

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!
2022 AUTUMN

会員様に
[QUOカード] 5,000円分
新規加入者様に
[QUOカード] 2,000円分

のりしろ



応募上のご注意
 ※茨城県内在住の方に限ります。
 ※同居のご家族様は対象外です。
 ※新規入会に限らせていただきます。
 ※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
 ※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

- | STEP1 | STEP2 | STEP3 |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ! | 専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。 | 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。 |

キリトリ線

プラール便利カード

(茨城エリア)



アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918



点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2022年
12月31日
まで

お得が満載 プラスアルファカード & プラスアルファアプリ

お得1 カードまたはアプリ提示で提携加盟店にて
お得なサービスが受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!! アプリで所在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
 お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055
 ●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL

Vol.33

茨城版
AUTUMN 2022

編集・発行/プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和4年10月10日発行(年4回)

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」

特集

アルファクラブグループ
地域で一番ありがとうと
言われる会社を目指して
未来へつなぐ座談会

健康コラム
知っておきたい
頭痛の対処法

～新たな手法で片頭痛を克服～

結婚式を挙げて本当に良かった
体験レポート

～葬儀を終えて～
ありがとう
心に残るお見送り

第1位
2021年 茨城県
葬儀施行件数

葬儀件数 No.1
※2021年 茨城県グループ葬儀施行件数
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ

Vol.33 茨城版
2022 AUTUMN

アルファクラブグループ
創業40周年記念特別号

別紙同封専用
ハガキで、なんと
100名様に当たる!

今回の
プレゼント!

キャラメリゼ・カフェ
カフェクリームを使い5層に仕上げたふわふわの
スポンジ生地をキャラメリゼ仕上げました。

写真:安達太良山ロープウェイ

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.029-827-1055

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」
おかげさまで40周年

あるふらぶ

ALPHA CLUB GROUP

アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社
株式会社 レクスト岐阜・株式会社 レクストワン
株式会社 岐阜冠婚葬祭互助会



代表取締役
社長
神田貢典



営業部・岐阜
本部長
岩澤暁生



営業部・山形
佐竹藍梨



カスタマーサービス部(CS部)
係長
嶋 友之



冠婚部 ベルヴィ郡山館
副支配人
渡部沙織



冠婚部 ベルヴィ盛岡
マネージャー
佐藤 大



冠婚部 フランベルアムール
チーフ
菊地美香



葬祭部・福島
副本部長
續橋 寛



オーベルジュ鈴鐘
女将
鈴木真由美



企画室
古川視希

40周年記念CM放映中
Youtubeにてご覧ください



アルファクラブグループ 創業40周年記念企画

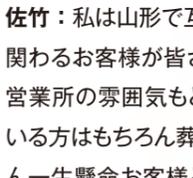
地域で一番ありがとうと言われる会社を目指して 未来へつなぐ座談会

アルファクラブグループの次代を担う皆さんに
神田社長とともに会社のこれからを語っていただきました。
アルファクラブグループで働き、感じていること。
そのやりがいや、大切だと思うこと。そして将来。
皆さんは会社の未来をどのように考えているのでしょうか。

—現在の仕事やその魅力、 会社についての思いなどをお聞かせください。



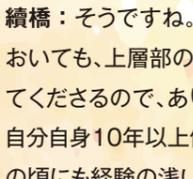
佐藤：私は岩手のベルヴィ盛岡に勤務しているのですが、アルファクラブグループにはいろいろな部署があり、さまざまな人がいます。そんな中でうちの会社は、部署間の交流というのは他社に比べて多いのではないかと考えています。いろいろな人から刺激を受け、自分自身も成長できるのではないかと考えています。



佐竹：私は山形で互助会営業の仕事ですが、関わるお客様が皆さん良い方ばかりで、また営業所の雰囲気もとてもよく、一緒に働いている方はもちろん葬祭部や冠婚部の方も皆さん一生懸命お客様と接していて、とても大好きな会社です。



岩澤：私も互助会営業ですが、この仕事は一言で言うと「飽きない」仕事だと思います。毎日違う人と関わりますし、お客様は一人一人違う人生を歩んでいらっしゃいます。私はこの会社に入社する際に漠然と人の役に立つ仕事かと思っていて「結婚式やお葬儀のお手伝い」という言葉にひかれました。そういったところに携わっていけるところが一番の魅力だと思っています。また、評価制度により頑張ればきちんと評価されるところも魅力ですね。



續橋：そうですね。うちの会社はどの部署においても、上層部の方が現場の声を受け止めてくださるので、ありがたいと思っています。自分自身10年以上働いてきて、1年目、2年目の頃にも経験の浅い自分の声を拾っていただいたという実感もあり、それは励みになりました。

—渡部さんと菊地さんは プランナーということですが、どんなお仕事でしょう。



渡部：プライダルの仕事というのは、私たちが仕事をさせていただいているにも関わらず、お客様から「ありがとうございます」と言ってもらえるのが嬉しくて、今まで続けられたのではないかと思います。私自身ウエディングプランナーに憧れて就職したので、個人的には夢が叶ったといえます。



菊地：ウエディングプランナーという仕事は、お客様と一番近くで深く関わらせていただく仕事なので、やはり直接感謝の言葉が言われるのが励みになります。不安もありプレッシャーを感じることもありますが、スタッフと協力し、お客様の思い描く結婚式のお手伝いが出来て、喜んでいただいたお姿を拝見し、私も頑張れているのだと思います。

—嶋さんはCS部、古川さんは企画室ですね。

嶋：CS部は、お客様のご意見などを伺う部署です。お客様からお叱りの言葉をいただいて落ち込むこともありますが、都度部内で話し合い、次にお客様にお電話を掛ける際に、最後に「ありがとう」と言ってもらえるように、努めております。



古川：私は皆さんと違って、お客様と直接接することはない裏方です。だからこそ一歩引いて会社を見ることができるとは思っています。また、「この仕事のことは古川さんに聞けば何とかなるだろう」と言っていたら嬉しかったですね。

—そして、今日は和服で参加していただいた鈴木さんは、 磐梯熱海のオーベルジュ鈴鐘の女将ということですが。

鈴木：2021年5月からオーベルジュ鈴鐘の女将をしています。お客様に「また来ます」とおっしゃっていただけるよう頑張っています。お客様とふれあう場をいただけることに喜びを感じていますし、働く皆が力を合わせてお客様に喜んでいただくということは変わりないと思っています。



人生の節目をアルファクラブグループの互助会がお手伝い...



