

PLUAL

Vol. 19 福島版

2019 春号

アルファクラブグループ
会員様限定フリーマガジン
プラール

PLUAL Vol. 19 2019 SPRING プラール 福島版

編集・発行／プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

☎024-923-1055

平成31年4月1日発行(年4回)

お得が満載 プラスアルファカード!!

PLUS ALPHA CARD

アルファクラブグループの互助会入会で
「プラスアルファカード」のご利用が可能!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎024-923-7279

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
こちらからアクセス!! ➡

<https://www.plusalphacard.jp/member/list>



お得1

カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2

役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得3

アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

ポイント
交換方法

1 ポイントがたまりましたら、ご希望カタログのポイント数を「別紙ポイントカタログ」でお申し込みください。お申し込み後、お近くのポストに投函してください。

2 ご自宅に注文されたカタログが届きます。

3 カタログの中から好きな商品をお選びいただき、同封のお申込みハガキに記入していただきます。記入後のハガキをポストにご投函ください。

4 ハガキ到着後2週間以内にご注文いただいた商品をお届けします。

お得4

2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にて!!

プラスアルファカード 検索 <https://www.plusalphacard.jp>

提携加盟店GUIDEBOOK→<https://www.plusalphacard.jp/member>

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口／アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279

●受付時間／月曜～土曜 9:00～17:00(日曜・祝日を除く)



プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

ご紹介 キャンペーン

2019年
6月30日まで



お友だちを紹介して QUOカードをもらおう!

応募上のご注意

※福島県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

ご契約成立で

会員様に

QUOカード
5,000円分

新規加入者様に

QUOカード
2,000円分

3 ↑谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください)↑

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名	
〒	□□□□-□□□□
ご住所	
電話番号	()

のりしろ
✂キリトリ線

STEP1

会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ!

STEP2

専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。

STEP3

会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。

プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北株式会社
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477



会員様向け アルファクラブグループ
日帰りバスツアー

特別会員旅行「タイ・バンコクへ行こう! 4日間」

【特集】クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー

AYA Exercise

AYAトレ30日チャレンジノート

福島：三春の滝桜

アルファクラブ株式会社
アルファクラブ東北株式会社

お客様相談窓口：TEL.024-923-7279

お客様相談窓口：TEL.024-932-0432

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません



Vol. 19

CONTENTS

PLUAL

ブラール

INDEX

- 2～3 アルファクラブグループ
日帰りバスツアー／タイ・バンコク会員旅行
- 4～5 クロスフィットトレーナー・Reebok Brand アンバサダー
「AYA Exercise」
AYAトレ30日チャレンジノート
- 6～7 健康コラム「知っておきたい心臓病あれこれ」
～心臓弁膜症ってなに～
太田総合病院／2019星座占い
- 8～9 I LOVE 私たちのMACHI
おすすめスポット第2弾!!「わくわく探訪」
- 10～11 ベルヴィグループ
結婚式の費用をお手伝い・ブライダルフェア
歓送迎会・フォトウエディングプラン
- 12～13 ベルヴィグループ総料理長が紹介
春の簡単レシピ
～春野菜カリフラワーガレット・富喜味噌香るもちもち春巻き～
成人式振袖展示会／オーベルジュ鈴鐘／なごみ一席 成庵／並木温泉 ゆの郷
- 14～15 さがみ典礼
新盆のご準備はお早めに…
さがみ典礼から生まれる物語／法事法要
- 16～17 さがみ典礼
葬祭会館のレンタルスペースの活用
内覧会日程／マンガでわかる葬儀／ここの会
- 18～19 アルファクラブグループ
アルファクラブの川柳大賞・提携店のご紹介
アルファクラブの集い／海洋葬（散骨）展開と現状
- 20 ご紹介キャンペーンのごあんない

染井吉野

（ソメイヨシノ）

染井吉野は江戸っ子？ えっ吉野山は関係ないの？

染井吉野は、江戸時代の末期に江戸の染井村（現在の東京都豊島区駒込）の植木屋が売り出したと伝えられています。その植木屋がどこかで偶然見つけてきて売り出したのか、それとも誰かがかけ合わせて作り出したのかははっきり分かっていません。偶然発見したとすれば、オオシマザクラとエドヒガンの植生が重なる伊豆半島である可能性が高いそうです。

特徴としては、先に花が咲き、後から葉が開きます。花は少し大きく目で、花付さもよく、見た目が豪華です。

参考…多摩森林科学園

会員様向け



山形城跡・霞城公園

市街地のほぼ中央に位置し、約35.9haの面積を有する山形城跡を整備した都市公園です。延文元年（1356）に羽州探題として山形に入部した斯波兼頼（最上家初代）が築城したのが始まりと伝えられ、現在の城郭は第11代城主最上義光（1546～1614）が築いたものが原型。昭和61年に国の史跡指定を受け、平成18年には「日本100名城」に認定。

厳選すてきな大人旅
初夏の山形日帰りバスツアー

史跡山形城跡と
さくらんぼ食べ放題の旅

さくらんぼ狩り

山形の夏の味覚の代表「さくらんぼ」。中でも人気は佐藤錦です。山形県東根市の環境がさくらんぼの栽培に適しており、東根市在住の佐藤栄助氏が「ナポレオン」と「黄玉」を交配したことが「佐藤錦」の始まりです。そのさくらんぼを食べた地元の種苗会社の社長が、砂糖のように甘い・生みの親佐藤氏にちなんで「佐藤錦」と命名しました。



さくらんぼ狩り

ご旅行行程

出発時間の目安 福島8:30／郡山8:00／須賀川7:45／白河7:30／いわき7:00／会津若松7:30 ※会津若松地区は大峠経由
福島県内各地＝最寄IC＝＜高速道路＞＝山形蔵王IC＝**山形（霞城公園）・山形城跡・山形市郷土館・**
7:00～8:30 10:00
最上義光歴史館（散策）＝山形県観光物産会館（昼食・お買物）＝上山：さくらんぼ狩り（30分食べ放
11:00 11:30 12:30 13:10
題）＝高畠ワイナリー（お買物）＝道の駅米沢＝米沢中央IC＝＜高速道路＞＝最寄IC＝福島県内各地
13:50 14:40 15:20 15:40 16:00 16:45～17:45
到着時間の目安 福島16:45／郡山17:15／須賀川17:30／白河17:45／いわき17:45／会津若松17:15 ※会津若松地区は大峠経由



高畠ワイナリー

高畠ワイナリー

高畠ワイナリーは、ワインが出来るまでを見学でき、地下セラーも見られます。見学後は10種類ほどのワインを試飲しながら、お気に入りのワイン選びください。ワインソフトクリームなどワイン以外の土産品も豊富にそろっております。

アルファクラブ（株）・アルファクラブ東北（株） 2019年特別会員旅行

2019年5月・6月 成田空港発着

■旅行代金 **58,800円** 食べたい! 遊びたい! 癒されたい!
お一人様2歳以上 微笑みの国
2名様1室ご利用

上記料金には、別途次の費用がかかります。
●国内空港施設使用料大人2,610円、小人（2歳以上12歳未満）1,570円●海外空港諸税大人2,800円、小人（2歳以上12歳未満）2,800円●国際観光旅客税1,000円●燃油サーチャージ（目安）2019年1月現在9,000円●渡航手続き各関係費用3,240円●海外空港諸税・燃油サーチャージについては変動する場合がございますので予めご了承ください。（2019年1月1日）

