

PLUS ALFA

Vol. 21 福島版

2019 秋号

アルファクラブグループ
会員様限定フリーマガジン
プラール

PLUS ALFA
Vol. 21 プラール 福島版

会員様向け
アルファクラブグループ
日帰りバスツアー

[特集]クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー
AYA Exercise
AYAボディメソッドBASIC

お子様やお孫さんに後悔させないためにも!!
互助会で結婚式の費用をお手伝い

さがみ典礼・お葬儀の全てがお分かりいただけます
館内自由に見学できる内覧会
相談・見学・費用がわかります

【表紙写真】福島・矢祭町・滝川渓谷 阿武隈の秘境「滝川渓谷」は、全長3km、高低差約300mの散策路内に見事な四十八滝が連続する県内でも珍しい秘境。

アルファクラブ株式会社
アルファクラブ東北株式会社

お客様相談窓口：TEL.024-923-7279
お客様相談窓口：TEL.024-932-0432

【受付時間】月～金曜10:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日は対応しておりません



お得が満載 プラスアルファカード!!

互助会入会で
「プラスアルファカード」と
「アプリ」がご利用可能!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
024-923-7279

提携店はガイドブックまたは、アプリ専用サイトでチェック!!

お得
カードまたはアプリ
提示で提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得
役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得
アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!



公式アプリ
プラスアルファカード
1000 ポイントプレゼント!
アプリご登録キャンペーン実施中!
ダウンロードはこちらから



プラスアルファ 検索



STEP1
STEP2
STEP3

新規互助会会員
ご紹介キャンペーン

2019年
12月31日まで

応募上の注意

※福島県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

お友だちを紹介して
QUOカードをもらおう!

ご契約成立で

会員様に
QUOカード
5,000円分



新規加入者様に
QUOカード
2,000円分



切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名	〒	□□□-□□□□
ご住所		
電話番号	()	

STEP1 会員様のお名前・ご 住所・連絡先をご記 入いただき、のりでと めてポストへ!	STEP2 専門スタッフから、は がきを送っていただき た会員様へお電話 いたします。	STEP3 会員様とお友だち に専門スタッフから 詳細をご説明いた します。
--	---	--



キリトリ線
点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、
ご利用下さい。

キリトリ線
冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第2018号)
アルファクラブ 株式会社
アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999



キリトリ線
冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号第3070号)
アルファクラブ東北 株式会社
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477



Vol. 21

CONTENTS

PLUAL

ブルー

INDEX

- 2~3 アルファクラブグループ
スマホアプリのご紹介
- 4~5 クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー
「AYA Exercise」
AYAボディメソッドBASIC
- 6~7 健康コラム「知っていると安心」
～運動器の慢性痛について～
公益財団法人 星総合病院／2019星座占い
- 8~9 人生の節目を互助会がお手伝いします
互助会で結婚式の費用をお手伝い
七五三のご案内
- 10~11 ベルヴィグループのブライダルフェア
忘新年会／歓送迎会
- 12~13 ベルヴィグループ総料理長が紹介
秋の簡単レシピ
成人式振袖展示会／オーベルジュ鈴鐘／なごみ一席 成庵
- 14~15 さがみ典礼
さがみ典礼が選ばれる理由
エンバーミング／エンディングノート他／さがみ典礼から生まれる物語
- 16~17 さがみ典礼
館内を自由にご覧いただける内覧会
法事法要／マンガでわかる葬儀／葬儀費用の簡単比較
- 18~19 アルファクラブグループ
川柳大賞発表・日帰りバスツアー
アルファクラブの集い／海洋葬(散骨)展開と現状
- 20 ご紹介キャンペーンのごあんない

神無月

（かんなづき）

旧暦で10月のこと。全国の八百万の神様が、一部の留守神様を残して出雲大社(島根県出雲市)へ会議に出かけてしまうと考えられました。その為、神様が出かけてしまう国では神様がいないので「神無月」というわけで、神々が集う大切な月という意味です。

但し、全ての神様が出雲に出かけてしまうのではなく、留守番をする神様がいます。代表的な神様が「恵比須神(えびすしん)」「金毘羅神(こんぴらしん)」「竈神(かまどしん)」「道祖神(どうそじん)」などがいます。多くの神様が留守の間にも、ちゃんと留守神様として私たちを守ってくれているのですね。