～ CROSS TALK ～

—皆さんの話をお聞きになって、 社長はどのように感じられますか。



神田：ここにいるメンバーの中で、岩手の佐藤君や葬祭部の続橋君などは、私が採用に関わっていた頃の入社なので、印象に残っています。入社時に意に添わない部署で頑張ってくれてきた人もいると思うので、ありがたいと思います。人材配置は熟慮し、適材適所を目的にして配置しています。

創業当初より基本的な考えは、人生の節目やご家族の暮らしをサポート出来る存在でありたいと考えております。当社は40周年を迎えました。会員様にいつでもご利用頂ける会社として、今後も社員の皆さんは力を惜むことなく存分に努力してください。

私たちは、会員様そして地域の皆様に支えられています。地域社会の一員として心豊かな街作り、そして地域社会に貢献できる企業を目指しています。未来の子ども達を応援する「なりきり体験フェア」や、冠婚葬祭の疑問をわかりやすく解説する「ノブ&フッキーのメモリアカデミー」の番組放送、会員様が全国20万箇所優待サービスが受けられる「アルファクラブオフ」等、様々な活動に取り組んでいます。

これからも全職員がお客様を第一に考え、地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指していきましょう。

原点を忘れず次の世代へ 常に夢を語れる会社で あり続けたい

社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。

そんな大事な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。

未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。

そして、これからも地域が元気であり続けるために。



社会貢献活動の動画紹介

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります。



健康増進・地域密着

健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、2002年5月よりゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っています。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。



こども食堂

長期休みの中のこどもの居場所・健康支援、地域活動の一環として、「こども食堂」を開催。教会での聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、こども達同士の交流を深めました。また、食事はお祭りのような屋台を会場に準備。今後も地域の未来を支えるこども達を元気にしたい想いで開催していきます。



児童養護施設支援

新型コロナウイルスの感染拡大でイベント自粛が続く中、七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、岩手、山形、福島、茨城の結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク、記念写真撮影を行いました。



医療従事者支援

新型コロナウイルスへの対応が長期化するなか、第一線で奮闘されている医療従事者の皆さまに対し、心からの感謝の気持ちを伝えるとともに、岩手、山形、福島の21箇所の病院へ特製弁当約5000個の差し入れを行いました。



感染防護品を寄付

新型コロナウイルス感染拡大を受け、医療の最前線で奮闘されている医療従事者の皆様の一助になればと、不足するマスクや消毒用アルコール、フェースシールドを岩手、山形、福島、茨城の61箇所の病院に寄付しました。



献血イベント参加

献血は、身近にできるボランティアだと言われています。全国的に献血の確保に苦慮している状況を鑑み、弊社も医療現場を少しでもサポートできればと、感染対策を十分に行った上で実施しました。



なりきり体験フェア

未来をつくることも遠慮プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催しました。主役のこども達が大人になりきって、消防士や看護師・宇宙飛行士など多数のお好きな仕事や様々な教室・ダンスレッスン等サービスを楽しみながら社会体験しました。

ちょっと気になるお金の話



※厚生労働省ホームページ等より一部抜粋

日本の50件に1件が金融資産1億円以上!?

「みんなどのくらい金融資産を持っているのだろう...?」と考えたことはないですか。2022年1月14日に金融広報中央委員会から発表された「家計の金融行動に関する世論調査2021年」から、日本人の金融資産の保有状況の実態を見る事ができます。

●金融資産とは

現金化できる実体を持たない資産(表1)のことを言います。土地や家などの不動産は「実体」のある資産ですので、金融資産には含まれません。

分類	備考
現金・預貯金	日本円や外貨・FX口座の資金。
株式	日本国内の株や外国株。
債券	国債・地方債。日本国内の社債、外国債。
投資信託	株式や債券が自分で運用する金融商品であるのに対し、投資信託はプロに運用を任せるもの。株式・債権同様、金融資産の一部。
生命保険	解約時の払戻金や満期金があるものなど、貯蓄性のある生命保険は金融資産に含まれる。掛け捨ての生命保険は含まれない。
商品券・小切手	有価証券の一種のため、金融資産に含まれる。

●「普通」はいくら?

金融広報中央委員会から発表されたデータでは、金融資産の保有額の平均値は1,395万円、有お家が中央値が300万円となっており、平均値と中央値では、約1,000万円の開きがあります。平均値は、極端に大きな数字があると値が跳ね上がってしまうので、標準的な資産額という意味で見ると、中央値が現実や実態と合っているのではないのでしょうか。

だから安心の互助会!

人生において、「無理なく末長い安心」が得られるそれが互助会です。

- 経済産業大臣の許可事業
- 会員契約数約2,400万件
- 低額料金で良質なサービス
- 掛金は変更なし
- 互助会提供品(※)



※互助会の安心とお得なメリット!!

- 1 もしもの時も電話1本で対応
 - 2 急な出費を抑えられる
 - 3 家族みんなで使えるサービス
 - 4 資格を持った専門スタッフが対応
 - 5 婚礼・葬儀のことならいつでも相談無料
- 月々の積立で5つの安心!

→さらにお得いっぱい!

葬儀や結婚式などの費用の割引

一般価格の約40%OFFになります。
※コースにより異なります。

提携加盟店の割引サービス

お住まいのエリアの飲食店、各種施設などで会員割引が受けられます。

人生節目のライフイベントも会員価格

- 成人式: 222,200円→132,000円
- 記念写真&七五三: 撮影料50%OFF
- 衣装レンタル: 通常より20%OFFなど

アルファクラブ登録で、国内20万カ所以上の施設・サービスが利用可能

- 美容室アース: 3,300円→2,750円
 - PIZZA-LA: 最大500円引き
 - ビックカメラ コジマ: お会計金額3%OFF
 - 眼鏡市場: 5%off など
- ※サービス内容が変わることがございます。

LINE アルファクラブグループ40周年記念
マスコットキャラクター「ごすけ」のスタンプ!!

