

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それぞれにプレゼント!

2022
SPRING

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

のりしろ



応募上
の注意

※茨城県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

のりしろ
キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりであってポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

プラール便利カード

(茨城エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号) 株式会社
アルファクラブ

アルファクラブ(株)さがみ典礼

0120(718)918



点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

2022年
6月30日
まで

お得が満載 プラスアルファカード & プラスアルファアプリ

お得1 カードまたはアプリ
提示で提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 2,000ポイント以上 貯まると選べるカタログ ギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ
専用ハガキに必要事項
をご記入後、ポストに投
函してください。
- 注文いただいた
カタログが
ご自宅に届き
ます。
- 欲しい商品を
同封のハガキ
にご記入後、ポ
ストに投函し
てください。
- ハガキ到着後
2週間位でご
注文いただい
た商品をお届け
します。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得4 アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で
1,000ポイント
プレゼント!!

便利!!
アプリで現在地近くの
提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」
及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL

Vol.31

茨城版 2022 SPRING

編集・発行/プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和4年4月10日発行(年4回)

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」

おかげさまで40周年

特集

地元の特産物など豊富な
道の駅を楽しもう

ものまねタレント
ノブ&フッキーインタビュー

「メモリアルアカデミー」
情報バラエティ配信決定

ベルヴィグループ
結婚式を挙げて本当に良かった
体験レポート

～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り

アルファクラブグループはおかげさまで
多くのお客様に選ばれて8冠達成しました!

～ALL FOR YOU～
みなさまの安心と安全のために
10の感染防止対策

※1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用



新型コロナウイルス
感染防止

ガイドライン 実施宣言

アルファクラブグループは、一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会が策定している「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づく取り組みを実施しています。

今回の
プレゼント!



佐賀県産「ヒヨクモチ」と鳥取県産「紅ズワイ蟹」を使った蟹おこわです。レンジで温めるだけで簡単にお召し上がりいただけます。

撮影場所:福島県・開成山公園
ベルヴィ郡山館前撮影写真

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.029-827-1055

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

産直野菜と
焼き立てパンが自慢です

9 道の駅「まくらがの里こが」

茨城県内では大きな「道の駅」。広い敷地内には、新鮮な野菜が並ぶ直売所、地域の名産品や古河ブランド、お土産品を豊富に取り揃え、毎日たくさんの利用者様が気軽に立ち寄っていただけます。

〒306-0111 古河市大和田2623
TEL.0280-23-2661

■駐車場／型:34(バス専用3)台 普通車:348(身障者用6)台
■営業時間／9:00～20:00(施設により異なる)
<http://dynac-japan.com/michinoeki-koga/>



麺の幅が広い一本うどん等
満腹になれる「道の駅」

8 道の駅「ごか」

ぜひ試してみたいのは、何と言っても「手打ち幅広一本うどん」。幅8cmほどの幅広麺は、長さ180cmにも!! 職人が丹精こめ打った一本うどんのつやとコシを楽しめます。

〒306-0308 猿島郡五霞町ごかみらい13-3
TEL.0280-84-1000

■駐車場／大型:67台 普通車:130(内身障者用2)台
■営業時間／9:00～18:00(冬季17時まで)

【休】第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日休み)
<http://roadgoka.gozaru.jp>



なんと納豆工場がある!
地元産の野菜と合わせていかがですか。

5 道の駅「しもつま」

下妻市内を南北に縦貫する国道294号線沿いにある「道の駅」。何と言っても「納豆工場」を併設した道の駅は、めずらしい事ですね? 納豆工場は、毎週月・水・金の午前中は製造過程の見学が可能です。黒豆納豆や塩切り納豆、そぼろ納豆など幅広いバリエーションがあります。

〒304-0016 下妻市数須140
TEL.0296-30-5294

■駐車場／大型:53台 普通車:71(身障者用1)台
■営業時間／8:00～20:00(施設により異なる)
<https://michinoeki-shimotsuma.jp>

2 PLUAL



道の駅を 楽しもう

PICK UP!

気軽に寄れる「道の駅」は
便利かつ、ご当地物産が豊富♪
お近くの「道の駅」へ行こう!

地元グルメ・トマト収穫・広場。

1日楽しめる「道の駅」

12 道の駅「ひたちおおた」

常陸秋そば100%使用した「二八手打ちそば」は、常陸太田市が発祥で生成する前のそばの実としては最高峰とも言われています。

〒313-0044 常陸太田市下河合町1016-1
TEL.0294-85-6888

■大型:14台
普通車:208(身障者用3)台
■営業時間／9:00～18:00
<http://hitachiota-michinoeki.jp>



引用元:Google社「Google マップ」

霞ヶ浦と北浦「武湖の幸」が
堪能できる「道の駅」

6 道の駅「たまつくり」

霞ヶ浦の湖岸が目の前に広がり、霞ヶ浦大橋のたもとにあります。名物は、やはり「湖の幸」。霞ヶ浦で育った養殖の鯉をつかった「鯉の甘煮」は、行方市の郷土料理のひとつです。ビタミンB1と良質なたんぱく質を豊富に含み、滋養にも良いとのこと。またワカサギや白魚は佃煮、煮干などの加工品が豊富にあります。

〒311-3512 行方市玉造甲1963-5
TEL.0299-36-2781

■駐車場／大型:9台 普通車:68(身障者用2)台
■営業時間／9:00～18:00
<http://namegata-koikoi.com>



茨城の「道の駅」15ヶ所

①道の駅「かつら」

東茨城郡城里町大字御前山37
TEL.029-289-2334

②道の駅「さとみ」

常陸太田市小菅694-3
TEL.0294-82-2100

③道の駅「さかい」

猿島郡境町1341-1
TEL.0280-87-5011

④道の駅「奥久慈だいて」

久慈郡大子町大字池田2830-1
TEL.0295-72-6111

⑤道の駅「しもつま」

下妻市数須140
TEL.0296-30-5294

⑥道の駅「たまつくり」

行方市玉造甲1963-5
TEL.0299-36-2781

⑦道の駅「いたこ」

潮来市前川1326-1
TEL.0299-67-1161

⑧道の駅「ごか」

猿島郡五霞町ごかみらい13-3
TEL.0280-84-1000

⑨道の駅「まくらがの里こが」

古河市大和田2623
TEL.0280-23-2661

⑩道の駅「日立おさかなセンター」

日立市みなと町5779-24
TEL.0294-54-0833

⑪道の駅「常陸大宮〜かわプラザ〜」

常陸大宮市岩崎717-1
TEL.0295-58-5038

⑫道の駅「ひたちおおた」

常陸太田市下河合町1016-1
TEL.0294-85-6888

⑬道の駅「グランテラス筑西」

筑西市川澄1850番地
TEL.0296-45-5055

⑭道の駅「かさま」

笠間市手越22番地1
TEL.0296-71-5355

⑮道の駅「みわ」

常陸大宮市鷺子272
TEL.0295-58-3939

風情あふれる溪谷の道の駅!
県内初の温泉もあります

4 道の駅「奥久慈だいて」

「道の駅 奥久慈だいて」は、袋田の滝と旅情の町をキャッチとする大子町にあります。袋田の滝から近い久慈川沿いにあり、日本三名瀑のひとつとして知られ多くの観光客が訪れるスポットとして有名です。温泉につかって気分も身体もリフレッシュできる県内初温泉付き「道の駅」。奥久慈しゃもを使った人気の軍鶏料理も食べられます。

