

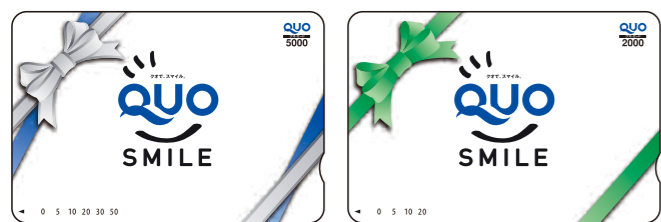
# お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で  
それぞれにプレゼント!  
2022 SUMMER

会員様に  
[QUOカード]  
5,000円分

新規加入者様に  
[QUOカード]  
2,000円分

のりしろ



応募上のご注意

- ※福島県内在住の方に限ります。
- ※同居のご家族様は対象外です。
- ※新規入会に限らせていただきます。
- ※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
- ※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	( )		
会社記入欄			

のりしろ  
キリトリ線

- | STEP1                              | STEP2                              | STEP3                         |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ! | 専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。 | 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。 |

キリトリ線

## プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
**アルファクラブ** 株式会社  
アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)  
**アルファクラブ東北** 株式会社  
アルファクラブ東北(株)葬祭部  
☎0120(72)1477



点線に沿って切り取ってください。  
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。



# 新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2022年  
9月30日  
まで

## お得が満載

プラスアルファカード  
& プラスアルファアプリ

カードまたはアプリ  
提示で提携加盟店にて  
お得なサービスが  
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

## お得2

2,000ポイント以上  
貯まると選べるカタログ  
ギフトプレゼント!!

### ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

**お得3** 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

**お得4** アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

**お得5** アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!! アプリで所在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

**ポイント照会のご案内**  
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。  
お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279  
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL Vol.32 福島版 2022 SUMMER ■編集・発行/プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和4年7月10日発行(年4回)

# PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

Vol.32 福島版  
2022 SUMMER



イメージキャラクター  
「互助(ごすけ)」

特集

## 創業40周年記念特別号

写真:尾瀬国立公園  
尾瀬の名は、国民的愛唱歌「夏の思い出」でも広く知られており、本州最大の高層湿原である尾瀬ヶ原、噴火によって只見川の源流部が堰き止められてできた尾瀬沼、これらを取り囲む至仏山、燧ヶ岳、会津駒ヶ岳、田代山、帝釈山などの山々が織りなす美しい風景を特徴としています。

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

今回のプレゼント!  
カヌレ  
CANNELE

フランスのサダハルアオキで修行したシェフが考案したカヌレです。外はカリッと中はしっとり味にこだわり抜いた洋菓子です。

アルファクラブグループ  
私たちの想いはシンプル  
地域で一番「ありがとう」と  
いわれる企業へ

はじめましょう!!  
ウォーキングの魅力  
プチ景勝地情報

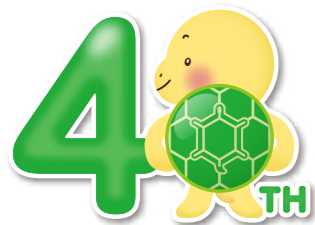
健康コラム  
豊かなシニアライフは  
歯の健康から

ベルヴィグループ  
結婚式を挙げて本当に良かった  
体験レポート  
～葬儀を終えて～  
ありがとう心に残るお見送り

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.024-923-7279  
アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口: TEL.024-932-0432

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く





イメージキャラクター「互助(ごすけ)」  
おかげさまで40周年

あるふがらぶ  
ALPHA CLUB GROUP

アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社  
株式会社レクスト岐阜・株式会社レクストワン

40周年記念CM放映中  
Youtubeにてご覧ください



40周年記念事業に向けた話し合い



40周年記念事業に向けた話し合い



私たちの想いはシンプル

地域で一番「ありがとう」といわれる企業へ



人と人が助け合い、尊重し合う。「アルファクラブグループの互助会」はそんな精神から誕生しました。戦後まもなくの日本は貧しく、人生における最大の出来事である婚礼や葬儀などを満足のいく形で行うことができませんでした。そんなときに地域の人々が知恵を出し、相互に助け合い冠婚葬祭の儀式を行うという考えが生まれ発展したのが互助会です。今日の互助会は経済産業大臣の許可事業であり、グループ全体(岩手・山形・福島・茨城・岐阜・栃木・埼玉・長野・静岡・島根)で会員数450万人(2022年4月現在)を超え、たくさんの方に安心してご利用いただいております。

会員様に最も多くご利用いただいているのが、人生の二大儀式「結婚式」と「お葬式」です。2022年6月現在、婚礼施設数38式場・葬祭施設数482式場となっております。

結婚式は、ベルヴィグループ各施設でお手伝いしております。おふたりの思いを描く事、やりたいことをしっかり伺いどうやったら実現できるか、当日の細かい流れやお悩みまで真摯に向き合い解決していきます。「記憶に残る最高の結婚式を創り上げたい」数多くの結婚式をサポートしてきたベテランスタッフが、おふたりの最高の一日をサポートさせていただいております。

お葬式は、さがみ典礼各施設で執り行っております。「どんな葬儀も手を抜かない」「誠心誠意 魂を込めた葬儀」。さがみ典礼は「儀式即是心」をモットーに、初心を忘れず故人様・ご遺族様への想いを汲み取り執り行っております。また、さがみ典礼ではご遺族様に寄り添い、悲しみから立ち直っていただくお手伝い「グリーフケア」をさせていただいております。心穏やかに故人様を偲ぶ時間をご提供しております。

結婚式・お葬式以外にも互助会はお宮参り・七五三・成人式・結婚記念日・長寿祝いなどの通過儀礼でもご利用いただけます。加入者ご本人様だけでなく、そのご家族様でも互助会をご利用いただけます。

最後に、今後グループとして積極的に取り組む分野が社会貢献活動です。社会的責任の一環として、また地域社会の一員としての観点から心豊かな街づくりに貢献します。医療従事者への支援や献血イベントへの参加、健康促進のためのゲートボール大会、次世代を担う子供達のための子ども食堂など、地域の皆様への恩返しも含め進めてまいります。

アルファクラブグループは、あなたとあなたの大切な人の笑顔を守るお手伝いをしたいと考えています。いつでもあなたの力になれるように、互助会がご家族の暮らしをサポートいたします。



13施設26名の七五三撮影をお手伝いしました

七五三姿で記念撮影児童養護施設を支援



献血イベントに参加



安心安全への職域接種



医療従事者へ感謝を込め差入れ



医療従事者へ感染防護品を寄付



子供たちのための「子ども食堂」開催



社会貢献活動の動画紹介をご覧ください



健康増進と地域密着の活動 ゲートボール大会



ウォーキングは、ご存知のように  
健康増進や体力維持につながります!  
この夏、素敵な自然を散策しながら  
ウォーキングを運動習慣にしませんか?



