

新春号
特集●住職に聞きました
互助会を通し縁を頂戴し
多くの人とのつながりを...



アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口:TEL.029-827-1055

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません

Belle Vie GROUP	 モダンリゾートウエディング ベル ザ クラス ☎029(878)1165 牛久市ひたち野西1-22	 アラビヤリゾートウエディング ベルアージュ ☎0299(36)1165 石岡市石岡2-16-1	 ウエディングリゾートフラン ベルアムール ☎029(823)8765 土浦市港町1-11-8	 2017年3月 ランドオープン ベル・ジヤルダン ☎0297(38)5010 守谷市松並字沼崎1865-1
さがみ典礼	 さがみ典礼 土浦ホール ☎029(823)4999 土浦市田中1-6-9	 さがみ典礼 土浦南ホール ☎029(843)8194 土浦市西根南1-1-6	 さがみ典礼 石岡ホール ☎0299(36)1194 石岡市石岡1-3-2	 さがみ典礼 石岡西ホール ☎0299(24)3794 石岡市若松1-3-24
	 さがみ典礼 龍ヶ崎西ホール ☎0297(61)4194 龍ヶ崎市入地町375-2	 さがみ典礼 牛久ホール ☎029(878)4194 牛久市牛久町字富士塚482-3	 さがみ典礼 鉦田ホール ☎0291(34)1194 鉦田市新鉦田2-2-8	 さがみ典礼 神栖ホール ☎0299(93)1194 神栖市平泉東2-1-7
	 さがみ典礼 波崎ホール ☎0479(44)1094 神栖市波崎853-1	 さがみ典礼 行方ホール ☎0299(55)4194 行方市浜1983-1	 さがみ典礼 鹿嶋ホール ☎0299(90)8194 鹿嶋市宮中243-2	 さがみ典礼 かつみがわらホール ☎029(833)3894 かつみがわら市稲吉3-3-2
	 さがみ典礼 日立ホール ☎0294(43)8194 日立市田尻町4-49-27	 さがみ典礼 日立大みかホール ☎0294(52)1194 日立市大みか町6-6-24	 ジャクセン さがみ典礼 ☎029(875)4194 つくば市稲荷前33-2	 さがみ典礼 ひたちセレニー ☎0294(25)0234 日立市若葉町3-3-7
	 さがみ典礼 潮来ホール 平成29年1月オープン 潮来市日の出7-15-1	 さがみ典礼 龍ヶ崎ファミリーホール 平成29年1月オープン 龍ヶ崎市姫宮町	 さがみ典礼 日立大沼ホール 平成29年4月末オープン	 さがみ典礼 日立大久保ホール 平成29年5月末オープン



プラール便利カード (茨城エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。





縁起物の代表「だるまは倒れても必ず起きる」起き上がり小法師と中国の禅宗の祖としてあがめられている達磨大使とが結びついて生まれました。達磨大使は洞窟で9年間も座禅を組み続けたといわれる人物で、頭から赤い法衣を被り、睡魔に負けないようにまぶたを切り落として目を見開いておられたといひます。必ず起き上がるところが達磨大使の不屈の精神と結びついて「起き上がりダルマ」が生まれたのではないかと言われています。



