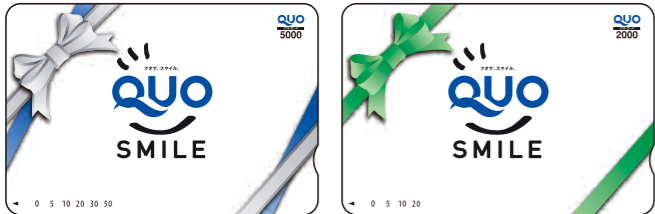


お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!
2023 WINTER

会員様に
新規加入者様に
「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

のりしろ



応募上のご注意
※福島県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

- | STEP1 | STEP2 | STEP3 |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ! | 専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。 | 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。 |

キリトリ線

プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ 株式会社
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北 株式会社
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477



点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2023年
3月31日
まで

お得が満載

プラスアルファカード & プラスアルファアプリ

カードまたはアプリ
提示で提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2

2,000ポイント以上 貯まると選べるカタログ ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!!
アプリで所在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL
Vol.34
福島版
WINTER

編集・発行/プラスアルファカード事務局
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和5年1月13日発行(年4回)

※地域により本誌着宅に時間がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

Vol.34 福島版
2023 WINTER



創業40周年 新春特別号

特集 **お年玉プレゼント!!**
今年の主役「うさぎを追う!」

健康コラム
ある医療者が考える「命」のこと
結婚式を挙げて本当に良かった体験レポート

～葬儀を終えて～
ありがとう
心に残るお見送り

さがみ典礼が
選ばれる理由

ご指名数 No.1
※2021年 東北エリア グループ葬儀施行件数
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ



今回のプレゼント!
溶けないアイス
葛きゃんてい
10本セット

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

新感覚食感!溶けないアイス。本書を使用して作っているため溶けにくく、もし溶けてしまってもまた凍らせると復活する不思議なアイスキャンデーです。ゼリーを凍らせたようなしゃりとした食感でさっぱりとした甘さがくせになります。

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.024-923-7279
アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.024-932-0432
【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

アルファクラブグループ 新年のごあいさつ

敬頌新禧

会員の皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大から既に3年が経過しようとしていますが、終息には至らず、知恵工夫を凝らしながら過ごした一年でした。その中で開催された北京2022冬季オリンピック・パラリンピックでは、過去最高のメダル数を獲得するなど、日本人選手の活躍が感動と喜びをもたらしてくれました。

振り返れば、国内でも大規模イベントの規制緩和、GoToトラベルの実施など、withコロナ生活の中での新たな試み、新たな一歩を踏み出した一年でありました。

アルファクラブグループでは、従来のサービスを充実させるとともに、会員の皆さまのニーズにお応えすべく、多くの家族葬専用

施設を全国に新設してまいりました。2023年も更なるオープンを予定しております。また、未来を担う子どもたちを見守り、地域の交流を図る「子ども食堂」も全国で実施し、回を重ねることに参加者、協力者の輪を広げております。これからも、お客さまの心に寄り添い、暮らしや地域を豊かにする活動に邁進する所存です。

今後とも一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。本年も会員の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。

2023年(令和5年)
アルファクラブグループ会長
稲川 治利

本年もアルファクラブグループ各施設で
益々会員さまに安心と笑顔をお届けします

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号) 株式会社【福島】

アルファクラブ

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号) 株式会社

アルファクラブ東北

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第4041号)

株式会社レクスト岐阜

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第4014号)

株式会社レクストワン

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第4003号)

株式会社 岐阜冠婚葬祭互助会

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)

アルファクラブ武蔵野 株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3097号)

アルファクラブ株式会社【栃木】

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3090号)

サマコエシステム 株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3078号)

アルファクラブ静岡株式会社

信州玉姫殿グループ 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3079号)

アルファライフ株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3016号)

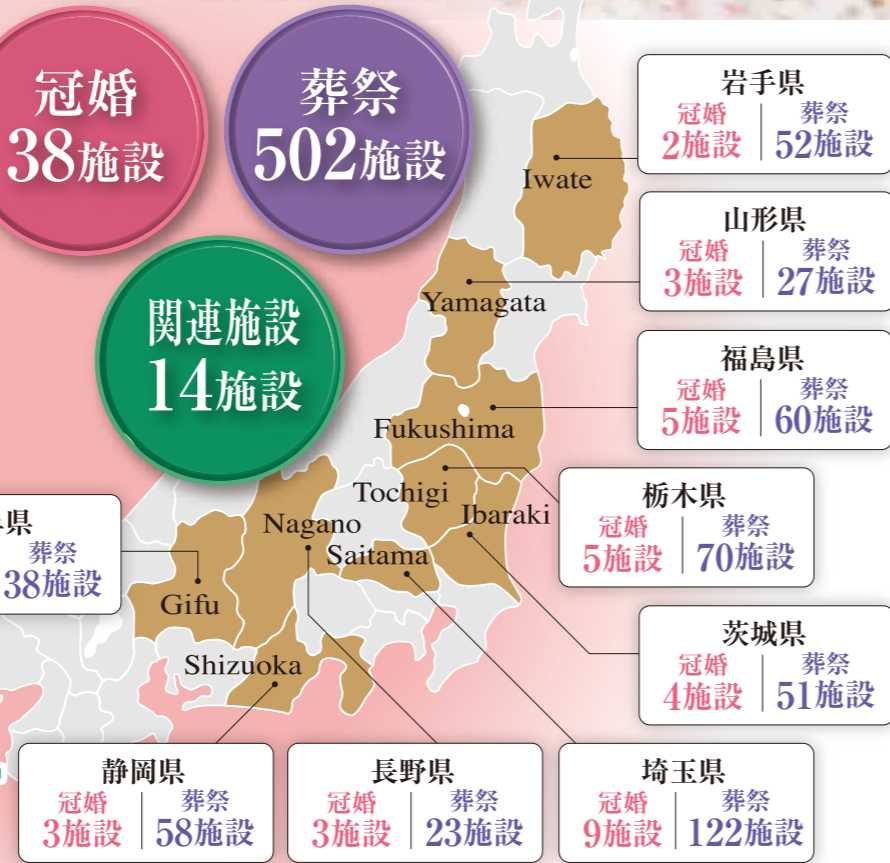
株式会社 東冠

島根県
冠婚 1施設 | 葬祭 1施設

岐阜県
冠婚 3施設 | 葬祭 38施設

日本各地を結ぶ「あんしん」の輪
それが「アルファクラブグループ」です

2022年12月31日現在※オープン予定含む



とらぎを追う！ 今年の主役



今年の干支はうさぎ。世界中のあらゆる地域にいるうさぎは、昔話や物語の世界でも大活躍。うさぎを擬人化したキャラクターも多く、ペットとしても人気で、たくさんの人に愛されています。しかし、動物としての実像は、意外と知られていないのではないのでしょうか？身近なようでよくわからない今年の主役を追いかけてみましょう！

うさぎはどんな動物？

「うさぎ追いかの山」という歌詞や「二兎を追うものは一兎をも得ず」ということわざからわかるのは、うさぎが追われる対象であるということ。小型の草食動物であるうさぎは食物連鎖の下位に位置し、人間や肉食動物の獲物になる存在です。ペットとして、また、さまざまなキャラクターとなって人に愛され、人を癒やしている一方、狩りの獲物として食べられたり、毛皮をとられたりしてきました。臆病で警戒心が強く、逃げ足が速いのは、自衛手段として当然のことでしょう。妊娠確率が高く、多産で繁殖力が強いのも、種を維持するために効率的に子孫を残せるように進化したと考えられています。