アルファクラブグループ カメのごすけ

※ライン50コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

結婚式を挙げて本当に良かった♡

Wedding

結婚式場 ● ベル・ティアーズ日立
挙式日 ● 2022年7月16日
新郎:米久様・新婦:鈴木様

結婚式体験レポート!!



Q この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

挙式の約1週間前に新型コロナウイルスの再拡大の傾向が見られるようになったので少し悩みました。この時期に結婚式を挙げることを決めたのは、1年前でした。当初は、1年ほど経てば新型コロナウイルス感染症の感染拡大も落ち着いているものと考えての決断でした。しかし、結婚式の1週間ほど前になって、それまで落ち着いていた新規感染者が増加し始め、悩みましたが、行動制限がされていなかったことや予定した日への想いから挙式を行いました。無事に挙げられて良かったです。

妻が「結婚式に憧れがある。」と言っていたことと、今まで自分たちを支えてくださった家族や友人の方々へ、感謝の気持ちを伝える良い機会になると思ったことがきっかけです。入籍後、ベル・ティアーズ日立のブライダルフェアに参加し、さらに結婚式を挙げたいという気持ちが強くなりました。

Q 結婚式を挙げるきっかけは何ですか?

妻が「結婚式に憧れがある。」と言っていたことと、今まで自分たちを支えてくださった家族や友人の方々へ、感謝の気持ちを伝える良い機会になると思ったことがきっかけです。

Q 式場の安全対策はいかがでしたか?

特に問題はありませんでした。

結婚式当日はもちろんですが、打合せで式場へ行くときにも毎度正面入り口での体温チェックや手指消毒がありました。会場の各テーブルへのアクリル板の設置、式場スタッフのマスク着用、換気状態、全てしっかりと管理されていたと思います。



Q 結婚式のご両親やご家族の感想を教えてください

全体的に良い結婚式だったと思います。主賓挨拶や余興などのスライドショーや映像は、親族を始め、ゲストの方々も楽しめていたように感じました。当日は両親の着付けとヘアメイクをお願いしましたが、とても満足しています。

Q 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

大切な人たちが自分たちの幸せを願う想いに触れることができたのは、結婚式ならではの思い出でした。また、お忙しい中、自分たちの為にたくさんの方々に参加していただいたのは、とてもうれしかったです。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

パートナーと生きていく人生においての一つの節目になるということかなと思います。お金はかかりますが、お互いにそれ以上の価値あることだと思いました。

Q 結婚式を挙げて良かったと思うこと。



Q 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

結婚式の準備をする上で、意見の食い違いが出てきて喧嘩になることは、それぞれ別の人間なので当然です。大切なことは、コミュニケーションをしっかりと取ることだと思います。準備がいろいろあって険悪になることもありますが、結婚式の準備をするという経験は、結婚式が終わった後も生きてくことだと思えるので、ぜひ頑張ってください!!



式場スタッフからのメッセージ

哲弘さん、香恋さんご結婚誠におめでとうございます!結婚式に対してとても楽しんで準備を進められている姿や、お越し頂くゲストへの感謝を伝えるべく真面目に取り組み姿勢と、長いお打合せ期間で沢山のお話や私自身楽しい時間を過ごさせて頂きました。おふたりらしい結婚式を挙げる為に、お仕事との両立でお忙しい中ご準備されておりましたね。当日のゲストの皆様を見て、とても楽しんでいらっしゃっていたお姿が、今でも目に焼きついております。たくさんの方々に祝福され、幸せいっぱいのおふたりの大切な1日のお手伝いが出来たことをスタッフ一同心より嬉しく思っております。これからもおふたりらしく笑顔溢れる素敵な家庭を築いていってくださいね!
ウエディングプランナー 川村 真純

Autumn Location Spot



ひたち海浜公園

ひたち海浜公園



素晴らしいロケーションの数々



三の丸府倉



土浦市



犬洗海岸

PhotoPlan~フォトプラン~

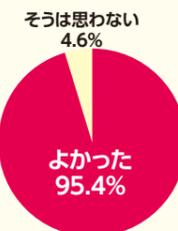
- 洋装1着 7.7万円~ 【含まれるもの】タキシード・ドレス・洋装小物・各着付け・ブライズルーム・ブーケ・型もの写真1ポーズ・アテンド
- 洋装2着 15万円~ 【含まれるもの】タキシード・ドレス2着・洋装小物・新郎1着新婦2着着付け・ブライズルーム・ブーケ・型もの写真2ポーズ・アテンド
- 洋装・和装各1着 22万円~ 【含まれるもの】紋服・タキシード・打掛・ドレス・洋装和装小物・各着付け・ブライズルーム・ブーケ・型もの写真2ポーズ・アテンド

互助会で結婚式の費用をお手伝い

結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかったと思う理由
【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでくれたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。



結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している

※25歳~34歳

後悔している理由
「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

式場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00
☎0120-35-8765 ※「ブーケを見た」とお伝えください。

Bridal Fair in Ibaraki ブライダルフェア体験

11月23日(水・祝)・1月15日(日)
全部体験☆豪華試食付きBIGフェア
12月29日(木)~1月3日(火)
【年末年始限定】お年玉特典付きBIGフェア

- フランベルアムール TEL.029-823-8765 土浦市港町1-11-8
- ベル・ティアーズ日立 TEL.0294-87-8972 日立市西成沢町1丁目4-30
- ベル・ジャルダン TEL.0297-48-1165 守谷市松並青葉4-1-12
- モダンリゾートウエディング ベル・ザ・クラス TEL.029-878-1165 牛久市ひたち野西1-22

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!
※ポイントは結婚式後の付与となります。
平日→平日限定☆特典×試食付きウエディング相談会開催中
掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

安心・安全な結婚式

アルファクラブグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。

HAWAII WEDDING THE ILIKAI CHAPEL OPEN

アルファクラブグループの新しいチャペルがハワイにオープン!
ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル「ザ・イライカイ・チャペル」で憧れのハワイ挙式



互助会 適用OK

挙式パッケージ 販売価格 360,000円 (税込396,000円)

詳しくは 同封専用チラシをご覧ください

ご利用者はいつでも気軽にハワイで挙式可能で、帰国後の国内パーティーもご利用いただけます。写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

記念写真&七五三

子供の成長も華やかに...衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート!!



