お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

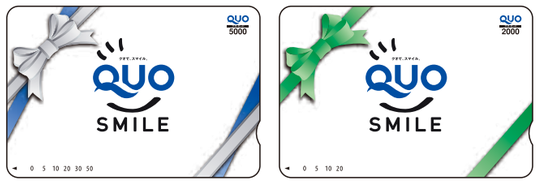
ご契約成立で
それぞれにプレゼント!

2022 WINTER

会員様に
「QUOカード」
5,000円分

新規加入者様に
「QUOカード」
2,000円分

のりしろ



応募上のご注意

※福島県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

③ ⬆谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)⬆

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様ご氏名	
ご住所	〒□□□-□□□□　都道府県　区市町村
電話番号	(　　)
会社記入欄	

のりしろ
キリトリ線

STEP1
会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりでとめてポストへ!

STEP2
専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。

STEP3
会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

キリトリ線

プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社
アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北株式会社
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

キリトリ線

新規互助会会員ご紹介キャンペーン

2022年3月31日まで

お得が満載
プラスアルファカード&プラスアルファアプリ

お得1 カードまたはアプリ提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!!

ポイント交換方法

1. 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
2. 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
3. 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
4. ハガキ到着後2週間位でご注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得5 アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!!
アプリで現在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

お客様相談窓口／アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279
●受付時間／月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

PLUAL Vol.30 福島版 2022 WINTER
■編集・発行／プラスアルファカード事務局　〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和4年1月10日発行(年4回)

PLUAL

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「プラール」

Vol.30 福島版
2022 WINTER

40TH
イメージキャラクター「互助(ごすけ)」
おかげさまで40周年

特集
俳優・フォーク歌手
マイク眞木さん
芸能生活55年を振り返って

お正月特別企画・アルファクラブグループ
お年玉プレゼント!!

ベルヴィグループ
贅沢空間で至福のランチを心ゆくまでご堪能

～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り

アルファクラブグループはおかげさまで
多くのお客様に選ばれて8冠達成しました!

今回のプレゼント
北海道 プレミアム(10個) バニラアイス
別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当る!
北海道産生乳と卵黄をたっぷりと使用した濃厚な口解けのバニラアイス。
イタリアで修業した加藤氏監修のもと作りました。
Point! 少し柔らかい状態で空気を含ませてからお召し上がりください。

～ALL FOR YOU～
みなさまの安心と安全のために
10の感染防止対策
※1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用

- 来館される方 非接触型体温計検温
- 入館前の手指等の消毒※1
- お料理 すべて個人盛りスタイルで提供
- 受付をお手伝いいただく方 マスク・フェイスシールド着用 感染・拡散防止
- お客様同士 食事の間隔をあける
- 1日2回の検温 健康面チェック
- お客様と接客時マスク着用
- 全施設・室内 感染予防 常時換気
- 調理 マスク・ゴム手袋 フェイスシールド着用
- こまめな手洗い・うがい アルコール除菌※1 館内の定期的清掃

新型コロナウイルス感染防止
ガイドライン実施宣言
アルファクラブグループは、一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会で策定している「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づく取り組みを実施しています。

アルファクラブ株式会社　お客様相談窓口：TEL.024-923-7279
アルファクラブ東北株式会社　お客様相談窓口：TEL.024-932-0432
【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

アルファクラブグループ
新年のごあいさつ

謹賀新年

会員の皆様におかれましては、健やかな希望に満ちた新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。旧年中は、ひとかたならぬお引き立てを賜り、誠に感謝申し上げます。

新型コロナにより世の中は大きく様変わりし、弊社もこれまで経験したことのない未知の出来事の連続に、様々な対応を迫られた一年でした。その中でも、賛否が分かれながらも苦渋の決断で開催された57年ぶりの東京オリンピックでは、日本人選手達の目覚ましい活躍、中でも新しいスポーツ種目での大変若い選手たちの堂々とした様子に、この苦しい生活環境の中で元気と勇気と希望をたくさんもらえたような気がしました。

振り返れば、イベント自粛や縮小などのこうした変化は確かに痛みを伴いましたが、今までのやり方を見直して、新しいことに挑戦するためのチャンスと捉えたチャレンジの一年でもありました。フォトスタジオやカフェなどの新しいサービスは大きなライフイベントに限らず、会員の皆様に気軽に利用していただけるサービスとなっております。また、未来を担う地域の子供たちをもっと笑顔にするために、「福祉施設児童の七五三撮影」や「元気食堂」の開催などを行ってまいりました。これからも我々は「お客様の暮らす街や地域でもっとお役に立つ、そして社会に必要とされるアルファクラブグループ」をスローガンに、地域社会の一員として会員の皆様の生活を豊かにしていく活動を続けてまいります。

最後に、全国におられます会員様より長年のお引き立てを賜り、弊社グループも昨年節目の創業60周年を迎えられましたこと、改めて感謝申し上げます。さらに、アルファクラブ株式会社（福島）も40周年を迎えることが出来ました。弊社グループは、岩手県・山形県・福島県・茨城県・栃木県・埼玉県・静岡県・岐阜県・長野県・島根県と合計10県に拡大させていただき、「安心」と「信頼」のご提供に励んでおります。今年も会員様に、幸多いことをご祈念致します。

2022年（令和4年）
アルファクラブグループ代表　神田　成二

本年もアルファクラブグループ各施設で、益々会員さまに安心と笑顔をお届けします

- 冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3007号） アルファクラブ武蔵野 株式会社
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3097号） アルファクラブ株式会社【栃木】
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第2018号） アルファクラブ 株式会社【福島】
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3070） アルファクラブ東北 株式会社
- 冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3090号） サイカンシステム 株式会社
- 信州玉姫殿グループ 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3079） アルファライフ株式会社
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3078号） アルファクラブ静岡株式会社
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3016） 株式会社 東冠
- 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（互）第4041号 株式会社 レクスト岐阜
- 株式会社 レクストワン

「安心と信頼」の実績
※2021年9月30日現在

総婚礼式場数 37式場　年間婚礼5,000件を超える実績
総葬祭式場数 423式場　年間葬儀35,000件を超える実績
総関連施設数 14施設

アルファクラブグループはおかげさまで多くのお客様に選ばれて8冠達成しました！

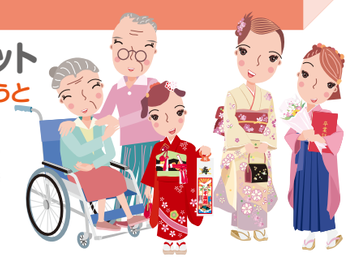
調査方法：インターネット調査　調査期間：※1 2021年10月19日～20日 / ※2 2021年10月19日～22日
調査概要：※3 葬祭会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査 / ※4 互助会10社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象：※5 全国の20代～50代の男女1003名 / ※6 全国の20代～50代の男女1038名 / ※7 全国の20代～50代の男女1077名　アンケートモニター提供元：ゼネラルリサーチ

ご加入コース内容確認してみませんか？

冠婚・葬儀後の加入メリット

互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと会員の権利はなくなります。

当社職員がお客様を訪問し、ご契約の詳細をお知らせいたします。また同時に、結婚式や葬儀、終活、生前などの相談も承ります。



❶冠婚利用後でも、お子様が誕生され、お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式など、お祝い事の続くことが予想されます。衣裳の貸し出しや写真の提供など会員様ならではの特典が使えます。
❷葬儀においては予想がつきません。いつ何時、誰に何があってもいいように備えておく事が大切です。
❸互助会の提供内容商品の物価が上がれば、互助会の積立金額も上昇してしまいます。会員に加入した時の内容を一生保障しております。
❹積立をしておくことで急な出費には困りません。
以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、1日でも早い再加入をお勧めしています。

アルファクラブ（株）
☎024-923-7279
アルファクラブ東北（株）
☎024-932-0432

【受付時間】月～金曜 10:00～17:00
※土曜・日曜・祝日は対応しておりません

企業様の例会・会議等承ります

ご予約受付中

2022年・ベルヴィグループ 新年会・歓送迎会・謝恩会

Belle Vie GROUP

5,000円（税込5,500円）コースより

特典&設備

【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能❶会場使用料サービス❷専属パティシエがデザートを手作り❸カラオケ・音響・プロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス【演出サービス】控室や更衣室利用サービス❹お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能❺無料駐車場完備

ベルヴィグループの宴会プラン豪華10大特典付

❶幹事様1名分無料❷3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし❸ドリンク飲み放題❹会場貸切サービス❺通常2時間のパーティ、30分延長OK❻カラオケ無料❼プロジェクター無料❽専属パティシエが、デザートを手作り❾控室・更衣室の使用無料❿案内状作成サービス※30名様以上のご利用時のみの特典

お正月特別企画2022
お年玉プレゼント!!
豪華賞品が当たる!

