

PLUAL

Vol.19 茨城版

2019 春号

アルファクラブグループ
会員様限定フリーマガジン
プラール

PLUAL Vol.19 2019 SPRING プラール 茨城版

編集・発行／プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

☎024-923-1055

平成31年4月1日発行(年4回)

お得が満載 プラスアルファカード!!

PLUS ALPHA CARD

アルファクラブグループの互助会入会で
「プラスアルファカード」のご利用が可能!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎029-827-1055

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!

こちらからアクセス!! ➡

<https://www.plusalphacard.jp/member/list>



お得1

カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2

役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得3

アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

ポイント
交換方法

1 ポイントがたまったら、ご希望カタログのポイント数を「別紙ポイントカタログ専用お申込みハガキ」に書き込んで、お近くのポストに投入してください。

2 ご自宅に注文されたカタログが届きます。

3 カタログの中から好きな商品をお選びいただき、同封のお申込みハガキに記入していただきます。記入後のハガキをポストにご投入ください。

4 ハガキ到着後2週間以内にご注文いただいた商品をお届けします。

お得4

2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にて!!

【プラスアルファカード】検索 <https://www.plusalphacard.jp>

提携加盟店GUIDEBOOK→<https://www.plusalphacard.jp/member>

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与日より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口／アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055

●受付時間／月曜～土曜 9:00～17:00(日曜・祝日を除く)



プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

ご紹介 キャンペーン

2019年
6月30日まで



お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

応募上のご注意

※茨城県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

ご契約成立で

会員様に

QUOカード
5,000円分

新規加入者様に

QUOカード
2,000円分

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名	
〒	□□□□-□□□□
ご住所	
電話番号	()

のりしろ
✂キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただいたき、のりどめてポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

プラール便利カード

〈茨城エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。



会員様向け アルファクラブグループ
日帰りバスツアー

特別会員旅行「タイ・バンコクへ行こう! 4日間」

【特集】クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー

AYA Exercise

AYAトレ30日チャレンジノート

茨城：偕楽園の好文亭と左近桜

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.029-827-1055

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません



Vol. 19

CONTENTS

PLUAL

ブラール

INDEX

- 2～3 アルファクラブグループ
日帰りバスツアー／タイ・バンコク会員旅行
- 4～5 クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー
「AYA Exercise」
AYAトレ30日チャレンジノート
- 6～7 健康コラム「知っておきたい心臓病あれこれ」
～心臓弁膜症ってなに～
太田総合病院／2019星座占い
- 8～9 I LOVE 私たちのMACHI
おすすめスポット第2弾!!「わくわく探訪」
- 10～11 ベルヴィグループ
結婚式の費用をお手伝い・ブライダルフェア
歓送迎会・フォトウエディングプラン
- 12～13 ベルヴィグループ総料理長が紹介
春の簡単レシピ
～春野菜カリフラワーガレット・富喜味噌香るもちもち春巻き～
成人式振袖展示会／オーベルジュ鈴鐘
- 14～15 さがみ典礼
新盆のご準備はお早めに…
さがみ典礼から生まれる物語／法事法要
- 16～17 さがみ典礼
土浦・牛久の葬祭場オープン情報
内覧会日程／マンガでわかる葬儀／ここの会
- 18～19 アルファクラブグループ
アルファクラブの川柳大賞・提携店のご紹介
アルファクラブの集い／海洋葬（散骨）展開と現状
- 20 ご紹介キャンペーンのごあんない

染井吉野

（ソメイヨシノ）

染井吉野は江戸っ子？ えっ吉野山は関係ないの？

染井吉野は、江戸時代の末期に江戸の染井村（現在の東京都豊島区駒込）の植木屋が売り出したと伝えられています。その植木屋がどこかで偶然見つけてきて売り出したのか、それとも誰かがかけ合わせて作り出したのかははっきり分かっていません。偶然発見したとすれば、オオシマザクラとエドヒガンの植生が重なる伊豆半島である可能性が高いそうです。

特徴としては、先に花が咲き、後から葉が開きます。花は少し大きく目で、花付さもよく、見た目が豪華です。

参考…多摩森林科学園

会津若松・鶴ヶ城

難攻不落の名城とされた鶴ヶ城は、戊辰の戦役で新政府軍の猛攻の前に籠城。月城は落ちなかった。石垣だけを残して取り壊されたのは明治7年のことである。至徳元年（1384）輩名直盛がはじめて館を築き、改修を経て天下の名城となりました。平成23年春には幕末時代の瓦（赤瓦）をまとった日本で唯一の天守閣となりました。

会津若松・鶴ヶ城

厳選すてきな大人旅

日帰りバスツアー

喜多方散策と会津若松・鶴ヶ城見学の旅（鶴ヶ城天守閣 入場料込み）

ご旅行行程

茨城県内各地 6:30～7:30頃

最寄IC

磐梯河東IC

喜多方散策 10:45

策・自由食 12:15

会津若松鶴ヶ城・見学 12:45

会津若松飯盛山・見学 13:55

会津若松IC 14:10

最寄りIC

茨城県内各地 14:50

17:30～18:30頃

喜多方ラーメン

喜多方ラーメンは、さっぱりとした醤油味のラーメンで、麺は太めの平打ち縮れ麺が特徴の福島県喜多方市のご当地ラーメンです。人口に対するラーメン店の数が日本で、道を歩けば数店おきにある、その数約120店舗。元祖と呼ばれるラーメン店から、さっぱり系がたり系など多くのお店から好みに合わせてお好きな店舗をお選びいただけます。ぜひ事前に行きたいお店をリサーチしておくことをオススメします。

喜多方ラーメン

告知

アルファクラブ(株)・アルファクラブ東北(株) 2019年特別会員旅行

2019年5月・6月 成田空港発着

食べたい! 遊びたい! 癒されたい!

タイ・バンコクへ行こう! 4日間

微笑みの国

■旅行代金

お一人様2歳以上 2名様1室ご利用

58,800円

上記料金には、別途次の費用がかかります。

- 国内空港施設使用料大人2,610円、小人(2歳以上12歳未満)1,570円
- 海外空港諸税大人2,800円、小人(2歳以上12歳未満)2,800円
- 国際観光旅客税1,000円
- 燃油サーチャージ(目安)2019年1月現在9,000円
- 渡航手続き各関係費用3,240円
- 海外空港諸税、燃油サーチャージについては変動する場合がございますので予めご了承ください。(2019年1月1日)

■ご出発日: 5月14日(火)・21日(火) 6月11日(火)・18日(火)

日程	地名	現地時刻	交通	スケジュール	朝	昼	夕
1	成田空港発 バンコク着	17:25 21:55	✈	空路、バンコクへ。 着後、ホテルへご案内いたします。(バンコク泊)	×	×	費
2	バンコク滞在	終日		終日、フリータイム 各種オプションツアー(別料金)などお楽しみください。(バンコク泊)	ホ	ル	ー
3	バンコク滞在	終日		終日、フリータイム 各種オプションツアー(別料金)などお楽しみください。(バンコク泊)	ホ	ル	ー
4	バンコク発 成田空港着	07:35 15:45	✈	空路、楽しかった思い出を胸に、帰国の途へ。 着後通関手続きのお後、解散お疲れ様でした…	お	送	当