種類や個体によって差はありますが、うさぎは、ほぼ年中繁殖が可能で、雌は一度に数匹、多い場合は10匹近くの子を産みます。妊娠期間も約1ヶ月と短く、1歳に満たない頃から5~6歳まで出産できるよう。そのため、天敵がいなかった環境で食物があれば、どんどん増えていきます。ちなみに、寿命は7~8年とされ、人間の年齢に換算すると、生後1ヶ月が2歳、1年は20歳程度で、以降は毎年、人間の8歳分くらい年をとる計算になります。天敵がいる野生のうさぎは短命ですが、ペットとして大事にされるうさぎは10年近く生きるケースもあります。

海外でも日本でも ラッキーアニマル

うさぎの旺盛な繁殖力は子孫繁栄や豊かさのシンボルとされ、めでたい場によく登場します。例えば、キリスト教圏の祝祭であるイースター(復活祭)では、うさぎが庭に卵を隠していくとされ、その卵を見つけ出すエッグハントが子ども達のお楽しみ。国や地域によっては、うさぎが子どもにプレゼントやお菓子を持ってくると思われるところもあります。イースターは、春分の日の後の最初の満月の日の次の日曜日にキリストの復活の奇跡を祝う祭りで、カラフルに装飾されたイースターエッグとイースターバニーと呼ばれるうさぎのモチーフが欠かせません。卵もうさぎもどろいという関係があるのかピンときませんが、よく考えれば、どちらも生命の象徴。繁殖力旺盛で春が来て元気に動き回るうさぎは、生命力にあふれ、繁栄を予感させるのでしょう。そういえば、ルイス・キャロルの児童小説『不思議の国のアリス』にも3月うさぎが登場します。こちらは落ち着きのない不思議なキャラクターですが、西洋では春のうさぎは印象的な存在のようです。



日本では、うさぎの姿が月と結びつき、「月のうさぎ」と言えば秋の季語です。餅つきやお月見を連想するからか、うさぎには秋の実りのイメージも重なります。また、うさぎは月の使いとも言われ、「ツキを呼ぶ」ので縁起が良いとか。ちなみに、うさぎ狩りが冬に行われたことから、「うさぎ」は冬の季語。ノウサギの中には毛が生え替わって冬だけ白くなる種類もあり、白いうさぎは雪の白にも通じます。冬に作る雪うさぎも、日本的な美しいモチーフです。

白いうさぎと言えば、『因幡の白兎』の話が有名。この白うさぎは鮫たちを騙して海を渡ったため、怒った鮫たちに皮を剥がれ、さらに、最初に出会った神様達から嘘の治療法を教えられて傷が悪化し、苦しんでいました。それを通りがかった大国主命(おおくにぬしのみこと)が救ったのです。喜んだうさぎは「あなたこそが八上姫の婿になる」と告げました。意地悪な神様達は大国主命の兄。みんな八上姫に求婚するために因幡へ来たのですが、八上姫が選んだのは、うさぎが言った通り大国主命でした。

大国主命と八上姫の結婚を預言したうさぎは、縁結びのシンボルでもあります。さらに子宝に恵まれ、安産であることから、縁起の良さはこの上なし。結婚のお祝いや雛飾りにうさぎのモチーフがよく使われるのは、かわいいからだけではないのです。

そんなうさぎが主役の今年、きっとハッピー。どうか元気に跳ねる飛躍の年になりますように。

40周年・お正月特別企画2023

お年玉プレゼント!!

豪華賞品が当たる!



応募番号 1

「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘

福島県・磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿のペア宿泊券プレゼント。7つの各部屋とも内風呂付の温泉宿です。*お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。*宿泊日はGW・祝日前・土曜日・連休を除く。

写真:香(洋室) 写真:香(因国号) 写真:真(控室)



応募番号 2

ホテルアーバングレイスグラン(山形駅前)ペア宿泊券(朝食付) **ペア2組4名様**

山形駅東口より徒歩3分の好立地。3種類のフロアコンセプトと5種類の客室タイプをご用意しております。様々なシーンで贅沢なひとときをお過ごし下さいませ。*宿泊日はGWを除く



応募番号 3

天ぷら 山寺

山形のホテルアーバングレイスグラン内の大人の隠れ家。厳選食材を目の前で調理します。*追加オーダードリンクは別途料金となります。



応募番号 4

Bloomy's 牛久店

茨城県 ブルーミーズ牛久 **3名様**

ランチ食事券3,000円分(税込)

茨城県牛久市ひたち野西の"心地よい風を感じる花と緑に囲まれた空間"でのランチをお楽しみください。



応募番号 5

Bloomy's 南栄町店

山形県 ブルーミーズ南栄町 **3名様**

ランチ食事券3,000円分(税込)

山形県山形市南栄町の花と緑が溢れる店内でのランチをお楽しみください。



応募番号 6

Bloomy's 盛岡店

山形県 花カフェブルーミーズ **3名様**

ランチ食事券3,000円分(税込)

山形県山形市江原の"花と緑に囲まれた温かい空間"がコンセプトの花カフェでのランチをお楽しみください。



応募番号 7

Bloomy's 盛岡店

岩手県 ブルーミーズ盛岡 **3名様**

ランチ食事券3,000円分(税込)

岩手県盛岡市本宮の"心地よい風を感じる花と緑に囲まれた空間"でのランチをお楽しみください。



応募番号 8

Bloomy's 盛岡店

岐阜県 ブルーミーズ花カフェ&ウエディング **3名様**

ランチ食事券3,000円分(税込)

花と緑に囲まれた「カフェ×ウエディング×お花」の融合空間でランチをお楽しみください。

アルファクラブグループの会員様に 日頃の感謝を込めてお年玉プレゼント!

今回掲載賞品は、各スポンサー様のご協力のもと特別企画をいたしました。また、内容量や写真など、実際の品物が異なる場合がございます。予めご了承ください。



応募番号 9

Little Martha

思い出フォト撮影 **3名様**

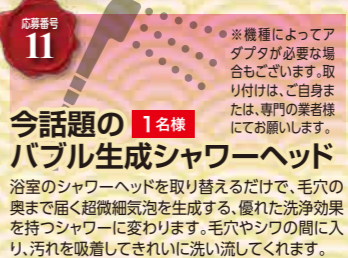
~ご家族・ご友人・お子様どなたでも~
思い出の写真を残してはいかがですか?※四切1Pフォトスタジオ「リトルマーサ」郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館内 本館3F



応募番号 10

折りたたみ自転車 **1名様**

折りたたみ自転車なので、必要な時にいつでもお出かけができます。



応募番号 11

今話題のバブル生成シャワーヘッド **1名様**

※機種によってアダプタが必要な場合もございます。取り付けは、ご自身または、専門の業者様にてお願いします。

浴室のシャワーヘッドを取り替えるだけで、毛穴の奥まで届く超微細気泡を生成する。優れた洗浄効果を持つシャワーに変わります。毛穴やシワの間に入り、汚れを吸着してきれいに洗い流してくれます。



応募番号 12

高額返礼品(カタログギフト) **2名様**

カタログの中から、お好きな商品をお選びいただけます。*画像はイメージ



応募番号 13

おうちレストラン グルメカタログ **2名様**

※写真はイメージ

自宅に居ながら贅沢な食事の時間をお楽しみいただける。厳選された自慢のこだわりのグルメが選べます。



応募番号 14

化粧箱入りイクラ醤油 **2名様**

新鮮な鮭の良い卵だけを選び、丹精込めて丁寧に漬けた自慢のイクラ醤油。*北海道産500g



応募番号 15

化粧箱入りおととの仙台味噌漬・粕漬 **2名様**

仙台味噌を使用した漬けたりにじっくり漬込んだ熟成されたコクのある味噌と、宮城の純酒「蔵」の製造過程で生成する酒粕を使用。厳選された魚の旨みを一層引き立てる2種類の味をお楽しみ下さい。*赤魚2切/真鯛2切/鰻2切/鯉2切/吉次2切



