

特集

「終活について」芸能人インタビュー

歌手 **三善英史** さんに  
聞きました!



アルファクラブが選ぶ

**桜満開&行楽便り!!**

楽天トラベル「朝ごはんフェスティバル(R)2015」  
(商標登録第5453045号)

オーベルジュ鈴鐘が  
「朝ごはんフェスティバル®2015」  
東北大会にて優勝!!

**最高な結婚式を創るために...**

アルファクラブグループ「ベルヴィグループ」  
プランベル アムール グランドオープン!!

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.029-827-1055  
【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!

お申込みの  
会員さまに  
500ポイント  
プレゼント!

築地場外市場



会員様以外の一般のお客様も  
お申し込みいただけます。

旅行日  
平成28年  
6月9日(木)

ご旅行代金  
5,900円(税込)  
※定員になり次第締切いたします。

浅草散策と築地市場  
ゆっくり自由散策の旅!!

※詳しくは、お問い合わせください。

出発時間の目安 8:15発・土浦・つくば・牛久・石岡・神栖・龍ヶ崎 6:45発・北茨城 7:45発・日立

県内各地 — 最寄IC — 向島ランプ — 浅草散策・お買物(浅草寺・雷門・  
7:00～8:00頃 10:00～12:30 ※浅草駅～東京スカイツリー駅まで1駅です。

仲見世など) — 築地場内・場外市場(各自昼食)自由散策 — 最寄IC — 県内各地  
13:00 17:00～18:00頃

スカイツリー  
ソラマチ



浅草・仲見世



浅草でお土産を選ぶとき、楽しみなのが  
食べ歩きです。仲店通りは、浅草寺の  
雷門から宝蔵門へと続く250m余りの  
参道ですが、日本で最も古い商店街  
で、人形焼き・雷おこし等のお店が立ち  
並びます。国内だけではなく、海外の観  
光客の方も多く足を運びたくさんの人  
で賑わっている人気スポット。みなさんも  
一度は行ってみたいと思ったことはありませんか?

築地場内



築地市場は、銀座からもほどなく近いと  
ころに全部で1000店以上の専門店が  
集結している「食と魚のテーマパーク」  
です。「場内」は、魚と野菜の市場とその  
周辺雑貨やプロのグルメ食堂などがあ  
り、飲食店や小売店、スーパーなどのブ  
ロ達が買付けに来る場所です。

【最少催行人員】40名 【食事条件】食事無し 【申込締切】平成28年5月25日(水)  
【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ株式会社

【旅行企画実施】近畿日本ツーリスト(株)

総合旅行業務取扱管理者:川上+加藤

水戸支店

〒310-0015 茨城県水戸市宮町2-4-33

TEL.029-225-1015 FAX.029-231-7841

【お問合せ・資料請求は最寄りの各支社へ】

■アルファクラブ株式会社

茨城支社

〒300-0048 茨城県土浦市田中1-6-12

TEL.029-827-1055

茨城北支社

〒317-0063 茨城県日立市若葉町3-3-7

TEL.0294-25-0234

プラール便利カード  
〈茨城エリア〉



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
アルファクラブ株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。





- P2** 「人生でいちばん幸せな瞬間」を全力でお手伝いします。
- P4** アルファクラブグループが選ぶ **おすすめ桜満開&行楽便り!!**
- P6** 特別インタビュー「終活について」 **三善英史さんに聞きました**
- P8** ベルヴィグループ **フランベル アムール グランドオープン!!**
- P12** 成庵・料理長に聞きました!! **春の簡単レシピ**
- P14** マンガでわかる葬祭「**ご法事**」新盆(初盆)のご用命もさがみ典礼へ
- P16** **葬祭ディレクターのなるほど談話** 内覧会・葬祭式場情報
- P18** 知っていると安心「**健康コラム**」 **震えや不随意運動に対する外科治療とは?**  
南東北福島病院長代行・日本脳神経外科学会専門医・日本脳卒中学会専門医 仲野雅幸先生
- P20** プラスアルファカード **提携店のご紹介**
- P22** 間違い探しdeプレゼント!! **抽選で素敵なプレゼントをご用意!!**



**【表紙 PHOTO】**

当ベルヴィグループ「ベル・ルクス」TEL.0242-23-1165

福島県会津若松市にある当結婚式場「ベル・ルクス」のお客前で前撮りの作品。象徴する会津鶴ヶ城と満開に咲き誇る桜をバックに、お二人の愛らしさが何とも微笑ましく、ほんのりとした春の空気感も感じられ、記念に残る最高の一枚になりました。ぜひ、お二人らしい前撮り写真に挑戦してみてくださいはいかがですか？

詳しくは、<http://www.belleluxe.jp>



「**言えなかった…  
ありがとう**」



「**そして…  
子育てからの卒業式**」

「人生でいちばん幸せな瞬間」を全力でお手伝いします。

ベルヴィグループ **検索**

<http://www.alphaclub.co.jp/bridal/>

**0120-35-8765**



楽天トラベル  
「朝ごはんフェスティバル@2015」  
(商標登録第5453045号)  
**東北大会“優勝”**

楽天トラベルが主催の宿泊先が提供する朝ごはんの頂点を指すイベント「朝ごはんフェスティバル@2015」にて、見事！東北大会優勝いたしました。  
**「朝ごはんに込めた思い」**  
 日常では味わえない「オーベルジュ」の一日のスタートをゆっくりとした癒しのひと時と「朝の極上贅沢」を味わって頂き、また栄養バランスにもこだわっています。

楽天トラベル  
東北大会  
**優勝**

2015



※朝食セットメニュー



ゆっくりゆったりと  
限定1組の最上級の客室を  
特別価格でご用意。

60歳以上 最上級の客室を特別価格  
平日限定 1日1組・お一人様20,000円(税別)  
※グループ全員が60歳以上の方に限りさせていただきます。  
※年末年始・GW・お盆は除きます。



女子会などにも  
お得なプランをご用意!