〒319-3551

久慈郡大子町大字池田2830-1
TEL.0295-72-6111

■駐車場／大型:6台
普通車:75(身障者用2)台
■営業時間／9:00～18:00
休:毎月第1・第3水曜日



引用元:一般社団法人全国道の駅連絡会さまより抜粋

PLUAL 3



イメージキャラクター「互助(ごすけ)」
おかげさまで40周年

100年先につながる企業へ

あるふらぶ
ALPHA CLUB GROUP

アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社
株式会社レクスト岐阜・株式会社レクストワン

お客様と、お取引先様と、従業員と、
地域社会と今までもこれからも。

昭和58年の誕生から、ずっと支えてくださった

すべてのみなさまのおかげで、

アルファクラブグループは2022年7月、40周年を迎えます。

これからも私たちは、ともに力を合わせながら、

あらゆる暮らしに寄り添い、

新たな価値を創造しつづけます。

その先に広がる、よりよい未来へ向かって。

次世代互助会の
リーディングカンパニーへ

当社グループは、2030年に向けた経営ビジョン、
サステナビリティを経営戦略に取り込む統合思考で、

サステナブルな社会への貢献と

さらなる事業成長を目指します。

40周年記念CM放映中
Youtubeにてご覧ください



アルファクラブグループの
創業40周年を記念して、
情報バラエティ番組スタート!!

福島県・山形県・岩手県で

今春オンエア
配信決定!!



【プロフィール】

1990年に結成。日本
テレビの「ものまねバ
トル」やフジテレビの
「ものまね王座決定
戦」など、数々のもの
まね番組に出演。もの
まねレパートリー120
人以上!! コンサートや
ディナーショーなど幅
広く活躍中。

ものまね **ノブ&フッキー**
インタビュー

どんな番組?

ものまねタレントとして活躍中の「ノブ&フッキー」が出演。林家パー・
パー夫妻のものまねで結婚式の衣裳について悩むなど、冠婚葬祭を
中心としたさまざまな疑問をコント仕立てで分かりやすく紹介します。

番組の見どころは?

ノブ 冠婚葬祭は、人生の節目における大事なイベントです。身近
なテーマだからこそ気づかないことや、誰かに聞きにくいことも、楽し
みながら学べます。

フッキー お葬式や終活など、堅くなりがちテーマでも、現実では
ありえない組み合わせのものまねとシチュエーションのショートコント
で、子どもから大人まで笑って楽しんでいただけるかと。

ノブ ご家族で気楽に見てもらいたいです。



フッキー 「結婚式はいくらかかるの?」という結婚のテーマもよく扱います。われわれは結婚式の披露宴のゲストとして呼ばれることがよくありますが、ノブちゃんは自分のことのようにいつも泣いてるよね? (笑)

お二人にとっての
冠婚葬祭

フッキー 終活や葬儀、お墓
のことについて、家族との会話
で自然と話題になる年齢に
なってきました。そんなときに息
子は「そんな話はしないでく
れ」と言います。

ノブ 確かに考えたくないこと
だけど、生きている限り別れは
来るからね。この番組を入口
に、家族で話す機会になっ
てもらえたらうれしいよね。

ノブ 私たち二人とも披露宴をやっていないので、羨ましくて。今は
映像や音や演出が工夫されていてすごいですね。感動します。

これからの
放送について

フッキー 冠婚葬祭だけでな
く、SDGsといった社会貢献活
動など、幅広いテーマを取り
扱っているのもこの番組の魅
力です。

ノブ 今後の放送では、とある
アニメキャラクターに扮して、
「還暦」をテーマにコントをして
います。ぜひご覧いただきたい
です。

フッキー 新しいものまね番
組で披露する予定です。

チームワークが非常
に良い現場で、スタッ
フの皆さんと一緒に考
えた新ネタです。ご期
待ください。



フッキー
(本名: 菅本光秀さん)



番組
情報

ノブ&フッキーの
「メモリアルアカデミー」

●放送局・放送時間(4月~放映中)

【岩手県】岩手朝日テレビ・毎週月曜日23:10~

【山形県】さくらんぼテレビジョン・毎週日曜日17:25~

【福島県】福島放送・毎週月曜日10:25~

ワイドスクランブル前

※番組は、アルファクラブグループの
公式YouTubeチャンネルでも、随時
アップしますのでお楽しみに!!



アルファクラブグループはおかげさまで
多くのお客様に選ばれて**8冠達成**しました!



調査方法: インターネット調査 調査期間: ※1 2021年10月19日~20日 / ※2 2021年10月19日~22日
調査概要: ※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査 / ※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象: ※5 全国の20代~50代の男女1003名 / ※6 全国の20代~50代の男女1038名 / ※7 全国の20代~50代の男女1077名 アンケートモニター提供元: ゼネラルリサーチ

アルファクラブ互助会の安心とお得なメリット
→月々の積立で5つの安心! →さらにお得もいっぱい!



1 もしもの時も
電話1本で対応 2 急な出費を
抑えられる 3 家族みんなで
使えるサービス



4 資格を持った
専門スタッフが対応 5 婚礼・葬儀のことなら
いつでも相談無料

葬儀や結婚式などの
費用の割引
一般価格の約40%OFFになります。
※コースにより異なります。

提携加盟店の割引サービス
お住まいのエリアの飲食店、各種施
設などで会員割引が受けられます。

冠婚葬祭
安心とお得
が満載!!

お問い合わせはお気軽に
アルファクラブ(株)
☎029-827-1055

【受付時間】
月~金曜 10:00~17:00
※土曜・日曜・祝日は対応
していません

人生節目のライフイベントも
会員価格

●成人式: 222,200円→132,000円
●記念写真&七五三: 撮影料50%OFF
●衣装レンタル: 通常より20%OFFなど

アルファクラブオフ登録で
国内20万カ所以上の
施設・サービスが利用可能
——例えば——

●美容室アース: 3,300円→2,750円
●元気寿司: 合計金額から5%off
●カラオケ自由館: ルーム代30%OFF
●眼鏡市場: 5%off など

※サービス内容が変わることがございます。

POINT VOICE

フォトウエディング ロケーション

写真撮影を行う結婚式のスタイルのひとつ。美しいロケーションをバックにお気に入りの衣装で、「自由」「個性豊かな」写真を思い出の場所で撮影をしませんか？

韓国風写真もOK! おすすめ!!

素晴らしいロケーションの数々

LOCATION SPOT

撮影場所など詳しくは各式場にお問合せください

【山形県】山形鉄道

【岩手県】龍泉洞(月宮殿)

【福島県田村市】あぶくま洞

【福島県会津若松市】会津鉄道

記念写真を残したい！

ご両親にドレス姿を見せたい！

予算的に結婚式を挙げられない！

そんなおふたりにおすすめの

フォトプランをご紹介します。

ドレスサロンご予約
フィッティング・フォト婚受付中

イオンモールいわき小名浜にレンタルドレスサロンがオープン。*お二人の夢を形に”をコンセプトに、王道のウエディングドレスから有名ドレスブランド、インポートドレス、タキシードなど上質な衣装を豊富に取り揃えております。まずはお気軽にお問い合わせください。

WEDDING CONCIERGE 結

お問い合わせ・ご予約はこちらまで

Tel. 0246(88)8381

福島県いわき市小名浜字辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F

結婚式はもちろん、人生の節目のお祝い事

ベルヴィグループの衣装レンタルがお得!!