応募番号 1

「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘 ペア宿泊券
ペア2組4名様

福島・磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿のペア宿泊券プレゼント(食事込)。7つの各部屋とも内風呂付の温泉宿です。※お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。※宿泊日はGW・年末年始・お盆を除く。

応募番号 2

ホテルアーバングレイスグラン ペア宿泊券
ペア2組4名様

山形駅東口より徒歩3分の好立地。心と体に優しいホテル。朝食は、地元の新鮮な食材を使用、和食と洋食がセレクト可能。宴会や法事・会議も承ります。※宿泊日はGW・年末年始・お盆を除く。エグゼクティブツイン

応募番号 3

天ぷら 山寺 ペア食事券(ディナー)(5,000円分2枚)
ペア2組4名様

山形のホテルアーバングレイスグラン内の大人の隠れ家、厳選食材を目の前で調理します。※ドリンクは別途料金となります。

応募番号 4

お子様の晴れの日 写真プランをプレゼント!!

【岩手県】
(1-A)ベルヴィ ロヴィナテラス
(1-B)ベルヴィ盛岡
【山形県】
(1-C)ベル・ブランシェ山形
(1-D)ベル・ブランシェ天童
(1-E)ベル・カシェット
【福島県】
(1-F)ベルヴィ郡山館
(1-G)ベル・カーサ
(1-H)ベル・ルクス
(1-I)ベル・クイーンズ
【茨城県】
(1-J)ベル・ザ・クラス
(1-K)フラン ベル アムール
(1-L)ベル・ジャルダン
(1-M)ベル・ティアーズ日立

※ご希望の結婚式場(応募番号)を忘れずに記載してください。

お宮参り・七五三 フォトプラン プレゼント
福島県・茨城県・山形県 岩手県の各県5名様

(子供衣裳1着・着付・写真1ポーズ)
福島・茨城・山形・岩手

応募番号 5

なごみ一席 成庵 ディナーペア食事券(5,000円分2枚)
ペア2組4名様

福島県郡山市深沢の緑あふれる庭園の中で、本格会席料理をお楽しみください。

応募番号 6

※ご希望の応募番号忘れずに記載して下さい。
(6-A) ベルヴィ郡山館
(6-B) ベル・カーサ
(6-C) ベル・ザ・クラス
(6-D) フランベルアムール
(6-E) ベル・ジャルダン

ベルヴィグループ ランチペア食事券
5組×5式場

福島(ベルヴィ郡山館・ベルカーサ)、茨城(ベルザクラス・フランベルアムール・ベルジャルダン)のみ利用可能。

応募番号 7

山形県 花カフェブルーミーズ ランチ食事券
ペア3組6名様

山形県山形市江俣の"花と緑に囲まれた温かい空間"がコンセプトの花カフェでのランチをお楽しみください。

応募番号 8

岐阜県ブルーミーズ 花カフェ&ウエディング ランチ食事券
ペア3組6名様

花と緑に囲まれた「カフェ×ウエディング×お花」の融合空間でランチをお楽しみください。

アルファクラブグループの会員様に 日頃の感謝を込めてお年玉プレゼント!

今回掲載賞品は、各スポンサー様のご協力のもと特別企画をいたしました。また、内容量や写真など、実際の品物が異なる場合がございます。予めご了承ください。

応募番号 9

東芝 40型液晶テレビ
1名様

※状況によりメーカーが変更になる場合がございます。

応募番号 10

冷凍ボイルずわいがに2kg
1名様

ずわいがにの魅力を味わい尽くせること間違いなし♪みんなに喜ばれる逸品です!そのままお召し上がりください。

応募番号 11

焼肉バラエティセット
2名様

新潟市内にある、焼肉ざおうの味を再現しました。厳選したお肉を専門店の味でご提供致します。備えつけのオリジナルつけタレを付けてお召し上がりください。※9種1kg盛り※牛肉・豚肉・鶏肉・ホルモン

応募番号 12

京都西京味噌漬魚セット8切れ
2名様

西京味噌は米麹の割合が多く円やかな味わいです。他にない上品な味わいをご堪能下さい。※銀だら2切/本鯛3切/銀鮭3切

応募番号 13

ソープフラワー
2名様

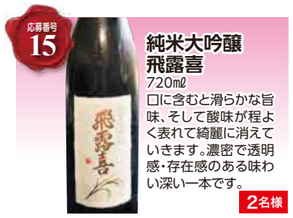
石鹸の素材で作られたお花です。お客様のお好みで香りをつけて楽しんでいただけるタイプの造花です。

応募番号 14

プリザーブドフラワー ペア
2名様

可愛らしいクマの形をしたお花です。

応募番号 15



純米大吟醸 飛露喜
720㎖

口に含むと滑らかな旨味、そして酸味が程よく表れて綺麗に消えていきます。濃密で透明感・存在感のある味わい深い一本です。
2名様

応募番号 16

純米酒 寫楽
1.8ℓ

飲み口は果実系の含み香が特徴であり、味わいは、米の旨味がバランス良く口の中で広がり後味はすっと切れすっきりとした純米酒です。冷やがおすすめで、どんな料理にも合う食中酒です。
2名様

応募番号 17

エスポヌール 菓子ギフトセット
3名様

お菓子ギフトの詰め合わせセットです。

応募番号 18

季節の果物セット
2名様

旬の果物を箱詰めセットです。※季節の果物ですので、内容が若干変更になる場合がございます。

応募番号 19

「ほまれ」和三盆糖入かすていら御詰合せ
2名様

日本に古くから伝わる最高級の砂糖「和三盆糖」入り、しっとりと焼きあげた匠こだわりの逸品です。

応募番号 20

会津地鶏2種のカレー6個セット
中辛3個/激辛3個
2名様

応募番号 21

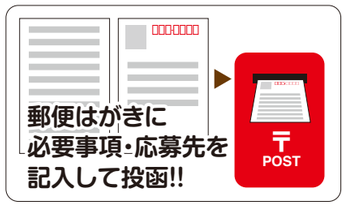
高額返礼品(カタログギフト)
2名様

カタログの中から、お好きな商品をお選びいただけます。※画像はイメージ

応募方法 郵便はがき(注:同封のはがきは使用できません)に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号を明記の上、下記の応募先に送ってください。当選者はご連絡をもって発表にかえさせていただきます。

応募締切 令和4年1月31日(当日消印有効)

応募先 総合窓口:アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5



郵便はがきに必要事項・応募先を記入して投函!!

GoToトラベル対象 ※期間は政府方針に準じます

プラスアルファカード特典
宿泊料金から10%OFF
※年末年始・GWお盆は除きます
◆平日・日曜/お一人様 34,000円(税込37,400円)
➡30,600円(税込33,600円)
お二人様で6,800円(税込7,480円)割引!
※他プラン・サービス・割引券との併用は出来ません

「離れ」の隠れ宿 オーベルジュ 鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索

オール ふくしま 食べて応援 チャンペーン ALL FUKUSHIMA

●平日限定の特別ランチ「花かつみ」
1,500円(税込1,650円)
●おすすめディナー
「贅沢旬の味覚プラン」
6,000円(税込6,600円)~
旬の食材をたっぷりといただける、ディナーの一番人気です。
予算や食材・料理の希望、また単品料理の追加などにも応相談。

オールふくしま食べて応援キャンペーン対象店

クリアボードで仕切られているので安心して食事が楽しめます

法事・結納・顔合わせ・お食い初めなど、節目の行事もおまかせ!
もちろんコロナ対策も万全です。

なごみ一席 成庵 SEIAN NAGOMI ISSEKI

プラスアルファカード特典
ワンドリンクサービス

福島県郡山市深沢二丁目1-7
TEL.024-932-0753(なごみ)
成庵 検索
http://www.seian-co.jp/

GoToトラベル対象 ※期間は政府方針に準じます

HOTEL URBAN GRACE GRAN ホテルアーバングレイスグラン
アーバングレイスグラン 検索

●最寄り駅:山形駅●アクセス:山形駅東口徒歩3分
山形県山形市香澄町1丁目18-12
TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303

プラスアルファカード特典
●1室2,000円引き
●天ぷら 山寺
(ワンドリンクサービス)

01 JR常磐線いわき駅から徒歩2分の好立地。
02 疲れた体を癒すシモンズベッドを全客室に完備。
03 バスとトイレが別々のお部屋で快適なホテルライフを。
※デラックスシングル、デラックスダブル、コーナーデラックスダブル、デラックスツイン

HOTEL URBAN GRACE VILLA ホテルアーバングレイスヴィラ
福島県いわき市平大工町11-4
TEL.0246-38-6450
アーバングレイスヴィラ 検索

◀コインランドリー設置
プラスアルファカード特典 入湯料金50円引

街の中の寛ぎの温泉 並木温泉 ゆの郷
郡山市並木3-5-14
TEL.024(991)1126
■営業時間/8:00~22:00
■定 休 日/毎週水曜日

ご利用料金
一般入浴 1回550円(子供280円)