露天風呂

美人の湯  
福島県・磐梯熱海温泉  
萩姫伝説が伝える



※各お部屋とも天然温泉の内風呂

7つの離れで過ごす  
寛ぎの時間

ふるさと  
旅行券が  
ご利用できます



【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分

福島県郡山市磐梯熱海温泉  
「離れ」の隠れ宿  
**オーベルジュ 鈴鐘**  
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38  
お問い合わせはお気軽に  
**024-994-1555**  
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

プラスアルファカード特典  
平日・日曜日は  
宿泊料金から  
**10%OFF**  
お二人様  
5,000円  
割引  
お一人様 25,000円(税別)  
-22,500円(税別)  
※年末年始・GW  
お盆は除きます。

すずかね <http://www.suzukane.com>

オーベルジュ鈴鐘 facebook <https://www.facebook.com/suzukane>

**桜満開&**

アソビクラブ  
グループが選ぶ

※桜の見頃は、あくまでも  
目安になりますので  
予めご了承くださいませ。

春の  
おあそび

**行楽便り**



例年の見頃  
4月上旬~下旬  
常陸風土記の丘  
石岡市

日本一の獅子頭があることで有名な常陸風土記の丘は、約500本の桜があり、約1カ月桜のリレーが楽しめます。



例年の見頃  
4月上旬~5月上旬  
愛宕山  
笠岡市

早咲きのカワヅザクラに始まりヤエザクラ、ヒガンザクラなど種類が豊富で長期間楽しめる。



例年の見頃  
4月中旬~5月上旬  
十王パノラマ公園  
日立市

十王ダムを見下ろす高台にある公園で、UFO型展望台からは阿武隈山系の山々や、太平洋など360度のパノラマが広がります。

ピックアップ!

**おすすめ  
行楽スポット**



四季折々に咲き誇る  
花々がキレイ!

例年の見頃  
4月中旬~5月上旬  
静峰ふるさと公園  
那珂市

昭和40年の造園以来、植栽を重ねており、現在は2100本のヤエザクラと200本のソメイヨシノが植えられています。

**【国営ひたち海浜公園】**

花のテーマパーク「国営ひたち海浜公園」は、茨城県を代表する観光スポット。開園面積は約200haと広大で、各所に大規模な花畑があります。春にはスイセンやチューリップ、ネモフィラ。夏にはバラ、ジニア、ヒマワリ。四季折々の草花が楽しめます。

**【筑波山】**

昔から「西の富士、東の筑波」と愛称され、朝夕に山肌の色を変えるところから「紫峰」とも呼ばれている筑波山。男体山と女体山の2つの峰を持ち、古くから信仰の山として栄えてきました。山中には珍しい1,000種以上の植物が群生しており、植物研究の宝庫でもあり、登山・ハイキングなど年間を通して自然に親しめるのが魅力。また、ケーブルカー、ロープウェイを使えば簡単に山頂にたどり着くことができ、子どもからお年寄りまで、だれもが美しい眺望を楽しめます。

標高877m、広い関東平野の中に  
そびえ立つ紫峰「筑波山」

# 終活について

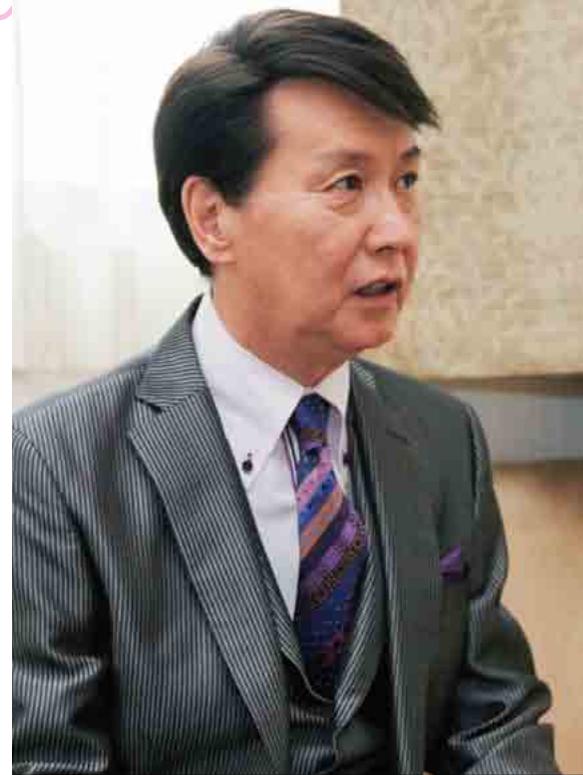
介護がこんなに  
楽しいなんて  
お母さん、  
もっと生きて  
欲しかった



## 歌手 三善 英史さん

今回はご本人執筆「お母さん、もっと生きて欲しかった」の、ほんの部を掲載してみました。  
● **母ちゃんありがとう**

認知症になった母は、玄関をほうきで掃くことなど、体で覚えたことは忘れていないようにみえました。しかし、母の病気はゆっくりですが確実に進行していったのです。そして、息子の僕に対しても悲しい瞬間が訪れました。ある時母が僕に対して「お母さん、もっと生きて欲しかった」と言ったので「母さん、何言ってるんだよ。僕だろー」「ありがとう」になります。「つい自分の息子さえわからなくなってしまう」



円山町の芸者の息子として生まれた、本名：田村 照彦(たむら てるひこ)三善英史は、現在精力的な活動を行っております。大ヒット曲である、1972『雨』でデビュー!!日本歌謡大賞「放送音楽新人賞」、日本レコード大賞「新人賞」をはじめ、「円山・花街・母の町」や人気歌謡曲のカバーなど、お客様に楽しんで頂けるステージをご披露いたします。

● **円山・花街・母の町**  
一思い出に残った歌一  
母になれても 妻にはなれず  
小さな僕を 抱きしめて  
明日におびえる 細い腕  
円山 花街 母さんの  
涙がしみた 日陰町



