

PLUAL

Vol.28 茨城版 2021 SUMMER

アルファクラブグループ 会員様限定フリーマガジン「PLUAL」

[特集]
フィットネスプロデューサー

AYA's Healthy Life

自宅でできる軽めの運動

結婚式を挙げて本当に良かった!

結婚式体験レポート!!

結婚式はもちろん

人生の節目のお祝い事

～葬儀を終えて～

ありがとう心に残るお見送り

読者プレゼント!

有機原材料使用たれ
うなぎ蒲焼詰合せ

別紙同封専用
ハガキで、なんと
100名様に当たる!

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口 : TEL.029-827-1055

[受付時間]月~金曜10:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

PLUAL

Vol.28

茨城版 2021 SUMMER

■編集・発行 / プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 令和3年7月10日発行(年4回)



新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン

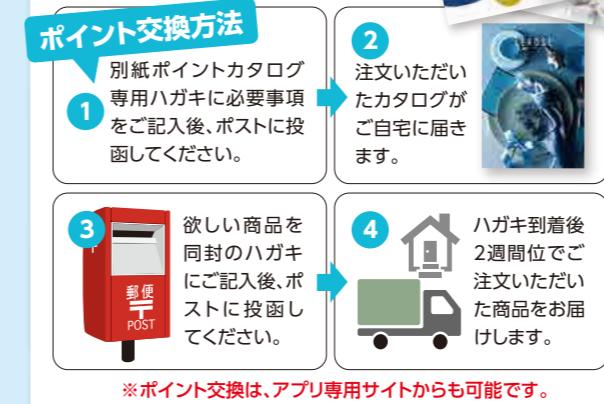
2021年
9月30日
まで

お得が満載

プラスアルファカード
&プラスアルファアプリ



2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!!



役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

アプリ登録で
1,000ポイント
プレゼント!!

便利!!
アプリで現在地近くの
提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」
及び、お客様相談窓口にて!!

【注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有效となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

お客様相談窓口 / アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055

●受付時間 / 月曜~金曜 10:00~17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立で
それにプレゼント!
2021 SUMMER

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」
5,000円分 2,000円分

のりしろ



※茨城県内在住の方に限ります。

※同居のご家族様は対象外です。

※新規入会に限らせていただきます。

※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。

※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予め了承ください。

③ ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

| | | | |
|--------------------|-----|----------|----------------------|
| フリガナ 会員様 ご氏名 | | | |
| ご住所 | 〒 | □□□-□□□□ | 都道 府県 区市 町村 |
| 電話番号 | () | | |
| 会社記入欄 | | | |

| | | |
|---|---|---|
| STEP1 | STEP2 | STEP3 |
| 会員様のお名前・ご 住所・連絡先をご記 入いただき、のりで とめてポストへ! | 専門スタッフから、 はがきを送っていた いた会員様へお 電話いたします。 | 会員様とお友だち に専門スタッフから 詳細をご説明いた します。 |

| | |
|---|-----------------------|
| キリトリ線 点線に沿って切り取ってください。 免許証カード等と一緒に保管して ご利用下さい。 | キリトリ線 0120(718)918 |
| 【冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第2018号) アルファクラブ(株)】 | アルファクラブ(株)さがみ典礼 |





五七五で詠んでみませんか？ 川柳募集

次回募集題材：健康に関する川柳

◆応募：メール・郵送にて下記必要事項を明記し、「川柳募集」宛に送ってください。

【メールの場合】

plusalpha@alphaclub.jp

【郵送の場合】

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆期日：2021年8月20日（金）当日消印有効

①テーマ「川柳」②名前（ふりがな）

③ご住所 ④お電話 ⑤年齢

優秀な作品に選ばれた方には
●最優秀賞：5,000円相当
●優秀賞：3,000円相当の
カタログギフトをプレゼント！

受賞作は、ホームページやプラールで
発表させていただきます。

川柳監修：山田昇 氏プロフィール

第10回 プラール会員様限定 ★優秀川柳結果発表★

前回のテーマは「春に関する
川柳」でした。たくさんの応募
ありがとうございました

優秀選句決定！
おめでとうございます



日川協加盟 川柳連峰社 主宰 山田 昇 氏(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会・ひやなげ川柳会(郡山)・川柳宮城野社(宮城)・柳都川柳社(新潟)・全日本川柳協会(大阪)・福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

INDEX

1～2 西瓜(すいか)
スイカはスポーツドリンク代わりにもなる？！
スイカが「夏の果実の王様」と呼ばれるのには深い理由があります。それはスイカが、熱中症予防をはじめ夏の元気を強力にパックアップしてくれる食べ物だということ。スイカは水分が90%以上と非常に豊富。さらに糖分やカリウム・カルシウム・マグネシウム等のミネラルも含まれているので、微量の食塩を加えるとスポーツドリンクと同じような効果が期待できます。カロリーは100gあたり37kcalと格段に低いのです。それに、食物繊維も豊富で十分な満腹感が得られるので、ダイエットのリバウンド予防にも効果的といえます。

3～5 フィットネスプロデューサー
AYA's Healthy Life
自宅でできる軽めの運動

6～7 結婚式体験レポート!
ランチ情報／各種ご宴会／お得に叶える7プラン

8～9 互助会で結婚式の費用をお手伝い
マタニティウェディングの家族を強くするパワー
人生の節目のお祝い事
ヘルヴィグループのブライダルフェア攻略ガイド

10～11 健康コラム「知っていると安心」
～優しさを伝えて認知症予防～
一般社団法人 郡山医師会 郡山市医療介護病院／星座占い

12～13 ヘルヴィグループ総料理長が紹介
簡単レシピ～SUMMER～
夏季成人式振袖ご予約展示会／記念写真&七五三

14～15 ～葬儀を終えて～
ありがとう心に残るお見送り
法事・法要／マンガでわかる葬祭話／海洋葬／エンバーミング

16～17 さがみ典礼
お盆の準備まだ間に合います～「盆」を迎えるにあたり～
興運堂の仮壇販売会／内覧会日程／葬祭場オープンのご案内／19のした／遺言書システム

18～19 アルファクラブグループ
社会貢献活動について
新規提携店／無料相談のご案内

20 ご紹介キャンペーンのごあんない

互助会会員様向け優待サービス

登録料
年会費
無料

アルファ クラブオフ

ご利用方法

月々の積立分のサービスが1日で受けられます！



STEP1 まずはご自身の会員番号をご確認ください

【会報誌 ブラール】 【プラスアルファカード】

STEP2 プラスアルファアプリをダウンロード！

QRコード 提携店検索

ポイントを貯める

ポイントを使う

アルファクラブオフとは？
お得なサービスが無制限で利用可能

宿泊 育児 介護 グルメ
リラクゼーション 自己啓発など

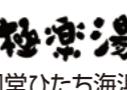
各サービスが利用回数などの制限を気にすることなく
何度も利用いただけます。
会員様のご家族もご利用になれます

全国で
20万件の
メニューを
ご用意！



アルファクラブオフおすすめメニュー

会員専用サイトはこち
ら プレメ・レジャー・ショッピングなど
優待メニューが使い放題！全メニューをご覧になりたい方は会員専用サイトをご覧ください。



クラブループサービスに関するお問い合わせ先

アルファクラブオフ専用受付センター

TEL 0800-919-4554

受付時間10:00～18:00 (年末年始を除く)

ご婚礼・ご葬儀・互助会に関するお問い合わせ先

アルファクラブ 株式会社

TEL 024-923-7279

受付時間10:00～18:00 (年末年始を除く)

アルファクラブ 東北 株式会社

TEL 024-932-0432

この機会にご登録して
ぜひ、ご活用ください!!