まだ間に合います!

会員価格 撮影料金 50%OFF

撮影基本料金
平日 3,000円(税込3,300円)
→1,500円(税込1,650円)
土日祝 6,000円(税込6,600円)
→3,000円(税込3,300円)

最寄りの式場へお問い合わせください。

今からの準備がおすすめです!!
新作衣装入荷!!

撮影料金 + セット商品 40,500円(税込44,550円)~

2024年度 春季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

茨城地区 ※個別での衣装合せも可能ですのでご相談下さい(完全予約制)

3/19(日)~21(火・祝)
〈会場〉フランベルアムール
土浦市港町1丁目11-8(1F・シエル)
TEL.029-823-8765

3/31(金)~4/2(日)
〈会場〉ベル・ティアーズ日立
日立市西成沢町1-4-30
TEL.0294-87-8972

来春2023年 成人式振袖受付中!!

成人式女性プラン
振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢
伊達袴・着付け・ヘアメイク
写真2P
10,000円お得
紋付袴セット
会員価格40,000円~
(税込44,000円)

成人式パック
会員価格120,000円~
(税込132,000円)
互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

成人式前撮りパック
会員価格145,000円~
(税込159,500円)

卒業式お衣装もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
40,000円(税込44,000円)
会員価格32,000円~
(税込35,200円)※衣装のみ

※全館とも感染症対策を徹底しております。
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。



心地よい風を感じる
花と緑に囲まれた空間
自然光がたっぷり入り、
フォトジェニックな花と緑が溢れる店内。
おひとり様でも気軽に通える、居心地のいいカフェです。
晴天日には開放的なガーデンテラスで
ゆっくりお食事をお楽しみいただけます。
女子会からファミリーでの食事、デートにもおすすめです。



結婚式場
ベル・ザ・クラス内にカフェが誕生!!

カフェ 結婚式!!

収容人数も50名
フォトウェディング・少人数ウェディング等
お得な各種プランをご用意しております。
お気軽にお問い合わせください。

Bloomy's

ブルーミーズ牛久店
〒300-1206 牛久市ひたち野西1-22
LUNCH 11:30~15:00(L.O.14:00)
CAFE 15:00~17:00(L.O.16:30)
水曜定休日
tel.029-878-1165



LINE
ライン公式
アカウント
お友達登録を

プラスアルファカード特典
飲食代より10%OFF



Belle Vie Christmas

2022 Party Menu Collection

9/1 ご予約開始

大切な方と一緒にデコレーション
完成するシーンから楽しめるスペシャルケーキ

ロールケーキタワーキット
エレガンス
7,000円(税込7,560円)
●25個入り
●1個あたり直径約40mm×高さ約50mm

美味しさを追求した
究極のクリスマスケーキ

ノエルシャンティ5号
4,500円
(税込4,860円)
●4~6名様向け●直径約150mm×高さ約90mm
●ケーキの身中:生クリーム+イチゴ

チョコ好きには
たまらない
本格ショコラケーキ

ノエルショコラプレース5号
4,800円
(税込5,184円)
●4~6名様向け●直径約150mm×高さ約90mm
●ケーキの身中:チョコクリーム+イチゴ

お酒にも合うお子様にも人気のオードブル
クリスマス
オードブルセット 6,400円(税込6,912円)
●4名様向け ●容器サイズ:縦243mm×横363mm×高さ55mm

おせち

10月31日
アルファクラブグループの

9/1 ご予約開始

幸寿
和洋中三段重
18,000円
(税込/送料込)
宅配商品:12月28日(水)~30日(金)
3~4人前(6.5寸) 冷凍商品

ちょっと贅沢なおせちもご用意しました

オーベルシェ 鐘巻監修
彩校倉三段重
55,000円
(税込59,400円) 4人前(7寸) 冷凍商品

紅玉
校倉三段重
37,000円
(税込39,960円) 4人前(7寸) 冷凍商品

洋風二段重
27,000円
(税込29,160円) 3人前 冷凍商品

ご予約受付期間:11月29日(火)17時まで
お引渡し日:12月23日(金)~25日(日)

ご予約受付中
ご注文はインターネット注文
FAX・電話注文は
最寄りの結婚式場まで
http://www.alpha-gift.com

「小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ」でも
アルファクラブグループの結婚式ができるようになりました。

小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ

ONAHAMA OCEAN HOTEL & GOLF CLUB
〒971-8183 福島県いわき市泉町下川大畑 17 TEL.0246-56-3311

記念写真を残したい!
ご両親にドレス姿を見せたい!
予算的に結婚式を挙げられない!
そんなおふたりにおすすめの
フォトプランをご紹介します。

ドレスサロンご予約 フィッティング・フォト婚受付中

イオンモールいわき小名浜にレンタルドレスサロンがオープン。“お二人の夢を形に”をコンセプトに、王道のウェディングドレスから有名ドレスブランド、インポートドレス、タキシードなど上質な衣装を豊富に取り揃えております。まずはお気軽にお問い合わせください。

WEDDING CONCIERGE 結
お問い合わせ・ご予約はこちらまで
Tel.0246(88)8381
福島県いわき市小名浜字辰巳町79
イオンモールいわき小名浜2F

知っておきたい 頭痛の対処法

～新たな手法で片頭痛を克服～

頭痛が起こった時の対処法 ～正しい診断と治療～

頭痛診療医が頭痛患者さんに初めて接する際に心がけていることは頭痛をきちんと診断することです。言い換えると二次性頭痛を見逃さないこと、そして一次性頭痛の場合はその頭痛に見合った適切な治療を患者さんに提供することです。二次性頭痛の原因となる病気の中には治療が遅れば生命にかかわるものもあります(表1)。くも膜下出血が起きたときの頭痛が代表的です(図1)。