くなくなりました母を前に、僕はただ茫然と立ち尽くすしかありませんでした。しかし、そんな母がひとりで忘れていないものがありました。CDから流れてくる曲を聴きながら「この歌いいわね...」とつぶやいたのです。僕が歌う「円山・花街・母の町」でした。どんなわからなくなる母を見ると切なく、それでも僕の歌だけはちゃんとわかっていたんです。僕をこの世に授けてくれた感謝の念がふつふつとわいてきました。十三歳で花柳界に飛び込み、女手ひとりで僕たちを育ててきた母の想いに、この時初めて気づきました。  
我が子と歩んだ人生を綴ったこの曲は、母にして決して忘れえない宝物だったということを知りました。この先のくくく母と一緒にいてやれるかなと思うようになってから、初めてああこの曲、母のためにも大事に歌ってあげようって気持ちになったんです。ついで過去が蘇えり、二十年以上好きになれなかったこの曲ですが、すべてを受け入れられる今は、やさしかった母のために、もう一度歌い続けていきたいと思えます。

母の姿を 島田で隠し  
病気の僕を 家におき  
造り笑顔で 夜に咲く  
円山 花街 母さんの  
苦勞がしみた 日陰町  
母という名の 喜びさがし  
静かに僕を 見る目には  
縫ひつくな 夢がある  
円山 花街 母さんの  
願いがしみた 日陰町

本のご購入は夢グループまで  
本1,200円+代金引換送料648円  
TEL:03-5395-7503  
FAX:03-5395-5694  
土・日・祝日を除く  
午前10～午後6時まで

この曲を作詞してくださった神坂薫さんが、二〇〇八年十二月十二日にお亡くなりになり、その六日後の十八日、八七歳で母が亡くなりました。亡くなる前に、現在の僕の声で吹き込んだこの曲がシングルとして再発売されたことは、ふたりのせめてものはなむけになったのではないかと思えます。

### ● 介護を通して母が伝えられたこと

今思うと、介護はもちろんなれど、それなりにストレスはあります。介護する相手も元気で頭もはっきりしているはずが、ある日突然と、ぼんやりとした目つきが、今までは母に「お母さん、もっと生きて欲しかった」といって感じていた。それが素直に嬉しかった。一緒にいるだけで楽しかったんですね。他人に触れられ



るのがいやで、母の髪も僕がカットしてたくらいです。介護というのは、本当に人それぞれ状況が違って、概して「お母さん、もっと生きて欲しかった」といって思えばいい。ただ、たほつがいろいろ言えないものですね。  
僕が新聞で介護について連載していた時にも、煮詰まってしまう方もいらっしゃると思います。でも、大きな問題だと思えます。賢いことは望まないですが、介護に追い詰められた末に事件が起きてしまつたか、最低限そんな悲しいことが起らないような体制を整ってほしいですね。そういう社会になれば、介護で悩んでいる方が、もっといろいろな人や専門機関に相談しやすい風潮にもなると思います。

僕はやっぱり母が大好きなんです。だから、側にいてあげたいと思ったし、母を可愛いな、なんて思ったりもしました。介護は相手を好きにならなかなかに難しい。だから相手を見つめ直して、「ここが好きなのを見つけてあげよう」とも大切だと思います。介護していても、ついでついでに一緒に生活して、お母さんの感覚を知られると、きつと気持ちも違ってくると思います。十四年間、母を介護した姉は「まだまだ」介護し足りなかつた、と、しみじみ言います。僕も今でも「円山・花街・母の町」を歌って、やさしかった母の面影がまぶたに浮かびます。そんな時、心から思うんです。「もっと母さんを世話したかった」「お母さん、もっと生きて欲しかった」



【編集室より】  
この本を読んで、三善英史さんの母への愛が、とても良く伝わりました。きっとお母さんは、二人のお子さんへの知らず知らずのうちに、終活だったのではなかつたか、最期まで、子供達に囲まれていたと、最高の生涯だったのでは、と感じました。いつまでも素敵な歌声をお聞かせください。

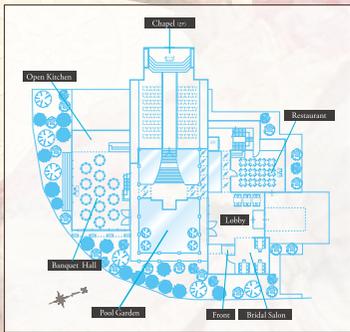


リゾートの雰囲気漂う  
新しいウエディング空間

「結婚式をもっと楽しもう！」をコンセプトに、新しくオープンする「フランベル・アムール」。地中海リゾートをテーマにした開放的な空間が魅力的。大切なゲストを招待してゆっくりと流れる時間の中でおもてなしができる。まだ見たことのないおしゃれなウエディングがふたりを待っています。

厳かな雰囲気チャペル  
開放的なパーティ会場

神聖な舞台であるチャペルは、天井が高く開放的で、ステンドグラスが輝く厳かな空間。煌めくシャンテリアがパーシクロードを照らし、エレモニーを美しく演出してくれる。パーティ会場は盛大なパーティにふさわしい会場と、アットホームなウエディングにぴったりの2つから好みのスタイルが選べます。



フランベルアムール 検索

プライダルフェア参加の会員様には 300ポイント プレゼント



BANQUET  
【ベル・シエユ】

土浦市初  
オープン  
キッチン!!

結婚式をもっと、楽しもう!

自然と融合した空間が  
おふたりを幸せへといざなう。

結婚式には小さな頃からの憧れがぎゅーっと。たくさんの準備とともにワクワク・ドキドキの連続。そんな瞬間瞬間も結婚式のうち! 式までの彼氏彼女との共同作業を、スタッフとの打ち合わせをもっと、もっと、楽しもう! もちろん挙式当日も、いままでの型にとらわれないおふたりらしい自由なスタイルで楽しもう! 綺麗・可愛らしさに満ちあふれた花嫁、親切に満ちあふれたスタッフ、スウィートフルな結婚式が待っています。



CHAPEL  
ヨットハーバーにたたずむ  
エリア内随一の  
高さを誇る大聖堂



エントランス



ホワイエ



9 PLURAL



Wedding Resort  
Franc Belle Amour  
フランベルアムール

〒300-0034 茨城県土浦市港町1丁目11-5  
TEL029-823-8765  
営業時間 / 8:00~20:00(無休)



フランベルアムール  
土浦市 港町に

GRAND  
OPEN

土浦市初  
オープン  
キッチン!!



