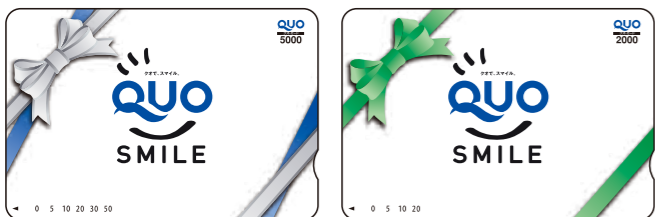


# お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で  
それぞれにプレゼント!  
2023 WINTER

会員様に  
[QUOカード] 5,000円分  
新規加入者様に  
[QUOカード] 2,000円分

のりしろ



**応募上のご注意**  
※茨城県内在住の方に限ります。  
※同居のご家族様は対象外です。  
※新規入会に限らせていただきます。  
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。  
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」のりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名	フリガナ		
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	( )		
会社記入欄			

のりしろ

キリトリ線

- | STEP1                              | STEP2                           | STEP3                         |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ! | 専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。 | 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。 |

キリトリ線

## プラール便利カード (茨城エリア)



アルファクラブ(株)さがみ典礼  
0120(718)918



点線に沿って切り取ってください。  
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

## 新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2023年  
3月31日  
まで

## お得が満載 プラスアルファカード & プラスアルファアプリ

**お得1** カードまたはアプリ提示で提携加盟店にて  
お得なサービスが受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

**お得2** 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!!

**ポイント交換方法**

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

**お得3** 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

**お得4** アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

**お得5** アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

**便利!!** アプリで所在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

### ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。  
お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055  
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL

Vol.34

茨城版 WINTER

編集・発行/プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和5年1月13日発行(年4回)  
※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

# PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

Vol.34 茨城版

2023 WINTER



40TH  
イメージキャラクター「互助(ごすけ)」

## 創業40周年 新春特別号

特集 **お年玉プレゼント!!**  
今年の主役「うさぎを追う!!」

健康コラム  
ある医療者が考える「命」のこと

結婚式を挙げて本当に良かった体験レポート

～葬儀を終えて～  
ありがとう  
心に残るお見送り

さがみ典礼が  
選ばれる理由

ご指名数 No.1  
※2021年 茨城県グループ葬儀施行件数  
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ



**今回のプレゼント!**  
溶けないアイス  
葛きゃんてい  
10本セット

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

新感覚食感!溶けないアイス。本葛を使用しているため溶けにくく、もし溶けてしまってもまた凍らせると復活する不思議なアイスキャンデーです。ゼリーを凍らせたようなしゃりとした食感でさっぱりとした甘さがくせになります。

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.029-827-1055

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

# アルファクラブグループ 新年のごあいさつ

# 敬頌新禧

会員の皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大から既に3年が経過しようとしていますが、終息には至らず、知恵工夫を凝らしながら過ごした一年でした。その中で開催された北京2022冬季オリンピック・パラリンピックでは、過去最高のメダル数を獲得するなど、日本人選手の活躍が感動と喜びをもたらしてくれました。

振り返れば、国内でも大規模イベントの規制緩和、GoToトラベルの実施など、withコロナ生活の中での新たな試み、新たな一歩を踏み出した一年でありました。

アルファクラブグループでは、従来のサービスを充実させるとともに、会員の皆さまのニーズにお応えすべく、多くの家族葬専用

施設を全国に新設してまいりました。2023年も更なるオープンを予定しております。また、未来を担う子どもたちを見守り、地域の交流を図る「子ども食堂」も全国で実施し、回を重ねることに参加者、協力者の輪を広げております。これからも、お客さまの心に寄り添い、暮らしや地域を豊かにする活動に邁進する所存です。

今後とも一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。本年も会員の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。

2023年(令和5年)  
アルファクラブグループ会長  
稲川 治利



本年もアルファクラブグループ各施設で  
益々会員さまに安心と笑顔をお届けします

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号) **アルファクラブ** 株式会社【福島】

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) **アルファクラブ東北** 株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第4041号) **株式会社レクスト岐阜**

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第4014号) **株式会社レクストワン**

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第4003号) **株式会社 岐阜冠婚葬祭互助会**

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3007号) **アルファクラブ武蔵野** 株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3097号) **アルファクラブ株式会社**【栃木】

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3090号) **サマコニエス** 株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3078号) **アルファクラブ静岡株式会社**

信州玉姫殿グループ 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3079号) **アルファライフ株式会社**

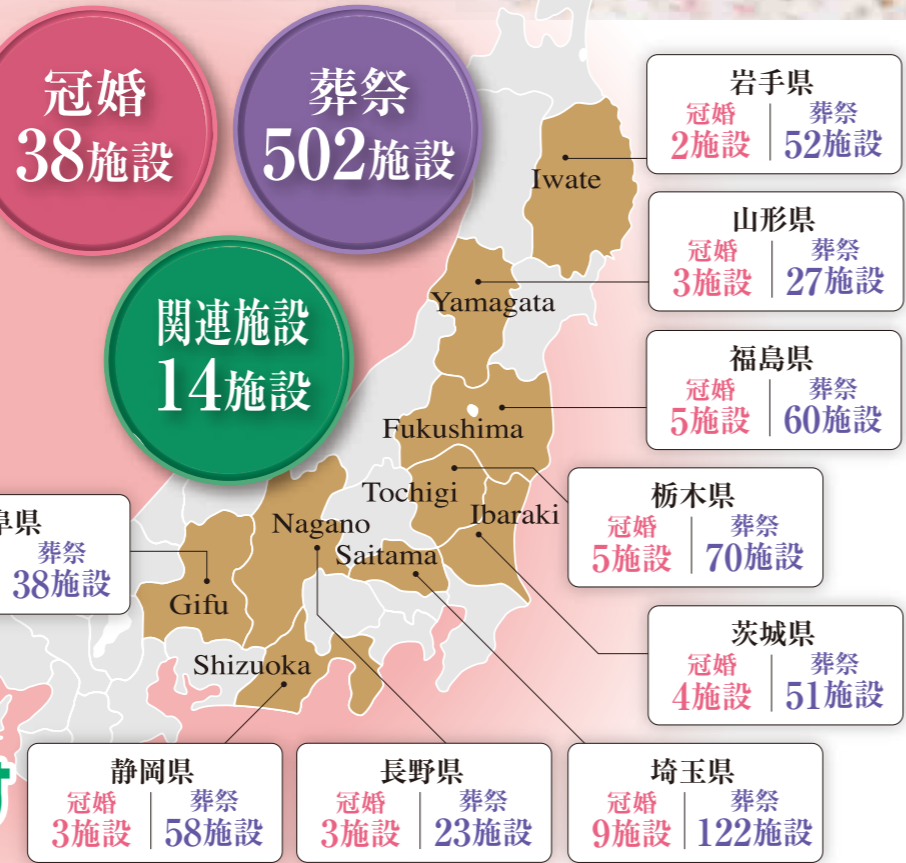
冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3016号) **株式会社 東冠**

島根県 冠婚 1施設 | 葬祭 1施設

岐阜県 冠婚 3施設 | 葬祭 38施設

日本各地を結ぶ「あんしん」の輪  
それが「アルファクラブグループ」です

2022年12月31日現在※オープン予定含む



# 今年 の 主 役 追 う ！



今年の干支はうさぎ。世界中のあらゆる地域にいるうさぎは、昔話や物語の世界でも大活躍。うさぎを擬人化したキャラクターも多く、ペットとしても人気で、たくさんの人に愛されています。しかし、動物としての実像は、意外と知られていないのではないのでしょうか？身近なようでよくわからない今年の主役を追いかけてみましょう！

