

# PLUAL

Vol. **25** 茨城版

2020 秋号

アルファクラブグループ  
会員様限定フリーマガジン  
プラール

PLUAL Vol. 25 2020 AUTUMN プラール 茨城版

編集・発行 / プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

☎024-923-1055

令和2年10月10日発行(年4回)



【特集】クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー

## AYA's Healthy Life

AYAボディメソッドBASIC

読者プレゼント!  
別紙同封専用ハガキで、  
なんと100名様に当る!



結婚式を挙げて本当に良かった!  
結婚式体験レポート!!

結婚式はもちろん  
人生の節目のお祝い事  
～葬儀を終えて～  
ありがとう心に残るお見送り

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.029-827-1055

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

## 新規互助会 会員ご紹介 キャンペーン



2020年  
12月31日  
まで

### お得が満載 プラスアルファカード & プラスアルファアプリ!!!



カードまたはアプリ  
提示で提携加盟店にて  
お得なサービスが  
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。  
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2! 2,000ポイント以上  
貯まると選べるカタログ  
ギフトプレゼント!!

#### ポイント交換方法

- 別紙ポイントカタログ専用ハガキに必要事項をご記入後、ポストに投函してください。
- 注文いただいたカタログがご自宅に届きます。
- 欲しい商品を同封のハガキにご記入後、ポストに投函してください。
- ハガキ到着後2週間位で注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

お得3! 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得4! アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得5! アプリご登録で1,000ポイントプレゼント!!

便利!! アプリで所在地近くの提携店がすぐ見つかる!!

ポイント照会のご案内  
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。  
お客様相談窓口 / アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055  
●受付時間 / 月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

## お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

ご契約成立でそれぞれにプレゼント!

会員様に

新規加入者様に

「QUOカード」 「QUOカード」  
5,000円分 2,000円分



応募上のご注意

※茨城県内在住の方に限ります。  
※同居のご家族様は対象外です。  
※新規入会に限らせていただきます。  
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。  
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げて下さい) ↓  
切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	( )		
会社記入欄			

#### STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりですめてポストへ!

#### STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。

#### STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

## プラール便利カード (茨城エリア)

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
アルファクラブ株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(718)918



点線に沿って切り取ってください。  
免許証カード等と一緒に保管してご利用下さい。

- 2 ベルヴィグループ  
忘年会・新年会  
クリスマスケーキ・おせちのご予約開始
- 3 アルファクラブグループ  
みなさまの安心と安全のために  
10の衛生対策
- 4~5 クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー  
AYA's Healthy Life  
AYAボディメソッドBASIC
- 6~7 ベルヴィグループ  
結婚式体験レポート  
互助会で結婚式の費用をお手伝い
- 8~9 人生の節目のお祝い事  
春季成人式振袖/記念写真&七五三/プライダルフエア
- 10~11 知っているで安心  
健康コラム「中途半端に継続する大切さ?」  
医療法人 慈繁会 土屋病院理事長 土屋繁之
- 12~13 ベルヴィグループ総料理長が紹介  
秋の簡単レシピ  
ホテルアパングレイズ/錦織/ベル・ザ・クラス/ベル・ジャズ/ベル・ティアーズ店
- 14~15 ~葬儀を終えて~  
ありがとう心に残るお見送り  
法要/エンパシー/マンガでわかる葬儀  
遺言書システム/19のしたく
- 16~17 さがみ典礼  
感謝が溢れる思い通りのお葬式  
さがみ典礼が選ばれる理由/内覧会日程
- 18~19 アルファクラブグループ  
川柳大賞発表  
ご加入コース内容の  
確認をしてみませんか?
- 20 ご紹介キャンペーンのご案内

Vol. **25**  
CONTENTS  
**PLUAL**  
プラー

一口メモ 紅葉(こうよう)と紅葉(もみじ)の違いは?

それぞれ別の意味があり、紅葉(こうよう)とは、秋になり寒暖差が激しくなると起こる、葉の色が赤や黄色に変わる自然現象のことを指します。そのため、秋に色が変わるさまざまな植物に対して当てはまる言葉として使用されています。また、紅葉(もみじ)とは楓(かえで)の葉の別名としても使われ、秋に葉の色が変わり赤や黄色に色付くことに対しても使われているようです。つまり、楓の葉が紅葉(こうよう)することにより、紅葉(もみじ)になるとも言えます。

**ベルヴィグループの宴会プラン  
豪華10大特典付**

- 幹事様1名分無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- カラオケ無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを手作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時のみの特典となります。

2020-2021  
*Party* Belle Vie GROUP

ベルヴィグループの  
**忘年会  
新年会**  
2020→2021

結婚式場ならではの  
おもてなし空間と宴を彩る  
真心込めたお料理をご堪能ください。

**ご予約受付中**

11/1日~2/28日  
**5,000円(税別)**  
コースより

**特典&設備**

【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能 ●会場使用料サービス ●専属パティシエがデザートを手作り ●カラオケ・音響・プロジェクター・ピンボールライト使用料サービス  
【演出サービス】控室や更衣室利用サービス ●お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能 ●無料駐車場完備

— ALL FOR YOU —  
みなさまの安心と安全のために  
**10の衛生対策**

お客様



来館される方  
非接触型  
体温計検温

お客様



入館前の  
手指等の  
消毒※1

お客様



お料理  
すべて個人盛り  
スタイルで提供

お客様



受付をお手伝いいただく方  
マスク・フェイスシールド着用  
感染・拡散防止

スタッフ



1日2回の検温  
健康面チェック

スタッフ



お客様と接客時  
マスク着用

お客様



お客様同士  
食事の間隔を  
あける

スタッフ



全施設・室内  
感染予防  
常時換気

スタッフ



調理  
マスク・ゴム手袋  
フェイスシールド着用

スタッフ



こまめな手洗い・うがい  
アルコール除菌※1  
館内の定期的清掃

※1：ウイルス殺菌に効果のある次亜塩素酸もしくはアルコール使用

**チョコ好きにはたまらない  
本格ショコラケーキ**  
ノエルショコラフレーズ 4号  
4,000円(税込 4,320円)  
●2~4名様向け ●直径約120×高さ約90mm  
●賞味期限：お引渡しの当日(要冷蔵)

**美味しさを追求した  
究極のクリスマスケーキ**  
ノエルフェリーナ  
◇4号 3,800円(税込 4,104円)  
●2~4名様向け ●直径約120×高さ約90mm  
◇5号 4,200円(税込 4,536円)  
●4~6名様向け ●直径約150×高さ約90mm  
◇6号 5,000円(税込 5,400円)  
●6~8名様向け ●直径約180×高さ約90mm

**一年に一度だけ出逢える  
ベルヴィのスペシャルケーキ**  
シャロットエレガンス  
◇5号 4,500円(税込 4,860円)  
●4~6名様向け ●直径約170×高さ約80mm  
◇6号 5,500円(税込 5,940円)  
●6~8名様向け ●直径約190×高さ約80mm

ALPHA CLUB GROUP

**おせち**

厳選素材を使用した  
アルファクラブグループ祝いの贈り物。

紅玉  
厳選素材をぎっしり盛り込んだ  
人気の和洋中おせち  
和洋中三段重  
30,000円(税込 32,400円)

金剛  
限定20セット ●オーベルジュの調音製  
越前桐製三段重  
50,000円(税込 54,000円)  
※楽天・朝二は入アズエスティール  
全4種記念

翠玉  
和洋中二段重  
20,000円(税込 21,600円)

