

特集 『お葬式・終活』について

現職のお坊さんに聞きました!

アルファクラブが選ぶ

夏まつり&花火情報!!

アルファクラブグループ

結婚式はなぜ挙げるの?



アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口:TEL.029-827-1055

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません

ますます便利!アルファクラブグループ茨城県エリアの婚礼・葬祭・関連施設



ベル・アージュ



ベルザクラス



フランベルアムール



2017年3月オープン

ベル・ジャルダン



さがみ典礼 土浦ホール



さがみ典礼 土浦南ホール



さがみ典礼 石岡ホール



さがみ典礼 石岡西ホール



さがみ典礼 龍ヶ崎ホール



さがみ典礼 龍ヶ崎西ホール



さがみ典礼 牛久ホール



さがみ典礼 鉾田ホール



さがみ典礼 神栖ホール



さがみ典礼 波崎ホール



さがみ典礼 行方ホール



さがみ典礼 ひたちセレモニー



さがみ典礼 日立ホール



さがみ典礼 大みか



ジャクセン さがみ典礼



さがみ葬斎会館 古河



さがみ典礼 結城ホール



さがみ典礼 境ホール



さがみ典礼 古河鴻巣ホール



さがみ典礼 筑西ホール



さがみ典礼 古河三杉ホール



さがみ典礼 鹿嶋ホール

プラール便利カード

〈茨城エリア〉



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918

キリトリ線

※大事に保管してご利用ください。





- P2** アルファクラブCUP
シニアオープン開催
- P4** アルファクラブグループが選ぶ
夏まつり&花火情報!!
- P6** 「お葬式・終活について」
現職のお坊さんに聞きました
- P8** ベルヴィグループ
結婚式はなぜ挙げるの?
夏のビアを結婚式場で楽しむ!!
- P12** 成庵・料理長に聞きました!!
夏の簡単レシピ
- P14** マンガでわかる葬祭「新盆」
新盆(初盆)のご準備は?まだ間に合います!
- P16** 「ここの会」
各地で「追悼式典」が開催されました
- P18** 知っていると安心「健康コラム」
脳卒中リハビリテーションについて
医療法人三成会 南東北春日リハビリテーション病院 脳神経外科 後藤恒夫院長先生
- P20** プラスアルファカード
提携店のご紹介
- P22** 間違い探しdeプレゼント!!
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

【表紙 PHOTO】

当ベルヴィグループ「フラン ベル アムール」TEL.029-823-8765

茨城県土浦市に当結婚式場「フラン ベル アムール」が今年3月にオープンしました。一歩足を踏み入れると、そこは地中海リゾートの雰囲気漂う空間。今、最高に幸せなお二人を、その非日常な空間&時間が待ち構えます。煌めく太陽、リゾート感溢れる緑、白亜の教会、そして水・光・風もおふたりを祝福する「リゾートに満ちあふれた空間」でおふたりだけのウエディングが実現します。詳しくは、<http://www.francbellemour.jp>

18番グリーンのみを知る、
興奮と感動の結末。

※出場予定選手

**PGAシニアツアー
アルファクラブCUP
シニアオープン**

2016.9/1(木)・2(金)・3(土)・4(日)

プロアマ 1st Round 2nd Round Final Round

予選会開催のご案内 今年も様々な熱いドラマが期待できるアルファクラブCUP。大会開催にあたり、上位21名が9月2日(金)~4日(日)の本大会に出場できる予選会を開催いたします。奮ってご参加ください。

予選 6月5日(日)・7月3日(日)・7月21日(木)
決勝 8月7日(日) 参加資格:50歳以上(※)でアマチュアの男性 ※2016年9月2日時点で満50歳以上の方
競技方法:18ホールストロークプレー

詳しくは大会事務局までお問い合わせいただくか、大会公式サイトをご覧ください。

参加者募集!

主催:アルファクラブグループ 主管:公益社団法人 日本プロゴルフ協会
後援:栃木県/矢板市/大田原市/那須塩原市/塩谷町/(株)下野新聞社/(株)とちぎテレビ/(株)エフエム栃木/(株)栃木放送/(株)栃木リビング新聞社

前売券好評発売中!! ¥4,000(税込)
5枚綴り券(各日共通券4枚+矢板カントリークラブ 特別割引券1枚)

前売券発売窓口	<ul style="list-style-type: none"> ■ 矢板カントリークラブ ■ チケットぴあ…………… 0570-02-9999 Pコード:684-213 ■ ローソンチケット…………… 0570-084-003 Lコード:34528 ■ イープラス…………… http://eplus.jp
---------	--

当日券

(大会当日ギャラリーゲートにて発売いたします。)

- プロアマ(1日目)…………… ¥1,500
- 1st Round(2日目)…………… ¥1,500
- 2nd Round(3日目)…………… ¥1,500
- Final Round(最終日)…………… ¥2,500

※入場券は指定日目のみ有効です。
※中学生以下は入場無料(但し、大人同伴に限りませう)
※年齢の分かる証明証などをご持参ください。

公益社団法人 日本プロゴルフ協会では、善い回りの反社会的勢力およびこれらと密接な関係を持つ者の入場をお断りしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

GYC 矢板カントリークラブ 大会事務局:アルファクラブCUPシニアオープン事務局
TEL.0287-47-5411 (10:00~17:30)
〒329-2506 栃木県矢板市平野1364 TEL.0287-44-1121 大会公式サイト: <http://alphaclubcup.com/> [アルファクラブCUP](#) 検索