■ご出発日：5月14日（火）・21日（火） 6月11日（火）・18日（火）

日程	地名	現地時刻	交通	スケジュール	朝	昼	夕
1	成田空港発 バンコク着	17:25 21:55	✈	空路、バンコクへ。 着後、ホテルへご案内いたします。（バンコク泊）	×	×	×
2	バンコク滞在	終日		終日、フリータイム 各種オプションツアー（別料金）などお楽しみください。（バンコク泊）	ホ	ル	ー
3	バンコク滞在	終日		終日、フリータイム 各種オプションツアー（別料金）などお楽しみください。（バンコク泊）	ホ	ル	ー
4	バンコク発 成田空港着	07:35 15:45	✈	空路、楽しかった思い出を胸に、帰国の途へ。 着後通関手続きのお後、解散お疲れ様でした…	お	送	当

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みは受け付けておりません。資料（パンフレット）を上記アルファクラブまでご請求ください。

後援：アルファクラブ株式会社 旅行企画・実施：（株）阪急交通公社 東京団体支店 TEL.03-6745-7312

告知

タイ・バンコクへ
行こう! 4日間

ロイヤルオーテッドシェラトン

～お年玉プレゼントの御礼～

前号で実施致しました「お正月特別企画 お年玉プレゼント」にて、会員の皆様からたくさんのご応募を頂戴致しました。頂戴した約3700通の中から、厳選なる抽選を行い、当選された方々にプレゼントの発送をさせて頂きました。前号の中でも、ご案内させて頂いておりますが、当選者は連絡及びプレゼントの発送をもって、発表に代えさせて頂きました。沢山のご応募本当にありがとうございました。 プラール編集部一同

DAY1~10 ENTRY-入門編

最初は、1日ほんの3分間くらいのメニューですが、息が上がるキツさに音を上げなくなるかもしれません。翌日の筋肉痛にびっくりするかもしれません。でもそれはあなたのカラダが成長している証拠。1日ずつ積み上げていくトレーニングが、あなたのカラダを美しく形づくってくれるとしたら、嬉しいことではないですか？

DAY1 【有酸素】スター・ジャンプ 必要なのは、高ではなくリズム感!

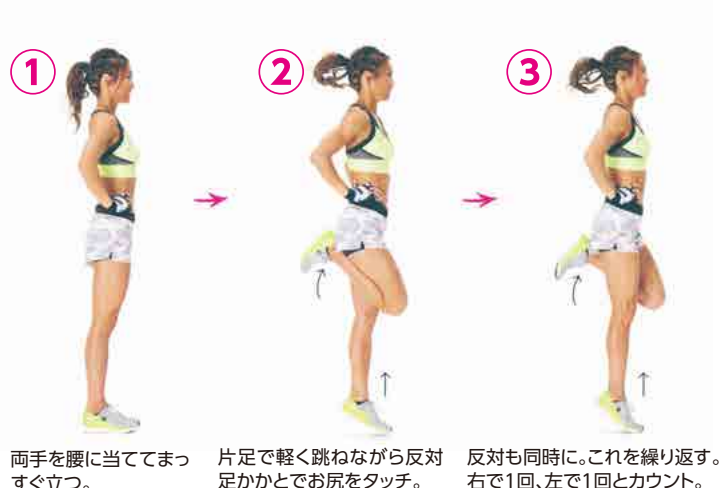


【筋トレ】腹筋&ウエスト)プランクホールド 腕の力に頼らず、腹筋でカラダをキープ



今日の一言
ダイエットをスタートするのは明日ではなく、今日から

DAY2 【有酸素】バット・キック リズムカルにヒップをキック、キック、キック!

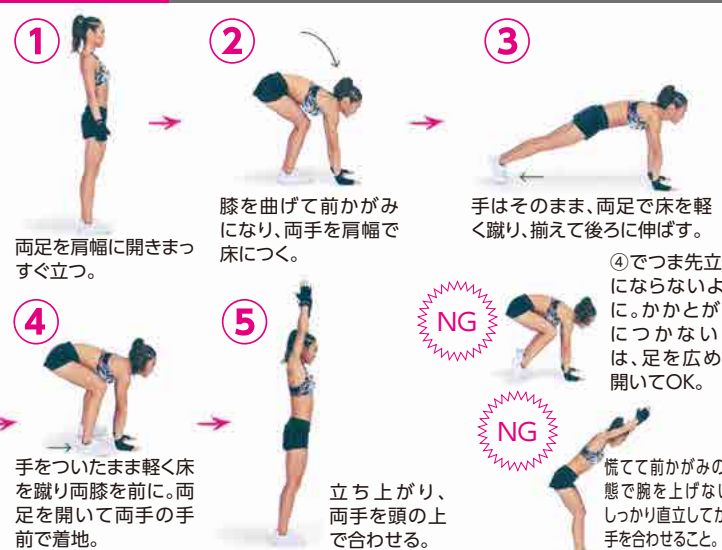


【筋トレ】脚&ヒップ)ランジ ヒップと太ももをしっかり使って

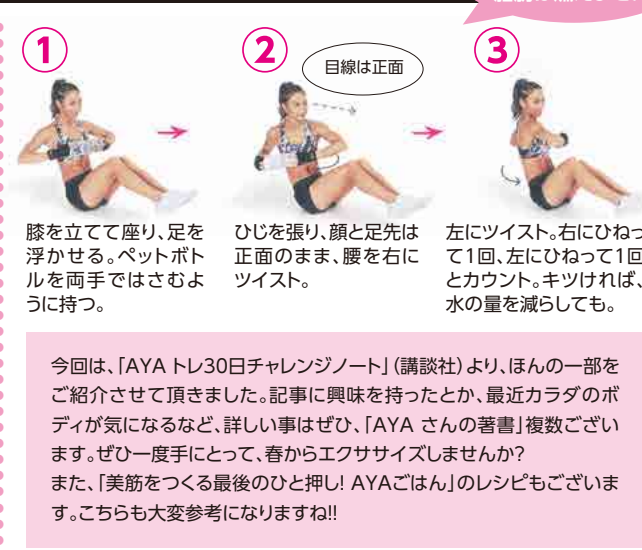


今日の一言
体型=自分自身です

DAY3 【有酸素】ハーフ・バービー 全身運動でじわりと脂肪燃焼



【筋トレ】腹筋&ウエスト)ロッキーズ ひねってひねって憧れのくびれウエストに



今日の一言
運動なくして脂肪は燃えません

今回は、「AYAトレ30日チャレンジノート」(講談社)より、ほんの一部をご紹介します。記事に興味を持ったとか、最近カラダのボディが気になるなど、詳しい事はぜひ、「AYAさんの著書」複数ございます。ぜひ一度手にとって、春からエクササイズしませんか？また、「美筋をつくる最後のひと押し! AYAごはん」のレシピもございませう。こちらは大変参考になりますね!!

