を合言葉に福島県や、福島県医師会と一緒に受動喫煙対策活動を県内各所で2020年から繰り広げてきました。これに対して『第11回 健康寿命をのばそう! アワード』において「県民参加型受動喫煙防止による健康作り創出モデルイエローグリーンキャンペーン」として厚生労働省健康局長優良賞を受賞いたしました。

ご愛読の皆様も、ぜひ、イエローグリーンリボン、イエローグリーンキャンペーンを是非応援してくださいね。



厚生労働省表彰式(左:鳥井大臣官房審議官 右:齊藤先生)

# 第17回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「桜に関する川柳」でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

<p>【寸評】樹齢千年の桜は、今年も沢山の人を招くでしょう。</p>	<p>優秀賞 千年の桜に人を呼ぶ力 井上明子さん(福島県福島市)</p>	<p>【寸評】見事に合格、おめでとうございませー!</p>	<p>最優秀賞 サクラサク 通知届いて ハイタッチ 伊藤一雄さん(福島県郡山市)</p>
<p>【寸評】散つて尚桜の美学が花筏の上にある。</p>	<p>佳作 終焉を 美事演じる 花筏 中山久子さん(茨城県銚田市)</p>	<p>【寸評】亡くなられた奥様も一緒に散歩していますよ。</p>	<p>佳作 妻偲ぶ 桜並木道を 今人 岩倉 哲さん(茨城県つくば市)</p>

## 五七五で詠んでみませんか? 川柳募集

次回募集題材: 「夏」に関する川柳  
◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、アルファクラブ事務局「川柳募集」宛に送ってください。  
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp  
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 アルファクラブ事務局「川柳募集」宛  
◆期日: 2023年5月20日(土)当日消印有効  
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には  
●最優秀賞: 5,000円相当  
●優秀賞: 3,000円相当  
カタログギフトをプレゼント!  
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇 氏プロフィール  
川柳連峰社 主宰 山田 昇 氏  
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会





パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄

アルファクラブグループの総料理長が紹介

# おうちde カンタン レシピ

## 鯛の桜仕立てと 筍の巻寿司

盛り付け例

### ■材料:3人前

- 【鯛の桜仕立て】●鯛…40g(1人前) ●桜塩漬…適量  
【筍の巻寿司】●筍の水煮…1個 ●鶏肉…40g ●しめじ…1/3パック ●大葉…1枚 ●ガリ…適量 ●お米…2合 ●塩コショウ…適量  
【出汁A】●かつおだし…400cc ●しょうゆ…30ml ●みりん…30ml



### ■作り方

#### 鯛の桜仕立て

①鯛の皮をはぎ、3等分にした後は両端部分をすり身に使用し、真ん中部分は切れ目を入れておきます。



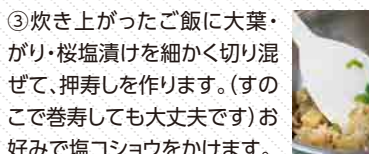
②鯛の両端部分をすり身にし、桜塩漬(水で戻したもの)を混ぜ合わせ、あらかじめ切れ目を入れておいた鯛の真ん中部分に詰めて蒸し器で4分蒸します。

#### 筍の巻寿司

①筍はスライスして塩水で軽く茹でて水にさらし、その後Aの出汁で煮ます。



②筍を取り出し鶏肉としめじを荒めに切り、また筍の端の部分を適当な大きさにし、お好みで油揚げを混ぜてAの出汁で煮る。その後煮汁でお米を炊きます。



④適当な大きさに切りお皿へ盛り付けて完成です。※切る際は少し冷まして時間を置いて、包んだラップごと切るとバラバラになりにくいです。

## 湯葉と春野菜の 肉巻き揚げ

盛り付け例

### ■材料:4人前

- 豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)…8枚 ●にんじん薄切り…16枚 ●生湯葉(肉の大きさに)…8枚 ●アスパラ…4本 ●うりい…4本 ●小麦粉…適量 ●天ぷら粉…適量  
【出汁(生姜餡)】●かつおだし…360cc ●薄口しょうゆ…60cc ●みりん…30cc ●水溶き片栗粉…適量 ●すりおろし生姜…適量