夏まつり & 花火情報

おあめ アルファクラブ グループが選ぶ



●水戸黄門まつり花火大会
 ◆2016年8月5日(金)
 19時30分～20時30分
 ◆千波湖
 「水戸黄門まつり」の初日に花火大会が開催、約4500発が打上げられます。千波湖面を美しく照らします。花火のほかに10数台の神輿が競い合う。



●古河花火大会
 ◆2016年8月6日(土)
 19時20分～20時50分
 ◆古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河畔)
 打ち上げ総数約2万5000発を誇る古河花火大会が開催。大迫力の三尺玉で、壮大なスケールが見る人を圧倒します。



●からかさ万灯
 ◆2016年8月15日(月)
 14時～
 ◆茨城県土浦市大畑 鷲神社
 鷲神社で「からかさ万灯」は、直径5mのからかさの周りから、滝のように火花が降る仕掛花火。四方八方に噴き出し、美しい情景を醸し出します。



●東海まつり
 ◆2016年8月7日(日)
 14時～20時
 ◆JR東海駅大通り
 総勢400人以上が参加する東海音頭をはじめ、子ども神輿や事業所による山車のほか、大神宮と富士神社の大人神輿などがパレードします。



●大洗海上花火大会
 ◆2016年7月30日(土)
 19時30分～20時30分
 ◆大洗サンビーチ
 夏の風物詩として定着している「大洗海上花火大会」が開催。大会名物である国内最大級の二尺玉の打ち上げや、花火師の独自性が光ります。



●阿字ヶ浦海岸花火大会
 ◆2016年7月31日(日)予定
 19時～20時30分(予定)
 ◆阿字ヶ浦海岸
 尺玉とビッグスターメインが目玉となる花火大会が行われます。まるで海から花火が打ち上がっているかのような眺めが楽しめます。



●土浦キララまつり
 ◆2016年8月6日(土)・7日(日)
 13時～21時30分
 ◆土浦市商店街目抜き通り 土浦港
 絢爛豪華な七夕飾りが登場、「七夕おどり」や山車巡行が行われ、毎年約20万人の人出があり、霞ヶ浦湖上では観光遊覧船や観覧帆船などのイベントが開催!!



●天満宮御祭礼
 ◆2016年8月6日(土)予定
 ※お浜入り6時～
 ◆那珂湊天満宮および周辺
 天満宮の祭神が海から出現という伝説に基づく浜降り祭り。浜降りの厳粛な出興と還興をはじめ、海中の御興もみなど、見どころ多数。



●十王まつり
 ◆2016年8月7日(日)
 12時～
 ◆十王町友部東1丁目(十王川)
 十王川では、篝火の下で昔ながらの徒歩鵜漁(かちうりょう)が再現、見どころとなっています。駅前公園では、神輿渡御など様々な行事があります。



●柿岡からくり人形
 ◆2016年7月24日(日)
 14時～16時
 ◆八幡神社・柿岡商店街
 柿岡八坂神社の祇園祭で、県無形民俗文化財に指定の「からくり人形」が披露。山車の舞台上で、綱で操られた3体の唐人形が曲芸を見せます。



●下館祇園まつり
 ◆2016年7月28日(木)～31日(日)
 18時～22時
 ◆羽黒神社・下館駅前通り・大町通り・勤行など
 明治28年からの歴史を持つ明治神輿、羽黒神社の相殿神・玉依姫の姫神輿(女子神輿)、日本一の大きさを誇る平成神輿の3基他30数基参集!!



●潮来祇園祭禮
 ◆2016年8月5日(金)・6日(土)・7日(日)
 17時～21時30分
 ◆潮来市潮来地区(素戔嗚野神社)
 800余年の歴史と伝統、素戔嗚野神社の例大祭が開催。獅子舞および14台の山車と、潮来ばやし(県指定無形民俗文化財)で盛り上がります。

開湯800年の歴史ある天然温泉「美人の湯」
寛ぎの時
 内風呂も完備した
 全室離れの贅沢空間

東北6県120施設の
頂点に立った朝ごはん
 最高級厳選和牛と
 旬食材の豪華夕食

福島県郡山市磐梯熱海温泉
 「離れの隠れ宿 オーベルジュ 鈴鐘」
 〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
 お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
 お電話でのご予約受付時間 9:00～21:00
 【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
 【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
 東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索
<http://www.suzukane.com>
 オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索
<https://www.facebook.com/suzukane>

60歳以上平日限定 ※グループ全員が60歳以上の方に限定させていただきます。
 最上級の客室を特別価格! ※年末年始・GW・お盆は除きます。
 1日1組・お一人様20,000円(税別)

お二人様 5,000円 割引
 プラスアルファカード特典
 平日・日曜日は宿泊料金から 10%OFF
 お一人様 25,000円(税別) -22,500円(税別) ※年末年始・GWお盆は除きます。

現職のお坊さんに聞きました
お葬式・終活
 ついて
なぜ葬儀を行うのか？

阿弥陀山 常照院 満蔵寺
 天台宗
住職：廣畑宗定



「ここ数年の間に、葬儀についての考え方は、急激に変化しています。家族の死に際して、あるいは自分の死期を悟つたら、どのような「逝き形」を選ぶでしょうか。例えば葬儀については、遺族がなるべく多くの関係者を集めて葬儀を行い、遺骨は先祖代々のお墓に納めるのが一般的なイメージです。しかし、そのような「既成概念」も急速に崩壊しつつあります。墓を持たずに遺骨をダイヤモンドに変えたり、自