BODY & MIND AYAトレのルール10

AYA ボディをつくるための心構えを10のルールにまとめてみました。30日かけて少しずつ身につけてもらえたら嬉しいです。

- Rule 1 有酸素運動 ×無酸素運動(筋トレ)のミックス
- Rule 2 毎日、違うメニュー
- Rule 3 正しいフォームで行う
- Rule 4 ドラダラしないで限界に挑戦
- Rule 5 ウェアとシューズは動きやすいものを選ぶ
- Rule 6 タオル、水、ストップウォッチを用意
- Rule 7 ウォームアップのストレッチを忘れずに
- Rule 8 キツすぎると感じたらムリせずに
- Rule 9 体重は気にしない
- Rule 10 食事ですっかり美筋を育てる栄養素を摂る

今回 AYAトレ 30日チャレンジ ノート

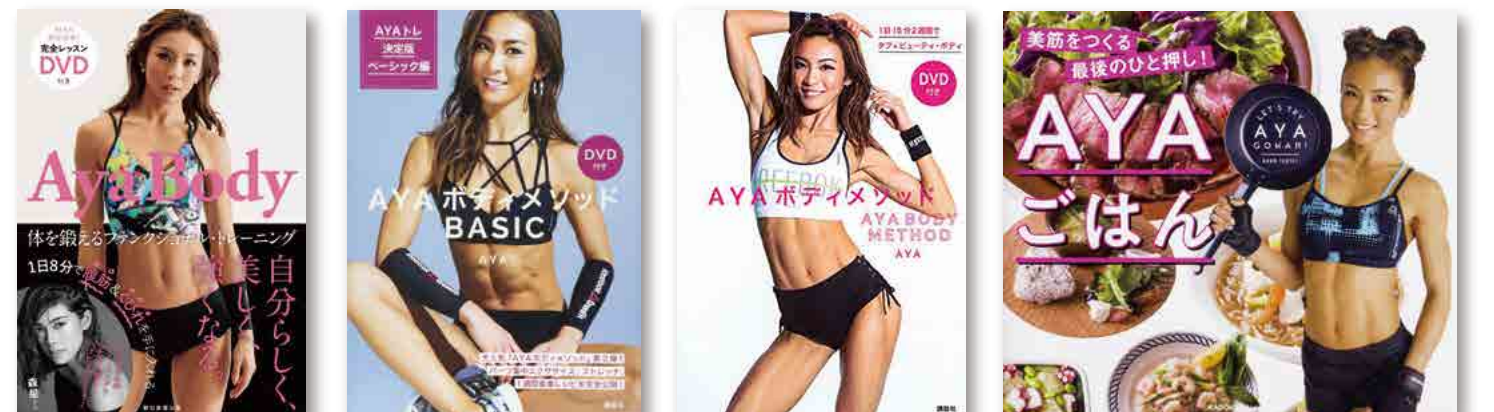


AYA PROFILE

1984生まれ。クロスフィットトレーナー。Reebok Brand アンバサダー。体育系大学を卒業後、フィットネスインストラクターになり、同時にモデルとしても活動。その後、運動強度の高い米国発祥のトレーニング「クロスフィット」と出会い、単に細いだけではなくタフに引き締まった身体を理想とするようになる。現在、「Reebok CrossFit Heart & Beauty」でトレーナーとして、タレント・モデルをはじめ、男女問わず身体への意識の高い多くのクライアントを担当する。著書に「AYAボディメソッド~DVD付1日15分2週間ダブ×ビューティ・ボディ」「AYAボディメソッドBASIC~DVD付AYAトレ決定版ベージック編」(講談社)など

AYA さんおすすめ「AYAトレボディメソッド」

※それぞれ、最寄りの書店および、インターネットでお買い求めください。



2019
4月~6月

12星座占い



おひつじ座

3月21日
~4月19日

行動前に1度、立ち止まる方がよい形になります。また、人から情報の誤りを指摘されたら素直に話を聞きましょう。意固地になっても良い事はありませんから、素直に正しい情報受けましょう。



ふたご座

5月21日
~6月21日

ゆっくりマイペースに過ごすことです。ジタバタしても空回りしてしまうだけなので、調子が上がる時まで必要なエネルギーを使わず温存していきましょう。ちよいと一息です。



しし座

7月23日
~8月22日

不思議な縁を感じることがある時です。本来ならばあなたに降りかかるはずだった困難が、他の人の手によって事前に解決されるようです。そして、無かったものを知ることになります。



てんびん座

9月23日
~10月23日

交友範囲が広がりを見せることもあって、天秤座のコミュニケーション能力がいかに発揮されるでしょう。社交術が光る一方で、ガマンが必要なシーンもあるようです。



いて座

11月23日
~12月23日

あまりがんばり過ぎると、4月後半に体調を崩してしまうかもしれません。ゴールデンウィークに予定がある人は、ここで無理をしないように。特に睡眠はしっかりとるようにしましょう。



みずがめ座

1月20日
~2月18日

資格やスキルの勉強を始める場合、自分の興味・関心よりも、仕事やビジネスで即戦力になるかどうかという点を重視した方がよさそうです。焦らずに時間をかけて少しずつ...



おうし座

4月20日
~5月20日

現実的な話題よりも、空想や創作物に対して興味を持ちやすくなります。話題の映画や舞台を見ると良いです。想像の世界観について、親しい友人と会話するのがおススメです。



かに座

6月22日
~7月22日

感情を共有したいと思い、人とコミュニケーションを求めることが多いでしょう。できる限り、夜は早く寝るようにすると良いです。この時期は、ポジティブな意識を持ち乗り切りましょう。



おとめ座

8月23日
~9月22日

中心となって取り組む事項が発生する可能性があります。盾間にしわを寄せるような悪い内容ではなさそうです。失敗は大きなダメージにつながるので真剣に向き合う必要です。



さそり座

10月24日
~11月22日

仕事面でラッキーなことがあります。転職・独立を考えている人は、耳寄りな情報があるかもしれません。独立している人は大きな仕事を取り付け、大きな収益が見込める時期です。



やぎ座

12月24日
~1月19日

この春、仕事において何らかの変化があった人は、仕事そのものや職場の対人関係などで壁にぶつかってしまうこともありそうです。しかし、素直にヘルプを出してみましょう。



うお座

2月19日
~3月20日

仕事運も順調。給料UPにつながる資格・スキルがあるなら取り組んでみましょう。スクールや講座に通えば、仕事・ビジネスのためになる人脈ができることも。先輩等に認められやすい時。

セルフチェックで、疑われる症状がないか確認しましょう

弁膜症の症状は見逃されがちです。まずはセルフチェックで、疑われる症状がないか確認しましょう。

- 以前より休憩が増えている
- 以前より行動範囲が狭くなった
- 体がだるく、疲れやすい
- 動悸がする
- 息切れの頻度が増えている
- 胸の痛みを感じる
- めまいがする
- ときどき脚がむくむ
- 食欲不振。または肝臓のあたりが重く感じられる
- 気を失うことがある

チェック項目に「1つでもあてはまる」「心当たりがある」と思ったら、まずは専門医にご相談ください。



図1: 心臓弁膜症の主な症状



※北海道心臓協会より引用

「以前より動悸や息切れがしやすくなった」「近ごろ何だかだるい」「歩くのが他の人より遅くなった」「足がむくみやすい」「夜寝ているとき息苦しいことがある」「時々胸が痛くなる」などの症状が長く続いていることはありませんか? その症状、心臓弁膜症かもしれません(図1)。



