

アルファクラブグループ  
会員様限定フリーマガジン“プラール”

# PLUAL

## Vol. 11 茨城版 2017 Spring

アルファクラブ株式会社  
お客様相談窓口  
TEL.029-827-1055  
【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

PLUAL Vol. 11 プラール 茨城版  
2017 SPRING

旅立ちの春

プラール春の特別企画  
スペシャルプレゼント!

特集●葬祭について  
住職に聞きました

知っていると安心  
健康コラム

ベルヴィグループ・インフォメーション  
グランドオープン式場&春の宴

牛坂シェフ総料理長監修  
ちょっと贅沢なレシピ

さがみ典礼・インフォメーション  
葬祭豆知識&お彼岸・新盆

アルファクラブグループのお楽しみ  
間違い探しクイズ  
&日帰りバスツアー



写真/フランベルアムール

プラール  
春の特別企画  
サイズリニューアル記念  
スペシャル  
プレゼント!

総勢35名様に当たる!

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!  
会員様向け  
日帰りバスツアー  
ご旅行  
代金 **5,900円** (税込)  
会員様以外のお客様もお申込みいただけます



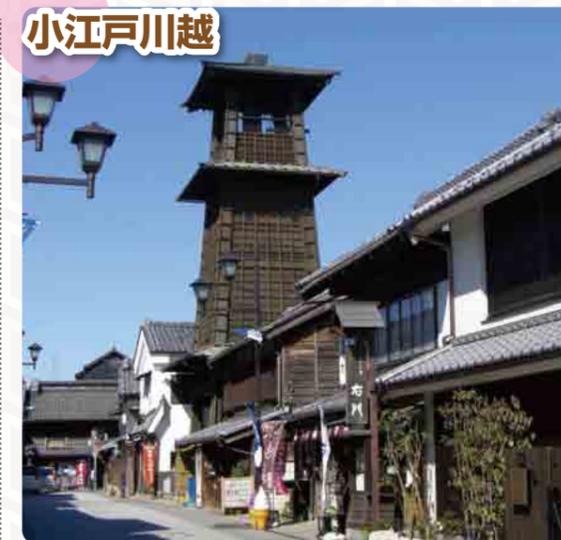
お申込みの  
会員さまに  
プラス  
アルファ  
カード  
**500**ポイント  
プレゼント!  
申込時  
ご提示で  
旅行日  
平成29年  
4月13日(木)  
※詳しくは、お問い合わせください。

## 小江戸川越 喜多院参拝と 蔵造りの街並み自由散策の旅

県内各地 ― 最寄IC ― 〈常磐道〉 ― 守谷SA(休憩) ― 〈首都高・外環・関越  
7:00~8:30  
道経由〉 ― 川越IC ― 喜多院(参拝) ― 小江戸川越観光(時の鐘・蔵造りの街  
10:30 11:00 11:15  
並み・菓子屋横町等)各自昼食・自由散策 ― 川越IC ― 最寄IC ― 県内各地  
14:00 16:30~18:00頃



喜多院は、埼玉県川越市にある天台宗の寺院。山号は星野山。良源を祀り川越大師の別名で知られる。建物はほとんどが重要文化財に指定され、寺宝にも貴重な美術工芸品を多く有する。広大な境内は池や堀を廻らせた景勝地となっている。



川越は小江戸として人気を博している観光地です。蔵造りの街並みが小江戸の雰囲気を出しています。商店街の人々を中心に街づくりにも力を入れているので、それぞれのお店に活気があります。食べ歩きしながら観光をするのがおすすめ!名物の紫芋を使ったソフトクリーム・まんじゅうなども魅力的です。

【参加人数】40名 【食事条件】食事なし  
【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ株式会社  
【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト水戸支店 TEL.029-225-1015

【お問合せ・資料請求は下記支社へ】

■アルファクラブ株式会社  
茨城支社 〒300-0048 茨城県土浦市田中1-6-12  
TEL.029-827-1055  
茨城北支社 〒317-0063 茨城県日立市若葉町3-3-7  
TEL.0294-25-0234

プラール便利カード  
〈茨城エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
アルファクラブ株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。



**応募方法** 官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号を明記の上、下記の応募先に送ってください。

**応募締切** 平成29年3月31日(当日消印有効)

**応募先** 総合窓口：アルファクラブ株式会社 宛  
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5



グループの会員様に日頃の感謝を込めて、プラールを愛読いただいている会員様にスペシャルプレゼントをご用意しました。この機会に、ご応募してプレゼントをもらおう♪ ※当選者はご連絡をもって発表にかえさせていただきます。

**アルファクラブグループの会員様に日頃の感謝を込めて**

# プラール春の特別企画 サイズリニューアル記念 スペシャルプレゼント!!

**総勢  
35名様に  
当たる!**



応募番号  
**13**

**地酒(純米大吟醸) 大七 箕輪門** 1名様  
山田錦/720ml



応募番号  
**11**

●**ワイン(赤)** ※応募番号11 **1名様**  
**シャトーオーシエール2014**  
●**ワイン(白)** ※応募番号12 **1名様**  
**ウィリアム フェーブルシャブリ**



応募番号  
**9**

**山陰近海一夜干しセット** 1名様  
容量: のど黒開き50g×2、かます開き80g×2、笹カレイ60g×2、はたは丸干し200g



応募番号  
**10**

**お菓子ギフトセット** 3名様  
エスプノールのお菓子ギフトの詰め合わせセットをご用意いたしました。



応募番号  
**6**

**プリザーブドフラワーアレンジメント** 2名様  
水やり不要で半永久的に枯れることのないギフト花、ローズピンクとパステルミックスをご用意しました。



応募番号  
**7**

**鹿児島県産 黒毛和牛ロースステーキ** 1名様  
容量: 130g×3



応募番号  
**1**

**春の特別企画**  
福島県郡山市磐梯熱海温泉  
「離れ」の隠れ宿 **鈴鐘**  
オーベルジュ **宿泊券**  
写真: 香(洋室) 写真: 藤(寝室) 写真: 香(内風呂)

**鈴鐘・宿泊券「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘** **ペア2組4名様**  
福島・磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿のペア宿泊券プレゼント(食事込)。7つの各部屋とも内風呂付の温泉宿です。※お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。※有効期限:平成29年6月末日まで(GWは除きます)