POINT VOICE

そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので、ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

人生の節目のことだから大切にしたい
ふさわしい衣裳でお祝いを...

表示価格より
会員価格
2割引!

赤ちゃんの誕生をご報告し
感謝と健やかな成長を願う日

お宮参り

お宮参り着物
10,000円(税込11,000円)~

男女 初着・帽子・お守り袋・だれかかけ

学生生活最後の日だからこそ
華やかな衣裳で大切な節目をお祝い

卒業式

小振袖袴セット
40,000円(税込44,000円)~

小振袖(着物)・袴・長袴・半幅帯

※着付け・ヘアセット・肌着・小物・足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・バッグは含まれません。

お慶びの日を華やかに
演出するための格式ある着物を
留袖

一般レンタル

20,000円(税込22,000円)~

着物・長袴・帯・帯揚げ・帯メ

※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

披露宴の出席や
お子様のお宮参り
七五三・入学式など
大切な記念日に

一般レンタル

20,000円(税込22,000円)~

着物・長袴・帯・帯揚げ・帯メ

※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・足袋・草履・バッグは含まれません。

還暦から白寿まで
長寿を寿ぐ人生の節目に
ふさわしい衣裳です

賀寿祝い

ちゃんちゃんこセット
10,000円(税込11,000円)~

ちゃんちゃんこ・帽子・末広(赤・紫・金糸・白)

5/1オープン予定!!

Bloomy's
Flower Cafe & Wedding

花カフェ&ウエディング
ブルーミーズ牛久店

〒300-1206 牛久市ひたち野西1-22
ベル・ザ・クラス内

TEL.029-878-1165

ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:30)
ディナー 17:00~20:00 (L.O.19:30)

互助会会員様だからお得にできます

夏季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間10:00~17:00 ※全館水曜休館除く

茨城地区

7/1(金)~3(日)
※水曜休館除く

〈会場〉フラン ベル アムール
土浦市港町1丁目11-8(1F・シエル)
TEL.029-823-8765

互助会会員様だからお得にできます

2023年~2025年に
成人式を迎えられる方! 見学OK!

予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚げ・帯締め・長袴袴
伊達袴・着付け・ヘアメイク
写真2P

¥82,000
お得

成人式パック

会員価格¥120,000
(税込¥132,000)

互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

成人式前撮りパック

会員価格¥145,000
(税込¥159,500)

◆成人式男性プラン◆

紋付袴セット

¥10,000
お得

会員価格¥40,000
(税込¥44,000)

※その他着付け・写真は別料金

時間にゆとりを持ってお気に入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?

卒業式お衣裳もご予約受付中!

成人式展示会で
同時予約受付中!!

卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
¥40,000(税込¥44,000)

会員価格¥32,000
(税込¥35,200) ※衣裳のみ

※全館とも感染症対策を徹底しております。
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

Spring Bridal in Ibaraki

ブライダルフェア体験

ブライダルフェアって、会場でいろんな体験を通して
式当日をイメージできるイベントのこと

POINT VOICE

本物の会場で、本番さながらに結婚式をシミュレーション! ブライダルフェアのリアルな体験を重ねていくことで、おいしい試食やドレスの試着を楽しみ、不安なこと、分からないことはプロに質問してすっきり解決。

ブライダルフェアでは
こんな体験ができる

- 模範挙式
- 模範披露宴
- 試食会
- 相談会
- 館内見学
- 試食会
- ビューティ体験
- 会場コーディネート体験
- 演出体験

GW特別フェア special 10dayS 4/29(金・祝)~5/8(日)

月に一度 BIGフェア 6/26(日)・7/18(月・祝)

フラン ベル アムール
TEL.029-823-8765
土浦市港町1-11-8
フランベルアムール 検索

ベル・ティーズ日立
TEL.0294-87-8972
日立市西成沢町1丁目4-30
ベルティーズ日立 検索

ベル・ジャルダン
TEL.0297-48-1165
守谷市松並青葉4-1-12
ベルジャルダン 検索

モダンリゾートウエディング
ベル・ザ・クラス
TEL.029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
ベルザクラス 検索

安心・安全な
結婚式

ベルヴィグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。ご来館いただくお客様とスタッフの安全面を考慮し、皆様に安心して過ごしていただけますよう、万全の対策でお待ちしております。

お友達を当社結婚式場に
紹介しご成約された場合、
会員様に10,000ポイント
プレゼント!!

※ポイントは結婚式後の付与となります。

結婚式を挙げて 本当に良かった♡

Wedding

結婚式場 ● フランベルアムール
挙式日 ● 2022年1月23日
新郎:金澤 航様・新婦:桃香様

結婚式体験レポート!!

Q この時期に結婚式を挙げることを迷ったことはありますか?

私たちのゲストは県外の方も多く、コロナ禍で結婚式を延期等されている方もいる中で、感染予防対策をどうしたら良いか他の事例を踏まえ良く考えていこうと言う気持ちでした。

Q 結婚式を挙げるきっかけは何ですか?

婚姻届を出した後、結婚式に関わる本を読み、実際に式場へ足を運び見学をし、SNSで動画を観たりしている中で実際に結婚式をされた方を羨ましく思い、私たちの意思も益々強くなりました。



Q 式場の安全対策はいかがでしたか?

私たちがやらなければならない事は何か、コロナ禍でどのように感染予防対策をしたら良いのかと考えました。フランベルアムールでは感染対策アンケート、入口の検温、ゴム手袋の着用などたくさんの工夫がされており、私たちが特に考えなくても徹底されておりましたので安心して式を挙げられました。



Q 結婚式のご両親やご家族の感想を教えてください

コロナ禍でゲストの方々には不安な部分もあったと思います。しかし、フランベルアムールのスタッフの方々がたくさんの準備をしてくださり、良い結婚式がこうして挙げられた事が本当に良かったです。演出もとても素敵で感動がたくさんあり、とても良い1日を過ごす事が出来ました。

Q 結婚式でしか味わえなかったことを教えてください

親族がこんなに集まった事がなかったのと、たくさんの友人に祝福してもらえる事でとても貴重な時間でした。お世話になっている方と一緒に特別な時間を過ごしてみんなが幸せな気持ちになれる、こんなに笑顔が絶えない事はなかったと思います。自分が主役であり結婚式と言う場だけがかげがえのない時間を過ごす事が出来る事です。



※撮影のためマスクを外している場合がございます。

Q 結婚式を挙げて良かったと思うこと。

考えたり悩んだりすることはありますが、やはり一番はたくさんのゲストから祝福された事です。



Q 結婚式をこれから挙げる方に伝えたいこと

打合せや準備をしていく中で、結婚式当日が待ち遠しくなり早くゲストの方々に会いたい、楽しんでもらいたいという思いが強くなっていくと思います。当日は想像以上に幸せな事が待っており、これから結婚式を考えている方、目前の方はどんどん式場のスタッフへ遠慮なくお伝えし後悔のない様に最高の結婚式を挙げていただきたいと思います。