BANQUET  
【ベル・シエル】

PLURAL 8



Belle Vie GROUP  
石岡市

広いゲストハウスを貸切！  
地元・石岡ならではのウエディング  
ウエディングプランナー 植木 利沙

1900坪もの広大な敷地には、挙式空間とパーティ会場がひとつずつ。また、「おはやし」など石岡を感じるお祭りの演出も叶う。年配の方にも評判の良い料理など、おもてなしもばっちり。チャペルはクリスタルカラーの堂内がさらに幻想的になるブルーのライティングが人気。真つ先に見学したいというカップルも多しです。



ARTISTIC WEDDING GALLERY  
BELLE VIE GROUP  
アーティステック ウエディング ギャラリー  
ベル・アーヂュ

☎0299-36-1165

石岡市石岡2-16-1



Wedding Park  
第1位  
総合ポイント1位  
(実績エリア)  
2015.03.21

ブライダルフェア  
参加の会員様には  
プラス  
アルファ  
カード  
300ポイント  
プレゼント!

来館時  
ご提示



ブライダルフェア

※最新情報は、  
QRコードでアクセス!!

ベル・アーヂュ 検索



Belle Vie GROUP  
守谷市



WHERE OUR LOVE GROWS.

緑と光溢れる美しき愛の庭。



2016.1.1 婚礼ご予約サロンオープン 先のご予約承ります ☎0297 38 5010 BELLEJARDIN.JP

# 2017.2 GRAND OPEN

**ドレス**  
**リゾートの雰囲気に満ちたウエディング空間**  
つくばエクスプレス、常総線の守谷駅から徒歩10分のところにNEWオープン！東京から約30分とアクセスも良く、県内外のゲストを招待しやすい好立地。煌めく緑に囲まれたアジア・リゾートの雰囲気が漂うおしゃれなウエディング空間を、ふたりらしくコーディネートして大切なゲストをもてなそう。

**木の温もりと煌めく緑に囲まれたおもてなし空間**  
訪れたその時から開放的な雰囲気に包まれるおもてなし空間。天井から優しい自然光が差し込み聖壇の向こうに緑を臨むチャペルやシックで落ち着いた雰囲気のパーティ会場は木目調のインテリアで統一された温かな空間が広がっている。大人なウエディングスペースで、心に残る感動的な時間を楽しめます。

**CUISINE**

BELLE THE CLASS  
モダンリゾートウエディング  
ベル・ザ・クラス  
☎029-878-1165  
牛久市ひたち野西1-22



Belle Vie GROUP  
牛久市

Wedding Park  
第1位  
4冠達成!!!!  
2015.3.18

ブライダルフェア  
参加の会員様には  
プラス  
アルファ  
カード  
300ポイント  
プレゼント!



ブライダルフェア

※最新情報は、  
QRコードでアクセス!!



ベル・ザ・クラス 検索

ご予約展示会

開催時間/10:00~17:00

8/5(金)・6(土)

※予約制のため、お電話にてお申し込みください。

振袖  
2017年  
成人式



迫力の演出でサプライズ！  
おもてなしの料理も好評

ウエディングプランナー 川村 真澄

演出はウオーターショーやゲストと一緒に盛り上がる花火など華やかなものが人気。専属のプランナーに相談をして、ふたりらしいゲストへのサプライズ演出をする人も多い。また全ての年代のゲストが満足できるように考えた、お箸で食べられるオリジナルの和洋創作料理もおもてなしを。

ブライダルフェア  
参加の会員様には  
プラス  
アルファ  
カード  
300ポイント  
プレゼント!

来館時  
ご提示



HAIR & MAKE-UP

MORIYA  
BELLE  
JARDIN  
ESTD 2016

BY  
BELLE VIE GROUP

【予約サロン】〒302-0115 茨城県守谷市中央2-16-1 アワーズもりや3F  
【ベル・ジャルダン会場】茨城県守谷市松並字沼崎1865-1 TEL.0297-38-5010

# 本格赤飯



本来、蒸し器で作る赤飯を、炊飯器で作る方法。

- 材料** 5合分・750g
- 米675g、もち米75g(もち米を1割入れます)
  - 小豆50g(多く入れても良い)
  - 水1000cc ●みりん・小さじ2
  - 酒・小さじ1 ●塩10g

④戻し汁が冷めたら、全体で1000ccになるよう、水を足して調節して下さい。そこに、みりん・酒・塩で味を整え、良くかき混ぜて下さい。炊飯器に米を入れ、②の合わせ戻し汁を目盛に合わせ入れ、炊飯して下さい。出来上り直前で小豆を入れ、しばらく置けば完成です。お好みで胡麻などでお召し上がり下さい。

**ポイント**  
戻し汁が空気に触れる事により、酸化し色ができます。その色が本来のあずき色です。空気に触れさせれば、触れさせるほど色が濃くなります。

小豆の戻し方



①小豆を水洗いし鍋に入れ、水を加えてひと煮立ちしたら、ザルに上げます。また、鍋に小豆をいれ、たっぷりの水でゆっくり戻します。



②小豆がやわらかになったら、小豆のみを鍋から出し、戻し汁をお玉ですく上げ、空気に触れる様にしゃくります。(目安100回前後)

# 春の簡単レシピ

## 筍ご飯



**材料** 具は材料の3分の1を目安  
3合炊き450gの米(米405g・もち米45g)  
※もち米を一割入れると、もちもちの食感になります。もち米が無い時は米3合でも大丈夫です。①だし540cc・薄口しょうゆ54cc・酒54cc(10:1:1)、もどし筍・小1本・油揚げ1枚・木の芽・適量