# はじめましょう!! ウォーキングの魅力 プチ景勝地情報

ウォーキングには、運動不足の解消以外にも  
さまざまな効果が期待できます。

その効果を実感するには「継続」することが大切です。

## 生活リズムが整います!!

ウォーキングが持つ効果として、生活リズムが整うということが挙げられます。特に、朝のウォーキングで日光を浴びることで、体内時計をリセットする働きを持つセロトニンというホルモンが活性化されるとされており、体を活動モードへと切り替えることにつながるでしょう。また、セロトニンは夜に睡眠を促すメラトニンを作るため、ウォーキングには質の良い睡眠にもつながる効果が期待でき、毎日決まった時間にウォーキングをするようにすれば、規則正しい生活リズムを作ることに役立ちます。

## 気分転換ができる!!

さまざまな場所をゆっくりと風景を眺めながらウォーキングをすれば、気分転換になるでしょう。風を感じながらリラックスして歩くことで脳がリフレッシュするため、日頃感じているストレスを解消することにもつながります。また、前述したセロトニンは「幸せホルモン」とも呼ばれ、精神の安定や安心感をもたらしてくれると言われています。ウォーキングによってセロトニンの分泌が促されると、前向きな気持ちになれるという効果が期待できます。

## ダイエットや美容効果が期待できる!!

ゆっくりと歩くウォーキングですが、継続して続けることによってダイエット効果や美容効果も期待できます。歩き方を意識することで、下半身や背中筋の筋力強化や基礎代謝アップにもつながり、健康的にすっきりとした体を目指せます。また、適度な運動によって基礎代謝や血流が良くなると新陳代謝が高まり、肌がきれいになると言われています。さらには、血流が良くなると足や顔のむくみの軽減が期待できます。

## ウォーキングをする前の準備

ゆっくりと景色を楽しみながら歩くことにはなりますが、適した服装やシューズを準備することは大切なことです。服装を選ぶ際におしゃれさを意識しがちな人もいかもしれませんが、歩いているうちに体が温まり汗をかきやすくなるため、汗冷えを軽減する必要があります。通気性や吸汗速乾性に優れた服装を選び、天候や気温によっては保温性や防水性などにも注目して、適切なウェアを着るようにしましょう。また、忘れてはいけないのがシューズです。カジュアルスニーカーでは足に負担がかかることがあるため、膝や股関節などの下半身の負担を減らしてくれるウォーキングシューズを履くのがおすすめです。ほかにも、ウォーキングをする前にはしっかりとストレッチなどの準備運動をしましょう。準備運動はアキレス腱伸ばしやかかと上げ、肩甲骨回しなどをして体を慣らすことが大切です。

参考引用元:株式会社デサント  
<https://www.descente.co.jp/media/sports/walking/>

## 時間帯はいつが良いか?

例えば、朝のウォーキングは血糖値が低いので脂肪を燃焼させやすく、朝から動くことで午前中の基礎代謝を引き上げることができます。また、前述の通り、朝日を浴びることでセロトニンが活性化するとされているため、脳をすっきりと目覚めさせてくれるでしょう。昼間は体を動かしやすい時間帯なので、ウォーキングで体をほぐすことで血流が良くなるだけでなく、気分転換にも効果的です。夕方・夜のウォーキングは、体を適度に疲れさせることで眠りにつきやすくなるため、睡眠不足解消の効果も期待できます。

## どの程度の時間が効果的?

一般的に20分以上歩くことで有酸素運動となり、脂肪が燃焼しやすくなると言われています。そのため、ウォーキングを始めるのであれば最低でも20分、できれば30分以上を目標に歩くようにすると良いでしょう。ただし、無理をして歩き続けると体に負担がかかったり、三日坊主になってしまったりする場合があります。ウォーキングは短い時間でも気分転換やリラックス効果があると言われるため、無理をせず、その日の体調に合わせて適度に行いましょう。

## コースを決める(観光地も?)

車通りや信号・障害物の多い道では、スムーズにウォーキングをすることができない場合もあるので、気になる人は車あまり通らない道をリサーチしたり、公園内や川沿いなど、散歩に適したコースを探してみるのもおすすめです。

普段とは違う自然豊かな景勝地へ行って、まずは軽くウォーキングするのもおすすめです。改めて「ウォーキング」と言うと、継続することができなくなる場合もございます。今回、エリアごとに観光や散策できる、おすすめの散策地をご紹介します。この他にも地元でのどかで自然豊かな景勝地はたくさんあります。体を動かすことを意識して、まずは観光&ウォーキング!

## 継続して効果を実感しよう!!

ストレス解消につながったり、生活リズムを整えられたり、ダイエットや美容の効果が期待できたりとメリットがたくさんあります。しかし、散歩で得られる効果を実感するには継続することが大切です。今回紹介した楽しく継続するコツを実践して、ぜひ効果を実感してみてください。

まずは、お近くの自然豊かな景勝地で始めませんか?



岩手エリア

### 八幡平自然探勝路

遊歩道が整備されており、高山のお花畑やアオモリドマツの樹林、火山活動によってできた湖沼など、八幡平の自然を手軽に楽しむことができます。コース内の展望台から鳥海山や岩手山など北東北の山々を望むことができます。手軽にアクセスできることでも有名です。

●八幡平山頂レストハウス  
岩手県八幡平市 TEL.0195-78-3500



山形エリア

### 銀山遊歩道

温泉に入り尾花沢の食と文化を楽しむだけでなく、銀山の歴史と自然を肌で感じ、日常とは違った体験をすることができます。真夏なのにクーラーのような涼しい風が夏らしく坑から吹き出ます。この坑は、ウォーキングコースのすぐ横にあり、前を通るだけでひんやりした風を体感することができます。

●尾花沢市(商工観光課)  
山形県尾花沢市若葉町一丁目2番3号 TEL.0237-22-1111



福島エリア

### 五色沼自然探勝路

磐梯高原にある「五色沼」は、大小30ほどの湖沼が点在する景勝地。その湖沼群の水面は季節や天候などによってさまざまな色に変化し、神秘的な美しさです。今回は、五色沼の絶景を気軽に楽しめる、人気のハイキングコースです。最終は松原湖までのアクセス!!

●裏磐梯観光協会  
福島県耶麻郡北塩原村大字松原字剣ヶ峰1093-1055 TEL.0241-32-2349



茨城エリア

### 花園神社～花園溪谷

「花園神社」は平安時代に征夷大将軍の坂上田村麻呂が創建したと伝えられている歴史ある神社。大杉、高野槇の老木が立ち並び、木々の緑の中に朱塗りの楼門や拝殿、本殿が美しく映える様は荘厳。暑い日は、心地よい川のせせらぎや滝の音が涼やかに響き、心地良いです。

●花園神社  
茨城県北茨城市華川町花園567 TEL.0293-43-9212



# Summer Location Spot



いわき市

## 素晴らしいロケーションの数々 フォトウエディングロケーション



写真撮影を行う結婚式のスタイルのひとつ。美しいロケーションをバックにお気に入りの衣装で、「自由」「個性豊かな」写真を思い出の場所で撮影をしませんか？

撮影場所など詳しくは  
各式場にお問合せください



いわき市



いわき市



会津・ベルルクス教会内



田村市・あぶくま洞



会津若松市・会津鉄道

韓国風写真もOK!  
おすすめ!!