然や宇宙に還す「新しい逝き形」が日々生まれております。

また、「孤独死・無縁死」という社会現象。「葬儀不要論」や先に述べた遺骨を残さない「0葬」。そして大手業者の葬儀事業参入や大手WEB通販会社の僧侶派遣というように、時代背景にあわせて、様々なサービスが求められ、様々な所で賛否の議論がされております。

お金に関する問題や故人様の思いや意志が周囲のご家族様に上手く伝わっていないか、たまたま生じる問題も度々見受けられます。まずは、葬儀を行う意義や事前に葬儀について考える時間を設けることで、問題を回避できると思います。

お寺に直接聞くと、お寺に提示された金額を払えなければお寺にご相談になります。

法要編
間きくンクン
教えていただきました！

法要のしくみやロケ

Q 「お葬式のお気持ち」について

お寺に直接聞くと、お寺に提示された金額を払えなければお寺にご相談になります。

Q 法要はどの範囲の人まで呼ぶべきか？

葬儀の際、出席してもらったなら、呼んだほうが丁寧です。あなたの配偶者がいれば、そのご両親も一緒です。深い付き合いがなければ、三回忌の5まい呼べば、良いかと思えます。以降は、極近い家族だけの法要になると思います。

回忌法要

1周忌…… 1年目 遺族・親族・友人・知人など	23回忌…22年目 遺族
3回忌…… 2年目 遺族・親族・友人・知人など	27回忌…26年目 遺族・親族・友人・知人など
7回忌…… 6年目 遺族・親族・友人・知人など 一般的に7回忌頃から規模縮小	※23回忌と27回忌の間で25回忌をする場合が多い
13回忌…12年目 遺族・親族・友人・知人など	33回忌…32年目 遺族
17回忌…16年目 遺族	50回忌…49年目 遺族

実は、役割を知っていても… 葬儀には様々なトラブルが…

そんな時に頼りになるのが、終活でも話題になっている「エンディングノート」です。

エンディングノートとは、人生の最期に備えて自身の希望を書き留めておくノートのことです。葬儀・相続等の希望を書き、家族に伝えることで、トラブル回避や家族の負担を減らすことが可能です。
 ※今回は、その実際に起きたトラブルとエンディングノートの紹介をします。

①社会的役割
 人は社会的に生きている存在ですから、社会がその人の死を処理する必要があります。社会に通知をし、人々が集ってその死を確認することです。死亡届の公的機関の手続きや、死後の手続き、相続の処理とも言えます。

②物理的役割
 死者の体は死後腐敗を開始します。衛生的な面と死者の尊厳を守るためにも、火葬や土葬という処理が必要になります。昨今は火葬のみを行う「直葬」という言葉もあるようですが、それはこの物理的な役割のみと言えます。

③文化・宗教的役割
 人が死ぬことにより、亡くなられた人の魂を俗にいう「この世(現世)」から「あの世(来世)」に送り出す必要が出てまいります。死者と残された者の間に、心のつながりを新たに作り出し、心情の切り替えに貢献いたします。

④心理的役割
 大切な人の死や近しい人の死は、周囲の人に衝撃を与え、悲しみや心の痛みを引き起こします。悲嘆の程度や回復にかかる時間はそれぞれですが、死別の悲嘆は抑制したり避けようとするのではなく、表に出すことで癒されるものと言われております。



⑤教育的役割
 葬儀を行うという事は、人の生と死が重く大切なものであることを意味し、死が悲嘆をもたらす大きな事実であることに直面し、人の命の大切さを教えられるのです。その事実を体験することから、生のかげがえのない大切さを学んでいくのです。

アルファクラブでは、**あんしんノート(当社エンディングノート)**をご用意しています。

ご希望の方は、最寄りの「さがみ典礼」各葬祭式場まで、お気軽にお問い合わせください

結婚式はなぜ挙げるの？



①の1 人生で唯一、主役を体験できる日

「人生において自身が主役になれるのは3回」といわれます。1回目が生まれたとき、2回目結婚式、3回目がお葬式です。その中で唯一主役である自分を実感できるのが結婚式なのです。そのせいか、経験された方が「人生のなかでいちばん幸せな瞬間だった」と答えます。

私たちがベルヴィグループが結婚式を挙げないなんてもったいない！とこういって、いちばんの理由はここにあります。



①の3 やがて生まれてくる子供のためにも

「最高に幸せだったあの日」はいつまでも夫婦が立ち返る共通体験となります。周囲に聞くと、「子どもに語るパパとママの思い出」としても結婚式は大事なよつです。

式場の雰囲気を生で感じるブライダルフェア
百聞は一見にしかず！口コミやホームページもいいけど
自分の目が一番!!そしてスタッフとの談話(笑)

1. 具体的なイメージが湧く!!

2. 疑問・不安がクリアになり安心!!