※優待サービスの一例です。※掲載内容は2021年5月現在の
情報となります。予告なく変更になる場合がございます。

～ALL FOR YOU～
みなさまの安心と安全のために
10の感染防止対策

*1:ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用



9月20日(月)は敬老の日です

おじいちゃん・おばあちゃんへ「ありがとう」の
気持ちをお花やプレゼントと一緒に届けましょう！

秋のお花を使った、生花・プリザーブドフラワーの
アレンジメントはもちろん、四季を通じて目にも
まぶしい細い青葉が茂ることが魅力であり、【不
老長寿】の意味をもつ、育てて楽しい松盆栽や和
菓子との豪華なセットもご用意いたしました。

5,000円(税込)～5,500円(税込)～

※お送りする場合は、別途送料がかかります。

ホームページでの
購入もできます

http://www.alpha-gift.com

アルファギフト 検索

新型コロナ
ウイルス
感染防止
ガイドライン
実施宣言

アルファクラブグループは、一
般社団法人 全日本冠婚葬祭
互助協会で策定している「新
型コロナウイルス感染拡大防
止ガイドライン」に基づく取り
組みを実施しています。

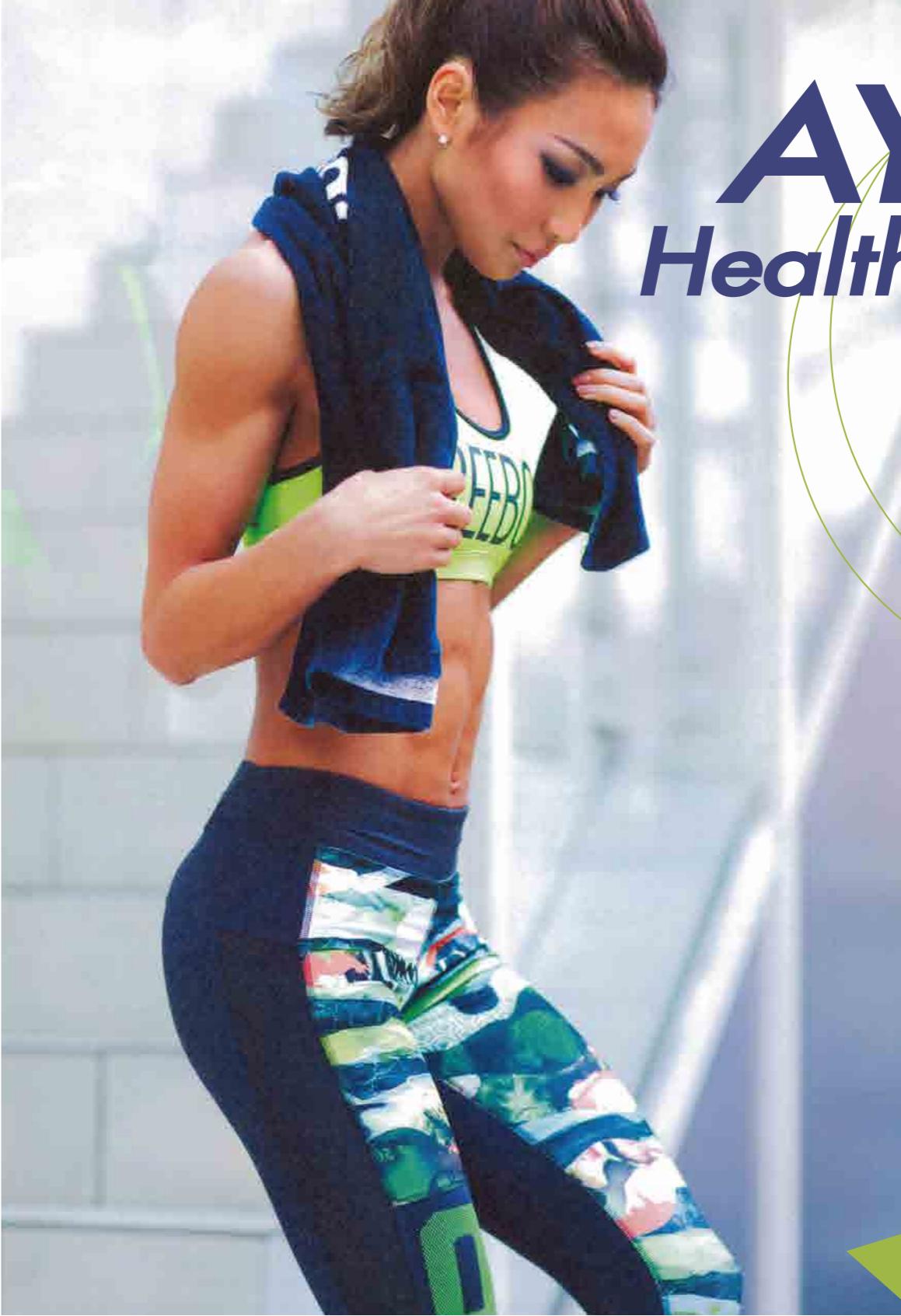
AYA's Healthy Life

AYA
ボディメソッド
BASIC
AYAトレ決定版
ベーシック編

DVD付き
AYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編
(講談社)中の掲載写真より

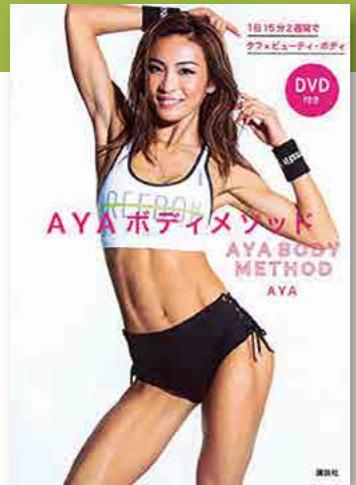
AYA PROFILE
1984生まれ。フィットネスプロデューサー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締めた身体を理想とするようになる。現在トレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に『AYAボディメソッド～DVD付き1日15分2週間でタフ×ビューティ・ボディ』『AYAトレ30日チャレンジノート～DVD付き1日5分! AYAボディメソッド入門編』『AYAトレの教科書～DVD付き』(講談社)など