式場スタッフからのメッセージ

航さん、桃香さんご結婚、誠におめでとうございます。この様な状況下の中、お二人・ご両家共に様々な葛藤があったことと思います。しかし、お二人はいつもゲストの方々の安心安全を第一に考えながらお打合せを進めてくださいましたね。当日はサプライズの数々にお二人のお人柄を感じる温かい結婚式となりました。この時期の結婚式だったからこそお二人の絆、ご家族との絆、ゲストの方々との絆がより一層深まったのではないかと思います。これからも穏やかに楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。ご両家様の最高な1日をお手伝いさせていただきました。フランベルアムールスタッフ一同心より感謝いたします。いつでも遊びに来てください。未永くお幸せに! プロデューサー 佐藤 有彩



計2組限定 500万円相当の結婚式プレゼント

計7組限定 250万円相当の結婚式プレゼント

5組限定 ご家族と故郷で前撮りプレゼント

8つの成約特典の中から1つプレゼント
① 挙式料② ウエディングケーキ③ ノンアルコールドリンク飲み放題④ お料理フランクアップ⑤ エンドロームムービー⑥ 生花フラワーシャワー⑦ ファミリーフォト⑧ ドレス1着

BelleVie Group
ベルヴィグループ全式場参画

キャンペーン応募はこちら
全国結婚式応援キャンペーン 検索
<https://japan-wedding-campaign.jp>

「誓います」に日本中からエールを
応募期間:2022.4/30まで

計2組に500万円相当の結婚式、成約者全員が対象の成約特典などをプレゼント!
※応募条件等はキャンペーンサイトをご確認ください。

全国結婚式応援キャンペーン

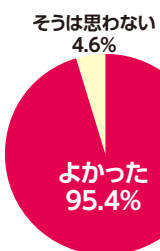
互助会で結婚式の費用をお手伝い

結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく!

■ 結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。



■ 結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象:全国20~44歳の男女4000名
調査機関:一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所
式場見学・予約のお問い合わせは 受付時間 9:00~18:00
☎0120-35-8765 ※「プラールを見た」とお伝えください。

会員様特典 随時受付中!!

会員価格 撮影料金 50%OFF

撮影基本料金
平日 3,000円(税込3,300円)
→1,500円(税込1,650円)
土日祝 6,000円(税込6,600円)
→3,000円(税込3,300円)

撮影料金 + セット商品 [七五三プラン] 衣装・着付け・ヘアメイク・写真(2P) 40,500円(税込44,550円)~

子供の成長も華やかに... 衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート!!

記念写真 & 七五三

今からの準備がおすすめです!! 新作衣装入荷!!
最寄りの式場へお問い合わせください。

日頃の感謝の気持ちを込めて

ベルヴィグループで贈りませんか?

感謝の気持ちを込めて 母の日・父の日

ALPHA CLUB GROUP

HAPPY Mother's DAY

カーネーション 5号鉢 4,000円(税込4,400円)

カーネーション ハンドケアセット 6,000円(税込6,600円)

ご予約 承り中

ALPHA CLUB GROUP

HAPPY Father's DAY

ご予約 承り中

SPECIAL GIFT SET

アルファギフト 検索

詳しくは最寄りのベルヴィグループ 各式場までお問い合わせください。

知っている安心 健康コラム

Healthy column



ワクチンのお話

日本産婦人科学会 指導医・専門医
日本医師会認定産業医
一般財団法人温知会 会津中央病院
病院長 武市 和之 先生



妊娠中特に妊娠20週までに風疹ウイルスに罹患すると胎児に先天性の障害を起こします。そのために妊娠する可能性のある女性とパートナーは抗体検査また予防接種を受けておくことが大切です。ただし生ワクチンであり接種後2か月の避妊が必要です。是非とも抗体のない人はワクチン接種を勧めます。先天性風疹症候群：妊娠初期に罹った場合、難聴、白内障、先天性心疾患が頻度の高い合併症です。今回は、①**コロナワクチン**②**ヒトパピローマウイルス(HPV)**について説明をいたします。

① 3回目のコロナワクチン・前倒し 急速な感染、第6波突入

国内で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認されてから、今年の1月で2年が経過しました。この1年は新たな変異株の出現と結びついた流行の波を繰り返し、今また、感染力が非常に強いオミクロン株によって第6波に突き進んでいます。(2022年2月時点)

一般にウイルスは増殖や感染を繰り返す中で少しずつ変異をしているもので、この変異したウイルスが変異株と呼ばれております。この変異によって感染の広がりやすさ(伝播性)や、引き起こされる病気の重さ(病毒性)が変わることもあれば、ワクチンや薬が効きにくくなる(免疫逃避や耐性獲得)こともあります。新型コロナウイルスについても、約2週間に1カ所程度の速度で変異していると考えられており、アルファ株、ベータ株、ガンマ株、そして第5波のデルタ株から、かつてない感染力の強さをみせるオミクロン株へと変異を続け猛威を振るう中、専門家による早急な3回目のワクチン接種の必要性が叫ばれ、全国各地で接種の前倒しや接種対象年齢の引き下げがすすめられております。

新型コロナワクチンは従来のワクチンと異なるmRNAワクチンであり、発熱、急性疾患、重度の過敏症、痙攣などの人には注意が必要でありかかりつけ医に相談、安心して受けてください。(図1)

図1.ワクチンの種類

名称	基となる物質	代表例
生ワクチン	病原性を弱めた病原体	BCG(結核)、はしか、風疹、水ぼうそう、おたふくかぜ等
不活化ワクチン	感染力をなくした病原体	肺炎球菌、インフルエンザ等
組換えタンパクワクチン	病原体を構成するたんぱく質	B型肝炎、帯状疱疹、百日咳等
mRNAワクチン ウイルスベクターワクチン	ウイルスのたんぱく質を作る基になる物質	新型コロナウィルスワクチン

一般に感染症にかかると、原因となる病原体(ウイルス)に対する「免疫」(抵抗力)ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかったとしても重症化を予防することができます。

予防接種には、このような体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くする効果があります。

ワクチンに期待される効果には、①**感染そのものを防ぐ「感染予防の効果」**②**感染しても症状が出るのを抑える「発症予防の効果」**③**症状が出て重症にならないようにする「重症化予防の効果」**④**多くの人がウイルスへの抗体を持つことで社会全体が守られる「集団免疫」の効果があるとされています。**つまり、多くの人がワクチン接種を受けることで免疫を獲得していると、感染患者が出て、他の人に感染しにくくなり、間接的に免疫を持たない人も感染から守られるといった集団免疫の効果が期待できます。多くの人が接種を受けることで重症者や死亡者を減らすことができれば、結果として医療機関の負担を軽減することも期待できます。

図2.有害事象と副反応

有害事象
ワクチン接種後に起きたすべての症状、原因がワクチンとは限らない

副反応
有害事象の中でワクチンが原因であると否定ができない症状(例)接種部の痛み・腫れ・微熱・倦怠感・アナフィラキシー症状等

続いて、ワクチンの安全性についてお話いたします。ワクチン接種後には、副反応と有害事象が起きる場合があります。目的とは異なる好ましくない症状を「副反応」といい「有害事象」は因果関係が明らかでないもの、不明なもの、他の原因によるものを含んでいます。(図2)