アルファクラブグループ
のイベントに参加して
ポイントをゲット！



ポイントのため方について
詳しくは、裏面を参照ください。



レストラン
レジャー施設など
約 960 店舗

ポイントを貯める
ポイントを使う♪



※景品画像はイメージです

貯まったポイントは素敵な景品と交換できます。

※2000 ポイントからカタログ交換
可能です。

提携加盟店でアプリを
提示するだけで
会員様限定サービスが
受けられます！

便利な提携店検索！

暮らしを楽しくお得に！
アルファクラブグループ
会員様のためのアプリ



登録
無料

プラスアルファカード

1000 ポイントプレゼント！

アプリご登録キャンペーン実施中！

ダウンロードはこちらから



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

プラスアルファ 検索



プラスアルファアプリに
に関するお問合せは | 福島 専用ダイヤル

024-923-7279

受付時間
※土日祝は除く
10:00 ~ 17:00

ウォームアップ掲載例では本格的な動きかもしれません
自分なりの無理のないポーズ(姿勢でも可能)を作り肩こり・腰痛など改善に努めましょう

ウォームアップ WARM-UP

2

肩から腕

左右2回ずつ
1回につき12秒



1

上半身
左右2回ずつ
1回につき12秒

足を肩幅に開き、
両手を上に伸ばす。



そのまま左右に上体を倒す。

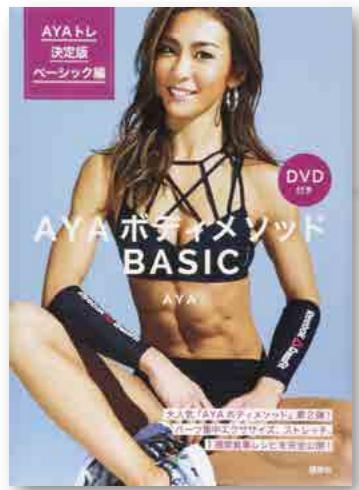
可動域を広げてくれるウォームアップは、エクササイズのパフォーマンスを上げるために欠かせません。激しく動いた後は、クールダウンでカラダを整える必要があります。エクササイズの前後には、ウォームアップ&クールダウンのストレッチを習慣づけて! 今回ご案内は、ウォームアップの一例です。クールダウンは、「AYAボディメソッドBASIC」を参考に!!

上半身～下半身

ワンポーズ12秒

4

片足を前に出し、後ろ膝を床につく。両手は組んで、上に伸ばす。



DVD付AYA ボディメソッド BASIC
AYAトレ決定版ベーシック編(講談社出版)

2

肩から腕

左右2回ずつ
1回につき12秒

3

背中～胸
ワンポーズ12秒

片腕を伸ばし、もう片腕でフックして体に近づける。左右交互に。

胸の前で手を組み、大きなボールを抱えるように背中を丸める

背中側で手を組み、胸を開く。

そのまま前屈し、手の甲を天井に向ける。

戦後まもなくの日本は貧しく、人生における最大の出来事である

婚礼や葬儀などの儀式を満足のいく形で行なうことができました。

そんなときに地域の人々が知恵を出し、協力し合って相互に助け合い、冠婚葬祭の儀式を行う

人生の節目をお手伝いします

故人様の意志はもちろん、残されたご家族様や参列の方々も安心・納得の葬儀プランをご用意しております。どんな小さなお要望もお聞かせください。人生の最後を飾るご葬儀も、自分らしく悔いのないものにしてください。もちろん、終活のご相談も承ります。

人生の節目は突然やってくるもの。人生を考えが生まれ、発展したのが互助会です。

あなたとあなたの大切な人の笑顔を守るお手伝いをしたいと考えております。

いつでもあなたの力になれるように互助会がご家族の暮らしをサポートいたします。

アルファクラブループは、あなたとあなたの大切な人の笑顔を守るお手伝いをしたいと考えております。

人生の節目は突然やってくるもの。人生を考えが生まれ、発展したのが互助会です。



結婚式っていくらお金かかるの？

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

結婚式の平均費用より 互助会で負担を少なく！

家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。

- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとの節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう！



※1: ブライダル総研2018調べ
※2: ベルヴィ郡山館、ベル・カーサ、ベル・クイーンズ、ベル・ルクス、ベルヴィ白河(2017.7~2018.6)

36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。

結婚式に必要なアイテムが
互助会に含まれています。



ほか、ヘアメイク・着付け料などが含まれます（新婦プラン例）
※コースによって内容が異なります。※新郎プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。

式場見学・予約のお問い合わせは
0120-35-8765

受付時間 9:00~18:00

※「プラーントを見た」とお伝えください。



子供の成長も
華やかに…

記念写真 &七五三

衣裳から着付、写真撮影までトータルサポート!!
その後のご家族揃ってのお食事会も承っております。
最寄りの式場へお問い合わせください。

会員さま
特典 隨時受付中

一般価格¥50,000~(税別)

◆衣裳・着付け・写真(2P)

→会員価格¥35,000~(税別) 衣裳での外出も可能です。
一部外出料金のみもございます。

◆人気の館内スナップ撮影

¥30,000~(税別) も好評承り中!!

ウエディング全般

記念撮影

記念撮影&ご会食

ご葬儀プラン全般

安い 月々の少ない掛け金で大きな安心をお約束いたします。

充実 婚礼施設43施設・葬祭施設328施設がご利用いただけます。(令和元年7月現在)

お得 各地の様々なレジャー施設やゴルフ場を会員割引価格でご利用いただけます。

便利 ご家族の方はどなたでもご利用いただけます。

安心 厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査「一級葬祭ディレクター」が24時間・365日対応いたします。

保証 引越・転勤などでご住所が変わってもご利用いただけます。

結婚式(挙式・披露宴)を
挙げてよかった95%

よかったと思う理由

【男性】「二人の良い記念日になったから」「パートナーに喜んでもらえたから」が多く、「二人の満足」を重視する傾向

【女性】「みんなに祝福してもらえたから」が最も多く、「親や友人」への感謝の気持ちを伝えられたなど、周りとの共感を重視する傾向がある。

お子様やお孫さんに後悔させないためにも!!