応募番号  
**16**

**久保養蜂園 ハチミツジャムセット** 1名様  
蜂蜜レモン140g×2・蜂蜜いちご140g・蜂蜜&アップルシナモン140g・蜂蜜マーマレード140g・蜂蜜ブルーベリー140g(各1)



応募番号  
**15**

**りんご村からのおくりもの** 1名様  
ラ・フランスジュース500ml・巨峰ジュース500ml・ふじジュース500ml(各1本)セット



応募番号  
**14**

**季節の果物セット** 3名様  
旬の果物を箱詰めセットにしてをご用意しました。



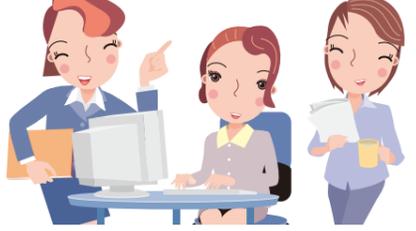
応募番号  
**8**

**赤ワイン仕立て ローストビーフ** 1名様  
容量: 400g×2、ソース20g×4

**春の特別企画**  
**シャープ**  
(加湿空気清浄機) **1名様**  
SHARP KI-GS50-W(ホワイト系)8畳のお部屋の清浄スピード:12分/加湿量:550mL/h

**春の特別企画**  
**ダイソン**  
(掃除機) **1名様**  
Dyson SV10ABL 本体:幅13.5×奥行33.3×高さ21cm(バッテリー含む)

今回掲載賞品は、各スポンサー様のご協力のもと特別企画をいたしました。また、内容量や写真など異なる場合がございますが、予めご了承ください。



応募番号  
**18**

**銀座千疋屋 銀座まるごとみかんゼリー** 1名様  
105g×6



応募番号  
**17**

**サンクゼール パラエティセット** 1名様  
イタリア風トマトドレッシング120ml・生野菜入り農場ソース120ml・ブルーベリージャム145g・いちごジャム145g・きな粉スプレッド125g・黒ごまスプレッド125g(各1)



応募番号  
**5**

**なごみ一席 成庵・お食事券** **ペア5組10名様**  
福島県郡山市深沢の緑あふれる庭園の中で、本格和会食料理・なごみ一席 成庵のディナーお食事券をプレゼント!!一歩館内に入るとそこは本格的な“和”の佇まい。

**春の特別企画**  
**BALMUDA**  
**バルミューダ**  
(トースター) **1名様**  
最高の香りと食感を実現する感動のトースター。スチームテクノロジーと完璧な温度制御が最高の味を実現!



THE ALPHA CLUB AWARD

## アルファクラブアワード2017 2017年3月14日開催

**技術向上に努めることが目的です**  
**お客様のために**



毎年、職員一人一人の技術向上のために執り行われる「アルファクラブアワード」が今年も3月14日に開催致します。私共アルファクラブグループでは、お客様の人生の節目に行われる大切な儀式のより良いお手伝いをするために、お客様から頂戴したお声やお手紙、アンケートなどを基に、約1000人のスタッフの中から、優秀なスタッフを表彰する機会を設けております。こういったスタッフの儀式への取り組み方・体験を発表し、スタッフ同士共有していくことで、全てのお客様から感動のさらにその先にある心のこもった「ありがとう」をいただけるよう、日々努めております。

# 住職に聞きました 葬儀について...



岩手県盛岡市北山  
臨済宗 妙心寺派 大智山 法泉寺  
福田 大雄 住職

## 思いを一つにする機会

**Q1 葬儀を執り行う意味とは？**  
社会に対し、故人が亡くなった事を示す場であり、家族や知人が故人とのしつかりとお別れをし、お送りするための大切な儀式です。さらには、故人を送る葬儀を執り行うことで、家族親戚が思いを一つにする機会を与えてくれる場でもあると思います。

**Q2 葬儀に向けて準備することは？**  
CMのように、さがみに聞いてみればと言いたいところですが、まずはご家族と葬儀について話してみたいかがでしょうか。自分の葬儀でして欲しいことや、事前に葬儀のために準備しているものが、あると思います。代表的なものと、互助会やエンディングノート



**Q3 会館・葬儀場で通夜や葬儀を執り行うことについて**  
最近の住宅事情、会葬者の人数を考えると、ご自宅での通夜・葬儀はなかなか難しいと思うので、会館や葬儀場を利用して頂くのも最近では定番です。葬儀の準備や参列者への応対等、準備中は何かと慌ただしいので、ご家族だけでは対応しきれない部分を会館側（葬儀社）にお任せすると負担が軽減されると思います。菩提寺がないというご家庭では、葬儀社に相談する方や、お寺を紹介してもらおう方もいらっしゃいます。

**Q4 年忌法要の重要性について**  
年忌法要とは、亡くなった故人を偲び死後の冥福・幸福を祈る法要です。節目節目に法要を行い、改めて故人への感謝を表すことが重要だと思えます。ご先祖の方が、どなたか一人でも欠けていけば、今の自分はこの世に存在しません。今存在する奇跡に感謝です。

**Q5 散骨や樹木葬などの自然葬について**  
自然に還りたいという、故人様の要望からそのような自然葬を行う場合もあります。ご縁のあるお寺さんがなく、ご家族ご親戚の方が納得していれば問題ないと思います。

**Q6 跡取りがない・墓じまい**  
跡取りがないために、墓を守っていけな

が挙げられます。こうした事前の準備が出来る互助会やエンディングノートは、残されたご家族にとつて葬儀を執り行う際、また親族間の争いが起きた際の助けになると思います。



くなるというご家庭も最近では多くなってきました。ご家族、ご親戚の方々と十分に相談した上で、菩提寺のご住職に相談する事が望ましいと思えます。お寺側も、管理者不明墓地が発生してしまうと困ってしまいます。管理者・縁故者がいらっしゃらうちにお借りしている墓地は、更地にしてお返しすることが望ましいと思えます。

**▼永代供養について**  
お寺によって永代供養墓の有無等が異なりますので、まずは菩提寺の住職に確認することをオススメします。

**最後に...**  
地域や宗派によって考え方は様々ですので、菩提寺や葬儀社に確認されるのが良いと思います。

## 提携しております「あんしんネット少額短期株式会社」のお知らせ

互助会は、葬儀本体費用を安価に出来るシステムです。しかし、返礼品や料理・式者費用等の数や量によって価格が変動する部分は、まかなうことができません。もし生命保険や少額短期保険に加入していても保険金等が支払われるまでは、立て替えてお支払い頂く様になります。

提携しております「あんしんネット少額短期株式会社（あんしんネット少短）」はさがみ典礼の葬儀に関して、簡単なお手続きであんしんネット少短からさがみ典礼へ直接支払いが出来るので、立て替えの必要はありません。つまり、返礼品と料理費用等に関しての立替え払いが無くなるのです。

詳しい内容に関しては、あんしんネット少短の窓口まで直接お問い合わせ下さい。

●お問い合わせ  
**あんしんネット少額短期株式会社**  
☎0120-685-336 ☎048-681-5331まで

### 葬儀費用の東北地方平均は約164万円



### 葬儀以外にも費用がかかります



費用の不足分は  
**あんしんネット少短で!**

2017 4月~6月 12星座占い

**おひつじ座**  
3月21日~4月19日

友人との楽しい計画がたつぷりやってきて、恋愛関係ではその場限りの恋を経験することになるかも。後半は、盛り上がりとは打って変わって悲観的な感情が心をむしばんでしまうことも...