日本で現在、接種が進められている新型コロナワクチンの接種後、体内で新型コロナウイルスに対する免疫ができる過程で、様々な症状が現れることがあります。具体的には、注射した部分の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢等の症状です。こうした症状の大部分は、接種の翌日をピークに発現することが多いですが、数日以内に回復していきます。また、1回目の接種後よりも2回目の接種後の方が、こうした副反応の発現する頻度が高くなる傾向も確認されています。それは、1回目の接種により、体内で新型コロナウイルスに対する免疫ができることによって、2回目の接種時には、1回目より強い免疫応答が起こり、発熱や倦怠感などの症状がより出やすくなるためです。

症状には個人差があり、1回目より2回目が必ず強くなるわけではなく、症状が無いからといって免疫がつかないというわけではありません。なお、3回目接種後の副反応については、概ね2回目と同程度とされています。症状が出たときの対応としては、ワクチン接種後の発熱や痛みに対しては、医師が処方する薬以外にも、市販の解熱鎮痛薬(アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬(イブプロフェンやロキソプロフェン等))で対応いただくことができます。また、発熱時には、水分を十分に摂取することをお勧めします。また、ワクチン接種から数日～1週間くらい経過した後に、接種した腕のかゆみや痛み、腫れや熱感、赤みが出てくる場合があります。その多くは武田/モデルナ社のワクチンで報告されており、ファイザー社のワクチンでも起こることがありますが、数日で自然に治ると報告されています。ただし、症状が特に重かったり、長引くなどがあれば、医療機関等への受診や相談をご検討ください。万が一、ワクチンの接種によって健康被害が生じた場合には、国による予防接種健康被害救済制度がありますので、お住まいの各自治体にご相談ください。

さらに、病気の予防のために多くの人がワクチンを接種すると、様々な有害事象が起きることがあります。なかには接種した人の「不安」によって生じるものがあり、世界保健機関(WHO)は「予防接種ストレス関連反応(ISRR)」(図3)という概念を提唱し、医療関係者らに周知を呼びかけています。

接種後に発熱や全身の倦怠感等が起きる「副反応」とは異なり、こちらは接種の前に起きることもあります。これはどういうことかといいますと、ワクチン接種への不安、注射針への恐怖や痛みなどにより、接種の前後に過呼吸やめまい、痛み、不随意運動、しびれ、手足の動かしにくさなどの「予防接種ストレス関連反応」と呼ばれる反応が出ることであり、その症状は多様です。生物学的要因(個人の年齢、BMI)、心理的要因(針への恐怖、ワクチンの不安)、社会的要因(ネガティブな情報や目撃)について接種前に医療従事者が十分に理解し、不安を軽減するよう、接種を受けた人とコミュニケーションをとって不安を軽減することや、静かな場所で安静にして深呼吸をしてもらうと

図3.接種ストレス関連反応



いった対応が重要だとされています。ワクチンの安全性は成分だけでなく、接種がどう行われるかにも影響されるため、落ち着いた雰囲気や接種が進められる環境を整備することが重要であり、丁寧に説明し、不安を感じたときには相談できる体制を整える必要があります。一般に、病原体に対して人口の一定以上の人が免疫を持つと、感染患者が出て感染症が流行しなくなるとされており、これを集団免疫と呼んでいます。

第5波以降、新規感染者が減少に転じた要因は、64歳以下へのワクチン接種の進展が大きいとされています。感染で抗体を得たケースを含め、強い免疫を持つ人が一気に増え、集団免疫に近い状態が生まれました。自宅などで亡くなる感染者らの悲報が連日流れ、人々の感染対策が強化された側面もあったと感じます。ただし、免疫抗体は時間と共に低下していきまので、新しいコロナ変異—オミクロンの感染増加に伴い、早急な3回目のワクチン接種体制の確保が非常に重要性を増しております。そして、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、引き続き「3つの密」や特にリスクの高い場所を避け、マスクの適切な着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行といった、これまで行ってきた基本的な感染対策を、一人ひとり徹底して続けていく必要があります。

感染爆発、医療現場崩壊といった悲劇を繰り返さないためにも、迅速なワクチン接種と感染対策により、安心して医療を行い、感染、重症化の予防、他人にうつさず安心して働ける環境をつくるのが大切なことです。

② HPVワクチンの積極的勧奨の再開 子宮頸がん撲滅、少子化対策

子宮頸がんの95%以上はHPVウイルスの感染が原因です。HPVウイルスは性交渉で多くの人が感染しますが、その一部の女性が将来高度がん病変や子宮頸がんを発症します。ワクチンによって頸がんを予防すること(1次予防)ができます。またがん検診による早期発見で死亡リスクを軽減すること(2次予防)ができ、ワクチンによる予防しやすいがんであります。オーストラリアではワクチン、検診にて2028年には頸がん患者はいなくなる、またフィンランドではHPV関連の浸潤がんは発生していないとの報告があり、ワクチンの有効性と多くの国でワクチン接種が行われており(図4)、WHOでも日本でのワクチン接種が推奨されており、平成25年度から定期接種となりました。しかしながら副反応の発生にて積極的に接種を勧奨しないこととなっていました。令和3年11月に積極的勧奨が再開されました。接種ストレス関連反応を十分に理解をして子宮がん撲滅にワクチンを積極的に受けることを推奨します。定期接種の対象者は小学6年生から高校1年生相当の年齢の女子です(図4)。

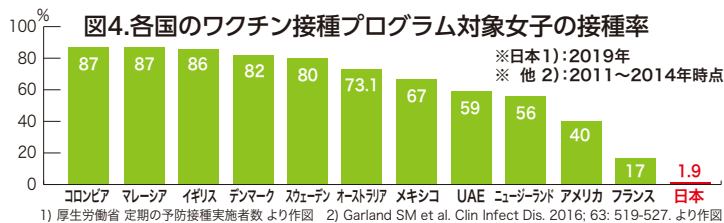
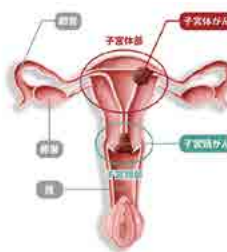


図5.HPVワクチンの定期接種について

定期接種対象者
小学6年生～高校1年生 相当の女子
標準的な接種時期 中学1年生
対象者のみ、定期接種としての公費助成が受けられます。それ以外の方は公費助成の対象とはなりません。

図6.子宮頸がんと体がん



同じワクチンを3回接種することが
十分な予防効果を得るために必要です。

子宮がんには子宮頸がんと体がんがあり、頸がんはワクチンにて発生予防のがんであります(図6)。年間約1万人が罹患して約2,800人が死亡、特に若い層に増えています。特に初交前に接種すると優位に低下を示します。子宮頸がんはHPV感染した女性の1部に感染細胞が異常な形に変化して前がん状態を発症します。軽度異形上皮—高度異形上皮—頸がんと数年単位で進行をします。前回の副反応の反省より十分なISSRを行い、また副反応についての対応、補償も整いました。他の国のように子宮頸がん撲滅に積極的に参加をいたしましょう!!

第13回 プラール会員様限定 優秀「川柳」の 結果発表!!