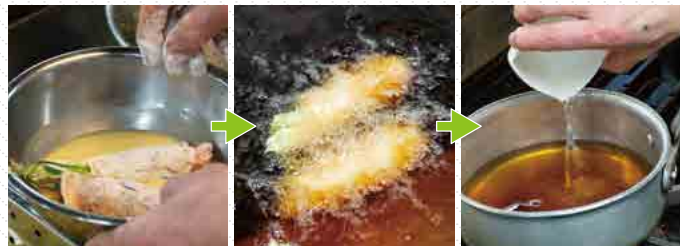
### ■作り方



①にんじんを薄切り、アスパラガスをサッと茹で(アスパラガスは固め)冷水に取ります。



②アスパラガスとうりいを豚肉の幅より長めに切り、肉を広げて湯葉・にんじん・野菜の順に置いて巻きます。



③全体に小麦粉を軽くまぶし天ぷら用薄衣で約2分間揚げ、さらに生姜餡を作ります



④適した大きさに切り器に盛りつけ、生姜餡をかけて完成です。

## ▶福島県郡山市



全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

TEL.024-994-1555 受付時間 9:00~21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分



公式サイト  
ベストレート保証

すずかね

検索

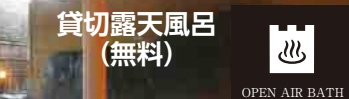
### プラスアルファカード特典

- 宿泊料金から10%OFF  
◆平日限定 ※年末年始・GWお盆は除きます  
お一人様 34,500円(税込37,950円)  
→31,050円(税込34,155円)  
お二人様で 6,900円(税込7,590円)割引!  
※1室2名様のご利用となります。  
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

カード  
またはアプリ  
ご提示



オーベルジュ鈴木  
女将 鈴木



開湯800年の歴史を持つ  
磐梯熱海の湯  
「美人の湯」鈴鐘

## 1: 全てが最高です!

茨城県 K様

ここは短期間に数回も利用するほど素晴らしい所です。夫と体感温度の違いがあるので、ここでは殆ど夫と別々の部屋で快適に過ごせます。熟年なので若い時みたいに「一緒、いっしょ」じゃないのよ。二つある貸切り露天風呂は、大きな岩風呂で一つにはサウナまであってゆっくりと楽しめます。また、今回の食事の「和牛ヒレステーキ」が独特の和のステーキかと思わせるような味でした。口に入れると同時にとろけてとても美味しかったです。今回は私の誕生日前日の宿泊でした。前日は覚えていましたが、当日の朝はすっかり忘れて孫のバースデーメッセージで「さあ!今日からまた楽しく過ごそう!」思った時です。突然、バースデープレートのお出で。思いがけず宿から、何と見事なフルーツetcのプレート! すごく感激!ありがとうございます。今度は、また孫たちと行きます。

## お客様より 口コミレビュー

## 2: 贅沢な一時を過ごせました

福島県 I 様

料理がとても美しく、美味しかったです。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく出されタイミングもちょうど良かったです。あと接客がとても素晴らしいです。特に食事の時に対応してくれた女性の方が親切丁寧でとても気持ち良く食事ができました。旅館の露天風呂が貸切で利用する事が出来たので家族でのんびり入ることができました。とても素敵な時間を過ごすことが出来ました。