マイク眞木さん
芸能生活55年を振り返って

歌手・役者
マイク眞木 さん

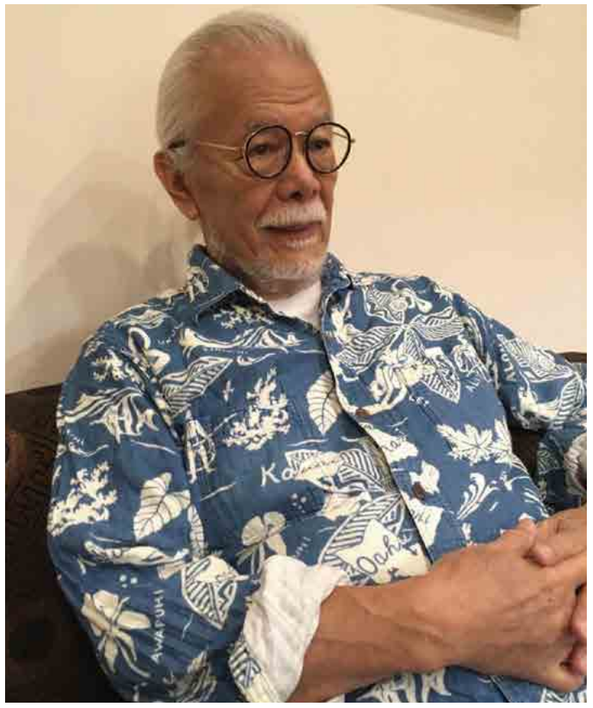
【プロフィール】

1944（昭和19）年、東京赤坂生まれ、赤坂育ち。日本大学芸術学部在学中にモダン・フォーク・カルテットに参加。1966年、「バラが咲いた」で歌手デビュー。大ヒットとなりその年の紅白歌合戦出場も果たす。モービル石油CMソング「気楽にいこう」も話題になった。また、有名な「キャンプだホイ」の作詞作曲も手がけている。

アメリカ大陸、ハワイに長期在住の経験を経て1997年、ドラマ「ビーチボーイズ」の出演を機に帰国。現在は赤坂と千葉・九十九里を行き来する生活を続けている。3人の息子は皆プロサーファー。他に長女（中学2年生）、孫6人。2013年1月発売のアルバム「OLD SCHOOL」に続き、ニューアルバムでも新曲を書き下ろしている。

2015年、マイク眞木一家と浜口庫之助一家で浜口庫之助の曲をアルバムに収めた「ハマクラづくし」を発売。2018年、ハワイ語「バラが咲いた」をハワイでレコーディング、国内ではハイレゾ・レコーディングでハワイアンアルバムを発売。

芸能生活55年を迎え、現在も精力的にライブ活動を続けている。



今回は、アルファクラブグループの福島・岩手・茨城・山形でのコンサートお疲れ様でした。たくさんの皆さんが楽しんで聴いてましたね。

Q 55年の長い芸能生活を続けていて、何か健康に気をつけていらっしゃるんですか?

特に変わったことは、やってないですよ。ただ歌い手というのは、どうしても夜型になってしまうから、でも睡眠時間は7～8時間は取るように心掛けていますけどね。

今から15年位前に内臓関係をすこし弱くして懸命に治した時期もありましたね。今は、すっかり治ってますので、安心して下さい。あっ！でも高血圧だから血圧を上げない薬は飲んでるかな。

Q 芸能生活55年間の思い出を教えてください。

この歳までジャンルにこだわらず、いろんな歌を歌ってきましたけど、若い頃から好きな歌をやれて、いろんな場所で歌わせてもらって、そのうえギャラまで頂けて申し訳ないと思いながら、感謝していますね。

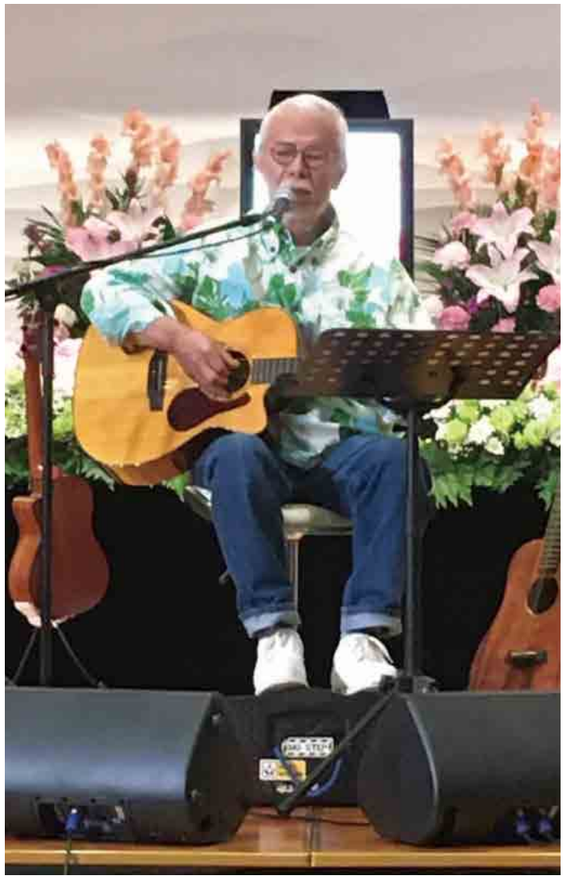
Q お世話になった人は居ますか?

やっぱり僕のマイク眞木としての「バラが咲いた」を頂いた浜口庫之助先生ですね。

あの曲があるから今の僕があると言ってもいいかな。浜口先生は、ジャンルにこだわらずフォーク、ポップス、ブルース、ジャズと幅が広がったよ。CMソングも手掛けていましたね。

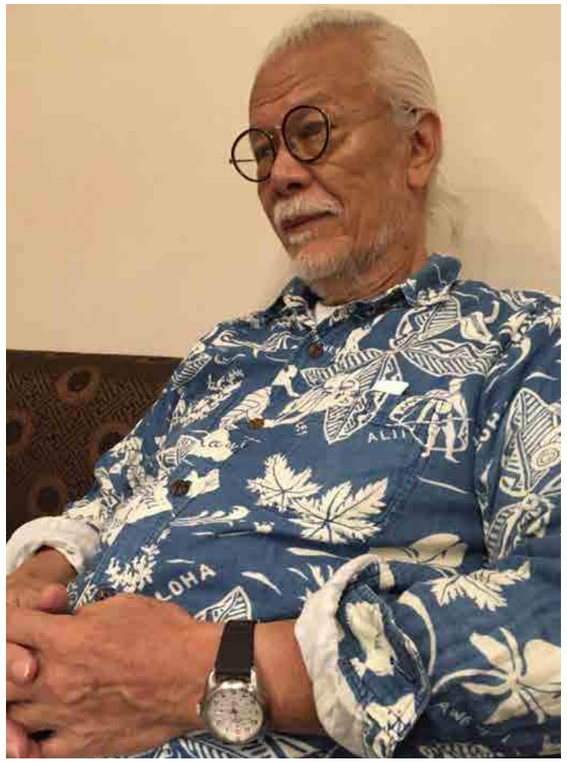
Q 人生のターニングポイントはありましたか?

ターニングポイントという事ではないですが、やはり家族、特に子供たちとはずっと仲良くやってきたし、今も全員で集まることもたびたびありますよ。コロナで、ここ2年前後はみんなでは会えてませんが…。家族を大事にすることで、人間関係がうまく行く基本だと思いますよ。



Q これから目指すステージやライヴのスタイルは、どのように考えておりますか?

具体的なスタイルとかではなく、僕を呼んでくれる場所があれば、まったく何処だろうとこだわらないし、僕の歌を聴きたいという皆さんがいてくれるだけで幸せを感じるし、感謝もしながら歌わせてもらいますよ。



Q マイク眞木さんにとって、お葬式や結婚式はどの様なイメージを持たれてますか?

さっきのライヴの中でも少し話しましたが、僕が考えるお葬式は、やっぱり自分らしい形のお葬式を考えているし、子供たちにも伝えてますよ。「明るく楽しいお葬式にしてくれ」と…。でも人それぞれ考え方もあるからやはり自分のお葬式は自分らしくが、一番じゃないかな。同時に結婚式も同じ考えで良いと思いますよ。ずっと思い出に残る自分たちらしい結婚式の形で…。

Q 最後に、本冊子プラールを読んでいる会員様に、メッセージをお願いします。

会員の皆様は、アルファクラブグループさんと長いお付き合いをされていると思います。ご本人様始め、ご家族様もご結婚式やお葬式の際もご利用されると思います。その際は、ご自分はもとよりご家族様も納得できる儀式ができる事と確信しております。

最後に、「人生100年時代」と言われてますね。更に、死生観は十人十色で年代によっても考え方、受け入れ方が違って来ると思います。死と言うのは唐突に訪れ、いざと言う時に家族・大切な方がスムーズに負担を少なく、安心して行えるよう、まずは自分の置かれている状況を客観的に見つめ『終活』をする事で、今をより良く自分らしく生きる事が良いですね。心残りの無いよう、あまり悩まない、悲しまない、日々を自分らしく何事にも楽しんで充実した人生を歩んで行って欲しいと思います。

今回は、貴重なお時間をさいて、取材させて頂きありがとうございました。

贅沢空間で至極の ランチを心ゆくまでご堪能

POINT VOICE

笑顔あふれるひとときをお約束 レストランでのランチ

気軽にランチを楽しんでみませんか?
結婚式場は、挙式をするだけではありません。食事を楽しむだけでも利用できます。特別な日に行きたい、記念日に訪れたい、素敵なひと時を過ごしてみませんか?