パーティにぴったりのホリデーメニュー

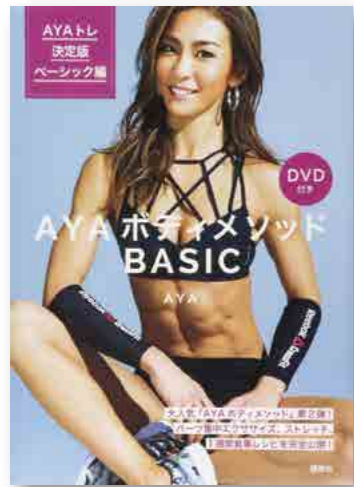
**BELLE VIE CHRISTMAS**  
2020 Party Menu Collection

**ご予約受付中**

ご注文は  
インターネット注文  
FAX・電話注文は  
最寄りの結婚式場まで  
<http://www.alpha-gift.com>

ご予約受付期間：9月1日(火)~12月15日(火)  
お引渡し日：12月22日(火)~25日(金)

ご予約受付期間：9月1日(火)~12月15日(火)  
お引渡し日：12月29日(火)~31日(木)



DVD付きAYA ボディメソッド BASIC  
AYAトレ決定版ベーシック編 (講談社)

## 肩凝り・腰痛が気になるなら…… 毎日のストレッチを習慣にしましょう

- 1 筋肉の柔軟性と関節の可動域アップ!**  
運動不足による筋肉の硬さに由来する凝りや痛みを改善。
- 2 血行を促進!**  
血流をよくすることで生活習慣病予防にも。
- 3 ダイエット効果アップ!**  
体の痛みが軽減することで自然にアクティブに。姿勢がよくなり、見た目のアンチエイジ効果も。

ストレッチの  
メリット



## AYA流

### 下半身&手首・足首の ストレッチ

ヒップ～股関節～太もも全体



片膝を立て、手で外側にプッシュ。



開いた膝の位置をキープしたまま前屈し、両ひじを床につく。



前脚を伸ばして前屈。



上体を起こし、後ろ足の甲をつかみ、お尻に引き付ける。



反対側も行う。



膝・手首・足首



膝を左右に回す。



左右の手首、足首も回す。



#### Lunch サラダチキンとたっぷりグリーンサラダ

高たんぱくなチキンを主役に。

- (材料)
- サラダチキン ..... 120g(1パック)
  - 生食用ほうれん草 ..... 30g
  - レッドオニオン ..... 10g
  - トレビス ..... 2枚
  - ワインビネガー、レモン、塩、こしょう ..... 各適量
- (つくり方)
- 1.生食用ほうれん草はざく切りにし、レッドオニオンはスライスする。トレビスは手でちぎる。
  - 2.サラダチキンは薄切りにする。
  - 3.お皿にサラダチキンを盛り付け、野菜、レモンを添える。ワインビネガー、塩、こしょうをかけていただく。



#### Dinner スモークサーモンとスプラウトのサラダ

サーモンから良質な脂質オメガ3を。

- (材料)
- スモークサーモン ..... 60g(5枚くらゐ)
  - スプラウト(貝割れ大根など2種) ..... 各1/3パック
  - ルッコラ ..... 3枝
  - ゆずこしょう、ポン酢、オリーブオイル ..... 各適量
- (つくり方)
- 1.貝割れ大根は根元を切り落とし半分は切っておく。
  - 2.お皿に野菜とスモークサーモンを盛り合わせる。
  - 3.ゆずこしょう、ポン酢、オリーブオイルを混ぜ合わせたドレッシングをかけていただく。

## AYA'S RULE AYA BODY RECIPES

SNSに載せると大きな反響をいただく食事メニュー。「つくり方を知りたい」という声にお応えして、レシピを公開!といっても、料理法はシンプル。特別な材料も道具も使いません。トレーニング後で疲れていても、忙しい朝でも、パパッとつくれるはずですよ。

## AYAボディメソッド BASIC AYAトレ決定版ベーシック編

DVD付き  
AYA ボディメソッド BASIC  
AYAトレ決定版ベーシック編  
(講談社)中の掲載写真より

#### めかぶと海鮮のサラダ

ネバネバめかぶが健康美へと導く。

- (材料)
- めかぶ昆布 ..... 50g(1パック)
  - ミックスシーフード ..... 50g
  - 枝豆(茹でてさやから出したもの) ..... 50g
  - ズッキーニ ..... 1/3本
  - ミックスリーフ、にんじん ..... 各適量
  - 紫大根、ポン酢、ごま油
- (つくり方)
- 1.ミックスシーフードは茹でてざるにあげる。
  - 2.ズッキーニはスライサーで薄くスライスする。にんじんは千切り、紫大根はいちょう切りにする。
  - 3.お皿にミックスリーフを敷いて、めかぶ昆布、ズッキーニを盛り、ミックスシーフードをのせる。
  - 4.にんじん、紫大根、枝豆を添え、ポン酢をかけていただく。



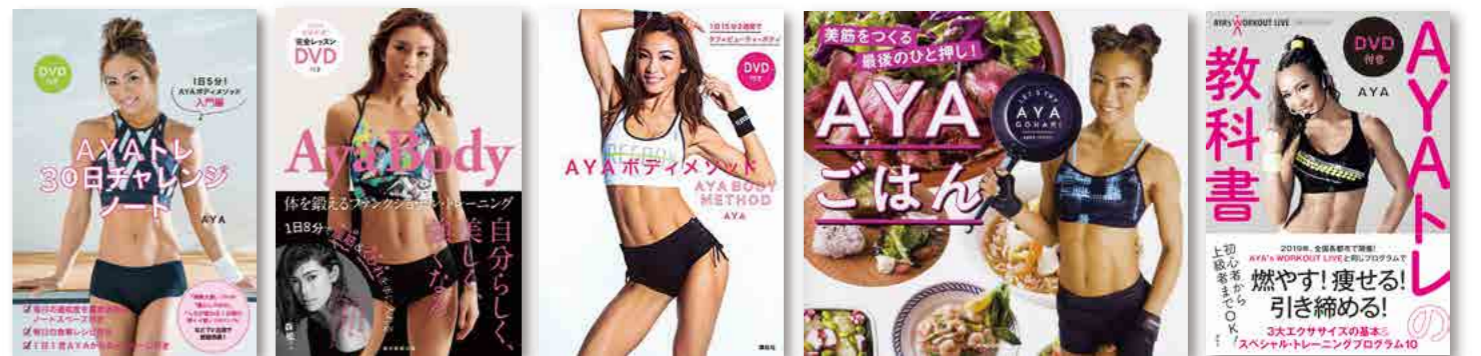
# AYA's Healthy Life

### AYA PROFILE

1984生まれ。クロスフィットトレーナー。Reebok Brand アンバサダー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締まった身体を理想とするようになる。現在、「Reebok CrossFit Heart & Beauty」でトレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に「AYAボディメソッド～DVD付き1日15分2週間でタフボディ・ボディ」「AYAトレ30日チャレンジノート～DVD付き 1日5分! AYAボディメソッド入門編」「AYAトレの教科書～DVD付き」(講談社)など

### AYAさんオススメ「AYAトレボディメソッド」

※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



YouTubeチャンネル  
AYA's ファンクショナルLIFE  
公開中



# 体験レポート PART IV 結婚式

結婚式を挙げて本当に良かった！

施行式場●フランベルアムール 施行日●2020年8月1日  
新郎●海老原裕大様・新婦●明穂様



Q 迷ったことはありませんか？

A 式を挙げたい気持ちと不安な気持ちの中で常に葛藤していました。このまま開催してもしも感染が広まってしまうたら・と良くないイメージを持ってしまいう時もありました。ただ、出席してくれる親族や友人の決断に感謝し、開催するからには安心して楽しんでおおうと準備を頑張りました。