YouTubeチャンネル
AYA's ファンクショナルLIFE
公開中



AYAさんオススメ「AYAトレボディメソッド」

※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



せっかく、時間も体力も使って、TOUGHなトレーニングをするからには、最大限の効果を得たいですよね。そのためには、正しいフォームで行なうことがもっとも重要なんです。腕の高さ、膝の角度、重心の位置など、ひとつひとつ確認しながら行ってください。有酸素運動による脂肪燃焼など、さまざまなメリットが感じられます。筋肉をつければそれだけ代謝も上がり、肌のターンオーバーも進み、いいことづくめ。話題のインナーマッスルも強くなって、自然と姿勢もキレイになります。

| | |
|--|--------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 脂肪燃焼 | 有酸素運動で脂肪を燃やしながら、筋肉にアプローチできます。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 代謝アップ | 筋肉があるほど代謝はアップ。肌のターンオーバーも促されます。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体幹強化 | 外側だけでなく、内側の筋肉も鍛えられます。姿勢も美しく変化! |

Rock Climber
ロック・クライマー
TARGET

| | |
|---|------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 有酸素 | <input type="checkbox"/> 無酸素 |
| <input type="checkbox"/> 上半身 | <input type="checkbox"/> 下半身 |
| <input type="checkbox"/> お腹 | <input type="checkbox"/> 全身 |

DVD付き AYA ボディメソッド
1日15分2週間でタフ×ビューティ・ボディ(講談社)

岩を駆け上がるイメージで、股関節の可動域もアップ!!



DINNER 夕食編

食生活を改善したい、でも調理にかけている時間はない。そんな私が最初に立てた目標は、「夕食の炭水化物を控えてみよう」でした。カンタンだけど、舌もお腹も満足するヘルシーディナーレシピです。



糖質
5.8g / タンパク質
17.2g

カロリー
159kcal

まろやかでコクのある、みそとたらの黄金スープ
しらたきのみそラーメン



糖質
1.8g / タンパク質
40.2g

カロリー
256kcal

にぎやかな食感を、たらこの塩気がまとめます
しらたきのエビたらこパスタ

炒めたたらが名脇役。良質なタンパク質もしっかりと摂りつつ、味にも深いコクが出来るから冷蔵庫の残り野菜でもぱちり味が決まります。

(材料)

- しらたき 1袋(200g)
- たら 1切れ(80g)
- チンゲン菜 1株
- ニンジン 1/8本
- 塩・コショウ 各少々
- ココナッツオイル 小さじ1
- 鶏ガラスープの素 小さじ2
- A みそ 小さじ1/2
- 豆板醤 小さじ1
- 水 1と1/4カップ

(作り方)
①たらは皮と骨を取り、ひと口大に切ります。チンゲン菜は2cm幅に、ニンジンは細切り、しらたきはザク切りします。鍋に湯を沸騰させ、しらたきを1分ゆでてザルに上げます。
②小鍋にAを入れ、弱火にかけておきます。
③フライパンにオイルをひいて強火にかけ、温まったらたらを入れ、軽く炒めます。ニンジン→チンゲン菜→塩、コショウの順で加え、その都度炒め合わせます。
④しらたきを器に盛り、沸騰した②を注いでたら、③をのせます。

AYA's POINT
白身魚の中でもたらは、高タンパク低脂肪の優秀食材で、よく食に使います。ほかにも血圧を正常に保つ働きがあるタウリンや、抗酸化作用のあるビタミンEも比較的多いのだそう。

(作り方)
①たらはほぼレアの状態で仕上げて、チヂチ感と塩味を存分に味わえるひと皿に。しらたきにもよく絡みます!
(材料)
●しらたき 1袋(200g)
●むきエビ 6尾
●たらこ 1個(80g)
●グリーンアスパラ 2本
●ココナッツオイル 小さじ1
●レモン 1/8個
つけ合わせ
●バジル 適宜

AYA's POINT
エビは、高タンパク低脂肪の優秀食材で、よく食に使います。ほかにも血圧を正常に保つ働きがあるタウリンや、抗酸化作用のあるビタミンEも比較的多いのだそう。

A Q 結婚式のご両親やご家族の感想を教えて下さい

自分たちが主役となり、たくさんの注目やカメラを向けられる体験は結婚式でしか味わえない特別な経験でした！結婚という人生の大きなイベントを、大好きな人達に祝つてもらえるのも醍醐味だと思います。それと同時に、親族や離れている友人とみんなで集まる素晴らしい場所になったことは間違いありません。また、普段はなかなか伝えられない両親への感謝の気持ちや、これまでのお礼をする貴重な機会でもありました。結婚式という非日常空間で、たくさんの感謝を様々な形で表すことができました。



A Q 結婚式でしか味わえなかつたことを教えて下さい

「こんなに感動した結婚式は、初めて！」「最初から最後まで泣かされました。」「ふたりらしい良い結婚式だった。」などと嬉しい感想を沢山いただきました。また、人前式での証人・水呑みの儀や、リングガール・リングボーイ、お色直し入場など多くの場面で家族の出番を作ったことにより、両親を始め親族も感動してくれました。結婚式が終わつた今でも、写真や動画を何度も見直して「本当に良い式だったね」と語ってくれているので、私たちも結婚式を挙げて本当に良かったという気持ちになりました。また、式場が高台にある景色の良い場所であったため、「眺めが良いし、会場もとても綺麗で良かった。プランナーさんを始め、テーブル担当の方の対応もとても良かつた」と、高評価の連続です！

A Q 結婚式の感想を教えて下さい

結婚式を挙げて本当に良かった！

結婚式場●ベル・ティアーズ日立
挙式日●2020年3月7日
新郎:菊池 紀文様・新婦:（鈴木）順子様



結婚式体験レポート!!

A Q この時期に結婚式を挙げるることを迷つたことはありますか？

当初は「絶対に結婚式を挙げたい！」というような強い思いは、新郎新婦共にありませんでした。どちらか悩んでいました。でも実際に式場を見てみるとわからぬし両親の後押しもあり、見学に行きました。ベルティアーズさんへ式場見学に行つたことで一気に結婚式に対する考え方が変わりました。



Happy Wedding



A Q 結婚式を挙げるきっかけは何ですか？

新婚旅行先で、ふたりでフォトウエディングでもいいかなあと話していたのですが、新郎の両親から「せつかの晴れ舞台になるので、結婚式を挙げたらどうか。ドレス姿をぜひ見たい！」という嬉しい言葉での後押しもあり、話し合いを進めていき、親族のみだけでも結婚式という形で行えるのが理想という結果にまとまりました。その後、親しい友人や職場の方々も招待できるよう、中規模での結婚式を行つことに決めました。



A Q 式場の安全対策はいかがでしたか？

まだ「コロナウイルス」というものに、私たちもスタッフの方々も未知の事が多く、不安な気持ちと大丈夫じゃないかなという思いがありました。両親とも相談して、私は予定通り行つことにしましたが、中には心配するゲストもあり、式場にこつそり相談していたそうですが、きちんと対応してくださり、不安を解消できたので安心して結婚式に参加できたという方もいました。私達の知らないところでもきちんと対応してくださり感謝しております。

A Q 式場の安全対策はいかがでしたか？

まだ「コロナウイルス」というものに、私たちもスタッフの方々も未知の事が多く、不安な気持ちと大丈夫じゃないかなという思いがありました。両親とも相談して、私は予定通り行つことにしましたが、中には心配するゲストもあり、式場にこつそり相談していたそうですが、きちんと対応してくださり、不安を解消できたので安心して結婚式に参加できたという方もいました。私達の知らないところでもきちんと対応してくださり感謝しております。