LAPIS
レストラン ラピス
TEL.050-5487-6369
郡山市山根町8-7 ベルヴィ郡山館敷地内
レストラン&カフェ LAPIS 検索

Palacio de Vivaio BELLE CASA
パラシオ デ ビアナ
ベル・カーサ
TEL.024-536-1165
福島市西中央5-49-1
ベルカーサ 検索

【ランチ営業時間】11:00〜14:30(L.O.14:00)【休業日】水曜日
※施設の利用状況により休業する場合がございますので式場にお問合せください。

ドラマティック フォトウエディング

POINT VOICE

写真撮影を行う結婚式のスタイルのひとつ。美しいロケーションをバックにお気に入りの衣裳で、「自由」「個性豊かな」写真を思い出の場所で撮影をしませんか?

韓国風写真もOK!
おすすめ!!

素晴らしいロケーションの数々
LOCATION SPOT
撮影場所など詳しくは各式場にお問合せください

【山形県】山形鉄道

【岩手県】龍泉洞(月宮殿)

【福島県田村市】あぶくま洞

【福島県会津若松市】会津鉄道

開催時間
10:00〜17:00
※全館水曜休館除く

春季成人式振袖 ご予約展示会

互助会会員様だからお得にできます

郡山地区	1/28(金)~31(月)・4/15(金)~17(日) 【夏季予定】8月18日(木)〜30日(火) 〈会場〉ベルヴィ郡山館 郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165
福島地区	2/11(金)~13(日) 【夏季予定】8月11日(木)〜14日(日) 〈会場〉ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165
会津地区	2/19(土)~23(水) 【夏季予定】7月16日(土)〜24日(日) 〈会場〉ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165
いわき地区	2/26(土)・27(日) ※予約 ベルヴィ郡山館へ TEL.024-923-1165 〈会場〉いわき迎賓館 いわき市 平字中町15-3
白河地区	3/11(金)~13(日) 【夏季予定】8月5日(金)〜7日(日) 〈会場〉ハウス オブ ベルヴィ白河 白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165
須賀川地区	3/25(金)~27(日) 〈会場〉ベル・クイーンズ 須賀川市岩作40-1 TEL.0248-76-8765

2023年〜2025年に成人式を迎えられる方! 見学OK!
予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢
伊達衿・着付け・ヘアメイク
写真2P

¥82,000お得
成人式パック
互助会会員¥120,000
(税込¥132,000)
互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

成人式前撮りパック
互助会会員¥145,000
(税込¥159,500)

◆成人式男性プラン◆

¥10,000お得
紋付袴セット
互助会会員¥40,000
(税込¥44,000)
※その他着付け・写真は別料金

時間にゆとりを持ってお気に入りの写真が撮れます!一生に一度の成人式を思い出に残る写真にしませんか?

卒業式お衣裳もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
¥40,000(税込¥44,000)
会員価格¥32,000
(税込¥35,200)※衣裳のみ

※全館とも感染症対策を徹底しております。
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

新春ビッグブライダルフェア
1/16(日)
ビッグブライダルフェア
2/20(日)・3/21(月)
※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

ブライダルフェア体験

つまり ブライダルフェアって、会場でいろんな体験を通して
式当日をイメージできるイベントのこと

POINT VOICE

ブライダルフェアでは こんな体験ができる
- ☑ 模擬挙式
- ☑ 模擬披露宴
- ☑ 試食会
- ☑ 相談会
- ☑ 館内見学
- ☑ 試食会
- ☑ ビューティ体験
- ☑ 会場コーディネート体験
- ☑ 演出体験

本物の会場で、本番さながらに結婚式をシミュレーション! ブライダルフェアのリアルな体験を重ねていくことで、おいしい試食やドレスの試着を楽しみ、不安なこと、分からないことはプロに質問してすっきり解決。

ベルヴィ郡山館
TEL.024-923-1165
郡山市山根町8-7
ベルヴィ郡山館 検索

POINT VOICE
❶【挙式】聖ステーラ教会と神殿 2つの挙式会場はどちらも独立型
❷【パーティ】各会場専用ホワイエや キッズルームなど付帯設備も充実

パラシオ デ ビアナ
ベル・カーサ
TEL.024-536-1165
福島市西中央5-49-1
ベルカーサ 検索

POINT VOICE
❶大階段でのフラワーシャワーが 大人気の独立型チャペルセレモニー
❷各会場ごとに特徴が違い、好みで選べる 3つの独立型パーティ会場

ラ・スリーズガーデン
ベル・ルクス
TEL.0242-23-1165
会津若松市平安町2-88
ベルルクス 検索

POINT VOICE
❶【プランナー】「親身なサポート&提案力、マタニティも安心」の声多数!
❷【特典】花嫁が喜ぶ特典を多数用意 フェア限定特典も要チェック!

パーフェクトウエディング
ベル・クイーンズ須賀川
TEL.0248-76-8765
須賀川市岩作40-1
ベルクイーンズ須賀川 検索

POINT VOICE
❶全館1日1組で貸切ができるので、プライベート感のあるウエディング
❷和にも洋にもとらわれない自分らしさを 叶えるステージと提案力

ハウス オブ ベルヴィ白河
TEL.0248-22-1165
白河市東小丸山24
ベルヴィ白河 検索

POINT VOICE
❶家族だけの結婚式から、大人数の盛大なパーティまで幅広く対応OK
❷新白河駅&白河ICからのアクセス抜群! 遠方ゲストも列席しやすい

安心・安全な結婚式

ベルヴィグループでは、今般の新型コロナウイルスによる感染症への対策の一環として、館内の衛生強化にあたっております。ご来館いただくお客様とスタッフの安全面を考慮し、皆様に安心してお過ごしいただけますよう、万全の対策でお待ちしております。

お友達を当社結婚式場に紹介しご成約された場合、会員様に10,000ポイントプレゼント!!
※ポイントは結婚式後の付与となります。

知っていると安心

健康コラム

Healthy column

禁煙で大切な人を守りましょう

医療法人慈繁会 土屋病院
藤岡　薫 先生

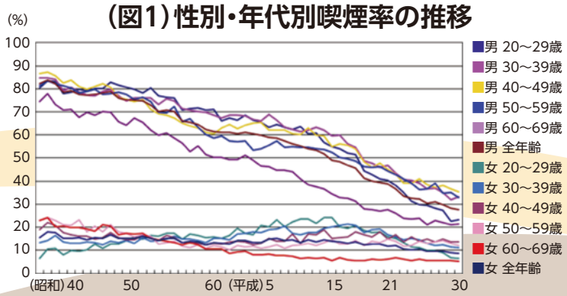
「たばこの話」というと、「あぁまた、たばこの害の話か。そんなこと知ってるよ、体に悪いんでしょ。周りの人に悪影響なんでしょ。ニコチンとかタールとか有害物質の話でしょ」と思われる方も多いことでしょう。それほど、たばこの健康被害については社会の中に広く知られていると思います。ですから今日は有害物質の悪影響云々ではなく、もう少し気軽に読んでいただけるたばこのお話をしたいと思います。

健康増進のために世界全体で禁煙を推奨のおかげで喫煙率の減少

日本の喫煙率をみてみると、今から50年ほど前、昭和40年代には成人男性の80%前後、成人女性では15%前後が喫煙者でした。ですから、当時の家庭環境を振り返ってみると、家族に誰か喫煙者がいても不思議ではなかったように思います。そして家庭に限らず、レストラン、新幹線、その他公共の場、さらには学校の職員室や、病院の診察室でさえ喫煙可能な場所があったことを覚えている方もいらっしゃるでしょう。あまり知られていないかもしれませんが、皇居勤労奉仕の方に恩賜のたばこが支給されていたこともあります。しかしながら、様々な研究結果に基づいて、徐々にたばこの健康被害について叫ばれるようになり、健康増進のために世界全体で禁煙を推奨するようになってきました。そのおかげで日本においても喫煙率は、平成30年には成人男性で30%以下、成人女性では10%以下にまで減少してきています。(図1)

喫煙防止に向けては様々な活動がありますが、その一つが学校で行われる喫煙防止教室です。昭和時代には、現在ほど普及していませんでしたが、最近では小学校から高校にかけて課外授業などで取り組まれています。その中でも、福島県須賀川市は非常に早くから喫煙防止について取り組んできており、市内の全中学校で、昭和54年から現在に至るまで毎年喫煙防止教室を開催しています。そして今では親子2代にわたってこの課外授業を受けたご家庭もあるほどです。私もこれまで毎年講師として学校に伺ってきました。学年に応じて45～90分程度の課外授業で、三大有害物質(ニコチン、一酸化炭素、タール)のこと、吸う本人の健康被害(一次喫煙)、たばこを吸う人の周囲にいる人が受ける害(受動喫煙、二次喫煙)のこと、最近ではたばこを吸った後に残る残留物質による害(三次喫煙)のことや環境被害など、広くお話しします。今回はその喫煙防止教室の中でも生徒さんたちがとても興味を持って耳を傾け、感想も多く寄せられる内容の一部をお話したいと思います。

(図1)性別・年代別喫煙率の推移



※厚生労働省の TOBACCO or HEALTH「最新たばこ情報」より引用

600万円でがんを買う?