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みは受け付けておりません。資料(パンフレット)を上記アルファクラブまでご請求ください。

後援: アルファクラブ株式会社 旅行企画・実施: (株)阪急交通公社 東京団体支店 TEL.03-6745-7312

～お年玉プレゼントの御礼～

前号で実施致しました「お正月特別企画 お年玉プレゼント」にて、会員の皆様からたくさんのご応募を頂戴致しました。頂戴した約3700通の中から、厳選なる抽選を行い、当選された方々にプレゼントの発送をさせて頂きました。前号の中でも、ご案内させて頂いておりますが、当選者は連絡及びプレゼントの発送をもって、発表に代えさせて頂きました。沢山のご応募本当にありがとうございました。 プラール編集部一同

DAY1~10 ENTRY-入門編

最初は、1日ほんの3分間くらいのメニューですが、息が上がるキツさに音を上げなくなるかもしれません。翌日の筋肉痛にびっくりするかもしれません。でもそれはあなたのカラダが成長している証拠。1日ずつ積み上げていくトレーニングが、あなたのカラダを美しく形づけてくれるとしたら、嬉しいことではないですか？

DAY1 【有酸素】スター・ジャンプ 必要なのは、高ではなくリズム感！

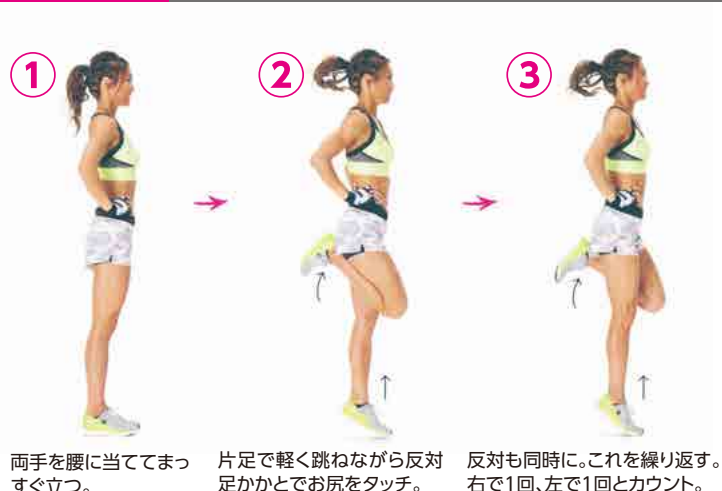


【筋トレ】腹筋&ウエスト)プランクホールド 腕の力に頼らず、腹筋でカラダをキープ



今日の一言
ダイエットをスタートするのは明日ではなく、今日から

DAY2 【有酸素】バット・キック リズムカルにヒップをキック、キック、キック！

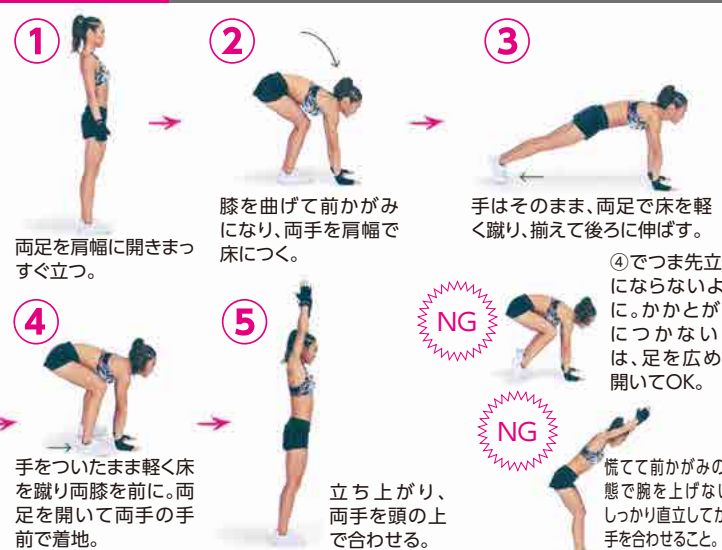


【筋トレ】脚&ヒップ)ランジ ヒップと太ももをしっかり使って

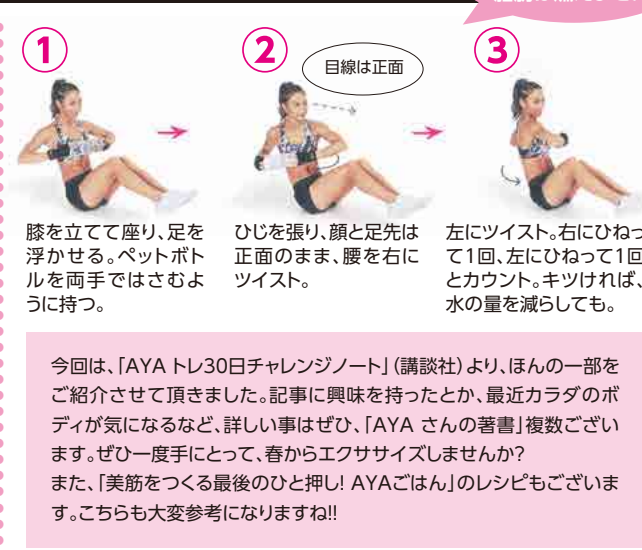


今日の一言
体型=自分自身です

DAY3 【有酸素】ハーフ・バービー 全身運動でじわりと脂肪燃焼



【筋トレ】腹筋&ウエスト)ロッキーズ ひねってひねって憧れのくびれウエストに



今日の一言
運動なくして脂肪は燃えません

BODY & MIND AYAトレのルール10

AYA ボディをつくるための心構えを10のルールにまとめてみました。30日かけて少しずつ身につけてもらえたら嬉しいです。

- Rule 1 有酸素運動 ×無酸素運動(筋トレ)のミックス
- Rule 2 毎日、違うメニュー
- Rule 3 正しいフォームで行う
- Rule 4 ドラダラしないで限界に挑戦
- Rule 5 ウェアとシューズは動きやすいものを選ぶ
- Rule 6 タオル、水、ストップウォッチを用意
- Rule 7 ウォームアップのストレッチを忘れずに
- Rule 8 キツすぎると感じたらムリせずに
- Rule 9 体重は気にしない
- Rule 10 食事ですっかり美筋を育てる栄養素を摂る