応募番号 16

焼肉バラエティセット **2名様**

新潟市内にある、焼肉さおうの味を再現しました。厳選したお肉を専門店の味でご提供致します。備え付けのオリジナルつけダレを付けてお召し上がりください。*9種1kg盛り*牛肉・豚肉・鶏肉・ホルモン



応募番号 17

TresoreDolce フルーツカラーバウム & ラングドジャ **2名様**

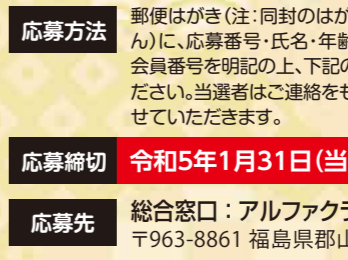
カラフルでほんのり香るフルーツカラーバウムをお楽しみ下さい。*バウム(ラズベリー・メロン・ショコラ・バナナ)ラングドジャ(プレーン4枚/チョコ2枚)



応募番号 18

フラワーボックス(入浴剤) **2名様**

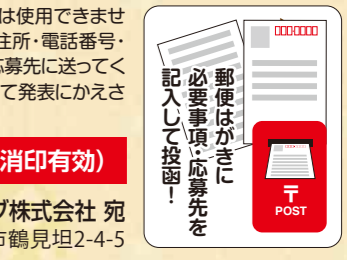
お花の形の入浴剤。お風呂に浮かべて贅沢なひとときをお過ごし下さい。*カラーはおまかせとなります。



応募番号 19

季節のフルーツセット **2名様**

旬の果物を箱詰めセットです。*季節の果物ですので、内容が若干変更になる場合がございます。



応募番号 20

純米大吟醸 飛露喜 **2名様**

720ml
口に含むと滑らかな旨味、そして酸味が程よく表れて綺麗に消えていきます。濃密で透明感・存在感のある味わい深い一本です。



応募番号 21

純米酒 寫楽 **2名様**

1.8L
飲み口は果実系の含み香が特徴であり、味わいは、米の旨味がバランス良く口の中で広がり後味はすっきりとした純米酒です。冷やがおすすめ。どんな料理にも合う中酒です。



応募番号 22

エスポヌール 菓子ギフトセット **2名様**

お菓子ギフトの詰め合わせセットです。

応募方法 郵便はがき(注:同封のはがきは使用できません)に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号を明記の上、下記の応募先に送ってください。当選者をご連絡をもって発表にかえさせていただきます。

応募締切 令和5年1月31日(当日消印有効)

応募先 総合窓口:アルファクラブ株式会社 宛 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5



さがみ典礼が選ばれる理由

東北・茨城県
岐阜県・埼玉県
栃木県で
葬儀件数No.1

私たち「さがみ典礼」は、お客様第一主義をモットーに40年間走り続けました。おかげさまで東北地方をはじめ、各県で「葬儀件数」No.1を獲得。年間40,000件以上の葬儀を執り行っております。さらにお客様満足度「価格」と「品質」でもNo.1という高評価をいただきました。今でも創業当時と変わらぬ想いで1つ1つの葬儀と向き合っています。

お客様満足度
「価格」と「品質」で
8冠達成
No.1



※2021年 東北6県・茨城県・埼玉県・栃木県 グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ
※2021年9月~2022年8月 岐阜県 グループ葬儀施行件数 TPCマーケティングリサーチ(株)調べ
調査方法:インターネット調査 調査期間:※1 2021年10月19日~20日/※2 2021年10月19日~22日
調査概要:※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査/※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象:※5 全国の20代~50代の男女1003名/※6 全国の20代~50代の男女1038名/※7 全国の20代~50代の男女1077名
アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ

企業様の例会・会議等 承ります

2023年・アルファクラブグループ 新年会・歓送迎会・謝恩会

ご予約受付中 **5,000円** (税込5,500円)コースより

最寄りの式場へお問い合わせください。

特典&設備
【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能①会場使用料サービス②専属パティシエがデザートを手作り③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能⑤無料駐車場完備

アルファクラブグループの宴会プラン豪華10大特典付
①幹事様1名分無料②3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし③ドリンク飲み放題④会場貸切サービス⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK⑥カラオケ無料⑦プロジェクター無料⑧専属パティシエが、デザートを手作り⑨控室・更衣室の使用無料⑩案内状作成サービス※30名様以上のご利用時のみの特典

結婚式を挙げて 本当に良かった♡

Wedding

結婚式場 ● ハウスオブ ベルヴィ白河
挙式日 ● 2022年7月2日
新郎:藤井 様・新婦:和田 様

結婚式体験レポート!!



Q この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

コロナ禍という事もあり、もともとは親族のみの少人数で会食を行うつもりでした。

しかし式場のスタッフさんからの提案や、何より共通の友人から結婚式に呼んでほしいという声がたくさんあり、お世話になった方を招いての立派な結婚式を挙げる事になりました。

Q 結婚式を挙げるきっかけは何ですか?

私たちは幼稚園からの幼馴染でもありましたが、両親から親族へのお披露目をしてほしいと言われたことがきっかけです。



Q 式場の安全対策はいかがでしたか?

会場はすべての施設・設備が広く作られており、

そもそも1日完全貸切りで結婚式を行う事ができる為、特別感を味わう事ができるところからこの式場を選びました。ゲストの方にも配慮された接客や、もちろん感染症対策もしっかり行って頂き、不安なところはございませんでした。

Q 結婚式のご両親やご家族の感想を教えてください

幼馴染だった二人がまさか結婚なんて。とはじめはびっくりして戸惑っていましたが、結婚式当日の新郎新婦を見て成長した二人の姿を見て安心することが出来ました。



Q 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

当初は人から言われて実施した結婚式でしたが、当日のあいさつでは「今日は楽しすぎて、何も言う事がありません!」と感極まってしまいました。お世話になった方々からたくさん祝福をしていただけることがこんなにも嬉しいことに気づかされました。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

自分たちはもちろんですが、ゲストの皆さんが喜んでくれたり、こんな時だからこそ呼んでくれてありがとうと感謝されたことが何よりも嬉しかったです。

Q 結婚式を挙げて良かったと思うこと。



Q 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

結婚式には特別な何かがあるみたいですよ。はっきりと目に映るものかもしれないし、言葉にできないものかもしれないけれど、「挙げてよかった」と思える特別なものがあります。これからも共に歩むパートナーや、お世話になった方々を大切にしようと改めて思える1日にきっとなれると思います。



式場スタッフからのメッセージ

丈一郎さん瑞季さん、この度はご結婚誠におめでとうございます。おふたりのかけがえのない一日をサポートできたこととても嬉しく思います。お打合せの時は、私が元気をもらっているのではないと思う程楽しい時間でした。結婚式にあまり前向きではなかったお2人が、結婚式の日にちが近くと「友人も招待できて本番がとても楽しみです」とおっしゃってくださったことがとても印象的でした。当日もあつという間にみなさんとの時間を過ごされ、お開き後は「石名さんが見えて泣いちゃいました」と言って頂けて、私自身お二人の担当プランナーで良かったなと思いました。これからもお二人の未永いお幸せをお祈り申し上げます。

ウェディングプランナー 石名絵梨奈



Location Spot



いわき市

素晴らしいロケーションの数々



郡山市



田村市・あぶくま洞



会津若松市・会津鉄道



いわき市



会津・ベルルクス教会内

韓国風写真もOK! おすすめ!!