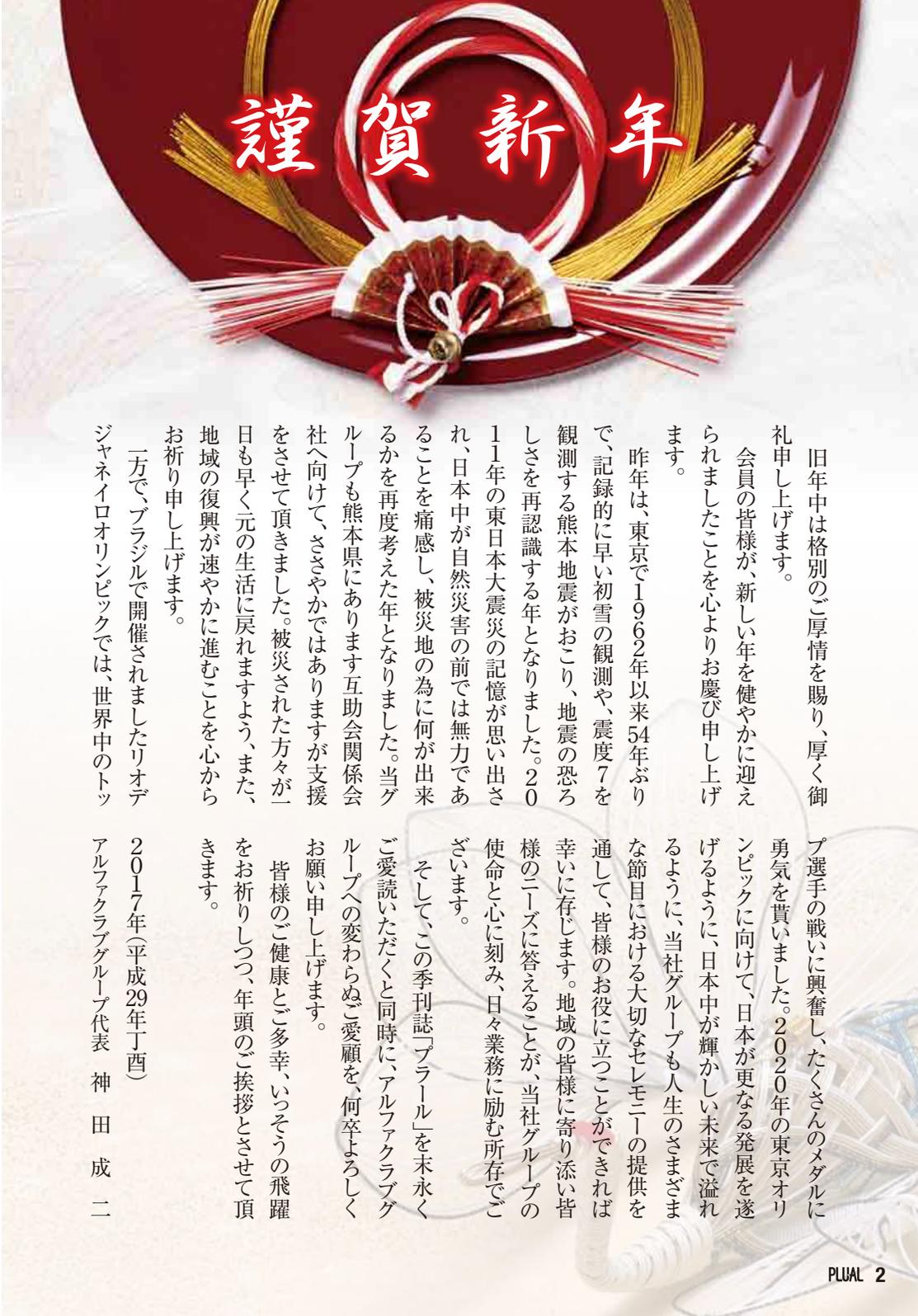
【表紙 PHOTO】

当ベルヴィグループ「フラン ベル アムール」TEL.029-823-8765

土浦市港町にオープンしたフラン ベル アムールの披露宴会場「ベル ソレイユ」。感動の挙式のあとは、緑とあたたかく差し込むひかりにつつまれる披露宴パーティー。隣接するガーデンやプールでのゲストへのおもてなしなど一つ一つにこだわり、スタッフが最大限おふたりをサポート。また、専属シェフたちによるオープンキッチンで出来立てのお料理が皆様をおもてなしいたします。

詳しくは、<http://www.francbelleamour.jp>

- P2 アルファクラブグループ
新春のごあいさつ
- P4 2017
いばらきの冬まつり
- P6 住職に聞きました
終活～互助会を通し縁を頂戴し多くの人とのつながりを～
- P8 プロポーズ大作戦×完全プロデュース
おふたりの幸せ「感動のプロポーズ」を全力で応援します
- P10 ベルヴィグループ
お食事会プラン／成人式振袖
- P12 ベルヴィグループ総料理長が紹介
特別な日に作る!ちょっと♥贅沢なレシピ
- P14 何でも気軽に「さがみに相談」
冬場の困り事相談～葬祭アワード
墓じまいと散骨について
- P16 マンガでわかる葬祭「内覧会について」
内覧会日程／葬祭場のご紹介
- P18 知っていると安心「健康コラム」
認知症のおはなしアラカルト
- P20 アルファクラブグループ
提携店のごあんない
- P22 新春特別企画
抽選で総額100万円のお年玉プレゼント
- P24 アルファクラブグループ
茨城エリアの施設のご案内



謹賀新年

旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

会員の皆様が、新しい年を健やかに迎えられることを心よりお慶び申し上げます。

昨年は、東京で1962年以来54年ぶりで、記録的に早い初雪の観測や、震度7を観測する熊本地震がおこり、地震の恐ろしさを再認識する年となりました。2011年の東日本大震災の記憶が思い出され、日本中が自然災害の前では無力であることを痛感し、被災地の為に何が出来て、何を再度考えた年となりました。当グループも熊本県にあります互助会関係会社へ向けて、ささやかではありますが支援をさせて頂きました。被災された方々が一日も早く元の生活に戻れますよう、また、地域の復興が速やかに進むことを心からお祈り申し上げます。

一方で、ブラジルで開催されましたリオデジャネイロオリンピックでは、世界中のトッ

プ選手の戦いに興奮し、たくさんメダルに勇気を貰いました。2020年の東京オリンピックに向けて、日本が更なる発展を遂げるように、日本中が輝かしい未来で溢れるように、当社グループも人生のさまざまな節目における大切なセレモニーの提供を通して、皆様のお役に立つことができれば幸いです。

地域の皆様に寄り添い皆様のニーズに答えることが、当社グループの使命と心に刻み、日々業務に励む所存でございます。

そして、この季刊誌「ブラール」を末永くご愛読いただくと同時に、アルファクラブグループへの変わらぬ愛顧を、何卒よろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸、いつその飛躍をお祈りしつつ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2017年(平成29年丁酉)
アルファクラブグループ代表 神田 成二



2016出展メニュー
「真鯛と松茸の土鍋ごはん」

楽天トラベル主催
「朝ごはんフェスティバル@2016」

2年連続
福島県大会優勝

“いざ、日本一の
朝ごはんへ”



福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿 **鈴鐘**
オーベルジュ
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38



内風呂も完備した
全室離れの贅沢空間 **7つの離れ**の客室

四季折々の表情を見せる中庭を中心に、「藤・藍・青磁・利休・香・桜・絹」をイメージした、七つの離れ部屋がございます。それぞれ、イメージにちなんだ色合いで内装をまとめており、家具は、高級モダンデザイン家具として定評のある、イタリアのブランド「カッシーナ」を仕様。全室、天然温泉の内風呂付きとなっております。



和室:8畳+2畳 / リビング:15畳
寝室:15畳 / 檜の内風呂 / 2階建

心を解きほぐす
贅沢会席 **料理**



日々の喧騒を離れ、ゆつくりと流れる時間の中で、大切な人と美味しい料理を味わう。そんな極上のひとときを、当料理長は作る絶品料理とともに…。確かな目で選り抜いた旬の厳選食材を使用し、お客様の安らぎと幸せを願いながら手間ひまかけて作り出すその味わいは、どれもが自然体で本物の美味しさです。



電話予約の際、「ブラール見た」と言ってくれたお客様は、さらに、左記のお客様の中から平日限定10%OFF、抽選でペア1組様をご招待!! 休前日5%OFF ※当選者のご連絡は発送をもってかえさせていただきます。

60歳以上平日限定 1日1組 最上級の客室を特別価格! お一人様 **20,000円** ※グループ全員が60歳以上の方に限定 ※年末年始・GW・お盆は除きます。

楽天トラベル主催「朝ごはんフェスティバル@2015」
東北大会優勝の
自慢の**朝ごはん**



料理長
梶田 知己

筑波山梅まつり

開催期間 2月25日(土)~3月20日(月・祝)
主会場 筑波山

筑波山梅林の園内には、たくさん見所があり「展望四阿」「富士見橋」「見返り縁台」「かねおれ橋」「せせらぎ橋」「菱露台」などの建築物が園内に点在しています。それぞれの景観と筑波山梅まつりをお楽しみ下さい。