A Q 結婚式を挙げる方に伝えたいこと

規模の大小に関わらず、ぜひおふたりらしい結婚式を挙げてほしいと思います。結婚式に対して持ついるイメージや希望をたくさん伝えてみてください。プランナーさんを始め、会場のスタッフの皆さん、最高の式になるよう一生懸命に対応してくれます。一生に一度しかないふたりの晴れ舞台ですので、少しわがままになつてもいいのです！これから1組でも多くの花嫁花婿さんが、結婚式でさらに幸せになり笑顔になることを願っています。

A Q 結婚式を挙げて良かつたと思つたこと

私たちふたりにとってはもちろんのこと、家族にとっても記念になつたことに間違いありません。また、準備を進めていくうちに、結婚式に対する想いも強くなり、わざわざ集まつてくれるゲストに喜んでもらいたいと、準備にも力が入りました。結果的にその想いがゲストにも伝わり、感動した楽しそうな笑顔を見られることができました。

式場スタッフからのメッセージ

紀文さん、順子さんご結婚誠におめでとうございます。おふたり、ご両家様のお手伝いができましたこと、心より嬉しく思っております。結婚式当日のおふたりやゲストの皆様の幸せな時間はもちろん、式の後におふたりより「ゲストの皆様から素敵な式だったね」という声が沢山でした！「おお報告頂き、私たちも大変嬉しく思います。おふたりとご両家様皆様の末永いお幸せを、スタッフ一同心より願っております。ウエディングプランナー 及川 結菜

PLAN SEVEN WEDDING PLAN

New Normal Wedding 挙式や写真撮影された方、これからされる方でも別に披露宴可能なプラン

Family Wedding ご家族・ご親族中心の少人数結婚式

2 Place Party 複数会場同時にパーティを行うプラン

1 Day "W" Party 大切な人たちと一緒に楽しめる、2部制パーティ

Maternity & Baby ウエルカムベビーベビ充実サポートで安心

Infinity Photo Plan 衣装着数無限～夢のようなフォトプラン

At Plan アットホームなパーティもプラス

結納 顔あわせ

大切な節目のお祝い事は、華やかなロケーションで心ゆくまでお過ごしください。

お一人様 5,000円(税込5,500円)～

ベルヴィグループの宴会プラン 豪華10大特典付

最寄りの式場へお問い合わせください。

●幹事様1名分無料
●3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし
●ドリンク飲み放題
●会場貸切サービス
●通常2時間のパーティ、30分延長OK
※30名様以上のご利用時の特典となります。

オープンキッチンでのライブクッキング

ベル・ザ・ダイニング LUNCH PLATE ランチプレート

カードご提示で10%OFF

1,300円(税込1,430)

選べるパスタ + お好いなデリ2種 + ミニスープ + コーヒー(紅茶) + プチデザート

【選べる】パスタ、デリ2種、ミニスープ、コーヒー、デザート

【選べる】パスタ、デリ2種、ミニスープ、コーヒー、デザート

モダンリノートエイジング ベル・ザ・クラス TEL.029-878-1165

BELLE THE CLASS JARDIN ESTE 2013 検索

●ランチ営業時間11:30～14:30(L.O.14:00)
●休業日/水曜日

「バラエティ豊かなメニュー」から「セレクト」できる

ベル・ジャルダン ARROW スペシャルランチ

カードご提示で10%OFF

きのこと海の幸のトマトリームソース ゴルゴンゾーラのリガーニクリームソース
ナスとツナのジェノベーゼソース ブロッコリースモークサーモンのクリームソース

選べるパスタ + お好いなデリ2種 + ミニスープ + コーヒー(紅茶) + プチデザート

【選べる】パスタ、デリ2種、ミニスープ、コーヒー、デザート

ベル・ジャルダン TEL.0297-48-1165

BELLE TEARS HITCHACHI 検索

●ランチ営業時間11:30～15:00(L.O.14:30)
●休業日/水曜日

結婚式場でお得なプチ贅沢ランチを！

ベル・ティアーズ日立 BELLE TEARS ワンプレートランチ

カードご提示で10%OFF

¥1,500(税込1,650)

選べるパスタ + 肉料理 OR 魚料理 + サラダ + カブレーゼ + デザート

【選べる】パスタ、デリ2種、ミニスープ、コーヒー、デザート

ベル・ティアーズ日立 TEL.0294-87-8972

Belle Tears HITCHACHI 検索

●ランチ営業時間11:30～15:00(L.O.14:30)
●休業日/水曜日

ベルヴィグループでは、妊娠さんが安心できる様々なサービスをご用意! マタニティウエディングには、新しい家族を強くするパワーがあるのです。

妊娠さん的心と体の変化を 助産師さんがサポート!

「はじめての事ばかりで心配…」そんな不安を和らげてくれるのが、助産師さんに直接相談できるサービス。妊娠から出産、育児に至るまで、母子の健康を守るために日々活動しているプロフェッショナルがアドバイスしてくれる。母と子の体調を最優先し、そばで見守ってくれる存在は心強い。

種類が豊富なドレスで 妥協しない衣裳えらび!

「お腹が大きいと選べるドレスも少ないのかな」館内にドレスサロンがあり、デザイン・サイズが豊富に揃う。背中が編み上げで調整できるドレスもあり、体型の変化に応じてデザイン変更も可能。

充実設備と専門知識を持つ プランナーがサポート!

「つわりが重いから、迷惑かけちゃうかも…」打合せの約束や準備への不安も、専門知識を持つプランナーがサポート。挙式までのスケジュールは最短で1~2ヶ月。打合せの時間は自由に設定でき、個室や自宅からオンライン・電話、メールでのやりとりも。負担を最小限に準備を進められる。

マタニティ婚を応援する お得なプラン

マタニティ婚の花嫁さんを応援するお得なプランがあり、予算に合わせた提案もしています。見学の際に相談してみてください。



写真:ベルヴィ白河
金澤 強(よしよ)様・あさ美様

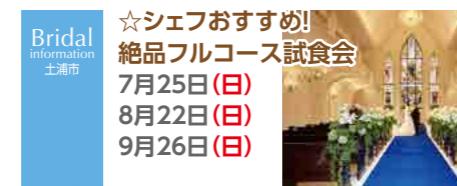
見て、聞いて、体験して、ワクワクをカタチに♡ ブライダルフェア攻略ガイド

式当日をイメージ できるイベントのこと



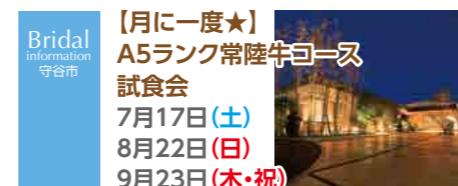
- 开放感あふれる本格リゾート空間!洗練された大人なウェディングが叶えられる
- TV番組で紹介された母親とも歩めるバージンロードが自慢のチャペル
- 駅徒歩10分の好立地で遠方からも招待しやすいおもてなし空間

モダンリゾートウェディング
ベル・ザ・クラス
TEL.029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
【ベルザクラス】 検索



