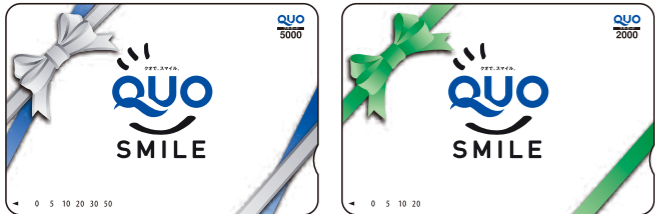


お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!
2022 AUTUMN

会員様に
[QUOカード] 5,000円分
新規加入者様に
[QUOカード] 2,000円分

のりしろ



応募上のご注意
※福島県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」のにりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

- | STEP1 | STEP2 | STEP3 |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ! | 専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。 | 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。 |

キリトリ線

プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ 株式会社
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北 株式会社
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477



点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2022年
12月31日
まで

お得が満載

プラスアルファカード & プラスアルファアプリ

お得1 カードまたはアプリ提示で提携加盟店にて
お得なサービスが受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2

2,000ポイント以上 貯まると選べるカタログ ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!! アプリで現在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL Vol.33 福島版 2022 AUTUMN 編集・発行/プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和4年10月10日発行(年4回)

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」

特集

アルファクラブグループ
地域で一番ありがとうと
言われる会社を目指して
未来へつなぐ座談会

健康コラム
知っておきたい
頭痛の対処法
～新たな手法で片頭痛を克服～

結婚式を挙げて本当に良かった
体験レポート

～葬儀を終えて～
ありがとう
心に残るお見送り
東北エリア葬儀件数 No.1
※2021年 東北エリアグループ葬儀施行件数
TPCマーケティングリサーチ(株)調べ



Vol.33 福島版
2022 AUTUMN

創業40周年記念特別号

別紙同封専用
ハガキで、なんと
100名様に当たる!

今回の
プレゼント!

キャラメリゼ・カフェ
カフェクリームを使い5層に仕上げたふわふわの
スポンジ生地をキャラメリゼ仕上げました。

写真:安達太良山ロープウェイ

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.024-923-7279
アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.024-932-0432

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」
おかげさまで40周年

あるふらぶ

ALPHA CLUB GROUP

アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社
株式会社 レクスト岐阜・株式会社 レクストワン
株式会社 岐阜冠婚葬祭互助会



代表取締役
社長
神田 貢典



営業部・岐阜
本部長
岩澤 暁生



営業部・山形
佐竹 藍梨



カスタマーサービス部(CS部)
係長
嶋 友之



冠婚部 ベルヴィ郡山館
副支配人
渡部 沙織



冠婚部 ベルヴィ盛岡
マネージャー
佐藤 大



冠婚部 フランベルアムール
チーフ
菊地 美香



葬祭部・福島
副本部長
續橋 寛



オーベルジュ鈴鐘
女将
鈴木 真由美



企画室
古川 視希

40周年記念CM放映中
Youtubeにてご覧ください



アルファクラブグループ 創業40周年記念企画

地域で一番ありがとうと言われる会社を目指して 未来へつなぐ座談会

アルファクラブグループの次代を担う皆さんに
神田社長とともに会社のこれからを語っていただきました。
アルファクラブグループで働き、感じていること。
そのやりがいや、大切だと思うこと。そして将来。
皆さんは会社の未来をどのように考えているのでしょうか。

—現在の仕事やその魅力、 会社についての思いなどをお聞かせください。



佐藤：私は岩手のベルヴィ盛岡に勤務しているのですが、アルファクラブグループにはいろいろな部署があり、さまざまな人がいます。そんな中でうちの会社は、部署間の交流というのは他社に比べて多いのではないかと考えています。いろいろな人から刺激を受け、自分自身も成長できるのではないかと考えています。

佐竹：私は山形で互助会営業の仕事ですが、関わるお客様が皆さん良い方ばかりで、また営業所の雰囲気もとてもよく、一緒に働いている方はもちろん葬祭部や冠婚部の方も皆さん一生懸命お客様と接していて、とても大好きな会社です。



岩澤：私も互助会営業ですが、この仕事は一言で言うと「飽きない」仕事だと思います。毎日違う人と関わりますし、お客様は一人一人違う人生を歩んでいらっしゃいます。私はこの会社に入社する際に漠然と人の役に立つ仕事がしたいと思っていて「結婚式やお葬儀のお手伝い」という言葉にひかれました。そういったところに携わっていけるところが一番の魅力だと思っています。また、評価制度により頑張ればきちんと評価されるところも魅力ですね。

續橋：そうですね。うちの会社はどの部署においても、上層部の方が現場の声を受け止めてくださるので、ありがたいと思っています。自分自身10年以上働いてきて、1年目、2年目の頃にも経験の浅い自分の声を拾っていただいたという実感もあり、それは励みになりました。

—渡部さんと菊地さんは プランナーということですが、どんなお仕事でしょう。



渡部：プライダルの仕事というのは、私たちが仕事をさせていただいているにも関わらず、お客様から「ありがとうございます」と言ってもらえるのが嬉しくて、今まで続けられたのではないかと思います。私自身ウエディングプランナーに憧れて就職したので、個人的には夢が叶ったといえます。



菊地：ウエディングプランナーという仕事は、お客様と一番近くで深く関わらせていただく仕事なので、やはり直接感謝の言葉と言われるのが励みになります。不安もありプレッシャーを感じることもありますが、スタッフと協力し、お客様の思い描く結婚式のお手伝いが出来て、喜んでいただいたお姿を拝見し、私も頑張れているのだと思います。

—嶋さんはCS部、古川さんは企画室ですね。

嶋：CS部は、お客様のご意見などを伺う部署です。お客様からお叱りの言葉をいただいて落ち込むこともありますが、都度部内で話し合い、次にお客様にお電話を掛ける際に、最後に「ありがとう」と言ってもらえるように、努めております。



古川：私は皆さんと違って、お客様と直接接することはない裏方です。だからこそ一歩引いて会社を見ることができるとは思っています。また、「この仕事のことは古川さんに聞けば何とかなるだろう」と言っていたら嬉しかったですね。

—そして、今日は和服で参加していただいた鈴木さんは、 磐梯熱海のオーベルジュ鈴鐘の女将ということですが。

鈴木：2021年5月からオーベルジュ鈴鐘の女将をしています。お客様に「また来ます」とおっしゃっていただけるよう頑張っています。お客様とふれあう場をいただけることに喜びを感じていますし、働く皆が力を合わせてお客様に喜んでいただくということは変わりないと思っています。



—皆さんの話をお聞きになって、 社長はどのように感じられますか。



神田：ここにいるメンバーの中で、岩手の佐藤君や葬祭部の続橋君などは、私が採用に関わっていた頃の入社なので、印象に残っています。入社時に意に添わない部署で頑張ってくれてきた人もいると思うので、ありがたいと思います。人材配置は熟慮し、適材適所を目的にして配置しています。

創業当初より基本的な考えは、人生の節目やご家族の暮らしをサポート出来る存在でありたいと考えております。当社は40周年を迎えました。会員様にいつでもご利用頂ける会社として、今後も社員の皆さんは力を惜むことなく存分に努力してください。

私たちは、会員様そして地域の皆様に支えられています。地域社会の一員として心豊かな街作り、そして地域社会に貢献できる企業を目指しています。未来の子ども達を応援する「なりきり体験フェア」や、冠婚葬祭の疑問をわかりやすく解説する「ノブ&フッキーのメモリアカデミー」の番組放送、会員様が全国20万箇所優待サービスが受けられる「アルファクラブオフ」等、様々な活動に取り組んでいます。

これからも全職員がお客様を第一に考え、地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指していきましょう。

原点を忘れず次の世代へ 常に夢を語れる会社で あり続けたい

人生の節目をアルファクラブグループの互助会がお手伝い...