Q 挙げるきっかけは何ですか？

A もともと結婚式をやるつもりはなく、写真だけ残せば・と思っていました。式場見学をして背中を押されました。チャペルやプールガーデンなど実際にみることでここで結婚式を挙げたいと思いました。

Q 式場の安全対策はいかがでしたか？

A 検温、マスクの着用、消毒の噴射、ソーシャルディスタンス等、式場としても初めての経験で大変だったとは思いますが、こちらの要望に気持ちよく答えて頂けてゲストの皆さんも安心してくれたのではないかと思います。



Q 来れなかった方はいますか？

A 妊娠していた友人は来れませんでした。お腹の赤ちゃんを第一に考えての決断だったので、仕方ないなと思います。このように結婚式には来れなかった友人などを呼んで、コロナウイルスが収束すればまた違った形でパーティーなどできる機会があっても素敵かなと思いました。

Q 来れなかった方を呼んでもう一度式を挙げたいですか？

A 式ではなく、内々でビアホールなどに招待し、食事などをできればと考えています。

Q 両親や家族の感想を教えてください。

A 両親も無事に結婚式が挙げられるか心配してましたが、挙げて良かったねと言ってくれてとても心がほっとしました。また、安全対策についても満足していました。

Q 結婚式でしか味わえなかったことは？

A やはりあの空間でしか感じられない特別感です。ソーシャルディスタンスの中で、ゲスト同士は遠慮してしまうだろうと予想していたので、自分たちが積極的にゲストと触れ合える時間、空間を作って笑顔溢れるアットホームな雰囲気になったと思います。

Q 挙げて良かったと思うことは？

A 久しぶりに会う友人と集まることができたのが嬉しかったです。また、この状況の中で来てくれたことでその存在の大切さに気付かせてもらい、改めて交友の輪を広められたのが良かったです。

Q これから挙げられる方へ伝えたい事は？

A 楽しいことばかりではなく、今まで気にしなくてもいいことも気にしなければならぬが大変でした。くじけそうになることもあると思いますがコロナウイルスに負けず諦めずに打合せをしてください。この時期だからこそ、より心に残る二日になります。当日終わったあと「挙げてよかった」と心から思えます。



## 式場スタッフからのメッセージ

この度は、ご結婚誠におめでとうございます。今までの打ち合わせの中でも、ご列席される皆様の健康を考慮、感染予防について、マスクやフェイスシールド・アルコールの準備や換気をするタイミングなど、細かく確認し進めていけたことで、当時はたくさんの方の笑顔に溢れた結婚式になったと思います。これからも、お二人の健康と末長い幸せをお祈りしております。

お子様やお孫さんに後悔させないためにも!!

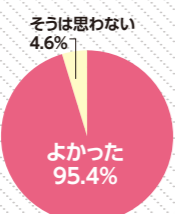
# 互助会で結婚式の費用をお手伝い。

結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由  
「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

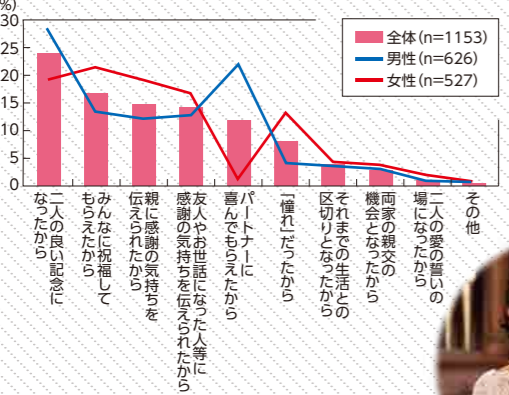
25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名  
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所



結婚式(挙式・披露宴)を挙げてよかった95%

よかったと思う理由  
【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向  
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。



## 結婚式っていくらお金がかかるの？

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

### 結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとした節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

<p>茨城県 結婚式場平均 382.4万円 (列席68.1人) ※1</p>	<p>ご祝儀 242.5万円 (列席68.1人) ※1 ご祝儀はプライダル総研のあくまでも参考例</p>	<p>実質 ご負担額 139.9万円</p>
<p>ベルヴィグループ 結婚式場(茨城地区)平均 343.0万円 (列席63.7人) ※2</p>	<p>互助会 積立金 72万円 ※両家36万円積立の場合</p>	<p>実質 ご負担額 ※3 28.5万円</p>

※1: プライダル総研2019調べ ※2: ベル・アージュ、ベル・ザ・クラス、フランベルアムール、ベルジャルダン(2018.7~2019.6) ※3: 互助会積立金以外のご負担金となります。

### 36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。

<p>ウェディングドレス 平均 29万1,000円</p>	<p>お色直しドレス (カラードレス)平均 31万4,000円</p>	<p>写真 費用平均 13万4,000円</p>
---------------------------------------	---	----------------------------------

ほか、ヘアメイク・着付け料などが含まれます(新婦プラン例)  
※コースによって内容が異なります。※新郎プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。

### 互助会組織の結婚式場だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは  
☎0120-35-8765  
受付時間 9:00~18:00

※「プラールを見た」とお伝えください。

### ベルヴィグループのオンライン相談 ご自宅からプランナーに オンライン相談できる!

自宅でOK!!  
スマホから気軽に  
オンラインサポート3つのポイント  
離れた両親も一緒!!

会場見学からドレス選び・打合せも可能!  
結婚式や成人式・お祝い事お気軽にオンライン相談!

BELLEVIE ONLINE WEDDING



ベルヴィグループの成人式が  
選ばれる理由

- 1 一ヶ所で全て揃う  
写真&美容&衣裳
- 2 式場ならではの  
品質&充実のサービス
- 3 ご予算に合わせた  
柔軟なプラン進行

# 2022 衣裳展示会 春季成人式振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00



## ◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達袴・着付け  
ヘアメイク・写真2P

成人式パック…¥202,000 (税別)

互助会会員 ¥82,000 お得  
¥120,000 (税別)

※その他オプション  
衣裳グレードアップ・  
和装小物・草履パック・  
前撮りなどのオプション  
により追加あり

互助会12万コースが成人式の  
ご利用コースとなります

## ◆成人式男性プラン◆

紋付袴セット…¥50,000 (税別)

互助会会員 ¥15,000 お得  
¥35,000 (税別)

※その他着付け・写真はオプション

卒業式お衣裳もご予約受付中!  
成人式展示会で  
同時予約受付中!!  
卒業式袴・新作入荷!  
一般価格¥40,000  
会員価格¥28,000  
※衣裳のみ

茨城県全地区  
合同開催

2/4(木)・7(日)

〈会場〉  
フランベル アムール  
土浦市港町1丁目11-8  
TEL.029-823-8765

2/11(木・祝)~14(日)

〈会場〉  
ベル・ザ・クラス  
牛久市ひたち野西1-22  
TEL.029-878-1165

4/16(金)~18(日)

〈会場〉  
ベル・ティアーズ日立  
日立市西成沢町1丁目4-30  
TEL.0294-87-8972

※掲載日程は中止または、日程変更の場合が  
ありますので、予めご了承ください。

互助会会員さまだから  
成人式を華やかで、お得に  
飾る事ができます  
2023年~2025年に  
成人式を迎えられる方!見学OK!  
予約制・先着順のため、お電話にて  
お早めにお申し込みください。



## ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り  
神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を  
祈って参拝するのが、お宮参りです。一般  
的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



## 七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事で  
ある「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、  
3才と7才。成長を感謝し、幸せを祈るのが  
ならわしです。



## 結婚式は、もちろん 人生の節目の お祝い事

ベルヴィグループがお手伝いします

## 賀寿祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、  
人生の節目を家族や親族、親しい人たちな  
どと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