## うさぎはどんな動物？

「うさぎ追いかの山」という歌詞や「二兎を追うものは一兎をも得ず」ということわざからわかるのは、うさぎが追われる対象であるということ。小型の草食動物であるうさぎは食物連鎖の下位に位置し、人間や肉食動物の獲物になる存在です。ペットとして、また、さまざまなキャラクターとなって人に愛され、人を癒やしている一方、狩りの獲物として食べられたり、毛皮をとられたりしてきました。臆病で警戒心が強く、逃げ足が速いのは、自衛手段として当然のことでしょう。妊娠確率が高く、多産で繁殖力が強いのも、種を維持するために効率的に子孫を残せるように進化したと考えられています。

種類や個体によって差はありますが、うさぎは、ほぼ年中繁殖が可能で、雌は一度に数匹、多い場合は10匹近くの子どもを産みます。妊娠期間も約1ヶ月と短く、1歳に満たない頃から5~6歳まで出産できるよう。そのため、天敵がいなかった環境で食物があれば、どんどん増えていきます。ちなみに、寿命は7~8年とされ、人間の年齢に換算すると、生後1ヶ月が2歳、1年は20歳程度で、以降は毎年、人間の8歳分くらい年をとる計算になります。天敵がいる野生のうさぎは短命ですが、ペットとして大事にされるうさぎは10年近く生きるケースもあります。

## 海外でも日本でも ラッキーアニマル

うさぎの旺盛な繁殖力は子孫繁栄や豊かさのシンボルとされ、めでたい場によく登場します。例えば、キリスト教圏の祝祭であるイースター(復活祭)では、うさぎが庭に卵を隠していくとされ、その卵を見つけ出すエッグハントが子ども達のお楽しみ。国や地域によっては、うさぎが子どもにプレゼントやお菓子を持ってくると思われるところもあります。イースターは、春分の日の後の最初の満月の日の次の日曜日にキリストの復活の奇跡を祝う祭りで、カラフルに装飾されたイースターエッグとイースターバニーと呼ばれるうさぎのモチーフが欠かせません。卵もうさぎもどろい関係があるのかピンときませんが、よく考えれば、どちらも生命の象徴。繁殖力旺盛で春が来て元気に動き回るうさぎは、生命力にあふれ、繁栄を予感させるのでしょう。そういえば、ルイス・キャロルの児童小説『不思議の国のアリス』にも3月うさぎが登場します。こちらは落ち着きのない不思議なキャラクターですが、西洋では春のうさぎは印象的な存在のようです。



日本では、うさぎの姿が月と結びつき、「月のうさぎ」と言えば秋の季語です。餅つきやお月見を連想するからか、うさぎには秋の実りのイメージも重なります。また、うさぎは月の使いとも言われ、「ツキを呼ぶ」ので縁起が良いとか。ちなみに、うさぎ狩りが冬に行われたことから、「うさぎ」は冬の季語。ノウサギの中には毛が生え替わって冬だけ白くなる種類もあり、白いうさぎは雪の白にも通じます。冬に作る雪うさぎも、日本的な美しいモチーフです。

白いうさぎと言えば、『因幡の白兎』の話が有名。この白うさぎは鮫たちを騙して海を渡ったため、怒った鮫たちに皮を剥がれ、さらに、最初に出会った神様達から嘘の治療法を教えられて傷が悪化し、苦しんでいました。それを通りがかった大国主命(おおくにぬしのみこと)が救ったのです。喜んだうさぎは「あなたこそが八上姫の婿になる」と告げました。意地悪な神様達は大国主命の兄。みんな八上姫に求婚するために因幡へ来たのですが、八上姫が選んだのは、うさぎが言った通り大国主命でした。

大国主命と八上姫の結婚を預言したうさぎは、縁結びのシンボルでもあります。さらに子宝に恵まれ、安産であることから、縁起の良さはこの上なし。結婚のお祝いや雛飾りにうさぎのモチーフがよく使われるのは、かわいいからだけではないのです。

そんなうさぎが主役の今年、きっとハッピー。どうか元気に跳ねる飛躍の年になりますように。

# 40周年・お正月特別企画2023

# お年玉プレゼント!!

## 豪華賞品が当たる!



**応募番号 1**  
**「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘**  
 ペア宿泊券(2食付) **ヘア2組4名様**  
 福島県・磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿のペア宿泊券プレゼント。7つの各部屋とも内風呂付の温泉宿です。\*お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。\*宿泊日はGW・祝日前・土曜日・連休を除く。



**応募番号 2**  
**ホテルアーバングレイスグラン(山形駅前)**  
 ペア宿泊券(朝食付) **ヘア2組4名様**  
 山形駅東口より徒歩3分の好立地。3種類のフロアコンセプトと5種類の客室タイプをご用意しております。様々なシーンで贅沢なひとときをお過ごし下さいませ。\*宿泊日はGWを除く。



**応募番号 3**  
**天ぷら 山寺**  
 ペアディナーコース料理 **ヘア2組4名様**  
 山形のホテルアーバングレイスグラン内の大人の隠れ家。厳選食材を目の前で調理します。\*追加オーダードリンクは別途料金となります。



**応募番号 4**  
**Bloomy's 牛久店**  
 茨城県 ブルーミーズ牛久 ランチ食事券3,000円分(税込) **3名様**  
 茨城県牛久市ひたち野西の"心地よい風を感じる花と緑に囲まれた空間"でのランチをお楽しみください。



**応募番号 5**  
**Bloomy's 南栄町店**  
 山形県 ブルーミーズ南栄町 ランチ食事券3,000円分(税込) **3名様**  
 山形県山形市南栄町の花と緑が溢れる店内でのランチをお楽しみください。



**応募番号 6**  
**Bloomy's 盛岡店**  
 山形県 花カフェブルーミーズ ランチ食事券3,000円分(税込) **3名様**  
 山形県山形市江原の"花と緑に囲まれた温かい空間"がコンセプトの花カフェでのランチをお楽しみください。



**応募番号 7**  
**Bloomy's 盛岡店**  
 岩手県 ブルーミーズ盛岡 ランチ食事券3,000円分(税込) **3名様**  
 岩手県盛岡市本宮の"心地よい風を感じる花と緑に囲まれた空間"でのランチをお楽しみください。



**応募番号 8**  
**Bloomy's 盛岡店**  
 岐阜県 ブルーミーズ花カフェ&ウエディング ランチ食事券3,000円分(税込) **3名様**  
 花と緑に囲まれた「カフェ×ウエディング×お花」の融合空間でランチをお楽しみください。

# アルファクラブグループの会員様に 日頃の感謝を込めてお年玉プレゼント!

今回掲載賞品は、各スポンサー様のご協力のもと特別企画をいたしました。また、内容量や写真など、実際の品物が異なる場合がございます。予めご了承ください。

**応募番号 9**  
**Little Martha**  
**思い出フォト撮影** **3名様**  
 ~ご家族・ご友人・お子様どなたでも~  
 思い出の写真を残してはいかがですか?※四切1Pフォトスタジオ「リトルマーサ」郡山市山根町8-7 ペルヴィ郡山館内 本館3F