社会貢献活動

私たちは、常に地域の皆さんに支えられてきました。

そんな大事な地域に少しでも貢献できればと、様々な取り組みを行っています。

未来を担う子ども達のために。お年寄りの豊かな毎日のために。

そして、これからも地域が元気であり続けるために。



社会貢献活動の動画紹介

地域社会の一員として、これからも様々な活動に取り組んでまいります。



健康増進・地域密着

健康増進とともに、人々の絆を繋ぎ、地域の交流を深める為の活動として、2002年5月よりゲートボール大会の開催やグラウンドゴルフ大会のお手伝いを行っています。地域に密着しながら皆様の健康増進とふれ合いをサポートしていきたいと考えております。



こども食堂

長期休みの中のこどもの居場所・健康支援、地域活動の一環として、「こども食堂」を開催。教会での聖歌隊の生歌やゲーム、体操など、こども達同士の交流を深めました。また、食事はお祭りのような屋台を会場に準備。今後も地域の未来を支えるこども達を元気にしたい想いで開催していきます。



児童養護施設支援

新型コロナウイルスの感染拡大でイベント自粛が続く中、七五三行事を通じて楽しい思い出を作ってもらおうと、岩手、山形、福島、茨城の結婚式場に児童養護施設の児童を招いて着付け・メイク、記念写真撮影を行いました。



医療従事者支援

新型コロナウイルスへの対応が長期化するなか、第一線で奮闘されている医療従事者の皆さまに対し、心からの感謝の気持ちを伝えるとともに、岩手、山形、福島の21箇所の病院へ特製弁当約5000個の差し入れを行いました。



感染防護品を寄付

新型コロナウイルス感染拡大を受け、医療の最前線で奮闘されている医療従事者の皆様の一助になればと、不足するマスクや消毒用アルコール、フェースシールドを岩手、山形、福島、茨城の61箇所の病院に寄付しました。



献血イベント参加

献血は、身近にできるボランティアだと言われてます。全国的に献血の確保に苦慮している状況を鑑み、弊社も医療現場を少しでもサポートできればと、感染対策を十分に行った上で実施しました。



なりきり体験フェア

未来をつくることも遠慮プロジェクトとして、「なりきり体験フェア」を開催しました。主役のこども達が大人になりきって、消防士や看護師・宇宙飛行士など多数のお好きな仕事や様々な教室・ダンスレッスン等サービスを楽しみながら社会体験しました。



お年寄りの医療費が2割負担へ

制度改正に伴い2022年(令和4年)10月1日から、一定所得のある75歳以上は、自己負担が1割から2割へ増えることになります。

●医療費負担2割の対象は

対象は、課税所得額が28万円以上かつ年収200万円以上の75歳以上(後期高齢者)がいる世帯です。但し、世帯内に75歳以上の方が2人以上いる場合は、合算年収320万円以上となります。

●引き上げの背景

2022年度は、団塊世代が後期高齢者である75歳を迎える年です。現役世代の今後の健康保険料の上昇を迎えるためにも、高齢者の医療費が見直されることは、やむを得ないことです。

●3年の緩和措置

制度改正後の急激な増加によって、家計への影響が大きくなることも考えられます。そこで、改正後3年間は、1ヶ月分の自己負担の増加額が、最大3千円に収まるようにする緩和措置がとられるようです。

最長契約期間が10年から5年に短縮 火災保険料が値上げ

2021年6月16日、保険料の基準となる「参考純率」が平均10.9%引き上げられました。これを受け、大手損害保険各社は2022年10月から住宅向け火災保険料を11~13%程度値上げする予定です。保険料値上げの理由は、近年の大型台風やゲリラ豪雨などの自然災害により、保険金の支払いが大幅に膨らんだことです。また、10月からは、火災保険料の最長契約期間が、10年から5年に短縮されます。

日本の50件に1件が金融資産1億円以上!?

「みんなどのくらい金融資産を持っているのだろうか...?」と考えたことはないですか。2022年1月14日に金融広報中央委員会から発表された「家計の金融行動に関する世論調査2021年」から、日本人の金融資産の保有状況の実態を見る事ができます。

●金融資産とは

現金化できる実体を持たない資産(表1)のことを言います。土地や家などの不動産は「実体」のある資産ですので、金融資産には含まれません。

分類	備考
現金・預貯金	日本円や外貨・FX口座の資金。
株式	日本国内の株や外国株。
債券	国債・地方債。日本国内の社債、外国債。
投資信託	株式や債券が自分で運用する金融商品であるのに対し、投資信託はプロに運用を任せるもの。株式・債権同様、金融資産の一部。
生命保険	解約時の払戻金や満期金があるものなど、貯蓄性のある生命保険は金融資産に含まれる。掛け捨ての生命保険は含まれない。
商品券・小切手	有価証券の一種のため、金融資産に含まれる。

●「普通」はいくら?

金融広報中央委員会から発表されたデータでは、金融資産の保有額の平均値は1,395万円、有お家が中央値が300万円となっており、平均値と中央値では、約1,000万円の開きがあります。平均値は、極端に大きな数字があると値が跳ね上がってしまうので、標準的な資産額という意味で見ると、中央値が現実や実態と合っているのではないのでしょうか。

だから安心の互助会!

人生において、「無理なく末長い安心」が得られるそれが互助会です。

- 経済産業大臣の許可事業
- 会員契約数約2,400万件
- 低額料金で良質なサービス
- 掛金は変更なし
- 互助会提供品(※)



※互助会の安心とお得なメリット!!

- 1 もしもの時も電話1本で対応
 - 2 急な出費を抑えられる
 - 3 家族みんなで使えるサービス
 - 4 資格を持った専門スタッフが対応
 - 5 婚礼・葬儀のことならいつでも相談無料
- 月々の積立で5つの安心!

→さらにお得いっぱい!

葬儀や結婚式などの費用の割引
一般価格の約40%OFFになります。
※コースにより異なります。

提携加盟店の割引サービス
お住まいのエリアの飲食店、各種施設などで**会員割引**が受けられます。

人生節目のライフイベントも会員価格
●成人式: 222,200円→132,000円
●記念写真&七五三: 撮影料50%OFF
●衣装レンタル: 通常より20%OFFなど

アルファクラブ登録で、国内20万カ所以上の施設・サービスが利用可能
例えは
●美容室アース: 3,300円→2,750円
●PIZZA-LA: 最大500円引き
●ビックカメラ コジマ: お会計金額3%OFF
●眼鏡市場: 5%off など
※サービス内容が変わることがございます。

LINE アルファクラブグループ40周年記念 マスコットキャラクター「ごすけ」のスタンプ!!