**ふたご座**  
5月21日~6月21日

とても安定して、穏やかに過ごすことができるでしょう。敏感な感性を持ち、どんな場面やどんな人と出会っても素晴らしい適応力を発揮するあなたは、どんな状況でもうまく対処していけるでしょう。

**しし座**  
7月23日~8月22日

上昇傾向にあります。新しい事に挑戦するのに向いている年になりますので、資格取得や、転職を考えている方は情報を集めたり、積極的に行動をし、目標に向けて準備する事で結果がついてきます。

**てんびん座**  
9月23日~10月23日

精神的なダメージやストレスを多く感じる時期になります。時間に追われるような忙しい日々を送る事になりそうですので、覚悟が必要です。できるだけ意識的に休めるよう心がけが必要。

**いて座**  
11月23日~12月23日

幸福も不幸も無く静かに時が過ぎて行く運。人間関係にも恵まれていますが、邪悪な心を持った人は近づいて来ず、信頼できる人が集まり、意思の疎通や譲り合う事が出来、思いやりに溢れた豊かに過ごせます。

**みずがめ座**  
1月20日~2月18日

可もなく不可もない運。平凡だからこそ穏やかにのんびりと時間を過ごす事ができます。また、自分の意思をしっかりと持っており、上に立つ事ができる存在で、優しい性格を持ち後輩からも慕われ頼りになる存在です。

**おうし座**  
4月20日~5月20日

自分でも信じられないほど良いことが起こる、ラッキーな時期です。交際面もとても良好なので、いろいろな出会いに心躍る楽しいひと時を過ごすことができます。

**かに座**  
6月22日~7月22日

安定した運氣となり、気がつかないような所に良い事が隠れています。普通に過ごしているは見逃してしまふ可能性があるため、小さな事まで意識して過ごす事で、良い運氣を掴む事ができます。

**おとめ座**  
8月23日~9月22日

良くも悪くもなる年になります。礼儀や挨拶、マナーを大切にすると、周囲に与える印象は良いです。しかし、言葉の使い方が平凡だったり、決まったパターンが出来上がったりしている可能性があります。

**さそり座**  
10月24日~11月22日

これまで経験した事が無いくらいに運が上昇して行きます。思いもよらない所から幸運の話が舞い込んで来て、何もしなくても、どんどん良い事が起こります。

**やぎ座**  
12月24日~1月19日

多数の上がり下りの激しい変化の多い運勢。全てを乗り越えた後には良かったと思えるような運勢。辛い時も先に待っている幸せを考えて行動する事が運氣アップに繋がります。

**うお座**  
2月19日~3月20日

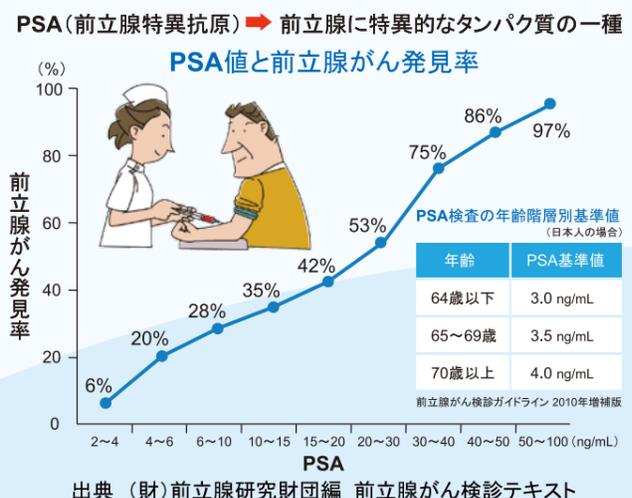
今まで耐えて来た事、我慢してきた事が浄化されていき、明るい光が見えてきます。今まで「自分だけが損をしている」との思いを持って生きてきていませんか? 試練のような状態からやっと抜ける事ができます。

60歳以上は年一回検査してください  
男性特有の前立腺がんは、膀胱の下にある精液の一部を作る前立腺にできるがんで、自覚症状がほとんどありません。前立腺肥大は尿が出にくい、尿が近いなどの症状がありますが、前立腺がんの場合はこうした症状が出てくるとは限りません。

PSA検査したらがんだったという例が多いです。圧倒的に全身の骨に転移しやすく、特に背骨や骨盤などに行きやすいです。腰痛や足のしびれ、首、肋骨の痛みなどが出てきたときはかなり進行しています。最近では40代にも増えており、45歳以上は必ずPSAを計測し、60歳以上は年一回検査してください。治療は腎臓・膀胱がんと違って放射線治療が効きます。当院では陽子線治療、IMRTがあり、手術とほぼ同じ成績です。また、75歳以上には薬物療法も効果がありますが、薬が効かなくなる人もいますので70歳以下は手術が放射線治療を行っています。



PSA検査(前立腺腫瘍マーカーの測定)

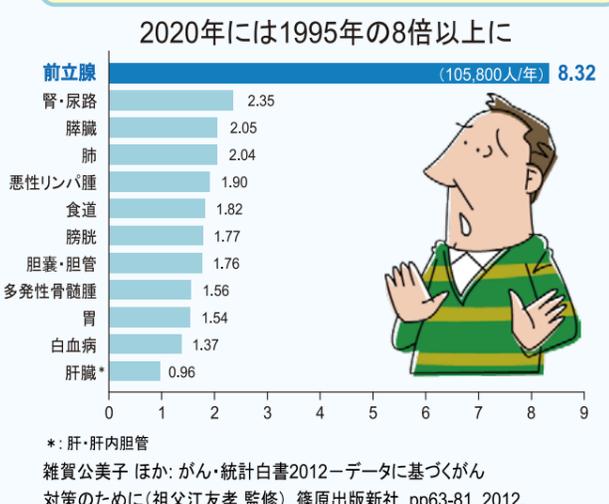


一般財団法人脳神経疾患研究所 附属  
南東北医療クリニック 院長  
泌尿器科  
深谷 保男 先生  
福島県郡山市八山田七丁目115  
TEL:024-934-5322(代表)  
http://www.minamitohoku.or.jp

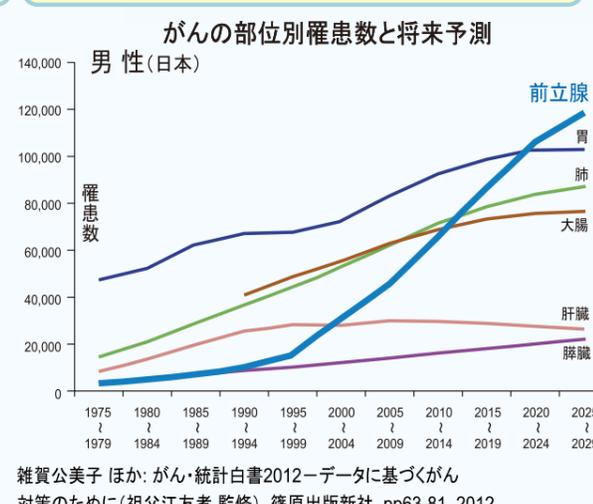


泌尿器科のがんの予防と対策

男性のがんの中で増加率トップ(罹患数予測)