- 土浦駅徒歩5分のリゾートウェディング
- 美しいステンドグラスのチャペルでゲストに囲まれて誓う永遠の愛
- 盛大なパーティも、少人数のウェディングも好みに合わせて選べるスタイル

フランベルアムール
TEL.029-823-8765
土浦市港町1-11-8
【フランベルアムール】 検索



- 土浦駅徒歩10分&東京から約20分!ゲストを招待しやすい好立地
- 開放的なリゾート空間で、ふたりしさがあふれる憧れのウェディングを叶えよう
- 緑に囲まれたナチュラルな空間で自然体で過ごす大人おもてなし

ベル・ジャルダン
TEL.0297-48-1165
守谷市松並青葉4-1-12
【ベル・ジャルダン】 検索



- ハイセンスな新しいリゾート空間
- 【絶景のロケーション!】貸切感&開放感が溢れる抜群的好立地
- 【一日貸切ウェディング】ナチュラル×上質感溢れる空間でふたりらしいウェディングを

ベル・ティアーズ日立
TEL.0294-87-8972
日立市西成沢町1丁目4-30
【ベルティアーズ日立】 検索



- 会場見学からドレス選び・打合せも可能!
- 結婚式や成人式・お祝い事お気軽にオンライン相談!
- 【一人で自宅からプランナーにオンライン相談できる!】

PLAT ALP CARDS
【プラスアルファカード】 検索



- 学生生活最後の日だからこそ華やかな衣裳で大切な節目をお祝い
- 赤ちゃんの生誕を報告し感謝と健やかな成長を願う日

**お友達を当社結婚式場に紹介し
ご成約された場合、会員様に
10,000ポイントプレゼント!!**
※ポイントは結婚式後の付与となります。

**ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード** 来館時
ご提示で
**300
ポイント
プレゼント**

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

結婚式(挙式・披露宴)を 挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。

結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の 2人に1人が後悔している

※25歳~34歳
後悔している理由
「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

| | | |
|--------|--------------|---------------|
| 25~29歳 | 後悔している 55.3% | 後悔していない 44.7% |
| 30~34歳 | 後悔している 50.5% | 後悔していない 49.5% |

調査対象:全国20~44歳の男女4000名
調査機関:一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所



互助会組織の結婚式場 だからこそできる

- 互助会は積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは

0120-35-8765

受付時間 9:00~18:00

※「プラールを見た」とお伝えください。

月々お積み立てで実質負担額が
大幅に軽減されます

互助会で 結婚式の費用を お手伝い。

お子様やお孫さんに後悔させないためにも!

人生の節目の お祝い事

結婚式は
もちろん
ベルヴィグループがお手伝いします

賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、人生の節目を家族や親族、親しい人たちと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

- 還暦(60歳) ●古稀(70歳) ●喜寿(77歳)
- 傘寿(80歳) ●米寿(88歳) ●卒寿(90歳)
- 白寿(99歳) ●百寿(100歳)

七五三の祝い

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



結婚記念日の祝い

記念日は毎年あるわけですが銀婚式や金婚式は、お孫さん達と祝うのも記念になります。紙婚式(1年目)・銀婚式(25年目)・金婚式(50年目)



ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の1つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ぶお手伝いをさせてください。もちろん、記念撮影もお任せください。

そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので、ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

[衣裳レンタル]お宮参り



[衣裳レンタル]卒業式



[衣裳レンタル]一般レンタル



[衣裳レンタル]一般レンタル



[衣裳レンタル]賀寿祝い

還暦から白寿まで
長寿を寿ぐ人生の節目に
ふさわしいお衣裳です



**お宮参り着物
10,000円(税込11,000円)~**
男女 初着・帽子・お守り袋・よだれかけ

**小振袖袴セット
40,000円(税込44,000円)~**
小振袖(着物)・袴・長襦袢・半幅帯

**モーニング
15,000円(税込16,500円)~**
上着・ベスト・ズボン

**ちゃんちゃんこセット
10,000円(税込11,000円)~**
ちゃんちゃんこ・帽子・未広(赤・紫・金茶・白)

知っていると安心 健康コラム*

Healthy column



一般社団法人 郡山医師会
郡山市医療介護病院
院長 原 寿夫 先生

優しさを伝えて 認知症予防

お茶のみ話で認知症予防

はじめに認知症の予防の話から始めさせて頂きます。数年前のデータですが、イギリスで開催されたアルツハイマー病国際会議において、9つの対策で認知症の35%は予防可能であるとの報告がありました。

この他、

- メタボリック症候群関連4項目
(高血圧・糖尿病・肥満・運動不足)…メタボ予防
- メンタルヘルス関連2項目
(抑うつ・社会的孤立)…メンタルヘルス

の計6項目で13%削減だそうです。

これらを日本の生活様式の中で理解するために、昔の日本でよく見られた縁側の懐かしい風景を思い出してみて下さい。支えなく端座位が保て(下肢機能と体幹機能異常なし)、湯呑茶碗を持って、こぼすこともなく、むせることもなく、やけどもせずにお茶が飲め(上肢機能と摂食嚥下機能異常なし)、話を聞いて受け答えができる(聴力、記憶、注意、言語機能等々異常なし)。そして、そのお茶のみ友達がいる)。ご近所さんとのお茶飲み話しの日常、これこそが最良の認知症予防なのです。

しかし、認知症の発症を100%予防することは出来ません。ただし、認知症を病気としてとらえる場合、高血圧症や糖尿病とはちょっと異なる側面があります。高血圧症の治療は減塩食等生活面も大切ですが、治療の主体は薬で、薬物療法が治療の中心です。糖尿病の場合は、薬も大切ですが、食事と運動の生活習慣が同等に大切です。薬が半分、生活が半分です。では、認知症はどうでしょうか。残念ながら高血圧症の降圧剤や糖尿病薬ほどに確実に一定の効果のある薬はまだなく、生活の中での関わりが病状を大きく左右しているのが実際です。

認知症になつたら

旧知の友に久しぶりに会って、懐かしい気持ちでいっぱいなのに、名前を思い出せない。昨日食べた物をふと忘れてしまって、思い出せない。ありませんか?これらは、いわゆる物忘れであり、加齢に伴う生理的なことです。しかし、旧

知の友に会つたこと、昨日食べたこと、そのこと自体忘れてしまっている場合、これらは病的な認知症が疑われることがあります。認知症の方は、同じことを繰り返し何回も話したり、身だしなみや生活が以前に比べてだらしなくなったり、ささいなことで怒りっぽくなったりと、いつもと違う生活の変化のみられることが多くあります。この変化に気付くことが大切なですが、自分で気付くことはむづかしいことが多く、ご家族や親しくされている方々から気付かれます。自分自身の予防も含め、気付きのポイントを紹介させて頂きます。