## ▶山形県山形市



HOTEL URBAN GRACE GRAN

ホテルアーバングレイスグラン

アクセス山形駅東口徒歩3分

山形県山形市香澄町1丁目18-12

TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303



### プラスアルファカード特典

- 1室2,000円引き  
●天ぷら 山寺  
(ワンドリンクサービス)  
電話予約のみ対象チェックイン時フロントにカードまたはアプリをご提示ください。



贅沢な空間  
最高のおもてなし  
フロア毎の違うラグジュアリーな空間。



お湯が織りなす優美な  
演出で心も体もリラックス。

## ▶福島県いわき市

全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます

HOTEL URBAN GRACE VILLA

ホテルアーバングレイスヴィラ

いわき市平大工町11-4 TEL.0246-38-6450

アーバングレイスヴィラ 検索



1 JR常磐線いわき駅から  
徒歩2分の好立地。

2 疲れた体を癒すシモンズ  
ベッドを全客室に完備。

3 バスとトイレが別々のお部屋で  
快適なホテルライフを。

## ▶福島県郡山市

街の中の  
寛ぎの温泉

並木温泉

郡山市並木3-5-14

TEL.024(991)1126

■営業時間/8:00~22:00  
■定休日/隔週(火)毎週(水)

ご利用料金

一般入浴1回550円(子供280円)

街の喧噪を忘れる  
至福の時を…並木の街で。



プラスアルファカード特典  
入湯料金  
50円引  
※現金払いのみ







# 私たちさがみ典礼は、地域で一番「ありがとう」と言われる葬儀社を目指します

私たち、さがみ典礼は日々故人様とご遺族様とのご縁を大切にさせて頂いております。故人様一人一人のこれまでの人生が違いうように、残されたご遺族様の悲しみ、想いも多種多様にごさます。また、お葬儀という非日常の中で、ご遺族様はお葬儀に対し、そして、これからの不安を抱えております。残された方々の不安や悲しみを和らげ、より良いお別れの場をご提供出来る様に日々努力しております。お葬儀は故人様の人生の最期のセレモニーです。昨今、家族葬や火葬式といった形式が増えている中でも、ご遺族様の故人様への想いは今も昔も変わらないと考えております。最後の儀式も想いによって変わってまいります。心の中に故人様の姿、思い出をお葬儀に反映し、「故人様らしい」お見送りを実現することが何よりのご供養へとつながっていくと考えております。これからも、故人様ご遺族様へ寄り添い、より良いお別れをしていただく様に心がけてまいります。



福島県福島地区統括  
・厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査 葬祭ディレクター1級  
・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 終活コーディネーター  
・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 グリーフケア士

斎藤 和紀  
Kazunori Saitou

The Personal of Message

～葬儀を終えて～  
**ありがとう  
心に残る  
お見送り**

**心強く、安心して  
葬儀ができました！**



担当: 續橋 寛 喪主: 長澤 様(長男) 長澤 様(奥様)

### ◆お客様より

戸惑うこともありましたが  
**全て進めていただけたので心強い**

以前、父のお葬儀の際はもっと色々な事を自分達で行ない戸惑った記憶があったのですが、さがみ典礼のスタッフの方々が全て進めていただけたので心強く、安心してお葬儀ができたことが一番良かったと思います。

互助会の積立で葬儀費用として利用でき安心しました  
以前より互助会で入会・積立をしておりまして、お葬儀費用として使え、とても安心しました。また、お葬儀を通して、親戚も互助会の良さを感じ入会をしたいと言っていました。また特に終活はしていませんでしたが、急な出来事にも慌てない様に準備は必要と改めて思いました。

### ◆担当より

長澤様とは数年前から互助会での御縁もありお付き合いをさせて頂いておりました。普段からもたくさんの部分でお世話になっており、お母様の御訃報をお伺いした時にはとても驚きました。何かとお忙しい時期でもある年末のお葬儀となり、ご家族様は普段よりも不安な思いが強かったと思いますが、ご相談をしながら何とか年内にお葬儀を行うことができ、長澤様からも安心の声が聞けて良かったです。ご家族の笑顔が素晴らしく、お打ち合わせをしながらお母様へのお気持ちもお伺いしあたたかいお葬儀に携われ、私としても感謝いたしております。一期一会の人生の中、こうして頂ける御縁をこれからも大切にしながら今後もお葬儀をお迎えするご家族様にとって何が一番大切か考えて参りたいと思います。