## 互助会会員様だからお得にできます 夏季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

- 郡山地区** 8/18(木)~30(火)  
〈会場〉ベルヴィ郡山館  
郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165
- 福島地区** 8/11(祝)~14(日)  
〈会場〉ベル・カーサ  
福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165
- 会津地区** 7/16(土)~24(日)  
〈会場〉ベル・ルクス  
会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165
- 白河地区** 8/5(金)~7(日)  
〈会場〉ハウス オブ ベルヴィ白河  
白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165

互助会会員様だからお得にできます  
2023年~2025年に  
成人式を迎えられる方! 見学OK!  
予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

### ◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢  
伊達衿・着付け・ヘアメイク  
写真2P

¥82,000  
お得

成人式パック  
会員価格¥120,000  
(税込¥132,000)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

成人式前撮りパック  
会員価格¥145,000  
(税込¥159,500)

卒業式お衣装もご予約受付中!  
成人式展示会で  
同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!

※全館とも感染症対策を徹底しております。  
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

### ◆成人式男性プラン◆

紋付袴セット  
会員価格¥40,000  
(税込¥44,000)

※その他着付け・写真は別料金  
時間にゆとりを持ってお気に入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?



卒業式一般価格  
¥40,000(税込¥44,000)  
会員価格¥32,000  
(税込¥35,200) ※衣装のみ



記念写真を残したい!  
ご両親にドレス姿を見せたい!  
予算的に結婚式を挙げられない!  
そんなおふたりにおすすめの  
フォトプランをご紹介します。

ドレスサロンご予約  
フィッティング・フォト婚受付中

イオンモールいわき小名浜にレンタルドレスサロンがオープン。“お二人の夢を形に”をコンセプトに、王道のウエディングドレスから有名ドレスブランド、インポートドレス、タキシードなど上質な衣装を豊富に取り揃えております。まずはお気軽にお問い合わせください。



WEDDING CONCIERGE 結

お問い合わせ・ご予約はこちらまで

Tel. 0246(88)8381

福島県いわき市小名浜字辰巳79 イオンモールいわき小名浜2F

## マタニティからご長寿まで いつも家族の真ん中に

お宮参り パースデーフォト 入園・卒園 七五三 入学・卒業 ハーフ成人式 成人式 卒業袴 マタニティ

人生を通したお付き合い  
大きな桜の木があるフォトスタジオ  
**七五三撮影 大好評受付中!!**

**1st anniversary**

おかげさまで1周年

フォトスタジオプリマは、2022年7月で1周年を迎えます。これらもとえに、皆様の支えがあったからこそ深く感謝しております。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますことお願い申し上げます。

【七五三パック】  
¥45,850(税込)~  
【アルバム各種・データ付】  
¥35,750(税込)~  
【撮影料】  
平日...¥3,300(税込)  
土日祝...¥6,600(税込)

フォトスタジオプリマ  
福島県郡山市山根町 8-7 ベルヴィ郡山館内 本館 3F ☎0120-510-873  
●営業時間 10:00~18:00 ●水曜定休日 (祝日を除く) ●駐車場完備

ハワイの空と海を一望できる天空のチャペル  
「ザ・イリカイチャペル」で憧れのハワイ挙式

海外ウエディング  
OPEN!

互助会も使用可能  
挙式パッケージ  
販売価格¥360,000

●含まれるもの  
衣装(ドレス・タキシード15万円相当)、往復リムジン送迎、ハーバー撮影3カットフォリオ(データ付)会場使用料、牧師または立会人、音楽演奏者・シンガー、コーディネーター等  
※詳しくは最寄りの式場まで!!

THE ILIKAI CHAPEL WAIKIKI

← THE ILIKAI CHAPEL WEBSITE



# 結婚式を挙げて本当に良かった♡

結婚式場 ● ベル・カシェット (山形県山形市)  
挙式日 ● 2021年10月23日  
新郎: 岸 様・新婦: 澤田 様

## 結婚式体験レポート!!

**Q** この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

コロナ禍でもあり、ゲストの方々がお越しいただけるかどうか色々心配・不安な事でしたが、皆様快く出席していただき、ゲストの皆様にも「おめでとう」とたくさん言っていただき本当に嬉しかったです。心残りなく行事が出来ました。

今までお世話になった方へ、しっかり感謝の気持ちを伝えられたからです。本当に挙げて良かったと思います。色々な会場も悩んでおりましたが、ベルカシェットさんの挙式の雰囲気がとても素敵で、よりここで結婚式を挙げたいと思いました。ご案内していただいたプランナーの方も丁寧に説明していただいたので助かりました。

**Q** 結婚式を挙げるきっかけは何ですか?

**Q** 式場の安全対策はいかがでしたか?

プランナーの方とも相談し、万全な状態で行えたと思います。検温の対応やアクリル板も設置して安心して利用できたと思います。司会者からも案内を入れていただいたり、対策がしっかりされている印象でした。

**Q** 結婚式のご両親やご家族の感想を教えてください

教会の雰囲気が特に良かったと言っておりました。料理もオープンキッチンから直接運んでいただいたので、今まで参加した結婚式の中でも、特に美味しかったと言っておりました。親族もとても喜んでおり、私たちもとても嬉しかったです。また、おばあちゃんにもドレス姿を見せ、「おめでとう」と言っていただき本当に良かったです。

**Q** 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

皆様に「おめでとう」という言葉をたくさんいただき、とても幸せな気持ちになりました。当日は本当にあっという間に終わってしまいましたが、人生で一番濃い時間だったと思います。恥ずかしさも少しありましたが、あの様な幸せな気持ちになれたのも、実際に挙げてみないと味わえなかったと思います。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

ゲストの方々も、笑顔がいっぱいだったことが嬉しかったし、お料理も美味しく好評でした。改めてお世話になった方に直接「ありがとう」の言葉も伝えられて良かったと思います。何よりも一番は「おめでとう」の言葉を本当にたくさんの人からもらったのが、とても嬉しかったです。結婚式を挙げて本当に良かったです!

**Q** 結婚式を挙げて良かったと思うこと。



**Q** 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

今の時期はコロナ禍で不安なことが多いと思いますが、一生に一度の結婚式なので後悔のないよう、素敵な結婚式にしてください!悩んでいる人はぜひ一度、プロに相談してみると良いと思います!!