3. 良い・悪いが自分の目で確認!!

designed by Freepik

だって絶対に幸せですから！結婚式のあの1日は、長い人生の中でこれくらい幸せを感じる日は、そうそうないと思います。たった1日が、その先続く何十年にも匹敵するくらい幸せを体験できる日になるかもしれません。だからこそ、大きな理由がないのなら、結婚式はぜひやったほうがよいと私たちは思います。

①の2 結婚式って誰のためにやるの？

結婚しても結婚式をしない「ナシ婚」派のカップルが増えています。ただ、安易に「結婚式、やらなくていいや」と決める前に、ぜひ、考えてみてください。そもそも、結婚式は誰のためにやるのでしょうか。やはりいちばんは、自分と相手のためなのではないかと思えます。結婚式は、一生に度の晴れ舞台。自分の好きな人が輝く瞬間を作っておけることこそ、美はとも大切なことなのです。

当人たちが「これから二人で人生を歩んで行くんだ」というシメをつける機会＝結婚式でもあります。そして、よくいわれるのが「家族のため」。結婚とは、当人たちだけの話ではなく、ふたつの家族につながる機会でもあります。

①の4 実際に結婚式を挙げた方の満足度は

最初は「お金がないから結婚式をしない」「そもそも結婚式に価値を見出せない」と思っている方も、挙げた後には多くの方が「もう1回結婚式を挙げたい」といいます。これが、結婚式の魅力。これを体験しない人生はもったいないさ過ぎます！

Belle Vie GROUP 要予約 無料

ベルヴィグループ 検索

ブライダルフェア参加の会員様には

プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!

PLUS ALPHA CARD

来館時ご提示で

結婚式をご紹介します

10,000ポイントプレゼント!

PLUS ALPHA CARD

ベルヴィグループ 特別専用窓口

0120-35-8765



家族同士のつながりを深めるためにも、結婚式は重要な意味を持つのではないのでしょうか。もしかしたら当人が思っている以上にご家族が大切に思っているのが、「結婚式」かもしれません。それに忘れてはいけないのが、やはり「大切な友人のため」です。お祝いの機会を作る、人生の大切な節目を見てもらう、新たなパートナーをお披露目する、さまざまの意味を持つのが「結婚式」。きちんと「おめでとつ」の心を伝えられる場として、結婚式はとっても大きな役割を果たしていると思えます。

夏のビアを式場で楽しむ。

Beer Hall

◆フラン ベルアムール(土浦市)
4,000円(税込)完全予約制

7/25(月)・26(火)・29(金)・31(日)
8/1(月)・2(火)・6(土)・8(月)・9(火)・19(金)・22(月)・23(火)・26(金)
29(月)・30(火)の15日間

※詳細は最寄りの式場にてご確認ください。

<http://www.alphaclub.co.jp/bridal/>

ベルヴィグループ 検索



Belle Vie GROUP
守谷市
BELLEJARDIN.JP
2017.3 GRAND OPEN



【予約サロン】〒302-0115 茨城県守谷市中央2-16-1 アワーズもりや3F
【ベル・ジャルダン会場】茨城県守谷市松並字沼崎1865-1 TEL.0297-38-5010

MORIYA
BELLE
JARDIN
ESTD 2016
BY
BELLE VIE GROUP

ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示で
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!



Belle Vie
GROUP
土浦市

土浦市・港町に
グランドオープンしました!
**GRAND
OPEN**

結婚式をもっと楽しもう!

「結婚式をもっと楽しもう」をコンセプトに
今年の3月にオープンしたフランベルアムール。
地中海リゾートを彷彿させるラグジュアリー空間、
最高の居心地の良さと美食のウェディング
パーティーを追求した開放的な会場が魅力的。土
浦駅東口より徒歩5分とアクセスも良好。日常を
忘れ、ここにしかない大切な方とのプライベート
なひととき。おふたりの最高のステージがいまこ
こで始まります。ご来館頂いたすすべてのお客様に
夢のようなひと時を過ごして頂ける様「感謝の
気持ち」と「最大限のおもてなし」をモットーに。

ウェディングプランナー
佐藤 有彩

当式場自慢の白亜の
チャペル、その扉を開けると
目の前に広がるのは壮
大な大聖堂。光が差し込むステンドグラスと、
「永遠」を意味するロイヤルブルーのパーシ
ンロードが花嫁の心を掴んで離しません。演出に
こだわりたいお客様必見。プロジェクションマッ
ピングやウォーターショー、土浦市初のオープンキ
ッチンにて迫力あるランベションショーでもてなし
を。おふたりらしい演出を希望のお客様は専用
プランナーに是非ご相談ください。



Wedding Park
第1位
4連続獲得!!!
モダンリゾートウェディング
ベル・ザ・クラス
ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!!
牛久市ひたち野西1-22
ベル・ザ・クラス 検索

牛久市
ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示で
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!

Wedding Park
第1位
4連続獲得!!!
ARTISTIC WEDDING GALLERY
BELLE AGE
アーティストックウェディングギャラリー
ベル・アーージュ
ブライダルフェア
※最新情報は、今すぐQRコードでアクセス!!
石岡市石岡2-16-1
ベル・アーージュ 検索

石岡市
Secret Wedding
リゾートガーデン
ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示で
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!



**土浦市初
オープン
キッチン!!**

2017年・成人式振袖展示会

茨城
全地区
合同
8月5日(金)・6日(土) 10:00~17:00
場所/ベルザクラス(衣裳サロン)

2018 来々春へ向けて、ご見学希望のお客様も
お待ちしております。

※詳しくは、最寄りのベルヴィグループ
結婚式場までお問い合わせください。

ベルヴィグループ 検索



ブライダルフェア
参加の会員様には
来館時
ご提示で
プラス
アルファ
カード
300ポイント
プレゼント!