**応募番号 10**  
**折りたたみ自転車** **1名様**  
 折りたたみ自転車なので、必要な時にいつでもお出かけができます。

**応募番号 11**  
**今話題のバブル生成シャワーヘッド** **1名様**  
 ※機種によってアダプタが必要な場合もございます。取り付けは、ご自身または、専門の業者様にてお願いします。  
 浴室のシャワーヘッドを取り替えるだけで、毛穴の奥まで届く超微細気泡を生成する。優れた洗浄効果を持つシャワーに変わります。毛穴やシワの間に入り、汚れを吸着してきれいに洗い流してくれます。

**応募番号 12**  
**高額返礼品(カタログギフト)** **2名様**  
 カタログの中から、お好きな商品をお選びいただけます。\*画像はイメージ

**応募番号 13**  
**おうちレストラン グルメカタログ** **2名様**  
 ※写真はイメージ  
 自宅に居ながら贅沢な食事の時間をお楽しみいただける。厳選された自慢のこだわりのグルメが選べます。

**応募番号 14**  
**化粧箱入りイクラ醤油** **2名様**  
 新鮮な鮭の良い卵だけを選び、丹精込めて丁寧に漬けた自慢のイクラをご堪能下さい。\*北海道産500g

**応募番号 15**  
**化粧箱入りおとこの仙台味噌漬・粕漬** **2名様**  
 仙台味噌を使用した漬けたれにじっくり漬込んだ熟成されたコクのある味わいと、宮城の乾酒「蔵」の製造過程で生成する酒粕を使用。厳選された魚の旨みを一層引き立てる2種類の味をお楽しみ下さい。\*赤魚2切/真鯛2切/鰻2切/鯉2切/吉次2切

**応募番号 16**  
**焼肉バラエティセット** **2名様**  
 新潟市内にある、焼肉さおうの味を再現しました。厳選したお肉を専門店の味でご提供致します。備え付けのオリジナルつけダレを付けてお召し上がりください。\*9種1kg盛り\*牛肉・豚肉・鶏肉・ホルモン

**応募番号 17**  
**TresoreDolce フルーツカラーバウム & ラングドジャ** **2名様**  
 カラフルでほんのり香るフルーツカラーバウムをお楽しみ下さい。\*バウム(ラズベリー・メロン・ショコラ・バナナ)ラングドジャ(プレーン4枚/チョコ2枚)

**応募番号 18**  
**フラワーボックス(入浴剤)** **2名様**  
 お花の形の入浴剤。お風呂に浮かべて贅沢なひとときをお過ごし下さい。\*カラーはおまかせとなります。

**応募番号 19**  
**季節のフルーツセット** **2名様**  
 旬の果物を箱詰めセットです。\*季節の果物ですので、内容が若干変更になる場合がございます。

**応募番号 20**  
**純米大吟醸 飛露喜** **2名様**  
 720ml  
 口に含むと滑らかな旨味、そして酸味が程よく表れて綺麗に消えていきます。濃密で透明感・存在感のある味わい深い一本です。

**応募番号 21**  
**純米酒 寫楽** **2名様**  
 1.8L  
 飲み口は果実系の含み香が特徴であり、味わいは、米の旨味がバランス良く口の中で広がり後味はすっきりとした純米酒です。冷やがおすすめ。どんな料理にも合う食中酒です。

**応募番号 22**  
**エスポヌール 菓子ギフトセット** **2名様**  
 お菓子ギフトの詰め合わせセットです。

**応募方法**  
 郵便はがき(注:同封のはがきは使用できません)に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号を明記の上、下記の応募先に送ってください。当選者をご連絡をもって発表にかえさせていただきます。

**応募締切** 令和5年1月31日(当日消印有効)

**応募先** 総合窓口:アルファクラブ株式会社 宛 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

郵便はがきに必要事項応募先を記入して投函!

## さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県  
岐阜県・埼玉県  
栃木県で  
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。さらにお客様満足度「価格」と「品質」でもNo.1という高評価をいただきました。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。

お客様満足度  
「価格」と「品質」で

# 8冠達成 No.1

**葬儀件数 No.1**

**葬祭会社**

- お客様満足度
- スタッフ対応
- 価格満足度
- アフターサポート
- 安心して相談できる

**互助会**

- サポート満足度
- 友人に紹介したい
- 入会したい

※2021年 東北6県・茨城県・埼玉県・栃木県  
 グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ  
 ※2021年9月~2022年8月 岐阜県  
 グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

調査方法:インターネット調査 調査期間:※1 2021年10月19日~20日/※2 2021年10月19日~22日  
 調査概要:※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査/※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査  
 調査対象:※5 全国の20代~50代の男女1003名/※6 全国の20代~50代の男女1038名/※7 全国の20代~50代の男女1077名  
 アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ

企業様の例会・会議等  
承ります

# 2023年・アルファクラブグループ 新年会・歓送迎会・謝恩会

ご予約受付中 **5,000円**  
(税込5,500円)コースより

最寄りの式場へお問い合わせください。

**特典&設備**  
 【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能①会場使用料サービス②専属パティシエがデザートを手作り③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能⑤無料駐車場完備

**アルファクラブグループの宴会プラン豪華10大特典付**  
 ①幹事様1名分無料②3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし③ドリンク飲み放題④会場貸切サービス⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK⑥カラオケ無料⑦プロジェクター無料⑧専属パティシエが、デザートを手作り⑨控室・更衣室の使用無料⑩案内状作成サービス※30名様以上のご利用時のみの特典

# 結婚式を挙げて本当に良かった♡

結婚式場 ● フラン・ベル・アムール  
挙式日 ● 2022年7月24日  
新郎: 青柳 様・新婦: 森泉 様

## 結婚式体験レポート!!

**Q** この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

私たちの結婚式が近づくにつれてコロナの第7波が来てしまい、毎日ニュースを見ては感染数のことばかり気にしていました。ですが、周りの方々の励ましの言葉が何と言ってもモチベーションになり、準備を前向きに進めることができました。

私たちの結婚式が近づくにつれてコロナの第7波が来てしまい、毎日ニュースを見ては感染数のことばかり気にしていました。ですが、周りの方々の励ましの言葉が何と言ってもモチベーションになり、準備を前向きに進めることができました。

もともと2020年7月に結婚式を行う予定でしたが、コロナウィルスが流行したばかりで延期していました。その間に子供を授かり、両親・親族・友人・会社関係の皆様に感謝の思いと長男のお披露目も兼ねて結婚式を挙げました。

**Q** 結婚式を挙げるきっかけは何ですか?

**Q** 式場の安全対策はいかがでしたか?

受付やテーブルにアクリル板の設置。挙式披露宴は基本的にドアを開け換気を徹底。スタッフさんへのマスク・手袋着用のお願い等をし、安心して頂ける環境の中で行うことができました。



**Q** 結婚式のご両親やご家族の感想を教えてください

挙式の際に私たち2人から家族に向けて、手紙を通して感謝の気持ちを伝えました。涙を流して喜んでくれている姿を見た時は、本当に結婚式を挙げて良かったと思う事ができました。式から3ヶ月たった今も、良い結婚式だったと嬉しそうに話してくれます。

**Q** 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

結婚式でしか両親と家族・職場の方・友人に、心から感謝を伝えるタイミングはないと思います。私たちの為にたくさんの方が集まってくださり、「おめでとう」の言葉を頂ける特別な日は、結婚式でしか味わえないことだと思います。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

家族やおじいちゃん・おばあちゃんたちが、当日ずっと笑顔で参加してくださった沢山のゲストの皆様も、自分たち以上にいつまでも余韻に浸ってくれて、心からやって良かったなと思えました。

**Q** 結婚式を挙げて良かったと思うこと。



**Q** 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

コロナ禍で多くのことが制限される中、ゲストの安全・安心を一番に考えて迎えた結婚式だったからこそ、改めて2人にとって大切な人たちと向き合うことができる時間になりました。どんなに小さな不安も相談したら、一つずつ一緒に解決して下さるプランナーさんがいたから、コロナ禍でも安心して結婚式を挙げる事ができました。コロナ禍で不安な事もあると思いますが、必ず全て報われるし、終わってみれば全て良い思い出になります!