- 還暦(60歳) ●古稀(70歳) ●喜寿(77歳)
- 傘寿(80歳) ●米寿(88歳) ●卒寿(90歳)
- 白寿(99歳) ●百寿(100歳)



## 成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。  
一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式  
も大切な通過儀礼の1つです。豊富なバリエーションの  
衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・  
袴を選ぶお手伝いをさせていただきます。もちろん、記念撮影  
もお任せください。

## 結婚記念日の祝い

記念日は毎年あるわけ  
ですが銀婚式や金婚式は、  
お孫さん達と祝うのも記念  
になります。紙婚式(1年  
目)・銀婚式(25年目)・金  
婚式(50年目)

そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので  
ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

<p>衣裳 レンタル</p> <p>お宮参り</p> <p>赤ちゃんの生誕を報告し 感謝と健やかな成長を願う日</p> <p>お宮参り着物 10,000円(税別)~ 男女 初着・帽子・お守り袋・よだれかけ</p>	<p>衣裳 レンタル</p> <p>卒業式</p> <p>学生生活最後の日だからこそ 華やかな衣裳で大切な節目をお祝い</p> <p>小振袖袴セット 40,000円(税別) 小振袖(着物)・袴・長襦袢・半幅帯 ※着付け・ヘアセット・肌着・小物・ 足袋(ストッキング)・草履(ブーツ)・ バッグは含まれません。</p>	<p>衣裳 レンタル</p> <p>一般レンタル</p> <p>お慶びの日 華やかに演出するための 格式ある一着を</p> <p>留袖 20,000円(税別) 着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ ※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・ 足袋・草履・バッグは含まれません。</p> <p>モーニング 15,000円(税別) 上着・ベスト・ズボン ※靴・靴下・ベルトは含まれません。</p>	<p>衣裳 レンタル</p> <p>一般レンタル</p> <p>披露宴の出席や お子様のお宮参り 七五三・入学式など 大切な記念日に</p> <p>色留袖 20,000円(税別) 着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ ※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・ 足袋・草履・バッグは含まれません。</p> <p>附下・訪問着 30,000円(税別) 着物・長襦袢・帯・帯揚・帯メ ※着付け・ヘアセット・肌着・裾除・小物・ 足袋・草履・バッグは含まれません。</p>	<p>衣裳 レンタル</p> <p>賀寿祝い</p> <p>還暦から白寿まで 長寿を祝う人生の節目に ふさわしい衣裳です</p> <p>ちゃんちゃんこセット 10,000円(税別)~ ちゃんちゃんこ・帽子・末広 (赤・紫・金・茶・白)</p>
--	--	---	---	---

## 会員さま 特典 随時受付中

¥15,000 お得 一般価格¥50,000~(税別)

◆衣裳・着付け・写真(2P)  
→会員価格¥35,000~(税別)

オプション料金

人気のスナップ撮影  
¥30,000~(税別)

好評承り中!!

※最寄りの式場へ  
お問い合わせください。

衣裳から着付け、  
写真撮影まで  
トータルサポート!!

新作衣裳  
入荷しました!!



## 子供の成長も華やかに... 記念写真 &七五三

## 10月・11月・12月 BRIDAL FAIR

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

Bridal information 石岡市

【ゲスト大絶賛感動挙式】  
クリスタルチャペル体験  
×絶品試食  
10月の土・日・祝日  
11月の土・日・祝日  
12月の土・日・祝日

- おすすめポイント
- 1 【選べる挙式スタイル】幻想的なチャペル&開放的なガーデン挙式
  - 2 【式当日はまるごと貸切】ゲストとプライベートに過ごせるウエディングが叶う
  - 3 【リゾートガーデン】憧れの演出を自由自在に叶える貸切空間

アーティストウエディングギャラリー  
ベル・アージュ  
TEL.0299-36-1165  
石岡市石岡2-16-1  
ベルアージュ 検索

Bridal information 牛久市

ビックブライダルフェア  
10月17日(土)  
11月15日(日)  
12月19日(土)

- おすすめポイント
- 1 開放感あふれる本格リゾート空間! 洗練された大人なウエディングが叶えられる
  - 2 TV番組で紹介された母親とも歩めるパーズンロードが自慢のチャペル
  - 3 駅徒歩10分の好立地で遠方からも招待しやすいおもてなし空間

モダンリゾートウエディング  
ベル・ザ・クラス  
TEL.029-878-1165  
牛久市ひたち野西1-22  
ベルザクラス 検索

Bridal information 土浦市

試食会付き相談会  
10月18日(日)  
11月21日(土)  
12月20日(日)

- おすすめポイント
- 1 土浦駅徒歩5分のリゾートウエディング空間が3周年を迎え、記念式典が充実
  - 2 美しいステンドグラスのチャペルでゲストに囲まれて誓う永遠の愛
  - 3 盛大なパーティも、少人数のウエディングも好みに合わせて選べるスタイル

フランベル アムール  
TEL.029-823-8765  
土浦市港町1-11-8  
フランベルアムール 検索

Bridal information 守谷市

試食会付き相談会  
10月11日(日)  
11月29日(日)  
12月27日(日)

- おすすめポイント
- 1 守谷駅徒歩10分&東京から約20分! ゲストを招待しやすい好立地
  - 2 開放的なリゾート空間で、ふたりらしさがあふれる憧れのウエディングを叶えよう
  - 3 緑に囲まれたナチュラルな空間で自然体で過ごす大人なおもてなし

MORIYA BELLE JARDIN ESTD BY 2018 BELLE VIE GROUP  
ベル・ジャルダン  
TEL.0297-48-1165  
守谷市松並青葉4-1-12  
ベルジャルダン 検索

Bridal information 日立市

【グランドオープン二周年記念】  
絶品試食付きAll体験  
×二周年記念特典  
10月の土・日・祝日  
11月の土・日・祝日  
12月の土・日・祝日

- おすすめポイント
- 1 ハイセンスな新しいリゾート空間
  - 2 【絶景のロケーション!】 賞賛感&開放感が溢れる抜群の好立地
  - 3 【一日貸切ウエディング】 ナチュラル×上質感溢れる空間でふたりらしいウエディングを

Belle Tears HITAACHI  
ベル・ティアーズ日立  
TEL.0294-87-8972  
日立市西成沢町1丁目4-30  
ベルティアーズ日立 検索

お友達を当社結婚式場に紹介し  
ご成約された場合、会員様には10,000ポイント  
プレゼント!! ※ポイントは結婚式の付与となります。

ブライダルフェア参加の会員様には  
プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!