### 式場スタッフからのメッセージ

紘秀さん、亜里沙さんご結婚おめでとうございます。この様な状況の中お二人、ご両家様にも様々なお悩みがあったと思います。それでもゲスト様のことを思いながらお打合せも重ねていきました。当日最初は緊張していた様子でしたが、徐々に楽しむようになっていきました。お二人の笑顔がとても印象的で私自身もとても幸せな気持ちにさせていただきました。これからもお二人末永いの幸せをみはらしの丘より願っております。ベルカシェットスタッフ一同より感謝いたします。  
ウエディングプランナー 後藤 涼香



# 親子で一緒に考えたい 結婚式の10のコト

I want to think together with my parents 10 Wedding Things



安心して結婚式の準備を進められるよう、私たちが日々お客様から頂く10の質問をまとめさせていただきました。

**Q1** 皆さん、どのくらい前に結婚式の日程は決めているの?

ご希望時期の1年前から、日程の相談をする方が多いです。人気の日程は早めに埋まってしまうので、どうぞお早めにご相談下さい。

**Q2** 結納、顔合わせはどうしよう?

当館でも結納、顔合わせプランもご用意しております。どうぞご相談下さいませ。

**Q3** 今は当人(新郎新婦)で決めることが多いの?

会場見学はお二人で来られることも多いですが、親御様も含めてのご来館ももちろんOKです。ご試食会フェアも開催しておりますので、ぜひお問合せ下さいませ。

**Q4** 県外の親戚やゲスト、皆さんどうしているの?

リモートでのご参加もして頂けるよう、ご準備しております。

**Q5** 両家でどのように費用を分ける?

招いたゲスト様のおもてなし(料理、ドリンクetc...)はそれぞれで負担し、共通項目(会場費、挙式料etc...)は、ご両家様でご相談される方が多いです。

**Q6** 実際、予算はどのくらいかかるの?

パーティ総額の平均は約357万円と言われております。そこからお祝い金(平均約217万円)を引いた金額(約140万円~170万円)がご両家負担金になります。ご両家様のご意向により金額も変わってきますのでまずはご相談ください。  
※ゼクシィ結婚トレンド調査2020東北版参照

**Q7** 披露宴まではしなくても、身内だけで食事会もできるの?

勿論です。最高のお料理にておもてなしいたします。

**Q8** 写真だけでも残しておきたい...

12万円~写真コースもご用意しております。たくさん写真を残したいという方にもぴったりのプランがございますので、詳細は裏面をご覧ください。

**Q9** 両家のイメージが合わずなかなか話が進まない...

まずはプランナーにご相談ください。ご両家双方のご意見を伺いながら、形にしていくお手伝いをさせていただきます。

**Q10** 豪華な披露宴に?感染また感染症対策の会場は?

ご親族のみの会食やフォトWを選択する方もいれば、ご友人を招いての披露宴を行う方までさまざまいらっしゃいます。どのようなスタイルであっても、当館にてしっかりと感染症対策を行い、皆様にも安心してお過ごしいただける会場レイアウトをご提案いたします。コロナ禍でも工夫を凝らした演出を行っております。詳しい内容は公式HPや、相談会にて直接ご紹介しております。

気になること・ご心配なことは、まずお気軽にご相談ください。

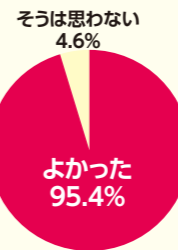
## 互助会で結婚式の費用をお手伝い

結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでくれたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向。  
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。



結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名  
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

式場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00  
☎0120-35-8765 ※「ブライダルを見た」とお伝えください。

## Summer Bridal in Fukushima ブライダルフェア体験

結婚式がまるわかり! 月一度のビックブライダルフェア  
7/10(日)・8/28(日)・9/25(日)

お気軽にお問合せ下さい  
掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。



- パラシオ デピアノ BELLE CASA  
TEL.024-536-1165  
福島市西中央5-49-1  
ベルカサ 検索
- パーフェクトウエディング BELLE QUEENS SUKAGAWA  
TEL.0248-76-8765  
須賀川市岩作40-1  
ベルクイーンズ須賀川 検索



お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!  
※ポイントは結婚式後の付与となります。

ベルヴィ郡山館  
TEL.024-923-1165  
郡山市山根町8-7  
ベルヴィ郡山館 検索

ラ・スリースガーデン ベル・ルクス  
TEL.0242-23-1165  
会津若松市平安町2-88  
ベルルクス 検索

ハウス オブ ベルヴィ白河  
TEL.0248-22-1165  
白河市東小丸山24  
ベルヴィ白河 検索

安心・安全な結婚式

ベルヴィグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。



# 豊かなシニアライフは 歯の健康から



会津西病院 歯科医師  
医療法人 明精会  
松本 孝之 先生



気付かないうちに進行している場合が多いのが「歯周病」の怖さです

皆さん「歯周病」という言葉をよく耳にしませんか。でも実際「歯周病」ってどういう病気かご存知でしょうか。「歯ぐきから出血する」「歯ぐきが腫れている」「歯がグラグラする」等の症状があると、歯周病を心配される方が多いかと思えます。

そもそも歯というのは歯槽骨という骨で支えられていて、私たちはこの骨のお陰で物を噛んで食べることができています。

しかし、歯のお手入れを十分に行わないと、歯周病が進行し骨が吸収したりしてきて、歯がグラグラし出し、痛みが出てきてしまいます。放っておくと歯が抜け落ちてしまう恐れもあります。実際に30才以上の約80%の方が「歯周病」になっていると言われ、気付かないうちに進行している場合が多いのが「歯周病」の怖さです。しかも、「歯がグラグラしてきた…歯ぐきが腫れている…よし、歯医者に行こう!」では、ちょっと手遅れかもしれないので注意が必要です。初期の歯肉炎では完治しますが、歯周炎が進行すると色々な治療を行っても完治は期待できません。病変の進行を阻止するのにとどまります。残念ながら、一度失ってしまった骨を元通りに修復するのは大変困難なのです。

初期の歯肉炎  
ほとんどの場合は完治します。

## 症例 歯肉炎



骨の破壊増像なし

## 「歯周病」の原因は歯垢です

出来れば、「口臭が気になる」「口の中がネバネバする」「歯ぐきから血が出る」「歯肉が赤く腫れた」「歯肉が下がって歯が長くなった気がする」「歯と歯の間に物がよく挟まる」等に心当たりがある方は、ぜひ歯科医に相談して頂きたいと思えます。

まず「歯周病」の原因は歯垢です。歯垢1g中に約1000万個の細菌がいます。この中に、いわゆる悪玉菌と言える歯周病菌がいます。「それをためない、増やさない」という意識がとても大切です。

そのためには「正しいブラッシングの方法で毎日実行する。」「歯垢を取り除き、細菌を除去する。」「歯科医師の元でクリーニングなどのメンテナンスを定期的にする。」「既に歯周病になってしまった歯については、これ以上悪化させないためにも、これらのことが「歯周病」予防にとっても大切なことです。これで完璧といった簡単な予防方法はないことをご理解ください。