### 式場スタッフからのメッセージ

真さん、美咲さんご結婚誠におめでとうございます。この様な状況下の中、ご両家様で様々な葛藤があったことと思います。しかし、お二人はいつもゲストの皆様の安心安全を第一に考えながらお打合せを進めてくださいましたね。当日はお二人の喜ぶ顔が見たいと用意されたサプライズの数々にあお二人のお人柄の良さを感じる温かい結婚式となりました。この時期の結婚式だったからこそ、お二人の絆、ご家族との絆、ゲスト様との絆がより一層深まったのではないかと思います。ご両家様の最幸な1日をお手伝いさせて頂きました事、フランベルアムスタッフ一同心より嬉しく思います。末永くお幸せに!

ウェディングプランナー 佐藤 有彩



# Location Spot



ひたち海浜公園



ひたち海浜公園



日立の久慈浜



三の丸庁舎

### PhotoPlan〜フォトプラン〜

- 洋装1着 7.7万円〜 【含まれるもの】タキシード・ドレス・洋装小物・各着付け・プライズルーム・ブーケ・型もの写真1ポーズ・アテンド
- 洋装2着 15万円〜 【含まれるもの】タキシード・ドレス2着・洋装小物・新郎1着新婦2着着付け・プライズルーム・ブーケ・型もの写真2ポーズ・アテンド
- 洋装・和装各1着 22万円〜 【含まれるもの】紋服・タキシード・打掛・ドレス・洋装和装小物・各着付け・プライズルーム・ブーケ・型もの写真2ポーズ・アテンド



素晴らしいロケーションの数々  
フォトウェディングロケーション

### フォトウェディングのスケジュール

## Photo Wedding Schedule



## Bridal Fair in Ibaraki ブライダルフェア体験

1月22日(日) 【祝☆新春限定】お年玉特典付きBIGフェア  
2月12日(日)・3月12日(日) 【☆全部体験☆】豪華試食&大特典付き BIGフェア

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!  
※ポイントは結婚式後の付与となります。

平日→平日限定  
☆特典×試食付き  
ウェディング相談会開催中

フランベルアムール  
TEL.029-823-8765  
土浦市港町1-11-8  
フランベルアムール 検索

ベル・ティアーズ日立  
TEL.0294-87-8972  
日立市西成沢町1丁目4-30  
ベルティアーズ日立 検索

ベル・ジャルダン  
TEL.0297-48-1165  
守谷市松並青葉4-1-12  
ベルジャルダン 検索

モダンリゾートウェディング  
ベル・ザ・クラス  
TEL.029-878-1165  
牛久市ひたち野西1-22  
ベルザクラス 検索

安心・安全な結婚式

アルファクラブグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。

FURISODE BELLEVUE GROUP 2024

NICOLE FURISODE STYLE

2024年度  
2025年度  
2026年度  
対象

彩るハタチ  
わたしらしく

互助会の  
会員様だから  
お得です!

予約制  
先着順

茨城地区 ※個別での衣裳合せも可能ですので  
ご相談下さい(完全予約制)

3/17(金)~19(日)  
〈会場〉フランベルアムール  
土浦市港町1丁目11-8(1F・シエル)  
TEL.029-823-8765

3/31(金)~4/2(日)  
〈会場〉ベル・ティアーズ日立  
日立市西成沢町1-4-30  
TEL.0294-87-8972

◆ 成人式女性プラン ◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢  
伊達袴・着付け・ヘアメイク  
写真2P

成人式前撮りパック  
会員価格145,000円~  
(税込159,500円)

成人式パック  
82,000円  
会員価格120,000円~  
(税込132,000円)

互助会12万コースが成人式のご  
利用コースとなります

◆ 成人式男性プラン ◆

紋付袴セット  
10,000円  
会員価格40,000円~  
(税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金  
時間にゆとりを持ってお気に入りの  
写真が撮れます!一生に一度の成  
人式を思い出に残る写真にしませ  
んか?

卒業式お衣裳もご予約受付中!  
成人式展示会で  
同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格  
40,000円(税込44,000円)  
会員価格32,000円~  
(税込35,200円)※衣裳のみ



会場特典  
好きなお店で使える!  
電子ギフト  
1,000円分  
giftee Box

成約特典 01  
いろんなPayに  
交換して使える!  
電子ギフト  
5,000円分

成約特典 02  
ニュアンスカラーで魅せる  
新感覚アイカラーパレット  
SNIDEL  
アイデザイナー

キューティクルを整え  
じつりしなやかな髪へ  
シャンプー&  
コンディショナー



ご予約から成人式までの流れ 振袖選びから当日まで、特別な一日を私たちがサポートします



振袖展示会  
事前ご予約

振袖展示会  
当日

前撮り  
写真セレクト

事前美容  
相談会

成人式  
当日

※全館とも感染症対策を徹底しております。※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

互助会で結婚式の  
費用をお手伝い

挙げてよかった!  
後悔したくない!  
だから結婚式を  
挙げよう!

そうは思わない  
4.6%

よかった  
95.4%

結婚式(挙式・披露宴)を  
挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらったから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。

【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。

結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の  
2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳 後悔している 55.3% 後悔していない 44.7%

30~34歳 後悔している 50.5% 後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名  
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

式場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00  
※「プールの見たと  
お伝えください。

0120-35-8765

HAWAII WEDDING THE ILIKAI CHAPEL OPEN. 互助会適用OK. 挙式パッケージ 360,000円 (税込396,000円). 販売価格. 写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

記念写真 & 七五三. 会員価格 撮影料金 50%OFF. 撮影基本料金 平日 3,000円(税込3,300円). 最寄りの式場へお問い合わせください.

心地よい風を感じる 花と緑に囲まれた空間. 自然光がたっぷり入り、フォトジェニックな花と緑が溢れる店内. 結婚式場. ココロもカラダもよろこぶ食.

カフェ 結婚式!! Bloomy's ブルーミーズ牛久店. LINE 公式アカウント. 飲食代より 10%OFF.

「小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ」でもアルファクラブグループの結婚式ができるようになりました. 小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ ONAHAMA OCEAN HOTEL & GOLF CLUB.

ドレスサロンご予約. フィッティング・フォト婚受付中. イオンモールいわき小名浜にレンタルドレスサロンがオープン.