ベルヴィグループ助産師安心サポート!  
マタニティウエディング  
助産師が出産を迎えるママや初めて  
ママになった新人ママをサポート!!  
詳しくは、各式場まで  
ご相談ください。



医療法人 慈繁会  
土屋病院 理事長  
土屋 繁之

# 中途半端に 継続する大切さ?

## 私のからだも緊急事態

緊急事態宣言が出された日、私の体も「緊急事態」に陥っていました。体重が私の人生で最高値を示したのです。84・6kgこれは今までに出会ったことのない数字でした。15年ほど前84・0kgとなった時流行していたキャベツダイエットに取り組みました。食前にキャベツ半玉を食べるというダイエットでした。さすがにキャベツから食事を摂ると言うダイエットではさすがにキャベツ半玉食べた後の食事はそれほど食べられず1年ほどで10kg減量できました。しかし食べたものが食べられないストレスからかイライラしていたのでしよう、当たり散らされた周りの人から「お願いだから止めてくれ」と言われ仕方なく（心の中では万歳）中止しました。それ以降はブレイキという文字を頭から消し去り現在に至っていました。



## 何がいけないのか

私はお酒飲みです。晩酌は欠かしたことがありません。まずビール350ml缶1本から2本をグツと飲み干し、次に芋焼酎を水割りで1合ほど飲みます。その間のおつまみは蒲鉾であったり芋の煮ころがしであったりいろいろです。その時間がおよそ1時間、飲み終わると「夕食」です。おかつまみに合わせて大好きなご飯をお腹いっぱい食べます。そしてごちそうさまをして自宅へ戻り1時間ぐらいうち一杯、濃いめの芋焼酎水割りをチョビリ、チョビリやりながらテレビ鑑賞にうつろを抜かし就寝です。外に出た時はもつと大変です。ほとんどが宴会ですから乾杯！ビールをグツ！その後は出席している皆さんと歓談と称しているいろいろお話ししながら（凄い3密状態）焼酎、日本酒、ワインを相手に合わせておよそ2時間、勿論その間も

出てくる食事を頂きながら最後までお付き合いします。そしてお決まりの「飲んだ後のラーオン」をしつかり食べて帰宅しそのまま就寝です。体が緊急事態に陥った原因がお解りでしょうか。その通りです。



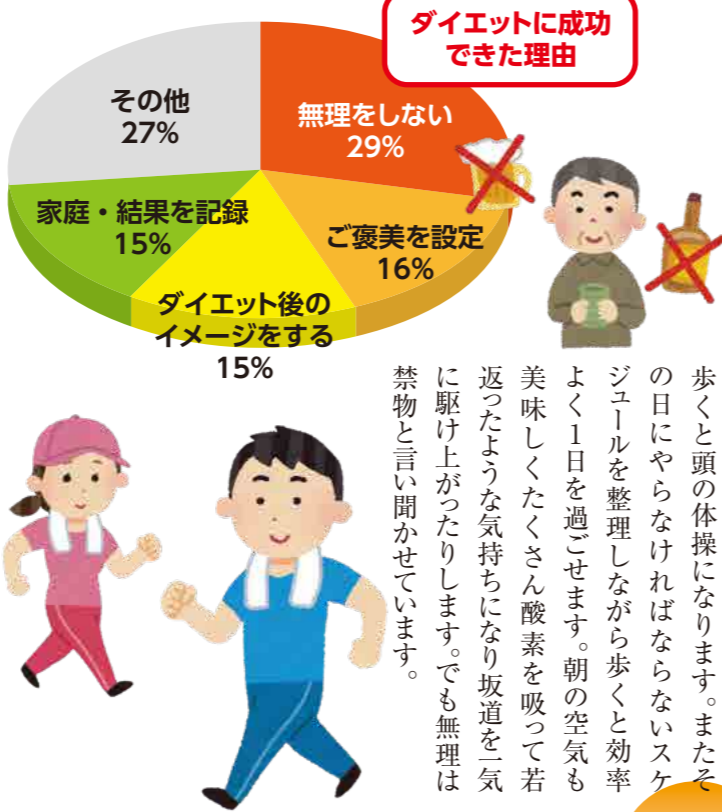
## そして ついに行動へ!

緊急事態宣言が出た日の夜から私も決心しました。まず食事を見直し、お腹が空くことを思い出そうと考えました。私は朝食もすっかり食べます。昼食も病院食を大盛（自分で主食をよそれます）食べ、そして充実した夕食とお腹が空いたと感じることはほとんどありませんでした。それではダメで、まずお腹が空いたという感覚を思い出そうと考えました。朝食、昼食は今まで通り食べますが、主食は気持ち少なくしました。そして大改革は夕食！お酒飲みです。お酒は今までよりチョット少なめに（お酒を止めればもつと早く痩せれるのにと妻に言われました）。そしてメニューは大盛のサラダとヨーグルト、そして大盛りの納豆だけにしました（同じ境遇にある建築会社社長に教えて頂きました）。つまりお酒とおつまみだけの夕食です。1ヶ月ほどこのメニューで頑張りました。そして今はお酒と家族と同じ夕食のおかずになりました。人間ずつと我慢ばかりでは心が折れて長続きしません。少しはご褒美をあげてストレスを解放してあげたほうが努力は報われるようです。緊急事態宣言後1ヶ月ぐらいうち体重が80kgを切り始めたあたりから家族と同じおかずにして頂きました！それからもう1つ。15年ほど前のキャベツダイエットはまだ少し若かったので食事制限しても筋力が落ちませんでした。今は66歳と高齢者になりましたので筋力を落とさないよう早朝ウォーキングを始めました。朝5:30からのんびりと1時間ほど歩きます。食事制限開始1ヶ月

## こんなにいい加減で

今朝（7月16日）の体重は79・1kgでした。およそ3ヶ月です。いかですか皆さん。お陰さまで靴下を履くのも苦しくなくなりました。足の指の爪も楽に切れるようになりました。チョット前のスポンジもはける様になりました。継続は力なりなどと大上段に構えず、のんびり・楽しみを見つけてゆつくりと続けることがいかに大切かです。

新型コロナウイルスの防衛・防止の為に、夜の宴会がほとんど中止になって自宅での食事をコントロール。本心は一日も早くみんなが集まってワイワイやりたいです。その日を待ち焦がれてもう少し自己管理を続けようと考えています。「やらねばならぬ」ではなく「やれるだけやろう」のいい加減な気持ちで頑張ります。皆さんも肩の力を抜いて目の前のやれることから健康管理に努めてみたらいかがでしょうか。



歩くこと頭の体操になります。またその日にやらなければならぬスケジュールを整理しながら歩くこと効率よく1日を過ごせます。朝の空気も美味しくたくさん酸素を吸って若返ったような気持ちになり坂道を「一気に駆け上がりたります。でも無理は禁物と言いつけています。



後の5月7日より始めました。最初は息切れして止めよう、止めようと思いましたが、朝すれ違う人が顔馴染みになってくると「脱落してなるものか」と思うようになり、お会いする顔を楽しみにしながら続けていきます。勿論雨の日や前日少し飲みすぎた（たまに破目を外すことがあります）遅くなった時はあつさり諦めます。私たち日本人は「始めたならきちんとやらなければならぬ」。中途半端ならやらなければならぬ。すぐに言います。それは大きな間違いです。「やらないよりやったほうが良い」です。歩くことは意外と楽しく、1時間・およそ6000歩ですが歩き終わった後の爽快感は歩いた人にしか解らないものがあります。歩いている間に覚える表札の名前、いつも置いてある車のナンバーなどを思い出しなが

## 2020 10月~12月 12星座占い

**おひつじ座**  
3月21日 ~ 4月19日

心のどこかでは継続したい気持ちもあり「分かっちゃいるけど変化しきれない」あなたがいるため、決めたことをすぐには行動に移せないのかもしれませんが、少しずつでもアクションを!!