①【筍の戻し方】たっぷりの水に、米ぬかと鷹の爪を入れて火にかけます。



②米ともち米を研ぎ、ザルで水を30分かります。



③油揚げはサツと茹で、しっかり水気をしぼり、みじん切りにします。筍は食べやすい大きさにスライスします。



④調味だし①を鍋に入れ、具材(油揚げ・筍)を煮立せ、具と(汁②)に分けます。



⑤炊飯器に米を入れ、汁②を目盛に合わせ炊飯し、出来上がり直前で具と木の芽入れ、しばらく置けば完成です。

**ポイント**

- 調味だしに、揚げや筍のうまみを入れ炊くことで、米の芯まで味が入ります。
- 具材を後で入れることで、食感やパサつきが抑えられ、筍が引き立ちます。

人生の節目となる日を  
成庵の美味しい料理で…。

お食初膳の一例  
5,000円(税別) ※第16回月例牛枝肉共進会において、名刺牛を購買証明書をいただきました。

なごみ一帯 慶事の集い・御法事承ります

福島県郡山市深沢二丁目1-7 なごみ  
TEL.024(932)0753  
http://www.seian-co.jp/

営業時間  
ランチ / 午前11時30分～午後3時  
ディナー / 午後5時30分～午後10時  
日・祝日 / 午前11時30分～午後9時  
休業日 / 水曜日

入店時ご提示  
プラスアルファカード特典  
[ランチタイム]  
ソフトドリンクサービス  
[ディナータイム]  
1ドリンクサービス

# マンガでわかる 葬祭話 vo.7 法事について

あーそつだ！

二周忌(にしゅうき) 亡くなってから一年めの同月同日「祥月命日」を「一周忌」と呼びます。

一周忌には、親族以外にも、知人・友人などを招いて行なわれます。

えっ！ 四十九日と一緒？

桜の季節だな〜♪

一周忌！

そうか〜亡くなってからもうすぐ一年か〜!!

遺族・親族・友人・知人などで供養を行った後、会食をします。四十九日法要と同規模で行われることが多いです。この日をもって喪が明けることとなります。

と言う事は、供養はもちろん！ 喪服は？ 会食は？ それから？

はい！ さがみ典礼が承っております。

二周忌(にしゅうき) 満一年目以降の行程

- 三回忌(満2年目) 遺族・親族・友人・知人などで供養を行った後、会食をします。規模は一周忌より縮小されます。
- 七回忌(6年目)
- 十三回忌(12年目)
- 十七回忌(16年目)
- 二十三回忌(22年目)
- 二十七回忌(26年目)
- 三十三回忌(32年目)

以降は、まとめて行ってもよいとされ、規模を小さくしていくのが一般的です。三十三回忌・五十回忌で年忌法要の終了です。

なるほど 大切な事！ だな

そ、そつね〜 えっー幻？ とん平さんは？

イメージキャラクター 左とん平さん

何でも さがみに相談！ ですよ

## 新盆のご用命も さがみ典礼へ



### 新盆(初盆)のご準備 早期割引ございます

新盆用品、お料理、お返しなどご用意しております。早期割引もございますのでお早めの予約をお勧め致します。



### 先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、いねいに行います。僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときは掛紙は「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しょうりょう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列してくださった方々へのお返しの掛紙は、「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

前年のお盆以降にご家族が亡くなったお宅では「初盆」または「新盆」とい、とくに丁寧にご供養します(四十九日の忌明け前にお盆を迎える場合は、翌年が初盆です)。おもてなしのお料理やお盆の返礼品なども各種ご用意していますので、お気軽にお問合せください。

仏壇・仏具 墓石から霊園選びまでお任せください

プラスアルファカード特典 通常価格の **20%OFF**



興運堂 土浦店 土浦市田中1-6-9 TEL.029-823-4999

興運堂 龍ヶ崎店 龍ヶ崎市緑町171 TEL.0297-62-2988

内覧会のお問い合わせは  
☎029-827-1055

イラストレーション  
左とん平

# さがみ典礼

すべて展示されていますので、  
お葬儀の全てをお分かり  
いただけます!!

# 内覧会

来館時  
ご提示  
内覧会に  
ご参加頂いた  
会員様には  
プラスアルファカード  
300ポイント  
プレゼント!

地区	4月	5月	6月
茨城北	15日(金)~18日(月) さがみ典礼 日立ホール	21日(土)・22日(日)・23日(月) さがみ典礼 日立ホール	18日(土)・19日(日)・20日(月) さがみ典礼 日立ホール
県央	19日(火)~24日(日) オープン内覧会・かすみがうらホール	20日(金)・21日(土) さがみ典礼 鉾田ホール	19日(日)・20日(月) さがみ典礼 土浦南ホール
県南	22日(金)・23日(土) さがみ典礼 牛久ホール	22日(日)・23日(月) さがみ典礼 龍ヶ崎ホール	19日(日)・20日(月) さがみ典礼 龍ヶ崎西ホール
県東	6日(水)~10日(日) オープン内覧会・さがみ典礼 鹿嶋ホール	20日(金)・21日(土)・22日(日) さがみ典礼 鹿嶋ホール	17日(金)・18日(土)・19日(日) さがみ典礼 鹿嶋ホール

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。  
お葬儀のすべてがわかります!!

## 内覧会の流れ

**①受付**  
まずは受付にいらしてください。  
\*プラスアルファカード  
をご提示ください。

**②見学および展示**  
担当が説明をしながら  
会館内をご案内します。  
また、実際にお葬式等  
でお出しする料理などの  
展示もしております。

**③相談**  
ご葬儀について知りたい事や  
不安事など何でもご相談ください。

会館内をくまなく  
ご覧頂けます!  
気になる所は  
聞いてください!

互助会の  
葬儀提供商品が  
全てご覧頂けます!

加入されている  
互助会利用時の  
料金をお知らせする  
事もできます!

## 2016年4月OPEN予定!!

ますます便利にますます身近に!!