写真撮影を行う結婚式のスタイルのひとつ。美しいロケーションをバックにお気に入りの衣裳で、「自由」「個性豊かな」写真を思い出の場所で撮影をしませんか? 撮影場所など詳しくは 各式場にお問合せください

Photo Wedding Schedule



Bridal Fair in Fukushima ブライダルフェア体験

結婚式まるわかり! ブライダルフェア

1/15(日)・2/12(日)・3/12(日)

お気軽にお問合せ下さい

開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

- パシオ デビアナ ベル・カーサ TEL.024-536-1165 福島市西中央5-49-1
- パーフェクトウエディング ベル・クイーンズ須賀川 TEL.0248-76-8765 須賀川市岩作40-1

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!! ※ポイントは結婚式後の付与となります。

- ベルヴィ郡山館 TEL.024-923-1165 郡山市山根町8-7
- ラ・スリースガーデン ベル・ルクス TEL.0242-23-1165 会津若松市平安町2-88
- ハウス オブ ベルヴィ白河 TEL.0248-22-1165 白河市東小丸山24

安心・安全な結婚式

アルファクラブグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。

FURISODE BELLEVUE GROUP 2024

NICOLE FURISODE STYLE

2024年度
2025年度
2026年度
対象

春季成人式振袖 ご予約展示会

郡山地区	1/27(金)~30(月)・4/14(金)~16(日) (会場)ベルヴィ郡山館 郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165
福島地区	2/10(金)~12(日)・3/10(金)~12(日) (会場)ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165
会津地区	3/3(金)~5(日) (会場)ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165
白河地区	2/17(金)~19(日) (会場)ハウス オブ ベルヴィ白河 白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165
いわき地区	3/25(土)・26(日) (会場)いわき迎賓館 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-4194

◆ 成人式女性プラン ◆ ◆ 成人式男性プラン ◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢 伊達袴・着付け・ヘアメイク 写真2P	紋付袴セット 会員価格40,000円~ (税込44,000円) ※その他着付け・写真は別料金 時間にゆとりを持ってお気に入りの 写真が撮れます!一生に一度の成 人式を思い出に残る写真にしませ んか?
成人式前撮りパック 会員価格145,000円~ (税込159,500円)	卒業式一般価格 40,000円(税込44,000円) 会員価格32,000円~ (税込35,200円)※衣裳のみ
成人式パック 会員価格120,000円~ (税込132,000円) 互助会12万コースが成人式のご 利用コースとなります	卒業式お衣裳もご予約受付中! 成人式展示会で 同時予約受付中!! 卒業式袴・新作入荷!

卒業式お衣裳もご予約受付中!
成人式展示会で
同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

ご予約から成人式までの流れ 振袖選びから当日まで、特別な一日を私たちがサポートします



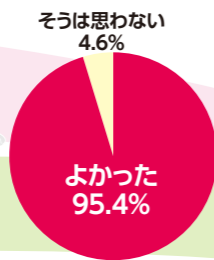
互助会で結婚式の 費用をお手伝い

結婚式(挙式・披露宴)を
挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらったから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。

【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。



挙げてよかった!
後悔したくない!
だから結婚式を
挙げよう!

結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の
2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由
「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

会場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00
※「プールの見」と
0120-35-8765 ※お伝えください。

HAWAII WEDDING THE ILIKAI CHAPEL OPEN

アルファクラブグループの新しいチャペルがハワイにオープン!
ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル「ザ・イライカイ・チャペル」で憧れのハワイ挙式

Instagram: @instagram

互助会 適用OK
挙式パッケージ 360,000円 (税込396,000円)
販売価格

ご利用者はいつでも気軽にハワイで挙式可能で、帰国後の国内パーティーもご利用いただけます。写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

アルファクラブグループの衣裳レンタルがお得!! 人生の節目のことだから大切にしたいふさわしい衣裳でお祝いを...

<p>お宮参り</p> <p>赤ちゃんの誕生を報告し感謝と健やかな成長を願う日</p> <p>お宮参り着物 10,000円(税込11,000円)~ 男女 初着・帽子・お守り袋・よだれかけ</p>	<p>卒業式</p> <p>学生生活最後の日だからこそ華やかな衣裳で大切な節目をお祝い</p> <p>小振袖袴セット 40,000円(税込44,000円)~ 小振袖(着物)・袴・長襦袢・半幅帯 ※着付け・ヘアセット・肌着・小物・足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・バッグは含まれません。</p>	<p>一般レンタル</p> <p>お慶びの日を華やかに演出するための格式ある着</p> <p>留袖 20,000円(税込22,000円)~ 着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ ※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。</p> <p>モーニング 15,000円(税込16,500円)~ 上着・ベスト・ズボン ※靴・靴下・ベルトは含まれません。</p>	<p>一般レンタル</p> <p>披露宴の出席やお子様のお宮参り七五三・入学式など大切な記念日に</p> <p>色留袖 20,000円(税込22,000円)~ 着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ ※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。</p> <p>附下・訪問着 30,000円(税込33,000円)~ 着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ ※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。</p>	<p>賀寿祝い</p> <p>還暦から白寿まで長寿を祝う人生の節目にふさわしい衣裳です</p> <p>ちゃんちゃんこセット 10,000円(税込11,000円)~ ちゃんちゃんこ・帽子・末広(赤・紫・金茶・白)</p>
--	---	---	--	--

「小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ」でもアルファクラブグループの結婚式ができるようになりました。

小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ ONAHAMA OCEAN HOTEL & GOLF CLUB
〒971-8183 福島県いわき市泉町下川大畑 17 TEL.0246-56-3311

この瞬間の喜びと幸せを、一生の宝物として記録する。

天候に左右されず満開の桜の木と撮影ができます。

卒業・入学・入園撮影 好評受付中!!!

スタジオ プリマは フォトスタジオ リトルマーサとして生まれ変わりました

Little Martha 郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館内 本館3F studio & clothing 0120-510-873
●営業時間10:00~18:00 ●水曜日(祝日を除く) ●駐車場完備

記念写真を残したい!
ご両親にドレス姿を見せたい!
予算的に結婚式を挙げられない!
そんなおふたりにおすすめのフォトプランをご紹介します。

ドレスサロンご予約
フィッティング・フォト婚受付中

WEDDING CONCIERGE 結
お問い合わせ・ご予約はこちらまで
Tel. 0246(88)8381
福島県いわき市小名浜字辰巳町79
イオンモールいわき小名浜2F

イオンモールいわき小名浜にレンタルドレスサロンがオープン。“お二人の夢を形に”をコンセプトに、王道のウエディングドレスから有名ドレスブランド、インポートドレス、タキシードなど上質な衣裳を豊富に取り揃えております。まずはお気軽にお問い合わせください。

ある医療者が考える「命」のこと



社団医療法人 啓愛会
美山病院 院長
吉崎 陽 先生



健康についての原稿を依頼されました。私は産婦人科医として約30年間勤務したのち療養と緩和医療の提供を中心とし、さらに多くの方を見送る病院に就職して10年が過ぎました。その間、佛教大学で仏教学を学ぶ機会を得ました。自分の「死生観」を持つうえでこの学びは大いに役立っています。2021年の日本人の平均余命は男81.41歳、女87.45歳です。「2022年版高齢社会白書」では日常生活に制限がない期間、いわゆる「健康寿命」は男72.68歳、女75.38歳です。簡単な比較はできませんが大雑把に考えて私たちが生きている期間のうち男10年間、女12年間は何らかの原因によって日常生活に制限がある状態になります。このように高齢化が急激に進む現代には医療を提供する側も受ける側も「命」についてゆっくりと思いを巡らせる必要があります。