**おうし座**  
4月20日 ~ 5月20日

質感にこだわるあなたは、次の一歩を踏みだすのに躊躇しますが、この時期は人に依存するよりも「ひとりでも大丈夫」という自分を組み立てていく方が合理的です。

**ふたご座**  
5月21日 ~ 6月21日

今いる場所を守った方が得策なのか広げた方が得策なのかを考え臨機応変に選択するでしょう。自分の「こうしたい」という感情と現実とのバランスの狭間で機転を利かせていく姿勢で◎。

**かに座**  
6月22日 ~ 7月22日

時期を先延ばししても「待っててよかった」にはなりにくいので、先送りしている問題があるのであれば「別れる、付き合う、結婚する」など、白黒はっきりつけるのが良いでしょう。

**しし座**  
7月23日 ~ 8月22日

ロックな自分を封印する窮屈感はあるようですが、深層心理がささやく「安心して恋愛したい」「好きなものに確信を持ちたい」という気持ちに素直になっていくのが良いでしょう。

**おとめ座**  
8月23日 ~ 9月22日

自分の意志や意向を相手に伝えることが重要です。コミュニケーションを取ることを面倒くさがらず、自分が納得した上でコミットしてく癖をつけるのが望ましいです。

**てんびん座**  
9月23日 ~ 10月23日

何かを決めたくともチャンスが多く熟考する前に人から声がかかるので、見切り発車でも「私がやるなら大丈夫」と自分を信じる事が出来れば来年の春以後に結果がついて来るでしょう。

**さそり座**  
10月24日 ~ 11月22日

自分の変わっていく心を止めないで、心のままに「ああしたい」「こうしたい」を通してOKです。その心情を認めた上で、目をそらすさずどうするかを考えるとしましょう。

**いて座**  
11月23日 ~ 12月23日

おめでたいことや楽しいことに前向きな気持ちを残しつつ、現状維持が得策です。とくに何かを諦めないといけぬ選択ほど、自身が納得できないうちは動かないほうが良いでしょう。

**やぎ座**  
12月24日 ~ 1月19日

自分自身もライトなコミュニケーションで満足してしまいがちなのですが、勢いとノリで進むものほど「本物がどうか分からない」という感覚になるでしょう。

**みずがめ座**  
1月20日 ~ 2月18日

新しいものと壊れるものが入り交じる時期。無理に頑張ろうとしないのが懸命。「自分の道が見えない」という感覚なので、何をするか深く考えて動かない方が結果的には良いでしょう。

**うお座**  
2月19日 ~ 3月20日

「来るものは受け入れるけど自分からは求めません」というスタンスで成立するクールな世界観を目指すのが◎。運氣が悪いときではないので、すべては合理的なマインドでいきましょう。

オープンキッチンでのライブクッキング

ベル・ザ・ダイニング LUNCH PLATE ランチプレート

お好きなデリ2種、パン、ハーフバスタ、メイン料理、スープ、ドリンク、デザートがついたワンプレート

¥1,300 (税別)

DELI お好きなデリ2種 + BREAD デニッシュ + PASTA 日替りハーフバスタ + MAIN 日替りメイン料理 + SOUP 日替りミニスープ + DRINK コーヒーor紅茶 + DESSERT 日替りプチデザート

モダンリゾートウェディング **ベル・ザ・クラス** TEL.029-878-1165 牛久市ひたち野西1-22

●営業日:月～金曜日 ●休業日:水曜日 ●ランチ営業時間 11:30～14:30

ベルザクラス 検索

アーバングレイス GRAN LUXURY FOR ALL 贅沢な空間 最高のおもてなし

2020年7月オープンの山形初ラグジュアリーHOTEL

リラックス 肩湯付

互助会会員特典

- 1室2,000円引き
- 天ぷら 山寺 (ワンドリンクサービス)

【ゲストルーム】カジュアル・和モダン・ラグジュアリー3タイプフロア

- 全室に最高級の今治タオル・シモンズベッド・MIKIMOTOアメニティ付き、4K大画面テレビで
- Youtube視聴も可能
- エグゼクティブスイート・デラックススイートには、全リラックス肩湯付

朝食(洋食) 2F:宴会・法事会場 朝食(和食) 客室

大人の隠れ家 カウンター8席 油もこだわり、厳選食材を目の前で調理します。

■天ぷら 山寺 1F TEL.023-665-1552 営業時間 17:00～22:00 (不定休)

■ラウンジ valor(パロー)B1F TEL.023-665-1553 営業時間 16:00～24:00

HOTEL URBAN GRACE GRAN ホテルアーバングレイスグラン

〒990-0039 山形県山形市香澄町1丁目18-12 TEL.023-625-1414 FAX.023-635-0303 http://urbangrace-gran.jp/ ●最寄り駅:山形駅●アクセス:山形駅東口徒歩3分

GoToキャンペーン対象 全プラン35%宿泊代から割引されます

開湯800年の磐梯熱海温泉で全7室すべて「離れ」の隠れ宿

数々の料理コンテスト受賞歴を誇る 今秋より自慢の贅沢懐石料理がさらにグレードアップ。さらに、露天風呂や内風呂で楽しめる伝統の湯。ゆったりとした寛ぎの時間が流れます。

快拳達成！世界からも認められました。世界最大の宿泊予約サイト「ブッキングドットコム」で、優れたおもてなしの施設に贈られる「クチコミアワード」2018にも選ばれました。

旬の贅沢会席料理

モダンな木の温もりが感じられるリビングと 磐梯熱海の四季を感じる彩りを加えた庭園へ

全室床暖房完備・料理もさらにグレードアップ

「離れ」の隠れ宿 オーベルジュ 鈴鐘

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38 ☎024-994-1555 受付時間 9:00～21:00

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分 【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分 東北道「郡山IC」より約20分

「離れ」の隠れ宿 オーベルジュ 鈴鐘 プラスアルファカード特典

- 宿泊料金から10%OFF
- 平日・日曜/お一人様 34,000円(税別) → 30,600円(税別)
- お二人様で6,800円割引

60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格!

111組お一人様 29,000円(税別)

※グループ5名以上GOで111組以上L.O.で半年半額 GW・お盆は別途です。

すずかね 検索

「バラエティ豊かなメニュー」から「セレクト」できる

ベルジャルダン ARROW スペシャルランチ

トマトの入ったボンゴレビアンコ

生ハムとルッコラのペペロンチーノ ナストモツツラチーズのトマトソース しめじとベーコンのトマトソース

メインディッシュはとろける旨味の牛ステーキ 新鮮でふっふりの魚介アグリ ゴルゴンゾーラ特製クリーム仕立てのバスタ 白身魚のエスカベッシュ・ラタトゥイユ・etc デリを添えてデザート&ドリンク。

バラエティ豊かなメニューからセレクトできる ベルジャルダン ARROWのスペシャルランチ

Pasta Arrow Course アローコース 1,500円(税別)