一般財団法人太田綜合病院
附属太田西ノ内病院
副院長 心臓血管外科
丹治 雅博 先生

知っておきたい心臓病あれこれ ~心臓弁膜症ってなに~

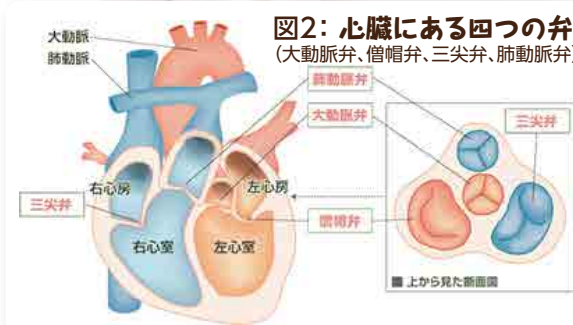


図2: 心臓にある四つの弁
(大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、肺動脈弁)

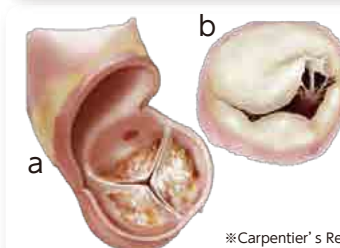


図3:
a: 大動脈弁狭窄症
弁が石灰化し硬く狭くなっている
b: 僧帽弁閉鎖不全症
弁を支持する腱索が切れてめくれている

※Carpentier's Reconstructive Valve Surgeryより引用

心臓は全身に血液を送るポンプの役割をする器官で、ドッキングと1日10万回も拡張と収縮をくり返しています。ポンプとして働くための重要な部位が「弁」であり、弁には血流を一定の方向に維持し、逆流を防止するという働きがあります。心臓には四つの弁(大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、肺動脈弁)があり(図2)、そのいずれかに障害が起こり、血液の流れが悪くなる病気が「心臓弁膜症」です。弁膜症には弁の開きが悪くなり血液の流れが妨げられる「狭窄症」と、弁の閉じ方が不完全になり血液が逆流する「閉鎖不全症」があり、大動脈弁と僧帽弁に多く起こります。

現在は高齢化や動脈硬化などに由来する弁膜症が増加しており、その推定患者数は200~300万人と言われていて、その初期症状(動悸、息切れ、疲労感、むくみ、胸痛など)が日常的に生じる感覚と似ていることから体の方が慣れてしまい、また自覚症状がない場合もあり、発症していてもきちんと治療を受けている人は氷山の一角だと言われています。弁膜症で特に頻度の多い疾患は、大動脈弁が硬く狭くなる大動脈弁狭窄症(図3a)と、僧帽弁がきちんと閉じずにそこから逆流が起こる僧帽弁閉鎖不全症(図3b)です。

弁膜症と上手に付き合う

弁膜症は決してまれな病気ではありません。また多くの例で非常にゆっくりではありますが、だんだんと進行していきます。そして弁膜症の最終的な治療は外科治療しかありません。弁膜症といわれた方は、まず自分がどの弁の弁膜症で、どの程度の重症度かを主治医にしっかりと聞きましょう。そしてその重症度に応じた生活を以下の注意点を守りながら、手術が必要になるタイミングまでエンジョイされれば良いと思います。

- 心臓に負担をかけるような運動・作業を避ける
- 体重を毎日測定し増えないように気をつける
- むくみがないかどうか気を付ける
- 水分制限・塩分制限を行う
- 十分な睡眠と休養をとるよう心がける
- 風邪などをひかないように気を付ける

弁膜症の手術方法としては、大動脈弁狭窄症では硬くなったものとの弁を人工弁に入れ替える弁置換術が一般的ですが、僧帽弁閉鎖不全症では専門施設において、人工弁を使わず自分の弁を治す僧帽弁形成術が行われています。弁膜症は次第に進行し、放置すれば突然死に至る可能性もありますが、正しく診断し的確な治療を受ければ治すことができる疾患です。疑わしい症状があれば過度に恐れず、また安易に考えず、まずは心臓超音波検査を受けましょう。

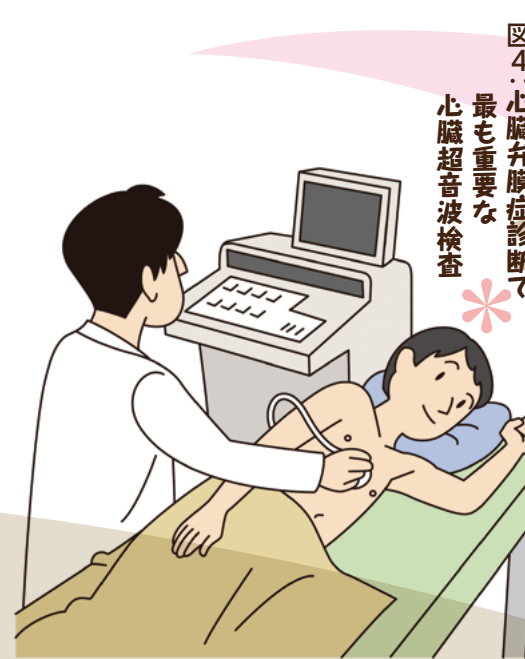


図4: 心臓弁膜症診断で最も重要な心臓超音波検査

弁膜症の最大のリスク要因は「加齢」であり、最近では年齢ともなつて弁が変性したり、石灰化したりして起きる弁膜症が増えていきます。弁膜症の患者さんは若い人よりも65歳以上の高齢者が多いことが特徴です。65歳を過ぎたら専門医による心臓検査を受けることをお勧めします。

弁膜症診断で最も重要な検査は心臓超音波検査です。この検査は悪くなっている弁の動きや狭窄・逆流の程度を測定し、心臓のサイズや機能と合わせて総合的に診断することができ、痛みを伴わない検査です(図4)。心臓の弁にトラブルがあってもその程度が治療の際の重要なポイントになります。弁膜症が軽度な場合は放置しても何も起こらないことも多くありますが、高度な状態で放置すると心不全を発症したり、死亡のリスクになることもあります。

これからをもっと楽しむために
65歳を過ぎたら心臓の検査を受けましょう



I LOVE 私たちのMACHI わくわく探訪!

おすすめスポット
第2弾!!

今回は、アルファクラブグループ
のスタッフが、地元の「おすすめ
スポット」を「紹介します。」

イチゴ狩りと カフェ・和菓子作りの 須賀川探訪



ストロベリーパラダイス



須賀川市越久字桜川8-1 ※須賀川 I.Cから車で約7分
TEL.070-1140-1515 【営業時間】10:00~15:00 ※最終入場 14:00
【料金】小学生以上:1,980円(税抜)、小学生未満・75歳以上:980円(税抜)
※予約制ではありません。※完熟いちごがなくなり次第終了となります。

ストロベリーパラダイス

東北自動車道須賀川 I.Cから車で約7分の場所にあるイチゴ狩り農園「ストロベリーパラダイス」ここでは2月~5月にかけて、イチゴ狩りが体験できます。
ここでは6種類以上のイチゴが一度に楽しむことができ、しかもイチゴ狩り(食べ放題)が営業時間内であれば時間無制限です。イチゴ好きには堪らないスポットとなっております。
ストロベリーパラダイスの責任者でもある佐藤社長にお話を伺うと、なんと土日祝日では午前中に当日のチケットが完売するほどの人気との事。遊びに行く際には、オープンに合わせて行くか、平日がオススメです。また、入園時に予約をすれば摘みだてイチゴを使用して、オリジナルスイーツづくり体験も可能です。お好きなトッピングでオリジナルパフェやクレープを作つて楽しむも!