2020年には男性のがん罹患数第1位



男性の罹患率1位  
超高齢化社会に入り泌尿器科系がんが急増、前立腺がんは2020年には男性のがん罹患率1位になると予測されています。

慢性の炎症には十分注意

腎臓がんは肥満や高血圧と関係しています。自覚症状はほとんどなく、稀にあるのが血尿です。腰痛や下肢のしびれ、めまい・立ちくらみなどが出たときはかなり進んだ症状です。検診やドックなどの超音波、CTなどで偶然に見つかる例などが非常に多いです。エコーやがんPET検査などがおすすめです。腎臓がんは骨や肺、脳などにも転移する例が多いですが、とにかく手術、早期発見・早期手術で取るのが一番早く効果があります。現在は腹腔鏡手術という内視鏡の手術が多く、入院は1週間くらいです。ただ、がんが大きかったり、血管にまで達している場合は今も開腹手術を行います。薬物療法で

泌尿器系のがんは遺伝的要因が強い

泌尿器系がんには、腎(腎細胞)・膀胱・前立腺・副腎・腎盂・尿管・陰茎・精巣がんがあります。意外なのが精巣がん。10~20代の男性、中でも中学生や高校生が恥ずかしくて放置したままの例が多いようです。睾丸に腫瘍ができるのとあつという間にリンパ節に転移、命取りになる危険もありましたが、今は抗がん剤の開発で死亡は減少し完治が期待できます。泌尿器系のがんは遺伝的要因が強く、特に前立腺がんは、親戚や兄弟が罹患している場合、発症率は2~3倍になります。がん家系の人はぜひ血液を調べるPSA検査をしてください。

圧倒的に悪いのは「たばこ」

がんの予防は難しく、突き詰めるといかに健康的な生活を送れるかに突きます。がんになる割合は男性が2人に1人、女性が3人に1人で男性が圧倒的に多いのです。要因は遺伝だけでなく、酒やストレスなど環境要因がありますが、圧倒的に悪いのはたばこです。また、感染、例えば逆流性食道炎や慢性胃炎、大腸炎、胆のう炎、膀胱炎など炎症持病がある人がなりやすく、更に酒や塩分の摂取過多、肥満、果物・野菜の摂取不足、運動不足なども環境因子に挙げられます。

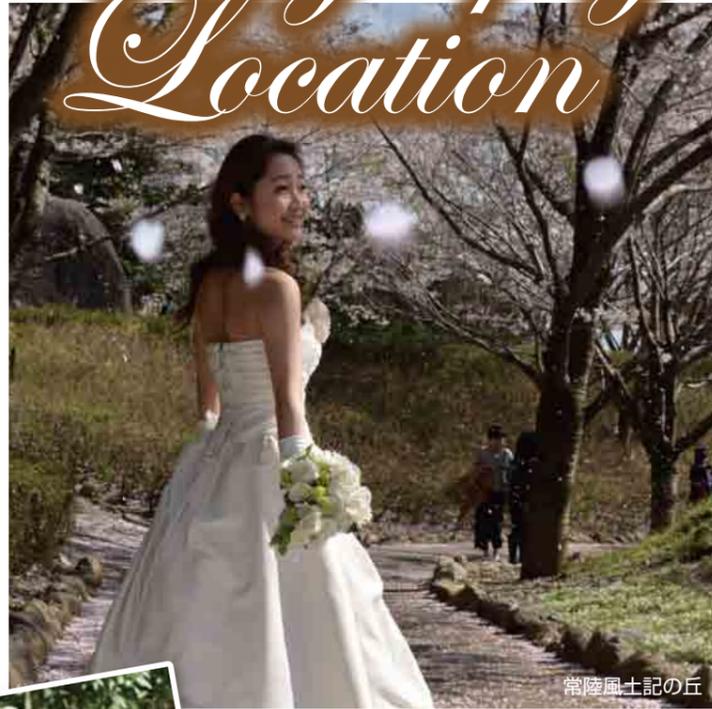
Bridal  
information

最寄りの式場まで  
前撮りロケーション  
春のこの時期最高♪

ベルヴィグループでは、おふたりだけの最高の姿を一生の思い出として、プロのカメラマンが同行して撮影いたします。ぜひ一度、最寄りの式場までご相談ください。



常陸國總社宮



常陸風土記の丘



常陸國總社宮



ベルヴィグループ♥春のブライダルフェア

Bridal  
information  
土浦市

アムール  
ウエディングフェスタ

- 4月・Cute Collection ●5月・Disney Collection
  - 6月・Autumn Collection
- 10:00~受付開始・11:00~模擬挙式・12:00~模擬パーティー  
地域唯一大聖堂での模擬挙式とテーマウェディング



Wedding Resort  
Franc Belle Amour  
フランベルアムール  
☎029-823-8765  
土浦市港町1-11-5

フランベルアムール 検索

Bridal  
information  
石岡市

BIG  
ブライダルフェア

- 4月22日(土)・23日(日)
  - 5月3日(水)・4日(木)・7日(日)
  - 6月18日(日)
- 10:00~20:00感動のチャペル体験  
×会場演出×フルコース試食



ARTISTIC WEDDING GALLERY  
Belle AGE  
アーティストック ウエディング ギャラリー  
ベル・アーージュ  
☎0299-36-1165  
石岡市石岡2-16-1

ベル・アーージュ 検索

Photography  
Location



緑と光りに包まれた  
リゾート空間

Grand Open

2017年3月 グランドオープン!

スタイリッシュな新感覚チャペルで  
感動の挙式を

天井のスリットから注ぎ込む自然光と煌めく緑が美しい、温かな雰囲気にも包まれるチャペルです。

【収容人数】90名様着席

選べる2つのパーティー会場  
おふたりのこだわりにあわせて

チャペルとコートヤードにつながるバンケット。木の色や木肌を生かしたフレンチ・ポリネシアンスタイルのモダンで洗練された空間は、自然の温かさを感じながらゲストとリラックスした特別な時間をお過ごしいただけます。

【収容人数】120名様着席



BELLE  
JARDIN  
ESTD 2016  
BY  
BELLE VIE GROUP  
ベル ジャルダン  
☎0297-38-5010  
守谷市松並字沼崎1865-1  
ベルジャルダン 検索

Bridal  
information  
守谷市

BIG  
ブライダルフェア

- 4月16日(日)・5月14日(日)・6月18日(日)
- 10:00受付・11:00模擬挙式・11:45婚礼料理試食会(ハーフコース)  
※要予約、参加無料(予約受付3日前まで)

参加の会員様には プラスアルファカード 300ポイントプレゼント 来館時ご提示

Bridal  
information  
牛久市

【プレ花嫁必見】特典付き☆  
月に一度の結婚式丸わかりフェア

- 4月16日(日)・6月18日(日)
- 10:30受付・11:00模擬チャペル挙式  
11:40~模擬披露宴&婚礼料理試食会&演出体験  
1ヶ月に一度だけ開催のプレミアムフェアです。自慢の料理はもちろん、模擬挙式や模擬披露宴など体験できます!!