互 助 会 で 結 婚 式 の 費 用 を お 手 伝 い。

結婚式っていくらお金かかるの？

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

福島県 結婚式場平均 395.9万円 (列席84.9人)※1 マイナス ご祝儀 260.9万円 (列席84.9人)※1 さらにマイナス 互助会 積立金 72万円 ※両家36万円 積立の場合 実質 ご負担額 135.0万円

ベルヴィグループ 結婚式場(福島地区)平均 339.5万円 (列席80.6人)※2 マイナス 実質 ご負担額 6.6万円

※1: ブライダル総研2018調べ
※2: ベルヴィ郡山館、ベル・カーサ、ベル・クイーンズ、ベル・ルクス、ベルヴィ白河(2017.7~2018.6)

互助会組織の結婚式場 だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
0120-35-8765

受付時間 9:00~18:00

※「プラーントを見た」とお伝えください。



子供の成長も
華やかに…

記念写真 &七五三

衣裳から着付、写真撮影までトータルサポート!!
その後のご家族揃ってのお食事会も承っております。
最寄りの式場へお問い合わせください。

Bridal information
会津若松市
おすすめポイント

BIGブライダルフェア
10/20(日)・11/17(日)・12/22(日)

- ♥【新コーデ】[SHABBY CHIC]
[Cafe de Reception]が話題!
- ♥【プランナー】「親身なサポート&提案力、マタニティでも安心」の声多数!
- ♥【特典】花嫁が喜ぶ特典を多数用意。
フェア限定特典も要チェック!



Bridal information
須賀川市
おすすめポイント

[月1限定BIGフェア]
試食×見学をギュッと凝縮!
11/17(日)・12/8(日)

- ♥2つのガーデンがリニューアル。
人前式や演出、1.5次会が可能!
- ②全館1日1組で貸切ができるので、
プライベート感のあるウエディングを実現
- ♥和にも洋にもとらわれない自分らしさを叶える
ステージと提案力



BELLE QUEENS SUKAGAWA

THE PERFECT WEDDING

パーフェクトウェディング ベル・クイーンズ須賀川
TEL.0248-76-8765 須賀川市岩作40-1

ベルクイーンズ須賀川 検索

教会は120名、パーティー会場は
250名まで着席可能で全館バリアフリー。
ゲストが快適に過ごせる設備が充実!

**ラ・スリーズガーデン
ベル・ルクス**
TEL.0242-23-1165
会津若松市平安町2-88
ベルルクス 検索

Bridal information
白河市
おすすめポイント

【☆満足×体験×充実度No1☆】
模擬挙式・試食付パーティBigフェア
12/8(日)

- ♥ガーデン付の邸宅で貸切パーティ!
花嫁必見のNewコーデ登場
- ♥家族だけの結婚式から、
大人数の盛大なパーティまで幅広く対応OK
- ♥新白河駅＆白河ICからのアクセス抜群!
遠方ゲストも参列しやすい



House of Bellevue SHIRAKAWA

ハウス オブ ベルヴィ白河
TEL.0248-22-1165 白河市東小丸山24
ベルヴィ白河 検索

**アルファクラブグループ
歓送迎会**

大切な節目のお祝い事は
華やかなロケーションで
心ゆきまでお過ごしください。

お一人様
5,000円～(税別)

豪華10大特典付

- 幹事1人無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- カラオケ無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時の特典となります。

早期ご予約承ります!!

ご詳細は、最寄りの式場へお問合せください。
企業パーティー、歓・送迎会、謝恩会、結納、顔合わせ、女子会も承っております。

**ベルヴィグループの忘・新年会
パーティープラン**
11/1金～2/29土
5,000円～コース(税別)

特典&設備

【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能
●会場使用料サービス●専属パティシエがデザートを作り●カラオケ・音響・プロジェクター・ペンスポットライト使用料サービス
【演出サービス】控室や更衣室利用サービス●お花や装飾、カメラマン、司会手配も可能
●無料駐車場完備

Bridal information
郡山市
おすすめポイント

BIGブライダルフェア
10/6(日)・11/17(日)・12/22(日)

- ♥【NEW】7つもあるパーティ会場が続々リニューアルオープン!
- ♥【挙式】聖ステラ教会と神殿。
2つの挙式会場はどちらも独立型
- ♥【パーティ】各会場専用ホワイエやキッズルームなど付帯設備も充実

CM放映中
同じ場所で
続いていく幸せ
QRより動画配信中

ちょっとオシャレに LUNCH

【ランチ】
●営業日：月～金曜日
※施設の利用状況により休業する場合がございます。
●休業日：水曜日 土日祝
●ランチ営業時間
11:00～15:00(L.O.14:30)
¥1,200(税別)～



BELLE VIE
パンケット「ベルヴィ」

結婚式を知り尽くした男が
プロデュースした会場

デザイナー 杉山敦彦さん
「最高の一日で最高の笑顔が見たい」をコンセプトに、全国数々の結婚式場をプロデュースした結婚式を知り尽くした有名デザイナー。海外のデザインアワード受賞多数。

WELLE
パンケット「ヴェル」

少人数からのカジュアルウエディングが叶う、ウッド調で暖かな光に包まれながらアットホームなスタイルで。

VICTOIRE
パンケット「ビクトール」

Belle Vie 郡山館
ベルヴィ郡山館
TEL.024-923-1165
郡山市山根町8-7
ベルヴィ郡山館 検索



Bridal information
福島市
おすすめポイント

その日だけのフルコース試食会
12/22(日)

- 各会場ごとに特徴が違い、
好みで選べる3つの独立型パーティ会場
- 三ツ星レストラン出身のシェフによる料理。
オリジナルメニューも対応

Palacio de Viana BELLE CASA
TEL.024-536-1165
福島市西中央5-49-1
ベルカーサ 検索

ちょっとオシャレに LUNCH

【ランチ】
●営業日：要式場確認
●メニュー月替り
●事前予約可能
●ランチ営業時間
11:30～14:30(L.O.14:00)
¥1,000(税別)～

お友達を当社
結婚式場に紹介し
ご成約された場合
会員様に10,000ポイント
プレゼント!!

