

春の舞

2020年スポーツの年ですね!

PLUAL

Vol. 23 茨城版

2020 春号

アルファクラブグループ
会員様限定フリーマガジン
プラール

PLUAL Vol. 23 2020 SPRING プラール 茨城版

編集・発行 / プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055

令和2年4月10日発行(年4回)

アルファクラブグループ
会員様向け 日帰りバスツアー

【特集】クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー

AYA Exercise

AYAボディメソッドBASIC

読者プレゼント!
別紙同封専用ハガキで、
なんと100名様に当る!

読者プレゼント

三陸釜石・中村屋
三陸海宝漬

実際に結婚式を挙げた体験レポート!!
結婚式を挙げて本当に良かった!
ベルヴィグループ
毎日が可愛い振袖展示会を開催中!
住職からのお話し
通夜葬儀を行う重要性

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.029-827-1055

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日を除く

お得が満載
プラスアルファカード!!

互助会入会で PLUS ALPHA CARD
「プラスアルファカード」と「アプリ」がご利用可能!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎029-827-1055

提携店はガイドブックまたは、アプリ専用サイトでチェック!!

お得1 カードまたはアプリ
提示で提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得3 アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

ポイント交換方法

お得4 2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

- 1 ポイントがたまったら、ご希望カタログのポイント数を「前紙ポイントカタログ専用お申込みハガキ」に両面ご記入ください。
- 2 ご自宅に注文されたカタログが届きます。
- 3 カタログの中から好きな商品をお選びいただき、同封のお申込みハガキに記入していただきます。記入後のハガキをポストにご投函ください。
- 4 ハガキ到着後2週間ほどで注文いただいた商品をお届けします。

※ポイント交換は、アプリ専用サイトからも可能です。

公式アプリ
プラスアルファカード 登録無料

1000 ポイントプレゼント!
アプリご登録キャンペーン実施中!

ダウンロードはこちらから

PLUS ALPHA CARD App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

プラスアルファ 検索

ポイント照会のご案内
ポイントの照会は、「ホームページまたはアプリ」及び、お客様相談窓口にて!!

プラスアルファカード 検索! <https://www.plusalphacard.jp>

提携加盟店GUIDEBOOK→<https://www.plusalphacard.jp/member>

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055
●受付時間/月曜～金曜 10:00～17:00(土曜・日曜・祝日を除く)

**プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!**
※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

新規互助会会員
ご紹介キャンペーン
2020年5月31日まで
応募上のご注意

※茨城県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

お友だちを紹介して
QUOカードをもらおう!

ご契約成立で

会員様に	新規加入者様に
QUOカード 5,000円分	QUOカード 2,000円分

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑
切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市町村
電話番号	()		
会社記入欄			

STEP1	STEP2	STEP3
会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりですめてポストへ!	専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。	会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

点線に沿って切り取ってください。
免許証カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

プラール便利カード
〈茨城エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ 株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918



アルファクラブグループ

ご加入コース内容の
確認をしてみませんか？

冠婚葬祭オープン情報

アルファクラブグループ

日帰りバスツアー

クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー

AYA Exercise

AYAボディメソッドBASIC

ベルヴィグループ

結婚式を挙げて本当に良かった

互助会で結婚式の費用をお手伝い

人生の節目のお祝い事

ベルヴィグループのブライダル情報

ベルヴィグループ総料理長が紹介

春の簡単レシピ

ランチ情報／鈴鐘／成庵

健康コラム「知っていると安心」

～健康維持の4つの秘訣～

公益財団法人 星総合病院／2020星座占い

住職からのお話

「通夜葬儀を行う重要性」

さがみ典礼が選ばれる理由／法事法要

さがみ典礼

新盆のご準備はお早めに…

エンバーミング／内覧会日程

マンガでわかる葬儀／遺言書システム／19のしたく

アルファクラブグループ

川柳大賞発表・新規提携店

海洋葬のごあんない

ご紹介キャンペーンのごあんない

Vol. 23

CONTENTS

PLUAL

ブラール

一口メモ 聖火(せいか)

東京2020オリンピック聖火リレー

聖火はギリシャのオリンピア遺跡で太陽を利用して採火され、聖火ランナーによってオリンピック開催地まで届けられます。伝統的に、オリンピックの開会式が行われる数ヶ月前に、古代オリンピックが行われていたペロポネソス半島のオリンピアにおけるヘーラーの神殿跡で採火されています。

東京2020オリンピック聖火リレーは日本全国を巡り、震災から9年目の被災地も訪れる予定。新しい時代の希望のオリンピック聖火リレーとして、復興に力を尽くされている方々にも、元気や力をお届けするように、進んでおります。

前号で実施いたしました「**お正月特別企画 お年玉プレゼント**」にて、会員の皆様からたくさんのご応募を頂戴いたしました。厳正な抽選を行い当選された方々に、商品の発送させて頂きました。前号でご案内した通り、当選者は連絡及び商品の発送をもって発表に代えさせて頂きました。たくさんのご応募本当にありがとうございました。 プラスアルファカード事務局

日光東照宮

日本を代表する世界遺産「日光の社寺」。その中でもっとも有名な「日光東照宮」は徳川家康がまつられた神社で、現在の社殿群はそのほとんどが寛永13年3代将軍家光による「寛永の大造替」で建て替えられたものです。豪華絢爛な美しさは圧巻です。



日光東照宮

会員様向け
厳選すてきな大人旅
初夏の日帰りバスツアー！

日光東照宮と
お買物の旅

ご旅行行程

茨城県内各地＝最寄IC＝＜高速道路＞＝日光東
6:30～8:00 10:30
照宮自由参拝・昼食(拝観料は各自払い)＝今市:たまり漬けのお買物＝
13:00 13:20 14:00
「道の駅」にて特産品のお買物＝＜高速道路＞＝最寄IC＝茨城県内各地
17:00～18:30

【お問合せ・資料請求は下記支社へ】

■アルファクラブ株式会社

茨城支社 〒300-0048 茨城県土浦市田中1-6-12

TEL.029-827-1055

茨城北支社 〒317-0063 茨城県日立市若葉町3-3-7

TEL.0294-25-0234

【食事条件】食事あり

【添乗員同行の有無】

添乗員は同行しますが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ株式会社

【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト水戸支店

TEL.029-225-1015

ご旅行 代金

5,900円 (税込)

会員様以外のお客様もお申込みいただけます

■旅行日／令和2年6月中旬～7月上旬(平日)

※詳しくは、お問い合わせください。

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

移動販売される日本料理
全ての料理が完全個室で食べられるので、ゆっくりと和の
食事を堪能できる。この個室から眺められる美しい日本
庭園は、毎朝の朝陽が一面に染み渡る。ランチ、
に合わせた長編プランを申し込んで頂く特別なひととき
です。

暮らしを楽しくお得に！
アルファクラブグループ
会員様のためのアプリ

登録
無料

公式アプリ
プラスアルファカード

提携加盟店でアプリを
提示するだけで
会員様限定サービスが
受けられます！

1000 ポイントプレゼント！
アプリご登録キャンペーン実施中！

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

プラスアルファ 検索

QRコード

ポイント貯める
ポイントを使う♪

アルファクラブグループ
のイベントに参加して
ポイントをゲット！

ポイントのため方について
詳しくは、裏面を参照ください。

貯まったポイントは素敵な
景品と交換できます。
※2000 ポイントからカタログ交換
可能です。

※景品画像はイメージです

便利な提携店検索！

PLUS ALPHA CARD

プラスアルファアプリに
関するお問合せは

茨城 専用ダイヤル

029-827-1055

受付時間 ※土日祝は除く
10:00～17:00

ご加入コース内容
確認してみませんか？

冠婚・葬儀後の加入メリット

互助会は冠婚葬祭に使用してしまうと
会員の権利はなくなります。

1 冠婚利用後でも、お子様が誕生され、
お宮参り・七五三・入学式・卒業式・成人式などの
お祝いが続くことが予想されます。
衣裳の貸し出しや写真の提供など
会員様ならではの特典が使えます。