今回 AYAトレ
30日チャレンジ
ノート



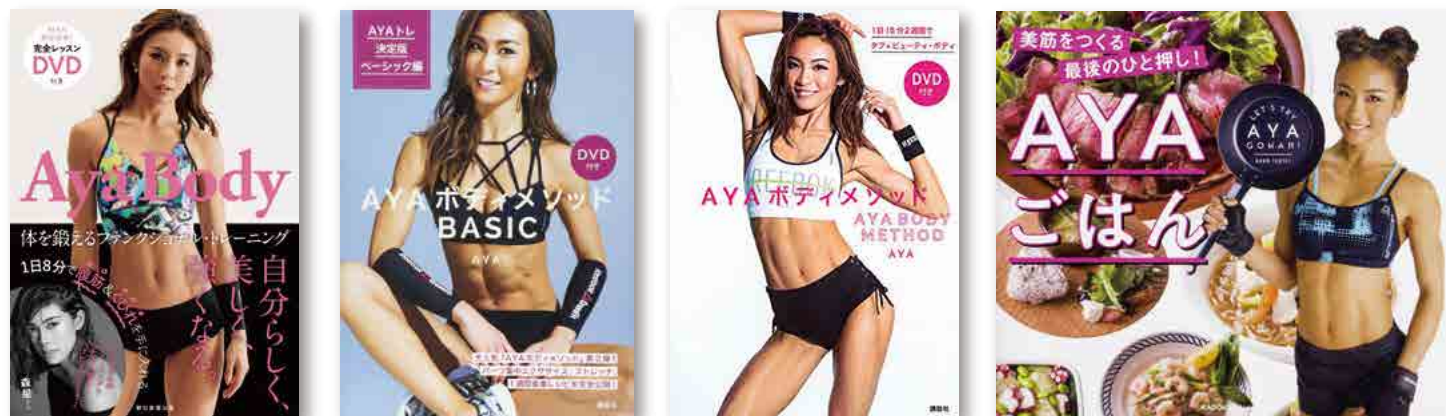
AYA Exercise

AYA PROFILE

1984生まれ。クロスフィットトレーナー。Reebok Brand アンバサダー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締まった身体を理想とするようになる。現在、「Reebok CrossFit Heart & Beauty」でトレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に「AYAボディメソッド~DVD付1日15分2週間ダフ×ビューティ・ボディ」「AYAボディメソッドBASIC~DVD付AYAトレ決定版ベージック編」(講談社)など

AYA さんおすすめ「AYAトレボディメソッド」

※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



2019
4月~6月

12星座占い



おひつじ座
3月21日
~4月19日

行動前に1度、立ち止まる方がよい形になります。また、人から情報の誤りを指摘されたら素直に話を聞きましょう。意固地になっても良い事はありませんから、素直に正しい情報受けましょう。



ふたご座
5月21日
~6月21日

ゆっくりマイペースに過ごすことです。ジタバタしても空回りしてしまうだけなので、調子が上がる時まで必要なエネルギーを使わず温存していきましょう。ちよいと一息です。



しし座
7月23日
~8月22日

不思議な縁を感じることがある時です。本来ならばあなたに降りかかるはずだった困難が、他の人の手によって事前に解決されるようです。そして、無かったものを知ることになります。



てんびん座
9月23日
~10月23日

交友範囲が広がりを見せることもあって、天秤座のコミュニケーション能力がいかに発揮されるでしょう。社交術が光る一方で、ガマンが必要なシーンもあるようです。



いて座
11月23日
~12月23日

あまりがんばり過ぎると、4月後半に体調を崩してしまうかもしれません。ゴールデンウィークに予定がある人は、ここで無理をしないように。特に睡眠はしっかりとるようにしましょう。



みずがめ座
1月20日
~2月18日

資格やスキルの勉強を始める場合、自分の興味・関心よりも、仕事やビジネスで即戦力になるかどうかという点を重視した方がよさそうです。焦らずに時間をかけて少しずつ...



おうし座
4月20日
~5月20日

現実的な話題よりも、空想や創作物に対して興味を持ちやすくなります。話題の映画や舞台を見ると良いです。想像の世界観について、親しい友人と会話するのがおススメです。



かに座
6月22日
~7月22日

感情を共有したいと思い、人とコミュニケーションを求めることが多いでしょう。できる限り、夜は早く寝るようにすると良いです。この時期は、ポジティブな意識を持ち乗り切りましょう。



おとめ座
8月23日
~9月22日

中心となって取り組む事項が発生する可能性があります。肩間にしわを寄せるような悪い内容ではなさそうです。失敗は大きなダメージにつながるので真剣に向き合う必要です。



さそり座
10月24日
~11月22日

仕事面でラッキーなことがあります。転職・独立を考えている人は、耳寄りな情報があるかもしれません。独立している人は大きな仕事を取り付け、大きな収益が見込める時期です。



やぎ座
12月24日
~1月19日

この春、仕事において何らかの変化があった人は、仕事そのものや職場の対人関係などで壁にぶつかってしまうこともありそうです。しかし、素直にヘルプを出してみましょう。



うお座
2月19日
~3月20日

仕事運も順調。給料UPにつながる資格・スキルがあるなら取り組んでみましょう。スクールや講座に通えば、仕事・ビジネスのためになる人脈ができることも。先輩等に認められやすい時。

セルフチェックで、疑われる症状がないか確認しましょう

弁膜症の症状は見逃されがちです。まずはセルフチェックで、疑われる症状がないか確認しましょう。

- 以前より休憩が増えている
- 以前より行動範囲が狭くなった
- 体がだるく、疲れやすい
- 動悸がする
- 息切れの頻度が増えている
- 胸の痛みを感じる
- めまいがする
- ときどき脚がむくむ
- 食欲不振。または肝臓のあたりが重く感じられる
- 気を失うことがある

チェック項目に「1つでもあてはまる」「心当たりがある」と思ったら、まずは専門医にご相談ください。



図1: 心臓弁膜症の主な症状



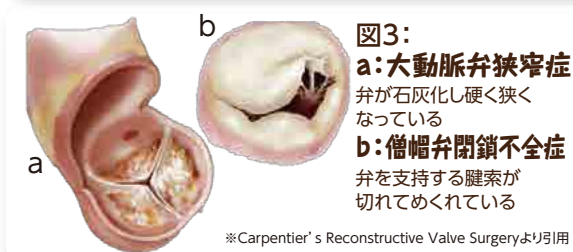
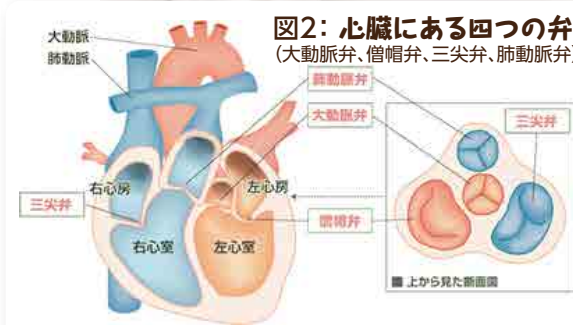
※北海道心臓協会より引用

「以前より動悸や息切れがしやすくなった」「近ごろ何だかだるい」「歩くのが他の人より遅くなった」「足がむくみやすい」「夜寝ているとき息苦しいことがある」「時々胸が痛くなる」などの症状が長く続いていることはありませんか? その症状、心臓弁膜症かもしれません(図1)