※ポイントは結婚式後の
付与となります。

ブライダルフェア
参加の会員様には
300 ポイント
プレゼント!
【プラス
アルファ
カード】
来館時
ご提示で

ベルヴィグループ
助産師安心サポート!
**マタニティ
ウエディング♪**

助産師が出産を迎えるママや初めて
ママになった新人ママをサポート!!
詳しくは、各式場まで
ご相談ください。

- ①互助会会員なら、綺麗な式場で
お支度、納得の成人式が迎えられる!!
- ②ヘアメイクも、もちろんブライダル
専任スタッフがお手伝い!!
- ③ブライダル専門スタッフがアドバイス
★ご試着★
- ④互助会成人式プランでお値段も
安心の成人式!!

2021 衣裳展示会 春季 振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00



~成人式女性プラン~

振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達衿・着付け
ヘアメイク・写真2P
成人式パック…¥202,000(税別)
互助会会員¥120,000(税別)

※その他オプション(衣裳グレードアップ・和装小物・草履・バック・前振りなどのオプションにより追加あり)
※互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

~成人式男性プラン~

¥15,000
お得
紋付袴セット…¥50,000(税別)
互助会会員¥35,000(税別)

※その他着付け・写真はオプション

郡山 須賀川	1/30(木)~2/2(日)	(会場) ベルヴィ郡山館 郡市山根町8-7(別館2Fオーク) TEL.024-923-1163
福島	2/8(土)~10(月)	(会場) ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1(ミハス) TEL.024-536-1165
会津	2/14(金)~16(日)	(会場) ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88(2Fスペース) TEL.0242-23-1163
白河	2/21(金)~23(日)	(会場) ハウス オブ ベルヴィ白河 白河市東小丸山24(Tsumugi) TEL.0242-23-1163
いわき	3/7(土)・8(日)	(会場) さがみ典礼 いわき迎賓館 いわき市平字中町15-3(2F会場) TEL.0246-244-119☆予約:ベルヴィ郡山館へ
郡山 須賀川	4/3(金)~5(日)	(会場) ベル・クイーンズ須賀川 須賀川市岩作40-1(モデスティ) TEL.0248-76-8765

成人式振袖 展示会

開催時間 10:00~17:00

郡山 須賀川
1/30(木)~2/2(日)
(会場) ベルヴィ郡山館
郡市山根町8-7(別館2Fオーク)
TEL.024-923-1163

福島
2/8(土)~10(月)
(会場) ベル・カーサ
福島市西中央5-49-1(ミハス)
TEL.024-536-1165

会津
2/14(金)~16(日)
(会場) ベル・ルクス
会津若松市平安町2-88(2Fスペース)
TEL.0242-23-1163

白河
2/21(金)~23(日)
(会場) ハウス オブ ベルヴィ白河
白河市東小丸山24(Tsumugi)
TEL.0242-23-1163

いわき
3/7(土)・8(日)
(会場) さがみ典礼 いわき迎賓館
いわき市平字中町15-3(2F会場)
TEL.0246-244-119☆予約:ベルヴィ郡山館へ

郡山 須賀川
4/3(金)~5(日)
(会場) ベル・クイーンズ須賀川
須賀川市岩作40-1(モデスティ)
TEL.0248-76-8765

2022年・2023年に 成人式を迎える方! 見学OK!

予約制・先着順のため、お電話にてお早めにお申し込みください。

互助会会員さまだから
成人式を華やかで、お得に飾る事ができます

成人式振袖 展示会

「成庵」おすすめディナー
～贅沢旬のプラン～ 8,000円
旬の食材をたっぷりいだけることで、ディナーの一番人気です。
予算や食事・料理の希望、また単品料理の追加などにも応相談。

◆法事6,000円～
◆結納8,000円～
ご予算に応じてあります。
お気軽にご相談ください。

「成庵」おすすめランチ
～花かつみ～ 1,500円

結納の会食会場は
華やかな装飾で彩られます

**歴史情緒溢れる古民家での結納や
法事、気軽なランチやディナーを：**

四季折々の庭園を眺めながら、歴史情緒あふれる店内(元郡山市指定重要文化財)で和食を愉しむことができます。ランチやディナー、誕生日・接待・貸切・法人セミナーなど幅広くご利用が可能です。