Aさん(50代、男性)は両親と弟、祖父母の6人家族で育ちました。同居の祖父と父親が喫煙者で小さい頃からたばこに抵抗はなかったそうです。Aさん自身も20歳から吸い始めました。生まれながらにたばこを吸う人はいませんから、周囲に喫煙者がいる環境で、ごく自然に最初は好奇心の1本でした。その最初の1本で煙にむせてやめられればよかったのですが、徐々にコツをつかんでしまい、少しずつ吸えるようになり、そのうちに本数も増えていきました。これがニコチン中毒です。少し詳しくお話すると、たばこを吸うとニコチンが血中に入り、やがて脳細胞に到達し、中枢神経系に作用します。これを繰り返しているうちに, ニコチン不足になると脳の活動が低下し、そのためイライラしたり、作業や勉強効率が下がったりするようになります。そこで、たばこを吸うと、血中のニコチン濃度が上昇し、気分もすっきりして脳活動が維持できるようになる、これがニコチン中毒、ニコチン依存症といわれるものです。喫煙を開始してすぐにニコチン中毒になるわけではありませんが、おおよそ5～10年でニコチン中毒症になり、毎日喫煙しなくてはいられないようになるといわれます。

さて、20歳からたばこを吸い始めたAさん。やがて30歳で結婚、子供3人にも恵まれ、家族5人で幸せな日々を送っていました。仕事も忙しいながらも充実した日々でした。50才になったある日、毎年受ける職場健診で、胸部レントゲン異常陰影を指摘され、受診勧告を受けます。これまで、特に健康診断で引っかかったことはなく、メタボでもなく、健康には自信があるAさんでしたので、特に気にすることもなく病院で精密検査を受けました。そして約2週間後に肺がんと診断されたのです。Aさんと奥様は診断の後に受けた説明を全く覚えていないほど頭の中が真っ白になったそうです。(報告によると、日本人喫煙者が肺がんになる相対リスクは非喫煙者に比べて、男性で4.4倍、女性で2.8倍程度であるといわれます。

後日改めてAさんと奥様に病状と今後の治療方針(手術)の説明がありました。そして医師から一番強調されたことは、「今日から禁煙して下さい」ということでした。20歳から喫煙し始めたAさんは徐々に喫煙本数が増えており、多い時で1日30本ほど吸っていたそうです。たばこが健康に良くないとわかっていても肺がんと診断されるまで自覚症状も何もなく気にしなかったそうです。しかし、肺がんと診断されたと同時に、禁煙しなければ手術自体のリスクが高くなり、また仮に手術で肺がんを切除できても術後肺炎をはじめとするさまざまな合併症で、時にそれが命取りになるというのです。この日からAさんの戦いが始まりました。自身で禁煙を試みたもののうまくいかず、禁煙外来を受診。医師の指導を受け禁煙に成功し、手術を受けることになります。

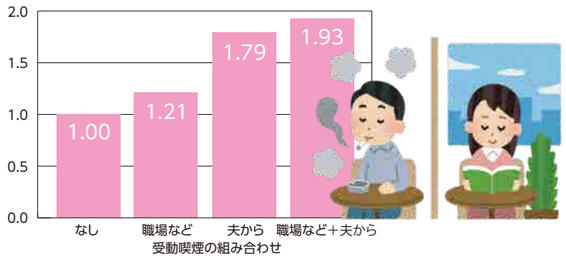
さて、ここでAさんがたばこを吸い始めて30年間とすると、単純計算で500円×365日×30年=5,475,000円と、およそ600万円近くのお金をたばこに投資してきたことになります。そして、受けた診断が肺がん。手術のため入院となりました。医療費はいったいどのくらいかかるのでしょうか?手術といっても、術式も様々ですし、入院期間も変わります。患者さんが支払う医療費は507,600円とされ、自己負担額は家計に大きく影響します。

大切な人を守ること

Bさん(70代、男性)は、前述のAさんと同じように健康診断で胸部異常陰影を指摘され、その後肺がんと診断、手術を受けられました。そして手術の結果、リンパ節転移があり、抗がん剤治療等を受けられましたが、約1年の闘病の後、生涯を終えられました。このBさんには後日談があります。Bさんが旅立たれて約1年後、奥様が外来を受診されました。市の肺がん検診で初めて異常を指摘されたというのです。精密検査の結果は肺がんで、その後手術を受けられ、今も外来通院されています。ここでお話したいのは、この奥様自身は一度も喫煙したことがない非喫煙者だということです。しかし、25歳で結婚されるまで同居していた父親が喫煙者でした。そして喫煙者のご主人と結婚されてからの約45年間と合わせるとこれまでの人生70年間ずっと受動喫煙にさらされていたことになります。ですから、この受動喫煙が肺がんの原因となった可能性は否定できません。実際に、受動喫煙下にある方が肺がんにかかるリスクが高くなることが報告されています。(図2)

小中学生にこの話をすると、感想の多くにみられるのは、「(家族に喫煙者がいる生徒から)家族を大切に思うなら吸わないでほしい。周囲のたばこで病気になりたくない(受動喫煙を受けたくない)」というものです。10代半ばの少年少女にとって、どんな化学論理より実例に勝るものはないのです。

(図2)夫の受動喫煙と家庭以外での受動喫煙とたばこを吸わない女性の肺腺がんリスク



※国立研究開発法人 国立がん研究センター
「がん対策研究所 予防関連プロジェクト」より引用

家庭円満の秘訣?

吸ったつもりで貯金して、奥様のお誕生日にその貯金で何かプレゼントなさったらいかがですか?ご自身の健康にもつながるし、若い頃を思い出してプレゼントを選ぶのも楽しいですし。そして奥様にはサプライズ!もうそんな年じゃないって言っても、やっぱりとても喜ばれると思います。禁煙できて、家庭円満にもなるし、一石二鳥ではないでしょうか。そして、禁煙は最初の一本に手を出す前のまだ子供のうちから取り組んでいかなければならないのです。読者の皆様で、ご興味がおありの際は、学校や職場での健康増進教室などでお話しさせていただくこともできますのでご連絡いただければと思います。

第12回 プラール会員様限定

優秀「川柳」の結果発表!!

前回のテーマ「新年」に関する川柳でした。たくさんの応募ありがとうございました。

優秀選句決定! おめでとうございます

最優秀賞

注連飾
ぎっちり締めて
厄よせぬ
浅野さやかさん(福島県郡山市)

【寸評】ぎっちり締めた注連縄に、厄は退散するでしょう。

優秀賞

福笑い
家族団欒
暖かい
熊田幸子さん(福島県郡山市)

【寸評】笑う門には福来る!明るい家庭が見えます。

佳作

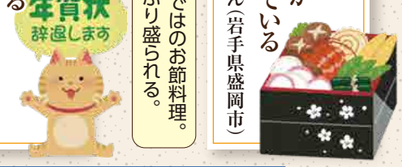
新年は
日本の味が
満ちている
吉田享子さん(岩手県盛岡市)

【寸評】日本ならではのお節料理。母の愛情もたっぷり盛られる。

佳作

年賀状
毎年増える
辞退状
竹中俊郎さん(茨城県土浦市)

【寸評】住所録から又一人二人と削除されてゆく。淋しい!



五七五で詠んでみませんか?