2 葬儀においては予想がつきません。
いつ何時、誰に何があってもいいように
備えておく事が大切です。

3 互助会の提供内容商品の物価が上がれ
ば、互助会の積立金額も上昇してしま
います。会員になっておけば加入した
時の内容を一生保障しております。

4 積立をしておくことで
急な出費には困りません。

以上の理由から冠婚や葬祭の利用後、
1日でも早い再加入をお勧めします。

当社職員がお客様を訪問し、ご契約
の詳細をお知らせいたします。また同
時に、結婚式や葬儀、終活、生前など
の相談も承ります。

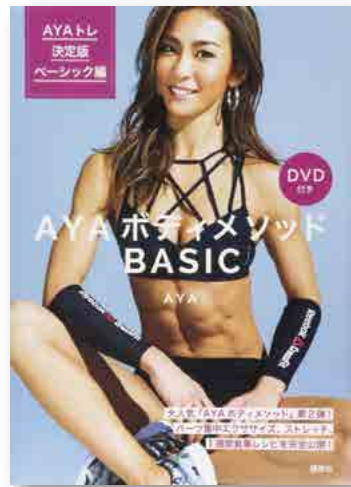
アルファクラブ(株)
☎029-827-1055

【受付時間】月～金曜 10:00～17:00
※土曜・日曜・祝日は対応しておりません

加入数約2400万件を誇る、確かな国の許可事業

互助会の事業は、経済産業大臣の厳しい審査をパスして、営業許可番号を与えられた企業だけが行える事業で、経済産業大臣の指導と管理のもと営業しています。また、冠婚葬祭互助会には、全国に約2,400万人の契約があり、その規模からも安全性や信頼性をご理解いただけることでしょう。万が一倒産などのトラブルが起こっても「割賦販売法」により掛金の1/2は保全が義務づけられているので安心です。アルファクラブグループにおいても、会員の皆様からお預かりしている掛金の1/2を「互助会保証株式会社」「日本割賦保証株式会社」等との間で前受業務保証金の供託委託契約を締結し保全しております。

また、アルファクラブグループは一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会(全互協)に加盟しています。全互協では、全加盟互助会が協力して作りあげた独自の消費者保護の仕組み(互助会加入者施行支援機構・互助会契約者保護機構等)により、会員の皆様の安心・安全が守られています。



DVD付きAYA ボディメソッド BASIC AYAトレ決定版ベーシック編 (講談社)

下記掲載例:腹筋メイク&ウエストシェイプでは、本格的な動きかもしれませんが
**自分なりの無理のないポーズを作り
 肩こり・腰痛など改善に努めましょう**

- 1 無酸素運動(筋トレ)だけでなく有酸素運動も
無酸素運動×有酸素運動を組み合わせれば、筋肉づくりと
脂肪燃焼を同時に狙えて効果的!
- 2 1種目だけチャレンジするなら12~15回×3セットを目安に
気になるパーツを鍛えたいときや時間がないときは、
1種目だけ集中的に行ってもOK。
- 3 正しいフォームで行う
ウエイト代わりに使うペットボトルがカラダの軸をブレさせず、
フォームを安定させます。負荷がキツイときは水の量を減らして調整を。

AYAトレの
ルール

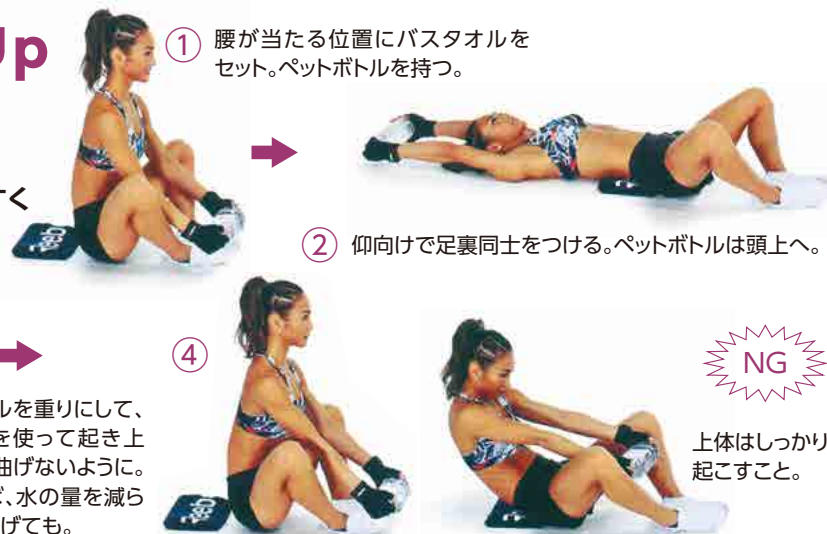


腹筋メイク&ウエストシェイプ

Weighted Sit Up ウエイトッド・シット・アップ

準備するもの
・2Lペットボトル
・バスタオル

ペットボトルで負荷を
かけつつ、重心移動しやすく



NG

上体はしっかり
起こすこと。

準備するもの
・2Lペットボトル

Rockies ロッキース

ひねってひねって、
憧れのくびれウエストへ



ペットボトルを持ち、
膝を立てて座り、足を浮かせる。

ひじを張り、顔は正面のまま、
腰を右にツイスト。

左にツイスト。右にひねって1回、
左にひねって1回とカウント。

ARRANGE

負荷DOWN▼

難しい人は、足を床につけた
まま。キツければ、水の量
を減らしても。



BODY&MIND

AYA ボディをつくる言葉

トレーナーとして、1人の女性として、心に刻んでいることをお
伝えます。トレーニングをしながら、あなた自身の言葉で目標
を見つけてみてください。

“強く、美しくあり続けたい”

心身ともに鍛えてこそ、真の強さを手にすることができます。真
の強さをもちあわせてくれる唯一のものが、トレーニング。肉体的
にも強くなるのはもちろん、挫けそうな時、自分を奮い立たせ
ながら目標を達成することで、精神的にもタフになっていくの
です。そんなトレーニングを続けていって、美しくならないわ
けがないと思いませんか。さらなる強さと美しさを求め、トレー
ニングはずっと続けていくと誓っています。

“鍛えることから生まれる自信”

以前、すごくシャイだったのにトレーニングを続けた結果、オー
プンマインドな性格に変わった方がいました。タフなトレーニ
ングを乗り切った達成感や、自分にだってできるんだ、という自信
によって、自ら殻を打ち破ることに成功したのです。トレーニ
ングには、人に自信を与え、性格や考え方を考える力さえもあ
ります。私自身、トレーニングの難易度を上げ、課題をクリアする
たびに、自信が深まっていくのを実感します。

“そこに立っているだけで 存在感のある人になる”

何か言葉を発したわけでもないのに、現ただけで、その場の
空気がガラッと変わることができる、存在感抜群の人っていま
すよね。その人から溢れて出てくる自信やオーラ、そして誇り。
決して目に見えるものではないけれど、そういうのって絶対に
伝わるし、人を魅力的に輝かせてくれます。私も、「この人に教
わりたい」と直感してもらえように、堂々と胸を張り、自信と誇
りをもって人生を歩んでいきたいと思っています。

“トレーニングは自分にとってのビタミン”

私のにとって、ビタミンのように自分を元気にしてくれて、生きて
いくうえで欠かせないのがトレーニング。朝昼晩ご飯を食べ、夜
になったら眠りにつくように、当たり前のようにはやっています。も
はや“NO TRAINING, NO LIFE!”トレーニングをはじめたば
かりの時期は「しんどい」「面倒」と思うかもしれませんが、続け
ていくうちに、カラダを動かさないと気持ち悪くなってきます。
そう感じるようになったらしめたもの!