## さがみ典礼ならではの 法事・法要 いろいろなメリットと ご予約特典満載

故人様をお見送りされた後は法事・法要を行わなければなりません。ところが、ご葬家様におかれましてはご葬儀後の法的手続きや自宅への弔問客の対応など、毎日の忙しさに十分な準備が行えず、満足のいく法事・法要を執り行えず後悔してしまう方がたくさんいらっしゃいます。さがみ典礼では葬儀専用の施設で専属スタッフがお手伝いをさせていただきます。さらに、ご利用者様に様々な特典をご提供いたします。

### ★法事・法要ご予約特典

①法事・法宴祭壇無料

②会場費無料 (食事利用の場合 ※式のみ利用は除く)

③マイクロバス送迎サービス  
25人乗り (条件: 15名様以上で当会館でお食事をご利用される場合(ルート)会館～お寺～墓～会館  
【下記の場合は別途料金がかかります】  
※1 会館でお食事等される際にバスを待機させた場合一律5,000円  
※2 ルート以外に移動される場合1ヶ所につき5,000円

④陰膳無料 (10名様以上)

⑤法事ご案内状  
食事利用の場合 定例文のみ無料

## マンガでわかる 葬祭話 さがみ典礼の法事・法要は、経験豊富なスタッフが すべてお手伝いしますので、安心して執り行えます。

**メリット 1 法事の準備にかかる精神的・時間的な負担を軽減**  
さがみ典礼のスタッフが常に相談しながら準備を進めるので、不安もなく精神的・時間的な負担がありません。

**メリット 2 ご利用しやすい施設の立地**  
さがみ典礼の専用施設はすべて主要道路・幹線道路・最寄りの駅からアクセスしやすい立地にあり、駐車場も完備。  
送迎バスも手配できますので安心!!

**メリット 3 専用施設ならではのメリット**  
料亭などとは違い、周りの目を気にせずゆったりと行うことができます。また、故人様の遺影写真を飾ったり、お線香を焚いた法要を執り行うことができます。

だから、さがみ典礼の専用施設なら失敗しない法事・法要が執り行えます!!

お線香も気にならない!!

私達だけだからゆっくりできるね♪

さがみ典礼さんの専用施設に任せます♪



ご法要品 通常価格 27,830円(税込)  
**22,000円(税込)プラン～**  
●お寺(本堂)・会館用 生花  
●お墓用生花 1対 ●果物盛り  
●お寺(本堂)・会館用 菓子折  
●ご住職への御礼茶

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるよう  
しっかりとした忌申法要を。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
あなのか 三七日	21日目	もなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

忌申法要とは  
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌申」と言い、忌申の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

「二七日～六七日」法要に  
**なな花・なな御膳**  
30,000円～ (税込33,000円)  
●供花1対×5セット  
●写真は1セット分です  
●花器は別売りです。1対 15,000円(税込16,500円)  
●4名様+陰膳1個(番付き)5セット  
●写真は1セット分です  
●興味期限: お引渡しの日(要冷蔵)

ご遺族様のみで  
供養する  
**七七花・七七御膳**  
20,000円～ (税込22,000円) 1対  
お一人様 15,000円 (税込16,200円)  
お一人様 10,000円 (税込10,800円)  
●興味期限: お引渡しの日(要冷蔵)  
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

アルファクラブ(株)さがみ典礼 ☎0120(33)4999  
アルファクラブ東北(株)葬祭部 ☎0120(72)1477



歴史情緒溢れる古民家で  
故人様を偲び  
在りし日を想うご法要  
ご利用は  
完全予約制

なごみ一席 成庵は  
法要館として、新たに生まれ変わりました

**成庵 法要館**  
〒963-8874郡山市深沢2-1-7  
TEL.024-923-4999



### お盆のご準備は お早めに!

■マトイ型  
直径37cm・長さ100cm  
一般価格26,250円(税込28,875円)  
会員価格21,000円(税込23,100円)