「心の葬儀」  
更なる安心をお約束いたします。

アルファクラブグループ  
さがみ典礼

**さがみ典礼  
かすみがうらホール**

〒315-0054  
かすみがうら市稲吉3丁目35-12-3

アルファクラブグループ  
さがみ典礼

**さがみ典礼  
鹿嶋ホール**

〒314-031  
鹿嶋市宮中萩原内243-2



## 葬祭ディレクター なるほど 談話



葬儀の伝統を守り、  
新しい形の葬儀をご提案  
葬祭ディレクター 大山 聡志  
行方ホール

また、葬儀の後の法事など葬  
儀後のアフターフォローを含め  
た会館でございます。  
行方ホールは、式場やフロ  
ア、控室まで全てにおいてお  
客様をおもてなしすることので  
きる空間となっております。  
スタッフ教育に力を入れてお  
り日々お客様の事を考え教育し  
ておりますのでスタッフ一人ひと  
りがおお客様の心に寄り添えるよ  
うお手伝いをさせて頂いており  
ます。昔ながらの葬儀の伝統を  
守りながら、これからの新しい

ルは、社葬、  
個人葬、家  
族葬と多種  
多様な会館  
でございます。  
す。様々な宗  
旨・宗派にも対  
応しており、仏式・神葬祭、キリ  
スト教や無宗教葬なども執り行  
えます。

形を葬儀をご提案することので  
きるこの行方ホールで、お客様  
の満足していただける最高の儀  
式の提供ができるよう、生懸命  
お手伝いをさせて頂きます。

【豆知識】  
「遺言を  
真剣に考える」  
死ぬことを考えるのなん  
て縁起が悪い。そんな風に考  
えてしまい、遺言なんてとん  
でもない! そんな雰囲気  
があります。しかし、実は遺言  
はとても大切なもの。遺言が  
なかったせいで、揉めごと  
になったり、故人の意思が尊重  
されなかつたりということが  
あります。特に、最近では兄弟  
姉妹の平等意識、家や共同体  
の意識が希薄になったことか  
ら、相続をめぐる争いが急増  
してきたと言われています。  
家族同士の無用な争いを防  
ぐためにも、遺言については  
考えておきたいものです。



## 終活カウンセラーと グリーフケア

アルファクラブグループ  
さがみ典礼

グリーフケアとは、  
御葬家様が「故人の不在」と向き合う  
本当の悲しみが始まります。  
望む形でお葬儀を終えることが、  
次の別れの悲しみを「前向きに」受け止め、  
住み慣れた街で元気に暮し続けられるよう  
アフターケアをいたします。  
ぜひお気軽にご相談ください。

さがみ典礼の葬祭スタッフには  
多くの終活カウンセラーと  
グリーフケアの資格取得者が在籍。

終活カウンセラー資格取得者 **117名**

グリーフケア資格取得者 **38名**

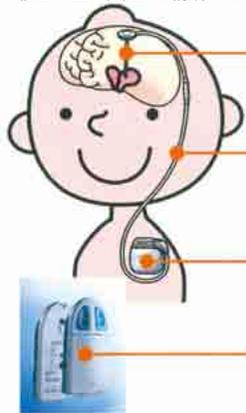
※平成27年11月現在

## 治療で使用する機器

この治療で使用する医療機器は以下の植込み型の装置から構成されています。



- パルス発生器
- リード
- 延長用リード (エクステンション)



- リード**  
脳内に挿入し、先端の四つの電極で脳を電気刺激します。
- 延長用リード**  
リードとパルス発生器をつなげるもので、パルス発生器でつくった電気刺激をリードへ伝える役目をしています。
- パルス発生器**  
電気回路と電池が内蔵されており、治療用の電気刺激を発生する装置です。
- 患者用プログラマー**  
パルス発生器のON(入)/OFF(切)切り替えや、スイッチが入っているかどうかの確認、電池があるかどうかの確認もできます。

「日本メトロニック株式会社」ニューロモデュレーション事業部  
東京都港区東新橋2-14-1 コモディア汐留 TEL.03-6430-2016(代)  
「脳深部刺激療法について」より一部引用

「日本メトロニック株式会社」ニューロモデュレーション事業部  
東京都港区東新橋2-14-1 コモディア汐留 TEL.03-6430-2016(代)  
「脳深部刺激療法について」より一部引用

もう一つの脳深部刺激療法(DBS)は、脳の深部に電極を埋め込んで電気刺激することで凝固と同じ効果を出す方法です。凝固は1回限りの手術で、その後の症状の変化に対応できないという問題点がありました。この方法は効果が低下しても電圧などを調節することで効果を維持することが可能です。症状の変化に対応していくことができるわけです。

しかし電極やリード線、刺激装置を体内に植え込まないといけません。凝固術に比べると大がかりとなります。いずれにしても、それぞれの患者さんに合わせて手術法を選び、治療を進めていくことが大事です。不随意運動でお困りの方は、脳神経外科・神経内科などの専門医にご相談ください。

福島県郡山市磐梯熱海温泉  
「離れ」の隠れ宿  
オーベルジュ

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはお気軽に  
**024-994-1555**  
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

facebook 検索  
<https://www.facebook.com/suzukane>

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索  
<http://www.suzukane.com>

### 開湯800年の歴史を持つ 福島県・磐梯熱海の湯

アルカリ性の単純温泉で、肌触りが良く透明。美肌効果があるとされ、火傷や外傷、皮膚病にも良いと言われています。

**プラスアルファカード特典**

平日・日曜日は  
宿泊料金から  
**10%OFF**

お二人様  
5,000円  
割引

お一人様 25,000円(税別)  
-22,500円(税別)  
※年末年始・GW  
お盆は除きます。

受付時  
ご提示

頸部と上肢に異常運動が出る場合には、局所より広げて全身より狭いので、分節性ジストニアという診断となりますが、薬物治療が奏功しない場合には外科治療を行う価値があります。

## ■ジスキネジア

聞きなれない名前ですが、うまい、日本語訳がありません。もともとの多いのがパーキンソン病の方が薬物治療を受けて数年経つと出現してくる病態です。パーキンソン病は、薬物でドーパミンというホルモンを補うと震えが止まり、体の動きもよくなりますが、治療を開始して数年経つと、薬の服用後に、薬が効きすぎのような状態になり、勝手に体が動いてしま



## 知っている安心 健康コラム

南東北福島病院長代行  
日本脳神経外科学会専門医  
日本脳卒中学会専門医  
仲野 雅幸 先生

〒960-2102 福島市荒井三丁目1番地の13  
TEL.024-593-5100 FAX.024-593-1115  
URL <http://www.f-str.jp>