# ある医療者が考える「命」のこと



社団医療法人 啓愛会  
美山病院 院長  
吉崎 陽 先生



健康についての原稿を依頼されました。私は産婦人科医として約30年間勤務したのち療養と緩和医療の提供を中心とし、さらに多くの方を見送る病院に就職して10年が過ぎました。その間、佛教大学で仏教学を学ぶ機会を得ました。自分の「死生観」を持つうえでこの学びは大いに役立っています。2021年の日本人の平均余命は男81.41歳、女87.45歳です。「2022年版高齢社会白書」では日常生活に制限がない期間、いわゆる「健康寿命」は男72.68歳、女75.38歳です。簡単な比較はできませんが大雑把に考えて私たちが生きている期間のうち男10年間、女12年間は何らかの原因によって日常生活に制限がある状態になります。このように高齢化が急激に進む現代には医療を提供する側も受ける側も「命」についてゆっくりと思いを巡らせる必要があります。

私たちは、いま、この時には生存していますが、時間が経てばその生命を終えます。徐々に衰えていく自分を見つめて、いま生きている意義を考えると、そして見定めた意義を基にして自分としての「死生観」を持つことが必要です。これは医療を提供する側にも医療を受ける方にも必要です。このコラムでは「死生観」を持つきっかけにさせていただきたいことをお話しします。



社団医療法人 啓愛会 美山病院  
〒023-0132 岩手県奥州市水沢羽田町字水無沢495-2 TEL.0197-24-2141

## どのようにして「命」は生まれたのか。

「命」は生き物や生命体の本質であり、これが失われることが「死」です。「命」を持つものには、環境の影響を受けながらも独立し、個体として成長し、子孫を増やすことができるという不思議な能力があります。

「命」の始まりには諸説があります。原子あるいは分子レベルの現象がこうした要素のダイナミックに統合したシステムではないか?あるいはすべてはon-offというビットから生じる、など。いずれも今知られている粒子によって有機的に形成される複合体であると考えられています。一方、生命の起源に結びつくアミノ酸やその他の有機物がどのように形成されたか、とくに「はやぶさ2」がもたらした小惑星リュウグウの試料について研究が進んでいます。その結果「太陽系の元となった星間物質や太陽系前駆物質など太陽系が形成される以前の、起源の異なる有機および無機物が確認」されています。粒子の複合体が有機的に結合した生命の材料はもしかしたら太陽系が誕生する46億年以前に形成されていたのかもしれない。蛇足ですが、「命」を持つものが、自立して活動できる理由、エネルギーを作り出す機構が生命維持機能に組み入れられた過程など興味は尽きません。

## ヒトの体を形成する粒子について

私たちの体を構成する基本単位は細胞です。体重が60kgの成人は約32.7兆個の細胞で作られています。それぞれの細胞はタンパク質、電解質、糖類、脂質、水などで構成されています。ここではタンパク質に焦点を当てます。

ヒトの体の細胞の数は、体重60kgで $3.27 \times 10^{13}$ 乗個(32.7兆個)です。細胞1個を形成するタンパク質は約 $1 \times 10^8$ 乗個(1億個)といわれます。ということはヒトの体を構成するタンパク質は $3.27 \times 10^{21}$ 乗個(32.7垓個)になります。

## さらに細かいことに注目します。

タンパク質1個を構成する分子の数は約 $7.2 \times 10^8$ 乗個(7.2億個)なのでヒトの体を構成する分子数のうちタンパク質に由来する分子は $2.3544 \times 10^{30}$ 乗個(235.44穰個)です。宇宙全体の星の数は $1.7 \times 10^{26}$ 乗個(170杼個)といわれていますから、体重60kgの人の体を構成するタンパク質に由来する分子だけでも宇宙全体の星の一万倍もあるということになります。こうした想像もつかない粒子によって人の体は構成され、統合された合目的な臓器を形成し、それぞれの臓器は連携して一つの個体を維持しています。

## 粒子が存在すれば「命」は永遠に続くのか?

こんな疑問が生じます。

旧約聖書「コヘレトの言葉」には「すべては空である。すべては同じ場所に行く。すべては塵から成り すべては塵に帰る。」という言葉があります。また初期仏教経典の「スッタ・ニパータ」には「つねによく気をつけ、自我に固執する見解をうち破って、世界を空なりと観ぜよ。そうすれば死を乗り越えることができるであろう。」とあります。不思議なことですが旧約聖書と初期仏教経典では「空」という言葉を用いて、同じように永遠に継続するものではなく相対的なもので、あるいは周囲との関係で表現される実体がないものなのかもしれません。

釈尊には「無記」という弟子たちに問われても答えなかった、あるいは弟子たちに説かなかった問いがあります(表1)。

### (表1) 無記

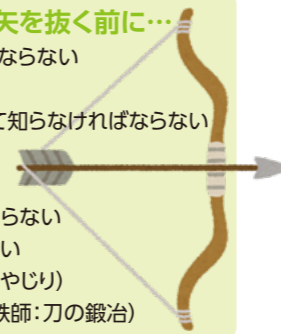
- 世間(せけん、世の事物)は有常(うじょう、常に変わらない)か?
- 世間は無常(むじょう、常に変わる)か?
- 世間(せけん、世界)は有辺(うへん、際限が有る)か?
- 世間は無辺(むへん、際限が無い)か?
- 命と身とは同じか?
- 命と身とは異なるか?
- このような命は終ることが有るか?
- このような命は終ることが無いのか?
- この物は有るか?
- この物が有ることは無いのか?
- 命に終りが有るといふことは無いのだろうか?



その中には「世間(この世のもの)」は変わらないのか、変わるのか、有限なのか、無限なのか、命は終わるのか、終わらないのか、などという問いが含まれています。そしてこの問いを投げかけた弟子たちに「毒矢のたとえ」によって、こうした答えがすぐわからない問いにとらわれていると苦を減するという目的を果たすことなく自分の寿命を迎えてしまうことがないように対応しました。このようなことに固執しないで今を生き切らなさいと説いています(表2)

### (表2) 毒矢が刺さった状態でこの毒矢を抜く前に...

- 彼の射た人のことを、すっかり知らなくてはならない
- その弓について知らなければならない
- その弓の弓束(ゆづか、弓を持つ所)について知らなければならない
- その弓の弦について知らなければならない
- その箭について知らなければならない
- その箭に巻いた筋について知らなければならない
- その箭の毛羽について知らなければならない
- その鏃について知らなければならない(鏃: やじり)
- その鉄師について知らなければならない(鉄師: 刀の鍛冶)



## 私の対応。

「命」は粒子によって形成された特殊な機能を持った集合体ですが、その起源や持続性について明らかな結論はありません。まさに「毒矢のたとえ」のように探っていると自分の寿命が近づくだけでなく、目の前の医療を求めている人にも影響があります。従って基本的に今の一瞬をそして一日を大切に、毎日生き切るように心がけるようになりました。こうすることで、医療を受ける方たちにも大切な一日一日を生き切っていただけるように、できるだけ手を差し伸べようと考えて行動しています。

# 第16回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「新春」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

**最優秀賞**

のし袋  
心ばかりと  
渡す嫁  
佐藤洋子さん(岩手県紫波郡)

【寸評】元巨朝、ほのぼのとした家族愛がそこにある。

**優秀賞**

初音聞く  
平和の便り  
届く朝  
熊田幸子さん(福島県郡山市)

【寸評】驚の初音であろうか?いつまでも平和な日本であって欲しい。

**佳作**

元日に  
福おとずれる  
年賀状  
石山艶子さん(山形県天童市)

【寸評】手書きの年賀状に、温かい差出人の心が伝わって来る。

**佳作**

初詣  
おみくじ引いて  
運をみる  
佐藤みゆきさん(福島県本松市)