採れたていちごは
格別な美味しさ♪
甘さも程よく、いくつでも
いけちゃう!!

イチゴ狩り楽しい!!
上手に採って、また収穫を待つ!!
こうやって育つのね~

「桃薫(とうくん)」も栽培中!!

果実の大きさはやや大きめとされ、形は縦横比が同じくらいの円錐形です。表皮の色は完熟してもとても淡い桃白で、真っ赤ないちごのイメージとは違います。そして「桃やココナツ、カラメルのような香り成分が多く含まれている」とされているように確かにこのイチゴから立ち上る華やかで芳醇な香りは普通のイチゴフレーバーとは全くといっていいほど違います。果肉は果皮近から真に至るまで真っ白で、柔らかくジューシです。味的には特別甘いと言う程ではありませんが、柔らかな酸味と、それを包み込むほどに十分な甘さを感じます。



gatto coffee「ガットコーヒー」

お子様連れでも楽しめる今須賀川で話題の、オシャレなイベントレンタルスペース「Rough Laugh(ラフラフ)須賀川店」の店内にあるカフェ「gatto coffeeガットコーヒー」ここではオシャレで落ち着くインテリアに囲まれながら、ランチやティータイムを楽しむことができます。キッズスペースも完備されているため、お子様連れのママさんでも安心してゆっくりとした時間を過ごせます。
撮影の際には、お店イチオシの「自家製トマトソースのバスタプレート(1,200円)」「ビーフシチュードリンクセット(1,000円)」と「gattoシフォン(500円)」を頂きました。
隣接しているお店では、雑貨やDIYグッズも販売しているので、インテリア好きも楽しむことが出来ます。



gatto coffee
「ガットコーヒー」
須賀川市岡東町22 ※須賀川駅から942m
TEL.0248-94-8117 【営業時間】11:00~17:00・水曜日定休
※完全禁煙※駐車場あり

ガットコーヒーさん!

一面ガラス張りの開放的な空間
コーヒーの美味しそうな香り...
雰囲気もおしゃれなスペースでの
お食事は最高でした!!

デザートも♪

コーヒーはもちろん
デザートも豊富で満足です!!



庄司の大どら・庄司菓子店

創業90年を超える老舗の菓子店「庄司の大どら庄司菓子店」この人気は何と言っても、大どら!そのサイズは最大直径36cm。中にはあんこだけでなくマーガリンも入っているため、飽きずにたくさん食べることが出来ます。結婚式やお祝いごとのイベントで注文されることが多い商品です。
今回は、お店のご厚意で特別にどら焼きの生地づくり体験をさせて頂きました。初めての体験に、ドキドキ。事前に「ご相談いただければ、お店の状況次第にはなりますが、手作り体験も可能です。」
庄司菓子店では、HPにてオンライン販売も行っているため、遠く離れていてもその味を楽しむことが出来ます。お土産にもオススメです!



庄司の大どら 庄司菓子店
須賀川市岩瀬森1 ※須賀川駅から942m
TEL.0248-75-2465 【営業時間】8:00~19:00 年中無休
●どら焼き:120円(税込)~●大どら(36cm):4,500円(税込)

どら焼き初体験!!

特別に鉄板の上にどら焼き生地を流し
生地作りから♪ドキドキ♪



須賀川名物 庄司の大どら最大直径36cm

結婚式などの祝い事や
イベント・セレモニーにメッセージも
入れていただけるんですって♪



会員様からも 「お・す・す・めスポット」 大募集!!

採用させて頂いた「おすすめスポット」は
私たちスタッフと、もう一度一緒に歩きましょう!
お食事代は私たちがご負担をします。
次回の「プラール」に掲載しますよ♪

地元のおすすめグルメ・カフェ・ショップ 観光スポットをご紹介します!!

- ◆テーマ: 地元のおすすめスポット情報
- ◆応募方法: メール・郵送にて、下記の必要事項と写真お持ちの場合は添付の上、「わくわく探訪」宛に送ってください。
【メールの場合】 plusalpha@alphaclub.jp
【郵送の場合】 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
- ①おすすめしたい情報 ②お写真(お持ちの場合)
- ③名前(ふりがな) ④ご住所 ⑤お電話 ⑥年齢
- ※お食事代は、当社でご負担いたします。

締切日: 2019年4月30日(火) 当日消印有効



●ベルヴィ郡山館

宴会・ランチ・結納プランは「食べログ」もチェック!!



●ベル・ルクス

最寄りの会場
QRコードで
「食べログ」へ
アクセス!!

●ベル・カーサ

ベルヴィ郡山館の
「ぐるなび」は
コチラから→

**ベルヴィグループの宴会プラン
豪華10大特典付**

- 幹事1人無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振るった料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- カラオケ無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを手作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時のみの特典

大切な節目のお祝い事は
華やかなロケーションで
心ゆくまでお過ごしください。

アルファクラブグループ

歓迎迎会

お一人様
5,000円～(税別)

本格的な「ヘアメイク&衣裳」とプロカメラマンの写真で飾る…

Belle Vie GROUP

Photo Wedding Plan

- 新郎・新婦洋装衣裳各1着
- ブライズルーム使用料
- 洋装小物 ●ヘアメイク ●着付け
- 型物写真1ポーズ

洋装フォトウエディングプラン
120,000円(税抜)

- 新郎・新婦洋装衣裳各1着
- ブライズルーム使用料
- 洋装小物 ●ヘアメイク ●着付け
- 型物写真1ポーズ

ドレス2着付き♪フォトウエディングプラン
240,000円(税抜)

- 挙式料 ●新郎洋装衣裳1着
- 新婦洋装衣裳2着 ●ブライズルーム使用料
- 洋装小物 ●ヘアメイク ●着付け
- 型物写真2ポーズ

大聖堂挙式&フォトウエディングプラン
360,000円(税抜)

※他にも和装コース/和装・洋装コースがございます。ご会食も承りますのでお気軽にご相談ください。




Belle Vie
郡山館
ベルヴィ郡山館

神楽とのペアリング
新しい和婚スタイルを
完成させる

近年人気の和婚、神殿での挙式を、より魅力的にするパーティのご提案。人気会場「ヴェレ」はナチュラルでスタイリッシュな雰囲気の中に、和のエッセンスを取り込み華やかで落ち着いた空間へ生まれ変わります。ラウンジは、暖炉の揺らぐ炎、モダンの中に和を感じる連続した格子、温もりを感じる木のインテリアなど、上質な空間に。

WELLE
バンケット「ヴェレ」

Renewal Open

4・5・6月 ブライダルフェア

【月1限定!!】先輩花嫁支持率NO.1☆まるごと豪華体感フェア!!

4月21日(日)・5月26日(日) 10:00～

魅力と憧れがぎゅーっと詰まった月に一度のBIGフェア!結婚式本番をそのまま体験できる模擬挙式・模擬披露宴も開催。結婚式当日の一日の流れをゲスト目線で体験できます!