アルファクラブグループ カメのごすけ

※ライン50コイン必要となります。一部社会貢献活動に使用いたします。

結婚式を挙げて本当に良かった♡

Wedding

結婚式場 ● ベルヴィ郡山館
挙式日 ● 2022年4月23日
新郎:小林様・新婦:浅井様

結婚式体験レポート!!



Q この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

私たちは、2022年2月に結婚式を予定しておりましたが、コロナの影響があり4月23日へ移動しました。移動した4月もコロナ禍で感染も当時ピークの中、列席者も大分減ってしまった為、様々な葛藤の中で式を挙げることを検討しました。

Q 結婚式を挙げるきっかけは何ですか?

結婚をしたら親戚・友人・会社の方へご報告・感謝の気持ちを込めて、式を挙げるのが当然だと考えておりました。



Q 式場の安全対策はいかがでしたか?

アルコール消毒・検温器、各テーブルアクリル板のセット、ゲスト移動の際のご案内などたくさん気遣いをいただき、万全の対応で安心しました。

Q 結婚式のご両親やご家族の感想を教えてください

地震の影響で破損していた部分(会場の天井やチャペル内)の修復が終えていない所は、列席者の中でも少し話題として出ておりましたが、やっぱりNo1の披露宴会場だね!と言われました。



Q 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

今までのいろいろな思いが込み上げ、感動を味わうことができました。また、親戚や友人が一度に集まっていただき、感謝を伝え、あたたかい言葉・祝福の言葉をかけていただき、とても良い1日を過ごす事ができました。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

華やかなウエディングドレスを着て披露宴ができ、改めて両親への感謝の気持ちを直接伝えることができて良かったです。

Q 結婚式を挙げて良かったと思うこと。



Q 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

まずは絶対に結婚式を挙げるべきです。実際、結婚式を行ってわかった事、気づいた事がたくさんあります。また、映像演出(オープニング映像・生立ち映像・エンドロール・ダイジェストムービー)は絶対にやるべきです!何度見返しても感動します。結婚式はいろいろ考える事も多いですが、楽しい当日を思い浮かべながら、式場のスタッフへ遠慮なくお伝えし、最高の結婚式を挙げていただきたいと思います。



式場スタッフからのメッセージ

詢さん、梨那さんご結婚誠におめでとうございます!お二人の結婚式のお手伝いをさせていただきとても楽しく、幸せな時間を過ごすことができました。コロナが増えた時期で一度延期をされ、結婚式の1ヶ月前に地震もあり、不安なことも多々あったかと思います。お打ち合わせの中で結婚式に対する悩みや準備の上で大変だったこととお伺いしておりましたので、当日はお二人の笑顔を見、安心感と幸せな気持ちで溢れました。これからも詢さんと梨那さんのますますの幸せをベルヴィ郡山館スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。

ウエディングプランナー 山邊 楓



Autumn Location Spot



いわき市

いわき市

素晴らしいロケーションの数々

フォトウエディングロケーション

田村市・あぶくま洞

会津若松市・会津鉄道

いわき市

会津・ベルルクス教会内

韓国風写真もOK! おすすめ!!

写真撮影を行う結婚式のスタイルのひとつ。美しいロケーションをバックにお気に入りの衣裳で、「自由」「個性豊かな」写真を思い出の場所で撮影をしませんか? 撮影場所など詳しくは 各会場にお問合せください

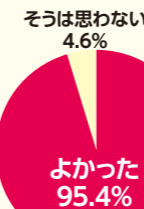
互助会で結婚式の費用をお手伝い

結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。



そうは思わない 4.6%

よかった 95.4%

結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

式場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00
☎0120-35-8765 ※「ブールを見た」とお伝えください。

Bridal Fair in Fukushima ブライダルフェア体験

結婚式がまるわかり! 月一度のビックブライダルフェア
10/23(日)・11/23(水・祝)・12/17(土)

お気軽にお問合せ下さい
掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。



パシオ デビアナ
ベル・カーサ
TEL.024-536-1165
福島市西中央5-49-1
ベルカーサ 検索



パーフェクトウエディング
ベル・クイーンズ須賀川
TEL.0248-76-8765
須賀川市岩作40-1
ベルクイーンズ須賀川 検索



お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!
※ポイントは結婚式後の付与となります。

ベルヴィ郡山館
TEL.024-923-1165
郡山市山根町8-7
ベルヴィ郡山館 検索

ラ・スリースガーデン
ベル・ルクス
TEL.0242-23-1165
会津若松市平安町2-88
ベルルクス 検索

ハウス オブ ベルヴィ白河
TEL.0248-22-1165
白河市東小丸山24
ベルヴィ白河 検索



安心・安全な結婚式

アルファクラブグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。

HAWAII WEDDING THE ILIKAI CHAPEL OPEN

アルファクラブグループの新しいチャペルがハワイにオープン!
ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル「ザ・イライカイ・チャペル」で憧れのハワイ挙式



互助会 適用OK
挙式パッケージ 販売価格 **360,000円** (税込396,000円)

詳しくは同封専用チラシをご覧ください

ご利用者はいつでも気軽にハワイで挙式可能で、帰国後の国内パーティーもご利用いただけます。写真のような素敵なドレスを着て、ハワイで一生の思い出をつくりませんか?

人生を通したお付き合い
大きな桜の木があるフォトスタジオ

七五三撮影 大好評受付中!!

まだ間に合います!



【七五三パック】45,850円(税込)~
【アルバム各種・データ付】35,750円(税込)~
【撮影料】平日...3,300円(税込)
土日祝...6,600円(税込)

フォトスタジオプリマ
福島県郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館内 本館3F
☎ 0120-510-873

●営業時間 10:00~18:00 ●水曜定休日 (祝日を除く) ●駐車場完備

2024年度 春季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

郡山地区	1/27(金)~30(月)・4/14(金)~16(日) (会場) ベルヴィ郡山館 郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165
福島地区	2/10(金)~12(日)・3/10(金)~12(日) (会場) ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165
会津地区	3/3(金)~5(日) (会場) ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165
白河地区	2/17(金)~19(日) (会場) ハウス オブ ベルヴィ白河 白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165
いわき地区	3/25(土)・26(日) (会場) いわき迎賓館 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-4194

予約制先着順 互助会会員様だからお得にできます

まだ間に合います! 来春2023年 成人式振袖受付中!!

成人式女性プラン

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢
伊達袴・着付け・ヘアメイク
写真2P

成人式パック
会員価格120,000円~ (税込132,000円)
互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

成人式前撮りパック
会員価格145,000円~ (税込159,500円)

成人式男性プラン

10,000円お得意 **紋付袴セット**
会員価格40,000円~ (税込44,000円)

※その他着付け・写真は別料金
時間がゆとりを持ってお気に入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?

卒業式お衣裳もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格 40,000円(税込44,000円)
会員価格32,000円~ (税込35,200円) ※衣裳のみ

※全館とも感染症対策を徹底しております。
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

アルファクラブグループの衣裳レンタルがお得!!

人生の節目のことだから大切にしたいふさわしい衣裳でお祝いを...

表示価格より 会員価格 2割引!