一般財団法人太田綜合病院
附属太田西ノ内病院
副院長 心臓血管外科
丹治 雅博 先生

知っておきたい心臓病あれこれ ~心臓弁膜症ってなに~



※Carpentier's Reconstructive Valve Surgeryより引用

心臓は全身に血液を送るポンプの役割をする器官で、ドッキングと1日10万回も拡張と収縮をくり返しています。ポンプとして働くための重要な部位が「弁」であり、弁には血流を一定の方向に維持し、逆流を防止するという働きがあります。心臓には四つの弁(大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、肺動脈弁)があり(図2)、そのいずれかに障害が起こり、血液の流れが悪くなる病気が「心臓弁膜症」です。弁膜症には弁の開きが悪くなり血液の流れが妨げられる「狭窄症」と、弁の閉じ方が不完全になり血液が逆流する「閉鎖不全症」があり、大動脈弁と僧帽弁に多く起こります。

現在は高齢化や動脈硬化などに由来する弁膜症が増加しており、その推定患者数は200~300万人と言われていて、その初期症状(動悸、息切れ、疲労感、むくみ、胸痛など)が日常的に生じる感覚と似ていることから体の方が慣れてしまい、また自覚症状がない場合もあり、発症していてもきちんと治療を受けている人は氷山の一角だと言われています。弁膜症で特に頻度の多い疾患は、大動脈弁が硬く狭くなる大動脈弁狭窄症(図3a)と、僧帽弁がきちんと閉じずにそこから逆流が起こる僧帽弁閉鎖不全症(図3b)です。

弁膜症と上手に付き合う

弁膜症は決してまれな病気ではありません。また多くの例で非常にゆっくりではありますが、だんだんと進行していきます。そして弁膜症の最終的な治療は外科治療しかありません。弁膜症といわれた方は、まず自分がどの弁の弁膜症で、どの程度の重症度かを主治医にしっかりと聞きましょう。そしてその重症度に応じた生活を以下の注意点を守りながら、手術が必要になるタイミングまでエンジョイされれば良いと思います。

- 心臓に負担をかけるような運動・作業を避ける
- 体重を毎日測定し増えないように気をつける
- むくみがないかどうか気を付ける
- 水分制限・塩分制限を行う
- 十分な睡眠と休養をとるよう心がける
- 風邪などをひかないように気を付ける

弁膜症の手術方法としては、大動脈弁狭窄症では硬くなったものとの弁を人工弁に入れ替える弁置換術が一般的ですが、僧帽弁閉鎖不全症では専門施設において、人工弁を使わず自分の弁を治す僧帽弁形成術が行われています。弁膜症は次第に進行し、放置すれば突然死に至る可能性もありますが、正しく診断し的確な治療を受ければ治すことができる疾患です。疑わしい症状があれば過度に恐れず、また安易に考えず、まずは心臓超音波検査を受けましょう。



図4: 心臓弁膜症診断で最も重要な心臓超音波検査

弁膜症の最大のリスク要因は「加齢」であり、最近では年齢にともなう弁が変性したり、石灰化したりして起きる弁膜症が増えています。弁膜症の患者さんは若い人よりも65歳以上の高齢者が多くことが特徴です。65歳を過ぎたら専門医による心臓検査を受けることをお勧めします。

弁膜症診断で最も重要な検査は心臓超音波検査です。この検査は悪くなっている弁の動きや狭窄・逆流の程度を測定し、心臓のサイズや機能と合わせて総合的に診断することができ、痛みを伴わない検査です(図4)。心臓の弁にトラブルがあってもその程度が治療の際の重要なポイントになります。弁膜症が軽度な場合は放置しても何も起こらないことも多くありますが、高度な状態で放置すると心不全を発症したり、死亡のリスクになることもあります。

これからをもっと楽しむために
65歳を過ぎたら心臓の検査を受けましょう



参道両側は、太くて高い杉が
ずっと長く続きますが、
とにかく広いので、歩くだけでも
癒されました♪

【御手洗池】
1日に40万リットル以上の湧水があり、水底が二
面見渡せるほど澄みわたった池です。神話の時
代に「晩で湧き、以来千はづがたつて枯れたこ
とが無い」という奇跡の池として信仰されていま
す。実際に身体に取り込むことが出来るのが、
池の隣にある「休 鹿島神社」の神水は「長命の
名水」と云われ、この天然水を使用して様々なメ
ニューを提供しています。

【要石】
地中深くまで埋まる要石が、地震を起こす鯨の
頭を抑えていると古くから伝えられています。直
径30cmほどですが、水戸の徳川光圀公がごまで
深く埋まっていたのか確かめようと7月7晩にわ
たつて掘らせたものの、いつまで経っても辿り着
くことができず、怪我人続出のために掘ることを
諦めた、という話が黄門仁徳録に記載。

【鹿園】
鹿島神社の御祭神をお遷しして奈良の春日大社
を創建する際、鹿が連手を担ったことから、当宮
では鹿が神鹿として大切にされています。「鹿島ア
ントラーズ」のチーム名の由来でもあります。

【奥参道】
大鳥居の場所から奥宮まで、直線に伸び、奥参道
は鬱蒼とした巨木に覆われ、荘厳な雰囲気を感じ
出しています。目標・困難に向かう気持ち向上
させ、決断力・行動力・統率力を倍増させるパワ
ーがあるとも言われています。

【楼門】
日本三天楼門の1つに数えられ、高さは約13mで、
重要文化財に指定されています。寛永11年(1634)、
水戸徳川初代藩主の頼房卿により奉納されました。

鹿島神社は、日本建国・武道の神様で
ある「武甕槌大神」を御祭神とする、神
武天皇元年創建の由緒ある神社です。
鹿島神社では年間90を超える祭儀が行
われ、祭頭祭や白馬祭、流鏑馬など特徴
のあるお祭りも数多く行われます。東
京ドーム15個分に及ぶ境内地には、透き
通る湧水で裸も行われる御手洗池や鹿
園など、多くの見どころがあります。

鹿島神社



I LOVE 私たちのMACHI
わくわく探訪!

おすすめスポット
第2弾!!

外観の学校の面影が一転、中に入ると全く違ってました!!
野菜やお土産、カフェがあり、おもしろいキャラクターが!!



今回は、アルファクラブグループ
のスタッフが、地元「おすすめ
スポット」を「紹介」します。

らぼっぼなめがた ファーマーズヴィレッジ 鹿島神社



らぼっぼなめがたファーマーズヴィレッジ
行方市宇崎1561 TEL.0299-87-1130
【営業時間】10:00～ ※月曜定休日
http://www.namegata-fv.jp/



らぼっぼなめがた
ファーマーズヴィレッジ

素晴らしい自然のなかで、農業と職を楽しめる体験型
農業テーマパーク「らぼっぼなめがたファーマーズヴィレ
ジ」日本初のさつまいものミュージアム、さつまいもスイ
ッツ製造工場、農業体験、手作りスイートポテト教室、レス
トラン、カフェ、マルシェが集結した場所で、ただ見るだけ遊
ぶだけではない、好奇心が刺激される日を過ごすことがで
きます。今回ご紹介する施設以外にも多くのお店や体
験がありますのでぜひHPをチェックしてみてください。
「SAKURACAFE」
その場で作る出来たてのジェラートソフトや、栄養満点
のスムージーなどを楽しむことができる「SAKURAC
AFE」。4月26日までの期間限定で「おもしろいこ
このフェスティバル」が開催中です。
今回は「採れたていちごたっぷりスムージー」と、お隣にあ
るベーカーリーからスイートポテトといちごジャム入りの「いち
ご焼き右衛門パン」を頂きました。インスタ映え間違いなし
です!ここではコーヒーやスイーツだけでなく、季節野菜のカ
レーやサンドイッチなど、お食事もお楽しみいただけます。



鹿島神社
鹿嶋市宮中2306-1
TEL.0299-82-1209



子供は「鹿のエサやり」♪
私は「鮎の塩焼き」に夢中!!
要石やご神木、参道の杉木立に
パワーを感じました!!