【月1限定BIGフェア】挙式&披露宴をゲスト目線で体験☆

4月29日(月・祝)・5月26日(日) 10:30～

模擬挙式・模擬披露宴をゲスト目線で体験できるBIGブライダルフェア!ふたりがやりたい事がきつとみつかるはず☆月に1度の限定開催&8月リニューアル「ピクトワール」にも注目

【模擬挙式×試食×相談会】月に一度のビッグブライダルフェア★

4月14日(日)・5月19日(日)・6月16日(日) 12:00～

結婚式を丸ごと体感できるフェアを開催!挙式・披露宴・料理すべて体験できるので初めての方でも安心!まるで結婚式本番の演出や会場コーディネートもご覧頂ける人気No1フェア★

PARADISE DE CASA
ベル・カーサ
024-536-1165
福島市西中央5-49-1

Belle Vie
郡山館
024-923-1165
郡山市山根町8-7

ラ・スライズガーデン
ベル・ルクス
0242-23-1165
会津若松市平安町2-88

あなたの互助会で、
結婚式の費用を
お手伝い。

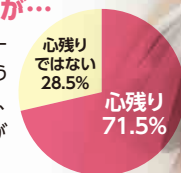
近年の結婚式の現状

入籍するカップルの半数が「ナシ婚」層

日本では年間、約67万組のカップルが結婚しています。しかし、そのうち、約半数が経済的な負担や準備が大変などを理由に、結婚式を実施しておりません。これらの結婚式をしないカップルは「ナシ婚」層と呼ばれています。

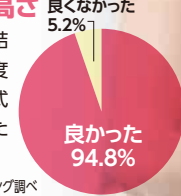
「ナシ婚」層の中にも、実は「心残り」に思う人が…

結婚式をしていないユーザーに対して「心残りかどうか」を聞きました。その結果、実に71.5%のユーザーが「心残り」と答えていました。



「しないうもりだったけど結婚式をした人」満足度の高さ

「しないうもりだったけど結婚式をした人」たちの満足度を調査したところ、「結婚式をして良かった」と回答した方が94.8%になりました。



※ぐるなびWEDDING、みんなのウエディング調べ

結婚式っていくらお金がかかるの?／

月々お積み立てで実質負担額が大幅に軽減されます

結婚式の平均費用より互助会で負担を少なく!

「ナシ婚」で、子供やお孫さんに後悔をさせないために

- 互助会は月々3,000円の積立、ちょっとした節約で貯められます。
- 結婚対象者が自分で備える場合もありますが、準備期間が短く難しいのが現状です。
- お子様・お孫様に互助会をプレゼントしましょう!

福島県結婚式場平均
395.9万円
(列席84.9人) ※1

ベルヴィグループ結婚式場(福島地区)平均
339.5万円
(列席80.6人) ※2

ご祝儀
260.9万円
(列席84.9人) ※1
ご祝儀はブライダル総研のあくまでも参考例

互助会積立金
72万円
※両家36万円積立の場合

実質ご負担額
6.6万円

※1:ブライダル総研2018調べ
※2:ベルヴィ郡山館、ベル・カーサ、ベル・クイーンズ、ベル・ルクス、ベルヴィ白河(2017.7～2018.6)

互助会組織の結婚式場だからこそこできる

- 互助会を積み立てたので負担が少なく、結婚式が挙げられます。
- 経済産業省の許可事業である互助会だからこそこ出来る仕組みです。

式場見学・予約のお問い合わせは
0120-35-8765
受付時間 9:00～18:00

※「プラールを見た」とお伝えください。



36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。

ウエディングドレス 平均
28万8,000円

お色直しドレス(カラードレス) 平均
30万4,000円

カラー写真四つ切 平均
2万7,000円

※イメージ

ほか、ヘアメイク・着付け料などが含まれます(新婦プラン例)
※コースによって内容が異なります。※新郎プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。

その他のフェアについても、最寄りの式場までお問い合わせください。
※日程は変更になる可能性があります。予めご了承ください。ご来館希望の際は、各式場にお気軽にお問い合わせください

【月1限定★BIGフェア】試食×見学をギュッと凝縮!

4月21日(日)・5月19日(日)・6月16日(日) 10:00～

月に一度!ゲスト目線で参加してベル・クイーンズを満喫できちゃう。スペシャルフェア♪季節の食材を贅沢に使用したオリジナルメニューも。9月リニューアルのプライベートガーデンにも注目!

**◆満足×充実度NO.1
◆模擬挙式×試食付パーティ体験フェア**

4月21日(日)・5月19日(日)・6月16日(日) 10:30～

月に一度のビッグブライダルフェア☆ゲスト目線で模擬挙式・模擬パーティに参加!ベルヴィ白河のウエディングを満喫♪テーマに合わせたコーディネートや演出、季節の食材を贅沢に使用したオリジナルメニューも必見☆

【月1限定★BIGフェア】

4月21日(日)・5月19日(日)・6月16日(日) 10:00～

月に一度!ゲスト目線で参加してベル・クイーンズを満喫できちゃう。スペシャルフェア♪季節の食材を贅沢に使用したオリジナルメニューも。9月リニューアルのプライベートガーデンにも注目!

House of Bellevue
SHIRAKAWA
ハウス オブ ベルヴィ白河
0248-22-1165
白河市東小丸山24

THE BELLE WEDDING
BELLE QUEENS
パール・クイーンズ須賀川
0248-76-8765
須賀川市岩作40-1

助産師さんが安心サポート!

マタニティウエディング♪

結婚式当日は、専門の助産師さんがサポートしますので、安心して挙式ができます。詳しくは、各式場までご相談ください。

- ①互助会会員なら、綺麗な式場で
お度、納得の成人式が迎えられる!!
- ②ヘアメイクも、もちろんブライダル
専任スタッフがお手伝い!!
- ③ブライダル専門スタッフがアドバイス
★ご試着★
- ④互助会成人式プランでお値段も
安心の成人式!!



～成人式女性プラン～

振袖・帯・帯揚げ・伊達巻・着付け
ヘアメイク・写真2P
成人式パック…¥202,000(税別)
互助会会員¥120,000(税別)

※その他オプション(衣装グレードアップ・和装
小物・草履パック・前撮りなどのオプションに
より追加あり)
※互助会12万コースが成人式のご利用コース
となります

～成人式男性プラン～

紋付袴セット…¥50,000(税別)
互助会会員¥35,000(税別)
※その他着付け・写真はオプション

成人式振袖展示会

互助会会員さんだから成人式を華やかで、お得に飾る事ができます



2020 衣裳展示会 夏季 振袖 ご予約展示会

開催時間/10:00～17:00

2021年・2022年に
成人式を迎えられる方!見学OK!
予約制・先着順のため、
お電話にてお早めにお申し込みください。

会津地区 7/12(金)～21(日)

〈会場〉ベル・ルクス
会津若松市平安町2-88
TEL.0242-23-1165

福島地区 8/9(金)～11(日)

〈会場〉ベル・カーサ
福島市西中央5-49-1
TEL.024-536-1165

郡山地区 8/16(金)～31(土)

※水曜休館日を除く
〈会場〉ベルヴィ郡山館
郡山市山根町8-7
TEL.024-923-1165

春の 簡単レシピ!!

ベルヴィグループの
総料理長が紹介

春野菜 カリフラワーガレット

お弁当に入れても
おかずの一品として!!