川柳募集

次回募集題材:「春」に関する川柳

◆応募:メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
◆期日:2022年2月20日(日)当日消印有効
①テーマ「川柳」②名前(ふりがな)③ご住所④お電話⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には
●最優秀賞:5,000円相当
●優　秀　賞:3,000円相当の
カタログギフトをプレゼント!
受賞作は、ホームページやプラールで発表させていただきます。

川柳監修:山田昇 氏プロフィール

日川協加盟 川柳連峰社　主宰 山田　昇 氏
(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)

郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひゃくなげ川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

ベルヴィグループの総料理長が紹介

おうち de 簡単レシピ

冬のホクホクメニュー 里芋饅頭みぞれ餡

大人はもちろん、お子様にも楽しめます！

カスタードクリームを使用した リンゴのデザート&ミートのオードブルパイ仕立て

■カスタードクリーム

【材料】●卵黄…2ヶ●砂糖…40g●薄力粉…40g●ミルク…200cc

【作り方】卵黄・砂糖を合わせ、次に薄力粉を入れよく馴染ませてから、温かくしたミルクを入れ、最後に火をかけます。

Ⓐリンゴのデザート【材料4人前】

●カスタードクリームにヨーグルト…小1●リンゴ…1ヶ●くるみ…30g●バター…10g●パイ生地（市販で購入出来ます）●卵黄…1ヶ

Ⓑミートのオードブルパイ仕立て【材料4人前】

●カスタードクリームにマスタード…小1●湯通ししておいたソーセージ4本または、ロースハム●プチトマト…3ヶ●バジル…1枝（3枚）●ピザチーズ…30g●パイ生地（市販で購入出来ます）●卵黄…1ヶ

作り方

①リンゴは皮をむいて（できれば焼いた時にリンゴが崩れないように面取りすると良い）塩水に浸し、その後水分を取りバターでソテー（強火で短時間でいため焼きにする）。次にカスタードソースにヨーグルトを入れ、ソースを仕上げます。

②クッキングシートの上で土台のパイ生地に卵黄をぬり、パイ生地の中心にカスタードとソテーしたリンゴをのせ、さらにカスタードソース・クルミを重ねます。

③土台のまわりに卵黄をぬり、フォークで穴をあけたパイ生地を上にのせます。

④プチトマトは、写真のようにカットして盛り付けし、塩・コショウしておきます。カスタードクリームにマスタードを入れ、ソースを仕上げます。

⑤クッキングシートの上で仕上げます。土台のパイ生地の内わきにパイ生地を細く重ね、中心にカスタードソース・プチトマト・バジルソーセージを重ねます。さらに。ソーセージの上にカスタードソース・ピザチーズをのせます。

⑥オーブンレンジに入れる前の仕上げた2種類に残った卵黄を塗り、オーブンレンジで180℃で15分、焼き目を鮮やかにします。

■材料

●里芋…400g●豚挽肉…100g●彩どり野菜（人参・パプリカ・木の子など）…少々●大根おろし…50g●大葉…4枚（万能ネギ）●片栗粉

作り方

①里芋を和風だし（薄味のそばつゆ位）で、柔らかくなるまで煮ます。里芋が柔らかくなったら、そのまま冷まして味を含ませます。その間に、彩どり野菜を粗みじん切にして、塩・コショウで炒めておきます。

②挽肉に少量の醤油・酒・片栗粉、炒めた野菜を入れて軽く混ぜ合わせます。

③ペーパーナプキンで水気を取り、里芋80g（2ヶ位）をラップに包み、手のひらで潰して10㎝位の円形を作ります。中央に20gの②を置いて、ラップのまま包み丸く形を整えます。

④その丸く形を整えた里芋の、全体に片栗粉をまぶして軽くキツネ色になるように揚げます。

⑤里芋を煮た汁を使って、大根おろしを入れて沸騰したら片栗粉を溶いて餡を作ります。

⑥揚げた里芋に餡をかけ、素揚げした大葉や刻んだ大葉、大根おろしを添えて仕上げます。

互助会で結婚式の費用をお手伝い

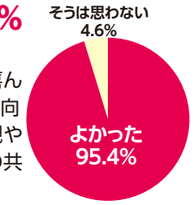
結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく！

結婚式（挙式・披露宴）を挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向

【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人へ感謝の気持ちを伝えられた。」など、周りとの共感を重視する傾向がある。



結婚式（挙式・披露宴）を行わなかった人の2人に1人が後悔している ※25歳～34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25～29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30～34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象：全国20～44歳の男女4000名
調査機関：一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団　冠婚葬祭総合研究所

式場見学・予約のお問い合わせは 0120-35-8765 受付時間 9:00～18:00 ※「プラールを見た」とお伝えください。

マタニティからご長寿まで いつも家族の真ん中に

お宮参り　バースデーフォト　入園・卒園　七五三　入学・卒業　ハーフ成人式　成人式　卒業袴　マタニティ

天候に左右されず満開の桜の木と撮影ができます。

卒業・入学・入園撮影、好評受付中!!

●入学・入園撮影●
【アルバム】
¥53,900（税込）～
【台紙・飾れる写真】
¥62,000（税込）～
●卒業式撮影●
【衣装・美容・台紙】
¥54,650（税込）～

フォトスタジオプリマ
福島県郡山市山根町 8-7 ベルヴィ郡山館内 本館 3F　0120-510-873
●営業時間 10：00～18：00●水曜定休日（祝日を除く）●駐車場完備

記念写真を残したい！
ご両親にドレス姿を見せたい！
予算的に結婚式を挙げられない！
そんなおふたりにおすすめの
フォトプランをご紹介。

ドレスサロンご予約
フィッティング・フォト婚受付中

イオンモールいわき小名浜にレンタルドレスサロンがオープン。“お二人の夢を形に”をコンセプトに、王道のウエディングドレスから有名ドレスブランド、インポートドレス、タキシードなど上質な衣装を豊富に取り揃えております。まずはお気軽にお問い合わせください。

WEDDING CONCIERGE 結

お問い合わせ・ご予約はこちらまで

Tel. 0246(88)8381

福島県いわき市小名浜字辰巳町79 イオンモールいわき小名浜2F

坂井 宏行
フランス料理を極めること50年以上。鉄人としても名高い坂井宏行氏がオーナーシェフを務める「ラ・ロシェル」。懐石のテイストを取り入れた盛り付けや色使いの美しい芸術的な料理をエレガンスな空間で楽しむことができる憧れのレストラン。

～葬儀を終えて～
ありがとう 心に残る お見送り

お客様に寄り添った お別れ会でした…

さがみ典礼

福島市・福島斎場
お　客　様：鈴木 様
葬儀担当者：佐藤　怜
　　草野隆志

◆お客様より

Q. さがみに依頼して良かったと思うこと
10年以上前から営業担当の草野さんとお付き合いしています。震災により仏壇が壊れてしまった時もすぐに対応していただき、安心しました。

Q. 互助会に入って良かったと思うこと
自宅で亡くなってしまった時や病院に迎えに来てもらう時に担当者の方とすぐ連絡が取れ、とても安心出来ました。また、エンバーミングの処置により手の腫れが元に戻り、良かったと思います。

Q. 他社と比べて良かったと思うこと
福島での葬儀の経験がありませんが、他県での参列時よりもとても親切だと思います。

Q. コロナ禍での斎場の安全対策はどうでしたか?
入口や会場ごとの消毒の設置等により徹底していました。

Q. 故人・遺族の思いに沿った葬儀が出来ましたか?
自分でお店を出していた母でしたが、閉店してからは人間関係が少なくなっておりました。家族や知人を少しだけ呼んでのお別れ会でしたが、古い友人と久しぶりに会うことが出来ました。

Q. 終活はしておりましたか?
母と子二人だけでしたので、震災以降に少しずつ考えなくてはいけないと思い、以前から担当の草野さんに相談をしておりました。

Q. 職員の対応はどうでしたか?
すべての事に迅速に対応していただきました。火葬後もすぐに骨安置に来ていただき安心できました。

◆葬儀担当・佐藤怜より
コロナ禍でもあり、ご遺族様のご要望により、お寺様を呼ばずに近い方で故人をお送りするお別れ会という葬儀をお手伝いさせていただきました。会葬者の方々から温かい式だったとのお言葉をいただき、故人の娘さんに大変喜んでいただけました。

◆担当・草野隆志より
鈴木様とは16年前からのお付き合いでした。お母様とお二人暮らしの鈴木様のご不安はいかばかりかと感じておりました。少人数でのお別れ会でしたが、お母様らしい心温まるお別れ会となるように、担当としてお客様に寄り添いお手伝いさせていただきました。

ご親戚が遠方でなかなか集まれないなどご自宅で法要を行う場合には、配達可能なお花や御膳を承っております

故人様が成仏できるよう しっかりとした忌中法要を。

忌中法要とは
故人様が亡くなった日から四十九日までを「忌中」と言い、忌中の間は故人様の冥福を祈って喪に服し、7日ごとに遺族のみで供養します。

二七日（ふたなのか）	14日目	五七日（いつなのか）	35日目
三七日（みなのか）	21日目	六七日（むなのか）	42日目
四七日（よなのか）	28日目	七七日（ななのか）	49日目