“常に進化し続けたい”

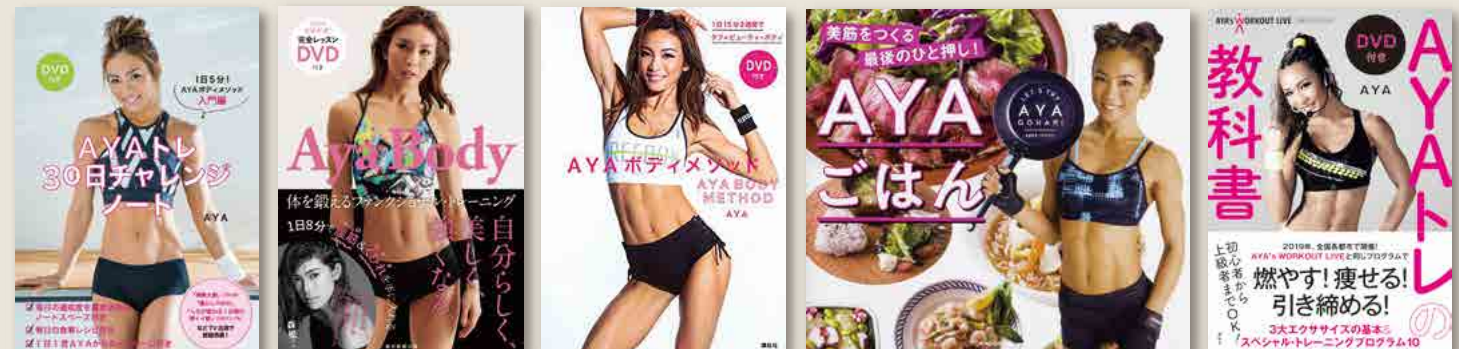
トレーニングにも、人生にも、ゴールはありません。ひとつ目標
を達成できたら、新しいものを設定します。自転車を漕がずに
放っておいたら錆びてしまうのと同じように、カラダもトレーニ
ングをしなければすぐに衰え、人生も輝きを失ってしまいます。
そう、“常に進化し続けたい”というのは、究極の目標なのです。
目標達成のためには、明日できることも今日やるように心がけ
ています。ダイエットも今日がスタート!

AYA PROFILE

1984生まれ。クロスフィットトレーナー。Reebok Brand アンバサダー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の
高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締まった身体を理想とするようになる。現在、「Reebok CrossFit Heart & Beauty」でト
レーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に「AYAボディメソッド〜DVD付き1日15分2週間〜タフ×ビュー
ティ・ボディ」「AYAボディメソッドBASIC〜DVD付きAYAトレ決定版ベーシック編」「AYAトレの教科書〜DVD付き」(講談社)など

AYAさんおすすめ「AYAトレボディメソッド」

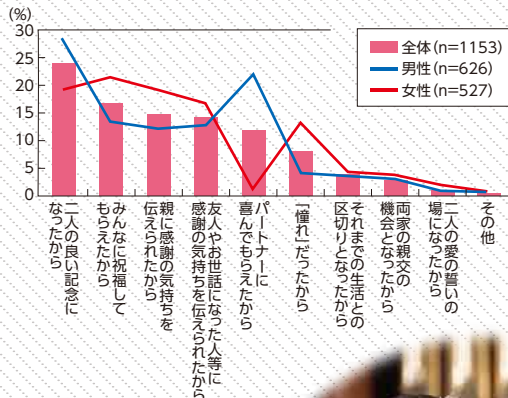
※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



結婚式(挙式・披露宴)を 挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向
【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」へ感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。



互助会で 結婚式の費用を お手伝い。

お子様やお孫さんに
後悔させないためにも!!

結婚式(挙式・披露宴)を行わなかった人の 2人に1人が後悔している ※25歳~34歳

後悔している理由

「二人の良い記念」という意味合いが強くなり、両親や友人への感謝を伝えたり、周りから祝福されるような面が薄くなり、後悔の気持ちが残る。

25~29歳	後悔している 55.3%	後悔していない 44.7%
30~34歳	後悔している 50.5%	後悔していない 49.5%

調査対象: 全国20~44歳の男女4000名
調査機関: 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 冠婚葬祭総合研究所

Q 迷ったことはありませんか?
全くありませんでした。純白のウェディングドレスを着て、父親とバージンロードを歩くという夢が叶いました。8メートルのステンドグラスがある式場は、友だちもキレイだったと喜んでくれ、たくさん写真を撮ってくれていました。

Q 挙げるきっかけは何ですか?
結婚式を挙げないという選択肢がなかったため、自然と「いつがいいかな?」という話になりました。

Q 両親や家族の感想を教えてください。
友人や会社関係のゲストはもちろん、家族を巻き込んだ演出やサプライズもあり、家族も楽しめるとてもいい式だったと言ってもらえました。また、スタッフのサービス対応も良く、安心して過ごせたと言っていました。



Q 式でよかったことは?
私たちは遠距離恋愛だったため、結婚式では遠方から来てくれる祖母に、ドレスより和装の姿を長く見て欲しかったこともあり、和装↓ウェディングドレス↓カラードレスとお色直しをさせてもらいました。また、「ゲストの皆様と最高の1日にしたい」とそんな想いから、さまざまなサプライズを考えました。その1つとして、サイリウムを使ってカラードレスの色あてを行い、歌いながら入場し、その日一番の盛り上がりとなりました。

Q 結婚式でしか味わえなかったことは?
その日は2人が主役! 人生でこんなにもたくさんの方から「おめでとう」の言葉を頂いたのは初めてで、本当に幸せな日でした。



実際に結婚式を挙げた体験レポート

施行式場 ● フランベルアムール
施行日 ● 2019年7月20日
新郎 ● 富田雄介様・新婦 ● (徳永) 理紗様

PART II 結婚式を挙げて 本当に良かった!



結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく!