盛り付け例

材料【3人前】

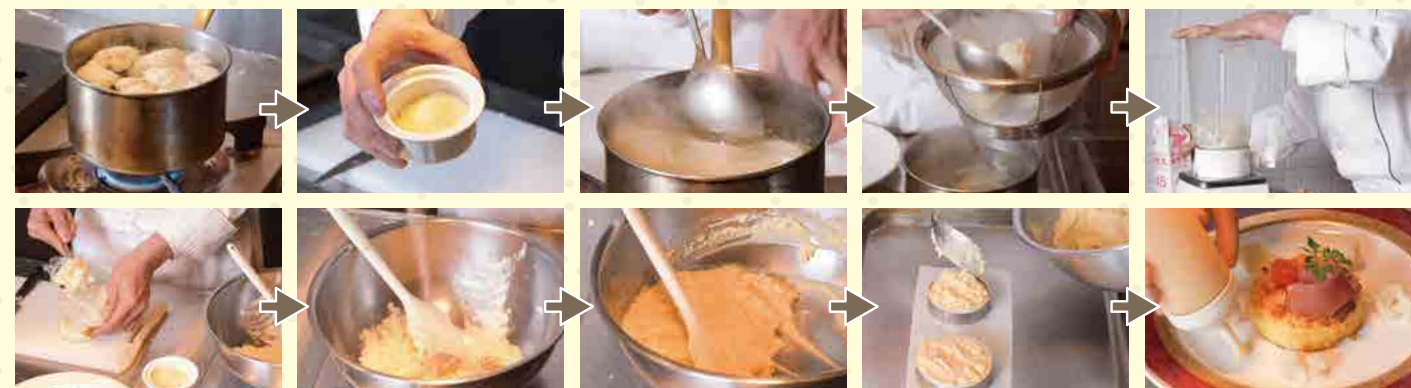
- カリフラワー…1個(約250g)
- バター…50g ●生クリーム…20cc ●卵黄…2ヶ ●チーズ…40g ●ジャガイモピューレ…50g ●粉チーズ…少々 ●ナツメグ…少々 ※お好みでハムやトマト

作り方

- ①カリフラワーを塩を少々入れ、お湯で茹で上げます。(飾り用は、そのままでもバターで炒めて味つけてもOK!!)
- ②残りのカリフラワーとクリームをミキサー(フードプロセッサー可能)にかけ、ムース状にします。
- ③②に卵黄・チーズ・ナツメグ・ジャガイモピューレ、

- 塩・コショウ・バターを加えて混ぜ合わせます。
- ④クッキングシートを敷き、型に入れてオーブンレンジで220℃・約10分間焼きます。型にオイルを塗り、クッキングシートを入れ、型から少しはみ出す位入れ、包丁で格子状に模様(均一な焼き上がりになります)を付け、粉チーズをまぶします。

※お子様向けにカレー粉を入れてもOK!!



材料【約4人前・8本分】

- 白玉粉…80g ●絹豆腐…100g ●春巻皮…8枚 ●ふきのとう…50g ●モツツアレチーズ…8本 ●ハム…8枚 ●油・(春巻を包むのに利用の小麦粉・水) ●[A] ●田舎味噌…50g ●八丁味噌…25g ●餅…30g ●みりん…20cc ●酒…20cc

作り方

- ①ふきのとうは、下茹でして刻みます。さらに、油で炒め「材料④」を加え練り込んだら、冷まし、富喜味噌を作ります。
- ②白玉粉に、豆腐を加え良く混ぜ、もちを作ります。
- ③先に、ハムでチーズ・もち・富喜味噌を巻いてから春巻の皮で包むと綺麗に仕上がります。
- ④巻き終えたら、約170℃位で揚げます。表面がキツネ色になれば、出来あがりです。

富喜味噌香る もちもち春巻き

冷めても
もちもち…

盛り付け例



【ディナー1番人気スタンダード】
～贅沢旬の味覚プラン～

6,000円

◆平日ランチ

1,500円～

◆土・日曜ランチ

3,500円～

◆法事

6,000円～

◆結納

8,000円～

ご予算に応じて承ります。
お気軽にご相談ください。



【ランチ】～花かんざし～ 3,500円

結納や法事・記念日・宴会
接待にご利用いただけます。

メディアでも多数紹介されています
歴史情緒溢れる
古民家で
厳選和食会席



LINE登録で
ドリンクサービス

なごみ一帯
成庵
SEIAN
NAGOMI ISSEKI

慶事の集い・御法事承ります
TEL.024-932-0753
福島県郡山市深沢二丁目1-7 電話予約:10時～20時
※スムーズなご案内の為、電話・HPでのご予約をおすすめしております。

営業時間
◆ランチ/午前11時30分～午後3時
◆ディナー/午後5時30分～午後10時
◆土日・祝日/午前11時30分～午後9時
◆休業日/水曜日



メイプルサーモンと
ホタテの木の实焼き
フレッシュなホタテを阿武隈川
メイプルサーモンで包んだ
朝ごはんの人気メニュー。
全国規模の朝食コンテストで
4位入賞。



食べるために
泊まりたい
贅を尽くした
会席料理。



大人の旅
離れの隠れ家

お二人様
5,400円
割引

また快挙!!
鈴鐘が世界からも
認められました!!

世界70カ国で利用されている、
世界最大の宿泊予約サイト「ブッキングドットコム」にて
優れたおもてなしの施設に送られる「クチコミアワード2018」の受賞施設に選ばれました。



「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ
鈴鐘

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は宿泊料金から
お一人様28,000円(税別)
→25,200円(税別)
※年末年始・GW・お盆は除きます。

60歳以上平日限定
最上級の客室を特別価格!
1日1組 23,500円
※グループ全員が60歳以上に限定
お一人様 ※年末年始・GW・お盆は除きます。

お問い合わせ ☎024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00～21:00
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分
すずかね 検索 | オーベルジュ鈴鐘 検索
http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane

やさしくなめらかな
本物の泉質。

街の中で、喧騒を忘れて
大浴場とサウナの温泉三昧のひととき…

並木温泉
ゆの郷



営業時間/8:00～22:00
入湯料/500円
定休日/毎週水曜日
〒963-8026 福島県郡山市並木3-5-14
TEL.024(991)1126

プラスアルファカード特典
入湯料金の
10%OFF

さがみ典礼版 エンディングノート



大切な方とのお別れに悔いを残さないために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごせるよう、ご活用いただければ幸いです。「19のしたく」については、お気軽にお問い合わせください。



アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120-33-4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120-72-1477

<https://sagamitenrei-group.com/fukushima/>



法要会場を改めて探す手間や担当者に一から説明する手間などの煩わしさを省くことができます。また、司会・進行・焼香・返礼品・祭壇花・案内状・席札・バスなどのご要望をお伺いしながら、スタッフがお手伝いいたします。

ご予約特典 会員様法要メリット

- ①法要・法宴祭壇無料 ③マイクロバス送迎サービス(1台) ※15名様以上でのご利用の場合 ※1往復3時間以内
- ②会場費無料 ④陰膳無料 ※15名様以上でのご利用の場合 ⑤法要ご案内状無料

四季折々の庭園や贅沢な
会席料理をしみながら…
郡山での法要をご検討の方へ

成庵
郡山市深沢二丁目1-7 電話予約:10時~20時
TEL.024-932-0753

ご自宅から近い会場、ご親族様が
集まりやすい会場をお選びいただけます
お近くの施設をご検討の方へ

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477

法事・法要も 当社で執り行えます。

ご安心下さい。さがみの葬祭式場や、関連施設で法事・法要を執り行うことができます。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事・法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。まずは「さがみ」にご相談ください。