せお食初めて七三三、女子会など様々な会場で結納法事顔合わせ

「成庵」おすすめランチ
～花かつみ～ 1,500円

結納の会食会場は
華やかな装飾で彩られます

成庵

SEIAN NAGOMI ISSHO

慶事の集い、御法事承ります

TEL.024-932-0753

福島県郡市深沢二丁目1-7 電話予約:10時~20時
※スマーズなご案内の為、電話・HPでのご予約をおすすめしております。

営業時間
◆ランチ / 11:30~15:00
◆ディナー / 17:30~22:00
◆土日・祝日 / 11:30~21:00
◆休業日 / 水曜日

内様次第 萬葉 第一中 郡山第一中 静前通り 郡山第三中 郡山東高

文化通り 公会堂 FCT 市民文化センター 荒池農村公園 古賀文庫

成庵

検索 : http://www.seian-co.jp/
すずかね 検索

QRコード

鈴鐘

PLAZA ALFA CARD特典
宿泊料金から10%OFF
◆平日・日曜／お一人様 34,000円(税別)→30,600円(税別)
お二人様6,800円割引!
※年齢制限無
60歳以上平日限定 最上級の各室を特別価格!
1日1組お一人様 29,000円(税別)
※グループ全員が60歳以上に限定 年末年始・GW・お盆は除きます。

〒963-1309 福島県郡市熱海町熱海5-38
TEL.024-994-1555 受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索

互助会会員さまだから
成人式を華やかで、お得に飾る事ができます

秋の簡単レシピ!!
食欲の秋! ゆっくり味わいましょう!
盛り付け例

ベルヴィグループの
総料理長が紹介

秋刀魚と秋野菜の 南蛮漬け

秋の味覚
満載!!

③秋刀魚は、三枚におろし、塩をあてペーパータオルで水気を取り、食べやすい大きさに切ります。(塩をあることにより、水分がぬけ、生臭みも消します)片栗粉をまぶし170℃の油で揚げ④に漬けます。
④冷蔵庫で3時間程度漬ませ、器に盛ります。
(一夜置いて漬染ませれば日持ちします。)

作り方

[2人~4人「前」]

①材料 ●水…200cc×4 ●酢…50cc×1 ●みりん…25cc ●醤油…25cc ●砂糖…30g ●鷺の爪…半分 ●本だし(市販)の素

②材料 ●秋刀魚…1尾 ●さつまいも…1/3本 ●カボチャ…適宜 ●茄子…1本 ●玉ねぎ…1/4

③材料 ●水…200cc×4 ●酢…50cc×1 ●みりん…25cc ●醤油…25cc ●砂糖…30g ●鷺の爪…半分 ●本だし(市販)の素

④材料 ●秋刀魚…1尾 ●さつまいも…1/3本 ●カボチャ…適宜 ●茄子…1本 ●玉ねぎ…1/4



キノコの簡単リゾットと リゾットのコロッケ

リゾットを使った
コロッケもおいしいですよ!
お弁当のおかずやおつまみに
大変喜ばれます!!



キノコの簡単リゾットの作り方

①キノコの下の部分をソテーし、ブイヨンを入れる。サフランとタイムを1枝入れ(香りと色付け)サフランブイヨンを作ります。(ブイヨンは、固形ブイヨンでOK、サフランがない場合は、カレー粉やトマト風味でもOKです)

②ニンニクオイルでオニオンとキノコをダイスに切ったものをソテーし、洗わないお米を入れます。

③白ワイン・ブイヨンを入れ約12分間かきまぜながら火を入れます。(ブイヨンはお米の量の3倍目安)

④バター10gとパルメザンチーズを何回かにわけて入れ、とろみをつけてリゾットに仕上げます。

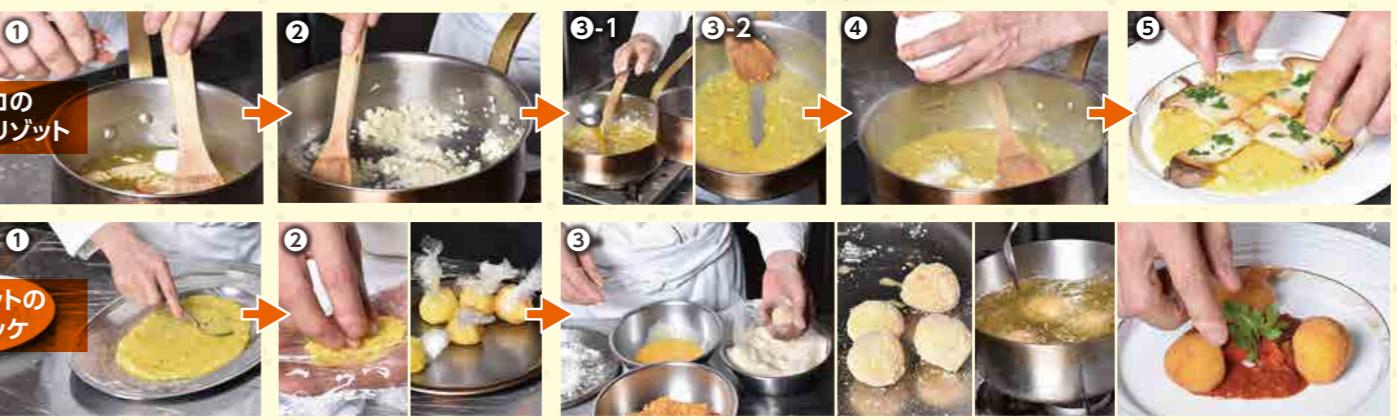
⑤キノコをバターでソテーし、風味付けにイタリアンパセリを入れます。

リゾットのコロッケの作り方

①残したリゾットをお皿にラップを引きその上にのばし冷めます。

②冷めたら、ソーセージやベーコン、生ハムやチーズなどを中に入れ、ラップに1口大に丸くして、冷蔵庫で保管します。(中に入れる食材は、冷蔵庫にあるものでOKです)