Wedding Resort
Franc Belle Amour
フランベルアムール
029-823-8765
土浦市港町1-11-5
営業時間/8:00~20:00(無休)

ブライダルフェア ※最新情報は、今すぐ
QRコードでアクセス!! フランベルアムール 検索



冷汁

冷汁とは...

冷汁は農家の簡単めしで、畑でとれた野菜を使い、丼、そうめんやうどんなどを食べていました。



材料 4人前
 ●えごま(じゅうねん)40g ●みそ(田舎味噌)200g ●簡単かつおだし1000cc (※1) ●みょうが3本 ●胡瓜3本 ●大葉20枚(野菜はいっぱい入れても良い)



1 胡瓜とみょうがは、小口切り(厚め)。大葉は、荒目の千切りにします。



2 えごまをフラパンなどで、香りが出るまで煎ります。



3 すり鉢に、煎ったえごまを入れ、擂りつぶします。



4 しっかり擂り上がったら、味噌を入れまぜ、えごま味噌の出来上がり。



5 えごま味噌に胡瓜みょうがを入れ、味噌和えの様に水分を抜きます。そこに



6 冷たくしておいた、だしを少しずつ入れのばして、醤油などで味を調え、最後に大葉を入れて完成。お好みで塩もみした茄子をスライスし、入れても良いです。



人生の節目となる日を
成庵の美味しい料理で...

お食初膳の一例
5,000円(税別)

※第16回月例牛枝肉共進会において、名刺牛を購入証明書をいただきました。

プラスアルファカード特典

[ランチタイム]
ソフトドリンクサービス

[ディナータイム]
1ドリンクサービス

入店時
ご提示で



慶事の集い・御法事承ります

福島県郡山市深沢二丁目1-7
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間
ランチ / 午前11時30分～午後3時
ディナー / 午後5時30分～午後10時
日・祝日 / 午前11時30分～午後9時
休業日 / 水曜日

簡単かつおだし
粗熱が取れたら、冷蔵庫で保管しておく(3日間くらい保存可能)。何かだしを使う時にすぐ使えて、冷たい麺類を作るは便利に「だし」になります。

夏の簡単レシピ

成庵
料理長監修

お料理の前に肝心なかつおだし(※1)の作り方



1 熱湯1800cc×3(3カップ)、昆布5×4センチ1枚、削り節10gを用意します。



2 ボールに、熱湯・昆布と削り節をいれ、そのまま2分程おき、うまみを引出します。



3 ざるを通し、ボールにこし入れます。ざるの目を粗い時はペーパータオルを敷いてこします。

とまとそうめん

※2: 万能薬味の作り方

材料 ●トマトジュース(無塩)180cc
 ●簡単かつおだし90cc(※1)
 ●ポン酢大さじ2杯
 ●そうめん トマト(角切り)
 ●万能薬味(※2)

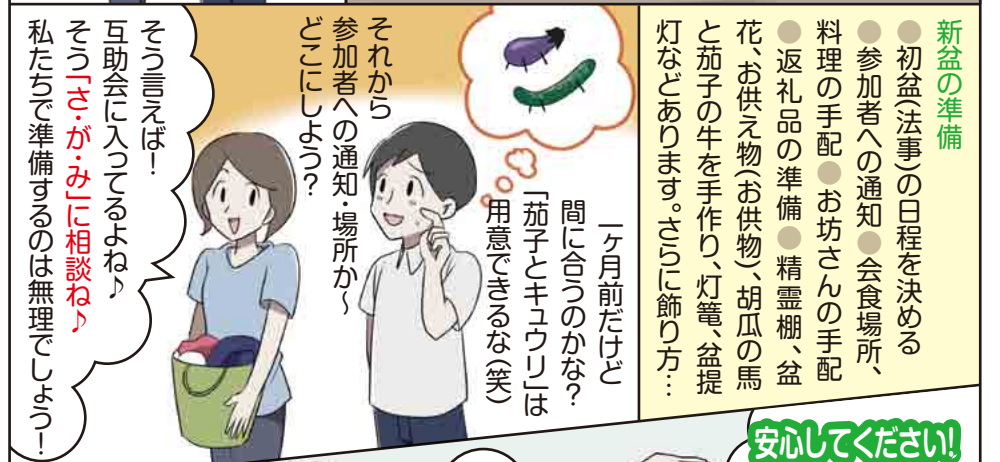


材料
 ●ネギ...2本(小口切りに)
 ●生姜...50g(みじん切り)
 ●大葉...20枚(千切り)
 ●かいわれ...2P(3等分)
 ●みょうが子...3個(小口切り)

それぞれの切り終えた材料を、ボールとザルで水洗いしながら混ぜると綺麗に混ざります。しっかり水切りをしてから、クッキングペーパーを引いたタッパで保存。



●とまとそうめん



先祖の霊をはじめて
迎える新盆(初盆)

- ◆ 僧侶や知人を招いて法要
- ◆ 祖先の霊を迎えるための精霊棚
- ◆ 精霊棚に供える物のひとつ精霊馬
- ◆ 祖先の霊が迷わず家にたどり着けるように灯しておく提灯
- ◆ 新盆のお供え物など