水戸の梅まつり

開催期間 2月18日(土)~3月31日(金)
主会場 偕楽園・弘道館

水戸の春は梅の花から。季節やわらく早春にちらほらと咲き出す花々が、水戸に少し早い春の訪れを告げてくれます。早春の香りに誘われて花の旅に出かけませんか。

【偕楽園】金沢の兼六園、岡山の後楽園とともに、日本三名園のひとつに数えられる梅の名所です。広大な園内には約100種3,000本の梅が植えられており、早咲き・中咲き・遅咲きと、長い期間に渡って観梅を楽しめるのが特徴です。
【弘道館】天保12年(1841年)に開設された水戸藩の藩校。当時の藩校としては日本最大規模を誇り、全国の藩校建築に影響を与えました。現在では偕楽園とともに梅の名所となっており、約60種800本の梅が美しく咲き誇ります。

筑波山梅まつり

2017いばらきの

取手宿ひなまつり

開催期間 2月11日(土)
主会場 パレード:取手駅東口駅前広場から八坂神社まで
縁日:取手市商工会駐車場

つるし雛飾りは、女の子の健やかな成長を願って行われる庶民の素朴行事です。今日では、愛好家が思い思いに嗜好をこらして作った手作りのつるし雛飾りが復活し、各地で飾るようになりました。取手市内では、「取手ひなまつり」が毎年2月中旬~3月3日までの期間に開催されています。



取手宿ひなまつり

真壁のひなまつり

開催期間 2月4日~3月3日
主会場 桜川市真壁町市街地

見世倉・土蔵などが幹を連ねる風情豊かな町並みの真壁町に、160軒を超える家がひな人形を飾る一大イベントです。町の各地に展示しているひな飾りは、数百年前の由緒あるひな人形や現代作家の作品、はたまた石で作られた変わり種まで。愛らしいひな人形と歴史ある街並み、そして、真壁の方の地域を愛する心に触れてみてはいかがでしょうか?

アルファクラブが選ぶ「冬まつり」情報!
寒さの中にも冬の美しさ・楽しさが伺えます。
この機にもよと、足を伸ばしてみませんか?

住職に聞きました 葬儀について…

山形県尾花沢市大字上柳渡戸
曹洞宗 薬師寺 住職
最上三十三観音霊場第24番札所

互助会を通し縁を頂戴し
多くの人とのつながりを…



子のない人はいても親のない人
この世に入としておりません。私

たちは両親を縁としてこの世に生を受け機縁
熟してこの世を去り行く存在です。百歳を超
えて去りゆく人あり。陽の目を見ることなく
去りゆく人あり。それぞれであります。去
りゆくその時に行われるのが葬儀でありま
す。恩に報いるというのを形として表したのが
葬儀であります。葬儀のやり方は風習や時代
によって違いはあるもののどの様な人であつて
も残された者の亡き人に体する礼儀であり
報恩の行持であります。様々な考え方があ



薬師寺・楼門



薬師寺・本堂

のは構いません。この世に生
を受けるという事がどれ程
困難な事であるのかはこの短
い人生の中では計り知ること
ができません。苦難や困難が
どれほど多くあつても、この世に生を授けてく
れた、縁をつくらせてくれた者に対する礼儀が葬
儀というものです。人生の節目節目の冠婚葬
祭はやはり大切なものであります。生まれた
と言つては喜び、入学したと言つては喜び、受験
に失敗したと言つては嘆き、結婚したと言つて
は歓喜し、死に至つては悲しむ。当然な事です
が、その当然な事に振り回されている自分を
見つめる事が大切な事です。私たちは、忙し
さにかまけ、立ち止まって人生を見つめるとい
事があまり得意ではありません。しかし、親し
い人の死に出会つた時、人生の意味を考えず
はおられません。この世に生を受けた人は、だ
れ一人としてこの世を去らない人はおりませ
ん。葬儀を通して今一度、人生の意義を考てみ
たくなるものです。それが、この世に生を受け
たものの務めでありましょう。そのような意味
でも、互助会を通し縁を頂戴し人生を見つめ
直す手立てとして多くの人とのつながりを見
つめていただきたいと思ひます。

薬師寺・薬師堂



互助会会員さまだから

もしもの時に
頼れる存在
「互助会」
5つのメリット!!



もしもの時にあなたのそばに…
多くの人とのつながりで、
あんしんの輪を広げます。

①葬儀の基本費用が40%オフ!

例えば、月々3,000円のコースに加入して
いれば、通常なら60万円かかる葬儀を互助会
特別価格の36万円で利用でき、**何と40%オフ**
(24万円もお得)になります。さらに葬儀会場の
使用費も半額になるなど、**会員ならではの**
メリットが多数用意されています。さらにお
積立制度となりますので、当日のご家族のご
負担も軽減されるので安心です。
※月掛け金3,000円×
120回の場合(但し、施
行時に別途消費税相当額
をお預かりいたします)



②もしもの時も、電話1本で安心

突然のことで何から手を付けていいかわから
ない状態になつても、アルファクラブ互助会に
入会しておけば、フリーダイヤルに電話する
だけなので安心です。関東、東北中心に24時
間365日、専門スタッフが対応し、葬儀の
すべてをお任せいただけます。いつでもお手
伝いさせていただきます
ます。またコースごと
にパックになっていま
すので、お打合わせ
のご負担も少なくな
ります。



③ご家族みんなで利用でき、途中利用も可

アルファクラブ互助会のサービスは、入会者だ
けでなくご家族ならどなたでもご利用でき
ます。葬儀用にと積み立てしていた場合に
も、お子さまの結婚式にお使いいただくこと
も可能。積み立ての途中
でも利用でき、ライフス
タイルに合わせた使い方
ができるのも魅力です。
ご入会した当日から互
助会のサービス・サポー
トがお受け頂けます。



④全国にネットワーク、保証は一生涯

全国2,30社を超える互助会と協力企
業とのネットワークが結ばれているため、も
し引越など移動した際も、移転先の
互助会にて引き続きご利用いただけま
す。また、完納後の権利は、ご利用になる
まで保証されるので安心です。



⑤各地レジャー施設、イベントも 会員割引価格に

互助会の会員特典として、関東二円のス
ポーツやレジャー、ショッピングなどの提携
施設の割引利用、七五三・成人式・卒業式
などの貸衣装の優待利用
があります。その他、各種
イベントなども開催。冠婚
葬祭情報満載の会報誌も
お届けしています。