(表1)主な二次性頭痛の原因

- 頭の怪我、むちうち症
- 脳卒中(くも膜下出血、脳出血、脳梗塞)や脳血管の異常
- 脳腫瘍、低髄液圧、頭蓋内圧亢進
- アルコール、一酸化炭素、薬物使用過多
- 髄膜炎、脳炎、脳膿瘍、ウイルス感染
- 高山病、潜水、透析、高血圧
- 緑内障、副鼻腔炎、顎関節症、中耳炎

(図1)くも膜下出血



そのような病気が隠れていないかを確かめるために、最低一回は脳のMRIやCT検査を行うようにしています。(表2)のように、今まで経験したことがないような激痛、急激に起こった激痛、日増しにどんどん酷くなる、高熱や吐き気、おう吐を伴う、ボーとして反応が悪くなったり、手足の脱力やしびれを伴う頭痛などは危険な二次性頭痛の特徴ですので、早急に脳神経外科や脳神経内科を受診しましょう。頭痛の原因を見極め、それに応じた治療を行うことになります。

(表2)危険な頭痛の特徴

- 今まで経験したことのない、普段と違う
- 急激に起こる ●日増しに強くなる ●1週間以上続く
- 高熱や吐き気、おう吐を伴う
- ボーとしていたり、手足の脱力やしびれを伴う

二次性頭痛でなければ一安心です。あとは一次性頭痛のどのタイプの頭痛かの診断になりますが、3分の2が緊張型頭痛、残りが片頭痛で、群発頭痛は少数です。それぞれの頭痛で治療法が異なりますので最初の診断が大切です。図2～4に各頭痛の特徴を示します。患者さんによっては診断が難しい場合もありますが、暗い静かな部屋で布団を被っていたいとか、寝込んでしまう頭痛であれば片頭痛を疑います。そして、患者さんを悩ますことが多いのも片頭痛です。

(図2)片頭痛の特徴

- 月に数回、2～3日続くような頭痛。
- 頭の中で心臓が脈打つような、かなりひどい痛み。
- 痛みは頭の左右どちらかに偏りがあるが、両側だったりもする。
- 階段の昇り降りなどの運動によって痛みが激しくなる。
- 吐き気を伴ったり、光や音、臭いに敏感になることもある。



- 頭痛の前に「前ぶれ」があることも。キラキラした光やギザギザ模様が見える、けだるさ、眠気など。
- 人混み、炎天下、ストレスからの解放、月経、気圧の変化などで 出たり、悪化する。
- 30歳くらいまでには症状が出始め、高齢になると改善してくる。

(図3)緊張型頭痛の特徴

- 頭全体がギューと締め付けられるような、圧迫感のような痛み。
- 数日にわたる。
- それほどひどい痛みではない。
- 精神的、身体的ストレスが原因のことが多い。
- 吐き気を伴うことは少ない。
- 運動をしても悪化しない。むしろ和らぐこともある。



(図4)群発頭痛の特徴

- 1～2ヶ月の間、ほとんど毎日発作が続く時期がある。他の期間は痛みがない。
- 10分くらいの間に痛みがどんどん酷くなり、1時間くらい続く。
- 発作は1日1回かそれ以上起こる。しばしば睡眠中に起こる。
- 左右どちらかの目の奥にキリキリと突き刺すような激しい痛み。
- 痛む側の目の充血、涙、鼻が詰まることもある。
- しばしば飲酒が引き金になる。

片頭痛への対処

～新しい治療法の登場!～

片頭痛患者さんは国内に数百万人いるといわれています。頭痛発作時には一般の鎮痛剤や片頭痛の痛みを抑える特効薬(トリプタン系薬)を用います。これらが効きにくい時や使用回数が多いときは頭痛の予防薬、漢方薬、生活習慣の是正など色々な治療を加えますが、コントロール不良で仕事や家事を休むことになり、職場や家庭で迷惑をかけてしまう、いつ起こるか分からない頭痛のために外出などの計画が立てられないなど、日常生活の大きな制限となってしまうこともあります。

そのような患者さんに朗報です。昨年からは新しい予防薬(皮下注射薬)が使用できるようになりました。この薬は片頭痛の主な原因物質である「CGRP」の働きを抑えることで頭痛発作を起りにくくし、発作の回数を減らす効果があります。月に一回の注射です。また、今年になり、片頭痛の痛みが伝わる経路そのものに作用して、痛みを起こす物質を減らす内服薬も出てきました。いずれの薬も片頭痛の原因に直接働きかける薬で、これまでの薬以上の効果が期待されます。実際、永い年月片頭痛で悩んできた患者さんから、「片頭痛発作の恐怖から解放され、人生がパッと明るくなった。」という話も聞きます。頭痛専門外来ではこれらの新しい治療も行っています。片頭痛で悩んでいる方、もう少しパッとした生活を送りたいと思っている方は新しい治療について説明を受けてみては如何でしょうか。



医療法人 篠田好生会
篠田総合病院 脳神経外科
副院長
齋藤 伸二郎 先生

誰でも一度は「頭が痛い」という経験があると思います。それくらい頭痛はとてとてもポピュラーな症状です。二日酔いの朝、風邪を引いた時、寝違えて首から後ろ頭にかけてギューと凝った時などなど。あるいは、脳卒中などの重大な病気の症状としても頭痛がおこります。ただ、これだけではありません。永年にわたり頭痛に悩まされ、頻りに鎮痛薬を服用したり、家事や仕事ができなくなってしまう患者さんも大勢います。いわゆる「慢性頭痛」と呼ばれるもので、他の病気などに伴うものではなく、これ自体がれっきとした病気です。このように、一言で頭痛といってもいろいろな種類の頭痛があります。ここでは、いろいろな頭痛を紹介し、それらへの対処のしかたについて、最新の治療も含めて紹介したいと思います。