前回のテーマ「春に関する川柳」で、たくさんの応募ありがとうございました。優秀選句決定! おめでとうございます

【寸評】コロナ騒動はもう沢山。雪と一緒に消えて欲しい。

優秀賞

春までに雪とコロナは消えてくれ
田村カヨさん 岩手県 三戸郡

【寸評】お孫さん一人の笑顔が嬉しい春を呼ぶ!

最優秀賞

ランドセル二人に贈り春を待つ
多田静子さん 岩手県 花巻市

【寸評】例年になく大雪に今年は何度雪掻きをしただろう?

佳作

雪かきの疲れ忘れる春の朝
阿部友美さん 岩手県 紫波郡

【寸評】春の風が頬を撫でて、わたしの笑顔を深くする。

佳作

暖かい風がえくぼになつて
中山久子さん 茨城県 鉾田市

五七五で詠んでみませんか?

川柳募集

次回募集題材: 「初夏」に関する川柳

◆応募: メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。

【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp

【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆期日: 2022年5月20日(金) 当日消印有効

①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には

●最優秀賞: 5,000円相当

●優秀賞: 3,000円相当

カタログギフトをプレゼント!

受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修: 山田昇 氏プロフィール

日川協加盟 川柳連峰社 主宰 山田 昇 氏
(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)

郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

ベルヴィグループの総料理長が紹介

おうち de 簡単レシピ

筍と海老の炊き合わせ 木の芽のソース

盛り付け例

筍ご飯と合わせて食卓に並べると、料亭のようですね♪

ポロネーゼ(ミートソース)を使用 ポロネーゼの新じゃがいも ガレット風ラビオリ

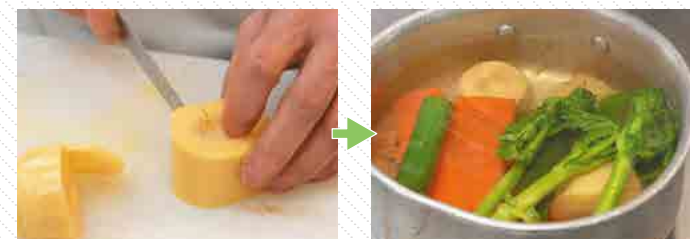
盛り付け例

じゃがいものガレットという干切りのじゃがいもを平たくまとめ、フライパンでカリッと焼いた料理ですが、今回のレシピなら簡単ですね♪

- 材料(3人前)
- 筍…1本 ●海老…4本 ●菜の花…4本 (季節の青野菜でもOK) ●ニンジン…1/5 ●マヨネーズ+オリーブオイル150ml ●木の芽…和風出汁…1ℓ ●みりん…30cc ●酒…30cc ●生姜…少々
- 【筍のアク抜き】
- 米ぬか100gまたは、米のとぎ汁
 - 唐辛子…1本



① 筍の先端を斜めに切り、水1ℓ・米ぬか・唐辛子を入れて、1時間煮ます。そのまま冷やしておきます。



② 和風出汁にみりん・酒・生姜・塩を入れ温めます。茹でた海老・ニンジン・菜の花、冷ました筍を入れ、下味をつけます。



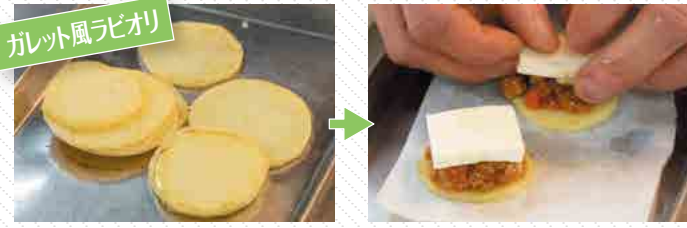
③ 木の芽マヨネーズ(オリーブオイル150ml和えたマヨネーズに木の芽をみじん切りにして合わせます)をかけて、最後に盛り付けて仕上げます。冷たくしてお弁当のおかずにもなります。

さらにアレンジ!!
肌寒い日には、トースターなどで温めてからお椀に盛り付け、その上から出汁に片栗粉を溶いて、とろみを出したあんをかけてと温まる一品になります。

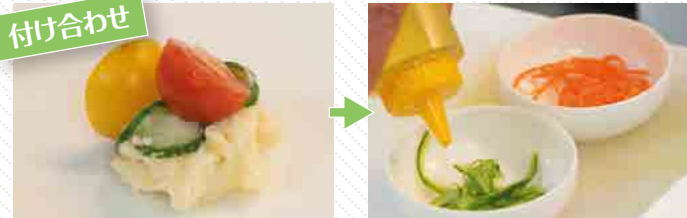
- 材料(3人前)
- 挽肉…100g ●ニンニク…1片 (中の芯はエグ味が出るので必ず取ります) ●玉ねぎ…1/2 ●ニンジン…1/4 ●セロリ…少々 ●赤ワイン…60cc ●トマト缶…1缶 ●オリーブオイル…20cc ●じゃがいも…大1ヶ ●チーズ(ピザチーズまたはモッツアレラ) ●バター…少々 ●付け合せ(ポテトサラダ用)…プチトマト・きゅうり・ニンジン



① 鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニクのみじん切りを炒めます。次に玉ねぎ・ニンジン・セロリ(いずれも、やや大きめのサイの目にカット)を入れ炒めます。最後に挽き肉を入れ、赤ワインを注ぎ、アルコールを飛ばしてトマト缶を入れ30分煮ます。※月桂樹など香り付けにご利用ください。



② じゃがいもをスライスして、バターで軽く炒めて、塩・コショウで味付けします。冷ましてから、じゃがいも・ポロネーゼ・チーズ・じゃがいもの手順で重ねて、オーブントースターで約3分(170℃)焼きます。



③ 余ったじゃがいもときゅうり、ニンジンでポテトサラダを作り、付け合わせにしプチトマトを飾ります。また、ニンジン・キュウリは、細切りしてほんの少し湯通しをし、お好みのドレッシングで和え、ラビオリの上にちょっとした飾りとして盛りつけます。※食材のムダを出さない事も大切ですね!

OK
DISH
お食事処も
ソーシャルディスタンス

OPEN AIR BATH
貸切露天風呂
(無料)

開湯800年の歴史を持つ 磐梯熱海の湯 「美人の湯」鈴鐘

口コミレビュー スタッフさん全員、おもてなしが最高です。3歳の孫が一緒でしたが、とても優しく対応して頂きありがとうございました。食事も、ひとつひとつがとても綺麗で美味しかったです。部屋は離れて、広々として、アメニティも揃っているし、とてもおのびりと気持ち良く過ごせました。(福島県M様)

食事、お風呂、お部屋、すべてに満足です。うねめ牛の朴葉焼き、秋刀魚の炊き込みご飯、朝食での鰻の西京焼き、和風焼売、帆立のサーモン巻き(最高!)、とても美味しかったです。また、真珠婚をお祝いで頂き感謝感激です。忘れられない旅となりました。細やかなお心遣い感謝致します。とにかくお食事が最高でした!見た目も味も大満足です。幼児2人連れでしたが、スタッフの方の細やかな心配りに感謝。とても気持ちの良い滞在になりました。また必ず行きたいです。(埼玉県N様)