【添えるバスタ、デリ2種、ミニスープ、コーヒー、プチデザート】 ※プラス¥300でグレードアップデザートに変更出来ます。

●営業時間 11:30～15:00 (ラストオーダー14:00) 水曜・土曜・日曜・祝日 以外営業

ベル・ジャルダン TEL.0297-48-1165 守谷市松並青葉4-1-12

ベルジャルダン 検索

BELLE TEARS LUNCH

結婚式場でお得なプチ贅沢ランチを! 各種ご宴会も承ります♪

●ワンプレートランチ

サラダ・カプレーゼ・プチスープ・デニッシュパン 選べるパスタ(2種類から1つお選び頂けます) 肉or魚料理・デザート・コーヒーor紅茶

¥1,500(税別)～

ベル・ティアーズ日立

TEL.0294-87-8972 日立市西成沢町1丁目4-30

●ランチ営業時間 11:30～15:00(L.O.14:30) ●定休日/水曜日

ベルティアーズ日立 検索

盛り付け例

ベルヴィグループの総料理長が紹介

# 真鯛のカラミ包み

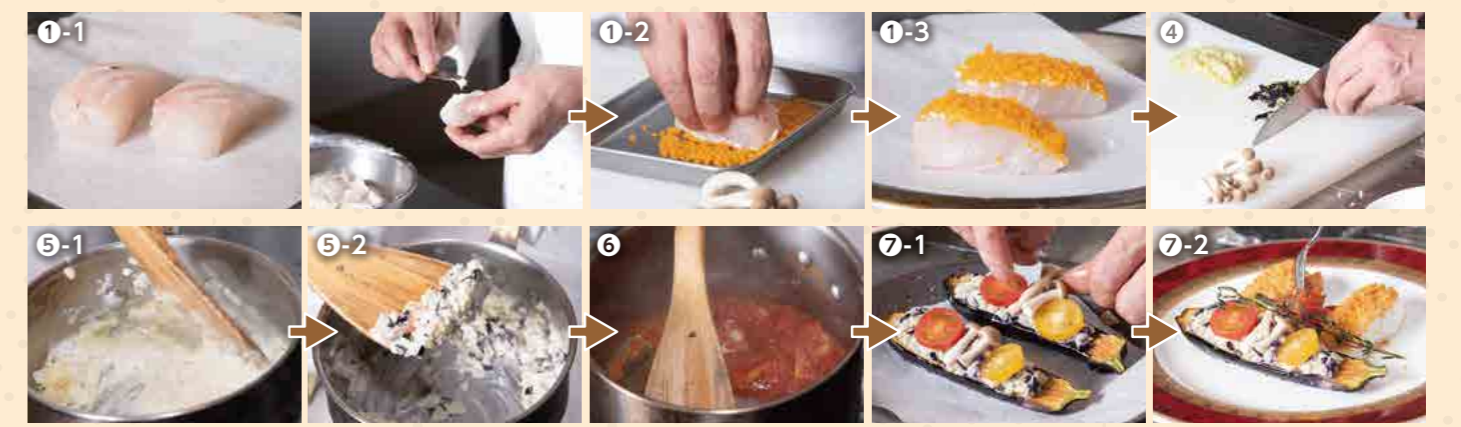
## 秋ナスを添えて

作り方

- ①鯛に塩コショウ(カラミに塩分があるので、塩は控えめに!)して、クネル(卵白でもOK)を塗り、カラミで包み、オーブン170℃で6分ローストします。
- ②野菜をカットします。オニオンはトマトソース用スライスとみじん切り。ミニトマトは飾り用:スライス輪切り、ソース用:くし形切り、飾り用:しめじもカットします。
- ③秋ナスを1/2にして、油で揚げます。
- ④揚げたナスの半分をスプーンで皮と身を別々にして、みじん切りにします。
- ⑤みじん切りにしたオニオン・ニンニクをバターとオリーブオイルでソテーして、ナスの中身を入れ合わせ、クリーム10ccを入れ仕上げます。ナスの皮のみじん切りは、火からおろしてから混ぜます(ナスの皮がキャビア風に見えます)
- ⑥トマトソースを作り、オリーブオイル・ニンニク・タイム・スライスオニオンをソテーします。オニオンに火が通ったら、缶のホールトマト(酸味が強い時は砂糖少々)を入れます。
- ⑦揚げたナスの上に⑤とソテーしたしめじ・ミニトマトを飾り、鯛にトマトソースを添えます。

材料【2人前】

- 鯛…40g2枚 ●クネル(鯛のすり身) ※卵白でもOK ●カラミ(スライスのもでもOK) ●秋ナス…2本 ●オニオン…1/4 ●クリーム…10cc ●ニンニク…少々 ●トマトソース ●飾り野菜(ミニトマト・しめじ) ※冷蔵庫にあるものでOK ●タイム…少々



新れんこんまんじゅう

# 木の子あんかけ

盛り付け例

作り方

- ①れんこん250gは、すりおろします。(ざるで水気を切ります)残り50gは小角に切ります(食感を残すため)
- ②エビは粗く切り①と合わせ、片栗・玉子を混ぜ入れ(粘り気が出るまで練るのが、ポイントです)練り冷まします。
- ③団子にし片栗をまぶし、170℃の油で揚げます。
- ④木の子を切り、(B)にて味を含め、水溶き片栗粉であわせませす。
- ⑤団子に④のあんをかけ、わさび・葱を添えます。

材料【1人前】

(A) ●れんこん…300g ●えび(ホタテでもOK) ●しめじ…30g ●舞茸…30g ●人参…20g ●油・塩・片栗・玉子…1ヶ ●わさび・葱

(B) ●だし…120cc ●しょうゆ…20cc ●みりん…20cc

# ありがとう ～葬儀を終えて～ 心に残るお見送り

岩手県盛岡市・長安殿  
お客様：菊地様  
葬儀担当者：館長 佐々木崇宏  
竹田文字



館長・佐々木崇宏

お客様・菊地様

担当・竹田文字

◆お客様より  
担当してくれた佐々木さんと竹田さんには、葬儀で心配事の多い中、細かなところまで、気を配っていただき、大変助かりました。安心して葬儀を終えることが出来ました。竹田さんには、以前にお世話になった葬儀の時から、葬儀や法事のお手伝い、他にも日頃から案内を頂いたりしていたので、いざという時に、竹田さんがいてくれて、とても安心で、親身になってアドバイスしていただきましたので、とても心強く感謝しています。

◆担当・竹田より  
菊地様とは御縁を頂きご加入以来、数回の葬儀から、四十九日法要以降の各種法事、お盆供養まで、仏事に関係するご案内からご相談をいただき、この度の葬儀にも、お手伝いをさせて頂きました。葬儀は難しいことも多いですが、御遺族様の要望を伺い、気持ちに寄り添うことを信念に、お手伝いさせて頂きました。

◆館長・佐々木より  
この度の葬儀は、喪主を務める方が、遠方よりお越しになるという事もあり、盛岡市在住のお身内である菊地様と、喪主様との希望に沿う葬儀が勤められるように、話を伺いながらお手伝いをさせて頂きました。  
「故人が好きだったお花で送ってあげたい。」というご希望でもございました。優しく明るい雰囲気にしたと思い、準備と案内をさせて頂きました。  
これからも、故人様の人生に思いを馳せ、御遺族様の気持ちに寄り添うことを大切にして、葬儀の手伝いをしていきたいと思っております。

## 法事・法要当社で執り行えます

法要会場を改めて探す手間や担当者へ一から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。  
また、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いしながら、スタッフがお手伝いいたします。

ご自宅から  
近い会場  
ご親族様が集まり  
やすい会場を  
お選び  
いただけます

「さがみ葬祭施設」での  
法要をご検討の方は  
アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(718)918

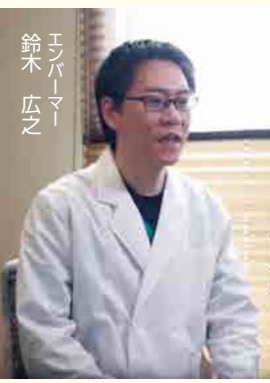


ご安心下さい。  
さがみの葬祭場や、関連施設で法事・法要を執り行うことができます。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。

## エンバークミング(遺体衛生保全)

「元気なころの姿に戻った」  
「最後の親孝行ができた」の  
お声を頂いております。

故人様を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバークミングです。専門のライセンスを持ったエンバークミナーが行います。長い闘病生活や介護の後にお亡くなりになった故人様は、必ずしも安らかなお顔であるとは限りません。その時までの苦痛や疲れをお顔に大きく残したまま最期を迎える方もいらっしゃるかもしれません。処置を行うことによって、病气や怪我によって失ってしまった顔の張りや明るさを戻すことが可能になります。



エンバークミング  
(遺体衛生保全)  
見送る人にも  
やさしいお葬式  
QRコードより、エンバークミングの動画があります。



## 「19のしたく」 ご紹介

無料で全員に  
プレゼント!  
オリジナル  
エンディングノート

さがみ典礼版  
エンディングノート



お問い合わせ先は  
☎0120-718-918  
<https://sagamitenrei-group.com/ibaraki/>

40年ぶりに相続法改正!  
質問です。相続のこと、考えていますか?