2017年2月予約開始!
板野友美プロデュース
ウェディングドレス

注目されている板野友美プロデュースのウェディングドレス「Petit Tomo (ペティトモ)」。女性らしさを惹き立てる、華奢でシンプルなデザインが魅力です。アルファクラブグループ全式場で、レンタルスタートです。



プロポーズ大作戦×完全プロデュース
おふたりの幸せ

「感動のプロポーズ」を
全力で応援します

Belle Vie
GROUP

実際にあったプロポーズ
タイムスケジュール(例)

Time Schedule

プランナーがご要望等お伺いしながら
さまざまなプロポーズシーンをご提案させていただきます。

まずはロマンチックなディナーを!
シェフが厳選した食材で生み出すこだわりのお料理を、
最高のおもてなしと共にご提供いたします。

いよいよ教会に、神聖な空気の流れる教会を貸切にして、
ロマンチックなプロポーズのお手伝いをいたします。

プロポーズ成功のタイミングで、
天使の羽が降り注ぐ

教会での記念撮影

大階段でのフラワーシャワーのサプライズ

サプライズの演出
ウォーターステージでのロマンチックな光と音の演出など、
お二人の大切な瞬間をドラマチックに演出いたします。

プロポーズ成功(福島市S様)

プロポーズを知った友人、知人が、
駆けつけてくれているのも
感動させるポイントの一つですね。



彼女にサプライズで
プロポーズしたい…

お任せください!

ベルヴィグループでは、そんなお二人のためにプロポーズからお手伝いします。なんと言っても、非日常的な結婚式場ならではの最高のロケーション。さらに憧れの聖なる教会の完全貸切、ディナーも一流シェフの本格派。その他の演出も、結婚式のプロがお手伝いさせていただきます。完璧な環境の中で行われる「プロポーズ大作戦」は、キュン♥キュン♥度が止まらない。私たちは、おふたりの幸せのために全力で応援します。一度相談してみても…



BRIDAL FAIR

2/10(金)~14(火)

恋する花嫁

SWEET VALENTINE フェア開催!

3/11(土)~14(火)

ホワイトデー限定

花嫁特別プレゼント付フェア開催☆

3/18(土)~20(祝)

花咲く春先取り

春の特別フェア開催☆

ブライダルフェアは
互助会利用でお得な
ベルヴィグループへ

ブライダルフェア
参加の会員様には

来館時
ご提示

300
ポイント
プレゼント!

プラス
アルファ
カード

ベル
ジャルダン



BELLE VIE
BELLE
JARDIN
ESTD 2016
BY
BELLE VIE GROUP

ベル ジャルダン
☎0297-38-5010

ベルジャルダン 検索
BELLEJARDIN.JP

【予約サロン】
守谷市中央2-16-1
アワーズもりや3F
【会場】守谷市松並字沼崎1865-1
TEL.0297-38-5010

2017.3
GRAND OPEN

2018 衣装展示会 ご予約展示会

開催時間 / 10:00~17:00

全地区合同

3/18(土)・19(日)

〈会場〉フランベル アムール
〒300-0034 土浦市港町1-11-8
TEL.029-823-8765

8/5(土)・6(日)

〈会場〉ベル・アーヂュ
〒315-0001 石岡市石岡2-16-1
TEL.0299-36-1165

きずな12コース

一式 **12**万円(税別) 月掛金 1,000円×120回

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 肌着第一揃え 中振袖/帯/長襦袢/帯揚/帯締 美容着付 中振袖着付 | <ul style="list-style-type: none"> ヘアメイク ヘアメイク一式 記念写真 カラー写真六ツ切/2ポーズ2セット(台紙付) |
|--|--|

※ご利用時に別途消費税を頂きます。

※予約制のため、お電話にてお申し込みください。

2019年に成人式を
迎えられる方! 見学OK!!

成人式 振袖

一生に一度の最高の成人式



◆振袖を着た時のマナー
江戸時代、振袖は子どもや未婚の女性が着るものでした。18歳になると女性は元服(大人になる昔の儀式)して、いつも着ていた着物のたもとを切って振りを縫ってふさぎ留袖にする習慣がありました。そして現在は、帯幅も広くなり今では振袖は未婚の女性の第一礼装となっております。



【歩き方】まず「裾割」をしておくと歩きやすくなります。足を肩幅に開き、裾を左右に開くよう膝を軽く2、3回曲げます。軽いスクワットするような感じですが、裾はきちんと直しておきます。

【座り方】袖下を太ももの下にはさみこむと腕は自由に動かして裾がズルズル落ちて汚れる心配がありません。

【トイレは?】袖はまず両袖とも左右それぞれ腕に一周巻きつけ、残った袖を帯の下に差し込みます。袖は落ちてこないし腕も自由に動かせます。裾は長じゅばんも含め両端を持ち上げて帯の上に挟みましょ。床にズルズル着物が落ちないようにできます。

◆ご両家顔合わせに...
ご両家の顔合わせにお薦めなのは、予定している結婚式場での「お食事会」が最適です。はじめの相手方との顔合わせは、とても緊張するものです。あまり貧弱な会場や落ち着かない場所では台無しです。結婚式を挙げる会場なら、挙式や会場、ドレスコーナーなどのすべての事前ロケーションも確認できます。会話にも困りませんので、安心して会食が行えます。

ベルヴィグループの お食事会プラン



◆謝恩会・送別会に...
来る謝恩会や送別会もお任せください。ベルヴィグループでは、一流マスターシェフの牛坂英雄料理長がおもてなしいたします。満足できる食事をお楽しみください。



ご両家顔合わせ
謝恩会・送別会など
お一人様
5,000円~(税別)
※10名様より承ります。
※詳しくは最寄りの式場まで
お問い合わせください。

最高のおもてなしをお約束します

MASTER CHEF PROFILE



パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。 Master Chef 牛坂英雄

ベルヴィグループ 検索

Wedding Resort
Franc Belle Amour
フランベル アムール
☎029-823-8765
土浦市港町1-11-5
フランベルアムール 検索

Belle Vie Group
ARTISTEQUE WEDDING GALLERY
ベル・アーヂュ
☎0299-36-1165
石岡市石岡2-16-1
ベル・アーヂュ 検索

BELLE THE CLASSE
モダンリゾートウエディング
ベル・ザ・クラス
☎029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
ベル・ザ・クラス 検索

BRIDAL FAIR

2/10(金)~14(火)
恋する花嫁
SWEET VALENTINE
フェア開催!
3/11(土)~14(火)
ホワイトデー限定
花嫁特別プレゼント付
フェア開催☆
3/18(土)~20(祝)
花咲く春先取り
春の特別フェア開催☆

ブライダルフェア参加の会員様には **300**ポイントプレゼント!