ご遺族様のみで供養する

「二七日～六七日」法要に
なな花・なな御膳

50,000円～（税込54,000円）
●4名様+陰膳1個（箸付き）5セット
●写真は1セット分です
●賞味期限：お引渡しの翌日（要冷蔵）

30,000円～（税込33,000円）
●供花一対×5セット
●写真は1セット分です
●花器は別売りです。一対15,000円（税込16,500円）

「七七日」（四十九日）法要に
七七花・七七御膳

20,000円～（税込22,000円）一対

お一人様 10,000円（税込10,800円）
●賞味期限：お引渡しの翌日（要冷蔵）
●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

お一人様15,000円（税込16,200円）

グリーフケアとは…

日本人の古くからの「知恵」が
生かされたグリーフケア

上級グリーフケア士
さがみ典礼
田代　美樹

グリーフとは、大切な人との死別によって、遺された人には「悲嘆・喪失感・深い悲しみ」などの様々な身体的、精神的な反応を言います。

グリーフケア士は、こうした状態の人に寄り添い、大切な人がいなくなったことを受け入れ、「悲しみの物語」から「希望の物語」へ、適応して新しい人生を過ごせるようにサポート致します。

～葬儀のグリーフケア～

葬儀には、非日常的な儀式を通じて死を現実として受け入れやすくする意味があります。感情を表に出してもよい空間であり、故人に縁のある人たちが集まることで、思い出話を語り合ったりと遺族は故人をしのびながら、悲しみを共有し、支えられていることを実感する場でもあります。

～供養とグリーフケア～

日本の仏教では宗派による違いありますが、葬儀が終わってからも法要が続きます。特に初期の四十九までの忌中法要は、精神的に一番不安定な時期に、法要を通じて亡き人と向き合い近しい家族だけが集まることが多く、思い出を共有しながらお互いの正直な気持ちを確認しあい、支え合う場となります。

日々の供養を通じて故人と繋がり続ける感覚が
得られることで徐々に和らぎ、
新たな生活へと歩んでいけます。

故人の尊厳を守り
綺麗な姿で見送るための
エンバーミング
（遺体衛生保全）

「元気なころの姿に戻った」
「最後の親孝行ができて
本当に良かった」
とのお声を頂いております。

詳しくはこちら!

エンバーミング（遺体衛生保全）

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対して指導的な役割を果たしています。私たちは、エンバーミングを〝ご遺族様と故人様がより良いお別れをする為の※グリーフケアのひとつ〟として考え、心を込めて施術を行っています。※グリーフケアとは、身近な人との死別を経験し、悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。

お客様の声

◎父が亡くなり火葬・葬儀まで5日と長かった為、エンバー ミングを説明され、参列した方々が口々に「写真より若い」等、綺麗な顔で送り出す事ができ心から良かったと思いました。（岩手県・S様）

◎1年間に、父・母と連続の葬儀でしたが、いずれもエンバーミングのお陰で、通夜中も自然な姿で何度も顔を見て安心してお別れが出来たことに感謝しております。（福島県・I様）

◎夏季でもドライアイスなしで自然な姿で布団にいました。生前と変わる事のない感じで施術して頂き十分なお別れが出来ました。（茨城県・S様）

◎「エンバーミング」の存在を知り、行ったおかげで顔に触れたり、いつものふっくらとした優しい父の顔を見れて、最後の最後に親孝行が出来たと思いました。（岐阜県・K様）

感謝が溢れる思い通りのお葬式

事前の相談から葬儀後までトータルサポート

事前相談 / 終活 / 家族葬 一般葬 社葬 / 家族葬 36万〜

さようならが あたたかい
さがみ典礼

全互協葬儀品質認定

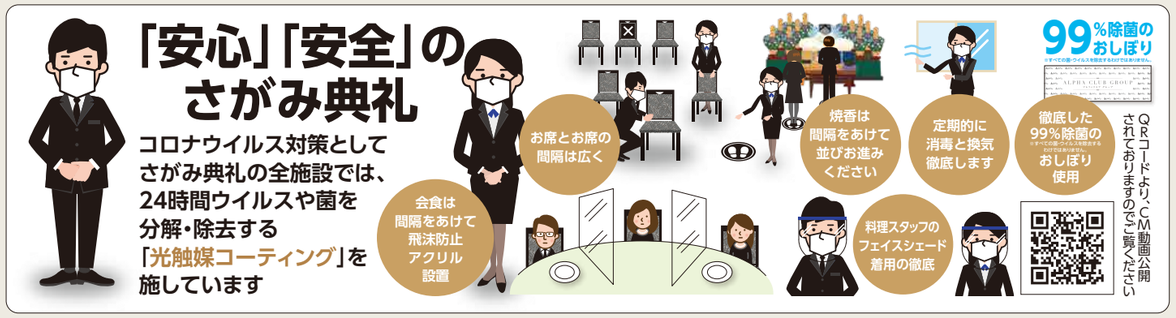
さがみ典礼が選ばれる理由

理由1■地域密着の葬儀 年間葬儀件数35,000件以上
理由2■福島県内NO.1の葬儀場数
理由3■事前の見積り提示で総額費用が明瞭
理由4■スタッフの対応力&24時間365日対応
理由5■エンバーミングふれあうお葬式

イメージキャラクター
加藤　茶さん

「安心」「安全」のさがみ典礼

コロナウイルス対策として
さがみ典礼の全施設では、
24時間ウイルスや菌を
分解・除去する
「光触媒コーティング」を
施しています



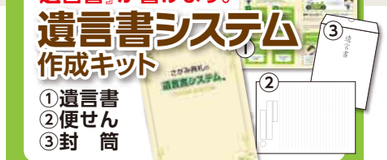
99%除菌のおしぼり
※すべての菌・ウイルスを除去するものではありません。
QRコードより、CM動画公開されておりますのでご覧ください

相続のこと、考えてますか?
さがみ典礼オリジナル 遺言書作成キット

『遺言書システム』新登場!
誰でも簡単に『法的効力がある遺言書』が書けます。

遺言書システム 作成キット

①遺言書
②便せん
③封　筒



遺言書が届ける3つの安心

安心1 相続トラブルを回避できる
安心2 相続手続きの負担が軽減する
安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

「19のしたく」ご紹介

無料で全員にプレゼント!
終活をサポートする話題の1冊

さがみ典礼版 エンディングノート

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120-33-4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120-72-1477
https://sagamitenrei-group.com/fukushima/

位牌・仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで…

仏壇・仏具の
興運堂

◆興運堂 郡山本店
郡山市菜根4-2-18
TEL.024-923-1194
◆興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771
◆興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194
◆興運堂 白河店
白河市和尚壇2-2
TEL.0248-21-1194

プラスアルファカード特典
通常価格の20%OFF
(一部除外品があります)

仏壇・附属品セット販売会

限定5台 olive(オリーブ)上置
※写真:ナチュラル色
サイズ:H50×W37×D34cm
色:ダーク色／ナチュラル色
●スタンド軸 遥
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)
●遥シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット
30% OFF
一般セット価格 220,600円(税込242,660円)
会員価格 154,420円(税込169,862円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

限定5台 シリウスV
※写真:ウォールナット
サイズ:H54×W39×D37cm
色:ウォールナット／タモ
●スタンド軸 遥
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)
●遥シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット
30% OFF
一般セット価格 296,600円(税込326,260円)
会員価格 207,620円(税込228,382円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

限定5台 ノーブルM
※写真:ウォールナット
サイズ:H56×W42×D37cm
色:ウォールナット／タモ
●スタンド軸 遥
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)
●豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類)
●遥シリーズ 仏器膳
●モダン用おそうじセット
30% OFF
一般セット価格 443,200円(税込487,520円)
会員価格 310,240円(税込341,264円)
※別途、仏壇台もご用意できます。

＋ こちらのセットがつきます

各宗派お選びいただけます▶
※選べるカラー 4種類▶▶▶

「周囲に迷惑をかけない終活」から
自分らしいエンディングにするための終活へ

さがみ内覧会会場は、
十分な感染防止対策を
しておりますので、
安心してお越しください。

さがみ典礼
金子宏樹

さがみの「終活コーディネーター」が
各式場に多数在籍しておりますので
お気軽にご相談ください。

終活コーディネーターとは

●お客様の終活のお悩み事に寄り添い、公的制度等の紹介や的確なご案内出来る知識を養い、身近で信頼出来る良きアドバイザーです。
●ご葬儀から始まり、その後必要になるお墓・相続・遺品整理に始まり、医療や介護、成年後見制度など、各分野の専門家への橋渡し役を担っております。

人と人をつなぐ 終活コーディネーター

さがみ典礼の内覧会

来館時ご提示

内覧会にご参加頂いた会員様には150ポイント!!