家族からできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

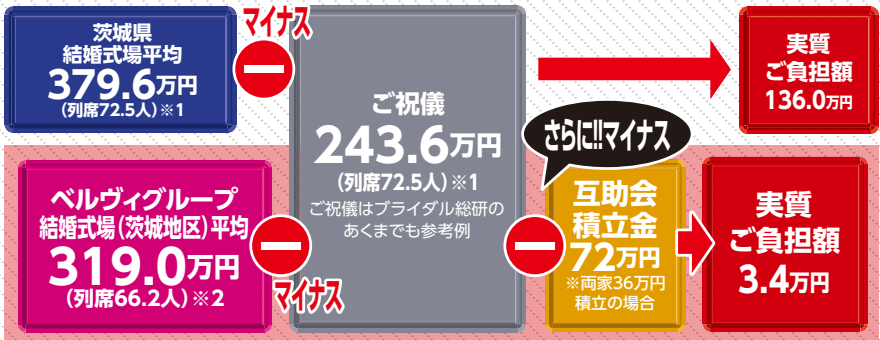
- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとした節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

互助会組織の結婚式場 だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
0120-35-8765
受付時間 9:00~18:00

※「プラールを見た」とお伝えください。



※1: プライダル総研2018調べ
※2: ベル・アー・ジュ、ベル・ザ・グラス、フランベルアムール、ベルジャルダン (2017.7~2018.6)

36万円コースの場合、総額60万円相当の アイテムが含まれています。



ほか、ヘアメイク・着付け料などが含まれます (新婦プラン例)
※コースによって内容が異なります。※新婦プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。

Q 挙げて良かったと思うことは?
たくさんの方々から祝福されて、これだけ多くの方たちから支えられていることを改めて感じました。普段、面と向かってなかなか言えない感謝の言葉を伝えることができたのも、結婚式の魔法だと思います。また、お互いの両親からの「よろしくね」という言葉が嬉しかったです。

Q これから挙げられる方へ伝えたい事は?
結婚式は、家族と家族が会える日。もちろん、両親や親族、お世話になった方々へ感謝を伝えることができる大切な日にもなります。そして、結婚式が終わった今でも、あの日を思い出して笑い合える、そんな特別な日です。これからいろんな時を共に過ごす大切なパートナーと、特別な日をぜひ体験してください。





ベルヴィグループの 成人式が 選ばれる理由

- 1 ムービーで全て揃う
写真&美容&衣装
- 2 式場ならではの
品質&充実のサービス
- 3 ご予算に合わせた
柔軟なプラン進行

ロケーションがとにかくスゴイ!
式場ならではのロケーションを活かした撮影が可能。
新作衣装入荷!全店合計600着
カワイイ衣装が絶対に見つかります。
毎日が可愛い振袖展示会を開催しておりますので、
お客様のご予定で衣装ご見学可能。
■会員価格でのお得なプランをご用意。



◆成人式女性プラン◆

振袖・帯・帯揚げ・帯締め・伊達袖・着付け
ヘアメイク・写真2P **¥82,000**
お得

成人式パック...¥202,000(税別)

互助会会員¥120,000(税別)

※その他オプション(衣裳グレードアップ・和装
小物・草履バック・前撮りなどの
オプションにより追加あり)

※互助会12万コースが成人式
ご利用コースとなります

◆成人式男性プラン◆

紋付袴セット...¥50,000(税別)

互助会会員¥35,000(税別)

※その他着付け・写真はオプション

卒業式お衣装もご予約受付中!

展示会では新作衣装を詰め込んだ2つの振袖や髪飾りや
小物などを用意しています。気になる振袖は、無料で試着OK!
振袖や帯、髪飾りの選び方、式当日のスケジュールなどの不安は
経験豊富なスタッフにお気軽にご相談ください。
ご来店とご来館いただき、お気にいりの一着をお選びください。

その他の衣装!!早期ご予約がお得!!

卒業式袴・新作入荷! (一般価格¥40,000→**会員価格¥28,000**) 衣装のみ
七五三衣装・新作入荷! (一般価格¥50,000→**会員価格¥35,000**) 衣装・写真・着付けセット

2021 衣裳展示会 夏季 成人式振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00

互助会会員さまから
成人式を華やかで、
お得に飾る事ができます

※掲載日程は中止または、日程変更の場合が
ありますので、予めご了承ください。

新作や人気ブランドの振袖は、早い時期に
予約が決まってしまうので、早めがおすすめです

2022年~2024年に成人式を迎えられる方!見学OK!

予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

茨城県全地区

5/17(日)・18(月)

〈会場〉

ベル・ジャルダン
守谷市松並青葉4-1-12(ARROW)
TEL.0297-48-1165

茨城県全地区

6/14(日)・15(月)

〈会場〉

ベル・ザ・クラス
牛久市ひたち野西1-12(ダイニング)
TEL.029-878-1165

茨城県全地区合同開催

9/12(土)・13(日)

〈会場〉

フラン ベル アムール
土浦市港町1丁目11-8(シエル)
TEL.029-823-8765

茨城県全地区合同開催

9/18(金)~20(日)

〈会場〉

ベル・ティアーズ日立
日立市西成沢町1丁目4-30(ウィッシュ)
TEL.0294-87-8972

結婚式は、もちろん 人生の節目のお祝い事

ベルヴィグループがお手伝いします

成人式の祝い

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀礼の事を指します。一生に一度しかない、大人になる大切な記念日、成人式も大切な通過儀礼の1つです。豊富なバリエーションの衣裳の中から、主役となるあなたが、一番輝ける振袖・袴を選ぶお手伝いをさせていただきます。もちろん、記念撮影もお任せください。

七五三の祝い

お子様の成長をお祝いする節目の行事である「七五三」。男児は、3才と5才・女児は、3才と7才。成長を感謝し、幸せを祈るのがならわしです。

長寿の祝い

60歳の還暦から大還暦までの長寿祝い、人生の節目を家族や親族、親しい人たちなどと一緒に盛大に祝うのが一般的です。

- 還暦(60歳) ●古稀(70歳) ●喜寿(77歳)
- 傘寿(80歳) ●米寿(88歳) ●卒寿(90歳)
- 白寿(99歳) ●百寿(100歳)

ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神がいらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝するのが、お宮参りです。一般的には、生後1ヶ月ほどの時期に行います。



そのご家庭や地域ごとに様々な決め事や風習がございますので
ご会食や記念撮影・お衣裳の事は、ぜひご相談ください。

ベルヴィグループ
各種ご宴会

大切な節目のお祝い事は
華やかなロケーションで
心ゆくまでお過ごしください。

最寄りの
式場へ
お問い合わせ
ください。

**お一人様
5,000円~(税別)**

会議やセミナーも可能です!!

ベルヴィグループの宴会プラン
豪華10大特典付

- 幹事様1名分無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- カラオケ無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを手作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時のみの特典となります。

全国どこへでも
送料無料

**お祝い事
ギフト承ります**

1個からでも
ギフト包装・のし掛け
無料

写真も入れられる
オリジナルメッセージカード
無料

詳しくは最寄りの式場へお問い合わせください

4月・5月・6月 BRIDAL FAIR

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

Bridal information 石岡市

〜月に1度の開催〜
【挙式が見れる!!】豪華コース付き
感動の挙式体験フェア

4/19(日)
5/17(日)
6/28(日)

- おすすめポイント
- 1 【選べる挙式スタイル】幻想的なチャペル&開放的なガーデン挙式
 - 2 【式当日はまるごと貸切】ゲストとプライベートに過ごせるウェディングが叶う
 - 3 【リゾートガーデン】憧れの演出を自由自在に叶える貸切空間

アーティストック ウェディングギャラリー
ベル・アージュ
TEL.0299-36-1165
石岡市石岡2-16-1
ベルアージュ **検索**

Bridal information 牛久市

〜月1BIG!〜
演出体験凝縮フェア★
#この日だけの特別特典付き

4/18(土)
5/23(土)
6/14(日)

- おすすめポイント
- 1 開放感あふれる本格リゾート空間! 洗練された大人なウェディングが叶えられる
 - 2 TV番組で紹介された母親とも歩めるパーজনロードが自慢のチャペル
 - 3 駅徒歩10分の好立地で遠方からも招待しやすいおもてなし空間