地元のおすすめグルメ・カフェ・ショップ 観光スポットをご紹介します!!

◆テーマ：地元のおすすめスポット情報
◆応募方法：メール・郵送にて、下記の必要事項と写真お持ちの
場合は添付の上、「わくわく探訪」宛に送ってください。
【メールの場合】plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
①おすすめしたい情報 ②お写真(お持ちの場合)
③名前(ふりがな) ④ご住所 ⑤お電話 ⑥年齢
※お食事代は、当社でご負担いたします。

締切日：2019年4月30日(火) 当日消印有効

会員様からも 「お・す・す・めスポット」 大募集!!

採用させて頂いた「おすすめスポット」は
私たちスタッフと、もう一度一緒に歩きましょう!
お食事代は私たちがご負担をします。
次回の「プラー」に掲載しますよ♪



野菜カレーは
とてもボリュームで
じゃがいも・人参・れんこんが
ゴロゴロ入っていて
とても美味しかった♪



スイートポテト作り体験!!
3才の子供でも簡単に参加でき
親子で楽しくできて、とても
良かったです♪

「やきいもファクトリーミュージアム」
学んで、遊んで、食べて、体験型工場見学が出来る「や
きいもファクトリーミュージアム」まずはやきいもにつ
いて学ぶことができる展示室コーナー。ここではやきいもに
ゆかりのある偉人や、やきいもの栄養や作り方など
を知ることが出来ます。そのあとと続くのがさつまいも
スイーツ製造工場見学。日本一長い、やきいも専用のトン
ネルオープンの見学や、マイナス30℃の冷蔵庫体験など
内容盛りだくさんです。もちろん見学の最後は、日本一
の甘〜い、やきいもを試食することができます。
工場見学を楽しんだ後は、オプションで大人も子ど
もも楽しめる「手づくりスイートポテト教室」を体験。
先生に黒板を使って教えてもらいながらスイートポテ
トを作ることが出来ます。スイートポテトは旬の野菜
やくだものを使用したオリジナルレシピが時期によつて
変わるため、何度訪れても楽しめます。



大切な節目のお祝い事は
華やかなロケーションで
心ゆくまでお過ごしください。

歓迎迎会

アルファグループ

ベルヴィグループの宴会プラン
豪華10大特典付

宴会・ランチ・結納プランは「食ベログ」もチェック!



フラン ベル アムール



ベル・アージュ



ベル ジャルダン

最寄りの会場QRコードで「食ベログ」へアクセス!!



ベル・ザ・クラス



ベルティアーズ日立

●幹事1人無料
●3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし
●ドリンク飲み放題
●会場貸切サービス
●通常2時間のパーティ、30分延長OK
●カラオケ無料サービス
●プロジェクター無料サービス
●専属パティシエが、デザートを手作り
●控室・更衣室の使用無料
●案内状作成サービス
※30名様以上のご利用時のみの特典

お一人様
5,000円~(税別)



Belle Vie GROUP



本格的な“ヘアメイク&衣裳”とプロカメラマンの写真で飾る…

Photo Wedding Plan

フォトウェディングプラン
(洋装コース)
98,000円(税抜)

【特典】
挙式希望のお客様チャペル挙式
通常¥180,000→¥90,000
半額

- 新郎・新婦洋装衣裳各1着
- ブライズルーム使用料
- 洋装小物●ヘアメイク●着付け
- 型物写真1ポーズ

※他にも和装コース/和装・洋装コースがございます。
ご会食も承りますのでお気軽にご相談ください。

4・5・6月 ブライダルフェア

【月1限定!豪華5大特典】
パーティ体験×贅沢ハーフコース試食

4月21日(日)・5月19日(日)・6月23日(日)

11:00~受付
12:00~模擬挙式
12:40~模擬披露宴

会場: アーティストウエディング ギャラリー ベル・アージュ
☎0299-36-1165
石岡市石岡2-16-1

【口コミ人気NO.1!】☆月1開催☆
全部丸ごと凝縮BIGフェア♪

4月13日(土)・5月19日(日)・6月22日(土)

10:00~受付
11:00~模擬挙式
11:30~模擬披露宴&贅沢試食

会場: モダンリゾートウエディング ベル・ザ・クラス
☎029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22

月に一度の【大聖堂×試食】
プレ花嫁のためのおもてなしBIGフェア♪

4月14日(日)・5月26日(日)

10:00受付 11:00模擬挙式
11:30模擬披露宴&贅沢試食

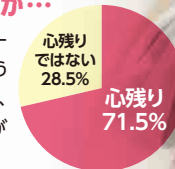
会場: フランベルアムール
☎029-823-8765
土浦市港町1-11-5

あなたの互助会で、
結婚式の費用を
お手伝い。

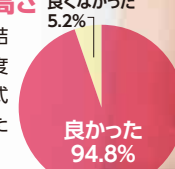
近年の結婚式の現状

入籍するカップルの半数が「ナシ婚」層
日本では年間、約67万組のカップルが結婚しています。しかし、そのうち、約半数が経済的な負担や準備が大変などを理由に、結婚式を実施していません。これらの結婚式をしないカップルは「ナシ婚」層と呼ばれています。

「ナシ婚」層の中にも、実は「心残り」に思う人が…
結婚式をしていないユーザーに対して「心残りかどうか」を聞きました。その結果、実に71.5%のユーザーが「心残り」と答えていました。



「しないうつもりだったけど結婚式をした人」満足度の高さが良くなった5.2%
「しないうつもりだったけど結婚式をした人」たちの満足度を調査したところ、「結婚式をして良かった」と回答した方が94.8%になりました。



結婚式っていくらお金がかかるの?!