③翌朝、冷えて丸くしたリゾットのラップをとり、小麦粉をつけ卵にくぐらせ、パン粉をまぶして、油(175℃位)でころがしながら揚げていきます。(小麦粉・卵・パン粉は薄くつけます)



キノコの簡単リゾット

リゾットのコロッケ

**メイプルサーモンと
ホタテの木の実焼き**

「楽天トラベル 県はんフェスティバル」
2018 第1位

旬の贅沢会席料理

開湯800年の磐梯熱海温泉で全7室すべて「離れ」の隠れ宿

数々の料理コンテスト受賞歴を誇る
今秋より自慢の贅沢懐石料理がさらにグレードアップ。
さらに、露天風呂や内風呂で楽しめる伝統の湯。
ゆったりとして寛ぎの時間が流れます。

快挙達成! 世界からも認められました。
世界最大の宿泊予約サイト「ブッキングドットコム」「トリップアドバイザー」
優れたおもてなしの施設に贈られる「グッドコミアワード」
2018にも選ばされました。

「離れ」の隠れ宿



イメージキャラクター



感謝が溢れる思い通りのお葬式

さがみ典礼が選ばれる理由

- | | |
|---|---|
| <p>理由 1</p>  <p>地域密着の葬儀
葬儀利用件数30,000件以上</p> <p>さがみ典礼はこれまで30,000件以上の葬儀をお手伝いしてきました。地域のお客様との繋がりを強く持ち、地域密着の葬儀に尽力しております。</p> | <p>理由 2</p>  <p>県内最大級の
葬儀場件数</p> <p>福島47ヶ所の施設がございます。ご自宅の近くや、ご希望エリアの施設へすぐにご案内できます。</p> |
| <p>理由 3</p>  <p>事前の見積り提示で
総額費用が明瞭</p> <p>お葬式をさせて頂く前に必ずお見積りを提出させて頂いております。事前にお客様のご要望をお伺いし、お客様一人一人に合ったご提案をさせて頂きます。</p> | <p>理由 4</p>  <p>スタッフの対応力&
24時間365日対応</p> <p>福島県における1級葬祭ディレクターの数はトップクラス。喪主様はじめ、ご家族、ご親戚、参列者様にもすみずみまで心の行き届いたおもてなしを提供させていただいております。24時間365日、無休でご対応します。</p> |
| <p>理由 5</p>  <p>エンバーミング
ふれあうお葬式</p> <p>さがみ典礼ではエンバーミングを行っております。エンバーミングとは、故人様を元気だった頃のお姿に戻させていただき、安全かつ衛生的にお別れをしていただけます。さがみ典礼では最後までケアさせていただきます。</p> |  <p>実績年間
30000件以上</p> <p>1級葬祭ディレクター
によるプロの対応</p> <p>福島県での
自社葬祭場数最大級
※自社調べ</p> |



さがみ典礼
とは：

<https://sagamitenrei-group.com/fukushima/>

さがみ典礼から生まれる
物語「ストーリー」

「初めてのご葬儀」

会津地区 さがみ田島斎場館長

秋葉仁史

仏壇・仏具・墓石から
霊園選びまで…

仏壇・仏具の 興運堂

◆興運堂 郡山本店
郡山市菜根4-2-18
TEL.024-923-1194

◆興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771

◆興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194

◆興運堂 白河店
白河市和尚壇2-2
TEL.0248-21-1194



プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF
(一部除外品があります)

エンバーミング
(遺体衛生保全)
見送る人にも
やさしいお葬式
QRコードより、エンバー
ミングの動画があります。



さがみ典礼の CM放映中!

「選ばれるには理由がある」を
テーマに、「さがみ典礼」の
ご紹介をしています。



ます。

故人を生前の元気だったころ
の姿に戻すための科学・医学的
な処置がエンバーミングです。専
門のライセンスを持つたエンバ
マーがご家族のご依頼内容を基
に行います。長い闘病生活や介
護の後にお亡くなりになった故
人は、必ずしも安らかなお顔で
あるとは限りません。その時ま
での苦痛や疲れをお顔に大き
く残したまま最期を迎える方
もいらっしゃいます。処置を行う
ことによって、病気や怪我によ
て失つてしまつた顔の張りや明
るさを戻すことが可能になり
ます。

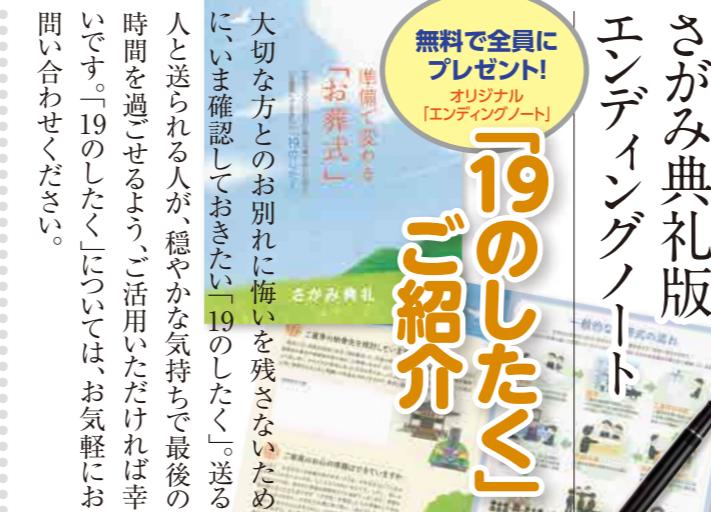
●**・エンバーミング**
(遺体衛生保全)

大切な方との
お別れを

最後まで美しく

お別れを

●**・エンバーミング**
(遺体衛生保全)



アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120-33-4999

アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120-72-1477

<https://sagamitenrei-group.com/fukushima/>



左記のQRより
さがみ典礼の
紹介動画を
配信中!!