■一番型  
直径50cm・長さ85cm  
一般価格25,000円(税込27,500円)  
会員価格20,000円(税込22,000円)

■オリジナル回転灯籠LED(一对)  
一般価格28,500円(税込31,350円)  
会員価格20,000円(税込22,000円)

■オリジナル盆棚(経机付)  
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm  
一般価格57,500円(税込63,250円)  
会員価格46,000円(税込50,600円)

お盆の特別な  
おもてなし料理

その他豊富に取り揃えております

## 「盆」を迎えるにあたり 特に「新盆」の場合は準備が必要です

### 先祖の霊をはじめ 迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

### お供えでご先祖様をおもてなし

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

### それぞれの家庭での 習慣でお迎えを...

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするのと同時に、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって異なりますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

## アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」

小さなお葬式  
家族葬専用のホールが  
続々オープン

ファミラル福島専用ダイヤル ☎0120-358-062

### 家族葬専用ホール

家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。

ファミラルCM  
ご覧ください!!

アルファクラブ(株)さがみ典礼 ☎0120(33)4999  
アルファクラブ東北(株)葬祭部 ☎0120(72)1477

## 「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングにするための終活へ

### 内覧会とは...

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭・終活ディレクター等が個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。

- ①お葬式の相談が出来る  
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。
- ②葬儀場を見学できる  
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。
- ③お葬式費用がわかる  
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させて頂いております。

### さがみ典礼の 内覧会

お問い合わせは ☎024-923-7279

会員様本人が、内覧会に参加時  
→150ポイント  
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合  
→500ポイント  
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合  
→3000ポイント

※イベント内容によりポイントが変更になる場合がございます。

地区	4月	5月	6月
郡山	18日(火)・19日(水) さがみメモリアル斎場新さくら通り	18日(木)・19日(金) さがみ金屋斎場	15日(木)・16日(金) さがみメモリアル斎場並木
県南	20日(木)・21日(金)・22日(土) 家族葬のファミラル岡東町	19日(金)・20日(土) さがみ矢吹斎場	20日(火)・21日(水) さがみ須賀川西斎場
会津	18日(火)・19日(水) 家族葬のファミラル南湖	19日(金)・20日(土) さがみ門田斎場	22日(木)・23日(金) さがみ白河昭和田斎場
福島	21日(金)・22日(土) 会津斎場	19日(金)・20日(土) さがみ門田斎場	23日(金)・24日(土) 会津斎場
いわき	17日(月)・18日(火) さがみメモリアル斎場野田	18日(木)・19日(金) さがみメモリアル斎場野田	15日(木)・16日(金) 家族葬のファミラル保原駅前
	14日(金)・15日(土) さがみ植田斎場	18日(木)・19日(金)・20日(土) さがみ内郷斎場	16日(金)・17日(土) さがみ内郷斎場

### 家族葬のファミラル門田

〒965-0835 会津若松市館馬町3-28

### さがみ内郷斎場

〒973-8408 いわき市内郷高坂町大町8-2

### さがみ植田斎場

〒974-8212 いわき市東田町一丁目22-16

### 故人様の尊厳を守り、綺麗な姿で見送るためのエンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だった姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な

役割を果たしています。私たちは、エンバーミングを「ご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつ」として考え、心を込めて施術を行っています。※グリーフケアとは、身近な人の死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。「元気な姿に戻った」「最後 ※詳しくはエンバーミングの親孝行ができて本当に良かった」とのお声を頂いております。 Youtube →

QRコード

### 位牌・仏壇・仏具 楽達堂

墓石から霊園選びまで...  
◆興運堂 郡山本店 郡山市菜根4-2-18 TEL.024-923-1194  
◆興運堂 福島店 福島市宮町5-10 TEL.024-521-1771  
◆興運堂 会津店 会津若松市山見町24-13 TEL.0242-25-1194  
◆興運堂 白河店 白河市和尙郷2-2 TEL.0248-21-1194