お宮参り

赤ちゃんの誕生を報告し、感謝と健やかな成長を願う日

お宮参り着物 10,000円(税込11,000円)~
男女 初着・帽子・お守り袋・よだれかけ

卒業式

学生生活最後の目だからこそ華やかな衣裳で大切な節目をお祝い

小振袖袴セット 40,000円(税込44,000円)~
※着付け・ヘアセット・肌着・小物・足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・バッグは含まれません。

一般レンタル

お慶びの日を華やかに演出するための格式ある着

留袖 20,000円(税込22,000円)~
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

モーニング 15,000円(税込16,500円)~
※靴・靴下・ベルトは含まれません。

一般レンタル

披露宴の出席やお子様のお宮参り、七五三入学式など大切な記念日に

色留袖 20,000円(税込22,000円)~
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

附下・訪問着 30,000円(税込33,000円)~
※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

賀寿祝い

還暦から白寿まで長寿を寿ぐ人生の節目にふさわしい衣裳です

ちゃんちゃんこセット 10,000円(税込11,000円)~
(赤・赤・金茶・白)

Belle Vie Christmas

パーティにぴったりのホリデーメニュー

2022 Party Menu Collection

9/1(木) ご予約開始

大切な方と一緒にデコレーション完成するシーンから楽しめるスペシャルケーキ

ロールケーキタワーキット エレガンス 7,000円(税込7,560円)
●25個入り ●1個あたり直径約40mm×高さ約50mm

ノエルシャンティ5号 4,500円 (税込4,860円)
●4~6名様向け ●直径約150mm×高さ約90mm ●ケーキの身:生クリーム+イチゴ

ノエルショコラフローズ5号 4,800円 (税込5,184円)
●4~6名様向け ●直径約150mm×高さ約90mm ●ケーキの身:チョコクリーム+イチゴ

お酒にも合うお子様にも人気のオードブルクリスマス オードブルセット 6,400円(税込6,912円)
●4名様向け ●容器サイズ:縦243mm×横363mm×高さ55mm

※賞味期限:すべてお引渡しの当日(要冷蔵)

ご予約受付期間:11月29日(火)17時まで
お引渡し日:12月23日(金)~25日(日)

おせち

10月1日(木) ご予約開始

11月1日(木) ご予約開始

幸寿 和洋中三段重 18,000円 (税込/送料込)
宅配商品:12月28日(水)~30日(金) 3~4人前(6.5寸) 冷凍商品

ちょっと贅沢なおせちもご用意しました

彩校倉三段重 55,000円 (税込59,400円) 4人前(7寸) 冷凍商品
式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

校倉三段重 37,000円 (税込39,960円) 4人前(7寸) 冷凍商品
式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

洋風二段重 27,000円 (税込29,160円) 3人前(6寸) 冷凍商品
式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

ご予約受付中

ご注文はインターネット注文
FAX・電話注文は最寄りの結婚式場まで
http://www.alpha-gift.com

ご予約受付期間:11月29日(火)17時まで
お引渡し日:12月28日(水)~30日(金) 式場お引き渡し:12月30日(金)・31日(土)

「小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ」でもアルファクラブグループの結婚式ができるようになりました。

小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ
ONAHAMA OCEAN HOTEL & GOLF CLUB
〒971-8183 福島県いわき市泉町下川大畑 17 TEL.0246-56-3311

ドレスサロンご予約

フィッティング・フォト婚受付中

記念写真を残したい!
ご両親にドレス姿を見せたい!
予算的に結婚式を挙げられない!
そんなおふたりにおすすめのフォトプランをご紹介します。

ION MOORE いわき小名浜にレンタルドレスサロンがオープン。“お二人の夢を形に”をコンセプトに、王道のウエディングドレスから有名ドレスブランド、インポートドレス、タキシードなど上質な衣裳を豊富に取り揃えております。まずはお気軽にお問い合わせください。

WEDDING CONCIERGE 結
お問い合わせ・ご予約はこちらまで
Tel. 0246(88)8381
福島県いわき市小名浜字辰巳町79
イオンモールいわき小名浜2F

知っておきたい 頭痛の対処法

～新たな手法で片頭痛を克服～



医療法人 篠田好生会
篠田総合病院 脳神経外科
副院長
齋藤 伸二郎 先生

誰でも一度は「頭が痛い」という経験があると思います。それくらい頭痛はとてとてもポピュラーな症状です。二日酔いの朝、風邪を引いた時、寝違えて首から後ろ頭にかけてギューと凝った時などなど。あるいは、脳卒中などの重大な病気の症状としても頭痛がおこります。ただ、これだけではありません。永年にわたり頭痛に悩まされ、頻りに鎮痛薬を服用したり、家事や仕事ができなくなってしまう患者さんも大勢います。いわゆる「慢性頭痛」と呼ばれるもので、他の病気などに伴うものではなく、これ自体がれっきとした病気です。このように、一言で頭痛といってもいろいろな種類の頭痛があります。ここでは、いろいろな頭痛を紹介し、それらへの対処のしかたについて、最新の治療も含めて紹介したいと思います。

頭痛の種類

頭痛には一次性頭痛と二次性頭痛とがあります。一次性頭痛は脳の中に病気がなく、頭痛そのものが病気であるという頭痛です。慢性頭痛とも言われ、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛が代表的です。「頭痛持ち」の方の頭痛がこれに相当します。頭痛全体の9割が一次性頭痛です。二次性頭痛はくも膜下出血、脳腫瘍、髄膜炎などの病気があり、頭痛はそれらの病気の症状である場合や、二日酔い、風邪、頭の怪我、鎮痛薬の使い過ぎなど、頭痛が起きる原因がある場合の頭痛です。二次性頭痛は頭痛全体の1割程度です。



医療法人 篠田好生会 篠田総合病院
〒990-0045 山形県山形市桜町2番68号
TEL.023-623-1711(代)

頭痛が起こった時の対処法 ～正しい診断と治療～

頭痛診療医が頭痛患者さんに初めて接する際に心がけていることは頭痛をきちんと診断することです。言い換えると二次性頭痛を見逃さないこと、そして一次性頭痛の場合はその頭痛に見合った適切な治療を患者さんに提供することです。二次性頭痛の原因となる病気の中には治療が遅れば生命にかかわるものもあります(表1)。くも膜下出血が起きたときの頭痛が代表的です(図1)。

(表1)主な二次性頭痛の原因

- 頭の怪我、むちうち症
- 脳卒中(くも膜下出血、脳出血、脳梗塞)や脳血管の異常
- 脳腫瘍、低髄液圧、頭蓋内圧亢進
- アルコール、一酸化炭素、薬物使用過多
- 髄膜炎、脳炎、脳膿瘍、ウイルス感染
- 高山病、潜水、透析、高血圧
- 緑内障、副鼻腔炎、顎関節症、中耳炎

(図1)くも膜下出血



くも膜下出血患者さんの頭部CT

そのような病気が隠れていないかを確かめるために、最低一回は脳のMRIやCT検査を行うようにしています。(表2)のように、今まで経験したことがないような激痛、急激に起こった激痛、日増しにどんどん酷くなる、高熱や吐き気、おう吐を伴う、ボーとして反応が悪くなったり、手足の脱力やしびれを伴う頭痛などは危険な二次性頭痛の特徴ですので、早急に脳神経外科や脳神経内科を受診しましょう。頭痛の原因を見極め、それに応じた治療を行うことになります。