贅沢会席料理
Dinner

全7室の離れ
Room

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ
鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索

オーベルジュ鈴鐘
女将 鈴木

プラスアルファカード特典
宿泊料金から10%OFF
◆平日限定/お一人様
34,000円(税込37,400円)
→30,600円(税込33,660円)
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

贅沢な空間 最高のおもてなし

フロア毎の違うラグジュアリーな空間。

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

HOTEL URBAN GRACE GRAN
ホテルアーバングレイスグラン
アーバングレイスグラン 検索

●最寄り駅:山形駅 ●アクセス:山形駅東口徒歩3分
山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303

プラスアルファカード特典
●1室2,000円引き
●天ぷら 山寺 (ワンドリンクサービス)

お湯が織りなす優美な演出で心も体もリラックス。

■ラウンジ valor(パロー) B1F

■天ぷら 山寺 1F 安全対策実施中

① JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。
② 疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
③ バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。
※デラックスシングル、デラックスダブル、コーナーデラックスダブル、デラックスツイン

HOTEL URBAN GRACE VILLA
ホテルアーバングレイスヴィラ
福島県いわき市平大工町11-4
TEL.0246-38-6450

GoToトラベル対象
※期間は政府方針に準じます

アーバングレイスヴィラ 検索

端午の節句

おじいちゃん おばあちゃんより、
かわいいお孫様への健やかな成長を願い
贈り物としていかがでしょうか?

アルファクラブグループは 各種人形を特別価格で お取り扱いしております

72,000円(税込79,200円)~

◆兜8号ケース飾り
●サイズ:間口約28cm・奥行23cm・高さ38cm
●商品仕様:アクリルケース

ひなまつり

◆親王飾りケース入り
●サイズ:間口約48cm・奥行28cm・高さ33cm
●親王:小三五
●商品仕様
電気コード式雪洞
オルゴール付

商品の詳細に関しては、最寄りの結婚式場までお問い合わせ下さい。

～葬儀を終えて～ ありがとう 心に残る お見送り

茨城：県北
日立ホール
お 客 様：佐藤 様
葬 儀 担 当 者：須藤 かおり
蛭田 篤子

◆お客様より

Q. さがみに依頼して良かったと思うこと

私たちは病院から電話をした際、何をどうして良いか分からずパニックになっておりました。親切丁寧の説明をしていただきながら進めることが出来、本当に助かりました。感謝しております。

Q. 互助会に入って良かったと思うこと

担当者に不安を払拭してもらい、安心して葬儀を執り行う事が出来ました。

Q. 他社と比べて良かったと思うこと

他社にお願いしたことが無いのでわかりませんが、客の立場に立って考えていただきました。

Q. コロナ禍での斎場の安全対策はどうでしたか？

職員のマスク着用、検温、消毒、換気、椅子の距離などの配慮がされておりました。安心して皆様にお別れをしていただきました。

Q. 故人・遺族の思いに沿った葬儀が出来ましたか？

葬儀参列者の方から「ご葬儀で良かったと言っては申し訳ないと思ったのですが、とても感動し良かった」と言われたことがありました。とても良い葬儀が出来ました。

Q. 終活はしておりましたか？

何から始めればいいのかわかりませんが、いざという時にあわてない為にも、担当の方へ早目の相談をしていた方が良いと思います。

お孫様のお別れの言葉は 特に印象に残ります



Q. 職員の対応はどうでしたか？

とても親切丁寧でいつの時でも寄り添ってください、本当に感謝しております。

◆葬儀担当・須藤かおりより

佐藤様は会社を立ち上げるまでは、ご苦勞も多かったとお伺いしておりました。その姿を見て来られたご家族様の想いもあり、お仕事関係やご友人の方々に、きちんとお別れをしていただきたいと言うご希望がございました。そこで綺麗なお姿でお会いしていただけるよう、エンバーミングのご提案をさせていただきました。またお葬儀での5人のお孫様によるお別れの言葉は、特に印象に残っております。改めて佐藤様への愛情を実感いたしました。これからも、ご遺族様に最愛のご家族を見送るお葬儀を、ご遺族様に寄り添いながら精一杯お手伝いさせていただきます。

◆担当・蛭田篤子より

佐藤様との出会いは約7年前になります。互助会のお積立てが終了しましたので、ご自宅へご挨拶を兼ねお伺いをさせていただきました。ご縁もありご息女の米川様にもお会いし、ご家族の皆様とその後長いお付き合いをさせていただいております。お葬儀もご遺族様のご希望に添えるように、一生懸命にお手伝いをさせていただきました。これからも誠意のある真心がこもったお葬儀のお手伝いをしていきたいと思っております。



故人様の尊厳を守り 綺麗な姿で見送るための エンバーミング (遺体衛生保全)

「元気なころの姿に戻った」
「最後の親孝行ができて
本当に良かった」
とのお声を頂いております。



詳しくはこちら！

エンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングを“ご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつ”として考え、心を込めて施術を行っています。※グリーフケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。

お客様の声

◎エンバーミングのおかげで、長い闘病生活で痩せてしまっていた父がふくよかな姿で帰ってきました。元気で優しく父の顔をみんなの心に刻んでもらえたと思います。(福島県・女性)

◎エンバーミングをしていただいて、時間にゆとりをもって見送ることが出来ました。スーツを着た主人を見て、家族のために夜遅くまで働いてくれていたことを思い出しました。(茨城県・女性)

◎顔を見た方から綺麗と言って頂き、おしゃれだった故人へ最後の親孝行が出来ました。親戚や友人知人にもエンバーミングを薦めています。(福島県・男性)



終活コーディネーターは 大きな助けとなる存在

「終活」という言葉が、2010年に新語・流行語大賞にノミネートされ注目をされるようになってから10年以上経ちました。

その結果、「終活」は現在では一般的な言葉として定着し、シニア層やその子どもたちはご自身や親の「いざという時」のことを考える方が増えてきました。しかし、具体的に何を準備すれば良いのか理解されていない方が少なくありません。



終活コーディネーター
さがみ典礼
関 美彩紀

私達「終活コーディネーター」は、そのような方に寄り添い、お葬儀やお墓、財産相続、遺品整理はもちろんのこと、体力や判断能力が低下していく中で必要となる医療や介護、成年後見人制度など、それぞれの分野の専門家と連携し、アドバイザーとしてご自身やご家族の大きな助けとなる存在です。

アルファクラブグループは、終活コーディネーター資格認定試験の合格者が多数在籍し、内覧会などで皆様からのご相談をお受けしております。終活について分からないことや心配なことがございましたら、お気軽に終活コーディネーターまでご相談ください。

年忌法要(仏式)の日程

名 称	法要の年月日	内 容
初七日	死後七日目	近親者、知人を招き供養
二七日	死後十四日目	遺族だけで供養
三七日	死後二十一日目	遺族だけで供養
四七日	死後二十八日目	近親者、知人を招き供養
五七日	死後三十五日目	近親者、知人を招き供養
六七日	死後四十二日目	忌明けの供養。
七七日	死後四十九日目	納骨も
百ヶ日		近親者、知人を招き供養
新 盆		この一年間に死した仏様
一周忌	死後満一年	近親者、知人を招き供養
三回忌	死後満二年	招き供養
七回忌		
十三回忌		
十七回忌		
二十三回忌		
二十七回忌		
三十三回忌		