## 震えや不随意運動に 対する外科治療とは？

### ■不随意運動とは？

今回は、不随意運動に対する外科治療を紹介いたします。不随意運動とは、意のままに(随意)ではなく意に反して(不随意)体の部分または全体が勝手に動いてしまう症状を指します。てんかん発作の時に生じる痙攣(けいれん)の動きも不随意的ではありませんが、一般的にはこれは含まれず①振戦(しんせん)②ジストニア③ジスキネジア④パリスム⑤舞踏病①などが不随意運動として分類されています。以下①から③までの代表的な病態を解説します。

### ■振戦(しんせん)

振戦とは、特に手指が細かく震える状態を指します。例えば力仕事をした後文字を書こうとすると手が震えてうまく字を書けないということも振戦の一種。緊張して手が震えるというのも生理的な振戦と言えます。病的な振戦は①本態性振戦②パーキンソン病による振戦③他の病気による振戦などに分類されます。

①本態性振戦は、文字を書く時、コップで水を飲む時、茶碗を持つ時、箸でものをつかもうとする時に出現する震え。要するに何か行おうとする際に出てくる振戦です。脳の加齢的な変化が関係しているとされます。内科的治療としてはある種の降圧剤、いわゆる精神安定剤などが用いられます。薬物治療でコントロール困難な場合には、外科治療の適応となります。

②パーキンソン病による振戦は、安静にしている手を意識しない状態になった時に出現する振戦です。歩行時にも出現します。振戦以外にも体が固くなるような状態が出てくるようになります。この病態がジスキネジアで、現在のパーキンソン病治療の問題点の一つです。このような場合には、脳深部刺激療法で症状の改善が期待できます。

### ■不随意運動に対する外科治療

古くから振戦に対する外科治療は、凝固術という方法で行われてきました。脳の深部には神経細胞の密集しているところがあり、大脳基底核や視床と呼ばれていますが、これらの部を電気凝固(焼灼)して、振戦などの症状を改善させる手術が日本では1950年代から行われてきました。このような手術を凝固術といいます。

た感じ、動作緩慢、歩行困難(最初の二歩が出ない、歩いているとだんだん速足になって転んでしまう)、顔の表情が少ないなどの症状を合併したりします。

最初の治療として抗パーキンソン病薬が用いられます。薬がよく効く場合にはそれだけで振戦はコントロールされますが、病状の進行に伴って薬物のコントロールが困難となつていきます。薬物のコントロールが困難な場合は、外科治療の対象となります。

### ■ジストニア

ジストニアとは体の部分、または全体の筋が異常に緊張し、勝手にゆっくりとした動きが出てしまう状態を指します。具体例を挙げると、食事など日常生活には支障がないが、例えばピアノがピアノを弾く時だけ手の震えが出たり指が突っ張ったりしてピアノが弾けなくなる、書家が筆を持つて字を書こうとすると震えてうまく字を書けない、画家が同様に絵を描けなくなるなどの状態は昔から「書痙」として知られ、精神的なものとして片づけられていた感が否めません。

しかし現在では「局所性ジストニア」とジストニアの二種と考えられるようになり、薬物治療でコントロール困難な時には外科治療の有効性が確立されています。

全身のものでは、遺伝性ジストニアという遺伝子異常により生じる病気が知られていますが、こちらは外科治療(脳深部刺激療法)後述)の有効性が確立されています。

プラスアルファカードのお問い合わせは  
☎029-827-1055



# 提携店のご紹介

暮らしを楽しく、お得に。  
ますます便利に!!

## やきやきや 龍ヶ崎店

本場のお好み焼きが味わえる



龍ヶ崎市出し山町200-1  
☎ 0297-64-2648  
🕒 11:00~24:00  
📅 無休

### 特典 10%割引

本場の広島風関西風お好み焼きと鉄板料理が楽しめる居酒屋です。お酒の種類も豊富で宴会コースメニューもございます。週末は混みますのでご予約をお勧め致します。



## アンティン

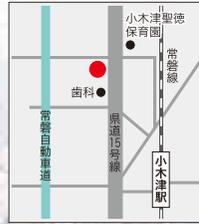
自然免疫力を引き出しキレイになるお手伝い



日立市小木津町1-42-20  
☎ 0294-43-3070  
🕒 10:00~19:00  
📅 日曜日・第1・3日曜日

### 特典 各コース10%OFF (商品は除く)

NPO法人日本免疫美容協会認定の店。お肌も髪も外から栄養を与えるのではなく、自然免疫力によって自らおいを出す事ができます。(電子トリートメント、ペブドセラピー)、その他(まつ毛パーマ、カット、カラー、ボディケア、ネイルケア)



## ネイルスタジオ ラルジュ

指先から美しく、新しい自分へ



石岡市若松2-13-24  
☎ 0299-35-0078  
🕒 平日/ 9:00~19:00  
日祝/10:00~18:00  
📅 月曜・第3日曜

### 特典 ハンドエステ サービス!!

茨城県石岡市にあるJNA認定のサロンです。安心安全な環境での施術はもちろん、お客様のお好みや生活習慣に合わせたご提案をさせていただきます。20代~60代まで幅広い年齢層のお客様にご来店いただいております。2015年冬、移転オープンいたしました!



## 猫かふえ ジュエリー

猫かふえで癒しのひとときを!