モダンリゾートウェディング
ベル・ザ・クラス
TEL.029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
ベルザクラス **検索**

Bridal information 土浦市

特別開催! 新作夏メニュー
絶品フルコース大試食会 4/12(日)
【大聖堂挙式&本格試食】
ブライドのためのおもてなし
BIGフェア 5/17(日)
会場見学会 6/28(日)

- おすすめポイント
- 1 土浦駅徒歩5分のリゾートウェディング空間が3周年を迎え、記念式典が充実
 - 2 美しいステンドグラスのチャペルでゲストに囲まれて誓う永遠の愛
 - 3 盛大なパーティも、少人数のウェディングも好みに合わせて選べるスタイル

フラン ベル アムール
TEL.029-823-8765
土浦市港町1-11-8
フランベルアムール **検索**

Bridal information 守谷市

〜月1BIG!〜演出体験凝縮フェア★
#この日だけの特別特典付き

4/18(土)
5/17(日)
会場見学会
6/28(日)

- おすすめポイント
- 1 守谷駅徒歩10分&東京から約20分! ゲストを招待しやすい好立地
 - 2 開放的なリゾート空間で、ふたりらしさがあふれる憧れのウェディングを叶えよう
 - 3 緑に囲まれたナチュラルな空間で自然体で過ごす大人なおもてなし

ベル・ジャルダン
TEL.0297-48-1165
守谷市松並青葉4-1-12
ベルジャルダン **検索**

Bridal information 日立市

【1周年記念&特典付き】豪華試食
&ティアーズ丸わかりフェア
4月・6月毎週土日
[GW限定開催]☆特典付き
☆プレミアムフェア
5/1(金)~5/10(日)

【平日プレミア】
限定特典&絶品試食
&館内クルーズ
4月・5月・6月の平日



ベル・ティアーズ日立
TEL.0294-87-8972
日立市西成沢町1丁目4-30
ベルティアーズ日立 **検索**

お友達を当社結婚式場に紹介し
ご成約された場合、会員様に10,000ポイント
プレゼント!! ※ポイントは結婚式後の付与となります。

ブライダルフェア参加の会員様には

プラス
アルファ
カード **300** ポイント
プレゼント!

来館時
ご提示で

ベルヴィグループ助産師安心サポート!
マタニティウェディング

助産師が出産を迎えるママや初めて
ママになった新人ママをサポート!!
詳しくは、各式場まで
ご相談ください。



「バラエティ豊かなメニュー」から「セレクト」できる

ベルジャルダン ARROW スペシャルランチ



Pepperoncino of Rucola
生ハムとルッコラのペペロンチーノ
生ハムの塩味と旨味、ルッコラの香りがパスタと絶妙に絡んだにんにくと赤唐辛子のオイルベースパスタ



Vongola Bianco with tomatoes
トマトの入ったボンゴレビアンコ
白ワインを使ったさっぱりとした味付けと風味豊かなアサリの味わいとトマトの酸味がよく合います



Tomato sauce with eggplants and mozzarella cheese
ナスとモッツアレラチーズのトマトソース
フレッシュチーズとベルジャルダン自慢のトマトソース



Shimeji mushrooms and bacon tomato sauce
しめじとベーコンのトマトソース
ベーコンの旨味とキノコの食感が楽しめるトマトソースパスタ

メインディッシュはとろける旨味の牛ステーキ
新鮮でぷりぷりの魚介グリル
ゴルゴンゾーラ特製クリーム仕立てのパスタ
白身魚のエスカベッシュ・ラタトゥイユ・etc デリを添えてデザート&ドリンク。

バラエティ豊かなメニューからセレクトできる
ベルジャルダン ARROWのスペシャルランチ

選べるパスタ + お好きなデリ2選 + ミニスープ + コーヒー/紅茶 (Hot / Ice) + プチデザート

Pasta Arrow Course アローコース 1,500円(税別)
【選べるパスタ、デリ2種、ミニスープ、コーヒー、プチデザート】
※プラス¥300でグレードアップデザートに変更出来ます。

■営業時間/11:30~15:00(ラストオーダー14:00)
水曜・土曜・日曜・祝日以外営業



ベル・ジャルダン
TEL.0297-48-1165
守谷市松並青葉4-1-12

ベルジャルダン 検索



オープンキッチンでのライブクッキング
ベル・ザ・ダイニング

ちょっとオシャレに LUNCH

開放的で爽やかな雰囲気という
エッセンスを取り込み
「アットホームでカジュアルな
居心地の良さ」。
テクスチャーを感じる
ラフな素材の組み合わせが、
女性にも共感を与えます。

● 営業日:月~金曜日
● 休業日:水曜日
● ランチ営業時間
11:30~14:30
¥1,300(税込)~



BELLE THE CLASS
モダンリゾートウエディング
ベル・ザ・クラス
TEL.029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
ベルザクラス 検索

★大賞★
福島県
第1位
朝ごはんコンテスト
2018

メイプルサーモンと
ホタテの木の实焼き
「楽天トラベル 朝ごはんフェスティバル」で、
「全国4位入賞(1900施設中)」&
「福島県4年連続優勝」のメニュー

旬の贅沢会席料理

快挙達成!世界からも認められました。
世界最大の宿泊予約サイトブックキングドットコムで、
優れたおもてなしの施設に贈られるクチコミアワード
2018にも選ばれました。

開湯800年の磐梯熱海温泉で全7室すべて「離れ」の隠れ宿
数々の料理コンテスト受賞歴を誇る
今秋より自慢の贅沢懐石料理がさらにグレードアップ。
さらに、露天風呂や内風呂で楽しめる伝統の湯。
ゆったりとして寛ぎの時間が流れます。

モダンな木の温もりが感じられるリビングと
磐梯熱海の四季を感じる彩りを加えた庭園へ
2019年・リニューアルオープン
全室床暖房完備・料理もさらにグレードアップ

「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ 鈴鐘
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
☎024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分
すずかね 検索

プラスアルファカード特典
宿泊料金から10%OFF
◆平日・日曜/お一人様
34,000円(税別)→30,600円(税別)
お二人様で6,800円割引!!
60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格!
111組お一人様 29,000円(税別)
※グループ全員の60歳以上に限定。年末年始・GW・お盆は除きます。



ベルサイグループの
総料理長が紹介
春の簡単レシピ!!
桜にちなんだメニュー

桜のリゾット“真鯛”飾り

盛り付け例

材料【3人前】
●米(生米)…200g●真鯛または、桜鯛
の切り身●野菜(オニオン…1/3・人参
…1/3・菜の花…3本・春野菜)●桜塩漬
…少々●ブロード(ブイヨン)…400cc
●バター…20g●オリーブオイル…20
cc●パルメザンチーズ…10g●トマト
ピューレ…5g●白ワイン…20cc