【GW限定開催】特典付き  
☆プレミアムフェア

- 5月1日(月)~7日(日)
- 5部制(10:00・12:00・14:00・16:00・18:00)  
帰省されたカップル様はもちろん、親御様もこの機会に。

モダンリゾートウエディング  
ベル・ザ・クラス  
☎029-878-1165  
牛久市ひたち野西1-22  
ベル・ザ・クラス 検索



Exotic  
wedding time

WHERE OUR LOVE GROWS.  
緑と光溢れる美しき愛の庭。溢れる緑と、木々のぬくもり。大好きな人たちの笑顔に囲まれ、光に満ちたこの新しい街で、今日、世界で一番大切なあなたと永遠を誓う。緑の木々が輝く太陽に向かって枝を伸ばすように、ふたり、この美しい庭から希望に満ちた未来にむかって歩いていこう。そう。ここは私たちの愛が育つ場所。

## Happiness couple 1

北山一真さん・純世さん  
フランベルアムール ベル・ソレイユ  
ROCK IN WEDDING FES



ロックフェスが共通の趣味のおふたり。テーマは迷わずロックフェス。ペーパーアイテムや受付グッズも手作り、待合スペースには TENT、Tシャツ、タオルを飾りフェスの雰囲気そのもの。お二人のお色直し入場の場面では、ゲスト全員がフェスアイテムを身につけてのサプライズにお二人もびっくり! みんなに愛されるお二人が最高の笑顔を見せてくれた瞬間でした。ゲストだけではなくスタッフの心にも刻まれた楽しい披露宴でした。



## Happiness Couple

結婚式にこだわりを持ったお客様。数ある中からカップルをセレクトしました。末永く幸せでありますように願っております。各式場では、インスタグラムやFacebookでも発信しておりますので、どうぞご覧ください。



## Happiness couple 3



仮屋三四郎さん・祐香さん・六三四さん  
ベル・ザ・クラス ベル・ザ・ギャラリー

### arc en ciel (虹)

ご契約後、妊娠が発覚。ご出産3ヶ月後の結婚式です。新郎野球少年で5人兄弟。九州男児の血筋で熱血なしっかりした男性。新婦は柔らかい性格の持ち主で、笑顔が素敵な女性。パステルカラーで優しい感じのカラフルなイメージにしたいというご希望とマタニティフォトで撮影した際のペイズリーペイントの絵が虹がモチーフになっていた事より、結婚式のテーマをarc en ciel (虹) とご提案。会場装花を優しい色合いでフレッシュさを出し、会場クロスをパステルカラーランダムで虹色に、ナフキンは雲をイメージしたクリーム、席札はお子様ゲストが多い事・テーマイメージを出す為、ぐるぐるキャンディーをアレンジした虹色の席札をご提案。会場内の至るところに散りばめたキャンドルの灯は、星空を表しナイトウェディングをよりスタイリッシュな空間に演出。



## Happiness couple 2

一毛太陽さん・恵理さん  
ベル・アージュ レンテ

### 「世界にひとつだけのオリジナルティアラ」サプライズウェディング

サプライズが大好きな太陽さん。

この日の為に準備した、オリジナルティアラ。名前の通り、太陽の様に明るく、周りの人々を笑顔にしてくれる新郎様。どんなに嵐の様な雨でも必ず虹はかかる。そんな意味を込めて七色の宝石が埋め込まれています。披露宴では、二人の笑顔とひとときを輝くティアラが印象的でした。地元ならではの囃子や、ご中座のシーンでは嬉しさのあまり涙するシーンも…ティアラに込められた、「虹」のようにお二人はもちろん、ゲストの笑顔が輝く素敵なパーティーとなりました。



- ◆ 歓送迎会 ◆ 同窓会
  - ◆ 長寿の祝い
  - ◆ 結納両家顔合わせ
  - ◆ 祝賀会など
- ぜ～んぶお任せ!

各種用途に応じます!!  
お気軽にご相談ください

お一人様 **5,000円** (税別) ~



最高のおもてなしを  
お約束します



### MASTER CHEF PROFILE

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。  
Master Chef 牛坂英雄

### 例えば! 長寿のお祝いは、いかがですか?

- 60歳 還暦(かんれき)  
還暦の祝いでは、本人に赤色の衣服(頭巾やちゃんちゃんこなど)を贈ります。
- 70歳 古希(こき)  
古希は長寿の祝いとされております。お祝いの色は、喜寿祝いと同じく、紫色を使用し、お祝いをいたします。
- 77歳 喜寿(きじゅ)  
「喜」の草体が七十七に見えるため「喜寿(きじゅ)」と呼ばれるようになりました。
- 80歳 傘寿(さんじゅ)  
「傘」の略字(傘)が八十に見えるため「傘寿(さんじゅ)」と呼ばれるようになりました。
- 88歳 米寿(べいじゅ)  
「米」の字が八十八に見えるため「米寿(べいじゅ)」と呼ばれるようになりました。
- 90歳 卒寿(そつじゅ)  
「卒」の略字(卒)が九十に見えるため「卒寿(そつじゅ)」と呼ばれるようになりました。
- 99歳 白寿(はくじゅ)  
「百」の字から一をとると白になる事から「白寿(はくじゅ)」と呼ばれるようになりました。
- 100歳 百寿(ひゃくじゅ・ももじゅ)  
1世紀=100年から「百寿(ひゃくじゅ・ももじゅ)」と呼ばれるようになりました。

大切な節目のお祝いは  
華やかなロケーションで  
心ゆくまでお過ごしください。

歓送迎会・長寿の祝い・同窓会  
結納両家顔合わせ・祝賀会など  
大切な宴会はおまかせください。  
納得のいくお料理と心に残るロケーション  
そして、まごころ込めたおもてなしで  
きつと満足いただけます。

ベルヴィグループ 検索

## 成人式振袖



2019年に成人式を迎えられる方! 見学OK!!

### きずな12コース

一式 **12万円** (税別) 月謝金 1,000円×120回

- 晴れ着一揃え  
中振袖/帯/  
長襦袢/帯揚げ/帯締
  - ヘアメイク  
ヘアメイク一式
  - 記念写真  
カラー写真六ツ切/  
2ポーズ2セット(台紙付)
- ※ご利用時に別途消費税を頂きます。



## 2018 衣装展示会 ご予約展示会

開催時間 / 10:00~17:00

### 全地区合同

3/18(土)・19(日)

〈会場〉フランベルアムール  
〒300-0034 土浦市港町1-11-8 TEL.029-823-8765

8/5(土)・6(日)

〈会場〉ベル・アージュ  
〒315-0001 石岡市石岡2-16-1 TEL.0299-36-1165

※予約制のため、お電話にてお申し込みください。

# 福島県郡山市磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘 お客さまの声大賞&敢闘賞の2冠達成



お食事、お風呂、お部屋、すべて大変素晴らしかったです。それでこんなお得な料金!コスパ最高です。  
【千葉県・ご夫婦宿泊】

高級な宿はたくさんありますが、コストパフォーマンスは高いと思いました。お部屋、風呂、食事、サービスとも満足できる宿でした。量より質の食事と広い檜風呂に家内も喜んでおりました。  
【岩手県・ご夫婦宿泊】

お料理がとても美味しかったです。娘も喜んでいました。また、温泉の泉質もすこ肌がつるつるになり気に入りました。お部屋もかなり広くのんびりと過ごせました。良い思い出になりました。  
【宮城県・ご家族宿泊】