内覧会のお問い合わせは
☎024-923-7279
※2022年1月よりイベント内容によりポイントが、変更となる場合がございます。

互助会へ入会される方を紹介し、紹介された方が入会された場合3000ポイントプレゼント!!
※紹介されたかたが参加しない場合もポイントは付与されます。

地区	1月	2月	3月
郡山	19日(水)〜21日(金) さがみ葬祭会館 富久山	15日(火)〜17日(木) さがみ大槻斎場	お問い合わせください 家族葬のファミラル八山田
県南	21日(金)・22日(土) さがみ須賀川西斎場	18日(金)・19日(土) 須賀川斎場	18日(金)・19日(土) さがみ葬祭会館須賀川
	20日(木)・21日(金) 家族葬のファミラル南湖	22日(火)・23日(水・祝) さがみ白河斎場	23日(水)〜25日(金) 家族葬のファミラル南湖
会津	20日(木)・21日(金) さがみ一箕町斎場	18日(金)・19日(土) さがみ門田斎場	18日(金)・19日(土) 会津斎場
福島	20日(木)・21日(金) さがみメモリアル斎場 野田	17日(木)・18日(金) さがみメモリアル斎場 野田	17日(木)・18日(金) さがみ福島北斎場
いわき	20日(木)〜23日(日) 家族葬のファミラル大原	18日(金)・19日(土) さがみ勿来斎場	18日(金)・19日(土) さがみ典礼いわき迎賓館

※開催日程・開催場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

さがみ典礼の 家族葬専用ホール「ファミラル」登場!

ファミラル福島専用ダイヤル 0120-358-062

家族葬専用ホールとは…
家族や身内と、ごく親しい知人など限られた人数で行うご葬儀で、ゆっくりとしめやかに別れのときを過ごすことができます。

社会貢献活動について

社会的責任の一環として、また地域社会の一員としての観点から、心豊かな街づくりに貢献します。また「お客様の暮らす街や地域でもっとお役に立つ社会に必要とされるアルファクラブグループ」をスローガンのもと、これからも地域社会に貢献できる企業として、様々な活動に取り組んでいきます。

安心安全への職域接種

七五三姿で記念撮影児童養護施設を支援

医療従事者へ感染防護品を寄付いたしました

医療従事者へ感謝を込め差入れを行いました

健康増進と地域密着の活動

子供たちのための「子ども食堂」開催

献血イベントに参加

社会貢献活動の動画紹介をご覧ください

おすすめ店をピックアップ 提携店のご紹介

暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!

今すぐWEBサイトへ

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎024-923-7279
プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!! https://www.plusalphacard.jp/member/list

※詳しい店舗情報は、プラスアルファカード専用WEBサイトにてご確認ください。※上記提携店リストは順不同になります。※店名等の誤字・脱字の際は、予めご了承ください。

ハンドメイドアクセサリー うったん　暮らす

あなたに合ったハンドメイドアクセサリーのお店

いわき市小名浜岡小名字立石56-4
☎ 080-2805-2588
🕒 10:00～17:00
㊡ 不定休

特典 **2点以上お買い上げで10%OFF**

オリジナルのピアス・イヤリング・ネックレス・他小物など、リーズナブルな価格にて販売しています。あなただけのアクセサリーを見つけてください。金属アレルギー対応しています。お気軽にご相談ください。

エス・ボヌール　食べる

味と彩りにこだわったスイーツ

郡山市富田東3-91
☎ 024-954-6654
🕒 10:00～19:00
㊡ 水曜日

特典 **焼き菓子1ヶプレゼント**

皆様に幸せ（ボヌール）を持ち帰っていただきたいという願いをスイーツに込めて、原材料と素材の持ち味を生かし、味と彩りにこだわりながら制作しております。

㈲ワタナベ花店　暮らす

その場面に合ったお花をご提案

会津若松市栄町2-21
☎ 0242-27-0878
🕒 9:00～18:00
㊡ 元日

特典 **当社商品10%OFF**

ウェディング、お葬式、お誕生日、お祝い、お供え、お見舞い、記念日、送別、退職、入学、卒業、、、その人、その場面に合った「お花」の形を提案し、皆様のまわりに彩りを添えさせて頂きます。

お子様の誕生を祝い、健やかな成長を祈るためのご準備はお済みでしょうか?
アルファクラブでは、各種人形を特別価格でお取り扱いしております

ひなまつり

◆五人収納箱飾り【塗桐】
サイズ：間口約60㎝・奥行63㎝・高さ68㎝

端午の節句

◆兜1/5平飾り
【節句人形工芸士：辰広】
サイズ：間口約55㎝・奥行30㎝・高さ41㎝

互助会のオンライン入会

お申込みは必要な端末とご本人名義の預金通帳ご用意してアクセス!!

■ご自宅でPC・スマートフォン・タブレットで簡単にお手続きが完了
■オンラインで24時間いつでも、互助会のお申込みができます
■オンラインでお申込みを完了した日時から会員の権利が発生します

オンラインで互助会入会のお申込みサービスが開始！当サービスにより従来の対面によるご案内が不要となり、スマートなお手続きが可能となりました。PC・スマートフォン・タブレットから、24時間365日いつでもお申込み頂けます。
お申込み内容を確認後、一週間程度で約款・パンフレット・役務内容確認書・確認書（重要事項説明）を郵送いたします。

アルファクラブ

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第2018号）
アルファクラブ 株式会社

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可（許可番号互第3070号）
アルファクラブ東北 株式会社

アルファクラブ東北

1 キリトリ線

ご葬儀を終えられた貴方様へ! 諸手続きは全ての方に必要です!

ご葬儀後の役所・法律手続きでご不便がないように
無料相談のご案内

ご自宅まで無料訪問・無料相談にお伺いします
土日祝も無料相談承ります
ご利用者多数のため、日程を調整させていただくケースもございます

家の名義ってそのままでいいの?
年金?葬祭費?戸籍?役所手続きの期限!?
株券が出てきたらどう扱えばいいの?
銀行の口座は凍結された後どうなる?

さがみ相続相談センター ☎0120-331-014
営業時間
平　日:9時～19時
土日祝:9時～17時

◎不動産の名義変更◎遺族年金◎預金の解約
◎相続税申告◎株や有価証券・自動車の名義変更

お困りごとの解決実績年間6000件以上

アルファクラブグループ
LINE
友だち登録でお得な情報・特典!
アルファクラブグループのLINEを友だち登録してただいた方に、今すぐお使いいただけるクーポンやお得な情報をお届けいたします!

今回のプレゼント

北海道 プレミアムバニラアイス 10個
北海道産生乳と卵黄をたっぷりと使用した濃厚な口解けのバニラアイス。
イタリアで修業した加藤氏監修のもと作りました。
別紙同封専用ハガキで、なんと100名様に当る!
Point! 少し柔らかい状態で空気を含ませてからお召し上がりください。

当選者はプラールのホームページに掲載します。
https://www.plusalphacard.jp/about/plual
今回の読者プレゼントクイズ及び前回のクイズ正解は別紙をご覧ください。

読者プレゼント

料金受取人払郵便
郡山局承認
52
差出有効期間
2022年12月31日まで。
（切手不要）

9638790

福島県郡山市鶴見坦
2-4-5

アルファクラブグループ
アルファクラブ株式会社（本社：総合窓口）
「新規互助会会員ご紹介キャンペーン」担当者 行

会員様への情報マガジン PLUAL

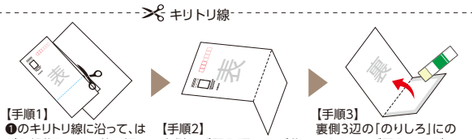
2 ↑山折りにしますので切り取らないでください↑

キリトリ線

「個人情報の取り扱いに関する重要事項」お客様の個人情報は①関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・ご提供・ご契約の維持管理②当社サービスの宣伝印刷物及びの送付・書籍管理等、商品・サービスの充実のために必要な範囲で利用させていただきます。各種商品・サービスの詳細は当社ホームページにて確認ください。(https://alphaclub.jp/) 当社への個人情報の提供はあくまで任意のものですが、情報をご提供いただけない場合、当社のサービスなどを提供できない場合があります。当社はお客様で本人からの事前の同意を得ない限り、個人情報を第三者に提供することはございません。ただし、当社のサービスを提供する目的の範囲内で、当社の責任で適切な委託先を選定し、個人情報の取扱いおよび利用停止等の手続きに関しては、当社ホームページ内にございます「個人情報の取扱いについて」にてご確認下さい。個人情報に関するお問合わせ先はお客の通りです。
アルファクラブ株式会社　会員管理室　☎024-923-7279

キリトリ線

はがきの組み立て方



【手順1】❶のキリトリ線に沿って、はがき部分をはさみ等で切り取ります。裏側の会員様枠にご住所・ご氏名等の要事項をご記入ください。

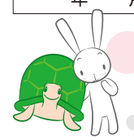
【手順2】裏側にご記入頂いたご住所・ご氏名等が隠れるように、はがきの❷部分を折り線に沿って山折りにします。

【手順3】裏側3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように❸の谷折りでしっかり貼り合わせて完成です。

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

キリトリ線

お名前	血液　型
ご住所	
生年月日　年　月　日	緊急連絡先　☎　（　）



アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477