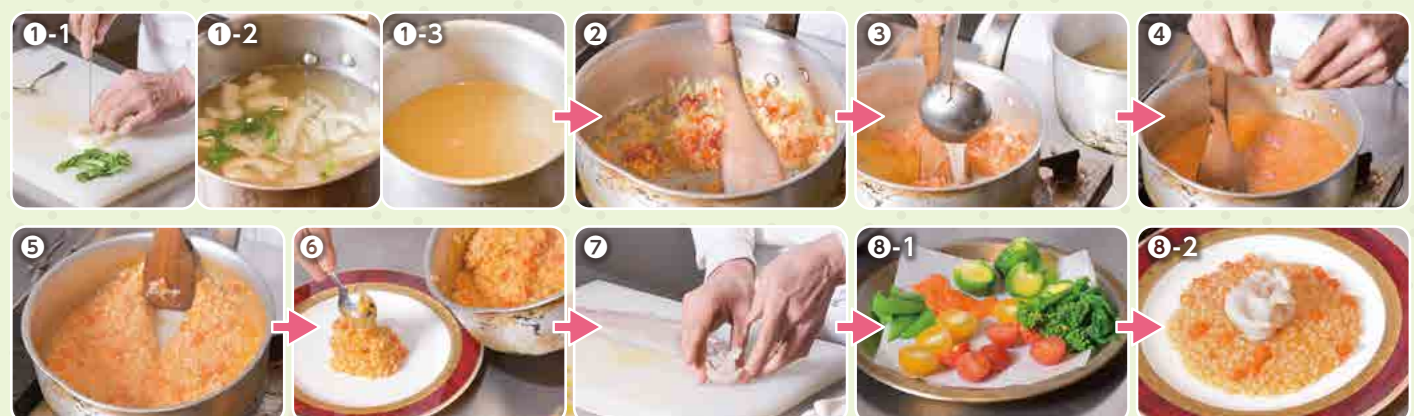


ブロード(ブイヨン)の作り方

①野菜のサイド(オニオンや人参、春野菜の端
の部分)をバターでソテーして、400ccの水
を入れ20分程度煮込みます。煮込んだもの
をざるでこします。野菜のブロードの出来上
がりです。※ブロードをきのこの石づきを使っ
て作ると、きのこリゾットが作れますね。

リゾットの作り方

②オニオン・人参を、オリーブオイルでソティシ
ます。その後、米(生米)を入れコーティングし
たら、トマトピューレ・白ワインを注ぎます。
③ブイヨンを何回かに分けて投入し、リゾットを
14分程度炒めていきます。
④桜の塩漬を入れます。
⑤一瞬線が出てもどる位が目安です。最後に、
チーズ・オリーブオイル・バターで仕上げま
す。(お好みで、塩・コショウを少々)
⑦真鯛または、桜鯛の切り身は、一人前が3切
位レンジで少し温め、表面を白くします。
⑧春野菜をまわりに飾ります。



材料【約6ヶ分】
●水…300cc●牛乳…300cc
●砂糖…10g●塩…少々●桜の
葉の塩漬…2枚または、桜の
花の塩漬6ヶ●葛(くず)粉…
40g●ゼラチン…3g(水に戻し
ておきます)●練り胡麻●タッパ

みたらしあん材料
●水…100cc●醤油…50cc●
砂糖…20g●水溶性片栗粉

作り方

①桜の葉の塩漬は水に浸し、サッと塩気を抜いて、水
300ccに浸しておきます。
②鍋に葛粉と①の桜の葉を加え、葛粉をよく溶かします。
③練り胡麻・牛乳・砂糖・塩を加えて、中火にかけます。
木ベラ等で混ぜながら沸騰させ、弱火にし10分程絶え
ずかき混ぜます。桜の葉は、沸騰直前に取り出します。
桜の花の場合は、入れたままでOKです。(目安としては、
徐々に粘り気が出てきます)その後、火から降ろし、戻し
たゼラチンを加え、型(写真のような金型が無ければ、ご
家庭の小ぶりのタッパでも大丈夫です)に流し、粗熱をと
り冷蔵庫にて、半日くらい冷まし固めます。
④適宜にカットして、「みたらしあん」をかけて出来上がり。
※黒蜜などをかけ、デザートとしてもお召し上がれます。



盛り付け例



2020 4月~6月 **12星座占い**

おひつじ座
3月21日
~4月19日

いつ「本番」が始まってもおかしくないというくらい、運気のボルテージを一気に上げていく時期に突入していくのだと言えます。目標を掲げ、行動をもって、予感を確信へと変えていくでしょう。

ふたご座
5月21日
~6月21日

暗い土中から日の光の差す世界へ顔をだし、その勢いのままに、これまで隠していた部分まで一気に露わになっていく。苦境から逃れる様なタイミングとなっていくでしょう。

しし座
7月23日
~8月22日

社会的なサイクルの終わりに向かっていく時期で、ある種の「再起動ボタン」を押していくタイミングとも言えるかも知れません。習慣をどこまで捨てていけるかが深く問われていくでしょう。

てんびん座
9月23日
~10月23日

“向こう側の世界”に首を突っ込んだ不自然な体勢から、改めて“こちら側の世界”へと地に足をつけることが求められていく。自分なりにパワースポット化ということでもあります。

いて座
11月23日
~12月23日

できるだけ聞き取るべき声や対象を絞り、持ち運ぶ資産を厳選し、関わりをコンパクトにすることで、漂泊と定住あいだに自分なりの落としどころを作る。それが課されたテーマと言えます。

みずがめ座
1月20日
~2月18日

演技している自分の姿を客観的に外から見つめていくことで「姿勢をただす」時期。我を忘れていないか確認し、継続的に「自分自身をコントロールする」習慣が求められるのです。

おうし座
4月20日
~5月20日

新しい“運気の芽”は、ぐんと伸びて、様々な養分を吸収していき健やかな成長期に入っていきます。それは、人生を支えてくれる「使い尽くせない資産」となっていくことでしょう。

かに座
6月22日
~7月22日

いよいよ根底から人生や人生観が変わっていきやすい地殻変動のタイミング。これは逆に言えば、既存の地盤に亀裂が入り、これまでの生き方が崩れていくということでもあります。

おとめ座
8月23日
~9月22日

あえて「けもの道」に足を踏み入れることで、常識的現実から離脱し、望ましい未来への抜け道や近道を決定的に歩み始めていくことが大きなテーマとなっていくでしょう。

さそり座
10月24日
~11月22日

運気の流れの総決算たる「収穫期」。自分と世界との結びつきやその熟成の帰結であり、いつの間にか育んできていた「目に見えない財産」が顕在化してくるタイミングでもあります。

やぎ座
12月24日
~1月19日

運気にパーツと風穴があけられていく“転換期”を迎えていくでしょう。思わぬ形で結果に繋がりと、自分が生きている社会や現実の見え方そのものまで変わっていきやすいタイミングです。

うお座
2月19日
~3月20日

これと定めた物事にのめり込んで、そこにどれだけ深く没頭していけるかが問われていくでしょう。地道に根気強く活動が続けていくことも必要となっていくはす。



**孤立しないで
前向きな感情で
生活しましょう!**

3 人とのつながりを大切に!