(表2)危険な頭痛の特徴

- 今まで経験したことのない、普段と違う
- 急激に起こる ● 日増しに強くなる ● 1週間以上続く
- 高熱や吐き気、おう吐を伴う
- ボーとしていたり、手足の脱力やしびれを伴う

二次性頭痛でなければ一安心です。あとは一次性頭痛のどのタイプの頭痛かの診断になりますが、3分の2が緊張型頭痛、残りが片頭痛で、群発頭痛は少数です。それぞれの頭痛で治療法が異なりますので最初の診断が大切です。図2～4に各頭痛の特徴を示します。患者さんによっては診断が難しい場合もありますが、暗い静かな部屋で布団を被っていたいとか、寝込んでしまう頭痛であれば片頭痛を疑います。そして、患者さんを悩ますことが多いのも片頭痛です。



(図2)片頭痛の特徴

- 月に数回、2～3日続くような頭痛。
- 頭の中で心臓が脈打つような、かなりひどい痛み。
- 痛みは頭の左右どちらかに偏りがあるが、両側だったりもする。
- 階段の昇り降りなどの運動によって痛みが激しくなる。
- 吐き気を伴ったり、光や音、臭いに敏感になることもある。



- 頭痛の前に「前ぶれ」があることも。キラキラした光やギザギザ模様が見える、けだるさ、眠気など。
- 人混み、炎天下、ストレスからの解放、月経、気圧の変化などで 出たり、悪化する。
- 30歳くらいまでには症状が出始め、高齢になると改善してくる。

(図3)緊張型頭痛の特徴

- 頭全体がギューと締め付けられるような、圧迫感のような痛み。
- 数日にわたる。
- それほどひどい痛みではない。
- 精神的、身体的ストレスが原因のことが多い。
- 吐き気を伴うことは少ない。
- 運動をしても悪化しない。むしろ和らぐこともある。



(図4)群発頭痛の特徴

- 1～2ヶ月の間、ほとんど毎日発作が続く時期がある。他の期間は痛みがない。
- 10分くらいの間に痛みがどんどん酷くなり、1時間くらい続く。
- 発作は1日1回かそれ以上起こる。しばしば睡眠中に起こる。
- 左右どちらかの目の奥にキリキリと突き刺すような激しい痛み。
- 痛む側の目の充血、涙、鼻が詰まることもある。
- しばしば飲酒が引き金になる。



片頭痛への対処

～新しい治療法の登場!～

片頭痛患者さんは国内に数百万人いるといわれています。頭痛発作時には一般の鎮痛剤や片頭痛の痛みを抑える特効薬(トリプタン系薬)を用います。これらが効きにくい時や使用回数が多いときは頭痛の予防薬、漢方薬、生活習慣の是正など色々な治療を加えますが、コントロール不良で仕事や家事を休むことになり、職場や家庭で迷惑をかけてしまう、いつ起こるか分からない頭痛のために外出などの計画が立てられないなど、日常生活の大きな制限となってしまうこともあります。

そのような患者さんに朗報です。昨年から新しい予防薬(皮下注射薬)が使用できるようになりました。この薬は片頭痛の主な原因物質である「CGRP」の働きを抑えることで頭痛発作を起りにくくし、発作の回数を減らす効果があります。月に一回の注射です。また、今年になり、片頭痛の痛みが伝わる経路そのものに作用して、痛みを起こす物質を減らす内服薬も出てきました。いずれの薬も片頭痛の原因に直接働きかける薬で、これまでの薬以上の効果が期待されます。実際、永い年月片頭痛で悩んできた患者さんから、「片頭痛発作の恐怖から解放され、人生がパッと明るくなった。」という話も聞きます。頭痛専門外来ではこれらの新しい治療も行っています。片頭痛で悩んでいる方、もう少しパッとした生活を送りたいと思っている方は新しい治療について説明を受けてみては如何でしょうか。



第15回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「秋」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

最優秀賞

澄み渡る
空にポツカリ
母の笑み
熊田幸子さん(福島県郡山市)

優秀賞

幕誌を見て
回忌指折る
彼岸入り
青柳義さん(岩手県盛岡市)

佳作

夕焼けと
黄金色の
穂古里路
中野目慶子さん(福島県白河市)

佳作

園児らの
手には大きな
さつまいも
鈴木才子さん(福島県白河市)

五七五で詠んでみませんか?

川柳募集

次回募集題材:「新春」に関する川柳

- ◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。
- 【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
- 【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
- ◆期日:2022年11月20日(日)当日消印有効
- ①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

- 最優秀賞:5,000円相当
- 優秀賞:3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修:山田昇氏プロフィール
日川協加盟 川柳連峰社 主宰 山田 昇氏
(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

アルファクラブグループの総料理長が紹介

おうち de 簡単レシピ



湯葉の海老と鶏肉の包み揚げ なすの煮浸し添え

- 材料(4人分)
- 湯葉…4枚 ●鶏肉…100g
 - 小海老…4本 ●なす…2本
 - 椎茸…2枚 ●エリンギ…1本
 - 大葉…2枚 ●卵白…1ヶ分
 - 人参・水菜:細切り少々
 - 塩少々

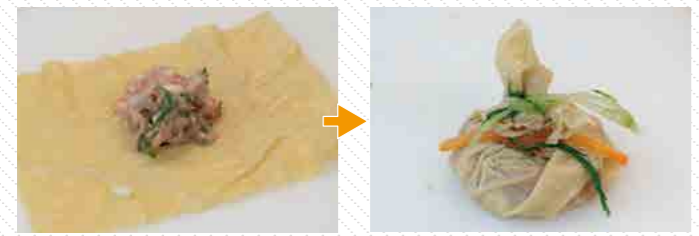


【煮浸し用汁】

- 正油…50cc ●みりん…50cc
- 酒…50cc ●和だし…50cc

■作り方

①小海老・鶏肉・きのこをミンチにして、卵白・塩少々を合わせ大葉を入れます。



②湯葉にミンチを包み、人参・水菜で結びます。



③170℃の油で煮浸し用のなすと同時に3分揚げ、なすを煮浸し用汁に浸します。



④なすに切込みを入れ、立たせる様に盛り付けて完成です。



秋なすの Pastaと キャビア仕立て

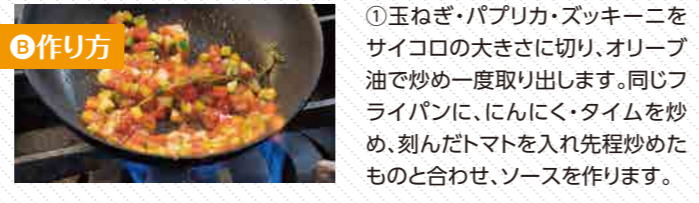
- 材料:4人分
- ①秋なすのキャビア仕立て
- なす…4本 ●玉ねぎ…半分
 - にんにく…1片 ●クリーム…20cc
 - はちみつ…少々
 - プチトマト…4個(盛付用)
- ②Pasta&ソース
- パスタ160g※1人40g
 - 玉ねぎ…半分 ●パプリカ(赤・黄)…20g
 - ズッキーニ…20g ●トマト…半分
 - にんにく…1片 ●タイム(ハーブ)…適量
 - パルミジャーノ(粉チーズ)
 - イタリアンパセリ…適量



①なすを半分に切り油で素揚げをして中身をくり抜き、片方のなすの皮部分をみじん切りにします。



②玉ねぎ・にんにくのみじん切りを炒めて、くり抜いたなすとクリーム・はちみつを合わせ、みじん切りのなすの皮を混ぜます。



③①秋なすのキャビア仕立てと共に、箸にパスタを巻き付けお皿へ盛り、先に作ったソースをのせれば完成です。

地域で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します!!