プラスアルファカード特典  
通常価格の20%OFF  
カードまたはアプリご提示

### 「19のしたく」ご紹介

無料で全員にプレゼント!  
終活をサポートする話題の1冊

### さがみ典礼版 エンディングノート

●お問い合わせ先は  
アルファクラブ(株)さがみ典礼 ☎0120-33-4999  
アルファクラブ東北(株)葬祭部 ☎0120-72-1477  
https://sagamitenrei-group.com/fukushima/

### 相続のこと、考えてますか? オリジナル遺言書作成キット 遺言書システム

誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。

①遺言書 ②便せん ③封筒  
遺言書が届ける3つの安心

- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる





# 新規施設オープンによる 葬祭スタッフ募集



←採用のご相談・お問合せ・エントリー窓口  
アルファクラブグループは、施設数511箇所(2月末時点)、年間40,000件以上の葬儀をお手伝いしております。この機会に、ぜひ当社の葬祭スタッフにエントリーしてみませんか?お気軽にご相談ください。



CM放映中  
ご指名数No.1の  
さがみ典礼。  
さがみ典礼 ☎ 0120-33-4999(24時間対応) さがみ典礼  
ご存知ですか?いざという時、  
葬儀会社を決める時間は1~3時間以内の  
ほんの数時間しかないという事。私たちがいます!

お葬儀を終えられた貴方様へ! 諸手続きは全ての方に必要です!  
お葬儀後の役所・法律手続きで  
ご不便がないように  
**無料相談のご案内**  
ご自宅まで無料訪問・  
無料相談にお伺いします  
土日祝も無料相談承ります  
ご利用者多数のため、日程を調整させていただくケースもございます  
家の名義って  
そのままでいいの?  
年金?葬祭費?戸籍?  
役所手続きの期限!?  
株券が出てきたら  
どう扱えばいいの?  
銀行の口座は  
凍結された後どうなる?  
**さがみ相続相談センター**  
☎0120-331-014 営業時間  
平日:9時~19時  
土日祝:9時~17時  
◎不動産の名義変更◎遺族年金◎預金の解約  
◎相続税申告◎株や有価証券・自動車の名義変更  
お困りごとの解決実績年間6000件以上

**母の日**  
ALPHA CLUB GROUP  
HAPPY Mother's DAY  
感謝の気持ちを込めて  
アルファクラブグループで  
贈りませんか?  
[母の日]販売期間 4/1~  
8種類のカフェの詰合せ&人気のスイーツの  
セットで心豊かなひと時をお送りしませんか?  
●8種類のカフェパティ  
●4種類のスイーツより選択  
●クレームドフロマージュ  
●グレイッシュパック  
●半熟カステラ  
●クレーミーチーズケーキ(写真)  
カフェパティ+お菓子の  
セット販売 ¥3,240(税込)¥3,000(税別)  
ご予約  
承り中

**父の日**  
ALPHA CLUB GROUP  
HAPPY Father's DAY  
大好きなお父さんへ  
日頃の感謝の気持ちを込めて  
ご予約  
承り中  
**SPECIAL GIFT SET**  
アルファギフト 検索  
ご用意は、アルファクラブ各式場  
で、お気軽にお問い合わせください。

わが家の“わんちゃん”  
スマイル写真大募集  
笑っているような表情・思わず笑顔  
になる瞬間など...ご自慢の愛犬のお  
写真をお待ちしております!また、選  
ばれましたお写真は、会報誌プラ  
ールやグループ関連施設(ペットセ  
レモニ-岐阜日野霊園)のインスタ  
グラムに掲載させていただきます。  
PET\_HINOREIEN

【応募方法】ペットのお写真データ・お名前・犬種・性別・年齢、飼い主様の氏名・郵便番号・住所・電話番号・エピソードを添えてご応募(メールのみ)ください。  
■件名「わが家のわんちゃんスマイル写真大募集」  
✉ plusalpha@alphaclub.jp  
※掲載時、切り抜きや吹き出し等の加工のほか、背景に写り込んだ人や物・掲載不能部分のぼかし処理やトリミング等の加工をすることがあります。合成など著しい加工を施した写真は不可となります。デジタルデータ(JPEG形式)で応募を(最大3MBまで)  
【応募締切】2023年5月15日(月)当日消印有効