頭痛の種類

頭痛には一次性頭痛と二次性頭痛とがあります。一次性頭痛は脳の中に病気がなく、頭痛そのものが病気であるという頭痛です。慢性頭痛とも言われ、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛が代表的です。「頭痛持ち」の方の頭痛がこれに相当します。頭痛全体の9割が一次性頭痛です。二次性頭痛はくも膜下出血、脳腫瘍、髄膜炎などの病気があり、頭痛はそれらの病気の症状である場合や、二日酔い、風邪、頭の怪我、鎮痛薬の使い過ぎなど、頭痛が起きる原因がある場合の頭痛です。二次性頭痛は頭痛全体の1割程度です。



医療法人 篠田好生会 篠田総合病院
〒990-0045 山形県山形市桜町2番68号
TEL.023-623-1711(代)

第15回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「秋」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

優秀賞

幕誌を見て
回忌指折る
彼岸入り
青柳義さん(岩手県盛岡市)

懐かしい祖母の顔が浮かぶ。
「寸評」秋彼岸で訪れた墓誌に、母の笑顔に似た雲が一つ…。

最優秀賞

澄み渡る
空にポツカリ
母の笑み
熊田幸子さん(福島県郡山市)

夕焼けと
黄金色の
穂古里路
中野目慶子さん(福島県白河市)

佳作

園児らの
手には大きな
さつまいも
鈴木才子さん(福島県白河市)

「寸評」大きなサツマイモは園児たちの手で、「こ」に笑っている。

佳作

飛んでいる光景が浮かぶ。
「寸評」赤とんぼが黄金の波の上を

五七五で詠んでみませんか?

川柳募集

次回募集題材: 「新春」に関する川柳

- ◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。
- 【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
- 【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
- ◆期日: 2022年11月20日(日) 当日消印有効
- ①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

- 最優秀賞: 5,000円相当
- 優秀賞: 3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇氏プロフィール
日川協加盟 川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

アルファクラブグループの総料理長が紹介

おうち de 簡単レシピ



湯葉の海老と鶏肉の包み揚げ なすの煮浸し添え

- 材料(4人分)
- 湯葉…4枚 ●鶏肉…100g
 - 小海老…4本 ●なす…2本
 - 椎茸…2枚 ●エリンギ…1本
 - 大葉…2枚 ●卵白…1ヶ分
 - 人参・水菜:細切り少々
 - 塩少々



【煮浸し用汁】

- 正油…50cc ●みりん…50cc
- 酒…50cc ●和だし…50cc

■作り方

①小海老・鶏肉・きのこをミンチにして、卵白・塩少々を合わせ大葉を入れます。



②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切込みを入れ、立たせる様に盛り付けて完成です。



秋なすの Pasta と キャビア仕立て

■材料:4人分

- ①秋なすのキャビア仕立て
- なす…4本 ●玉ねぎ…半分
 - にんにく…1片
 - クリーム…20cc
 - はちみつ…少々
 - プチトマト…4個(盛付用)

②Pasta&ソース

- パスタ160g※1人40g
- 玉ねぎ…半分 ●パプリカ(赤・黄)…20g
- ズッキーニ…20g ●トマト…半分
- にんにく…1片 ●タイム(ハーブ)…適量
- パルミジャーノ(粉チーズ)
- イタリアンパセリ…適量

①作り方



①なすを半分に切り油で素揚げをして中身をくり抜き、片方のなすの皮部分をみじん切りにします。



②玉ねぎ・にんにくのみじん切りを炒めて、くり抜いたなすとクリーム・はちみつを合わせ、みじん切りのなすの皮を混ぜます。

③作り方



①玉ねぎ・パプリカ・ズッキーニをサイコロの大きさに切り、オリーブ油で炒め一度取り出します。同じフライパンに、にんにく・タイムを炒め、刻んだトマトを入れ先程炒めたものと合わせ、ソースを作ります。



②茹でたパスタに適量の粉チーズ・イタリアンパセリを混ぜます。

③①秋なすのキャビア仕立てと共に、箸にパスタを巻き付けお皿へ盛り、先に作ったソースをのせれば完成です。

盛り付け例



地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します!!

アルファクラブグループでは、「アルファクラブグループアワード」を開催しております。



Alphaclub Group Award

スタッフ一人一人が、お客様へのサービス品質向上を目指して切磋琢磨しておりますが、その中で、お客様との感動エピソードや会社の同僚、上司、部下からの感謝メッセージを発表し、新たな気づきや共感、サービス改善、個々のレベルアップに結びつけております。

▶福島県郡山市



〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

公式サイト [すずかね](#) [検索](#)



口コミレビュー 家族3人で利用させていただきました。お料理はどれも美味しくお席も広い個室でゆっくりと味わうことができ、温泉も掛け流しで温度も丁度良く、スタッフの方々のおもてなしはとてきまぬ細やかで温かな対応でした。快適で贅沢な時間を過ごすことができ離れて暮らしている家族とも素敵な思い出をつくることができました。是非、またお世話になりたいと思います。ありがとうございました。(東京都N様)

総合的に素晴らしいですが、特筆すべきは食事です。すべてが美味しい!というのなかなか出会えるものではないかもしれませんが、それに会えたことに感動しました。チェックイン時にいただいたクッキーがまた最高で、お代わりしたかったくらい。また伺いたいと思います。(茨城県U様)

▶山形県山形市

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバングレイスグラン

アーバングレイスグラン [検索](#)
●最寄り駅:山形駅 ●アクセス:山形駅東口徒歩3分
山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

プラスアルファカード特典
●1室2,000円引き [カード](#)
●天ぷら山寺 [またはアプリ](#)
(ワンドリンクサービス) [ご提示](#)



贅沢な空間
最高のおもてなし
フロア毎の違うラグジュアリーな空間。

オーベルジュ 鈴木 女将 鈴木

プラスアルファカード特典
宿泊料金から10%OFF
◆平日限定/お一人様
34,000円(税込37,400円)
➡30,600円(税込33,660円)
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

開湯800年の歴史を持つ
磐梯熱海の湯
「美人の湯」鈴鐘

OPEN AIR BATH 貸切露天風呂(無料)

お湯が織りなす優美な演出で心も体もリラックス。

■ラウンジ valor(バロー)B1F

■天ぷら山寺 1F 安全対策実施中

▶福島県いわき市

HOTEL URBAN GRACE VILLA
ホテルアーバングレイスヴィラ

福島県いわき市平大工町11-4
TEL.0246-38-6450

アーバングレイスヴィラ [検索](#)

①JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。
②疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
③バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。
※デラックスシングル、デラックスダブル、コーナーデラックスダブル、デラックスツイン



私たちさがみ典礼は、 地域で一番「ありがとう」と 言われる葬儀社を目指します

大切な方を亡くされた御家族様の悲しみや不安を解消し、さがみ典礼でお葬儀をして良かったと言われる事と、また「ありがとう」と、感謝をしていただける様に努力をして参りたいと思っております。

ご遺影のお写真をお決めいただく際には、たくさんのお写真と共にその時のエピソードをお伺いし、大切にしておられたお気持ちをくみ取れる事と、さらにご遺族様にもご満足いただけるお葬儀を執り行える様日々精進して参りたいと思っております。



茨城地区・葬祭部 県北エリア
・厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査 葬祭ディレクター1級
・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 終活コーディネーター
・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 グリーフケア士
須藤 かおり
Kaori Sudo

The Personal of Message

～葬儀を終えて～
**ありがとう
心に残る
お見送り**

**寄り添うお葬儀の
お手伝いを...**

茨城県央地区・石岡西ホール
お客様：永作様・大室様
葬儀担当者：荒木 政実
豊崎 早苗

さがみ典礼



担当：豊崎早苗 お客様：永作様・大室様 葬儀担当：荒木政実

◆お客様より

Q. さがみに依頼して良かったと思うこと

お話には聞いておりましたが、エンバミングをお願いして良かったと思えました。真夏でしたがきれいなまま、親戚や友人とお別れをする事が出来ました。

Q. 互助会に入って良かったと思うこと

亡くなった母が以前より互助会へ入会していた事もあり、電話をかけたらすぐに対応していただきました。慌てている中で、安心して送ることができました。費用も会員価格で良かったです。

Q. 他社と比べて良かったと思うこと

担当者の方が最初から最後までお手伝いをしていただき、自分たちで仏具屋、墓石屋と探さず一括して頼めたことがスムーズで良かったと思います。

Q. コロナ禍での斎場の安全対策はどうでしたか？

コロナのガイドライン通りにしっかり安全対策をしていただきましたので問題はなかったと思います。会葬者の方々に対しても希望通りのお葬儀が出来ました。また、会食も安心して行えました。

Q. 故人・遺族の思いに沿った葬儀が出来ましたか？

母が入会していたので、思い通りに出来ました。特にピンクの御棺は周りの方からも好評で母らしいお葬儀でした。

Q. 終活はしておりましたか？

母はお友達から誘われ、各種イベントに参加しておりました。イベントでいただいたお料理が「おいしい」とよく話しており、お葬儀以外

にもいろんな事を学びながら行っておりました。

Q. 職員の対応はどうでしたか？

母と父は生前から豊崎さんを知っており、細かな心遣いやアドバイスをしていただき安心しました。

◆葬儀担当・荒木政実より

さがみ典礼のお葬儀はお客様に寄り添う事を大切にしております。故人様は生前どのような方だったのか、お伺いしお葬儀のお手伝いをさせていただいております。故人様は当社のイベント等ご友人の方と毎回参加をし、終活等大変勉強をされておりました。また、ご家族の方の希望もわかりやすくお話をさせていただき、四十九日忌の位牌、納骨とお手伝いをさせていただきました。これからも最新の儀式に携わる者としてお客様の声に真摯に向き合い、寄り添うお葬儀を心掛けて参りたいと思います。

◆担当・豊崎早苗より

永作様には4～5年前にお客様の紹介で互助会にご入会いただきました。お友達いつも石岡にある斎場のイベントにご参加いただき、お料理をおいしいと食べて下さったお姿が今も目に浮かびます。お帰り際には「呼んで下さってありがとう」と言っていただき、反対に温かいお言葉を頂戴しお仕事の励みにもなりました。今回、急な事でとても淋しい気持ちの中でお葬儀のお手伝いをさせていただきましたが、これからはご遺族様に寄り添い心温まるお葬儀のお手伝いをしていきたいと思っています。

一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団
グリーフケア資格者32名

大切な人との死別によって生まれる、遺された人の「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などさまざまな身体的、精神的な反応のことを「グリーフ」と言います。こうした状態の方に寄り添い、大切な方がいなくなったことを受け入れ、つらい悲しみを乗り越えて、新たな人生への一歩を踏み出せるようにサポートいたします。

終活の悩みに寄り添います
自分らしいエンディングを迎えるために必要かつ確かなサポートをいたします

ご遺族様・ご家族様の悲しみに寄り添い
新たな一歩を踏み出していただくサポートします！

経験豊富な「さがみ典礼」にお任せください

葬儀の証
「さがみ典礼」には、葬儀にまつわる資格を有したスタッフが多く在籍しています。地域の皆様のご期待に応える「葬儀のプロ」として、ご奉仕させていただきます。

厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査 葬祭ディレクター102名

葬祭業に従事する人々の知識・技能の向上を図り、併せて社会的地位向上を図ることを目的として、厚生労働省より技能審査として認定を受けた制度です。その仕事は葬儀全般から必要な手続きの代行、法要、さらには生前相談等まで、葬儀にまつわるあらゆるものが含まれています。

お葬儀に関する様々なことを!!

あらゆる資格を多数持っているからこれなら安心して任せられるね!