新盆用品、お料理、お返し
などご用意しております。
早期割引もございますので
お早めの予約をお勧め
致します。



新盆(初盆)のご準備は？
まだ間に合います！



新盆・仏壇・仏具
墓石から霊園選びまで
お任せください

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

◆ 興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999

◆ 興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988

追悼式典 ここのちの会



さがみ典礼
では、ご遺族様
の近くで寄り
添いサポート
いたします。葬
儀後のアフターケアとして、今
年で2回目となった式典「こ
ちの会」を、6月12日(日)に茨城・
福島・山形・岩手で一斉に開催致
しました。式典では、この一年間に
亡くなられた方のご冥福を改め
てお祈りするとともに、故人を
偲び、ここのちの時間を過ごし
て、穏やかな気持ちになって欲し
いという願いを込めております。

一年の間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び、やすらぎの時間をここのちの会として開催しております

さがみ典礼では

一年の間に亡くなられた方

ご冥福を改めてお祈りするとともに、

故人様を偲び、やすらぎの時間を

ここのちの会として開催しております

当日のプログラム

想いを紡ぐ

◆メッセージ記入
懐かしい折り鶴に大切な故人様へのメッセージをいたしました。

故人を尊ぶ

◆式典
① 想い出ビデオ
故人様との思い出を振り返るビデオを参加された他のご遺族様に鑑賞していただきました。

② 献花

◆メッセージをしたためた折り鶴と共に祭壇に献花を行いました。

生演奏の中で、大切な方との想い出を振り返る時間。



想いをはせる

◆会食

軽食やデザートをご用意しながら、ゆつたりとした時間を過ごしていただきました。

家族をつなぐ

◆ご相談・ご案内

法事・法要や遺品整理、相続相談などご案内いたしました。



内覧会のお問い合わせは
☎029-827-1055

来館時
ご提示
内覧会に
ご参加頂いた
会員様には
プラスアルファカード
300ポイント
プレゼント!

※2年間のポイント有効期間は、失効になりますのでご注意ください。

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かり
いただけます!!

地区	7月	8月	9月
茨城北	16日(土)・17日(日) さがみ典礼 日立ホール	20日(土)・21日(日)・22日(月) さがみ典礼 日立ホール	21日(水)・22日(祝)・23日(金) さがみ典礼 日立ホール
県央	15日(金)・16日(土) さがみ典礼 石岡ホール	21日(日)・22日(月) さがみ典礼 土浦ホール	16日(金)・17日(土) さがみ典礼 かずみがうらホール
	15日(金)・16日(土) さがみ典礼 行方ホール	21日(日)・22日(月) さがみ典礼 鉾田ホール	
県南	16日(土)・17日(日) さがみ典礼 牛久ホール	20日(土)・21日(日)・22日(月) さがみ典礼 龍ヶ崎ホール	21日(水)・22日(祝)・23日(金) さがみ典礼 龍ヶ崎西ホール
県東	15日(金)・16日(土) さがみ典礼 神栖ホール	19日(金)・20日(土) さがみ典礼 神栖ホール	9日(金)・10日(土) さがみ典礼 鹿嶋ホール

内覧会の流れ

① 受付
まずは受付にいらしてください。
※プラスアルファカードをご提示ください。

② 見学および展示

担当が説明をしながら会館内をご案内します。また、実際にお葬式等でお出しする料理などの展示もしております。

③ 相談

互助会の葬儀提供商品が全てご覧頂けます!

④ 相談

ご葬儀について知りたい事や不安事など何でもご相談ください。

⑤ 加入されている互助会利用時の料金をお知らせする事もできます!

会館内をくまなくご覧頂けます! 気になる所は聞いてください!

ますます便利に、ますます身近に!!
「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。

◆平成28年11月にオープン予定
さがみ典礼 稲敷ホール

アルファクラブグループ
さがみ典礼



疾病予防運動施設 メディカルフィットネスさくら

■**脳卒中のリハビリテーションの種類**
 脳卒中のリハビリテーションでは主に歩くことが困難になる(歩行障害)、腕の麻痺により日常生活が困難になる(上肢機能障害)、言葉や飲み込みの障害(言語障害、嚥下障害)、記憶や集中力の低下(高次脳機能障害)などを対象とします。当院では例えば歩行障害では、自力で全く歩けない方に対しては、専用の機械で身体を支えて行う部分免荷式トレッドミルトレーニング(BWSTT)というリハビリや上肢機能障害に対しては促進反復療法や電気刺激療法といった麻痺の改善を促すためのリハビリなども取り入れて実施しております。

■**脳卒中の発病予防 再発予防に向けて**
 脳卒中において予防が重要であることは言うまでもありません。脳卒中は肥満や高血圧、脂質異常症、糖尿病などいわゆる「メタボリックシンドローム」が発病リスクの一つと言われております。通常、検診などで指摘されたり、指導を受けたりすることは多いかと思いますが、最も重要なことは運動の機会を確保することです。当院では疾病予防運動施設を平成27年1月より開設して、医療機関が運営する運動施設を始めました。ここでは、理学療法士や健康運動指導士など運動の専門家が常駐しており安心かつ効果的なアドバイスが誰でも受けられます。また、28年4月より指定運動施設法の認可を受け、生活習慣病の方が医師からの運動処方をしてもらうことで、会費自体が医療費控除の対象となります。大きな病気につながる前に是非一度ご相談下さい。



部分免荷式
トレッドミルトレーニング



知っていると安心 健康コラム



医療法人三成会
 南東北春日リハビリテーション病院
 脳神経外科
 後藤 恒夫 院長先生
 〒962-0817 福島県須賀川市南上町123番地の1
 TEL.0248-63-7299
 URL <http://www.kasuga-rehabili.com/index.php>