私たちは、いま、この時には生存していますが、時間が経てばその生命を終えます。徐々に衰えていく自分を見つめて、いま生きている意義を考えると、そして見定めた意義を基にして自分としての「死生観」を持つことが必要です。これは医療を提供する側にも医療を受ける方にも必要です。このコラムでは「死生観」を持つきっかけにさせていただきたいことをお話しします。



社団医療法人 啓愛会 美山病院
〒023-0132 岩手県奥州市水沢羽田町字水無沢495-2 TEL.0197-24-2141

どのようにして「命」は生まれたのか。

「命」は生き物や生命体の本質であり、これが失われることが「死」です。「命」を持つものには、環境の影響を受けながらも独立し、個体として成長し、子孫を増やすことができるという不思議な能力があります。

「命」の始まりには諸説があります。原子あるいは分子レベルの現象がこうした要素のダイナミックに統合したシステムではないか?あるいはすべてはon-offというビットから生じる、など。いずれも今知られている粒子によって有機的に形成される複合体であると考えられています。一方、生命の起源に結びつくアミノ酸やその他の有機物がどのように形成されたか、とくに「はやぶさ2」がもたらした小惑星リュウグウの試料について研究が進んでいます。その結果「太陽系の元となった星間物質や太陽系前駆物質など太陽系が形成される以前の、起源の異なる有機および無機物が確認」されています。粒子の複合体が有機的に結合した生命の材料はもしかしたら太陽系が誕生する46億年より前に形成されていたのかもしれない。蛇足ですが、「命」を持つものが、自立して活動できる理由、エネルギーを作り出す機構が生命維持機能に組み入れられた過程など興味は尽きません。

ヒトの体を形成する粒子について

私たちの体を構成する基本単位は細胞です。体重が60kgの成人は約32.7兆個の細胞で作られています。それぞれの細胞はタンパク質、電解質、糖類、脂質、水などで構成されています。ここではタンパク質に焦点を当てます。

ヒトの体の細胞の数は、体重60kgで 3.27×10^{13} 乗個(32.7兆個)です。細胞1個を形成するタンパク質は約 1×10^8 乗個(1億個)といわれます。ということはヒトの体を構成するタンパク質は 3.27×10^{21} 乗個(32.7垓個)になります。

さらに細かいことに注目します。

タンパク質1個を構成する分子の数は約 7.2×10^8 乗個(7.2億個)なのでヒトの体を構成する分子数のうちタンパク質に由来する分子は 2.3544×10^{30} 乗個(235.44穰個)です。宇宙全体の星の数は 1.7×10^{26} 乗個(170杼個)といわれていますから、体重60kgの人の体を構成するタンパク質に由来する分子だけでも宇宙全体の星の一万倍もあるということになります。こうした想像もつかない粒子によって人の体は構成され、統合された合目的な臓器を形成し、それぞれの臓器は連携して一つの個体を維持しています。

粒子が存在すれば「命」は永遠に続くのか?

こんな疑問が生じます。

旧約聖書「コヘレトの言葉」には「すべては空である。すべては同じ場所に行く。すべては塵から成り すべては塵に帰る。」という言葉があります。また初期仏教経典の「スッタ・ニパータ」には「つねによく気をつけ、自我に固執する見解をうち破って、世界を空なりと観ぜよ。そうすれば死を乗り越えることができるであろう。」とあります。不思議なことですが旧約聖書と初期仏教経典では「空」という言葉を用いて、同じように永遠に継続するものではなく相対的なもので、あるいは周囲との関係で表現される実体がないものなのかもしれません。

釈尊には「無記」という弟子たちに問われても答えなかった、あるいは弟子たちに説かなかった問いがあります(表1)。

(表1) 無記

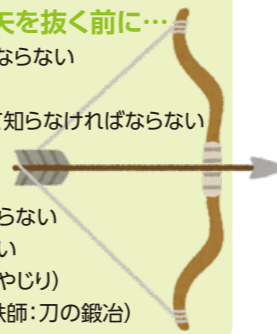
- 世間(せけん、世の事物)は有常(うじょう、常に変わらない)か?
- 世間は無常(むじょう、常に変わる)か?
- 世間(せけん、世界)は有辺(うへん、際限が有る)か?
- 世間は無辺(むへん、際限が無い)か?
- 命と身とは同じか?
- 命と身とは異なるか?
- このような命は終ることが有るか?
- このような命は終ることが無いのか?
- この物は有るか?
- この物が有ることは無いのか?
- 命に終りが有るといふことは無いのだろうか?



その中には「世間(この世のもの)」は変わらないのか、変わるのか、有限なのか、無限なのか、命は終わるのか、終わらないのか、などという問いが含まれています。そしてこの問いを投げかけた弟子たちに「毒矢のたとえ」によって、こうした答えがすぐわからない問いにとらわれていると苦を減するという目的を果たすことなく自分の寿命を迎えてしまうことがないように対応しました。このようなことに固執しないで今を生き切らなさいと説いています(表2)

(表2) 毒矢が刺さった状態でこの毒矢を抜く前に...

- 彼の射た人のことを、すっかり知らなくてはならない
- その弓について知らなければならない
- その弓の弓束(ゆづか、弓を持つ所)について知らなければならない
- その弓の弦について知らなければならない
- その箭について知らなければならない
- その箭に巻いた筋について知らなければならない
- その箭の毛羽について知らなければならない
- その鏃について知らなければならない(鏃: やじり)
- その鉄師について知らなければならない(鉄師: 刀の鍛冶)



私の対応。

「命」は粒子によって形成された特殊な機能を持った集合体ですが、その起源や持続性について明らかな結論はありません。まさに「毒矢のたとえ」のように探っていると自分の寿命が近づくだけでなく、目の前の医療を求めている人にも影響があります。従って基本的に今の一瞬をそして一日を大切に、毎日生き切るように心がけるようになりました。こうすることで、医療を受ける方たちにも大切な一日一日を生き切っていただけるように、できるだけ手を差し伸べようと考えて行動しています。

第16回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「新春」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

優秀賞

初音聞く
平和の便り
届く朝
熊田幸子さん(福島県郡山市)

【一評】驚の初音であろうか?いつまでも平和な日本であって欲しい。

最優秀賞

のし袋
心ばかりと
渡す嫁
佐藤洋子さん(岩手県紫波郡)

【一評】元巨朝、ほのぼのとした家族愛がそこにある。

佳作

元日に
福おとずれる
年賀状
石山艶子さん(山形県天童市)

【一評】手書きの年賀状に、温かい差出人の心が伝わって来る。

佳作

初詣
おみくじ引いて
運をみる
佐藤みゆきさん(福島県本松市)

【一評】元朝参りの神社の光景が浮かびます。おみくじはきつと大吉。

五七五で詠んでみませんか?