【寸評】元朝参りの神社の光景が浮かびます。おみくじはきつと大吉。

## 五七五で詠んでみませんか? 川柳募集

次回募集題材: 「桜」に関する川柳

◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。  
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp  
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆期日: 2023年2月20日(月)当日消印有効  
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

- 最優秀賞: 5,000円相当
- 優秀賞: 3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇 氏プロフィール 川柳連峰社 主宰 山田 昇 氏  
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。  
川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄

アルファクラブグループの総料理長が紹介

# おうち de 簡単レシピ



柚子の香りが清々しい  
柚子釜蒸し

盛り付け例



蓮根チキン  
海老のピカタバーガー

盛り付け例

## ■材料(4人分)

- 黄柚子…4ヶ ●しめじ…1/2パック ●帆立…4ヶ ●鯛…4切 ●三ツ葉または、インゲン…適量 ●白こし味噌…30g ●みりん・酒…適量 ●出し汁…100cc ●薄口しょうゆ…適量 ●塩・砂糖…少々



## ■作り方



①柚子を水で洗い、水分を拭き取り、3分の1位の頭の所を切り取ります。3分の2の部分は、果肉と筋を取り、軽く水洗いし逆さまにして水分を切り取ります。



②帆立はお湯にさっとくぐらせ霜ふりをし氷水に入れて冷やします。鯛も皮を引いて帆立同様に冷やします。三ツ葉も茹でて氷水に入れて冷やし、食べやすい大きさに切ります。しめじは食べやすい様に小分けにします。鍋に出汁を入れ火にかけて、酒・塩を入れ味見をしながら薄口しょうゆを入れ、味が整ったらしめじを入れ軽く煮ます。



③果肉を取った3分の2の柚子の中に、鯛・帆立・しめじを入れてラップをして蒸します。(蒸し器：8～10分、電子レンジ：3～5分)

## ■材料:4人分

- 蓮根…1ヶ ●鶏肉ミンチ(胸肉またはササミ)…200g/クリーム…100cc/玉ねぎ…1/4ヶ/小海老…16本/卵白…1ヶ分 ●全卵…1ヶ分/パルメジャーノ(粉チーズ)…10g/イタリアンパセリまたは、日本パセリ…適量 ●トマト…1ヶ ●レタス…葉4枚 ●パンズパン(ロールパン) ●バター…少々 ●塩・コショウ…少々



## ■作り方



①蓮根を約5mmにスライスして、塩水にさらしその後5分茹でて冷ましておきます。同時に玉ねぎをみじん切りにしてバターで炒めます。



②ミンチした鶏肉に卵白と塩を合わせクリームを入れ仕上げます。8本の小海老を一口サイズにカットして混ぜ、残りの8本の海老を軽く炒めます。



③蓮根を4枚使用。中心に②の生地を入れ、炒めた海老を蓮根で挟み、電子レンジで1分加熱します。

④その後、④の生地を付けてフライパンで炒めます。レタス・トマト・蓮根・炒めた海老をパンに挟み盛り付けて完成です。

## ▶福島県郡山市

全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます



〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38  
☎024-994-1555 受付時間 9:00～21:00  
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分

公式サイト ベストレート保証 **すずかね** 検索

## プラスアルファカード特典

宿泊料金から10%OFF  
◆平日限定/お一人様  
34,000円(税込37,400円)  
→30,600円(税込33,660円)  
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!  
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

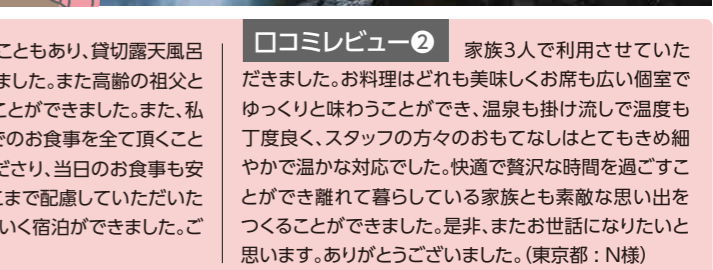
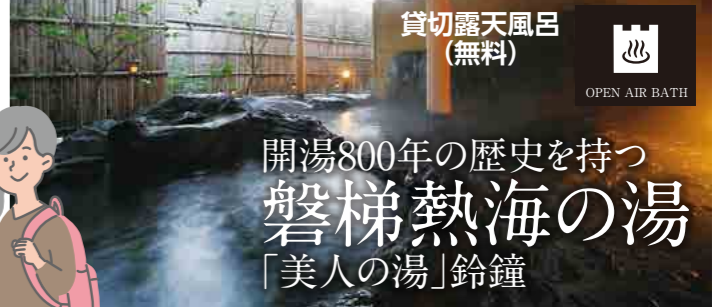


## 口コミレビュー①

今回は、2度目の宿泊をさせていただきました。コロナ禍ということもあり、貸切露天風呂を利用できたり、客室に温泉が付いていたりととても安心して、不安のない宿泊ができました。また高齢の祖父と一緒にの宿泊だった為、部屋についている温泉があると、祖父も家族も安心して利用することができました。また、私は魚介類全般が食べられなく、甲殻類アレルギーを持っており、なかなか旅館やホテルでのお食事を全て頂くことが困難なことが多々あります。ですが、細かく何がダメで何が大丈夫かなどを聞いてくださり、当日のお食事でも安心して全て美味しく頂くことができました。様々なホテルや温泉を巡っておりますが、ここまで配慮していただいたのは初めてでした。尚且つお食事もすごく美味しく満足もいくものでした。とても満足のいく宿泊ができました。ご配慮頂きましてありがとうございました。また伺わせていただきます。(福島県：I様)

## 口コミレビュー②

家族3人で利用させていただきました。お料理はどれも美味しくお席も広い個室でゆっくりと味わうことができ、温泉も掛け流しで温度も丁度良く、スタッフの方々のおもてなしはとてきめ細やかで温かな対応でした。快適で贅沢な時間を過ごすことができ離れて暮らしている家族とも素敵な思い出をつくることができました。是非、またお世話になりたいと思います。ありがとうございました。(東京都：N様)



## ▶山形県山形市

全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます

HOTEL URBAN GRACE GRAN  
ホテルアーバングレイスグラン

アーバングレイスグラン 検索

- 最寄り駅：山形駅
- アクセス：山形駅東口徒歩3分  
山形県山形市香澄町1丁目18-12  
TEL.023-625-1414  
FAX.023-635-0303

## プラスアルファカード特典

●1室2,000円引き  
●天ぶら山寺  
(ワンドリンクサービス)



## ▶福島県いわき市

全国旅行支援対象  
※期間は政府方針に準じます

HOTEL URBAN GRACE VILLA  
ホテルアーバングレイスヴィラ

いわき市平大工町11-4 TEL.0246-38-6450

アーバングレイスヴィラ 検索



- ①JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。TRAVEL
- ②疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
- ③バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。



アルファクラブでは、各種人形を特別価格でお取扱いしております!!

