

PLUAL

Vol.18 茨城版

2019 新春号

アルファクラブグループ
会員様限定フリーマガジン
プラール

【特集】アルファクラブグループ
冠婚葬祭フェア
【お正月特別企画】アルファクラブグループ
お年玉プレゼント!

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.029-827-1055

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

PLUAL Vol.18 2019 WINTER プラール 茨城版

編集・発行／プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5

☎024-923-1055

平成31年1月10日発行(年4回)

**お得が満載
プラスアルファカード!!**

PLUS ALPHA CARD

アルファクラブグループの互助会入会で
「プラスアルファカード」のご利用が可能!!

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎029-827-1055

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!

<https://www.plusalphacard.jp/member/list>

お得1 カードの提示で
提携加盟店にて
お得なサービスが
受けられます!

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得2 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!

お得3 アルファクラブ
主催のイベントを
優先的にご案内!!

お得4 2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!

ポイント交換方法
1 ポイントがたまりました。ご希望カタログのポイントを「別紙ポイントカタログ専用お申込みハガキ」に両面ご記入の上、お近くのポストに投函してください。
2 ご自宅に注文されたカタログが届きます。
3 カatalogの中から好きな商品を選びいただき、同封のお申込みハガキに記入していただきます。記入後のハガキをポストにご投函ください。
4 ハガキ到着後2週間ほどご注文いただいた商品をお届けします。

ポイント照会のご案内

ポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にて!!

プラスアルファカード 検索 <https://www.plusalphacard.jp>

提携加盟店GUIDEBOOK→<https://www.plusalphacard.jp/member>

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口／アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055

●受付時間／月曜～土曜 9:00～17:00(日曜・祝日を除く)



**プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!**

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

**ご紹介
キャンペーン**

2019年
3月31日まで



**お友だちを紹介して
QUOカードをもらおう!**

応募上のご注意

※茨城県内在住の方に限ります。
※同居のご家族様は対象外です。
※新規入会に限らせていただきます。
※紹介いただくお友達の方の世帯にて、当社の互助会の加入がある場合は対象外です。
※紹介ポイントの3000Pとの併用は出来ませんので、予めご了承ください。

ご契約成立で

会員様に QUOカード 5,000円分	新規加入者様に QUOカード 2,000円分
---------------------------------------	--

3 ↑ 谷折り(矢印の方向へ折り曲げてください) ↓

切り離さずに3辺の「のりしろ」にのりをつけ、ご記入いただいた
内容が隠れるように谷折りで貼り合わせてください。

フリガナ 会員様 ご氏名	
〒	□□□□-□□□□
ご住所	
電話番号	()

STEP1 会員様のお名前・ご住所・連絡先をご記入いただき、のりどめてポストへ!	STEP2 専門スタッフから、はがきを送っていただいた会員様へお電話いたします。	STEP3 会員様とお友だちに専門スタッフから詳細をご説明いたします。
---	---	--

プラール便利カード
〈茨城エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ 株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。



謹賀新年

旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

会員の皆様が、新しい年を健やかに迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。

昨年は、草津白根山の約3000年ぶりの噴火にはじまり、福井での記録的な大雪、大阪で震度6弱を記録する地震が起こるなど、予期せぬ天災にみまわれ、多くの尊いものが失われました。また、21号、24号と、かつて経験したことのない猛烈な台風が上陸し、全国に甚大な被害をもたらしたのも記憶に新しいところです。今なお不自由な環境におられる皆様、被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げますとともに、二日も早い復興が進むことを心からお祈り申し上げます。

大会での若手の台頭など、日本中を熱狂させたスポーツ界をはじめ、才能あふれる若者が頭角をあらわし、日本の明るい未来が予感されます。そして、4月30日に今上天皇が退位され、翌5月1日に新天皇が即位されると、元号も平成から新元号へ変わります。新しい時代を迎える本年も、この国のさらなる発展を願い、地域の皆様のお気持ちと大切な人生の節目に寄り添い、お役に立てるよう当グループも精進してまいり所存でございます。

そして、この季刊誌『プラール』を末永くご愛読いただくと同時に、アルファクラブグループへの変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとっても喜びにみちた良い年となりますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。2019年(平成31年)

アルファクラブグループ代表 神田 成二

本年もアルファクラブグループ各施設で益々会員さまに安心と笑顔をお届けします

「安心と信頼」の実績

※平成30年11月現在

総婚礼式場数 **42式場**
年間婚礼5,000件を超える実績

総葬祭式場数 **316式場**
年間葬儀25,000件を超える実績

総関連施設数 **10施設**

Alpha Club Group

Shimane

Shizuoka

Iwate

Yamagata

Fukushima

Tochigi

Ibaraki

Saitama

中国語の「猪」はイノシシではない、「豚」なのです。

干支は中国から日本に伝わってきた習慣です。中国がルーツの十二支は、登場する動物においても日中まったく同じ漢字を使います。日本も中国も「亥年」の動物は「猪」です。

中国では、正月は1日から7日までにそれぞれ動物をあてはめ、あてはめられた動物の絵を飾ったり、その動物を殺さないようにするという習慣があったと中国の古い文献に記録があります。3日は猪の日ですが、その日は豚を食べない、また、3日に晴れるとその年は豚がよく育つとされています。参考：All About

Vol. 18 CONTENTS

PLUAL

ブラール

INDEX

2~3

アルファクラブグループ
新年のごあいさつ

4~5

アルファクラブグループお正月特別企画
お年玉プレゼント!