川柳募集

次回募集題材: 「桜」に関する川柳

◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。

【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp

【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆期日: 2023年2月20日(月)当日消印有効

①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

●最優秀賞: 5,000円相当

●優秀賞: 3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇 氏プロフィール
川柳連峰社 主宰 山田 昇 氏

郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(川柳歴41年)。隔月に川柳誌を発行(現在No.117)。

川柳連峰傘下吟社/シニア川柳会・花かつみ川柳会・けやき川柳会

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄

アルファクラブグループの総料理長が紹介

おうち de 簡単レシピ



柚子の香りが清々しい
柚子釜蒸し

盛り付け例



蓮根チキン
海老のピカタバーガー

盛り付け例

■材料(4人分)

- 黄柚子…4ヶ ●しめじ…1/2パック ●帆立…4ヶ ●鯛…4切 ●三ツ葉または、インゲン…適量 ●白こし味噌…30g ●みりん・酒…適量 ●出し汁…100cc ●薄口しょうゆ…適量 ●塩・砂糖…少々



■作り方



①柚子を水で洗い、水分を拭き取り、3分の1位の頭の所を切り取ります。3分の2の部分は、果肉と筋を取り、軽く水洗いし逆さまにして水分を切り取ります。



②帆立はお湯にさっとくぐらせ霜ふりをし氷水に入れて冷やします。鯛も皮を引いて帆立同様に冷やします。三ツ葉も茹でて氷水に入れて冷やし、食べやすい大きさに切ります。しめじは食べやすい様に小分けにします。鍋に出汁を入れ火にかけて、酒・塩を入れ味見をしながら薄口しょうゆを入れ、味が整ったらしめじを入れ軽く煮ます。



③果肉を取った3分の2の柚子の中に、鯛・帆立・しめじを入れてラップをして蒸します。(蒸し器:8~10分、電子レンジ:3~5分) ④蒸している間に白こし味噌に、みりん・酒を入れて伸ばします。※みりんを多めに入れ、隠し味として砂糖を入れ少しだけ甘めの味にします。伸ばした所に、柚子の果肉を絞って柚子の風味を付けます。蒸し上がった後、味噌をお好みの量をかけ、三ツ葉(インゲン)のをせ3分の1に切った柚子の頭を添えて完成です。

■材料:4人分

- 蓮根…1ヶ ●鶏肉ミンチ(胸肉またはササミ)…200g/クリーム…100cc/玉ねぎ…1/4ヶ/小海老…16本/卵白…1ヶ分 ●全卵…1ヶ分/パルメジャーノ(粉チーズ)…10g/イタリアンパセリまたは、日本パセリ…適量 ●トマト…1ヶ ●レタス…葉4枚 ●パンズパン(ロールパン) ●バター…少々 ●塩・コショウ…少々



■作り方



①蓮根を約5mmにスライスして、塩水にさらしその後5分茹でて冷ましておきます。同時に玉ねぎをみじん切りにしてバターで炒めます。



②ミンチした鶏肉に卵白と塩を合わせクリームを入れ仕上げます。8本の小海老を一口サイズにカットして混ぜ、残りの8本の海老を軽く炒めます。



③蓮根を4枚使用。中心に②の生地を入れ、炒めた海老を蓮根で挟み、電子レンジで1分加熱します。④その後、④の生地を付けてフライパンで炒めます。レタス・トマト・蓮根・炒めた海老をパンに挟み盛り付けて完成です。

▶福島県郡山市



〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

公式サイト ベストレート保証 **すずかね** 検索

プラスアルファカード特典
宿泊料金から10%OFF
◆平日限定/お一人様
34,000円(税込37,400円)
→30,600円(税込33,660円)
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません



口コミレビュー①

今回は、2度目の宿泊をさせていただきました。コロナ禍ということもあり、貸切露天風呂を利用できたり、客室に温泉が付いていたりととても安心して、不安のない宿泊ができました。また高齢の祖父と一緒に宿泊だった為、部屋についている温泉があると、祖父も家族も安心して利用することができました。また、私は魚介類全般が食べられなく、甲殻類アレルギーを持っており、なかなか旅館やホテルでのお食事を全て頂くことが困難なことが多くあります。ですが、細かく何がダメで何が大丈夫かなどを聞いてくださり、当日のお食事でも安心して全て美味しく頂くことができました。様々なホテルや温泉を巡っておりますが、ここまで配慮していただいたのは初めてでした。尚且つお食事もすごく美味しく満足もいくものでした。とても満足のいく宿泊ができました。ご配慮頂きましてありがとうございました。また伺わせていただきます。(福島県: I様)

口コミレビュー②

家族3人で利用させていただきました。お料理はどれも美味しくお席も広い個室でゆっくりと味わうことができ、温泉も掛け流しで温度も丁度良く、スタッフの方々のおもてなしはとてもきめ細やかで温かな対応でした。快適で贅沢な時間を過ごすことができ離れて暮らしている家族とも素敵な思い出をつくることができました。是非、またお世話になりたいと思います。ありがとうございました。(東京都: N様)



▶山形県山形市

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバングレイスグラン

〒980-0001 山形県山形市香澄町18-12
TEL:023-625-1414 FAX:023-635-0303



最寄り駅:山形駅 徒歩3分
アクセス:山形駅東口徒歩3分

▶福島県いわき市

HOTEL URBAN GRACE VILLA
ホテルアーバングレイスヴィラ

〒970-0001 福島県いわき市平大工町11-4
TEL:0246-38-6450

最寄り駅:いわき駅 徒歩2分

アルファクラブでは、各種人形を特別価格でお取扱いしております!!

祖父母からかわいいお孫さんへ♪ 健やかな成長を願うためのご準備はお済でしょうか

ひなまつり 端午の節句

五人収納箱飾り【塗桐】 最寄りの式場へお問い合わせください。

兜1/5平飾り【節句人形工芸士展広】

▶福島県郡山市

並木温泉 郡山市並木3-5-14
TEL:024(991)1126
営業時間:8:00~22:00
定休日:毎週水曜日



ご利用料金
一般入浴 1回550円 (子供280円)
入湯料金 50円引



私たちさがみ典礼は、
地域で一番「ありがとう」と
言われる葬儀社を目指します

お葬儀のお打合せからお客様に寄り添いご家族様の悲しみや不安を解消
していただき、さがみ典礼でお葬儀をして良かった、そして「ありがとう」と感謝
をしていただける様に、努力してまいりたいと思っております。

お葬儀を終えて「故人らしい、いいお葬式が出来ました。」と言っていただけ
の時、嬉しさと共に、さらに良いお見送りのお手伝い出来るようになりたいと
言う気持ちになります。

これからも、お一人お一人の人生に寄り添いながら、心温まるお葬儀を目指
してまいります。



福島県郡山地区・館長
増子 梨沙
Risa Mashiko

The Personal of Message

～葬儀を終えて～
ありがとう
心に残る
お見送り

最後の夜を
穏やかに…



葬儀担当 赤澤裕太
お客様：畑中 豊様
葬儀担当者：赤澤 裕太
川内美智枝
喪主：長男 畑中 豊様
奥様 畑中 ヤイ様
担当 川内美智枝

◆お客様より

Q. さがみに依頼して良かったと思うこと
職員の皆様が、何もわからず不安でいっぱいの私達遺族の身にな
って親切にアドバイスをしてくださり、また温かく寄り添っていただ
いたおかげで、安心して父を天国に送ることができました。

Q. 互助会に入って良かったと思うこと
病院から電話を入れた時、深夜にも関わらず担当の方がすべき事
を丁寧に教えてくださいました。高齢だった両親が万が一の場合に
備え入会してくれて、本当にありがたいと思いました。

Q. 他社と比べて良かったと思うこと
通夜と告別式の会場が、明るくとても広かったのが印象的でした。
参列された方々が明るい父の性格にぴったりだと仰っていました。
通夜の会場も施設が充実しており、思い出話に花が咲き、家族全
員が父と最後の夜を穏やかに過ごすことができました。

Q. コロナ禍での斎場の安全対策はどうでしたか?
広い会場で十分なスペースを割いていただき、お越しいただいた
方々を安心して迎えることができました。お陰様で何事もなく終える
ことができ、本当に感謝しております。

Q. 故人・遺族の思いに沿った葬儀が出来ましたか?
コロナ禍ということで家族葬にしました。小規模ながら心のこもった葬
儀ができたと思います。父の職業や趣味を考慮し、遺影・生花・棺の
色やデザインを提案していただきました。父も喜んでいていると思います。