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

- 「ナシ婚」で、子供やお孫さんに後悔をさせないために
- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとした節約で貯められます。
 - 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
 - お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

茨城県
結婚式平均
379.6万円
(列席72.5人) ※1

ご祝儀
243.6万円
(列席72.5人) ※1
ご祝儀はブライダル総研のあくまでも参考例

実質
ご負担額
136.0万円

ベルヴィグループ
結婚式場(茨城地区)平均
319.0万円
(列席66.2人) ※2

互助会
積立金
72万円
※両家36万円
積立の場合

実質
ご負担額
3.4万円

※1: ブライダル総研2018調べ
※2: ベル・アージュ、ベル・ザ・クラス、フランベルアムール、ベルジャルダン(2017.7~2018.6)

36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。

ウエディングドレス
平均
29万4,000円

お色直しドレス
(カラードレス) 平均
30万7,000円

カラー写真四つ切
平均
2万7,000円

ほか、ヘアメイク・着付け料などが含まれます(新婦プラン例)
※コースによって内容が異なります。※新郎プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。

互助会組織の結婚式場だからこそできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
☎ 0120-35-8765
受付時間 9:00~18:00
※「ルールを見た」とお伝えください。



BELLEVIE GROUP BRIDAL FAIR

月に1度の限定開催
BIGブライダルフェア♪

4月14日(日)・5月19日(日)・6月30日(日)

10:00~受付
11:00~模擬挙式
12:00~贅沢試食

会場: ベル ジャルダン
☎0297-48-1165
守谷市松並青葉4-1-12

【平成最後&新元号記念】大特典付き
GW Special 10days
4月27日(土)~5/6(月・祝)

10:00~12:00・14:00~16:00・18:00

【グランドオープン記念特典付き】
新リゾート空間体験フェア
6月16日(日) 10:00~12:00・14:00~16:00・18:00

会場: ベル・ティアーズ日立
☎0294-87-8972
日立市西成沢町1丁目4-30

ブライダルフェア参加の会員様には

プラスアルファカード 300ポイントプレゼント!

その他のフェアについても、最寄りの式場までお問い合わせください。

※日程は変更になる可能性があります。予めご了承ください。ご来館希望の際は、各会場にお気軽にお問い合わせください

- ① 互助会会員なら、綺麗な式場でお度、納得の成人式が迎えられる!!
- ② ヘアメイクも、もちろんブライダル専任スタッフがお手伝い!!
- ③ ブライダル専門スタッフがアドバイス★ご試着★
- ④ 互助会成人式プランでお値段も安心の成人式!!



～成人式女性プラン～

振袖・帯・帯揚げ・伊達巻・着付け
ヘアメイク・写真2P
成人式パック…¥202,000(税別)
互助会会員¥120,000(税別)

※その他オプション(衣裳グレードアップ・和装小物・草履バック・前撮りなどのオプションにより追加あり)
※互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

～成人式男性プラン～

紋付袴セット…¥50,000(税別)
互助会会員¥35,000(税別)

※その他着付け・写真はオプション

成人式振袖展示会

互助会会員さんだから成人式を華やかで、お得に飾る事ができます

2020 衣裳展示会 夏季 振袖 ご予約展示会

開催時間/10:00～17:00

2021年・2022年に
成人式を迎えられる方!見学OK!

予約制・先着順のため、
お電話にてお早めにお申し込みください。

茨城全地区
合同

8/2(金)・3(土)

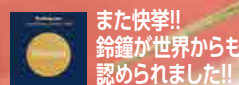
〈会場〉
フラン ベル アムール
土浦市港町1-11-5
TEL.029-823-8765



夕食の一例。奇をてらわず
素材と向き合う料理の数々



福島の銘酒を飲み比べ
できる利き酒セットが人気



また快挙!!
鈴鐘が世界からも
認められました!!

世界70カ国で利用されている、世界最大の宿泊予約サイト「ブッキングドットコム」にて優れたおもてなしの施設に送られる「クチコミアワード2018」の受賞施設に選ばれました。



「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ

鈴鐘

お問い合わせ ☎024-994-1555

お電話でのご予約受付時間 9:00～21:00
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分

【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

すずかね 検索! オーベルジュ鈴鐘 検索!
http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane

食べるために
泊まりたい
贅を尽くした
会席料理。

メイプルサーモンと
ホタテの木の实焼き

フレッシュなホタテを阿武隈川
メイプルサーモンで包んだ
朝ごはんの人気メニュー。
全国規模の朝食コンテストで
4位入賞。

お二人様
5,400円
割引

プラスアルファカード特典

平日・日曜日は宿泊料金から
10%OFF
お一人様 28,000円(税別)
→25,200円(税別)
※年末年始・GWお盆は除きます。

60歳以上平日限定
最上級の客室を特別価格!

1日1組 23,500円
お一人様 ※グループ全員が60歳以上に限定
※年末年始・GWお盆は除きます。

大人旅
離れの
隠れ家



開湯800年と伝わる
磐梯熱海温泉
客室は離れが全7室。「藤香・絹」など
それぞれのイメージの色で
内装がまとまり、シックな雰囲気。



盛り付け例



春野菜 カリフラワーガレット

春の
簡単レシピ!!

ベルヴィグループの
総料理長が紹介

お弁当に入れても
おかずの一品として!!



材料【3人前】

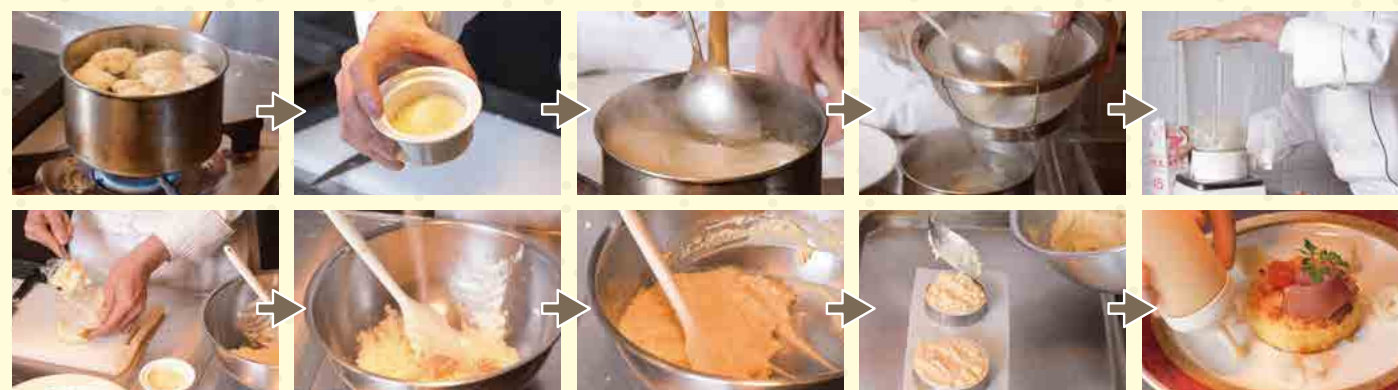
- カリフラワー…1個(約250g)
- バター…50g ●生クリーム…20cc ●卵黄…2ヶ ●チーズ…40g ●ジャガイモピューレ…50g ●粉チーズ…少々 ●ナツメグ…少々 ※お好みでハムやトマト



作り方

- ①カリフラワーを塩を少々入れ、お湯で茹で上げます。(飾り用は、そのままでもバターで炒めて味つけしてもOK!!)
- ②残りのカリフラワーとクリームをミキサー(フードプロセッサー可能)にかけ、ムース状にします。
- ③②に卵黄・チーズ・ナツメグ・ジャガイモピューレ、

塩・コショウ・バターを加えて混ぜ合わせます。
④クッキングシートを敷き、型に入れてオーブンレンジで220℃・約10分間焼きます。型にオイルを塗り、クッキングシートを入れ、型から少しはみ出す位入れ、包丁で格子状に模様(均一な焼き上がりになります)を付け、粉チーズをまぶします。
※お子様向けにカレー粉を入れてもOK!!