来館時ご提示で

牡蠣の柚子釜焼き

材料【2人分】

● 柚子(大きめ)・牡蠣※市販
バック入加熱用牡蠣(2個)・切
り餅(1個)・菜の花(2本)

(A)合わせ味噌

● 白味噌(40g) ● 酒(小さじ1) ●
みりん(小さじ1) ● 砂糖(小さじ1)
● 柚子の搾り汁

(B)卵の素

● 卵黄(1個) ● サラダ油(100cc)



作り方



① 牡蠣は塩水で振り洗いし、熱湯でさっとぐらさせ(霜降り)て冷水に落とします。
② 切り餅は4等分にしてトースターなどで焼きます。また、菜の花は塩茹でして水気をきります。



④ 牡蠣、切り餅、菜の花を合わせ味噌と良く和え柚子鍋に詰めます。さらに上から味噌を掛けて180℃のオーブン(または魚焼き器など)で、焼き色が付くまで10分程焼きます。



⑤ 柚子は上1/3で切り、中身をくり抜いて柚子釜を作ります。搾り汁は(A)に加えます。



牡蠣の柚子釜焼き

MASTER CHEF 総料理長
牛坂 英雄 監修
※略歴:10ページ参照

ベルヴィグループの
総料理長が紹介

特別な日に作る!!

ちょっと♡

贅沢なレシピ

作り方



① サツマ芋をスライスし、ポワレにします。サツマ芋サイドとりんごのサイドを、レンジで火を入れビュレ(裏ごし)しておきます。

② りんごのアルメット(棒状)に砂糖を入れ、りんごの水分で味を絡め、アメ色になったらシナモンバターでソテーします。それをラップでうれん草に巻いて15分~20分冷凍します。



③ 鶏胸肉の中心にナイフを入れ、②をファルス(詰め)します。竹串で入口を取めるとさらに良いです。

④ フライパンにオリーブオイル(サラダ油でもOK)を引き、鶏胸肉をお好みで塩・コショウし、強火で皮面をしっかりと焦げ味(約2分)つけ、裏面は白くなる位までソテーします。

⑤ ソテーした鶏胸肉に、白ワイン30cc・生クリーム100cc(一人前)を混ぜ、フタをして弱火で5~6分、さらに火を止め、5~6分(ルボゼ)肉をねかせます。



⑥ サツマ芋の上に、かぼちゃをホップ状にし、茹でたブロッコリーや油で炒めたサツマ芋の残りをデコレーションします。



⑦ 続いて、ねかせたチキンをスライスし、一緒に盛り付けしたら完成です。



材料【2人分】

● りんご(1個) ● ほうれん草(1束) ● サツマ芋(1/2) ●
かぼちゃ(1/5) ● クレソン(2本) ● 鶏胸肉(1枚) ● ワイン
(30cc) ● クリーム(100cc) ● すくりの実またはイチゴ
やフランボワなど ● ニンジン ● バター ● 粉糖 ● シナモン
● 生クリーム

チキン(胸肉)のクリーム煮
りんごのファルス添え

人生の節目となる日を 成庵の美味しい料理で...

お食初膳の一例
5,000円(税別) ※第16回月例牛枝肉共進会において、名誉牛を購入証明書をいただきました。

プラスアルファカード特典

[ランチタイム]
ソフトドリンクサービス

[ディナータイム]
1ドリンクサービス

入店時
ご提示で

なごみ一亭 慶事の集い・御法事承ります

福島県郡山市深沢二丁目 1-7 なごみ
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

営業時間

ランチ/午前11時30分~午後3時
ディナー/午後5時30分~午後10時
(日・祝日、午後9時まで)
休業日/水曜日

何でも気軽に さがみに 相談したら？



葬儀が冬場に行われる場合 上に羽織るもの？

コートを着ている場合は式場に入る前に脱ぎまじよう。式場によってはクロークがあったり、ハンガーにかけられる場所があるので、コートを預けることができる場合があります。コートを預けることができない場合は、手に持って席につきませう。コートは派手な色、カジュアルなジャンパーの様なもの、革ジャンのよつなものは避けませう。色は黒が良いですが、持っていない場合は紺、グレー、ベージュなどの地味な色合いのものを選びませう。

会員様へ 墓じまいと散骨

「墓じまい」について

墓守の後継者がいない・お墓を処分する「墓じまい」とは、

少子高齢化の時代になり、墓守の後継者がいないといった理由で、先祖代々の墓を撤去して遺骨を散骨したり、永代供養の合葬墓などに移す「墓じまい」(墓の処分)をする人が増えています。子孫が墓を継ぐという前提は破綻しつつあり、無縁墓を増やさないために、墓じまいは合理的な方法ともいえます。

墓地埋葬法で定められた手続き

- ① 墓地の管理者に連絡、墓じまい(廃墓)の了承を得る。
 - ② 魂抜き(抜魂式)・遺骨取り出し。
 - ③ お墓の閉眼供養。
 - ④ 墓地(墓石)の解体・撤去・処分。
- 《改葬手続き》申請・許可
- ① 移転先を決め、証明書を取得せよ。
 - ② 改葬許可申請書を管理者に書いてもらい。
 - ③ 受け入れ証明書、改葬許可申請書添えて改葬元の市町村役場に改葬許可証をもらい。
 - ④ 改葬許可証を移転先の墓地管理者に提出し、改葬する。
- ※詳しくは、さがみ典礼へご相談ください。

雪の日の参列 ブーツや長靴はNG??