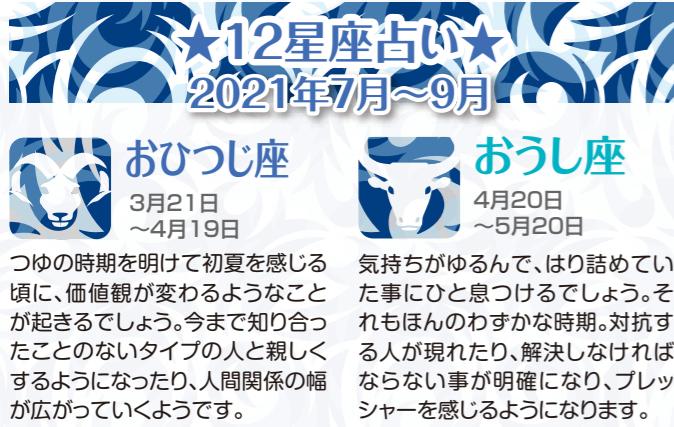
優しさを伝えよう

認知症は中核症状(記憶障害や見当識障害等)と周辺症状(抑うつや興奮、徘徊、妄想等)からなりますが、日常生活に大きく影響するのは周辺症状のことが多くあります。病気本来の記憶障害や見当識障害が重度であっても、周囲のかかわり方によつて興奮や妄想が穏やかであるならば、日常生活における課題は小さくなります。

よつて認知症への対応では、治療もさることながら周囲の人たちのあたかい関わり、優しさを伝えるケアがとても大切です。

| 【中核症状】 認知機能障害 | | 【周辺症状】 行動・心理症状 (BPSD) | |
|------------------|-----|-----------------------------|-----|
| ●記憶障害 | ●失語 | ●抑うつ | ●興奮 |
| ●見当識障害 | ●失行 | ●睡眠障害 | ●徘徊 |
| ●失行 | ●失認 | ●妄想 | ●ほか |

優しさを伝えるには、技術があると言われています。私が勤務する病院では、医療や看護、介護、リハビリ等の専門職だけでなく事務職員も含めて、優しさを伝えるケア技術である「ユマーチューロード@」を学んで7年になります。その経験を紹介させて頂きます。初めに病室に入る際3回ノック(ポジティブな言葉で話しかけます(感情の固定))。そして視線を捉えて見つめ(ケアの準備)、手のひら以上の面積で触れ(知覚の連鎖)。ポジティブな言葉で話しかけます(感情の固定)。そしてもう一つ大切なことは、また来ることを伝えてから去ることです(再会の約束)。この繰り返しによって、あたかい人との関係性が構築でき、優しさを伝えることができます。目を見て、低目のトーンでゆっくりと、ポジティブな言葉で、あなたを大切に思っています、という優しさを、多くの人がお互いに伝え合つことが大切です。このこ



5月21日
~6月21日

望む人や物などとの出会いがあり、行動を始めるチャンスが訪れている事を着々と感じられそうです。自信をもって行動に移す事によって、夢へと近づいて行ける事でしょう。



7月23日
~8月22日

新しい人間関係が慣れてきて、表向きだけのつき合いが減って、充実した交友関係が生まれます。忙しい中にも、内容のある交際ばかりなので、少しもわざわしさを感じることはないと思います。



9月23日
~10月23日

楽しいことや興味に没頭する事があり過ぎて、どれを選んだら良いのか、とても嬉しい悲鳴になります。感覚が研ぎ澄まされていき、様々なことに対して敏感に反応できるようになることでしょう。



11月23日
~12月23日

対応力に柔軟さを求められます。頑固に思われる事もある星座ですが、柔軟性に対処することは得意なはずです。これまでの経験が直感となって、最適な判断をセレクトさせてくれるはずです。



1月20日
~2月18日

自分が行ったひとつ一つの行動によって、想像以上の結果が現れてくることを実感できる事でしょう。自分の考えが具体的に表現され、主役に持上げられる様なこともあります。



4月20日
~5月20日

気持ちがゆるんで、はり詰めていた事にひと息つけるでしょう。それもほんのわずかな時期。対抗する人が現れたり、解決しなければならない事が明確になり、プレッシャーを感じるようになります。



8月23日
~9月22日

心身とも充実し、ゆったりと時の流れを実感することができます。衣・食・住に関する意識が高まり、夏の終盤まで自分が求めているものをストイックな程に追及するようになる事でしょう。



10月24日
~11月22日

周りの人から評価されることがあるでしょう。様々な人と接する機会が多く、あなたの未来を援助してくれる人が現れます。あなたにとって家にいる時間は、幸せへの種にもなりそうな予感です。



12月24日
~1月19日

コミュニケーション(リモートやネットに関した)が広まっていく世の中、現実的な取組みが大事なものになってきます。自分が流行りや時代を超えて、「これだ!」と思えることに着手しましょう。



2月19日
~3月20日

あなたが進むべき道が、ゆっくりと見えてくる事でしょう。7月後半頃までの時期は一時的に木星が魚座を運行する星座なので、この期間に再スタートをする事になるかもしれません。

・成人式女性プラン・

振袖・帯・帯揚・帯締め・長襦袢
伊達衿・着付け・ヘアメイク・写真2P

成人式パック
￥82,000
お得

互助会会員￥120,000
(税込￥132,000)

互助会12万コースが成人式の
ご利用コースとなります

成人式前撮りパック
互助会会員￥145,000
(税込￥159,500)

時間にゆとりを持ってお気に入りの写
真が撮れます!一生に一度の成人式を
思い出に残る写真にしませんか?

※成人式パック・成人式前
撮りパックとともに、衣裳
や写真のグレードアップ・
和装小物・草履・パック
は、別料金となります。

・成人式男性プラン・

紋付袴セット
￥10,000
お得

互助会会員￥40,000
(税込￥44,000)

※その他着付け・写真は別料金となります。



2022 衣裳展示会 夏季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00

茨城地区合同

9/10(金)~12(日)

(会場) フランベル アムール
土浦市港町1丁目11-8(1F・シエル)
TEL.029-823-8765

9/17(金)~19(日)

(会場) ベルティアーズ日立
日立市西成沢町1丁目430(1F・ウインシュ)
TEL.0294-87-8972



卒業式お衣裳もご予約受付中!
成人式展示会で同時予約受付中!!
卒業式袴・新作入荷!

卒業式一般価格
￥40,000(税込￥44,000)
会員価格￥32,000
(税込￥35,200)※衣裳のみ

会員様
特典 随時受付中!! 衣裳から着付け、写真撮影まで
トータルサポート!!

互助会会員 50% OFF

撮影基本料金

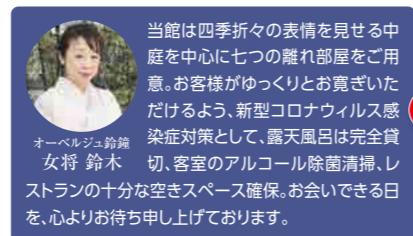
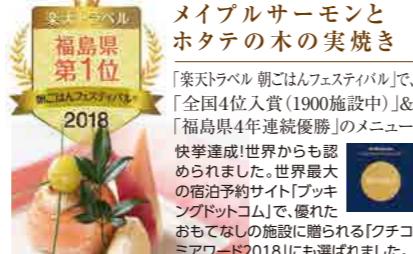
平日 3,000円(税込3,300円)

→ 1,500円(税込1,650円)

土日祝 6,000円(税込6,600円)

→ 3,000円(税込3,300円)

撮影
料金 + セット
商品 [七五三プラン] 衣裳・着付け・ヘアメイク・写真(2P)
40,500円(税込44,550円)~



見た目も涼やか! トマトとオレンジの 冷製パスタ&サラダ



盛り付け例

作り方



■材料【1人前】

●トマト…2ヶ ●オレンジ…1/2 ●バジル ●レモンバーム ●オリーブオイル ●塩 ●コショウ ●パスタ…約50g ●飾り野菜

ベルヴィグループの 総料理長が紹介 簡単レシピ ～SUMMER～



ポイント: 今回はオレンジを使いましたが、季節毎のフルーツ(みかん・桃など)を使って美味しいです!