神栖市大野原2-6-4 6号  
☎ 0299-77-8558  
🕒 11:30~19:30  
📅 火曜日

### 特典 触れ合い15分延長or1ドリンク どちらかお選びいただけます!!

猫カフェとは、猫を見ながらお食事をしたり、猫と一緒に遊んだりできるカフェです。飲食スペースと遊びスペースを分けているので、衛生面でも問題ありません。抱っこOKな触れ合い重視の猫カフェです。



# 持てばお得なプラスアルファカード!

お得4

アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって有料の場合もございます。



プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!  
こちらからアクセス!!  
<http://www.plusalphacard.jp/member/list>



お得3

役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得になる情報が満載の、プラスアルファカード会員様限定のフリーマガジン「プラー」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関すること、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。



お得2

2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で旅行後、婚約のご紹介で 10,000ポイントプレゼント!	新規入会の方をご紹介で 3,000ポイントプレゼント!	供物などのお支払時に 300ポイントプレゼント!	互助会に新規加入で 500ポイントプレゼント!	当社施設の法事利用で 3,000ポイントプレゼント!
興運堂にて墓石をご購入で 3,000ポイントプレゼント!	興運堂にて仏壇をご購入で 2,000ポイントプレゼント!	興運堂にて位牌をご購入で 500ポイントプレゼント!	婚約・葬祭旅行後に互助会へ再入会 2,000ポイントプレゼント!	婚約・葬祭旅行後に互助会へ再入会(引当) 500ポイントプレゼント!

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

お得1

カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!



提携加盟店にて割引やお得な特別サービスが受けられます。  
提携加盟店ガイドでお好きなお店を今すぐチェック!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。



## ふたご座

5月21日～6月21日

あなたは今、大人としての責任を果たそうと大切な役割を引き受けて頑張っている最中なのかも知れません。そこには真剣に向き合うべき「誰か」の存在があり、時間をかけて築き上げていくべき「何か」が見え隠れしています。

## おとめ座

8月23日～9月22日

出会う人や物事すべてに渡って、まるで何かに導かれているかのような気がしているかも知れませんが、それを運命と呼ぶかどうかは自由ですが、このタイミングでなければめくり違えなかったものである事は確かです。

## いて座

11月23日～12月23日

ここしばらく続いている社会的な挑戦は、今まで経験したことのない大きな舞台へとあなたを駆り立てています。こうなるまでには確かに苦悶もあっただろう。責任を負う事の恐れは、あなたの中に重い鉛となって存在していました。

## うお座

2月19日～3月20日

必要な出来事が現れます。「優しさ」と「流されやすさ」は表裏一体でも、それは表現次第で「何者をも拒まない慈愛」に変えられるように、自分の持っている力をより最適化して、本当の自己実現を打ち立てるための闘いを続けていきましょう。

## おうし座

4月20日～5月20日

自らの手で「愛すべきもの」を育み、美しい花を咲かせるために懸命に力を注ぐ事になりそうです。誰かの想いと真剣に向き合い、最適な形へと手を加えながら、あなたはその蕾を大きく膨らませていくに違いありません。

## しし座

7月23日～8月22日

昨年より射手座に入った土星が、あなたの愛情を「これ以上ないほど純度の高い鋼」へと鍛え上げてくれます。まるで通過儀礼のように立ち現れてくる出来事は、その一つひとつが重要な意味を持っていると後知事になりそうです。

## さそり座

10月24日～11月22日

これまで背負っていたものを地面に下ろした時、「もっと早くにこうすべきだった」と後悔する必要はありません。重い荷物を担ぎ上げてきたからこそ、あなたは今確かな足取りで歩くことが可能になっているのですから。

## みずがめ座

1月20日～2月18日

組織的なものに対するプレッシャーからの、本当の意味での解放を可能にする機会が与えられます。解き放つためには、その場所に身を置いておく必要が生じます。そこから逃げずに、真正面から向き合う事が大切だという訳です。

## おひつじ座

3月21日～4月19日

最初はあなた個人の反発や自己解放が、人々のためにも広く役立つものであると知った時、全く違う価値観に目覚めたり、困難を押しして道を切り開こうと決意した事もあったのではないのでしょうか。理想を現実への努力を続けるが吉。

## かに座

6月22日～7月22日

大いに道に迷いながら「誰かのために、自分に来る事」を探る旅を続けていってほしい。それは必要とされる喜びの中にある「人生の意味」について、真に知る機会を与えられているのだとも言えそうです。

## てんびん座

9月23日～10月23日

なかなか進まない作業に汗を流して奮闘する事が、自分がこれから行く道を作り上げる事にも繋がっているのです。あなたなりの使命感もあるでしょう。不思議に思いつつ、手掛けずにはいられないのかも知れません。

## やぎ座

12月24日～1月19日

抱えてしまった囚われを少しずつほぐしながら、あなた自身を解放していくための時間に当たっています。真の自己実現とはどんなものであるか…その答えに気付いた時、「あなたが本当に立つべき場所」が見えてくるでしょう。

# 2016 12星座占い

4月・5月・6月

# 間違い探し de プレゼント!!

下の写真をよ〜く見比べると、  
変わった所が**5つ**あります。  
その**5つ**を見つけた正解者の中から  
抽選で素敵なプレゼントをご用意!!

写真:ペル・オーブ水沢(岩手)



元の画像



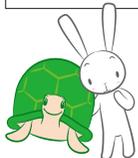
変更画像

## クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・遠方の結婚式に出席する際、ご祝儀は交通費分を差し引いて出してもよい。(×)●Q2・弔電は通夜の日までに喪主宛に送る。(○)●Q3・年の初めに飾る鏡餅は、「1年間食べ物に困らないように」という祈りが込められている。(×)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ( )



アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎ 0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。

## 今回賞品 京都伏見魚三楼 ちりめんセット



別紙同封 専用ハガキでなんと! 50名様に当る!

点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一场合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

## 間違い探しプレゼント応募方法

同じように見えますが、5つの間違いがある2つの写真。右の写真の5つの間違い部分に赤色の鉛筆かボールペンで印をつけてから切り抜いて、官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に貼り、氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号またはカード番号・式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。



印をつけたまちがいを切り取りハガキに貼る



官製ハガキに必要事項を記入します



下記住所まで郵送ください

抽選で5組10名様(カップル限定)

## 婚礼料理試食プレゼント!!

※正解者の中から抽選で5組10名様(カップル限定)に最寄りの結婚式場にて、婚礼料理試食をプレゼントいたします!!

※当選者の発表・詳細は5月以降「当選者様へのご連絡いたします。

応募先

総合窓口: アルファクラブ株式会社 宛  
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

【応募締切】4月30日到着分