よく見られる歯の根元のむし歯です。多発に発症するのが特徴です。



骨が吸収されると元の状態に回復するのが困難になります。

## 症例 歯周病・高度

進行した歯周炎 出血、歯の動揺がみられます



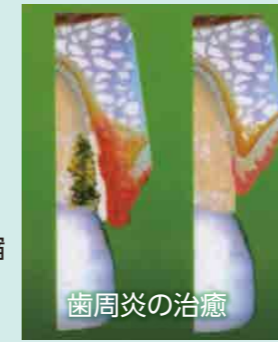
骨吸収あり

治療は、歯垢や歯石を取り除き炎症を抑え込み歯周ポケットという隙間を小さくするのが基本となります。

## 歯周病の治療

感染源の除去  
プラークコントロールの徹底

↓  
炎症の治癒により歯肉が退縮  
歯周ポケットが小さくなる  
ブラッシングが容易になる



歯周炎の治癒

## 予防は、根元の隙間の清掃に用いる歯間ブラシの使用は必須

近年、「歯周病」治療は急速な進歩をとげていますが、「歯周病」を急速に悪化させる因子として「糖尿病」「喫煙」「歯ぎしりや食いしばり」「ストレス」等が挙げられます。また、体は外部から侵入してくる細菌などの異物に対する防御機能としての免疫能や遺伝なども関係していると言われとても複雑です。歯周病の治療を進めるためには、これらの危険因子を出来るだけ減らすことも考えていかなければなりません。

また、最近臨床で実感するのが「子供よりも多いシニアのむし歯患者さん」です。予防意識の向上で、シニアの方でもご自分の歯が多く残っている方が増えてきました。

しかし、残っている歯が多いが故にむし歯が多くなっているのも事実です。加齢と共に歯周病が進行し、歯肉が下がって歯根が露出してくると根と根の隙間に物が挟まりやすくなるため、容易にむし歯になります。特徴としては、同時多発的で短期間に発症します。歯はツルツルで硬いエナメル質で覆われていますが、根は軽石のようにザラザラしていて軟らかく、簡単にむし歯になりやすいのです。加齢と共に唾液の量が減ってきたり、細かいブラッシング動作が苦手になってくるのも要因です。予防は、根元の隙間の清掃に用いる歯間ブラシの使用は必須となります。

「歯周病」でも「むし歯」でも、「予防」と「メンテナンス」を心がけてみてください。歯の健康はお身体の健康にもつながります。ぜひ快適で豊かなシニアライフをお過ごしください。

# 第14回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「春」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

<p>【寸評】爽やかな初夏の風が、心をリフレッシュしてくれた。</p>	<p><b>優秀賞</b> 半袖と青葉が似合う初夏の風 青柳 義さん(岩手県盛岡市)</p>	<p><b>最優秀賞</b> 母の日の写真の母がよく喋る 中山久子さん(茨城県鉾田市)</p>
<p>【寸評】爽やかな初夏の風が、心をリフレッシュしてくれた。</p>	<p><b>佳作</b> はやくこい花咲きほころウクライナ 多田静子さん(岩手県花巻市)</p>	<p><b>佳作</b> 君達の母で良かった花届く 舞木洋子さん(福島県郡山市)</p>

五七五で詠んでみませんか?

## 川柳募集

次回募集題材: 「秋」に関する川柳  
◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。  
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp  
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5  
◆期日: 2022年8月20日(土)当日消印有効  
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には  
●最優秀賞: 5,000円相当  
●優秀賞: 3,000円相当  
カタログギフトをプレゼント!  
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇氏プロフィール  
日川協加盟 川柳連峰社 主宰 山田 昇氏  
(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)  
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。



# ベルヴィグループの総料理長が紹介 おうち de 簡単レシピ

初夏だから、ぜひお試しください。



### 山形名物 鯖そうめん

盛り付け例



### 冷たいトマトのスープ仕立て アントルメ(前菜としても可)

盛り付け例

- 材料(4人分)
- そうめん…400g
  - 鯖水煮缶…1缶 ●玉子(卵)…4ヶ
  - きゅうり…1本 ●みょうが…2ヶ
  - 大葉…4枚 ●ミニトマト…4ヶ
  - そばつゆ(市販のものでも可)
  - 水…1,000ml ●花かつを…20g
  - 正油…90ml ●みりん…90ml
  - 酒…60ml
  - ※ポーチドエッグ…落とし卵とも言う

食欲がない時に、栄養バランスのとれたあっさりとした料理です!!



①サバ缶は、あらかじめ粗めにほぐしておきます。



②きゅうり・みょうが・大葉は、細い千切りにして水にさらします。



③ポーチドエッグを作ります。卵を器に1ヶずつ割っておきます。沸騰したお湯に、酢大さじ1、塩少々を入れ、そこにゆっくり器から卵をお湯に入れ、弱火にし卵白が白く、卵黄をくるんだ状態(約3分くらい)で、そっと冷水にとります。そうめんをお好みの硬さに茹でて素早く氷水にとります。



④水を切ったそうめんを盛り付け、別の器に②の薬味を飾り、サバ缶・ポーチドエッグを置き、トマトを添えてそばつゆ(サバ缶の汁も少々かけるとコクがでます)を掛けて完成です。

- 材料(4人分)
- ①●B級トマト…3ヶ ●プチトマト…4ヶ
  - ゼラチン…10g
  - ②●グリーンピース…30g
  - 玉ねぎ…30g ●じゃがいも…1ヶ
  - クリーム…50g ●バター…少々
  - 塩コショウ…少々
  - ③●トーストパン…2枚
  - ピザチーズ…30g ●生ハム…4枚



①トマトを湯むきし、ミキサーにかけたものをザル等の上にキッチンペーパーを敷き、ゆっくりと入れ約2~3時間前後おきます。そのジュースに10gの割でゼラチンを入れます。



②細切りした玉ねぎと小さく切ったじゃがいもをバターで炒め、最後にグリーンピースと水を入れポイルします。それを裏ごしして、クリーム・バター・塩コショウで仕上げます。飾り付け用のプチトマトの腹の部分に、十文字のカットを入れお湯にサッと入れます。氷水につけてトマトのジュレに入れておきます。



③トーストパンにピザチーズ・生ハムをサンドして、ご家庭にあるトースターで焼き上げます。器にトーストパンを適度な大きさにカットし、盛り付けをして完成です。

**OK**  
DISH  
お食事処も  
ソーシャルディスタンス

**OPEN AIR BATH**  
貸切露天風呂  
(無料)

## 開湯800年の歴史を持つ 磐梯熱海の湯 「美人の湯」鈴鐘

**口コミレビュー** スタッフさん全員、おもてなしが最高です。3歳の孫と一緒にでしたが、とても優しく対応して頂きありがとうございました。食事も、ひとつひとつがとても綺麗で美味しかったです。部屋は離れて、広々として、アメニティも揃っているし、とてもおんぼりと気持ちよく過ごせました。(福島県M様)