夏の涼味置賜地方でよく食べられる
山形の郷土料理をお試しください。
冷や汁(しる)

「冷や汁」という名前から汁物を想像するかもしれません、季節の野菜と冷たいだし汁(浸し汁)を合わせて仕上げる、具沢山のおひたし料理です。



作り方



葬儀を終えて、
心に残るお見送り
ありがとう

担当:久保田美佐子



日立市・さがみ典礼 日立ホール
お客様・大井 義和様
葬儀担当者・正木 克明（館長）
久保田 美佐子

◆お客様より

さがみ典礼日立ホールは交通の便が良い上に斎場が近くとも便利でした。また互助会に入加入していたことで、葬儀費用を抑えられ助かりました。互助会はとても良い仕組みだと思います。

コロナ禍ではありました、感染対策がしっかりとおり、故人の思いに沿った葬儀が出来ました。大変満足しています。職員の方々の対応が親切で丁寧でした。正木さん、久保田さんは本当にお世話になりました。ありがとうございました。

◆葬儀担当・正木克明（館長）より

コロナ感染防止のため家族葬を希望されるご遺族がいらっしゃる中、故人がお世話になつた方々に参列していただきたいと、ご遺族様からの強いご希望がありました。感染防止対策を徹底し、安心してお葬儀が出来るよういたしました。これからも、故人様ご遺族様の想いを形にし、心に残るお葬儀を心がけながら、お手伝いをさせていただきます。

◆担当・久保田美佐子より

ご遺族の大井様は、私が何回か訪問させていただき、縁があつて互助会に加入いただきました。そしてそれ以来お付き合いをさせていただいております。この度のお葬儀はコロナ禍でのお葬儀でしたが、ご遺族のご希望に添えるように誠意をもってお手伝いさせていただきました。これからもお客様に寄り添いながら、お葬儀のお手伝いを心掛けてまいります。

なな花・なな御膳

ご遺族様のみで供養する「忌中法要」にしつかりとした「忌中法要」。

Aセット(一対)
50,000円(税込55,000円)
●供花一对×5セット
●上記写真は1セット分です

Bセット(一対)
30,000円(税込33,000円)
●供花一对×5セット
●上記写真は1セット分です
●お酒15,000円(税込16,500円)

いずれも配達可能です

Aセット(一対)
40,000円(税込44,000円)
●供花の好みだった色やご家族のご希望の色でお作りします
※季節により花の種類が変わることがあります。

Bセット(一対)
30,000円(税込33,000円)
●供花のみで供養する「四十九日法要」に

七七花・七七御膳

お一入様
10,000円(税込10,800円)
●賞味期限:お引渡しの翌日(要冷蔵)●料理内容は季節により変更になる場合がございます。

新しい生活様式

安心 安全

マングでわかる葬祭話

新しい生活様式

ご安心ください!

さがみでは全ての式場での安心安全対策の徹底により葬儀は今まで通りに人を呼んだり、会食とか本当に大丈夫なの?

コロナ禍の現在葬儀は、今まで通りに人を呼んだり、会食とか本当に大丈夫なの?

焼香は間隔をあけて並びお進みください

定期的に消毒と換気徹底します

会食は間隔をあけて飛沫防止アクリル設置

お席とお席の間隔は広く

安心・安全対策は他にも、スタッフ一同細やかな対応を心得ております。

安心して施行ができます!

99%除菌のおしぶり

徹底した99%除菌のおしぶり使用

料理スタッフのフェイスシールド着用の徹底

QRコードより、CM動画が公開されておりますのでご覧ください。

新生活様式「さがみ典礼」のお葬式CM

海洋葬(散骨)展開と現状

海洋葬 当日の流れ
集合 撮影 出港 献花
お還し 献酒 帰港 会食

■海洋散骨の価格例

委託プラン お客様に代わりスタッフが散骨します
会員様特別料金(大人様1人分・税込)
77,000円

チャータープラン 通常料金330,000円
(乗船5名・税込)
253,000円 桜島小名浜沖
275,000円 桜島大洗沖
(含まれるもの)●クルーザーチャーター料●燃料費●クルーアー2名●散骨司会進行●水溶性袋●花籠●献酒●散骨実施写真●散骨証明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

【お問い合わせは、各地区共通】
0120(718)918

ご安心ください!!

法事・法要まで
当社で執り行えます

飛沫防止アクリル設置で安心会食

安心・安全の「密にならない」
新時代の会食スタイルの法事法要

「さがみ葬祭施設」での
法事をご検討の方は
アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918

海洋葬(散骨)展開と現状

海洋葬 当日の流れ
集合 撮影 出港 献花
お還し 献酒 帰港 会食

■海洋散骨の価格例

委託プラン お客様に代わりスタッフが散骨します
会員様特別料金(大人様1人分・税込)
77,000円

チャータープラン 通常料金330,000円
(乗船5名・税込)
253,000円 桜島小名浜沖
275,000円 桜島大洗沖
(含まれるもの)●クルーザーチャーター料●燃料費●クルーアー2名●散骨司会進行●水溶性袋●花籠●献酒●散骨実施写真●散骨証明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

【お問い合わせは、各地区共通】
0120(718)918

ご安心ください!!

法事・法要まで
当社で執り行えます

飛沫防止アクリル設置で安心会食

安心・安全の「密にならない」
新時代の会食スタイルの法事法要

「さがみ葬祭施設」での
法事をご検討の方は
アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918

**故人の尊厳を守り
綺麗な姿で見送るための
エンバーミング**

(遺体衛生保全)

「元気なころの姿に戻った」「最後の親孝行ができる」「本当に良かった」とのお声を頂いております。
詳しくはこちら!

●お客様の声

エンバーミングのおかげで、長い闘病生活で瘦せてしまっていた父がふくよかな姿で帰ってきました。元気で優しかった父の顔をみんなの心に刻んでもらえたと思います。(茨城県・女性)

エンバーミングをしていただいて、時間にゆとりをもつて見送ることが出来ました。スーツを着た主人を見て、家族のために夜遅くまで働いてくれていたことを思い出しました。(茨城県・女性)

顔を見た方から綺麗と言つて頂き、おしゃれだった故人へ最後の親孝行が出来ました。親戚や友人知人にもエンバーミングを薦めています。(福島県・男性)

エンバーミング(遺体衛生保全)

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。アルファクラブグループは1988年に日本で初めてエンバーミングを導入した先駆者として、経験と実績を重ね、全国各地のエンバーミング技術に対しても指導的な役割を果たしています。私たち、エンバーミングをご遺族様と故人様がより良いお別れをする為のグリーフケアとは、身近な人の死別を経験し悲嘆に暮れる人をそばで支援することで、悲しみから立ち直れるようにすることです。

QRコード

「周囲に迷惑をかけない終活」から
「自分らしいエンディングにするための終活」へ

さがみ内覧会会場は、
十分な感染防止対策を
しておりますので、
安心してお越しください。

さがみ典礼の内覧会

内覧会にご参加頂いた
会員様には300ポイント!!
内覧会のお問い合わせは
029-827-1055

互助会へ入会される方を紹介し、
紹介された方が入会された場合
3000ポイントプレゼント!!