アルファクラブグループでは、「アルファクラブグループアワード」を開催しております。



スタッフ一人一人が、お客様へのサービス品質向上を目指して切磋琢磨しておりますが、その中で、お客様との感動エピソードや会社の同僚、上司、部下からの感謝メッセージを発表し、新たな気づきや共感、サービス改善、個々のレベルアップに結びつけております。

Alphaclub Group Award

▶福島県郡山市

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

公式サイト [すずかね](#) [検索](#)



ロコレビュー 家族3人で利用させていただきました。お料理はどれも美味しくお席も広い個室でゆっくりと味わうことができ、温泉も掛け流しで温度も丁度良く、スタッフの方々のおもてなしはとてきまぬ細やかで温かな対応でした。快適で贅沢な時間を過ごすことができ離れて暮らしている家族とも素敵な思い出をつくることができました。是非、またお世話になりたいと思います。ありがとうございました。(東京都N様)

総合的に素晴らしいですが、特筆すべきは食事です。すべてが美味しいというのはなかなか出会えるものではありませんが、それに会えたことに感動しました。チェックイン時にいただいたクッキーがまた最高で、お代わりしたかったくらい。また伺いたいと思います。(茨城県U様)

▶山形県山形市

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバングレイスグラン
最寄り駅山形駅
アクセス山形駅東口徒歩3分
山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL:023-625-1414 FAX:023-635-0303

アーバングレイスグラン [検索](#)



▶福島県いわき市

HOTEL URBAN GRACE VILLA
ホテルアーバングレイスヴィラ
いわき市平大工町11-4 TEL.0246-38-6450

アーバングレイスヴィラ [検索](#)

- ①JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。
- ②疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
- ③バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。

プラスアルファカード特典

宿泊料金から10%OFF

◆平日限定/お一人様
34,000円(税込37,400円)
→30,600円(税込33,660円)
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません



開湯800年の歴史を持つ
磐梯熱海の湯
「美人の湯」鈴鐘

OPEN AIR BATH 貸切露天風呂(無料)

▶福島県郡山市

街の中の
寛ぎの温泉
並木温泉
郡山市並木3-5-14
TEL.024(991)1126
■営業時間/8:00~22:00
■定休日/毎週水曜日

ご利用料金
一般入浴
1回550円
(子供280円)



街の喧噪を忘れる
至福の時を…並木の街で。

プラスアルファカード特典
入湯料金
50円引

カードまたはアプリご提示





私たちさがみ典礼は、地域で一番「ありがとう」と言われる葬儀社を目指します

お葬儀は、慌ただしく時間が過ぎて行きます。心穏やかではないご遺族様との打ち合わせも、大きな流れの段取りの取り決めをしつつも、ご遺族様は細かい所までは気が回りません。

そこでプロである私たちが、お打ち合わせの内容から故人様の在りし日の歴史やご趣味などを聞き出し、お葬儀の中で、細やかな演出に繋がります。それが私たちコーディネーターの心を込めた仕事です。

一方で、グリーンケア士の資格も取得しておりますので、お葬儀後もご遺族様の故人様を失われて、ポツカリ空いたご心境も鑑み、やさしく手を差し伸べ寄り添う事も決して忘れません。

またご遺族様にお葬儀のご費用も少しでもご負担にならないように、互助会利用をお勧めしております。財産相続や遺品整理のご相談なども、各分野の専門家と提携しておりますので、ご安心いただけます。

これからもご利用いただくご遺族様のお気持ちになりきり、儀式を執り行いたいと日々精進して参ります。



福島地区
阿部 有将
Yusuke Abe

The Personal of Message

～葬儀を終えて～ ありがとう 心に残る お見送り

花いっぱいの 祭壇に大変満足 しました

白河地区・さがみ白河斎場
お客様：菊池 巨高 様
葬儀担当者：阿部 有将
水野 貞男

◆お客様より

Q. さがみに依頼して良かったと思うこと

昔の集落方式の葬儀の経験しかない中、最近の葬儀をするにあたり無知から来る不安の中でいろいろ考えていたが、この不安をスタッフのわかり易い説明・指導助言に冷静に物事を判断・葬儀内容を選択決めることができた。花の好きな妻の葬儀のため最高の生花が見事に素晴らしい花いっぱいの祭壇にて妻を送り出すことができた。

Q. 互助会に入って良かったと思うこと

互助会の積立を続け満期になってから利用することができ、大きな恩恵を受けることができた。その恩恵により、葬儀費用に充当活用できた。毎月の少額積立が大きな財源となった。

Q. 他社と比べて良かったと思うこと

他社との比較は困難であるが、今回望んだ注文に対して妻らしい生花を中心に、かつ身内の献花もあり、花の大好きな妻にとって美しい生花で飾られ、品格ある最高の祭壇で葬儀・告別式ができたことは、故人にとっても家族にとっても最高であった。

Q. コロナ禍での斎場の安全対策はどうでしたか？

コロナの再感染増の問題が出る中、参列者に対するコロナ感染防止のための、入口で検温、手の消毒の対応も気分良く応じる素晴らしい説明誘導で、安心した施設の利用が図られたと思う。

Q. 故人・遺族の思いに沿った葬儀が出来ましたか？

子供達と一致団結し、妻にとって安心と過去を評価して頂くために妻の活動した事について、写真や作品の展示について、スタッフに相談した結果、比較的広く気分良くアドバイスを含め対応して頂いた。故人も自分の過去の活動を写真や作品で参列者に披露でき遺族ともども大満足でした。

Q. 終活はしておりましたか？

わかるような終活はしていなかったが、言葉の端々に自分の命の終わりが近いことを感じる内容があった。葬儀の費用などははじめ、気に入った遺影やバックなどの処理について、自分の力で何もできない厳しい状況の中で口にしていた。



葬儀担当 阿部有将
二男 菊池輝彦 様
担当・水野貞男
長男 菊池憲一 様
長女 添田恵子 様
喪主(夫) 菊池巨高 様
さようならが ありがたい さがみ典礼

Q. 職員の対応はどうでしたか？

受付・案内・誘導かつ式の進め方が実にスマートでスムーズで参列者もその言動に高い評価をしていた。家族は知識のない中で葬儀全般に不安でしたが、さがみのスタッフをはじめ、県民あんしん共済生協のスタッフの適切な対応に満足し感謝しています。

◆葬儀担当・阿部有将より

急なご逝去だったため、少しでも長くご自宅で過ごしたい、その思いに寄り添えるよう、お手伝いをさせていただきました。ご日程の相談から、エンバーミングの搬送・お葬儀の司会・進行・ご出棺とご家族様の不安が無いよう、全てに携わらせていただきました。大切な人を亡くされたご遺族様の悲しみを全て取り除く事はむずかしいかもしれませんが、無事に故人様を見送れるよう、少しでもご遺族の方々が「悲しみ」という荷物を軽くできるようにお手伝いを続けて参りたいと思います。