確かに、多くは「ブーツや長靴はマナー違反」のようなことが書かれていますが、急な申問で準備ができずブーツ姿の参列者も多いのが現状です。また、高齢者の場合は足元が冷えるのを避けるために足首まで保護している靴を履いている方も多いためです。雪の日などの天候不順の際は足元が濡れたまま式場へ入るよりも、よっぽど好感度が良いはずですよ。

靴で番気をつけなければいけない点は「音」です。葬儀中は読経の声だけが響く静かな空間です。床が固い式場の場合、その中で、パンプスの力カトを「ツツツ」と響かせて歩くことは、あまり感じの悪いことではありません。音が出やすい靴を履いている場合は、歩き方に注意すれば多少軽減できます。

会員様のご契約内容の 再確認訪問を行ってます

アルファクラブ(株)
☎029-827-1055
【受付時間】月曜～土曜 9:00～17:00
※日曜・祝日は対応しておりませぬ

総勢136名の終活カウンセラー・
グリーンケア資格者多数!!
心よりお客様をお待ちしております。

相続についてもこの機会に!!

散骨JUNON

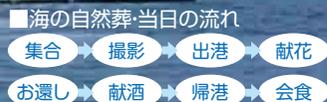
自然葬の展開と現状

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送りする。こうした葬儀形式が「自然葬」です。自然葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいただく事ができるため、周知やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもつて行なって参ります。



自然葬(散骨)を選ぶ理由

- お墓に埋葬したくない
- お墓の維持・管理の負担が大きい
- 故人は海が大好きだった
- 金銭的負担をかけたくない
- 身寄りがない
- 大自然に還りたい
- 自然に抱かれて、永遠のやすらぎ。



※上記部門の結果報告は一例になります。

「どんな葬儀も手を抜かない」。誠心誠意魂を込めた葬儀「さがみ典礼の葬儀は、葬儀即是心」心の葬儀をモットーに、初心を忘れず、故人様、ご親族様への想いを汲み取り、執り行う葬儀への熱い想いを、スタッフ同士が共有する場として、「フューネラルアワード」毎回年に一度、昨年は11月に開催されました。スタッフ同士、互いの向上心高め、実際の葬儀へと、葬儀人としての想いを「つなぐ場」として共有されています。内容は、バスターフューネラルアワード部門を筆頭に全15部門で構成されておりませぬ。各受賞者はもちろん、スタッフひとり一人がこのアワードの意義を共有し、お客様にご満足いただける葬儀につながるよう日々邁進しております。

海洋散骨の価格例

会員様だからできる特別料金

通常料金288,000円
(乗船5名・税込)
会員様特別料金
(故人様1人分・税込) **238,000円**

- 《含まれるもの》
- クルーザーチャーター料 ● 燃料費
 - クルー2名 ● 散骨司会進行 ● 水溶性袋 ● 花筆 ● 献酒 ● 散骨実施写真 ● 散骨証明書 ● 散骨作業 ● 骨壺処分 ● 搭乗者保険料

【お問合せは】
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

仏壇・仏具の
興運堂

◆興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999

◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町17-1
TEL.0297-62-2988

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF



内覧会のお問い合わせは
☎029-827-1055

さがみ典礼 内覧会

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

地区	1月	2月	3月
県北	23日(月)・24日(火) さがみ典礼 日立ホール	21日(火)・22日(水) さがみ典礼 日立ホール	17日(金)・18日(土) さがみ典礼 日立ホール
県央	13日(金)～16日(月)※予定 さがみ典礼 クレストホール銚田・ オープン内覧会	17日(金)・18日(土) さがみ典礼 クレストホール銚田	18日(土)・19日(日) さがみ典礼 土浦南ホール
県南	詳細はお問い合わせください さがみ典礼 みらい平ホール・ オープン内覧会	17日(金)・18日(土) さがみ典礼 稲敷ホール	18日(土)・19日(日) さがみ典礼 みらい平ホール
県東	詳細はお問い合わせください さがみ典礼 龍ヶ崎ファミリーホール・ オープン内覧会	8日(水)～12日(日)※予定 さがみ典礼 潮来ホール・ オープン内覧会	10日(金)～12日(日) さがみ典礼 潮来ホール

この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

◆2017年・1月
グランドオープン

さがみ典礼
龍ヶ崎ファミリーホール

〒301-0017 龍ヶ崎市姫宮町

◆2017年・1月
グランドオープン

さがみ典礼
クレストホール銚田

〒311-1516 銚田市新銚田

アルファクラブグループ
さがみ典礼

ますます便利に、ますます身近に!!
「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。

◆2017年・1月
グランドオープン

さがみ典礼
潮来ホール

〒311-2423 潮来市日の出ア丁目15-1
TEL.0299-66-1194

◆2017年・1月
グランドオープン

さがみ典礼
みらい平ホール

〒300-2417 つくばみらい市富士見ヶ丘2-14-6
TEL.0297-57-1094

◆2016年・11月
グランドオープン

さがみ典礼
稲敷ホール

〒300-0504 稲敷市江戸崎甲680
TEL.029-892-8194

マンガでわかる 葬祭話 vo.10 内覧会について



知っているとお安心 健康コラム



一般財団法人竹田健康財団
竹田綜合病院
副院長 精神科医
星野修三先生
〒965-8585 福島県会津若松市山鹿町3番27号
TEL:0242-27-5511(代)
URL <http://www.takeda.or.jp>

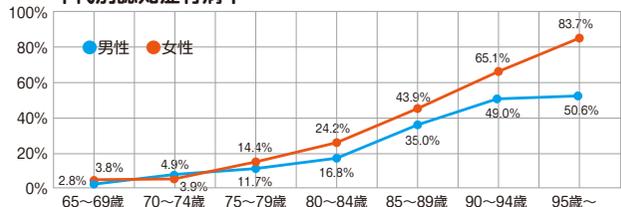
認知症のお話しアラカルト

「認知症」と聞くと皆さんはどんなことをイメージされるでしょうか？「認知症にだけはなりたくない」「誰もがなるんだったら仕方がない」「いろいろ考えたいと思います。良いとか悪いとか、正解、不正解はないと思いますが、基本的な知識理解が必要ではないでしょうか。今回は、Q&A形式で皆さんと一緒に考えてみたいと思います。」

Q1 年をとると誰でも認知症になるのでしょうか？

A1 そうではありません。確かに、認知症は加齢と関係した病気です。高齢になるほど認知症になりやすいことは間違いありません。65歳から74歳では8%、75歳から84歳では20%、85歳から94歳では40%、95歳以上では80%以上の方が認知症になるといわれています。実際、100歳を超える方も年々増加していますが、認知症になっていない人も大勢いらっしゃいます。