「遺言書システム」新登場!  
誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。  
遺言書システム作成キット

- 遺言書 相続法改正により遺言書が変わりました。何がどう変わったか分かりやすく解説。
- 便せん 今日から遺言書が書けます。
- 封筒 この封筒を使って大事に保管してください。

遺言書を残すメリット  
相続人同士がモメることなく相続手続きができる  
これが本場一番大きなメリットです。遺言書を残すことで、相続手続きで相続人同士がモメることは確実に減ります。相続が発生すると、相続人全員の意見を一致させて手続きを進めなければいけません。一つ一つの財産をどう分けていくかを決めるのは非常に大変です。

## 互助会新コース誕生

「つなぐ12コース」利用で  
ご法事でも互助会が  
利用可能になりました。

互助会のお陰で  
葬儀もひと息だけ  
法事はごなる?  
葬儀はごなる?  
そうですね  
互助会利用したしね!

「つなぐ12コース」は  
ご法要だけでは  
ありません!

実は、ご法要にも  
あらゆる準備が  
必要なんです!!

- ご法要祭壇 ●会場費 ●生花オアシス
- 案内状 ●ローソク ●線香 ●進行 ●料理 ●返礼品など
- ご法事に必要な内容です

事前相談からお葬式  
ご法要・仏壇仏具・墓石など  
安心してお任せください。  
お気軽に「さがみ」に  
聞いてみよう!!

つなぐ12コース：一式12万円  
月掛金1,000円×120回

法要だけでなく  
大切な人生の節目に  
利用できるなんて  
良いと思う!



# 内覧会とは...

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭ディレクターが個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。



## ① お葬式の相談が出来る

お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。



## ② 葬儀場を見学できる

実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。

## ③ お葬式費用がわかる

お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

## 館内を自由にご覧いただける内覧会を開催!!

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

さがみ典礼の内覧会

来館時ご提示

内覧会にご参加頂いた会員様には**300ポイント!!**

内覧会のお問い合わせは  
☎029-827-1055

地区	10月	11月	12月
県北	21日(水)・22日(木) さがみ典礼日立大沼ホール	18日(水)・19日(木) さがみ典礼日立大久保ホール	17日(木)・18日(金) さがみ典礼日立ホール
県央	22日(木)・23日(金) さがみ典礼土浦南ホール	19日(木)・20日(金) さがみ典礼石岡ホール	18日(金)・19日(土) さがみ典礼土浦ホール
県南	21日(水)・22日(木) さがみ典礼龍ヶ崎ホール	18日(水)・19日(木) さがみ典礼龍ヶ崎ホール	14日(月)・15日(火) さがみ典礼牛久中央ホール
県東	22日(木)・23日(金) さがみ典礼潮来ホール	19日(木)・20日(金) さがみ典礼潮来ホール	17日(木)・18日(金) さがみ典礼潮来ホール
県西	16日(金)・17日(土) さがみ典礼水海道駅前ホール	19日(木)・20日(金) さがみ典礼みらい平ホール	11日(金)・12日(土) さがみ典礼水海道駅前ホール

互助会へ入会される方を紹介し、紹介された方が入会された場合**3000ポイントプレゼント!!**

※紹介された方が参加しない場合もポイントは付与されます。

## さがみ典礼が選ばれる理由

**理由1**

**地域密着の葬儀**  
年間葬儀件数30,000件以上

さがみ典礼は、年間30000件以上の葬儀をお手伝いしております。地域のお客様との繋がりを強く持ち、地域密着の葬儀に尽力しております。

**理由2**

**茨城県内NO.1の葬儀場数**

茨城38ヶ所の施設がございます。ご自宅の近くや、ご希望エリアの施設へすぐにご案内できます。

**理由3**

**事前の見積り提示で総額費用が明瞭**

お葬式をさせて頂く前に必ずお見積りを提出させて頂いております。事前にお客様のご要望をお伺いし、お客様一人一人に合ったご提案をさせていただきます。

**理由4**

**スタッフの対応力&24時間365日対応**

茨城県における1級葬祭ディレクターの数はトップクラス。喪主様はじめ、ご家族、ご親戚、参列者様にもすみずみまで心の行き届いたおもてなしを提供させていただいております。24時間365日、無休でご対応します。

**理由5**

**エンバミングふれあうお葬式**

さがみ典礼ではエンバミングを行っております。エンバミングとは、故人様を元気だった頃のお姿に戻させていただき、感染症や伝染病の心配がある場合も、安全かつ衛生的にお別れをしていただく為の技術となります。

**茨城県での自社葬祭場数NO.1**  
※自社調べ

実績年間30,000件以上

1級葬祭ディレクターによるプロの対応

## さがみ典礼

事前の相談から葬儀後までトータルサポート



# 感謝が溢れる 思い通りの お葬式

イメージキャラクター  
加藤 茶さん



事前相談から葬儀・葬儀後までトータルサポート「すべてを任せられる安心」

## さがみ典礼

https://sagamitenrei-group.com/



**olive(オリーブ)上置**  
サイズ:H55×W37×D34cm  
色:ダーク色/ナチュラル色  
●スタンド軸 選  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット

**ムーン**  
サイズ:H52×W50×D29cm  
色:ダーク色/ナチュラル色  
●スタンド軸 選  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●おとずれりん金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット

**iモダン シオン**  
サイズ:H55×W42×D37cm  
色:ウォールナット/タモ  
●スタンド軸 選  
●奏明6点セット(選べるカラー4種類)  
●豆りん 桜彫金(選べるカラー4種類)  
●選シリーズ 仏器膳  
●モダン用おそうじセット



※選べるカラー4種類▶▶▶▶▶

35884 桜	35881 奏明6点セットワイン ¥50,800(税別)
35883 ミルクティー	326798E おとずれりん金 ¥31,000(税別)
35881 ワイン	
35882 マロン	

選シリーズ 仏器膳  
343168E 小・ウォールナット色 ¥5,800(税別)

モダン用おそうじセット 36977 ¥1,800(税別)

## 会員様限定 仏壇セット 特別セールのご案内

位牌・仏壇・仏具・墓石から  
霊園選びまで...

**仏壇・仏具の  
興運堂**

◆興運堂 土浦店  
土浦市田中1-6-9  
TEL.029-823-4999

◆興運堂 龍ヶ崎店  
龍ヶ崎市緑町171  
TEL.0297-62-2988

◆興運堂 日立店  
日立市大みか6-6-24  
TEL.0294-52-1194

プラスアルファカード特典  
通常価格の**20%OFF**  
(一部除外品があります)

## 事前の相談から葬儀後までトータルでサポート

**ご葬儀の前**

いざという時あわてないために、事前に手順や費用などを相談して残された家族の負担を減らしたい。  
●弔辞マナーがわからない...●葬儀費用の準備、みんなどうしてるの?  
※他の相談もさがみまで

**ご葬儀**

初めての葬儀でわからないことだらけ、近くに葬儀場はあるのか?葬儀の流れは?  
●必要なものがわからない●病院にお迎えをお願いしたいのですが、来てくれますか?※他の相談もさがみまで

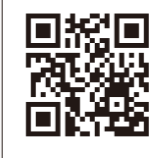
**ご葬儀の後**

葬儀後の様々な事。公的な手続きや法要のお仕度から仏壇・仏具選びまでサポート!!  
●相続相談●遺産整理・遺品整理●墓石や墓地の相談  
※他の相談もさがみまで

## 選ばれるには理由がある



選ばれるには理由がある  
一級葬祭ディレクター  
**180**名以上  
細やかな対応!



左記のQRより  
さがみ典礼の  
紹介動画を  
配信中!!

## さがみ典礼の CM放映中!

「選ばれるには理由がある」をテーマに、「さがみ典礼」のご紹介をしています。