※紹介されたかたが参加しない場合もポイントは付与されます。



さがみの「終活コーディネーター」が、各式場に
多数在籍しておりますのでお気軽にご相談ください。

終活コーディネーターとは

- お客様の終活のお悩み事に寄り添い、公的制度等の紹介や的確なご案内出来る知識を養い、身近で信頼出来る良きアドバイザーを目指しております。
- ご葬儀から始まり、その後必要になるお墓・相続・遺品整理に始まり、医療や介護、成年後見制度など、各分野の専門家への橋渡し役を担っております。



| 地区 | 7月 | 8月 | 9月 |
|----|-------------------------------------|---|--|
| 県北 | 23日(金)・24日(土) さがみ典礼日立大沼ホール | お問い合わせください さがみ典礼高萩駅前ホール(仮称) オープン内覧会 | お問い合わせください さがみ典礼高萩駅前ホール(仮称) 第2弾オープン内覧会 |
| 県央 | お問い合わせください 荒川沖ホール(仮称) オープン内覧会 | お問い合わせください 荒川沖ホール(仮称) 第2弾オープン内覧会 | お問い合わせください 荒川沖ホール(仮称) 第3弾オープン内覧会 |
| 県南 | 23日(金)・24日(土) さがみ典礼牛久ホール | 20日(金)・21日(土) さがみ典礼戸頭駅前ホール | 13日(月)・14日(火) さがみ典礼龍ヶ崎ホール |
| 県東 | 11日(日)・12日(月) さがみ典礼クロスホール鉾田 | 20日(金)・21日(土) さがみ典礼鹿島ホール | 10日(金)・11日(土) さがみ典礼行方ホール |
| 県西 | 12日(月)・13日(火) さがみ典礼神栖ホール | 20日(金)・21日(土) さがみ典礼神栖ホール | 10日(金)・11日(土) さがみ典礼神栖ホール |
| | 12日(月)・13日(火) さがみ典礼坂東ホール | 18日(水)・19日(木) さがみ典礼みらい平ホール | 17日(金)・18日(土) さがみ典礼水海道駅前ホール |

アルファクラブグループ
さがみ典礼
高萩市

JR高萩駅の近くに待望の斎場が 7月オープン予定!!

地域の皆様に密着し、ご当家様の想い、故人様のご生涯のお見送りをお手伝いさせていただきます。

●高萩駅より徒歩3分 ●ベッド・お風呂完備の親族控室

さがみ典礼 高萩駅前ホール

〒318-0032
高萩市大和町1-8-2



『遺言書システム』新登場!
誰でも簡単に『法的効力がある
遺言書』が書けます。

遺言書システム
作成キット

- ①遺言書
- ②便せん
- ③封筒

遺言書が届ける3つの安心

- 安心1 相続トラブルを回避できる
- 安心2 相続手続きの負担が軽減する
- 安心3 故人の遺志を残された家族が確認できる

「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に
プレゼント!
終活をサポートする
話題の1冊

さがみ典礼版
エンディングノート



佛壇・仏具の
興運堂

◆興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999

◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988

◆興運堂 日立店
日立市大みか6-6-24
TEL.0294-52-1194



さがみ典礼の トータルサポート

事前の相談から葬儀後まで
「さがみに聞いてみよう」

トータルさがみ 検索

ご葬儀の前



- いざという時あわてないために、事前に手順や費用などを相談して残された家族の負担を減らしたい。
- 弔辞マナーがわからない…
- 葬儀費用の準備、みんなどうしてるの?

ご葬儀



- 初めての葬儀でわからないことだらけ、近くに葬儀場はあるのか?葬儀の流れは?
- 必要なものがわからない
- 病院にお迎えをお願いしたいのですが、来てくれますか?

ご葬儀の後



- 葬儀後の様々な事。公的な手続きや法要のお仕度から仏壇・仏具選びまでサポート!
- 相続相談
- 遺産整理・遺品整理
- 墓石や墓地の相談

まだ間に合います

お盆の準備

特に「新盆」の場合は
準備が必要です

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を開じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですでの豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で靈を送ります。

先祖の靈をはじめて
を迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別にお盆の特別なおもてなし:お盆は浄化されているので落ち着いています。丁寧に位牌を取り出し、お飾りやお供えを行います。先祖の靈は净化されているので落ち着いていますが、新しい御靈(みたま)はまだ荒々しいので、丁寧に行います。

■お持ち帰り用
銘々盛
1個1,500円(税込1,620円)×10個
15,000円(税込16,200円)

習慣でお迎えを:

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日にご先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を開じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですでの豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で靈を送ります。

お供えでご先祖様をおもてなし



■オリジナル
回転灯籠
LED(一対)
一般価格28,500円
(税込31,350円)
会員価格20,000円
(税込22,000円)

■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格66,000円(税込72,600円)
会員価格52,800円(税込58,080円)
(税込22,000円)

その他豊富に取り揃えております
アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918

仏壇・附属品セット販売会

+ こちらのセットがつきます



限定 5台

olive(オリーブ)上置

※写真:ナチュラル色

サイズ:H50×W37×D34cm

色:ダーク色/ナチュラル色

●スタンド脚 選

●奏明6点セット(選べるカラー4種類)

●おとずれりん金(選べるカラー4種類)

●遙シリーズ 仏器膳

●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 220,600円(税込242,660円)

会員価格 154,420円(税込169,862円)

※別途、仏壇台もご用意できます。



限定 5台

sirius V

※写真:ウォールナット

サイズ:H54×W39×D37cm

色:ウォールナット/タモ

●スタンド脚 選

●奏明6点セット(選べるカラー4種類)

●おとずれりん金(選べるカラー4種類)

●遙シリーズ 仏器膳

●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 296,600円(税込326,260円)

会員価格 207,620円(税込228,382円)

※別途、仏壇台もご用意できます。



限定 5台

noble M

※写真:ウォールナット

サイズ:H56×W42×D37cm

色:ウォールナット/タモ

●スタンド脚 選

●奏明6点セット(選べるカラー4種類)

●おとずれりん金(選べるカラー4種類)

●遙シリーズ 仏器膳

●モダン用おそうじセット

30% OFF

一般セット価格 443,200円(税込487,520円)

会員価格 310,240円(税込341,264円)

※別途、仏壇台もご用意できます。



各宗派お選び
いただけます▶▶
※選べるカラー 4種類▶▶