近年、社会的孤立が平均余命を短縮することが証明されてきました。その繋がりとはいうのは何も親類縁者である必要性はなく、例えば仕事やボランティア活動等を通じて社会的繋がりを得ることもよいのです。

無理は禁物ですが、年齢に関係なく社会的活動を継続することが健康維持にとても役に立ちます。ある研究では十分な社会的繋がりは認知症のリスクを最大半分まで減少させるようです。

また、「人を許す」ことも重要だと言われます。人を恨んだり、怒ったりすることはネガティブ感情を惹起し、継続的に身体にストレスを与えます。人はひとりひとり違いますから



**4 守りの健康より
攻めの健康づくりを!**

病気を恐れてただじっとしているだけでは人は徐々に衰え結局病気になるてしまします。「自らの健康は自ら作っていく」という攻めの姿勢で、生活習慣の改善に努めましょう。無理に継続できない困難なことをする必要ありません。出来ることをできる範囲で、何かを目指して進む、という「ポジティブ感情」が健康をもたらします。

相容れないこともありすが、その細かな違いでいつまでも対立し続けてもお互い疲弊するだけです。他者との関係を見直し、許す感情をもつてみると意外に心は落ち着くものです。



ブレスローの7つの健康習慣

よい健康習慣を保つことは意外に重要です。例えば、2012年に97歳で他界されたブレスロー教授が提唱した「7つの健康習慣」(上図)を全て実行している80歳位の方は、2つ以下しか実行していない30歳位の方の健康度とほぼ同じになります。

私も人の健康状態を、下図の(A)(B)(C)を基準に考えています。

この基準が履行されている限りうつ病等の病的状態ではないと判断しています。人生の中ではどうしてもストレスフルな課題を乗り越えて行かなければいけません。そのとき心と体を回復させる活動が生活サイクルとしてちゃんと行えていることはとても大切なことです。

**健康維持
サイクルの
3要素**

①十分な睡眠が
摂れている

②食事がおいしく
食べられている

③休みの日に
レクリエーション※が
できている

※レクリエーション: 十分な休養を摂りつつ趣味等の楽しみを行うこと

**寿命に影響を与えた
因子トップ6(図2)**

喫煙	高
高血圧	高
運動不足	中
高血糖	中
塩分の摂りすぎ	中
飲酒	低

参考: B型肝炎ウイルス

**高血圧・高血糖は
特に寿命に関与する因子
として知られています。**

酒、たばこ、塩分の摂りすぎ、
運動不足が体に悪いのは当然です

※Ikedara, Lancet. 2011より一部抜粋

健康 知っていると安心 **コラム**



公益財団法人 星総合病院
健康管理センター長
水野 光仁 先生

**健康管理医が勧める
健康維持の
4つの秘訣**

**1 年1回程度、定期的な健康診断と、
自分の健康管理の見直しを!**

自分の身体というのは自分が一番知っているようで、日々変化しています。年1回程度は健診をうけ、去年と今の自分を見比べる機会をもちましょう。特に注目してほしいのは

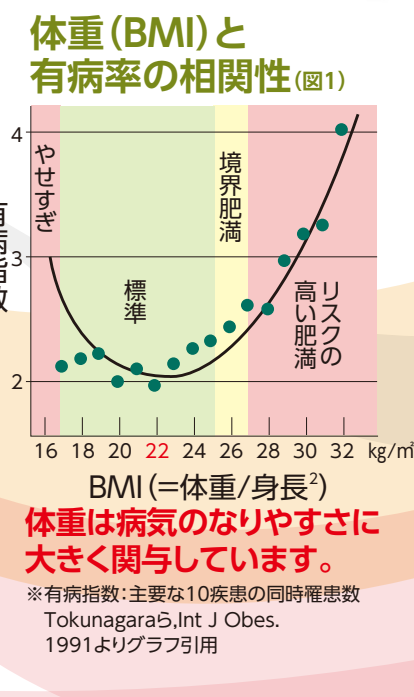
① 体重・BMI ② 血圧 ③ 血糖値

この3つです。これらの項目は、あなたの余命に直結する数値です。(図1・図2参照)

健診で異常が見つかった際は、必ず二次検査を受けましょう。面倒くさがって異常を放置して後悔する人がたくさんいます。結果に不明な点がある場合も、健診をした医療機関か、通院先の主治医とよく相談して下さい。

2 よく食べ、よく寝て、よく遊べ!

よい健康習慣を保つことは意外に重要です。例えば、2012年に97歳で他界されたブレスロー教授が提唱した「7つの健康習慣」(上図)を全て実行している80歳位の方は、2つ以下しか実行していない30歳位の方の健康度とほぼ同じになります。



さがみ典礼が選ばれる理由

理由
1



地域密着の葬儀
葬儀利用件数30,000件以上

さがみ典礼はこれまで30,000件以上の葬儀をお手伝いしてきました。地域のお客様との繋がりを強く持ち、地域密着の葬儀に尽力しております。

理由
3



事前の見積り提示で
総額費用が明瞭

お葬式をさせて頂く前に必ずお見積りを提出させて頂いております。事前にお客様のご要望をお伺いし、お客様一人一人に合ったご提案をさせていただきます。

理由
2



県内最大級の
葬儀場件数

茨城31ヶ所の施設がございます。ご自宅の近くや、ご希望エリアの施設へすぐにご案内できます。

理由
4



スタッフの対応力&
24時間365日対応

茨城県における1級葬祭ディレクターの数はトップクラス。喪主様はじめ、ご家族、ご親戚、参列者様にもすみずみまで心の行き届いたおもてなしを提供させていただいております。24時間365日、無休でご対応します。

理由
5



エンバーミングふれあうお葬式

さがみ典礼ではエンバーミングを行っております。エンバーミングとは、故人様を元気だった頃のお姿に戻させていただき、感染症や伝染病の心配がある場合も、安全かつ衛生的にお別れをしていただく為の技術となります。



茨城県での自社
葬祭場数最大級
※自社調べ



実績年間
30000件以上



1級葬祭ディレクター
によるプロの対応



さようならが あたたかい
さがみ典礼

事前の相談から葬儀後までトータルサポート



感謝が溢れる
思い通りの
お葬式

イメージキャラクター
加藤 泰さん

さがみ典礼なら
叶えられる



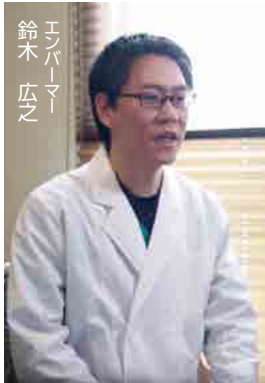
さがみ典礼とは...
<https://sagamitenrei-group.com/ibaraki/>

●エンバーミング (遺体衛生保全)

大切な方とのお別れを
最後まで美しく

故人を生前の元気だったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバーミングです。専門のライセンスを持ったエンバーマーがご家族のご依頼内容を基に行います。長い闘病生活や介護の後にお亡くなりになった故人は、必ずしも安らかな顔であるとは限りません。その時までの苦痛や疲れをお顔に大きく残したまま最期を迎える方もいらっしゃいます。処置を行うことによって、病气や怪我によって失ってしまった顔の張りや明るさを戻すことが可能になります。

エンバーミング
(遺体衛生保全)
見送る人にも
やさしいお葬式
QRコードより、エンバーミングの動画があります。



エンバーマー
鈴木 広之

ご予約特典 会員様法要メリット

- ①法要・法宴祭壇無料 ※15名様以上でのご利用の場合 ※1往復3時間以内
- ②会場費無料
- ③マイクロバス送迎サービス(1台)
- ④陰膳無料 ※15名様以上でのご利用の場合
- ⑤法要ご案内状無料



ご自宅から
近い会場
ご親族様が集まり
やすい会場を
お選び
いただけます

「さがみ葬祭施設」での
法要をご検討の方は

アルファクラブ(株)さがみ典礼

☎ 0120(718)918

法要会場を改めて探す手間や担当者から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。また、司会・進行・焼香・返礼品祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いしながら、スタッフがお手伝いいたします。

法事・法要
当社で執り行えます
ご安心下さい。さがみの葬祭式場や、関連施設で法事・法要を執り行うことができます。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽に相談ください。