仏壇・仏具の 興運堂

- ◆興運堂 郡山本店
郡山市栄根4-2-18
TEL.024-923-1194
- ◆興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771
- ◆興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194
- ◆興運堂 白河店
白河市和尚壇2-2
TEL.0248-21-1194



その他豊富に
取り揃えております
お気軽にお問合せください。

仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで…

オリジナル盆棚
早期割引
会員価格から
さらに5%引
※6月まで有効



■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税別)
会員価格46,000円(税別)

おとくな早期割引・会員価格
43,700円(税別)

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477

新盆のご準備は
お早めに…

先祖の霊をはじめ
迎える新盆(初盆)
「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。



■マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税別)
会員価格21,000円(税別)

■一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税別)
会員価格20,000円(税別)

■オリジナル回転灯籠
LED(一対)
一般価格28,500円(税別)
会員価格20,000円(税別)



さがみ典礼から生まれる 物語

「ありがとう」

山田 学

葬儀担当者として私の心の礎となっている「ありがとう」の言葉を頂いたご葬家様のお話をさせていただきます。

ご主人は老舗定食屋の店主で、いつも岡持ちバイクに乗り出前をしておりました。私達職員も何度か出前を利用し、その度に「ご主人の笑顔とおいしい料理で元気をもらっていました」。

ある日の夕方、突然会館に「お父さんの具合が悪いのー話を聞いて欲しい」と電話がありました。

奥様との出会いはそこから始まり、一ヶ月後、ご主人とお会いした時は安らかに息を引き取られておりました。

出会ってから葬儀までの約一ヶ月間、何度も奥様とご長男様に色々な話を聞かせて頂き、どこで生まれ、どこで育ち、定食屋を始めたのかなど足跡や思い出を伺いました。また、最後までお店のことが心配で、早く良くなり厨房の前に立ちお客様に出前したいと話されている事も伺っていました。

お葬儀のコンセプトは「食堂」と決めました。

式場にお店を再現する為にご主人の白衣や愛用のフライパン、看板、メニュー表、そしてのれんをお借りし式場の入口に設置しました。のれんをくぐって式場に入れば、ご主人の「いらっしやい」が今にも聞こえてくるようでした。

ご主人といえは、忘れてならないのが岡持ちバイク。しかし、数ヶ月の入院の間にバイクは錆付き、動かぬ状態となっていました。

最後にご主人やご家族に動く姿を見て欲しく、職員総出で錆を落とし、どうにか動くまでに仕上げました。

動いた事はご家族には内緒で当日の出棺を迎えました。いざ出棺、その時には飾ってあったバイクは霊柩車の前、そしてご主人と同じ背丈の職員が愛用のヘルメット、ジャンパーを着てバイクで先導させて頂きました。

事前に出前のコースから店に帰るルートを調べ、お店が見える頃にはご家族が涙を流しながら、「お父さんが帰ってきた」と感動され、お店の前では「お父さんお帰り」、前を通り過ぎる時には「お父さんいつてらっしゃい」とバイクに向かって声をかけられていました。

お葬儀の後、奥様やご家族から「本当にありがとう。さがみさんがバイクを運転していたのは判っていたが、私達にはお父さんしか見えなかった」と涙ながらにお礼を頂きました。

日々お葬儀のお手伝いをしてると忘れかけてしまふ大事な事を、ご主人から頂いた感謝しております。

これからも私自身、ご主人にそして今までお世話になった故人様に頂いた「ありがとう」の言葉を胸に、これからの縁を大切に、誠心誠意お葬儀をさせていただきます。

さがみ典礼はこのような想いで

葬儀を行っております



◆**想いを紡ぐ「故人様のメッセージ記入」**
折り鶴に故人様のメッセージをしたためて頂きます

◆**故人を尊ぶ「式典」**
生演奏の聞き出が有る、大切な方との思い出を振り返ります

◆**想いを出せる「会食」**
軽食やデザートを召し上がりながら、ゆったりとしたお時間を過ごして頂きます

◆**家族をつなぐ「相談・案内」**
法事や法要のご相談、互助会や相続に関する案内等、どんな小さな事でもご相談ください



2019年3月13日開催されました



はい！ご利用いただけます。
さがみ典礼では、自社の会館を
地域の皆さまに「無料レンタルスペース」と
して提供しています。

「さがみ典礼の会館」って
葬儀以外で利用できるの

はい、本当です。さがみ典礼では、地域の皆さまに会館を無料レンタルスペースとしてご提供させて頂いております。

会議や研修、各種イベント等で、開催場所が見つからずに困ったというご経験はありませんか？また、「葬儀の会館を利用することができるの？」と驚かれる方もいるかと思いますが、実際にご利用頂いているお客様もたくさんいます。充実した施設の設備、十分な駐車スペースを備えたさがみ典礼の会館は、様々な会場としてご利用頂くことが可能です。会場探しでお困りの際は、ぜひ最寄りの「さがみ典礼」にご連絡ください。

誰でも利用できるのですか？

はい、ご利用可能です。地域にお住いの方、お勤め先がある方が無料レンタルスペースとしてご利用可能です。

さがみ典礼は、岩手・山形・福島・茨城に120以上の会館がございます。お近くの会館でご確認ください。

忘年会、新年会など会食やイベント・各種教室、会議・研修会など、さまざまな用途でご利用頂けます。

付・エントランス・駐車場など、自由にご利用頂けます。少人数の集まりから大人数の集まりまで対応が可能です。

飲物や料理などの
依頼もできるのですか？

はい、お飲み物や軽食から本格的な懐石料理まで、ご希望に合わせてご提供させていただきます。

コーヒーやお茶などの
お飲み物や軽食・オード
ブル・懷石料理など、ご
予算・希望にあわせてご
提供させて頂きます。ス
ペースのご利用と合わせ
て、お気軽にご相談くだ
さい。



すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

地区	4月	5月	6月
郡山	12日(金)・13日(土) さがみ御前南斎場	16日(木)・17日(金) さがみメモリアル斎場 本宮	14日(金)・15日(土) さがみメモリアル斎場 新さくら通り
県南	12日(金)・13日(土) さがみ白河昭和町斎場	18日(土)・19日(日)・20日(月) さがみ須賀川西斎場	15日(土)・16日(日) さがみメモリアル斎場 白河
会津	18日(木)・19日(金)・20日(土) 会津斎場	23日(木)・24日(金)・25日(土) さがみ門田斎場	20日(木)・21日(金)・22日(土) さがみ一箕町斎場
福島	18日(木)・19日(金)・20日(土) さがみ福島西斎場	16日(木)・17日(金)・18日(土) 福島斎場	15日(土)・16日(日)・17日(月) さがみメモリアル斎場 野田
いわき	19日(金)・20日(土) さがみ典礼 小名浜斎場	17日(金)・18日(土) さがみ典礼 いわき迎賓館	14日(金)・15日(土) さがみ典礼 勿来斎場

内覧会に参加するには、特別な資格や条件は必要ありません。
この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

さがみ典礼の
内覧会

内覧会にご参加
頂いた会員様には
300ポイント
プレゼント!

内覧会のお問い合わせは
☎024-923-7279

①受付 まずは受付にいらしてください。
※プラスアルファカードを

担当が説明をしながら
会館内をご案内します。
また、実際にお葬式等
でお出しする料理などの
展示もしております。

ご葬儀について知りたいことや
不安事など何でもご相談ください。