◆担当・水野貞男より

故人様の訃報の連絡をいただき信じられませんでした。ご自宅へ駆けつけた時には、ご家族様は大変悲しみにつつまれておりました。最期まで故人様とご家族様が過ごされた思い出のあるご自宅で長く過ごされたいとの、ご家族の希望でエンバーミングをされ、ご家族様が故人様に対するかけがえのない強い絆が深められました。告別式当日にも、コロナ禍の中でもありましたが、たくさんの会葬者の方々が、故人様を偲ばれました。無事にお葬儀を終える事ができ、ご家族様は、何度も大変な心労と悲しみの中でお礼を言ってくださいました。身に余る思いでいっぱいです。これからも、ご遺族様が安心してお見送りが出来るようお気持ちに寄り添っていきたいと思います。

一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団
グリーンケア資格者32名

大切な人との死別によって生まれる、遺された人の「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などさまざまな身体的、精神的な反応のことを「グリーフ」と言います。こうした状態の方に寄り添い、大切な方がいなくなったことを受け入れ、つらい悲しみを乗り越えて、新たな人生への一歩を踏み出せるようにサポートいたします。

ご遺族様・ご家族様の悲しみに寄り添い
新たな一歩を踏み出していただくサポートします！

経験豊富な「さがみ典礼」にお任せください

一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団
終活コーディネーター433名

終活の悩みに寄り添います
自分らしいエンディングを迎えるために必要かつ確かなサポートをいたします

お客様の終活の悩みに寄り添い、的確なアドバイスを行います。葬儀から始まり、その後必要となるお墓、相続・遺品整理、成年後見制度など、多岐にわたる内容について、公的制度のご紹介や専門家への橋渡し役も務めます。

お葬儀の証
「さがみ典礼」には、葬儀にまつわる資格を有したスタッフが多く在籍しています。地域の皆様のご期待に応える「葬儀のプロ」として、ご奉仕させていただきます。

厚生労働省認定 葬祭ディレクター 技能審査 葬祭ディレクター102名

葬祭業に従事する人々の知識・技能の向上を図り、併せて社会的地位向上を図ることを目的として、厚生労働省より技能審査として認定を受けた制度です。その仕事は葬儀全般から必要な手続きの代行、法要、さらには生前相談等まで、葬儀にまつわるあらゆるものが含まれています。

お葬儀に関する様々なことを!!
あらゆる資格を多数持っているからこれなら安心して任せられるね!

アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」誕生



小さな葬式
家族葬専用のホールが
続々オープン



家族葬専用ホール

家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。



ファミラルCM
ご覧ください!!

ファミラル福島専用ダイヤル ☎0120-358-062

**2022年12月
オープン予定**

FAMIRAL
会津若松市

家族葬のファミラル門田
☎965-0835 会津若松市館馬町3-28

**2022年12月
オープン予定**

さがみ典礼
いわき市

さがみ内郷斎場
☎973-8408 いわき市内郷高坂町大町8-2

**2022年12月
オープン予定**

さがみ典礼
いわき市

さがみ植田斎場
☎974-8212 いわき市東田町一丁目22-16

歴史情緒溢れる
古民家で
故人様を偲び
在りし日を想う
ご法要

ご利用は
完全予約制

成庵法要館

静かで落ち着いた和の雰囲気を感じ、在りし日の面影を心に描くひとときを、心尽くしのおもてなしとともにご提案いたします。お料理はご家族様の思いを乗せ一品一品心を込めて作り上げております。大切な追想の宴を、心をこめてお手伝いさせていただきます。

なごみ一席 成庵は、
法要館として
新たに生まれ変わりました

成庵 法要館
☎963-8874 郡山市深沢2-1-7
TEL.024-923-4999

2023年喪中おせち 先行予約受付中

想 重箱

喪中おせち
そうじゅうばこ

新年を迎えるにあたり
故人さまを偲ぶための
古き良き習わし
「喪中おせち」

大切な方への想いを重ね
新春の時を厳選食材を使用し、
職人が一つ一つ手作りで送る二段重。
新生活スタイルに合わせた
取り分け不要の盛付膳です。

25,000円
(税込 27,000円)

- 4名様+陰膳1個
- 賞味期限:お引渡しの翌日(要冷蔵)
- 祝い箸付き
- 料理内容等は都合により変更になる場合がございます。

ご予約受付期間:11月30日(水)まで お引渡し・配達日:12月31日(土)
さがみ典礼

「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングにするための終活へ

- ①お葬式の相談が出来る
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。
- ②葬儀場を見学できる
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。
- ③お葬式費用がわかる
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

さがみ典礼の
内覧会

カード
またはアプリ
ご提示

内覧会にご参加頂いた
会員様には**150ポイント!!**

内覧会のお問い合わせは
☎024-923-7279

※2022年1月よりイベント内容によりポイントが、変更となる場合がございます。

互助会へ入会される方を紹介し、
紹介された方が入会された場合
3000ポイントプレゼント!!
※紹介された方が参加しない場合もポイントは付与されます。

地区	10月	11月	12月
郡山	12日(水)~14日(金) さがみ葬祭会館富久山	15日(火)~17日(木) さがみ御前南斎場	14日(水)~16日(金) 郡山斎場
県南	12日(水)・13日(木) さがみ葬祭会館須賀川	22日(火)・23日(水・祝) 須賀川斎場	8日(木)・9日(金) さがみ須賀川西斎場
会津	18日(火)・19日(水) さがみ白河斎場	10日(木)・11日(金) 家族葬のファミラル南湖	20日(火)・21日(水) さがみ白河斎場
福島	21日(金)・22日(土) 会津斎場	18日(金)・19日(土) さがみ門田斎場	お問い合わせください 家族葬のファミラル門田 オープン内覧会
いわき	13日(木) さがみ葬祭会館いわき	17日(木)・18日(金) さがみ福島西斎場	13日(火)・14日(水) さがみ福島北斎場
		15日(火)・16日(水) さがみ典礼いわき迎賓館	14日(水)・15日(木) さがみ典礼いわき迎賓館

※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

故人様の尊厳を守り、
綺麗な姿で見送るための
エンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングをご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつとして考え、心を込めて施術を行っています。

※グリーフケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。「元気なころの姿に戻った」「最後の親孝行ができて本当に良かった」とのお声を頂いております。

※詳しくは
「YouTube」にて!!