夫婦で旅行が趣味で、露天風呂部屋付き温泉宿には全国各地、伺いますが今回は満点の滞在でした。リビング、和室、ベッドルームとわかれているので、自宅で寛ぐようにのんびりと静かな時を過ごす事が出来ました。部屋付きの温泉の泉質も温まり湯で肌がしっとりしました。アメニティーも高級ブランドで持ち帰り用の手提げ袋が添えてある心遣いも嬉しかったです。何よりもお食事が目にも楽しく、一つ一つのお料理が素材もお味も素晴らしかったです。次回はチェックアウト時間がもう少し長いプランでお伺いしたいと思います。ありがとうございました。  
【宮城県・ご夫婦宿泊】



## 心を解きほぐす 贅沢会席 料理

日々の喧騒を離れ、ゆっくりと流れる時間の中で、大切な人と美味しい料理を味わう。そんな極上のひと時を、当料理長は作る絶品料理とともに…。確かな目で選び抜いた旬の厳選食材を使用し、お客様の安らぎと幸せを願いながら手間ひまかけて作り出すその味わいは、どれもが自然体で本物の美味しさです。

楽天トラベル主催「朝ごはんフェスティバル」2015  
東北大会優勝の自慢の朝ごはん

内風呂も完備した全室離れの贅沢空間 **7つの離れの客室**

四季折々の表情を見せる中庭を中心に、「藤・藍・青磁・利休・香・桜・絹」をイメージした、七つの離れ部屋がございます。それぞれ、イメージにちなんだ色合いで内装をまとめており、家具は、高級モダンデザイン家具として定評のある、イタリアのブランド「カッシーナ」を仕様。全室、天然温泉の内風呂付きとなっております。

和室:8畳+2畳  
リビング:15畳  
寝室:15畳  
檜の内風呂/2階建

福島県・磐梯熱海温泉  
萩姫伝説が伝える「美人の湯」

60歳以上平日限定 1日1組 20,000円(税別)  
最上級の客室を特別価格! お一人様  
※グループ全員が60歳以上の方に限定 ※年末年始・GW・お盆は除きます。

福島県郡山市磐梯熱海温泉  
「離れ」の隠れ宿 **オーベルジュ 鈴鐘**  
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38  
お問い合わせ ☎024-994-1555  
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00  
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分 東北道「郡山IC」より約20分

MAP

平日・日曜日は **10%OFF**  
宿泊料金から  
※年末年始・GW・お盆は除きます。

料理解 槻田 知己

# ベルヴィグループの 総料理長が紹介 特別な日に作る!! ちょっと♡ 贅沢なレシピ



## 春の誘い 野菜と貝類のスープ仕立て

盛り付け例

材料1・2

①材料【4人分】  
●オニオン(1/4) ●ニンジン(1/5) ●じゃが芋(1/3) ●トマト(サイド) ●オレンジ(1/2) ●長ネギ(1/5) ●水(300cc) ●ブイヨン(5g) ●バター(5g)

②材料【4人分】  
●ホタテ貝(4ヶ) ●ムール貝またはアサリ(8ヶ) ●ズッキーニまたは花ズッキーニ(1/2) ●トマト(1ヶ) ●白ワイン(20cc) ●サフラン(少々) ●塩・コショウ

ゼストとは?  
オレンジの皮を捨てずに、砂糖と水で少し炒めて、盛り付けにご利用頂くと見た目も鮮やかです。

(1)①の食材をバターで、オニオン・ニンジン・じゃが芋・ネギの順でソティします。水300ccと固形ブイヨンを入れ、約15分程度煮ます(野菜は縦に切ります※裏漉しの際、野菜の甘みが増します)。最後にオレンジ・トマトを入れ、軽く煮込んでしっかり裏漉しをします。

(2)②の食材のホタテ・ムール貝に、白ワインを入れ蒸します(3分程度)。貝類を取り出して、①のスープを入れ、サフラン・塩コショウで味を整えます。

(3)ズッキーニをスライスし、塩・コショウを振り、焼き色がつく程度ソティします。ホタテ貝は1/3にカット、トマトは食べやすい大きさにカット、または型抜きします。

## 春香る落の薑 味噌ロールパン

材料【4人分】  
●食パン(8つ切) ●はんぺん(1枚60g) ●クリームチーズ(60g常温に戻す) ●ふきのとう(50g) ●味噌(50g) ●酒(20cc) ●みりん(20cc) ●砂糖(20g) ●サラダ油(適量)

ふきのとう

盛り付け例

(1)ふきのとうは、汚れを落とし塩茹でします。(2)サラダ油をひいた鍋で、ふきのとうを炒め、酒・みりん・砂糖・味噌を加え練り上げます。さらに、はんぺん・クリームチーズを合わせ、よく混ぜ合わせます。(※1)

(3)食パンの耳を切り整形し、(※1)を塗り、中央にふき味噌を塗り、食品用ラップでロール状に巻き、冷蔵庫で約1時間程落ち着かせます。(4)170℃の油で色よく揚げます。(5)お好みの大きさに切って、お皿に盛り付ければ完成です。

# 葬祭・豆知識

知っているようで知らないこと

「さがみ」に相談!!

「過ごしやすさ」を追求した  
充実の設備。

さがみ典礼の葬祭設備は、ご自宅感覚でご利用頂ける親族控室は広々とした作りで、慌ただしくなりがちな時でもゆったり過ごすことができます。他にも快適にお過ごし頂けます。ホールのスタッフが身の回りのお世話をさせて頂きますので、安心して施行頂けます。



写真・情報：稲敷ホール



## 法事・法要の違い？

【法要】とは、仏教において遺族が故人の冥福を祈る「追善供養」のことを指します。  
【法事】とは、追善供養のほかに慶賀・祈願・報恩等を含む全ての仏教行事・儀式のことです。また、追善供養の後席の会食まで含むものを指します。

法要と後席の食事も含めた行事を  
**法事**

お経をお経をあげてもらったことを  
**法要**



法事法要は故人への感謝と供養のために執り行います

法事・法要も当社で執り行うことができます。

ご安心下さい。さがみの葬祭式場や、関連施設で法事・法要を執り行うことができます。

葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。アルファクラブの会員様だからこそ、法事会場を改めて探す手間や、また二から説明する手間などの煩わしさを省くことができます。



## 春のお彼岸

彼岸入りと明け

彼岸には春彼岸と秋彼岸があります。それぞれ、春分の日(3月21日頃。その年により変動)、秋分の日(9月23日頃。その年により変動)を中日として、その前後の3日を合わせた7日間が彼岸です。

【2017年・春彼岸】  
◆3月17日(金):彼岸入り  
◆3月20日(月) 彼岸の中日(=春分の日。祝日)  
◆3月23日(木):彼岸明け



## 新盆のご準備はお早めに！

お早めに！



## 先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。

僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときは掛紙は「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しよりりよう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列してくださった方々へのお返しは、掛紙は「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