新規提携店の  
ご紹介  
新規提携店は無料  
掲載募集中!!  
プラスアルファカードのお問い合わせは  
☎024-923-7279  
プラスアルファカード提携店一覧は、  
ガイドブックまたは専用サイトにて!!  
こちらからアクセス!!  
https://www.plusalphacard.jp/member/list

A.G.O 暮らす  
洗車コーティングのプロショップ  
福島市下鳥渡字  
八幡塚28-1  
☎024-572-5235  
◎10:00~18:30  
※火曜日  
特 手洗い洗車の方、  
タイヤWAX施工サービス  
車磨き・コーティング・ヘッドラ  
イトリペアなどお車に関するこ  
とは、当店にお任せください。  
スーパーカー・外車・国産車・パ  
イク・ボートなどお気軽にお問  
い合わせください。お客様の愛  
車を一生懸命磨きます。

アルファクラブグループ  
友だち登録で  
お得な情報・特典!  
LINE  
ただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な  
情報をお届けいたします!

LINE アルファクラブグループ  
40周年記念 Mascotキャラクター  
「ごすけ」のスタンプ!!  
まだまだ、ごすけ  
スタンプあじましょ!!  
カメラのごすけ  
※ライン50コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

ご加入コース内容  
確認してみませんか?  
当社職員がお客様を訪問し、ご契  
約の詳細をお知らせいたします。  
また同時に、結婚式や葬儀、終活、  
生前などの相談も承ります。  
冠婚・葬儀後の加入メリット  
互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと  
会員の権利はなくなります。  
①冠婚利用後も、お子様が誕生され、お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式  
など、お祝い事の続くことが予想されます。衣裳の貸し出しや写真の提供など  
会員様ならではの特典が使えます。  
②葬儀においては予想がつかません。いつ何時、誰に何があってもいいように備  
えておく事が大切です。  
③互助会の提供内容商品の物価が上がれば、互助会の積立金額も上昇してしま  
います。会員になっておけば加入した時の内容を一生保障しております。  
④積立をしておくことで急な出費には困りません。  
以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、1日でも早い再加入をお勧めしています。

料金受取人払郵便  
郡山局  
承認  
253  
差出有効期間  
2024年12月31  
日まで。  
(切手不要)  
福島県郡山市鶴見坦  
2-4-5

1  
アルファクラブグループ  
アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)  
「新規互助会会員ご紹介  
キャンペーン」担当者行

PLUAL  
会員様への情報マガジン

2  
↑山折りにしますので切り取らないでください↑  
個人情報はご本人さまの同意を得た上で提供させていただきます。個人情報は、個人情報が取り扱われることについてご確認下さい。個人情報は、個人情報が取り扱われることについてご確認下さい。個人情報は、個人情報が取り扱われることについてご確認下さい。個人情報は、個人情報が取り扱われることについてご確認下さい。

はがきの  
組み立て方  
【手順1】  
①のキトリ線に沿って、は  
がき部分をはさみ等で切り  
取ります。裏側の会員様印  
にご住所・ご氏名等の要事  
項をご記入ください。  
【手順2】  
裏側にご記入頂いたご住  
所・ご氏名等が隠れるよう  
に、はがきの②部分を折り  
線に沿って山折りにします。  
【手順3】  
裏側3辺の「のりしろ」にの  
りをつけ、ご記入頂いた  
内容が隠れるように③の  
谷折りでしっかり貼り合わ  
せて完成です。

キトリ線  
お名前 血液 型  
ご住所  
生年月日 緊急連絡先  
年 月 日 ☎ ( )  
アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(33)4999  
アルファクラブ東北(株)葬祭部  
☎0120(72)1477