位牌・仏壇・仏具・墓石から
霊園選びまで...
興運堂

- ◆興運堂 郡山本店
郡山市菜根4-2-18
TEL.024-923-1194
- ◆興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771
- ◆興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194
- ◆興運堂 白河店
白河市和尚塚2-2
TEL.0248-21-1194

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF
(一部除外品があります)

カード
またはアプリ
ご提示

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるよう
しっかりとした**忌中法要**を。

忌中法要とは
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

「二七日~六七日」法要に
なな花・なな御膳

30,000円~
(税込33,000円)
●供花一対x5セット
●写真は1セット分です
●花器は別売りです。一対15,000円(税込16,500円)

「七七日(四十九日)法要に
七七花・七七御膳

20,000円~
(税込22,000円)
一対

お一人様 **15,000円**
(税込16,200円)

お一人様 **10,000円**
(税込10,800円)

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999

アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477

●4名様+陰膳1個(奮付)5セット
●写真は1セット分です
●賞味期限:お引渡しの翌日(要冷蔵)

ベルヴィ郡山館

こども 2022 第2回 なりきり体験フェア

未来をつくるこども達 応援プロジェクト!!
主役のこども達が大人になりきって、楽しみながら好きな仕事やサービスを体験しよう!!

12月18日(日)
1部10:00~・2部11:00~・3部12:00~
4部13:00~・5部14:00~

予約締切12月13日(火)まで

宇宙飛行士、ホールアール、看護師

お持ちしています!!

QR簡単ご予約フォーム
参加申し込みは、右記の専用QRコードよりアクセスし、必要事項ご記入ください!!

①左記のQRコードより「こどもフェア体験コーナー参加申込書」にアクセスします。
②代表保護者名ほか質問事項により、ご記入・チェック等をお応えいただき、ご確認できたら「送信」にて、ご予約申込みの完了です。
③受信完了後、確認のお電話を差し上げますので、しばらくお待ちください。

会員登録料 年会費 無料

会員様の優待サービス

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。

アルファクラブオフ

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。一般には公開されていない特別メニューや特別価格も目白押しです!

アルファクラブオフに関するお問い合わせ先 (10時~18時 ※年末年始除く)
アルファクラブオフ受付センター 0800-919-4554

アルファクラブオフ 会員サイトへログイン
右記のQRコード読み取りにてログイン画面へ

ノブ&フッキーのメモリアルアカデミー

番組情報

●放送局・放送時間(4月~放映中)
【岩手県】岩手朝日テレビ・毎週月曜日23:10~
【山形県】さくらんぼテレビジョン・毎週日曜日17:25~
【福島県】福島放送・毎週月曜日10:25~
ワイドスクランブル前

※番組は、アルファクラブグループの公式YouTubeチャンネルでも、随時アップしますのでお楽しみに!!

ベルヴィグループの忘・新年会

2022→2023

5,000円(税込5,500円)コースより
小・中学生 3,000円(税込3,300円) ※子供・幼児無料

ご予約受付中

結婚式場ならではのおもてなし空間と宴を彩る真心込めたお料理をご堪能ください。
※飛沫/ナール設置、広い会場だから安心・通気性抜群・CO2測定器設置など安心してご来館頂けます

特典&設備
【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能①会場使用料サービス②専用パティシエがデザートを手作り③カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス④お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能⑤無料駐車場完備

ベルヴィグループの宴会プラン豪華10大特典付
①幹事様1名分無料②3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし③ドリンク飲み放題④会場貸切サービス⑤通常2時間のパーティ、30分延長OK⑥カラオケ無料⑦プロジェクター無料⑧専用パティシエが、デザートを手作り⑨控室・更衣室の使用無料⑩案内状作成サービス ※30名様以上のご利用時のみの特典

新規施設オープンによる 葬祭スタッフ募集

【一緒に働いてくれるスタッフを募集中動画】
アルファクラブグループは、施設数485箇所、年間40,000件以上の葬儀をお手伝いしております。葬祭スタッフに日々の業務内容と仕事のやりがいを聞いてみました。

互助会のオンライン入会

お申込みは必要な端末とご本人名義の預金通帳をご用意してアクセス!!

- ご自宅でPC・スマートフォン・タブレットで簡単にお手続きが完了
- オンラインで24時間いつでも、互助会のお申込みができます
- オンラインでお申込みを完了した日時から会員の権利が発生します

オンラインで互助会入会のお申込みサービスが開始! 当サービスにより従来の対面によるご案内が不要となり、スマートなお手続きが可能となりました。PC・スマートフォン・タブレットから、24時間365日いつでもお申込み頂けます。
お申込み内容を確認後、一週間程度で約款・パンフレット・役務内容確認書・確認書(重要事項説明)を郵送いたします。

アルファクラブ 株式会社
アルファクラブ東北 株式会社
アルファクラブ東北 株式会社

お葬儀を終えられた貴方様へ! 諸手続きは全ての方に必要です!

お葬儀後の役所・法律手続きで
ご不便がないように

無料相談のご案内

ご自宅まで無料訪問・無料相談にお伺いします
土日祝も無料相談承ります
ご利用者多数のため、日程を調整させていただくケースもございます

家の名義ってそのままでいい?
年金?葬祭費?戸籍? 役所手続きの期限?
株券が出てきたらどう扱えばいい?
銀行の口座は凍結された後どうなる?

さがみ相続相談センター
0120-331-014
営業時間 平日:9時~19時 土日祝:9時~17時

◎不動産の名義変更◎遺族年金◎預金の解約
◎相続税申告◎株や有価証券◎自動車の名義変更

お困りごとの解決実績年間6000件以上

LINE

友だち登録でお得な情報・特典!
アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

ご加入コース内容 確認してみませんか?

当社職員がお客様を訪問し、ご契約の詳細をお知らせいたします。また同時に、結婚式や葬儀、終活、生前などの相談も承ります。

冠婚・葬儀後の加入メリット

互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと会員の権利はなくなります。

- 冠婚利用後でも、お子様が誕生され、お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式など、お祝い事の続くことが予想されます。衣裳の貸し出しや写真の提供など会員様ならではの特典が使えます。
- 葬儀においては予想がつかません。いつ何時、誰に何があってもいいように備えておく事が大切です。
- 互助会の提供内容商品の物価が上がれば、互助会の積立金額も上昇してまいります。会員になっておけば加入した時の内容を一生保障しております。
- 積立をしておくことで急な出費には困りません。以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、1日でも早い再加入をお勧めしています。

料金受取人払郵便

郡山局 承認

52

差出有効期間 2022年12月31日まで (切手不要)

福島県郡山市鶴見坦 2-4-5

アルファクラブグループ

アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)

「新規互助会会員ご紹介キャンペーン」担当者行

会員様への情報マガジン

PLUAL

2 ↑山折りにしますので切り取らないでください↑

アルファクラブグループ 会員管理センター 024-923-7279

お問い合わせ先(個人情報は取扱いにさせていただきます)
〒980-0801 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
アルファクラブグループ 総務部 0120-331-014

委託先(個人情報は取扱いにさせていただきます)
〒980-0801 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
アルファクラブグループ 総務部 0120-331-014

お問い合わせ先(個人情報は取扱いにさせていただきます)
〒980-0801 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
アルファクラブグループ 総務部 0120-331-014

はがきの組み立て方

キリトリ線

【手順1】 ①のキリトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様情報に「ご住所・ご氏名等」の要事項をご記入ください。

【手順2】 裏側に「ご記入頂いたご住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの②部分を折り線に沿って山折りにします。

【手順3】 裏側3辺の「のりしろ」のりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように③の谷折りでしっかり貼り合わせ完成です。

点線に沿って切り取ってください。免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

お名前	血液	型
ご住所		
生年月日	緊急連絡先	()
年 月 日	☎ ()	

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477