## 仏壇・仏具の 興運堂

仏壇・仏具  
墓石から霊園選りまで



◆興運堂 土浦店  
土浦市田中1-6-9  
TEL.029-823-4999  
◆興運堂 龍ヶ崎店  
龍ヶ崎市緑町171  
TEL.0297-62-2988

プラスアルファカード特典  
通常価格の  
**20%OFF**



## 1級葬祭ディレクターから

さがみ典礼の葬儀のプロフェッショナルとして必要不可欠な、1級葬祭ディレクターの資格を持つスタッフたち。さがみ典礼はこの1級葬祭ディレクター数が最多です。お客さまに満足いただくため、日々どのように仕事に取り組んでいるかをご紹介します。



地域の皆様へ愛される式場として、ご葬儀についてご相談や説明をさせて頂き、安心して故人様を送り出せるよう、ご家族様の身になって、葬儀を進めさせて頂いております。まるで自宅で過ごしている様な空間と安らぎのある式場になります。ぜひ一度、ご相談がてらお気軽にご来館ください。

茨城・県央・県南・県東エリア  
統括 笠谷 佳史



大切な方の最後の儀式を一緒にお手伝いさせて頂きますので、スタッフ一人一人がお客様の心に寄り添うことを念頭においております。不安なことがありましたら、事前相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

さがみ典礼 日立ホール  
館長 遠藤 雅人



葬儀はやり直すことの出来ない人生最後の儀式です。亡くなった方と遺族の思いをしっかり受け止めて、より良いお別れの時間を提供できるようスタッフ一同心掛けております。

当館は家族葬から一般葬、ご法事まで様々なニーズに合わせて真心込めてお手伝いいたしますので、お近くにお越しの際は、お気軽にご相談ください。

今後とも、地域の皆様へ愛される会館となれるよう努めてまいります。

さがみ典礼 石岡ホール  
館長 荒木 政実

### マンガでわかる 葬祭話 vo.11 NGマナー

訃報の知らせを受け、深夜の申問は、遠慮しましょう。また、電話をかけてお悔やみを述べるともNGです。

故人との対面は、自分からお願ひしないで！ご遺族から勧められた場合のみ、謹んでお受けするのがマナーです。

「○○さん？突然！亡くなった……」

「エッ！直ぐ……」

### 参列時 NG

開始時間の案内通りに到着するように……読経の最中に着席するのは避けてください。すでに、受付の人が遅れた受付に参ったな……

参列時、式場内の参列時、お知り合いを見つけたら、仕事の話や近況など、世間話は葬儀会場の外で……私語は葬儀会場の外で……

新札「ピン!!!」

「前もって死を予期して用意してた」これです。汚い紙幣では失礼です。もし、新札を使用する際は折り返しを付けてお包みを心得ましょう！※ちなみにお札の裏返しは「お金の魂」の裏返しです。

参列時 NG

読経の最中に着席するのは避けてください。すでに、受付の人が遅れた受付に参ったな……

香典は、他人に渡さない事、ご遺族直接です！

お避けください。すでに、受付の人が遅れた受付に参ったな……

香典を直接ご遺族に手渡すか、拝礼の後、霊前に向け供えます。

### 葬儀のマナーは他にも沢山ございます。

お気軽にお問い合わせください

イメージキャラクター 左とん平さん

通夜・通夜後のまじい(会食)これは、故人への供養の意味があります。促されたり、箸を付けるだけでも構いませんので、お断りしないようにお願いします。但し、長居は禁物です。

ご参考までに、キリスト式の葬儀は「心やお悔やみ申し上げます」ではなく、「安らかなお眠りを祈り申し上げます」が一般的です。

### Funeral information 海洋葬(散骨) 展開と現状

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送りする。こうした葬儀形式が「海洋葬」です。海洋葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいたく事ができるため、一周忌やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では、故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもって参ります。

### 自然に抱かれて、永遠のやすらぎ。

### 委託プラン

お客様に代わりスタッフが散骨します

会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **74,000円**

### 海洋葬・当日の流れ

集合 → 撮影 → 出港 → 献花 → お返し → 献酒 → 帰港 → 会食

### 追悼式典 ここちの会

さがみ典礼では一年の間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び、やすらぎの時間を「こちの会」として開催しております

さがみ典礼では一年の間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び、やすらぎの時間を「こちの会」として開催しております

### この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

さがみ典礼では、ご遺族様の近くで寄り添いサポートいたします。葬儀後のアフターケアとして、の式典「こちの会」を、今年で3回目となる6月18日に茨城・福島山形・岩手で三斉で開催予定しております。式典では、この年間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人を偲び、「こちの会」の時間を過ごし、穏やかな気持ちになつて欲しいという願いを込めております。

想いを紡ぐ  
◆メッセージ  
記入  
故人を尊ぶ  
◆式典  
①想い出ビデオ  
②献花  
想いをはせる  
◆会食  
家族をつなぐ  
◆ご相談  
◆ご案内

### 海洋散骨の価格例

会員様だからできる特別料金

### チャータープラン

通常料金288,000円(乗船5名・税込)

会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **238,000円**

《含まれるもの》●クルーザーチャーター料●燃料費●クルー2名●散骨司会進行●水溶性袋●花籠●献酒●散骨実施写真●散骨証明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

【お問合せは、各地区共通】 ☎ **0120(718)918**

### Funeral information さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

内覧会にご参加頂いた会員様には プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!

地区	4月	5月	6月
県北		お問い合わせください さがみ典礼日立大沼ホール・オープン内覧会	お問い合わせください さがみ典礼日立大久保ホール・オープン内覧会
県央	16日(日)・17日(月) さがみ典礼かずみうらホール	20日(土)・21日(日) さがみ典礼土浦ホール	24日(土)・25日(日) さがみ典礼石岡ホール
県南	お問い合わせください さがみ典礼戸頭駅前ホール・オープン内覧会	20日(土)・21日(日) さがみ典礼稲敷ホール	24日(土)・25日(日) さがみ典礼戸頭駅前ホール
県東	15日(土)・16日(日) さがみ典礼潮来ホール	20日(土)・21日(日) さがみ典礼鹿嶋ホール	16日(金)・17日(土) さがみ典礼潮来ホール

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

内覧会のお問い合わせは ☎ **029-827-1055**

ますます便利に、ますます身近に!! 「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。

さがみ典礼 日立大久保ホール

4月・オープン予定!!

※詳細についてはお問い合わせください。

さがみ典礼 日立大沼ホール

5月・オープン予定!!

※詳細についてはお問い合わせください。

さがみ典礼 戸頭駅前ホール

4月・オープン予定!!