食事、お風呂、お部屋、すべてに満足です。うねめ牛の朴葉焼き、秋刀魚の炊き込みご飯、朝食での鰻の西京焼き、和風焼売、帆立のサーモン巻き(最高)、とても美味しかったです。また、真珠婚をお祝いして頂き感謝感激です。忘れられない旅となりました。細やかなお心遣い感謝致します。とにかくお食事が最高でした!見た目も味も大満足です。幼児2人連れでしたが、スタッフの方の細やかな心配りに感謝。とても気持ちの良い滞在になりました。また必ず行きたいです。(埼玉県N様)

GoToトラベル対象  
※期間は政府方針に準じます

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38  
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00  
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね

オーベルジュ鈴鐘  
女将 鈴木

**プラスアルファカード特典**  
宿泊料金から10%OFF  
◆平日限定/お一人様  
34,000円(税込37,400円)  
→30,600円(税込33,660円)  
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!  
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

贅沢な空間  
最高のおもてなし  
フロア毎の違うラグジュアリーな空間。

GoToトラベル対象  
※期間は政府方針に準じます

**HOTEL URBAN GRACE GRAN**  
ホテルアーバングレイスグラン  
アーバングレイスグラン

お湯が織りなす優美な  
演出で心も体もリラックス。

■天ぶら 山寺 1F 安全対策実施中

●最寄り駅:山形駅●アクセス:山形駅東口徒歩3分  
山形県山形市香澄町1丁目18-12  
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303

**プラスアルファカード特典**

- 1室2,000円引き
- 天ぶら 山寺 (ワンドリンクサービス)

01 JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。

02 疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。

03 バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。  
※デラックスシングル、デラックスダブル、コーナーデラックスダブル、デラックスツイン

**HOTEL URBAN GRACE VILLA**  
ホテルアーバングレイスヴィラ  
福島県いわき市平大工町11-4  
TEL.0246-38-6450

GoToトラベル対象  
※期間は政府方針に準じます

アーバングレイスヴィラ

街の喧嘩を忘れる  
至福の時を：並木の街で。

コインランドリー設置  
プラスアルファカード特典  
入湯料金  
50円引

街の中の  
寛きの温泉  
並木温泉  
郡山市並木3-5-14  
TEL.024(991)1126  
■営業時間/8:00~22:00  
■定休日/毎週水曜日

ご利用料金  
一般入浴  
1回550円  
(子供280円)

9月19日(月)は敬老の日。  
おじいちゃん・おばあちゃん  
「いつもありがとう。  
ずっと元気でいてね」の  
気持ちを込めてを  
カタログギフトと一緒に  
お届けしませんか!

真心込めて…  
**敬老の日**

内容例

大自然の恵み 4,500円(税込4,950円)  
おうちレストラン 6,500円(税込7,150円)  
グルメカタログ 9,500円(税込10,450円)

**SPECIAL GIFT** アルファギフト

詳しくは最寄りのベルヴィグループ  
各式場までお問い合わせください。





# 私たちさがみ典礼は、地域で一番「ありがとう」と言われる葬儀社を目指します

お葬儀は、大切な方の最後のお姿をほんの数日間でお見送りをしなければならない、とても悲しい儀式です。

わたしたちさがみ典礼は、故人様とご遺族様が、このわずかな限られた時間を少しでも葬儀の現場では、故人様が大切にしていた事やお気持ちを汲み取り、ご遺族様の皆様にもそれらのお気持ちを大切にしたいとの願いで、お葬儀のお手伝いさせて頂いております。

限られた数日間の中で、ご遺族様が故人様といかに長い時間を一緒に過ごして頂けるかを最優先する事を心掛けています。

私たちは、故人様が今まで、歩まれてきた人生でのご活躍やご趣味などのお話も丁寧にお聞きして、ご遺族様にご満足頂けるお葬儀を執り行えるよう様、日々努力を重ねております。故人様とご遺族様の「想い」を繋ぎながら、地域で一番「ありがとう」と言われる葬儀社を目指します。



## 郡山地区

- ・厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査 葬祭ディレクター1級
- ・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 終活コーディネーター
- ・一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 グリーフケア士

續橋 寛  
Hiroshi Tsugihashi

The Personal of Message

## ～葬儀を終えて～ ありがとう 心に残る お見送り

郡山・さがみメモリアル斎場本宮  
お客様：川名 哲矢 様  
葬儀担当者：菅井 裕介  
関 美彩紀

### ◆お客様より

#### Q. さがみに依頼して良かったと思うこと

右も左も解らない中、手取り足取り行なっていただけた事。様々な場面で素早く対応していただきました。早朝の逝去にもかかわらず、顔なじみのスタッフが病院にお迎えに来てくださり、心強かったです。

#### Q. 互助会に入って良かったと思うこと

万が一の時にここに頼れるという安心感があります。また、我が家は結婚式でも利用しており、冠婚葬祭両方使えることも、大きなメリットだと思います。

#### Q. 他社と比べて良かったと思うこと

さがみ典礼は、生花祭壇なのが良いです。やはり大切な家族を見送る時は、造花よりも生花でお別れが出来て良かったです。

#### Q. コロナ禍での斎場の安全対策はどうでしたか？

消毒や検温対策はもちろんのこと、コロナ禍で参列してくださった会葬の方や親戚に失礼なく、様々な対応をしていただきました。

#### Q. 故人・遺族の思いに沿った葬儀が出来ましたか？

何のトラブルひとつなく、安心して父親を見送る事が出来ました。私も家族も、まだまだ父を思う気持ちは消えませんが、孫達も元気に仏壇で鈴を鳴らしています。この姿をきっと父も、微笑ましく見守ってくれていると思います。

#### Q. 終活はしてありましたか？

父が入院する時も、まさか亡くなるとは思っておらず、家族で早く元

## 子供から孫へ、受け継がれる故人への想い……



気になる事を祈っていたので、終活はしていませんでした。ただ今思えば、父は自分に万が一の事があったらと思っての身の回りの整理が少しあった様な気がします。

#### Q. 職員の対応はどうでしたか？

親身になって対応してくださいました。今後ともよろしく申し上げます。

### ◆葬儀担当・菅井裕介より

「さようならがあなたにかい」このさがみ典礼のキャッチフレーズをモットーに、携わせていただいております。少しでもご遺族様・故人様に寄り添いたく、この度もエンバーミング・ご自宅からのご移送・そして出棺と、自らハンドルを握りお手伝いをさせて頂きました。いつ何時もお客様の黒子となり、私の存在がお客様の安心に繋がればという思いで、日々仕事に励んでおります。

### ◆担当・関美彩紀より

川名様は、私がこの地区に配属になって以来、15年以上お世話になっているお客様です。この度、大切なお父様のお見送りにおいて、何でも相談していただく、何でも頼ってもらいたいという気持ちでお葬儀に携わせていただきました。その後のお位牌、四十九日忌中法要もお手伝いをさせて頂きました。今後ともご縁を持ってお父様のご供養を、一緒にさせて頂きたく存じます。

## 故人様の尊厳を守り、綺麗な姿で見送るためのエンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングをご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつ、として考え、心を込めて施術を

行っています。※グリーフケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。「元氣なころの姿に戻った」「最後の親孝行ができて本当に良かった」とのお声を頂いております。

※詳しくは「YouTube」にて!!