祖父母からかわいいお孫さんへ 健やかな成長を願うためのご準備はお済でしょうか

## ひなまつり

## 端午の節句



五人収納箱飾り【塗桐】  
サイズ：間口約60cm・奥行63cm・高さ68cm

最寄りの式場へお問い合わせください。

兜1/5平飾り【節句人形王装束(辰広)】  
サイズ：間口約55cm・奥行30cm・高さ41cm



私たちさがみ典礼は、  
地域で一番「ありがとう」と  
言われる葬儀社を目指します

時代と共に葬儀の仕方が変わってきておりますが、古き良き文化は、我々が継承していかなければならないと考えております。

それを踏まえてお葬儀の意味をお話しさせていただいたり、ご遺族様が故人様を想う気持ちを大切に、またご遺族様に寄り添い今の時代に合ったお葬儀のご提案をさせていただきます。

さがみ典礼はお葬儀だけではなく、仏壇関係、回忌法要、お手続の難しい相続関係やアフターサービスも充実しておりますので、お葬儀後も安心していただけます。



茨城県南関東地区・業務長  
・厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査  
葬祭ディレクター1級  
・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団  
グループケア士

荒木 政実  
Masami Araki

The Personal of Message

～葬儀を終えて～  
ありがとう  
心に残る  
お見送り

会食会での  
お別れ会で…

茨城県日立市・さがみ典礼 日立大久保ホール  
お客様：今野様  
葬儀担当者：正木 克明  
海老根政勝



担当：海老根政勝 お客様：今野様 葬儀担当：正木克明

相続のこと、考えてますか？  
遺言書システム

オリジナル遺言書作成キット  
遺言書が届ける3つの安心



誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。①遺言書②便せん③封筒

- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

「19のしたく」  
ご紹介  
無料で全員にプレゼント！  
終活をサポートする話題の1冊  
さがみ典礼版  
エンディングノート

マンガでわかる 葬祭話 エンディングノート 終活について

そろそろ、身の周りの整理をしようと思うがどうだろう？

え！早くない？でも何から進めて行けばいいの？

友人も亡くなりもう60だし…

年齢は無関係!! 思い立った時がおすすめです

振り返ると、いろいろ確認できるのね♪遺産や通帳、こんなことやってきたんだ～これなら、簡単に始められるなあ!!

まずは、エンディングノートを書いてみましょう!!

何を書いたら良いか、質問などに答えて記入すれば良いので、気軽にはじめられます。残しておくだけで安心と人生を振り返ることができますね!!

簡単に始められますよ!

安心して逆に長生き出来そうね

終活とは…  
人生のエンディングを充実させるために、自身の終末期や死後のことを考える活動。

- 自分らしい葬式や供養方法を決めます
- 終末期医療や介護について要望する
- やり残したくないことをリストアップ

家族や周りの方が困らないよう準備をしておく思いやりの活動の事

- お金や物の整理とリストアップ
- エンディングノートの作成
- 遺言書の作成など

●お問い合わせ先は  
0120-718-918  
https://sagamitenrei-group.com/ibaraki/

位牌・仏壇・仏具  
墓石から霊園選りまで

仏壇・仏具の  
興運堂  
◆興運堂 土浦店  
土浦市田中1-6-9  
TEL.029-823-4999  
◆興運堂 龍ヶ崎店  
龍ヶ崎市緑町171  
TEL.0297-62-2988  
◆興運堂 日立店  
日立市大みか6-6-24  
TEL.0294-52-1194

ガラスアルファカード特典  
通常価格の20%OFF  
カードまたはアプリご提示  
（一部商品が対象です）



◆お客様より  
早朝にも関わらず直ぐ来ていただき、右も左もわからない私たちのためにそばに居ていただきました。そして無事お葬儀が出来た事に大変感謝しております。ありがとうございました。



◆葬儀担当・正木克明より  
今回、故人様が生前「俺の葬儀は宗教色がなく家族だけで見送ってほしい」と強いご希望があり、故人様を囲んでの会食の会をご提案し、お別れをしていただきました。人には様々な想いがあり、人それぞれお別れの仕方があるのだと改めて実感致しました。これからもご遺族様一人一人の想いを形にできるよう心掛けながら、お手伝いをさせていただきたいと思っております。

◆担当・海老根政勝より  
故人様とは、長年のお付き合いがあり、ご縁でご加入していただきました。ご家族様から「ありがとう」と言われ心に響きました。これからも皆様の心に寄り添い、心に残るお葬儀を心掛けたいと思っております。

ご親戚が遠方でなかなか集まれないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるように  
しっかりとした忌中法要を。

忌中法要とは  
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

「二七日～六七日」法要に  
なな花・なな御膳  
30,000円～  
(税込33,000円)  
●供花一対×5セット  
●写真は1セット分です  
●花器は別売りです。一対15,000円(税込16,500円)

ご遺族様のみで  
供養する  
20,000円～  
(税込22,000円)  
一対

「七七日(四十九日)法要に  
七七花・七七御膳  
お一人様15,000円  
(税込16,200円)

お一人様  
10,000円  
(税込10,800円)

●貴味期限：お引渡しの日(要冷蔵)  
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
0120(718)918



# アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」誕生



**家族葬専用ホール**  
家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切です。ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。



小さな葬式  
家族葬専用のホールが  
続々オープン

ファミラル茨城専用ダイヤル ☎0120-358-061

**2022年11月オープン**

**鹿嶋市**

鹿嶋市に2つ目の葬祭場です

**家族葬のファミラル鹿嶋**

〒314-0031 鹿嶋市宮中4-1-12

**2023年2月オープン予定**

**神栖市**

**家族葬のファミラル神栖大野原**

新規施設オープンによる  
**葬祭スタッフ募集**

【一緒に働いてくれるスタッフを募集中動画】  
アルファクラブグループは、施設数502箇所、年間40,000件以上の葬儀をお手伝いしております。葬祭スタッフに日々の業務内容と仕事のやりがいを聞いてみました。

CM放映中

ご指名数 No.1\*の  
**さがみ典礼**

さがみ典礼 ☎0120-81-3310(24時間対応)

ご存知ですか?  
いざという時、葬儀会社を決める時間は1~3時間以内のほんの数時間しかないという事。  
私たちがいます!

# 「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングに するための終活へ

- ①お葬式の相談が出来る  
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。
- ②葬儀場を見学できる  
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。
- ③お葬式費用がわかる  
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

**さがみ典礼の内覧会**

お問い合わせは ☎029-827-1055

会員様本人が、内覧会に参加時  
→150ポイント  
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合  
→1000ポイント  
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合  
→3000ポイント

地区	1月	2月	3月
県北	18日(水) さがみ典礼北茨城ホール	16日(木) さがみ典礼高萩駅前ホール	16日(木) さがみ典礼北茨城ホール
県東	23日(月)・24日(火) さがみ典礼日立大沼ホール	20日(月)・21日(火) さがみ典礼日立大久保ホール	22日(水)・23日(木) さがみ典礼日立ホール
県南	18日(水)・19日(木) さがみ典礼石岡中央ホール	20日(月)~22日(水) さがみ典礼土浦ホール	16日(木)・17日(金) さがみ典礼かすみうらホール
県西	23日(月) 家族葬のファミラル荒川沖	22日(水) 家族葬のファミラル土浦駅前	22日(水) 家族葬のファミラル土浦駅前
県北	21日(土)・22日(日) さがみ典礼龍ヶ崎西ホール	7日(火)・8日(水) さがみ典礼戸頭駅前ホール	25日(土)・26日(日) 家族葬のファミラル絹の台
県東	お問い合わせください 家族葬のファミラル鹿島 第二弾オープン内覧会	お問い合わせください 家族葬のファミラル鹿島 第三弾オープン内覧会	お問い合わせください 家族葬のファミラル神栖 オープン内覧会
県西	お問い合わせください 友引見学会実施中	お問い合わせください 友引見学会実施中	お問い合わせください 友引見学会実施中