ご親戚が遠方でなかなか集まらないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるよう しっかりとした忌中法要を。

忌中法要とは

故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

ふたなのか 二七日	14日目	いつなのか 五七日	35日目
みなのか 三七日	21日目	むなのか 六七日	42日目
よなのか 四七日	28日目	ななのか 七七日	49日目

「二七日～六七日」法要に
なな花・なな御膳

30,000円～
(税込33,000円)
●供花一対×5セット
●写真は1セット分です
●花器は別売りです。一対
15,000円(税込16,500円)

ご遺族様のみで
供養する

20,000円～
(税込22,000円)
一対

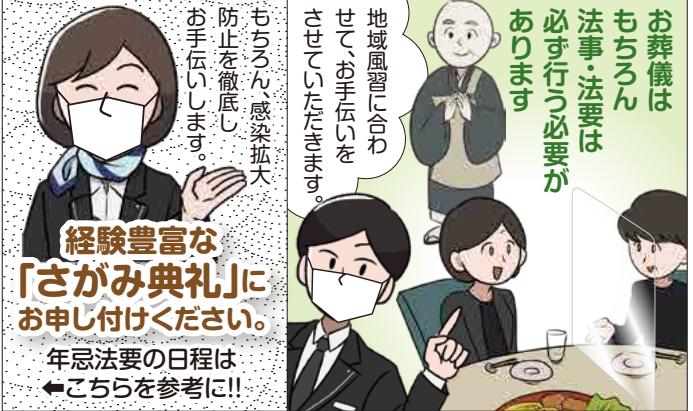
「七七日(四十九日)法要に
七七花・七七御膳

お一人様15,000円
(税込16,200円)

お一人様
10,000円
(税込10,800円)

●賞味期限：お引渡しの日(要冷蔵)
●料理内容は季節により変更になる
場合がございます。

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎ 0120(718)918



アルファクラブグループ「さがみ典礼」の新ブランド 「家族葬のファミラル」誕生

小さな葬式
家族葬専用のホールが
続々オープン



家族葬専用ホール
家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行う家族葬。貸切ですので、ご家族だけでゆっくりと故人様をお見送りすることができます。専門スタッフが親身になってお世話させていただきます。



ファミラルCM
ご覧ください!!

ファミラル茨城専用ダイヤル ☎0120-358-061

2022年4月上旬オープン
家族葬のファミラル絹の台
〒300-2436 つくばみらい市絹の台2-7-1

関鉄駅小絹駅より徒歩5分
2式場があり家族葬を執り行えます。(バリアフリー、シャワー完備)故人様に寄り添ってお見送りができます。

2022年4月上旬オープン
家族葬のファミラル阿見
〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見4039-1

式場とリビングが仕切りを設けないレイアウト。参列人数に合わせてレイアウトが、自由に変更できます。自宅にいるかのような空間にてあります。最後の時を穏やかな気持ちでお見送りができます。

「周囲に迷惑をかけない終活」から 自分らしいエンディングにするための終活へ

内覧会とは…

さがみ内覧会会場は、十分な感染防止対策をしておりますので、安心してお越しください。

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭ディレクターが個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。

①お葬式の相談が出来る
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。

②葬儀場を見学できる
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。

③お葬式費用がわかる
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させて頂いております。

地区	4月	5月	6月
県北	17日(日)～19日(火) さがみ典礼日立大沼ホール	22日(日)～24日(火) さがみ典礼日立大久保ホール	20日(月)・21日(火) さがみ典礼日立ホール
県央	13日(水)～24日(日) 家族葬のファミラル阿見 オープン内覧会	17日(火)～21日(土) 家族葬のファミラル阿見	14日(火)～16日(木) さがみ典礼土浦ホール
県南	10日(日)～24日(日) 家族葬のファミラル絹の台 オープン内覧会	16日(月)・17日(火) さがみ典礼守谷ホール	16日(木)・17日(金) さがみ典礼龍ヶ崎西ホール
県西		県西地区に関しては お問合せ下さい	県西地区に関しては お問合せ下さい
県東	19日(火)・20日(水) さがみ典礼クレセントホール鉾田	16日(月)・17日(火) さがみ典礼鹿島ホール	17日(金)・18日(土) さがみ典礼鉾田ホール

互助会へ入会される方を紹介し、紹介された方が入会された場合
3000ポイントプレゼント!!
※紹介された方が参加しない場合もポイントは付与されます。

※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**お盆のご準備は
お早めに!!**

■マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税込28,875円)
会員価格21,000円(税込23,100円)

■一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税込27,500円)
会員価格20,000円(税込22,000円)

■オリジナル回転灯籠LED(一对)
一般価格28,500円(税込31,350円)
会員価格20,000円(税込22,000円)

■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税込63,250円)
会員価格46,000円(税込50,600円)

お盆の特別な
おもてなし料理

お盆料理
(オードブル)イメージ

「盆」を迎えるにあたり
特に「新盆」の場合は準備が必要です

先祖の霊をはじめ
迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

お供えでご先祖様をおもてなし

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

それぞれの家庭での
習慣でお迎えを…

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をするともに、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭・宗派によって異なりますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

その他豊富に取り揃えております

自分の為ではなく、家族の為に安心の
葬儀後の清算

**0円葬儀
プラン誕生!!**

さがみ典礼×みどり生命で
葬儀後の精算
0円が可能に!!

引受生命保険会社 みどり生命保険株式会社
※葬儀代金の金額、保険種類によっては、追加の支払いが発生する場合がございます。※みどり生命の全保険種類は「総合商品案内」でご確認いただけます。詳しくは「パンフレット(契約概要)」「注意喚起情報」・ご契約のしおり・約款をご覧ください。

詳しいお問い合わせは
アルファクラブ株式会社茨城支社
☎029-827-1055

満85歳までお申し込みいただけます

かけ捨てではありません

告知書や医師の診査は必要ありません

お手頃な保険料で保障を確保できます

基本葬儀費用(標準)

●祭壇 ●棺
●寝台車
●遺影写真など

飲食接待費

●通夜料理
●香典返し
●供花など

寺院への費用

●お布施
●粗飯料
●戒名など

さがみ典礼で
準備

みどり生命で
準備

お葬式の費用準備は万全です!!

位牌・仏壇・仏具・墓石から
霊園選びまで…

**仏壇・仏具の
興運堂**

◆興運堂 土浦店
土浦市中1-6-9
TEL.029-823-4999

◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988

◆興運堂 日立店
日立市大みか6-6-24
TEL.0294-52-1194

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF
(一部除外品があります)

**「安心」「安全」の
さがみ典礼**

コロナウイルス対策として
さがみ典礼の全施設では、
24時間ウイルスや菌を
分解・除去する
「光触媒コーティング」を
施しています

会食は
間隔をあけて
飛沫防止
アクリル
設置

お席とお席の
間隔は広く

焼香は
間隔をあけて
並びお進み
ください

定期的に
消毒と換気
徹底します

徹底した
99%除菌の
おしぼり
使用

料理スタッフの
フェイスシールド
着用徹底

QRコードよりCM動画公開
されていますのでご覧ください

99%除菌の
おしぼり