さがみ典礼はこのようないい想いで
葬儀を行つております。

さがみ典礼はこのようないい想いで
葬儀を行つております。

私はその喪主様の暖かい言葉に号泣してしまいました。恐らく若かつた私を励ますために斯はあつたかもしれないけれど、若いのに一生懸命よくやつてくれてありがとうございます。亡くなつたおばあちゃんも喜んでくれてるよ。亡くなつたおばあちゃんも喜んでくれてるよ。と、手を握られました。

後日、お叱りを覚悟でご葬家様に謝罪をお伺したところ、喪主様から「確かにちょっとミスはあつたかも知れぬけれど、若いのに一生懸命よくやつてくれてありがとうございます。亡くなつたおばあちゃんも喜んでくれてるよ。と、手を握られました。

またこの時故人様にエンバーミングを施し、ご葬儀のプロとして、全ての段取りと進行を滞りなく行う事は当然の事ですが、故人様はもとより、ご遺族様のためにも真心込めて一生懸命尽くす事が一番大事な事だと教えられました。今後もこの気持ちを忘れずに精進してご葬儀を行つてまいります。

私がさがみ典礼に入社したのは二十二歳の時でした。それから約一年後、ご葬儀の司会を任されるようになり、初めての司会はとにかく緊張して大汗をかき、頭が真っ白になりました何とかやりきったのを昨日のよう覚えておりました。当時は若かった事もあり、未熟者と感じていた私は仕事を覚えるため、毎日一生懸命仕事に打ち込んでおりました。

それは、段々と司会にも慣れ始めた頃の事です。一つのご葬儀を初めて担当者としてお手伝いする事になり、心を込めて担当し司会もさせて頂きました。事前にしっかりと打ち合わせを済ませ、ご葬儀の司会に臨みました。

ところが読経が始まり、十五分程経った時、当初の予定とは違う式次第を導師の方から言わされました。臨機応変な対応がまだできなかつた私は慌てました。その後の司会進行は酷いもので、各所にミスが出て大切なご葬儀を台無しにしてしまつたと、反省と申し訳ない気持ちでいっぱいでした。



料金ご案内

一般入浴	1回500円(子供250円) ※3才より小学生まで 1,200円(子供600円) ※一般入浴料込み 2,000円(子供1,000円) ※一般入浴料込み
大広間	
個室	

街の中の
寛ぎの温泉 **並木温泉**
郡山市並木3-5-14
TEL.024(991)1126
■営業時間／8:00~22:00
■定休日／毎週水曜日

プラスアルファカード特典
入湯料金の
10%OFF



ご加入コース内容の確認をしてみませんか?

当社職員がお客様を訪問し、ご契約の詳細をお知らせいたします。また同時に、結婚式や葬儀、終活、生前などの相談も承ります。

アルファクラブ(株)
024-923-7279

アルファクラブ東北(株)
024-932-0432

[受付時間]月~金曜 10:00~17:00
※土曜・日曜・祝日は対応しておりません



内覧会とは…

普段なかなか見る機会のない会館内をご覧いただくことができ、ゆっくりご相談いただけるコーナーもございます。葬祭ディレクターが個別に葬儀のご相談を承りますので、この機会にぜひ、ご不明な点、心配なことを解消してください。

①お葬式の相談が出来る

お葬式を行うにあたっての不安なこと、ご相談しておきたい事など、普段聞きにくい事も踏まえ、専門のスタッフがご相談を承ります。

②葬儀場を見学できる

実際に葬儀場を見学する事で、葬儀場の広さや親族控室などをご覧いただけます。

③お葬式費用がわかる

お葬式の費用が実際にどのくらいかかるのかご希望があれば、お見積りを提出させて頂いております。

どうぞ皆様、お説明の上お越しください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

皆様に館内を自由にご覧いただける内覧会を開催!!

地区	10月	11月	12月
郡山	11日(金)・12日(土) さがみ葬斎会館富久山	10日(日)・11日(月) 開成斎場 リニューアルオープン大感謝祭	13日(金)・14日(土) さがみ若葉斎場
県南	18日(金)・19日(土) さがみ白河昭和町斎場	15日(金)・16日(土) さがみ須賀川西斎場	13日(金)・14日(土) メモリアル斎場白河
会津	17日(木)・18日(金)・19日(土) 会津斎場	14日(木)・15日(金)・16日(土) さがみ門田斎場	12日(木)・13日(金)・14日(土) さがみ一箕町斎場
福島	17日(木)・18日(金)・19日(土) さがみ福島南斎場	14日(木)・15日(金)・16日(土) さがみ福島ホール	19日(木)・20日(金) さがみメモリアル斎場野田
いわき	18日(金)・19日(土) さがみ勿来斎場	15日(金)・16日(土) さがみ小名浜斎場	11日(水)・12日(木) さがみ典礼いわき迎賓館

さがみ典礼の内覧会
内覧会にご参加頂いた会員様には
300ポイントプレゼント!
内覧会のお問い合わせは
024-923-7279

来館時ご提示

アルファクラブグループ
さがみ典礼
郡山市
心落ち着く空間で最愛の人とのお別れを~
さがみ典礼
開成斎場 福島県郡山市開成3-6-24 TEL.024-934-2230

伝統と格式のある開成斎場が
リニューアル

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

互助会へ入会される方を紹介し
紹介された方が入会された場合
3000ポイントプレゼント!!