※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

## 仏壇・附属品セット販売会

**限定5台 olive(オリーブ) 上置**  
色:ダーク色/ナチュラル色  
サイズ:H50×W37×D34cm  
●スタンド軸 選  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット  
30% OFF  
一般セット価格 242,660円(税込266,926円)  
会員価格 169,862円(税込186,848円)  
※別途、仏壇台もご用意できます。

**限定5台 シリウスV**  
色:ウォールナット/タモ  
サイズ:H54×W39×D37cm  
●スタンド軸 選  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット  
30% OFF  
一般セット価格 326,260円(税込358,886円)  
会員価格 228,382円(税込251,220円)  
※別途、仏壇台もご用意できます。

**限定5台 ノーブルM**  
色:ウォールナット/タモ  
サイズ:H56×W42×D37cm  
●スタンド軸 選  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット  
30% OFF  
一般セット価格 487,520円(税込536,272円)  
会員価格 341,264円(税込375,390円)  
※別途、仏壇台もご用意できます。

+ こちらのセットがつきます

各宗派お選びいただけます  
※選べるカラー4種類▶▶▶

35884 桜  
35883 ミルクティー  
35881 ワイン  
35882 マロン

35881B 奏明6点セット ¥55,880(税込¥61,468)  
326796C おとずれりん金 ¥34,100(税込¥37,510)

選シリーズ 仏器膳 ¥6,380(税込¥7,018)  
モダン用 おそうじセット ¥1,980(税込¥2,178)

故人様の尊厳を守り、綺麗な姿で見送るための**エンバーミング(遺体衛生保全)**  
故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングをご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーンケアのひとつとして考え、心を込めて施術を行っています。※グリーンケアとは、身近な人と  
の死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。  
「元気なころの姿に戻った」「最後の親孝行ができて本当に良かった」とのお声を頂いております。  
※詳しくは YouTube!!



# 社会貢献活動

新たに活動を  
実施しました!!

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。

そんな大事な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。

未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。

そして、これからも地域が元気であり続けるために。

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります。



## 献血 イベント参加

献血は、身近にできるボランティアだと言われていて、全国的に献血の確保に苦慮している状況を鑑み、弊社も医療現場を少しでもサポートできればと、感染対策を十分に行った上で実施しました。



## なりきり体験フェア

未来をつくる子ども達応援プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。主役の子ども達が大人になりきって、消防士や看護師・宇宙飛行士など多数のお好きな仕事や様々な教室・ダンスレッスン等サービスを楽しみながら社会体験しました。



## 地域 見守り活動

25の各自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び相互連携して、地域住民が安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子供の異変早期発見と早期対応を支援しております。



## 児童養護施設支援

新型コロナウイルスの感染拡大でイベント自粛が続く中、七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらうと、岩手・山形・福島・茨城の結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。



同時実施

受動喫煙撲滅で健康で明るい社会を作る  
Tobacco-free  
ふくしま代表  
齊藤道也先生



## 健康増進・地域密着



## 子ども食堂



## 医療従事者支援 (お弁当・感染防護品の寄付)

Valentine Day

ALPHA CLUB GROUP

Belle Vie VALENTINE

ベルヴィの特別なバレンタインデー

セ・ボン・カフェショコラ

1,250円(税込)より

ご予約承り中

●1個(SIZE165×165×40) ●賞味期限 20日 小麦・卵・乳

バレンタインデー

ご予約受付期間  
～2月7日〔火〕

お引き渡し日  
2月10日〔金〕～14日〔火〕

ホワイトデー

ご予約受付期間  
～3月7日〔火〕

お引き渡し日  
3月10日〔金〕～14日〔火〕

お買い求めは  
右のQRコードより  
[アルファクラブ]にて  
アクセス!!

White Day

ALPHA CLUB GROUP

Belle Vie WHITE DAY

ベルヴィの特別なホワイトデー

ふっくらキャラメルケーキ

1,250円(税込)より

ご予約承り中

●1個(SIZE105×105×55) ●賞味期限 20日 小麦・卵・乳

# 人生の節目のお祝い事

## ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。



## 成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の1つです。

## 結婚式は もちろん

## 賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、人生の節目を家族や親族、親しい人たちと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

- 還暦(60歳) ● 古稀(70歳) ● 喜寿(77歳)
- 傘寿(80歳) ● 米寿(88歳) ● 卒寿(90歳)
- 白寿(99歳) ● 百寿(100歳)



## 七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、3才と7才。



## 結婚記念日の祝い

銀婚式や金婚式は、お孫さん達と祝うのも記念になります。紙婚式(1年目)・銀婚式(25年目)・金婚式(50年目)



## ご相続ください

# 相続・終活

「突然のことで困っている」  
「相続のことでめたくない」  
「遺言書を残しておきたい」  
「終活って具体的に何をすれば」  
「ひとりになってしまって不安だ」  
「認知症になる前にやっておきたい」

お困りごととは私どもにお任せください

☎0120-256-570  
営業時間9:00~18:00

さようならが あたたかい  
**さがみ典礼**  
みんなの相続窓口 / みんなの終活窓口

アルファクラブグループ 友だち登録で  
お得な情報・特典!  
アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただく方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

**LINE**

LINE アルファクラブグループ  
40周年記念 Mascot キャラクター  
「ごすけ」のスタンプ!!

※ライン50コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

ご加入コース内容  
確認してみませんか?

当社職員がお客様を訪問し、ご契約の詳細をお知らせいたします。また同時に、結婚式や葬儀、終活、生前などの相談も承ります。

## 冠婚・葬儀後の加入メリット

互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと、  
会員の権利はなくなります。

- ① 冠婚利用後でも、お子様が誕生され、お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式など、お祝い事の続くことが予想されます。衣裳の貸し出しや写真の提供など会員様ならではの特典が使えます。
- ② 葬儀においては予想がつかいません。いつ何時、誰に何があってもいいように備えておく事が大切です。
- ③ 互助会の提供内容商品の物価が上がれば、互助会の積立金額も上昇してまいります。会員になっておけば加入した時の内容を一生保障しております。
- ④ 積立をしておくことで急な出費には困りません。  
以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、1日でも早い再加入をお勧めしています。

料金受取人払郵便

郡山局  
承認

**253**

差出有効期間  
2024年12月31日  
日まで  
(切手不要)

福島県郡山市鶴見坦  
2-4-5

アルファクラブグループ  
アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)

「新規互助会会員ご紹介  
キャンペーン」担当者行

PLUAL

山折りにしますので切り取らないでください

「個人情報の取り扱いに関する重要な事項」  
提供した個人情報は、当社の業務遂行に必要とする限り、お客様本人の同意なく第三者へ提供することがございます。また、提供した個人情報は、当社グループ内に限定して取り扱われるものとさせていただきます。当社の個人情報保護方針は、<https://alphaclub.jp/>にてご確認ください。

はがきの  
組み立て方

キリトリ線

点線に沿って切り取っていただき、  
免許証カード等と一緒に保管し、  
ご利用下さい。

お名前		血液	型
ご住所			
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ( )		

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(718)918  
※大事に保管してご利用ください。