**美しい姿で送る「美送」**

さらさら綺麗な姿で送り出してあげたい。「家族様の想いをかたちにし、より美しく、元氣だった頃を思い出させるような姿に整えます。」

これが、美送です。

大切な人の最後をより美しい姿で送る人の心に残るお別れのときを……

えー美送びびびび？エンバーミングとは違うの？

エンバーミングは、故人様を生前の元氣だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置をいいます。エンバーミングには、亡くなるまでのお葬儀までの日時調整や故人様と少しでも長く触れ合えることが可能です。

爪切り  
ネイルケア

美送

ヘアカラー・洗髪  
ブロー・セット

美顔パック  
メイク

経験豊富な「さがみ典礼」にお申し付けください。

併せてご利用いただく事で、より生前に近い状態で送る事ができます。

エンバーミングとセットでご利用いただくサービスも承ります。

へアカラー！洗髪ブロー  
セット・美顔パック・爪切り  
ネイルケアメイク

美しいより美しく、元氣だった頃を思い出しますね、これなら安心して送り出せます。

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるよう  
しっかりとした忌中法要を。

忌中法要とは  
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

ご遺族様のみで供養する

「二七日～六七日」法要に  
なな花・なな御膳

30,000円～  
(税込33,000円)

- 供花一対×5セット
- 写真は1セット分です
- 花器は別売りです。一対15,000円(税込16,500円)

50,000円～  
(税込54,000円)

- 4名様+贈り物1個(着付き)5セット
- 写真は1セット分です
- 貴味期限：お引渡しの日(要冷蔵)

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎ 0120(33)4999

アルファクラブ東北(株)葬祭部  
☎ 0120(72)1477

「七七日(四十九日)法要に  
七七花・七七御膳

20,000円～  
(税込22,000円) 一対

お一人様 15,000円  
(税込16,200円)

お一人様 10,000円  
(税込10,800円)

- 貴味期限：お引渡しの日(要冷蔵)
- 料理内容は季節により変更になる場合がございます。



お盆のご準備、まだ間に合います



■マトイ型  
直径37cm・長さ100cm  
一般価格26,250円(税込28,875円)  
会員価格21,000円(税込23,100円)

■一番型  
直径50cm・長さ85cm  
一般価格25,000円(税込27,500円)  
会員価格20,000円(税込22,000円)



■オリジナル回転灯籠LED(一对)  
一般価格28,500円(税込31,350円)  
会員価格20,000円(税込22,000円)

■オリジナル盆棚(経机付)  
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm  
一般価格57,500円(税込63,250円)  
会員価格46,000円(税込50,600円)

オリジナル盆棚(経机付)



お盆料理イメージ

### 「盆」を迎えるにあたり 特に「新盆」の場合は準備が必要です

#### 先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

#### お供えでご先祖様をおもてなし

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

#### それぞれの家庭での習慣でお迎えを…

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするとともに、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって異なりますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

### さがみ典礼のお盆 絆を結ぶ料理

ご先祖にありがとう 家族にありがとう  
おいしい料理をありがとう 今日の集いをありがとう  
※お持ち帰り等もご準備いたします

その他豊富に取り揃えております

アルファクラブ(株)さがみ典礼 アルファクラブ東北(株)葬祭部  
☎0120(33)4999 ☎0120(72)1477

### さがみ典礼の トータルサポート

事前の相談から葬儀後まで「さがみに聞いてみよう」  
トータルさがみ 検索



#### お葬儀の前



いざという時あわてないために、事前に手順や費用などを相談して残された家族の負担を減らしたい。  
●弔辞マナーがわからない…  
●葬儀費用の準備、みんなどうしてるの?

#### お葬儀



初めての葬儀でわからないことだらけ、近くに葬儀場はあるのか?葬儀の流れは?  
●必要なものがわからない  
●病院にお迎えをお願いしたいのですが、来てくれますか?

#### お葬儀の後



葬儀後の様々な事。公的な手続きや法要のお仕度から仏壇・仏具選びまでサポート!!  
●相続相談  
●遺産整理・遺品整理  
●墓石や墓地の相談

位牌・仏壇・仏具の 興運堂

霊園選びまで…

◆興運堂 郡山本店  
郡山市菜根4-2-18  
TEL.024-923-1194

◆興運堂 福島店  
福島市宮町5-10  
TEL.024-521-1771

◆興運堂 会津店  
会津若松市山見町24-13  
TEL.0242-25-1194

◆興運堂 白河店  
白河市和尚壇2-2  
TEL.0248-21-1194

プラスアルファカード特典  
通常価格の 20%OFF  
(一部除外品があります)

## アルファクラブグループ さがみ典礼の新ブランド 「家族葬のファミラル」誕生

家族葬専用ホール 家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。

小さなお葬式 家族葬専用のホールが 続々オープン

ファミラル福島専用ダイヤル ☎0120-358-062

家族葬のファミラル保原駅前、アルファクラブグループとして初の保原町の会館となります。1日1組の家族葬専用会館となり、ゆっくりとした形で故人様をお見送り出来ます。

伊達市

2022年6月オープン

### 家族葬のファミラル保原駅前

〒960-0671 伊達市保原町東野崎38-6

2022年12月上旬 オープン予定

### さがみ典礼内郷斎場

〒973-8408 いわき市内郷高坂町大町8-2

一般葬から家族葬まで対応できる会館になります。ご高齢の方や、身障者の方に配慮したバリアフリーの館内と、故人様とご遺族様がゆっくりとお過ごしいただけるようなスペースを確保した会館です。地域の皆様に愛されるような会館づくりを目指します。

## 「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングにするための終活へ

- ①お葬式の相談が出来る  
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。
- ②葬儀場を見学できる  
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。
- ③お葬式費用がわかる  
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

### さがみ典礼の内覧会

内覧会にご参加頂いた 会員様には150ポイント!!

内覧会のお問い合わせは ☎024-923-7279

※2022年1月よりイベント内容によりポイントが、変更となる場合がございます。

互助会へ入会される方を紹介し、紹介された方が入会された場合 3000ポイントプレゼント!!