年代別認知症有病率



(出典: 国立国会図書館 調査と情報-ISSUE BRIES No.846 認知症対策の現状と課題P.1)

Q2 認知症の原因は分かっているのでしょうか？

A2 残念ながら認知症の原因は完全にはわかっていません。しかし、最近かなり詳しくわかって来たことも事実です。どうやら、最近ノーベル賞をとった大隅先生が発見したオートファジーという現象も関係あることがわかりました。認知症は、脳の神経細胞が徐々に失われていく病気で、その神経細胞の中でいらなくなったタンパク質がうまく排泄されない不具合が生じ、老廃物がどんどん神経細胞にたまってしまい、結果として神経細胞死が起きているようです。今、世界中で、ミク



ロの世界の研究がおこなわれています。

Q3 アルツハイマー病と認知症は同じなのですか、違うのですか？

A3 アルツハイマー病は、認知症を呈する代表的な疾患なのです。現在までの報告・研究では、すべての認知症の60%程度がアルツハイマー病と言われています。75歳を超えると発症しやすくなり、ゆっくり進行していく認知症です。主な症状は、最初は物忘れから始まります。その後徐々に意欲の低下、判断力の低下、家事などがだんだ



りすることも脳の刺激になり、活性化を促します。一番悪いのは、刺激もなく、何もしないで過ごすことです。人間の脳は、とても怠け者の臓器です。使わないでいるとすぐに休んでしまうようになりますので、認知症でない方も、脳を使うことをぜひ意識していただきたいと思っています。

Q4 認知症になったら、すべてがだめになるのですか？
A4 そうではありません。確かに、記憶力、注意力、判断力などは徐々に低下し、そのために今まで出来ていたことがだんだん出来なくなってしまう。一方で、楽しいことは楽しい、嫌なことは嫌と感じる感情面の働きは、最後までかなり保たれることも判ってきました。認知症になった本人は、毎日が不安の連続です。そして失敗の連続です。おそらく心が折れそうになっていると思います。そういう気持ちをおくみ取りながら、接していくことができれば、認知症の方々も少しは安心されるのではないのでしょうか。



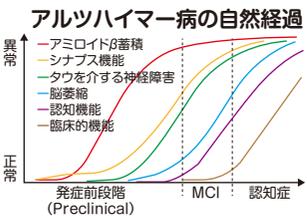
Q6 認知症は治療で治るのでしょうか？

A6 残念ながら、現時点では認知症を治す治療はありません。しかし、10数年前から認知症の悪化を抑え、進行を遅らせる薬が登場してきました。さらに3種類の薬が相次いで開発され、現在は4種類の治療薬(1種類は貼り薬)が使える時代になりました。また根本的な治療ができるわけではありませんが、かなりの認知症の方に使われ始め、良い結果が出ています。ここ数年以内に、また複数のさらに効果の高い薬が登場する予定です。

Q5 認知症は家族の責任で見るべきなのでしょうか？

A5 以前は認知症になったら家族が面倒を見るのが当たり前の時代でした。平成12年に介護保険制度が始まり、65歳以上の人は、介護が必要になったら、公的介護保険のサービスを利用できるようになりました。認知症になってもできることはまだまだたくさんあります。本人にできることはなるべくしていただきながら、できないこと

は、認知症の人が安心、安全に過ごせる環境を用意することです。第二は、運動を取り入れたリハビリです。特に運動は、世界中で効果が確認されていますので、とても大事な有効な方法と言えます。運動ができない方でも、手足を少しでも動かし、歌ったり、おしゃべりした



るを介護保険のサービスを利用し、家族とケアを分担していくことができる時代になっています。家族が丸抱えをしてしまうと、共倒れになったり、介護殺人など悲惨な結果になると言われています。身近な地域包括支援センターや行政の窓口にてぜひ早めに相談されることをお勧めします。

開湯800年の歴史を持つ
福島県 磐梯熱海の湯

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引!

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ 鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせはお気軽に
024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

お得1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!



お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

地域のイベント情報や、健康に関すること、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。



お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。



プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!! 

<http://www.plusalphacard.jp/member/list>

**プラスアルファカード
 提携加盟店大募集中!!**

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

お得が満載 プラスアルファカード!!

暮らしを楽しく、お得に。
 ますます便利に!!

そば処 手打心恋 **NEW**
 常陸秋そば粉使用の手打ち蕎麦

石岡市茨城1-17-2
 ☎ 070-4061-7031
 ⌚ 11:00~14:30
 ※麺が無くなり次第終了
 休 月曜日、火曜日
 (祝日の場合は営業)



特典 手作りそばプリン1つプレゼント

2016年2月末にオープンしました。独学で蕎麦打ちを学び、国内産のそば粉(茨城産)常陸秋そば粉を使用しています。旬の野菜をこだわりの、旨味を知る天ぷらなど花を曲げず、心を込めて美味しさを伝える。是非ご賞味下さい。



美容室ウープス **NEW**
 龍ヶ崎市の楽しい美容室

龍ヶ崎市南が丘2-3-6
 ☎ 0297-62-8425
 ⌚ 9:00~18:00
 休 火曜日、第2、3月曜日



特典 シャンプーサービス

楽しいおしゃべりと歌えるスタッフがリクエストにお応えします。



提携店のご紹介

プラスアルファカードのお問い合わせは
 ☎029-827-1055

フィットネスステージKIMU **NEW**
 アットホームなエクササイズ

石岡市国府6-3-5
 ☎ 080-3754-5055
 ⌚ 10:00~21:30
 休 火曜日



特典 体験料金1,080円~540円
 当日入会で初期登録料3,240円~0円

当店は、地域密着40代~50代~60代~70代のためのアットホームなフィットネス専門店です。個人トレーニング・少人数エクササイズを楽しく実施しています。筋力UP・体力UP、肩こり解消ダイエットが実感できる。少人数制だから味わえる。今すぐお電話を!