脳卒中 リハビリテーションについて

■**脳卒中のリハビリテーションの重要性**
 脳卒中の医療費は年間約1兆7千億円(平成24年と全体の4.5%を占め、更に寝たきりの原因の第一と言われている)、発病する事で自身の生活またはその家族に大きな影響を与えます。脳卒中の治療において最も大切な事は「早期発見・早期治療」が大原則ではありますが、それと同じぐらいに重要なのが「リハビリテーション」であります。脳卒中を発症すると半身の運動麻痺や記憶・集中力の障害(高次脳機能障害)、飲み込みの障害(嚥下障害)など身体に様々な症状が出現します。これらの症状を回復させるために行うのが、リハビリテーションとなります。脳卒中のリハビリテーションは、科学的にも効果が認められており、できるだけ早い時期から始めて、できるだけ集中的に行う事が重要であると言われております。

■**脳卒中のリハビリテーションの流れ**
 脳卒中のリハビリテーションは時期によって大きく三つに分かれます。一つは急性期リハビリで、救命や治



福島県郡山市磐梯熱海温泉
 「離れ」の隠れ宿
 オーベルジュ **鈴鐘**
 〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
 お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
 お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00
 f オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索
<https://www.facebook.com/suzukane>
 【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
 【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
 東北道「郡山IC」より約20分
 すずかね 検索
<http://www.suzukane.com>

開湯800年の歴史を持つ
福島県・磐梯熱海の湯
 アルカリ性の単純温泉で、
 肌触りが良く透明。
 美肌効果があるとされ、
 火傷や外傷、皮膚病にも
 良いと言われています。

プラスアルファカード特典
 平日・日曜日は
 宿泊料金から
10%OFF
 お一人様 25,000円(税別)
 -22,500円(税別)
 ※年末年始・GW
 お盆は除きます。
 お二人様
 5,000円
 割引
 ALFA CARD
 受付時
 ご来店



運動指令
 電気刺激を出力する
 筋活動電位を読み取る

電気刺激療法

療が優先されますが、同時に早期にリハビリを行うことで、安静に伴う様々な合併症を予防することも、症状の回復を促進させます。二つ目は回復期リハビリで、状態の安定してきた時期に集中的にリハビリを行うことで大きな回復を促し、ご自宅や社会復帰を目指して行います。そして三つ目は生活期リハビリで自宅や通いながらリハビリを行い、身体の症状を維持改善し日常生活で出来ることを増やしていきます。急性期や回復期は医療分野で行い、生活期は介護分野で行うのが一般的です。当院では回復期や生活期リハビリを専門に行っており、70名近くのリハビリ専門職が関与することで効果的なリハビリを実践しております。

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎029-827-1055



提携店のご紹介

暮らしを楽しく、お得に。
ますます便利に!!

たらふく亭

和食とお酒が美味しい!



日立市弁天町1-8-18
☎ 0294-22-4222
🕒 17:30~23:30
📅 日曜日

特典 1名様:耐ハイ、カクテルいずれか1杯サービス。
2名様以上:焼酎ボトル1本又は1,000円分のおまかせおつまみサービス

肩のこらない美味しい和食とお酒のお店です。新鮮で美味しい料理を安心価格で提供しております。ボリュームたっぷりの美味しい宴会料理も好評です。



やきやきや 龍ヶ崎店

本場のお好み焼きが味わえる



龍ヶ崎市出し山町200-1
☎ 0297-64-2648
🕒 11:00~24:00
📅 無休

特典 10%割引

本場の広島風関西風お好み焼きと鉄板料理が楽しめる居酒屋です。お酒の種類も豊富で宴会コースメニューもご用意。週末は混みますのでご予約をお勧め致します。



メナードエステサロン セレブリーナ ひたち野店

一度はエステをやってみよう!



牛久市ひたち野東
4-28-10 ヴィライJ-2
☎ 029-874-5186
🕒 10:00~19:00
📅 不定休

特典 初回のみ、スタンダードコース(イルネージュ使用) 6,480円+2,160円(パック)をサービス

年齢問わず、女性がキレイになって笑顔で元気になるってほしい! エステの良さを人生一度は体験してもらいたい! の思いで日々営業しております。「肌も明るくなってしっとりしたわ!!」のお声も頂いております。まずは一度体験してみてください。



Hair folli folliy ヘアーフォリフォリ

土浦市にある美容院・床屋・エステ



土浦市藤沢3490-4
☎ 029-862-3211
(予約優先)
🕒 9:00~19:00
📅 火曜日

特典 10分間マッサージサービス

髪型くらい自分の好きなスタイルにチャレンジしよう。赤ちゃんから、おじいちゃん・おばあちゃんまで、幅広く支持されています。育毛も始めました。少しでも気になりはじめた方、まずは当店で試してみてください!



持てばお得なプラスアルファカード!

プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ポイントの照会、お客様相談窓口でご確認いただけます。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口 アルファクラブ TEL.029-827-1055
受付時間 月曜~土曜 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって有料の場合もございます。



プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!!
<http://www.plusalphacard.jp/member/list>



お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得になる情報が満載の、プラスアルファカード会員様限定のフリーマガジン「プラール」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関すること、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。



プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で旅行後、婚約のご紹介で 10,000 ポイントプレゼント!	新規入会の方をご紹介で 3,000 ポイントプレゼント!	供物などのお支払時に 300 ポイントプレゼント!	互助会にて新規ご加入で 500 ポイントプレゼント!	当社施設の法事利用で 3,000 ポイントプレゼント!
興運堂にて墓石をご購入で 3,000 ポイントプレゼント!	興運堂にて仏壇をご購入で 2,000 ポイントプレゼント!	興運堂にて位牌をご購入で 500 ポイントプレゼント!	婚約・葬祭旅行後、互助会へ再入会 2,000 ポイントプレゼント!	婚約・葬祭旅行後、互助会へ再入会 500 ポイントプレゼント!