材料【約4人前・8本分】

- 白玉粉…80g ●絹豆腐…100g ●春巻皮…8枚 ●ふきのとう…50g ●モツツアレチーズ…8本 ●ハム…8枚 ●油・(春巻を包むのに利用の小麦粉・水)
- 【A】●田舎味噌…50g ●八丁味噌…25g ●餅…30g ●みりん…20cc ●酒…20cc



作り方

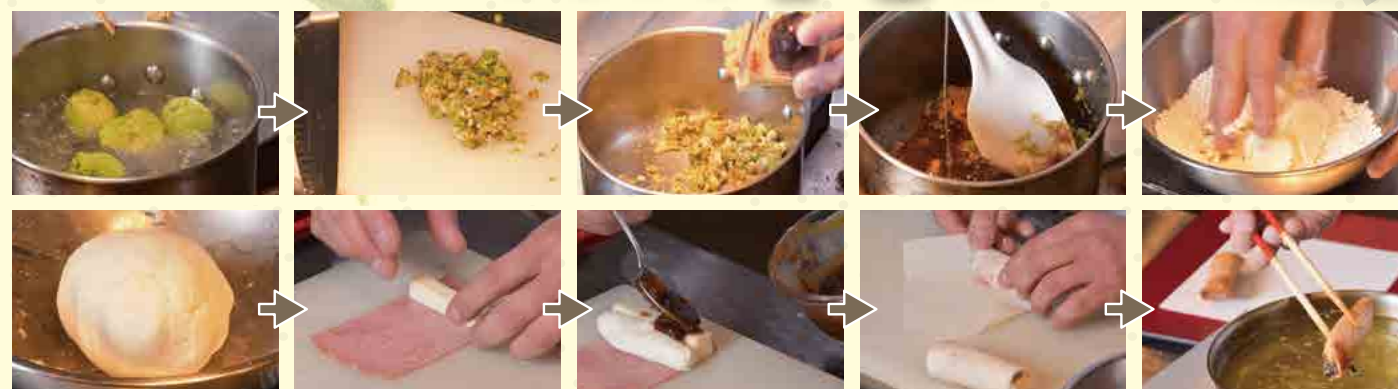
- ①ふきのとうは、下茹でして刻みます。さらに、油で炒め「材料A」を加え練り込んだら、冷まし、富喜味噌を作ります。
- ②白玉粉に、豆腐を加え良く混ぜ、もちを作ります。
- ③先に、ハムでチーズ・もち・富喜味噌を巻いてから春巻の皮で包むと綺麗に仕上がります。
- ④巻き終えたら、約170℃位で揚げます。表面がキツネ色になれば、出来あがりです。

富喜味噌香る もちもち春巻き

冷めても
もちもち…



盛り付け例



さがみ典礼版 エンディングノート



大切な方とのお別れに悔いを残さないために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごせるよう、ご活用いただければ幸いです。「19のしたく」については、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先は
☎0120-718-918
<https://sagamitenrei-group.com/ibaraki/>



法要(仏式)		ご葬儀後の ご法要
●初七日	亡くなった日から数えて7日目	故人様を敬い偲び、功德を積む営みで、それが供養につながる事だと言われている重要な儀式です。 亡くなられた翌年の祥月命日に一周忌(年回、年忌ともいいます)法要を営み、そのあと三回忌(満二年目)、七回忌、十三回忌...と続けます。年忌法要は命日に行うものですが、最近では皆が出席しやすい土曜・日曜等の休日に行うことが多くなっています。 その場合には、必ず命日より前に行うように致します。また、同じ年に重なる年忌法要を一度にまとめて行うこともあります。
●二七日	14日目	
●三七日	21日目	
●四七日	28日目	
●五七日	35日目	
●六七日	42日目	
●七七日(四十九日忌)	49日目	
●百ヶ日	100日目	
●一周忌	満1年目	
●三回忌	満2年目	
●七回忌	満6年目	
●十三回忌	満12年目	
●十七回忌	満16年目	
●二十三回忌	満22年目	
●三十三回忌	満32年目	

七七日(四十九日忌)は、忌日の終わりとして法要の中でも最も盛大に営みます。
太字(緑色)は、近親者・知人を招き、故人を偲んで供養を営みます。
細字(黒色)は、法要を省略するか、お身内の方のみで供養を営みます。

**法事・法要も
当社で執り行えます。**
ご安心下さい。さがみの葬祭式場や関連施設で法事・法要を執り行うことができます。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。

会員様法要メリット
法要会場を改めて探す手間や担当者から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。また、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いしながら、スタッフがお手伝いいたします。

ご予約特典
①法要・法宴祭壇無料
②会場費無料
③マイクロバス送迎サービス(1台)
※15名様以上のご利用の場合
※1往復3時間以内
④陰膳無料
※15名様以上のご利用の場合
⑤法要ご案内状無料

「さがみ葬祭施設」での法要をご検討の方は
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

ご自宅から近い会場
ご家族様が集まりやすい会場を
お選びいただけます

**仏壇・仏具の
興運堂**
◆興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999
◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988
◆興運堂 日立店
日立市大みか6-6-24
TEL.0294-52-1194

仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで…
オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税別)
会員価格46,000円(税別)
おとくな早期割引・会員価格
43,700円(税別)

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

その他豊富に取り揃えております
お気軽にお問合せください。
アルファクラブ(株)さがみ典礼 ☎0120(718)918

**先祖の霊をはじめ
迎える新盆(初盆)**
「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。

**新盆のご準備は
お早めに！**

■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税別)
会員価格46,000円(税別)
おとくな早期割引・会員価格
43,700円(税別)

■マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税別)
会員価格21,000円(税別)

■一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税別)
会員価格20,000円(税別)

■オリジナル回転灯籠
LED(一对)
一般価格28,500円(税別)
会員価格20,000円(税別)

**さがみ典礼から生まれる
物語**
〜ストーリー〜
山田 学

「ありがとう」
葬儀担当者として私の心の礎となっている「ありがとう」の言葉を頂いたご葬家様のお話をさせて頂きます。

ご主人は老舗定食屋の店主で、いつも岡持ちバイクに乗り出前をしておりました。私達職員も何度か出前を利用し、その度に「ご主人の笑顔とおいしい料理で元気をもらっていました」。

ある日の夕方、突然会館に「お父さんの具合が悪いのー話を聞いて欲しい」と電話がありました。奥様との出会いはそこから始まり、一ヶ月後、ご主人とお会いした時は安らかに息を引き取られておりました。

出会ってから葬儀までの約一ヶ月間、何度も奥様とご長男様に色々な話を聞かせて頂き、どこで生まれ、どこで育ち、定食屋を始めたのかなど足跡や思い出を伺いました。また、最後までお店のことが心配で、早く良くなり厨房の前に立ちお客様に出前したいと話されている事も伺っていましたので、お葬儀のコンセプトは「食堂」と決めました。