一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団
終活コーディネーター433名

お客様の終活の悩みに寄り添い、的確なアドバイスを行います。葬儀から始まり、その後必要となるお墓、相続・遺品整理、成年後見制度など、多岐にわたる内容について、公的制度のご紹介や専門家への橋渡し役も務めます。

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるよう
しっかりとした**忌中法要**を。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

忌中法要とは
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

「二七日～六七日」法要に
なな花・なな御膳

30,000円～
(税込33,000円)

- 供花1対×5セット
- 写真は1セット分です
- 花器は別売りです。1対15,000円(税込16,500円)

50,000円～
(税込54,000円)

- 4名様+贈り物1個(香付き)5セット
- 写真は1セット分です
- 賞味期限・お引渡しの日(要冷蔵)

ご遺族様のみで
供養する

20,000円～
(税込22,000円) 1対

「七七日(四十九日)法要に
七七花・七七御膳

お一人様 15,000円
(税込16,200円)

お一人様 10,000円
(税込10,800円)

- 賞味期限・お引渡しの日(要冷蔵)
- 料理内容は季節により変更になる場合がございます。

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎ 0120(718)918

「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングにするための終活へ

- ①お葬式の相談が出来る
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。
- ②葬儀場を見学できる
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。
- ③お葬式費用がわかる
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

地区	10月	11月	12月
県北	19日(水)・20日(木) さがみ典礼日立大沼ホール	16日(水)・17日(木) さがみ典礼日立大久保ホール	15日(木)・16日(金) さがみ典礼日立ホール
県央	お問い合わせください さがみ典礼小美玉ホール オープン内覧会	10日(木)~14日(月) さがみ典礼小美玉ホール 第二弾オープン内覧会	16日(金)・17日(土) さがみ典礼土浦南ホール
県南 県西	18日(火)・19日(水) 家族葬のファミラル絹の台	15日(火)・16日(水) さがみ典礼牛久中央ホール	14日(水)・15日(木) さがみ典礼藤代ホール
県東	18日(火)・19日(水) さがみ典礼鉾田ホール	15日(火)・16日(水) さがみ典礼鹿嶋ホール	お問い合わせください 家族葬のファミラル鹿嶋 オープン内覧会
	12日(水)・13日(木) さがみ典礼神栖ホール		

※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」誕生



小さな葬式
家族葬専用のホールが
続々オープン



家族葬専用ホール

家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。



ファミラルCM
ご覧ください!!

**2022年11月末
オープン予定**

FAMIRAL
鹿嶋市

鹿嶋市に2つ目の葬祭場です
家族葬のファミラル鹿嶋

〒314-0031 鹿嶋市宮中4-1-12

アルファクラブグループ
さがみ典礼
小美玉市

**2022年秋冬
オープン予定**

小美玉市にさがみ典礼初の
葬祭場がオープンします
さがみ典礼小美玉ホール

〒319-0112 小美玉市竹原下郷183

アルファクラブグループ
さがみ典礼
取手市

**2022年6月
オープン**

520世帯来館、250口ご加入いただきました。
さがみ典礼藤代ホール

〒300-1513 取手市片町字南裏畑298-3
TEL.0297-63-3566

会員様だけに葬儀費用が、さらにお得になるプランが誕生しました。お気軽にお問い合わせください。

アルファクラブ(株)さがみ典礼
TEL.0120(718)918

**「19のしたく」
ご紹介**

無料で全員に
プレゼント!
終活をサポートする
話題の1冊

●お問い合わせ先は
0120-718-918
<https://sagamitenrei-group.com/ibaraki/>

位牌・仏壇・仏具・墓石から
霊園選びまで...

**仏壇・仏具の
興運堂**

- ◆興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999
- ◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988
- ◆興運堂 日立店
日立市大みか6-6-24
TEL.0294-52-1194

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF
(一部除外品があります)

カード
またはアプリ
ご提示

新規施設オープンによる
葬祭スタッフ募集

【一緒に働いてくれるスタッフを募集中動画】
アルファクラブグループは、施設数485箇所、年間40,000件以上の葬儀をお手伝いしております。葬祭スタッフに日々の業務内容と仕事のやりがいを聞いてみました。

2023年喪中おせち 先行予約受付中

喪中おせち
そうじゅうばこ

新年を迎えるにあたり
故人さまを偲ぶための
古き良き習わし
「喪中おせち」

大切な方への想いを重ね
新春の時に厳選食材を使用し、
職人が一つ手作りして送る二段重。
新生活スタイルに合わせた
取り分け不要の盛付膳です。

25,000円
(税込 27,000円)

- 4名様+陰膳1個
- 賞味期限:お引渡しの日(要冷蔵)
- 祝い箸付き
- 料理内容等は都合により変更になる場合がございます。

ご予約受付期間:11月30日(水)まで お引渡し・配達日:12月31日(土)
さがみ典礼

仏壇・附属品セット販売会

<p>限定5台 olive(オリーブ)上置</p> <p>※写真:ナチュラル色</p> <p>サイズ:H50×W37×D34cm 色:ダーク色/ナチュラル色</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スタンド軸 運 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●おとずれりん金(選べるカラー4種類) ●遥シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット <p>30% OFF</p> <p>一般セット価格 220,600円(税込242,660円) 会員価格 154,420円(税込169,862円) ※別途、仏壇台もご用意できます。</p>	<p>限定5台 シリュスV</p> <p>※写真:ウォールナット</p> <p>サイズ:H54×W39×D37cm 色:ウォールナット/タモ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スタンド軸 運 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●おとずれりん金(選べるカラー4種類) ●遥シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット <p>30% OFF</p> <p>一般セット価格 296,600円(税込326,260円) 会員価格 207,620円(税込228,382円) ※別途、仏壇台もご用意できます。</p>	<p>限定5台 ノーブルM</p> <p>※写真:ウォールナット</p> <p>サイズ:H56×W42×D37cm 色:ウォールナット/タモ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スタンド軸 運 ●奏明6点セット(選べるカラー4種類) ●豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類) ●遥シリーズ 仏器膳 ●モダン用おそうじセット <p>30% OFF</p> <p>一般セット価格 443,200円(税込487,520円) 会員価格 310,240円(税込341,264円) ※別途、仏壇台もご用意できます。</p>
--	--	--

+ こちらのセットがつかます

各宗派お選び
いただけます▶

※選べるカラー4種類▶▶▶

35884 桜	35883 ミルクティー
35881 ワイン	35882 マロン

35881B 奏明6点セットワイン ¥50,800 (税込 ¥55,880)
32676E おとずれりん 金 ¥31,000 (税込 ¥34,100)

遥シリーズ 仏器膳
34316BE 小 ウォールナット色
¥5,800 (税込 ¥6,380)

モダン用
おそうじセット 36977
¥1,800 (税込 ¥1,980)