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となります。

お得1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!



提携加盟店にて割引やお得な特別サービスが受けられます。



提携加盟店ガイドでお好きなお店を今すぐチェック!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

ふたご座

5月21日～6月21日

運気は確実に良くなっていきますので突然の困難にも焦らないで下さい。というのも、その壁を乗り越える事であなたの才能や魅力はますます輝く事になるからです。

おとめ座

8月23日～9月22日

夏は遠方に好機あり遠距離からやってきた人が、幸運をもたらします。健康運にも恵まれ、スポーツなどで体を鍛えるのもよいでしょう。また、ダイエットをすることで秋以降素敵な恋愛が始まるチャンスが高まります。

いて座

11月23日～12月23日

自分の好きなことから交友関係を広めていくことは元来人見知りな気質のある射手座にとって、とても意味のあることとなるでしょう。また、ペットを飼うのも心理的に良い影響を与えます。花を育てるのも吉。

うお座

2月19日～3月20日

今までやってみたくてもなかなか手が出なかったことなどに、思い切って手を出してみるのもよいでしょう。やってよかったと思える結果に繋がります。時期を逃すとまたタイミングを失ってしまうかもしれません。

おうし座

4月20日～5月20日

秋以降、願いや目標は、形で結果を出します。評価が高まり、あなたに大きな注目が集まるところ一方であなたの成功を妬む人も現われるほどで、周囲への心配りを忘れることなく協調性をもって過ごしてください。

しし座

7月23日～8月22日

秋頃までの頑張りが重要になってきます。今まで続けてきたことが大きく評価され、それによってあなたの人生の中でも特別な年になることでしよう。そして、思い切ってどんどん周りにアピールしていくと良いでしょう。

さそり座

10月24日～11月22日

全体的に平均値を保ちます。しかし常に平穩であるという事でもあるので、安心して過ごせるという意味ではとても良いです。明るく人気者の方が多いため、場を明るくしてくれるありがたい存在になります。

みずがめ座

1月20日～2月18日

一気にパワーが溢れてくるでしょう。金運、そして恋愛運ともに好調となっていて、さらに健康運も良くなっています。いつも通り、規則正しい生活を行っていれば、体力もついてきますし、またパワーもみなぎってきます。

おひつじ座

3月21日～4月19日

低迷期から抜け出し、運勢が上がってきます。今迄人生がうまくいかなかったと思っていた人も、明るく楽しい日々が…。2017年には運勢が頂点を迎えるので、その時に人生を輝かせることが出来るように努力も必要です。

かに座

6月22日～7月22日

運勢は、やや中だるみ。この時期は、あなたが頑張れば頑張るほどやる気が空回りしてしまう時期。体力的にもかなり消耗してしまいうそ。肩の力を抜いて過ごしましょう。秋に入ると運勢はゆっくり回復していきます。

てんびん座

9月23日～10月23日

悪いわけではないものの、ややトーンダウン。これまで経験したことがないような出来事に直面したり、試練に見舞われやすくなります。これを乗り切れるだけの力があるのか試されていると感じることもあるかもしれません。

やぎ座

12月24日～1月19日

ちょっと物事が上手くいかないなどイライラしてしまうことがあります。これまでは順調だっただけに余計そう感じてしまうのですが、あまり気に病まず、やるべきことをやることです。

2016 12星座占い 7月・8月・9月

間違い探し de プレゼント!!

下の写真をよ〜く見比べると、変わった所が2つあります。

その2つを見つけた正解者の中から抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

写真:ベルヴィ郡山館(福島)



元の画像



変更画像

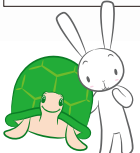
クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・結婚披露宴等でワインを注いでもらう際、グラスを持ち上げてはいけない。(○)●Q2・和食をいただくマナーとして、食べ終わったお椀や小鉢のフタは裏返してかぶせる。(×)●Q3・納棺までの間遺体は北向きで安置するのが基本だが、取り回し難ければ西向きでもよい。(○)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。



別紙同封専用ハガキでなんと、50名様に当る!

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()



アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎ 0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。

間違い探しプレゼント応募方法

同じように見えますが、2つの間違いがある2つの写真。右の写真の2つの間違い部分の縦のローマ字と横の番号の組み合わせブロックを、官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に記載(2ヶ所)、氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号またはカード番号・式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。

(例) 答え

A-1
B-2

縦のローマ字
横の数字の
ブロックを
記載!!

官製ハガキ

官製はがきに
必要事項を
記入します

〒 POST

下記住所まで
郵送ください

抽選で5組10名様(カップル限定)
紋付または、
白無垢、1着
レンタルプレゼント!

※正解者の中から抽選で5組10名様(カップル限定)に最寄りの結婚式場にて、紋付または、白無垢、1着レンタルプレゼントいたします!!
※当選者の発表・詳細は8月以降「当選者様へ」ご連絡いたします。

応募先

総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

【応募締切】7月30日到着分