法要会場を改めて探す手間や担当者に一から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。また、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いしながら、スタッフがお手伝いいたします。

ご予約特典 会員様法要メリット

- ①法要・法宴祭壇無料
- ③マイクロバス送迎サービス(1台)
※15名様以上でのご利用の場合
※往復3時間以内

- ②会場費無料
- ④陰膳無料
※15名様以上の場合はご利用の場合

- ⑤法要ご案内状無料

四季折々の庭園や贅沢な会席料理を愉しみながら…
ご自宅から近い会場、ご親族様が集まりやすい会場をお選びいただけます
郡山での法要をご検討の方へ
お近くの施設をご検討の方へ
アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477



9638790

料金受取人払郵便

郡山局
承認

600

差出有効期間
2020年12月31
日まで
(切手不要)福島県郡山市鶴見坦
2-4-5アルファクラブグループ
アルファクラブ株式会社(本社:総合窓口)「新規互助会会員ご紹介
キャンペーン」担当者 行

1 キリトリ線

「川柳」募集のお知らせ!! 五七五で詠んでみませんか?

今回のテーマは、
「年末始年にに関する川柳」

◆応募:メール・郵送にて下記の必要事項を明記し、

「川柳募集」宛に送ってください。

【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp

【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

◆期日:2019年10月31日(木)当日消印有効

①テーマ「川柳」②名前(ひりがな)

③ご住所 ④お電話 ⑤年齢

アルファクラブの集い



アルファクラブグループの新しいFaceBookを開設しました。「アルファクラブの集い」と題して、お得な情報やイベント、川柳などを発表いたします。ぜひ、アクセス頂きお得な情報やイベント情報をいち早くゲットしてください。

海洋葬(散骨)展開と現状

散骨可能海域
 ●福島県小名浜沖
 ●茨城県大洗沖
 ●沖縄県石垣島沖

※温かい海で最後の
お別れも可能です

海洋葬・当日の流れ

集合 → 撮影 → 出港 → 献花
 お還し → 献酒 → 帰港 → 会食

**会員様だからできる
委託プラン**
お客様に代わりスタッフが散骨します

会員様特別料金
(故人様1人分・税込) **74,000円**

チャータープラン

通常料金288,000円(乗船5名・税込)

会員様特別料金
(故人様1人分・税込) **238,000円**

含まれるもの
 ●クルーザーチャーター料
 ●燃料費 ●クルー2名 ●散骨司会進行 ●水溶性袋
 ●花筆 ●献酒 ●散骨実施写真 ●散骨証明書
 ●散骨作業 ●骨壺処分 ●搭乗者保険料

【お問い合わせは、各地区共通】

0120(718)918「祇園さゝ木」
親子丼と牛すき煮丼

電子レンジで温めるだけの丼ものをお届けします。「祇園さゝ木」(京都市東山区)は、ミシュランガイド2010年版より10年連続2つ星を獲得している京都料亭。ご飯の上に具材が盛られた、電子レンジで温めるだけの丼ものをお届けします。国産の牛肉に玉ねぎやしめじを合わせ「祇園さゝ木」オリジナルの割下で深みのある味わいに仕上げた牛すき煮丼。ダシを効かせた鶏もも肉とふわとろ卵の親子丼。2種類の美味しさをお楽しみください。

当選者はブラーのホームページに掲載します。
<https://www.plusalphacard.jp/about/plual>

今回の読者プレゼントクイズ及び前回のクイズ正解は別紙をご覧ください。

組み立て方



お名前	血液	型		
ご住所				
生年月日	年	月	日	緊急連絡先

年 月 日 ☎ ()

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477

第3回 ブラール会員様限定
「川柳」募集結果発表!!

白川協加盟 川柳連峰社

主宰 山田 昇氏(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)
郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

川柳監修:山田昇 氏プロフィール

主宰 山田 昇氏(日川協 常任幹事・福島県川柳連盟理事)

郡山市在住。昭和56年2月・大島公民館の川柳講座を受講して現在に至る(柳歴36年)。

川柳連峰社・シニア川柳会・さくら川柳会(郡山)、川柳宮城野社(宮城)、

柳都川柳社(新潟)、全日本川柳協会(大阪)、福島県川柳連盟(福島)等の役務を歴任。

第3回・テーマは「月に関する川柳」でした。全国各方面から応募多数の方いました。ブラー編集員と川柳監修・山田昇氏を中心厳選の結果、最優秀賞1点および優秀賞1点、佳作2点を選句・掲載させていただきます。

山田昇氏を中心厳選の結果、最優秀賞1点および優秀賞1点、佳作2点を選句・掲載させていただきます。



お申込みの会員さまに
プラスアルファカード申込時ご提示で
500ポイントプレゼント!

ご旅行代金 **5,900円**

会員様以外のお客様もお申込みいただけます

■申込み開始日:11月5日

■旅行日/令和元12月上旬~中旬(平日)

※詳しくは、お問い合わせください。

PLUAL 18