Q. 終活はしてありましたか?

体力的には強くはありませんでしたが、新聞を隅から隅まで読むな
ど元気に過ごしていましたので、ほとんどしていませんでした。

Q. 職員の対応はどうでしたか?

無理なお願いや急な変更にも快く対処いただき、とても助かりました。ど
の職員の皆様もアドバイスが的確で、何でも相談することができました。

◆葬儀担当・赤澤裕太より

お打合せの際にご遺族の皆様から、お父様のお人柄などお伺いし
た中で、特に海がお好きだったとの事でしたので、お棺やお花・お
写真など、海をイメージできる青色を取り入れたお葬儀をご提案さ
せていただきました。悲しみもある中、最後にはお父様を笑顔でお
見送りができる、そんなあなたかなお葬儀のお手伝いをさせていただ
くことができました。今後のご供養も安心して行える様にご遺族
様に寄り添って、お手伝いできる様努めてまいります。

◆担当・川内美智枝より

畑中様のお父様のお葬儀に携わせていただき、とてもあなたかな
お見送りと感じました。お通夜の日には式場に家族皆様でお泊りし
ていただき、お父様との最後の夜を過ごしていただきました。お別れ
の日の朝控室に何うと、「よかった」とおっしゃっていただき、その後も
お位牌のお届け・新盆のお手伝いをさせていただきました。これか
らご遺族様が安心していただけるように、お一人お一人のお気持ち
に寄り添っていきたくと思います。

相続のこと、考えてますか?
遺言書システム

誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。①遺言書②便せん③封筒

オリジナル遺言書作成キット
遺言書が届ける3つの安心

- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

「19のしたく」ご紹介
無料で全員にプレゼント!
終活をサポートする話題の1冊

さがみ典礼版
エンディングノート

●お問い合わせ先は
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120-33-4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120-72-1477
https://sagamitenrei-group.com/fukushima/

エンディングノート 終活について

マンガでわかる葬祭話

そろそろ、身の周りの整理をしようと思うがどうだろう?

え!早くない?でも何から進めて行けばいいの?

友人も亡くなりもう60だし…

年齢は無関係!!思い立った時がおすすです

振り返ると、いろいろ確認できるのね♪遺産や通帳、こんなことやってきたんだ~これなら、簡単に始められるなあ!!

まずは、エンディングノートを書いてみましょう!!

何を書いたら良いか、質問などに答えて記入すれば良いので、気軽にはじめられます。残しておくだけで安心と人生を振り返ることができますね!!

簡単に始められますよ!

安心して逆に長生き出来そうね

終活とは…
人生のエンディングを充実させるために、自身の終末期や死後のことを考える活動。

- 自分らしい葬式や供養方法を決めます
- 終末期医療や介護について要望する
- やり残したくないことをリストアップ

家族や周りの方が困らないよう準備をしておく思いやりの活動の事

- お金の整理とリストアップ
- エンディングノートの作成
- 遺言書の作成など

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるように
しっかりとした忌中法要を。

忌中法要とは
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

ご遺族様のみで供養する

「二七日~六七日」法要に
なな花・なな御膳
30,000円~ (税込33,000円)
●供花1対×5セット
●写真は1セット分です
●花器は別売りです。1対15,000円(税込16,500円)

「七七日(四十九日)法要に
七七花・七七御膳
20,000円~ (税込22,000円) 1対

お一人様 15,000円 (税込16,200円)

お一人様 10,000円 (税込10,800円)

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477

●4名様+贈り物1個(着付き5セット)
●写真は1セット分です
●賞味期限:お引渡しの日(要冷蔵)

●賞味期限:お引渡しの日(要冷蔵)
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」誕生



家族葬専用ホール
家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。



ファミラルCM
ご覧ください!!

ファミラル福島専用ダイヤル ☎0120-358-062

小さなお葬式
家族葬専用のホールが
続々オープン

**2022年12月
オープン**
会津若松市
家族葬のファミラル門田
☎965-0835 会津若松市館馬町3-28

**2022年12月
オープン**
いわき市
さがみ内郷斎場
☎973-8408 いわき市内郷高坂町大町8-2

**2022年12月
オープン**
いわき市
さがみ植田斎場
☎974-8212 いわき市東田町一丁目22-16

故人様の尊厳を守り、綺麗な姿で見送るためのエンバーミング(遺体衛生保全)
故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングを「ご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーンケアのひとつ、として考え、心を込めて施術を行っています。※グリーンケアとは、身近な人と

の死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。
「元気なころの姿に戻った」「最後の親孝行ができて本当に良かった」とのお声を頂いております。
※詳しくは YouTube!!



**新規施設オープンによる
葬祭スタッフ募集**
【一緒に働いてくれるスタッフを募集中動画】
アルファクラブグループは、施設数502箇所、年間40,000件以上の葬儀をお手伝いしております。葬祭スタッフに日々の業務内容と仕事のやりがいを聞いてみました。

CM放映中
ご指名数No.1の
さがみ典礼
下記QRコードよりご覧ください
さがみ典礼 ☎0120-33-4999(24時間対応) さがみ典礼

「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングに するための終活へ

- ①お葬式の相談が出来る
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。
- ②葬儀場を見学できる
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。
- ③お葬式費用がわかる
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

さがみ典礼の内覧会
お問い合わせは ☎024-923-7279
会員様本人が、内覧会に参加時
➔150ポイント
会員様が内覧会へ、まだ互助会に未入会の方をお連れした場合
➔500ポイント
会員様が互助会に、まだ未入会の方を紹介し、入会された場合
➔3000ポイント
※イベント内容によりポイントが、変更になる場合がございます。

地区	1月	2月	3月
郡山	19日(木)・20日(金) さがみ上亀田斎場	16日(木)・17日(金) さがみ大槻斎場	16日(木)・17日(金) さがみ家族葬ホール横塚
県南	17日(火)・18日(水) さがみ葬祭会館須賀川	15日(水)・16日(木) さがみ鏡石斎場	15日(水)・16日(木) 須賀川斎場
会津	23日(月)・24日(火) メモリアル斎場白河	20日(月)・21日(火) さがみ白河昭和町斎場	22日(水)・23日(木) さがみ白河斎場
福島	20日(金)・21日(土) 家族葬のファミラル門田	17日(金)・18日(土) 会津斎場	17日(金)・18日(土) さがみ一箕町斎場
いわき	19日(木)・20日(金) さがみ福島北斎場	16日(木)・17日(金) さがみ福島南斎場	16日(木)・17日(金) さがみ福島南斎場
	14日(土)~24日(火) さがみ内郷斎場 オープン内覧会	15日(水)・16日(木) さがみ内郷斎場 第二弾オープン内覧会	お問い合わせください さがみ植田斎場 オープン内覧会

※開催日程・開催場所が変更、また地域により本誌着宅が遅れる場合がありますので、詳細は式場までお問い合わせください。

仏壇・附属品セット販売会

<p>限定5台 olive(オリーブ)上置 ※写真:ナチュラル色 サイズ:H50×W37×D34cm 色:ダーク色/ナチュラル色 ●スタンド軸 選 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●おとずれりん金(選べるカラー4種類) ●選シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット 30% OFF 一般セット価格 242,660円(税込266,926円) 会員価格 169,862円(税込186,848円) ※別途、仏壇台もご用意できます。</p>	<p>限定5台 シリウスV ※写真:ウォールナット サイズ:H54×W39×D37cm 色:ウォールナット/タモ ●スタンド軸 選 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●おとずれりん金(選べるカラー4種類) ●選シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット 30% OFF 一般セット価格 326,260円(税込358,886円) 会員価格 228,382円(税込251,220円) ※別途、仏壇台もご用意できます。</p>	<p>限定5台 ノーブルM ※写真:ウォールナット サイズ:H56×W42×D37cm 色:ウォールナット/タモ ●スタンド軸 選 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類) ●選シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット 30% OFF 一般セット価格 487,520円(税込536,272円) 会員価格 341,264円(税込375,390円) ※別途、仏壇台もご用意できます。</p>
---	---	---