※紹介された方が参加しない場合もポイントは付与されます。

地区	7月	8月	9月
郡山	13日(水)~15日(金) さがみ金屋斎場	22日(月)~24日(水) さがみメモリアル斎場並木	14日(水)~16日(金) さがみ安積ホール
県南	20日(水)~23日(土) 家族葬のファミラル岡東町	19日(金)・20日(土) さがみ葬祭会館須賀川	13日(火)・14日(水) さがみ須賀川西斎場
会津	15日(金)・16日(土) さがみ白河斎場	23日(火)・24日(水) 家族葬のファミラル南湖	16日(金)・17日(土) メモリアル斎場白河
福島	22日(金)・23日(土) 会津斎場	19日(金)・20日(土) さがみ門田斎場	16日(金)・17日(土) さがみ一箕町斎場
いわき	2日(土)~10日(日) 家族葬のファミラル保原駅前	18日(木)・19日(金) さがみ福島ホール	15日(木)・16日(金) さがみ福島ホール
	13日(水) さがみ葬祭会館いわき	23日(火) さがみ葬祭会館いわき	13日(火)・14日(水) さがみ典礼いわき迎賓館

※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



# 人生の節目をアルファクラブグループの互助会がお手伝い...



## アルファクラブグループ

- 月々の積立で5つの安心!
- 1 もしもの時も電話1本で対応
  - 2 急な出費を抑えられる
  - 3 家族みんなで使えるサービス
  - 4 資格を持った専門スタッフが対応
  - 5 婚礼・葬儀のことならいつでも相談無料

## 互助会の安心とお得なメリット

- さらにお得いっぱい!
- 葬儀や結婚式などの費用の割引**  
一般価格の約40%OFFになります。  
※コースにより異なります。
  - 提携加盟店の割引サービス**  
お住まいのエリアの飲食店、各種施設などで**会員割引**が受けられます。

人生節目のライフイベントも会員価格

- 成人式: 222,200円 → 132,000円
- 記念写真&七五三: 撮影料50%OFF
- 衣装レンタル: 通常より20%OFFなど

アルファクラブオフ登録で、国内20万カ所以上の施設・サービスが利用可能

— 例えば —

- 美容室アース: 3,300円 → 2,750円
- PIZZA-LA: 最大500円引き
- ビックカメラ コジマ: お会計金額3%OFF
- 眼鏡市場: 5%off など

※サービス内容が変わることがございます。

登録料 年会費 **無料**

## 会員様の優待サービス

ご本人だけでなく、ご家族もご同行者もお得に。

# アルファクラブオフ

国内外200,000カ所以上の施設やサービスで会員様限定の優待サービスを受けられます。

一般には公開されていない**特別メニュー**や**特別価格**も目白押しです!

さらに、**有名施設**も、**アルファクラブオフ**なら**お得**に!!

詳しくは、同封専用チラシをご参照ください

アルファクラブオフに関するお問い合わせ先 (10時~18時※年末年始除く)  
アルファクラブオフ受付センター **0800-919-4554**

## 番組情報

●放送局・放送時間(4月~放映中)

- 【岩手県】岩手朝日テレビ・毎週月曜日23:10~
- 【山形県】さくらんぼテレビジョン・毎週日曜日17:25~
- 【福島県】福島放送・毎週月曜日10:25~

ワイドスクランブル前

※番組は、アルファクラブグループの公式YouTubeチャンネルでも、随時アップしますのでお楽しみに!!

## こどもなりきり体験フェア

2022年8月21日(土) 10:00~16:00開催予定!!

予約受付中

### なりきり撮影会

プロのカメラマンが撮影いたします!キミは何になりたい?あこがれの警察官・消防士・看護師など様々な衣装をご用意しています。なりきってポーズをとってネ!

### なりきり体験会

キレイなお花を使ってフラワーアレンジメントを楽しんでネ!

パティシエになり、おいしいスイーツを作ってネ!

### アクセサリ作り体験会

アクセサリやキーホルダーなど自由にとって楽しみましょう!!

●開催場所・お問い合わせ

ベルヴィ郡山館  
TEL.024-923-1165  
郡山市山根町8-7

# 互助会のオンライン入会

- ご自宅でPC・スマートフォン・タブレットで簡単にお手続きが完了
  - オンラインで24時間いつでも、互助会のお申し込みができます
  - オンラインでお申し込みを完了した日時から会員の権利が発生します
- オンラインで互助会入会のお申し込みサービスが開始!当サービスにより従来の対面によるご案内が不要となり、スマートなお手続きが可能となりました。PC・スマートフォン・タブレットから、24時間365日いつでもお申し込み頂けます。
- お申し込み内容を確認後、一週間程度で約款・パンフレット・役務内容確認書・確認書(重要事項説明)を郵送いたします。

お申込みは必要な端末とご本人名義の預金通帳をご用意してアクセス!!

アルファクラブ株式会社

アルファクラブ東北株式会社

お葬儀を終えられた貴方様へ! 諸手続きは全ての方に必要です!

お葬儀後の役所・法律手続きで  
ご不便がないように

## 無料相談のご案内

ご自宅まで無料訪問・無料相談にお伺いします  
土日祝も無料相談承ります  
ご利用者多数のため、日程を調整させていただくケースもございます

家の名義ってそのままいいの?  
年金?葬祭費?戸籍?役所手続きの期限?  
株券が出てきたらどう扱えばいいの?  
銀行の口座は凍結された後どうなる?

**さがみ相続相談センター**  
☎0120-331-014

営業時間  
平日:9時~19時  
土日祝:9時~17時

- 不動産の名義変更・遺族年金・預金の解約
- 相続税申告・株や有価証券・自動車の名義変更

お困りごとの解決実績年間6000件以上

アルファクラブグループ 友だち登録で  
お得な情報・特典!

# LINE

アルファクラブグループのLINEを友だち登録していただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

今回のプレゼント

## カヌレ CANNELE

フランスのサダハルアオキで修行したシェフが考案したカヌレです。外はカリッと中はしっとり味にこだわり抜いた洋菓子です。

別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当たる!

当選者はプラールのホームページに掲載します。  
https://www.plusalphacard.jp/about/plual  
今回の読者プレゼントクイズ及び前回のクイズ正解は別紙をご覧ください。

読者プレゼント

料金受取人払郵便

郡山局 承認

52

差出有効期間 2022年12月31日まで。(切手不要)

福島県郡山市鶴見坦 2-4-5

アルファクラブグループ  
アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)

## 「新規互助会会員ご紹介キャンペーン」担当者行

会員様への情報マガジン

# PLUAL

2 ↑山折りにしますので切り取らないでください↑

アルファクラブグループ株式会社 会員管理課  
〒980-0249 福島県郡山市鶴見坦2-4-5  
TEL:024-923-7279

「重要事項説明書」の裏面に「お申し込みの個人情報を取り扱います」と記載されています。また、「お申し込みの個人情報を取り扱います」と記載されています。また、「お申し込みの個人情報を取り扱います」と記載されています。

はがきの組み立て方

- 【手順1】のキトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様情報にご住所・ご氏名等の要事項をご記入ください。
- 【手順2】裏側にご記入頂いたご住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの②部分を折り線に沿って山折りにします。
- 【手順3】裏側3辺の「のりしろ」のりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように③の谷折りでしっかり貼り合わせ完成です。

点線に沿って切り取ってください。免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

キトリ線

お名前	血液	型
ご住所		
生年月日	緊急連絡先	( )
年 月 日	☎ ( )	

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(33)4999  
アルファクラブ東北(株)葬祭部  
☎0120(72)1477