※詳細についてはお問い合わせください。

### Funeral information 葬儀後の 遺品整理

役所や年金等のお手続きをはじめ、故人さま所有の各種財産は名義変更や遺品整理など、面倒で手間のかかるお手続きを全面的にサポート。必要であれば専門家を紹介させていただくなど、ご家族さまのご要望をお伺いした上で、最適なアドバイスを行っております。

### 【寝具供養プラン】

故人様がご使用されていた寝具・衣類等をお預かりし、心を込めてご供養いたします。

### Funeral information 会員様ご契約内容 再確認訪問継続中!

アルファクラブ(株) ☎ **029-827-1055**

【受付時間】月～土曜9:00～17:00  
※日曜・祝日は対応していません

総勢136名の終活カウンセラーが、お客様をお待ちしております

# 素敵な毎日! アルファストア 新規オープン!

通販サイト 素敵な毎日 アルファストア  
http://www.sutekinamainichi.com

「素敵な毎日」は会員専用サイトの為、検索では表示されませんので直接URLを入力して下さい。

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
**アルファクラブ** 株式会社

ユーザー名 / ログインID      パスワード  
2000                                      12345678

## 「素敵な毎日 アルファストア」とは…?

日頃からアルファクラブグループを支えて下さる会員様の快適な暮らしをサポートするために生まれた通販サイトです。アルファクラブグループの**会員様限定**のサイトなので安心して  
お買い物をお楽しみいただけます。

## お買い物の流れ



お問い合わせは 素敵な毎日 アルファストア カスタマーサポートまで

TEL : 0120-755-703 (平日10:00~19:00)

MAIL : info@sutekinamainichi.com 〒160-0004 新宿区四谷4-28-14 ハレ・ウルビル 5F

## クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・新郎(または新婦)の父親は、一般の礼服ではなくモーニングか紋付羽織袴で出席するのがマナーである。(○)●Q2・祝儀袋や不祝儀袋の表書きは黒い墨ではっきりと書く。(X)●Q3・節分の豆まきは夜に行なう。(○)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。



キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ( )

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
0120(718)918  
※大事に保管してご利用ください。

点線に沿って切り取ってください。  
免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されると便利です。

**NEW**  
Nail Beauty&M(ネイルビューティーアンドエム)  
シンプルからゴージャスまでのネイル  
土浦市桜町3-13-3 倉田ビル2F  
☎ 029-826-7267  
🕒 10:00~20:00  
📅 火曜日

**特典** 初回25%OFF  
**特典** ストーン10個サービス  
アットホームな雰囲気と愛されております! シンプルからゴージャスまで貴女の為にネイルをご提供致します。高い技術と豊富な品揃えが自慢! ストーンは全てスワロフスキーを使用☆

**Busy Bee(ビジービー)**  
婚約・結婚指輪のオーダーメイド  
稲敷郡阿見町住吉 1-2-4  
☎ 029-895-6274  
🕒 11:00~20:00  
📅 毎週水曜日

**特典** 婚約・結婚指輪ご成約の方、指輪の内側に誕生石プレゼント  
大切な人への贈り物や二人のメモリアルなアイテムをオーダーメイドで作ります。デザイン・価格・仕上げ全てにきっと満足していただけます。婚約・結婚指輪などを自分たちの手で造る制作体験も大人気です。

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。  
●お客様相談窓口  
アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055  
●受付時間/月曜~土曜 9:00~17:00 (日曜・祝日を除く)

**NEW**  
造園土木庭志  
感動の庭園を仕上げます!  
石岡市真家2502-138  
☎ 080-1143-1593  
🕒 8:00~17:00  
📅 日曜日

**特典** 依頼後の工事費1日半額  
**特典** orオプションサービス  
長年磨きあげた技術で皆様の喜んでいただける、感動を与えられる庭園を仕上げます。まずはお気軽にご相談ください。皆様の大事なお庭を是非私にアレンジさせていただきます。たくさんのご連絡をお待ちしています。

**牛久ジャンボゴルフ練習場 ゴルフ塾**  
正しいスイングのイメージを早く確実に習得!  
牛久市下根町1327  
☎ 090-2446-4642  
🕒 10:00~21:00  
📅 無休

**特典** 体験ワンコインプライベートレッスン(1回のみ) 30分¥500(税込)  
○レッスンとは別  
時間無制限打ち放題  
○ボール代別(プライベートカード)  
○これからゴルフを始める方、60代・70代に合わせてのレッスン  
○要予約

◆ポイント照会のご案内  
プラスアルファカードのポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にてご確認ください。

- プラスアルファカード専用サイト
- ポイントの貯め方・使い方
- ポイントを確認する必要事項入力
- ポイントを貯める・使うポイントを確認する
- 保有ポイントカタログと交換する
- カタログギフトを注文(必要事項入力)

**NEW**  
茨城Tシャツ.com  
オリジナルTシャツは1枚から!!  
土浦市虫掛3719-2 NONサービス内2F  
☎ 029-828-5420  
🕒 11:00~20:00  
📅 毎週火曜日

**特典** 製版代2000円引き  
**特典** (1年間保管)  
オリジナルTシャツは1枚からでもOKです。Tシャツだけではなく、看板・チラシ・名刺などのデザインに関することは何でもおまかせください。

**そば処 手打心芯**  
常陸秋そば粉使用の手打ち蕎麦  
石岡市茨城1-17-2  
☎ 070-4061-7031  
🕒 11:00~14:30  
17:00~19:30  
※麺がなくなり次第終了  
📅 月曜日、火曜日 (祝日の場合は営業)

**特典** 手作りそばプリン1つプレゼント  
2016年2月末にオープンしました。独学で蕎麦打ちを学び、国内産のそば粉(茨城産)常陸秋そば粉を使用しています。旬の野菜をこだわり、旨味を知るつぶらな花を曲げず、心を込めて美味しさを伝える。是非ご賞味下さい。

プラスアルファカード 検索  
http://www.plusalphacard.jp  
提携加盟店GUIDEBOOK  
→https://www.plusalphacard.jp/member

暮らしを楽しく、お得に。  
ますます便利に!

その中から、茨城県のおすすめ店をピックアップしました。

**全900店舗以上の加盟店**

今月号のオススメ店!!

**提携店のご紹介**

他にもたくさんの加盟店があります。ご利用可能な店は随時追加されます! チェックしてみてくださいね

プラスアルファカードのお問い合わせは  
☎029-827-1055

【お詫び】前回ブルー10号の稲敷郡阿見町の「Busy Bee (ビジービー)」様の店名英文に誤りがございました。正しくは、本誌ブルー11号掲載にて、お詫びして訂正いたします。この度は大変失礼いたしました。

# お得が満載 プラスアルファカード!! PLUS ALPHA CARD

**お得1** カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!

提携加盟店にて割引やお得な特別サービスが受けられます。

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

**お得2** 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で発行のギフト券で10,000ポイント	新規入会の方をご紹介で3,000ポイント	供物などのお支払時に300ポイント	互助会に新規加入で500ポイント	当社施設の法事利用で3,000ポイント
興産堂にてお支払いで3,000ポイント	興産堂にてお支払いで2,000ポイント	興産堂にてお支払いで500ポイント	婚礼、葬儀等に互助会加入で2,000ポイント	婚礼、葬儀等に互助会加入で500ポイント

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となります。

**お得3** 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得になる情報が満載の、プラスアルファカード会員様限定のフリーマガジン「ブルー1」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関する記事、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。

プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!  
コチラからアクセス!!  
http://www.plusalphacard.jp/member/list

**お得4** アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって有料の場合もございます。

**プラスアルファカード 提携加盟店大募集中!!**  
※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!