Funeral information



一般社団法人 日本仏教協会
代表理事・住職
中 根 善 弘

住職からのお話 「通夜葬儀を行う重要性」

1. 通夜の大切さ

仏式の葬儀において通夜葬儀の儀式を行うことの大切さを皆様に改めて知っていただければと思います。まず「通夜」についてです。「通夜」の儀式はお釈迦様が入滅された際、弟子たちがご遺体を取り囲み、見守りながらお釈迦様の教えを語り合ったことに起源します。そのことから、故人の現世での最後の夜を共にすごし、集まった方々と故人の思い出を語り合うというものになりました。仏教的な意味合いですと、語ることににより故人を偲び、供養するという、とても大切な儀式になるのです。

また、死を受け入れて翌日の葬儀への準備をすることや、故人の死を通じて「生死」や「縁」について考える事が重要で、「通夜」を行うことはとても大切な事です。

一般社団法人日本仏教協会は、全国の寺院、僧侶の有志が宗派の垣根をこえて集まり結成された一般社団法人。「日本仏教を守る」「僧侶を守る」「寺院を守る」を三本の柱とし活動。

2. 引導作法

次に「葬儀」についてです。仏式の葬儀式は、各宗派の教えに則って導師(お坊さん)が故人を送り出す儀式です。ほとんどの宗派で最も重要とされるのが、引導作法といって、導師が故人に死の事実を認識させ、現世の執着を捨て、仏道へ導く大切な作法です。「引導を渡す」なんて言葉がありますが、この言葉は仏式葬儀の引導作法を語源としています。

この引導作法をもって故人は仏道に入るので、引導作法を行う葬儀式はとても大切であることが分かりますね。

3. 心残りのない葬儀のために

死というのは唐突に訪れるものです。いざという時に通夜葬儀という仏式本来の儀式を間違いないで行えるよう、互助会に加入することは安心につながると思います。万が一の際には、大切な方とのお別れに心残りの無いようにしていただければ幸いです。



「盆」を迎えるにあたり

お盆の特別なおもてなし料理

お盆料理
(オードブル)
イメージ

特に「新盆」の場合は準備が必要です

先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。

新盆のご準備はお早めに…

- マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税別)
会員価格21,000円(税別)
- 一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税別)
会員価格20,000円(税別)



■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税別)
会員価格46,000円(税別)

お盆は、「迎え盆」と呼ばれる十三日の朝から始まります。この日に先祖様を迎える盆棚をつくり、位牌や香炉を盆棚に移して仏壇を閉じます。十六日が「送り盆」。この日は最後の食事ですので豪華にお供えします。迎え盆と同じく「送り火」で霊を送ります。

それぞれの家庭での習慣でお迎えを…

お盆は、ご先祖様がこの世へ帰ってくると言われており、ご先祖様を仏式で祀っている家では八月十三日から十六日の間に供養を行います。寺院で施餓鬼供養をされるとともに、自宅では里帰りされる先祖の霊を迎えて供養を行います。供養の方法は地域や家庭宗派によって違いますので、それぞれの家庭の習慣で行いましょう。

■オリジナル回転灯籠 LED(一对)
一般価格28,500円(税別)
会員価格20,000円(税別)

その他豊富に取り揃えております
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

内覧会とは…

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭ディレクターが個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。

- ①お葬式の相談が出来る
お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。
- ②葬儀場を見学できる
実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。
- ③お葬式費用がわかる
お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させていただきます。

皆様に館内を自由にご覧いただける内覧会を開催!!
どうぞ皆様、お問い合わせの上お越しください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

地区	4月	5月	6月
県北	17日(金)~19日(日) さがみ典礼北茨城ホール 第2弾オープン内覧会	20日(水)・21日(木) さがみ典礼北茨城ホール 第3弾オープン内覧会	19日(金)・20日(土) さがみ典礼日立大沼ホール
県央	21日(火)・22日(水) さがみ典礼土浦ホール	20日(水)・21日(木) さがみ典礼石岡西ホール	19日(金)・20日(土) さがみ典礼土浦南ホール
県南	13日(月)・14日(火) さがみ典礼牛久中央ホール	15日(金)・16日(土) さがみ典礼牛久中央ホール	12日(金)~14日(日) さがみ典礼牛久中央ホール
県東	23日(木)・24日(金) さがみ典礼鹿嶋ホール	22日(金)・23日(土) さがみ典礼鹿嶋ホール	12日(金)・13日(土) さがみ典礼鹿嶋ホール
県西	20日(月)・21日(火) さがみ典礼みらい平ホール	19日(火)・20日(水) さがみ典礼水海道駅前ホール	19日(金)・20日(土) さがみ典礼みらい平ホール

※掲載日程は中止または、日程変更の場合がありますので、予めご了承ください。

さがみ典礼の内覧会

互助会へ入会される方を紹介し、紹介された方が入会された場合3000ポイントプレゼント!!

内覧会にご参加頂いた会員様には300ポイント!!

内覧会のお問い合わせは
☎029-827-1055

40年ぶりに相続法制が改正! 質問です。相続のこと、考えていますか?

さがみ典礼オリジナル遺言書作成キット 『遺言書システム』新登場!

誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。

遺言書システム作成キット

- ①遺言書システム…相続法改正により遺言書が変わりました。何がどう変わったか分かりやすく解説。
- ②便せん…今日から遺言書が書けます。
- ③封筒…この封筒を使って大事に保管してください。

遺言書を残すメリット

- 相続人同士がモメることなく相続手続きができる

これが本当に一番大きなメリットです。遺言書を残すことで、相続手続きで相続人同士がモメることは確実に減ります。相続が発生すると、相続人全員の意見を一致させて手続きを進めなければいけません。一つ一つの財産をどう分配していくかを決めるのは非常に大変です。

マンガでわかる 終活サポート (19のしたく・遺言書システム)

さがみの19のしたく! わかりやすく言えば「エンディングノート」の事かな?

えっ?「遺言書」は〇〇飾って欲しいものは〇〇。お花は〇〇、口座は〇〇、それから…

そんなら、何を書いたらいいの?

そうですね! 終活終活! 自分のお葬式のことを書き込んでみようかな?

ご説明します 「19のしたく」とは?

さがみオリジナルのエンディングノートです。葬儀の内容や自分の事を書き留め、手軽に始められます! その他には、「遺言書システム」誰でも簡単に「法的効力がある遺言書」が書けます。相続のトラブルなどないようしっかりと書き留めておくことが大切になります。

「終活」とあわせて「遺言や相続」のことも考えてみませんか?

困ったら「さがみ」に聞いてみよう

お気軽にお問合せください

内覧会では「19のしたく」遺言書システムがいろいろな事が聞けるんですよ

そんな方のために…さがみでは毎月「内覧会」を開催しています

終活とか…遺言とか…わからないことばかりで…

「19のしたく」ご紹介

さがみ典礼エンディングノート 無料で全員にプレゼント! オリジナル「エンディングノート」

大切な方とのお別れに悔いを残さないために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごせるよう、ご活用いただければ幸いです。

お問い合わせ先は
☎0120-718-918
https://sagamitenrei-group.com/ibaraki/

位牌・仏壇・仏具の 興運堂

- ◆興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999
- ◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988
- ◆興運堂 日立店
日立市大みか6-6-24
TEL.0294-52-1194

霊園選びまで…

プラスアルファカード特典
通常価格の20%OFF (一部除外品があります)