+ こちらのセットがつかます

各宗派お選びいただけます
※選べるカラー4種類▶▶▶▶▶

- 35884 檀
- 35883 ミルクティー
- 35881 ワイン
- 35882 マロン

奏明6点セット ¥55,880(税込 ¥61,468)
おとずれりん金 ¥34,100(税込 ¥37,510)

選シリーズ 仏器膳
343168E 小 ウォールナット ¥6,380(税込 ¥7,018)
モダン用 おそうじセット ¥1,980(税込 ¥2,178)

歴史情緒溢れる古民家で
故人様を偲び
在りし日を想うご法要
ご利用は
完全予約制

静かで落ち着いた和の雰囲気を感じ、在りし日の面影を心に描くひとときを、心尽くしのおもてなしとともにご提案いたします。お料理はご家族様の思いを乗せ一品一品心を込めて作り上げております。大切な追想の宴を、心をこめてお手伝いさせていただきます。

成庵 法要館
〒963-8874郡山市深沢2-1-7
TEL.024-923-4999

なごみ一席 成庵は、**法要館**として
新たに生まれ変わりました

社会貢献活動

新たに活動を
実施しました!!

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。
そんな大事な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。
未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。
そして、これからも地域が元気であり続けるために。

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります。



献血イベント参加

献血は、身近にできるボランティアだと言われています。全国的に献血の確保に苦慮している状況を鑑み、弊社も医療現場を少しでもサポートできればと、感染対策を十分に行った上で実施しました。



なりきり体験フェア

未来をつくることも遠慮プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催。主役の子ども達が大人になりきって、消防士や看護師・宇宙飛行士など多数のお好きな仕事や様々な教室・ダンスレッスン等サービスを楽しみながら社会体験しました。



児童養護施設支援

新型コロナウイルスの感染拡大でイベント自粛が続く中、七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、岩手・山形・福島・茨城の結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク・記念写真撮影を行いました。

同時実施

受動喫煙撲滅で健康で明るい社会を作る

Tobacco-free
ふくしま代表
齊藤道也先生

健康増進・地域密着

子ども食堂

医療従事者支援
(お弁当・感染防護品の寄付)

ALPHA CLUB GROUP

Belle Vie VALENTINE

ベルヴィの特別なバレンタインデー

セ・ボン・カフェショコラ

1,250円(税込)より 送料無料

ご予約承り中

ALPHA CLUB GROUP

Belle Vie WHITE DAY

ベルヴィの特別なホワイトデー

ふっくらキャラメルケーキ

1,250円(税込)より 送料無料

ご予約承り中

新規提携店のご紹介

新規提携店は無料掲載募集中!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
024-923-7279

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!

<https://www.plusalphacard.jp/member/list>

有三瓶壺店

豊替えでリフレッシュしませんか?

郡山市昭和町1-2-9
☎024-944-4953
☎090-4889-8303
☎8:00~17:00
※日曜・祝日

特典 工事代金50,000円以上5%OFF
100,000円以上10%OFF

工事完了後のお客様の笑顔、そしてお客様から頼んで良かったと言ってもらえるように頑張っております。見積りのみの方でも大歓迎です。

高萩自動車工業株式会社

車のことなら何でもご相談ください

いわき市小名浜島字高田町35-1
☎0246-88-8116
☎8:30~17:30
※年末・年始・お盆

特典 車検入庫時オイル交換サービス(普通乗用車まで)

事業者、特装架装部の修理を主とした各特装車メーカーのサービス工場に指定されております。レッカー車7台(内大型レッカー車3台)にて、ネクスコや各警察署などの要請による大型車のレッカー搬送作業も行ってまいります。

福島県福島市との協定

地域見守り活動

25の各自治体と「地域見守りネットワーク」「高齢者見守りネットワーク」等の協定を結び相互連携して、地域住民が安心安全な暮らしを営めるように、高齢者・障がい者・子供の異変早期発見と早期対応を支援しております。

お葬儀を終えられた貴方様へ! 諸手続きは全ての方に必要です!

お葬儀後の役所・法律手続きで
ご不便がないように

無料相談のご案内

ご自宅まで無料訪問・無料相談にお伺いします
土日祝も無料相談承ります
ご利用者多数のため、日程を調整させていただきます

家の名義って
そのままでいいの?

年金?葬祭費?戸籍?
役所手続きの期限!

株券が出てきたら
どう扱えばいいの?

銀行の口座は
凍結された後どうなる?

さがみ相続相談センター 営業時間 平日:9時~19時 土日祝:9時~17時
☎0120-331-014

○不動産の名義変更○遺族年金○預金の解約
○相続税申告○株や有価証券・自動車の名義変更

お困りごとの解決実績年間6000件以上

アルファクラブグループ 友だち登録で
お得な情報・特典!

LINE

アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

LINE アルファクラブグループ
40周年記念マスコットキャラクター
「ごすけ」のスタンプ!!

まだまた「ごすけ」スタンプあります!!

※ライン50コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

ご加入コース内容確認してみませんか?

当社職員がお客さまを訪問し、ご契約の詳細をお知らせいたします。また同時に、結婚式や葬儀、終活、生前などの相談も承ります。

冠婚・葬儀後の加入メリット

互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと、会員の権利はなくなります。

- 冠婚利用後も、お子様が誕生され、お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式など、お祝い事の続くことが予想されます。衣裳の貸し出しや写真の提供など会員様ならではの特典が使えます。
- 葬儀においては予想がつかません。いつ何時、誰に何があってもいいように備えておく事が大切です。
- 互助会の提供内容商品の物価が上がれば、互助会の積立金額も上昇してまいります。会員になっておけば加入した時の内容を一生保障しております。
- 積立をしておくことで急な出費には困りません。

以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、1日でも早い再加入をお勧めしています。

料金受取人払郵便

郡山局 承認

253

差出有効期間 2024年12月31日まで (切手不要)

福島県郡山市鶴見坦 2-4-5

9 6 3 - 8 7 9 0

1 ユキトリ線

アルファクラブグループ
アルファクラブ株式会社 (本社:総合窓口)

「新規互助会会員ご紹介キャンペーン」担当者行

PLUAL

2 ↑山折りにしますので切り取らないでください↑

ALPHA CLUB GROUP 会員管理室 株式会社 会員管理室 024-923-7279

【個人情報の取り扱いに関するお問い合わせ先は次の通りです。】
お問い合わせ先は、個人情報を取り扱う部署の責任者です。お問い合わせ先は、個人情報を取り扱う部署の責任者です。お問い合わせ先は、個人情報を取り扱う部署の責任者です。

キトリ線

はがきの組み立て方

【手順1】はがきのキトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様情報に住所・氏名等の重要事項をご記入ください。

【手順2】裏側に記入いただいた住所・氏名等の重要事項を折り線に沿って山折りにします。

【手順3】裏側3辺の「のりしろ」のりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように②の谷折りでしっかり貼り合わせ完成です。

キトリ線に沿って切り取ってください。免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

お名前	血液	型
ご住所		
生年月日	緊急連絡先	()

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477