Buzy Bee(ビジービー) **NEW**
 婚約・結婚指輪のオーダーメイド

稲敷郡阿見町住吉1-2-4
 ☎ 029-895-6274
 ⌚ 11:00~20:00
 休 毎週水曜日



特典 婚約・結婚指輪ご成約の方、指輪の内側に誕生石プレゼント

大切な人への贈り物や二人のメモリアルなアイテムをオーダーメイドで作りませんか。デザイン・価格・仕上がり全てにきつと満足していただけます。婚約・結婚指輪などを自分たちの手で造る制作体験も大人気です。



山口カイロプラクティック **NEW**
 技術と理論で真の健康を提供

日立市滑川本町3-23-20
 ☎ 0294-21-7075
 ⌚ 9:00~21:00
 ※完全予約制
 休 年中無休



特典 初回6000円~3000円、2回目以降5000円~4000円。お友達をご紹介、又は口コミの投稿で500円割引

頑固な肩こり腰痛解消します。身体の不調な生活習慣が主な原因です。最新式米国カイロプラクティックの技術と理論で真の健康を提供します。他にダイエット・冷え・便秘・スポーツ・介護・リハビリなどに関しても相談に応じますので、先ずはお電話ください。お待ちしております。



そばとハンドクラフトのお店 弦 **NEW**
 常陸秋そばと手編の洋服など楽しめる

鉾田市大和田1375-36
 ☎ 0291-34-3779
 ⌚ 11:30~18:30
 休 日曜日・月曜日
 ※土曜日休む場合有



特典 お食事の方、コーヒー又は紅茶1杯サービス

主人が打つ常陸秋そば。主に国産そば粉を使って打つそばと自家製又は、地産の野菜を使って作る天ぷら等ご賞味下さい。また、おかみが作る草木染のスカーフ・和服のリユースで生まれた洋服・手編のセーター等、店内に展示しています。



◆ポイント照会のご案内 **プラスアルファカード** **検索**
<http://www.plusalphacard.jp>



プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口 アルファクラブ TEL.029-827-1055
 ●受付時間 月曜~土曜 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

ふたご座

5月21日～6月21日

とても安定して、穏やかに過ごすことができるでしょう。敏感な感性を持ち、どんな場面やどんな人と出会っても素晴らしい適力を発揮するあなたは、どんな状況でもうまく対処していけるでしょう。

おとめ座

8月23日～9月22日

言葉の使い方によって良くも悪くもなる年になります。自分らしさを追求した言葉の使い方をすることで、貴方の良い印象を深く相手に受け取ってもらえることができます。

いて座

11月23日～12月23日

人間関係に恵まれていますので、邪悪な心を持った人は近づいて来ず、信頼できる人が集まり、人との意思の疎通や譲り合う事が出来、お互いに思いやりに溢れた豊かな時間を過ごす事ができます。

うお座

2月19日～3月20日

耐えて来た事や我慢してきた事が浄化されていき、明るい光が見えてきます。今まで「自分だけが損をしている」との思いを持って生きてきていませんか？試練のような状態からやっと抜ける事ができます。

おうし座

4月20日～5月20日

交際面が良好で、出会いに心躍る楽しい時を過ごすことができます。最初は、あまりの目まぐるしさに、幸運と思えず、災難が降りかかっていると勘違いしてストレスを感じるかもしれませんね。

しし座

7月23日～8月22日

新しい事に挑戦するのに向いている年です。資格取得や、転職を考えている方は積極的に見学に行くなど行動をし、目標に向けて準備する事で結果がついてきます。

さそり座

10月24日～11月22日

経験した事がなくらいに運が上昇します。思いもよらない所から幸運の話が舞い込んで来て、何もしなくとも、どんな良い事が起こります。冷静で控えめな性質で対応すると吉。

みずがめ座

1月20日～2月18日

平凡にはなりますが、穏やかにのんびりと時間を過ごす事ができます。また、意思をしっかりとっており、上に立つ事ができる優しい性格を持っているので後輩からも慕われ頼りになる存在です。

おひつじ座

3月21日～4月19日

良い運勢と悪い運勢と半分ずつといったところ。よいことがたくさんやってきたかと思うと、辛い出来事も起こりやすくなっており、1年を通して落ちつかないことが多くなるでしょう。

かに座

6月22日～7月22日

安定した運勢となり、気がつかないような所に良い事が隠れています。見逃してしまう可能性がありますので、小さな事まで意識して過ごす事で、良い事に気がつけ、良い運気を掴む事ができます。

てんびん座

9月23日～10月23日

時間に追われるような忙しい日々を送る事になりそうですので、覚悟が必要。仕事もプライベートも、予定が立て込んで入り、断れないような状況に見舞われる可能性があります。

やぎ座

12月24日～1月19日

上下の激しい変化の多い運勢になります。良い事が起こった後に悪い事が起こったりしますが、全てを乗り越えた後には良かったと思えるような運勢。辛い時も幸せの事を考えて行動する事が運気アップ。

2017
12星座占い

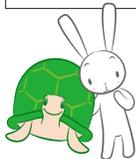
1月・2月・3月

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・女性が和装で結婚式に参列する場合、洋装と同様「白い色」は避けなければならない。(×)●Q2・長寿のお祝いは還暦(数え61歳)や古稀(数え70歳)が有名ですが、傘寿は(数え80歳)をさす。(○)●Q3・結婚式の演出で、教会から出てきた新郎新婦に生の米粒をふりかける儀式をライスシャワーと呼ぶ。(○)になります。尚、当選者はアルファクラブグループのホームページに掲載します。

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ☎ ()



アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎ 0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。

キリトリ線

今回賞品 いわて短角和牛ハンバーグ



「南部牛」をルーツとした短角牛を100%使用。コクのある赤身肉の旨味を、存分に楽しめるハンバーグに仕上げました。※100g×5個

別紙同封専用ハガキで、なんと50名様に当たる!

線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されてると便利です。

2017 New year Big present



新春特別企画

抽選で総額最大100万円お年玉プレゼント!

挙式・衣裳
写真+α

こんな方へオススメ

- お父様やご主人に、ウェディングドレス姿を見せたい!
- 妊娠や出産、子育てできっかけを逃してしまった。
- 金銭的な理由で諦めてしまった。
- 面倒だと思って挙げなかったが、今になって少し後悔している。
- 挙げようと考えていたが、きっかけがなかった。

応募条件

2017年6月までに結婚式を挙げられる方
ゲスト50名様以上

応募方法

官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・結婚式を挙げたい式場名を明記の上、下記の応募先に送ってください。

応募締切

平成29年1月31日到着分

応募先

総合窓口:アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5



官製はがきに
必要事項を
記入します



下記住所まで
郵送ください



※当選者はご連絡をもって発表にかえさせていただきます。