式場にお店を再現する為にご主人の白衣や愛用のフライパン、看板、メニュー表、そしてのれんをお借りし式場の入口に設置しました。のれんをくぐって式場に入れば、ご主人の「いらっしやい」が今にも聞こえてくるようでした。

ご主人といえは、忘れてならないのが岡持ちバイク。しかし、数ヶ月の入院の間にバイクは錆付き、動かぬ状態となっていました。

最後にご主人やご家族に動く姿を見て欲しく、職員総出で錆を落とし、どうにか動くまでに仕上げました。

動いた事はご家族には内緒で当日の出棺を迎えました。いざ出棺、その時には飾ってあったバイクは霊柩車の前、そしてご主人と同じ背丈の職員が愛用のヘルメット、ジャンパーを着てバイクで先導させて頂きました。

事前に出前のコースから店に帰るルートを調べ、お店が見える頃にはご家族が涙を流しながら、「お父さんが帰ってきた」と感動され、お店の前では「お父さんお帰り」、前を通り過ぎる時には「お父さんいつてらっしゃい」とバイクに向かって声をかけられていました。

お葬儀の後、奥様やご家族から「本当にありがとうございました。さがみさんがバイクを運転していたのは判っていたが、私達にはお父さんしか見えなかった」と涙ながらにお礼を頂きました。

日々お葬儀のお手伝いをしていて忘れかけてしまいう大事な事を、ご主人から頂いたと感謝しております。

これからも私自身、ご主人にそして今までお世話になった故人様に頂いた「ありがとう」の言葉を胸に、これからの縁を大切に、誠心誠意お葬儀をさせていただきます。

**さがみ典礼はこのように想いで
葬儀を行っております**



お客様の為に、1人1人の職員の スキルアップを図り、日々励んでおります



アルファクラブでは、職員1人1人の技術向上を目的とした「アルファクラブアワード」を毎年実施しております。
今年も、3月13日に執り行われました。日々、お客様から頂戴する「意見やお手紙、アンケート」などを基に、福島県・茨城県・山形県・岩手県に在籍する職員の中から、優秀な職員を表彰しております。
大切なお客様のかけがえのない儀式に対する関わり方や取り組み、体験を、その職員を介し、全職員が共有する事がその目的です。
人生の通過儀礼である「冠婚葬祭」を、より安心してお客様が執り行い、心のこもった「ありがとう」をいただけるよう、日々努めて参ります。



追悼式典 第5回 ここの会



さがみ典礼では、今年で5回目となる式典「ここの会」を、福島・茨城・山形・岩手の各会場にて、斉に開催する予定です。「ここの会」は、ご遺族様の気持ちに寄り添い、この一年間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りいたします。故人を偲ぶ時間「ここの会」の時間を過ごしていただき、穏やかな気持ちになつて欲しいという願いを込めております。その他にも、法事法要のご相談、仏壇仏具に関するご用命なども承り、ご遺族様のサポートをさせていただきます。

◆想いを紡ぐ「故人様へのメッセージ記入」
折り鶴に故人様へのメッセージをしたためて頂きます
◆故人を尊ぶ「式典」
生演奏を聞きながら、大切な方との思い出を振り返ります
◆想いを伝える「会食」
軽食やデザートを上りながら、ゆつたりとしたお時間を過ごして頂きます
◆家族をつなぐ「ご相談・案内」
法事や法要のご相談、互助会や相続に関するご案内等、どんな小さな事でもご相談ください

告別式
葬儀
火葬前後に
行われる儀式
イメージになります。

マンガでわかる
葬祭話 vol.19

一般的に
告別式が葬儀?

いいえー違います！
簡単に説明しますと

葬儀とは、
「告別式」を「葬儀」として
呼ぶんだよね...

葬儀とは、
「告別式」を「葬儀」として
呼ぶんだよね...

これより、故〇〇の
葬儀ならびに
告別式を執り
行います...という
アナウンス聞いた事
ありますよね、

お経をあげている間が
「葬儀」といいます！

弔辞や弔電、参列者による
焼香が行われている間が
「告別式」といいます！

葬儀のこと困ったら
「さがみ」に相談
お気軽にご相談ください

ふーん！
そうなんだ

「お葬式」の言葉に
ブレはありません！

宗教儀式を伴う場合
無宗教葬の場合
いずれも...

なるほどね、
何となくわかったわー♡
「葬儀」と「告別式」を合わせたのが
「お葬式」というのね！

すべて展示されていますので、 お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

地区	4月	5月	6月
県北	20日(土)・21日(日)・22日(月) さがみ典礼 日立ホール	18日(土)・19日(日)・20日(月) さがみ典礼 日立大沼ホール	22日(土)・23日(日)・24日(月) さがみ典礼 日立大久保ホール
県央	お問い合わせください・オープン内覧会 下記、土浦市新斎場	お問い合わせください 下記、土浦市新斎場	15日(土)・16日(日) さがみ典礼 かつみがうらホール
県南	13日(土)・14日(日)・15日(月) さがみ典礼 牛久中央ホール	お問い合わせください・オープン内覧会 さがみ典礼 牛久中央ホール	15日(土)・16日(日) さがみ典礼 牛久中央ホール
県東	18日(木)・19日(金) さがみ典礼 鹿嶋ホール	18日(土)・19日(日) さがみ典礼 神栖ホール	21日(金)・22日(土) さがみ典礼 神栖ホール
		12日(日)・13日(月) さがみ典礼 クレストホール鉾田	16日(日)・17日(月) さがみ典礼 鉾田ホール
県西	18日(木)・19日(金)・20日(土) さがみ典礼 みらい平ホール	17日(金)・18日(土)・19日(日) さがみ典礼 水街道駅前ホール	13日(木)・14日(金)・15日(土) さがみ典礼 みらい平ホール

内覧会に参加するには、特別な資格や条件はありません。
この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

内覧会の流れ

①受付
まずは受付にいらしてください。
※プラスアルファカードを
ご提示ください。

②見学および展示

担当が説明をしながら
会館内をご案内します。
また、実際に葬祭等
でお出しする料理などの
展示もしております。

③相談

ご葬儀について知りたい事や
不安事など何でもご相談ください。

加入されている 互助会利用時の 料金をお知らせする 事もできます！

互助会の
葬祭提供商品が
全てご覧頂けます！
会館内をくまなく
ご覧頂けます！
気になる所は
聞いてください！

ますます便利に、ますます身近に!!「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。
ご葬儀を担当させていただく職員は、葬祭ディレクターの資格を取得しておりますので安心してお任せください。

アルファクラブグループ
さがみ典礼
牛久市

さがみ典礼 牛久中央ホール

2019年
5月初旬オープン予定

2019年4月
さがみ典礼 土浦ホールに隣接した
家族葬向け新斎場が
グランドオープンいたします。

アルファクラブグループ
さがみ典礼
土浦市

Funeral information

さがみ典礼の
内覧会

来館時
ご提示

内覧会にご参加
頂いた会員様には
300ポイント
プレゼント!

内覧会のお問い合わせは
☎029-827-1055