6~7

アルファクラブグループ
人生の節目を互助会が
お手伝いします

8~9

アルファクラブグループ
冠婚葬祭フェア
茨城県北地区:ベル・ティアーズ日立
茨城県東地区:フランベルアムール

10~11

ベルヴィグループ
ブライダルフェア・春季振袖ご予約展示会
新年会パーティプラン・歓迎宴会

12~13

健康コラム「ヒートショック」を防いで
寒い冬を健康に過ごしましょう!
太田総合病院/2019星座占い

14

ベルヴィグループ総料理長が紹介
簡単レシピ ~フォンダンショコラ~
オーベルジュ鈴鐘

15

アルファクラブグループ
新規提携店のご紹介
I LOVE 私たちのMACHI「わくわく探訪!」

16~17

さがみ典礼
全互協葬儀品質認定を取得いたしました
エンバーミング/内覧会日程/マンガでわかる葬儀/19のしたく

18~19

アルファクラブグループ
日帰りバスツアー・法事法要について
新企画・アルファクラブの集い/海洋葬(散骨)展開と現状

20

ご紹介キャンペーンのごあんない



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)
株式会社 **アルファクラブ武蔵野**



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3097号)
株式会社 **アルファクラブ株式会社**【栃木】



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
株式会社 **アルファクラブ**【福島】



信州玉姫殿グループ 冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3079号)
株式会社 **アルファライフ株式会社**



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
株式会社 **アルファクラブ東北**



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3090号)
株式会社 **サテコシステム**



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3078号)
株式会社 **アルファクラブ静岡株式会社**

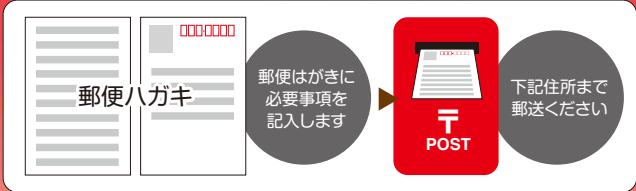


冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3016号)
株式会社 **東冠**

応募方法 郵便ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号を明記の上、下記の応募先に送ってください。

応募締切 平成31年1月31日(当日消印有効)

応募先 総合窓口：アルファクラブ株式会社 宛
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5



アルファクラブグループの会員様にご年玉プレゼントを応募していただく機会に、ご応募してプレゼントをもらおう！※当選者はご連絡をもちて発表にかえさせていただきます。

お年玉プレゼント！日頃の感謝を込めて



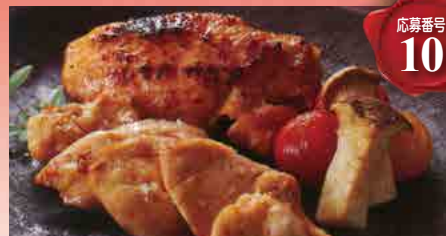
豪華賞品が当たる！

お正月特別企画 お年玉プレゼント!!



応募番号
11

山口県産 真ふぐ3種 1名様
容量:真ふぐ昆布メ刺身45g・真ふぐタタキ刺身50g・真ふぐ焙り焼き刺身50g×各1



応募番号
10

大阿蘇どり グルメセット 1名様
容量:ムネ肉600g
西京味噌漬100g×6



応募番号
9

プリザーブドフラワーアレンジメント 3名様
水やり不要で半永久的に枯れることのないギフト花、ローズピンクとパステルミックスをご用意しました。



応募番号
5

高額返礼品 (カタログギフト) 3名様
カタログの中から、お好きな商品をお選びいただけます。※画像はイメージ



**各式場で2組の挙式プレゼント!
このチャンスに感動の挙式を...**

【岩手県】
(1-A) ベルヴィ ロヴィナテラス
(1-B) ベルヴィ 盛岡
(1-C) ベル・オーブ 水沢

【福島県】
(1-G) ベルヴィ 郡山館
(1-H) ベル・カーサ
(1-I) ベル・ルクス
(1-J) ハウス オブ ベルヴィ 白河
(1-K) ベル・クイーンズ

【山形県】
(1-D) ベル・ブランシェ 山形
(1-E) ベル・ブランシェ 天童
(1-F) ベル・カセット

【茨城県】
(1-L) ベル・アージュ
(1-M) ベル・ザ・クラス
(1-N) フラン ベル アムール
(1-O) ベル・ジャルダン
(1-P) ベル・ティアーズ 日立

※ご希望の結婚式場(応募番号)を忘れずに記載してください。

応募番号
1



応募番号
14



応募番号
17

大吟醸酒 栄川 栄四郎 2名様
11年連続モンドセレクション「最高金賞」を受賞した気品と重厚さのある逸品。

飛騨高山ファクトリー 味道楽 2名様
飛騨高山にて丹念に造り上げられた味噌や醤油のギフト。



応募番号
13



応募番号
16

大七 純米吟醸酒 頌歌 2名様
生酛造りの純米大吟醸酒。日本国内だけでなく、海外の人にもおすすめしたい逸品です。

帝国ホテル グルメセット 2名様
長年培った伝統の調理技術でつくりあげた味わいをご家庭でおたのしみください。



応募番号
12

プリザーブドフラワーアレンジメント 3名様
水やり不要で半永久的に枯れることのないギフト花、ローズピンクとパステルミックスをご用意しました。

季節の果物セット 3名様
旬の果物を箱詰めセットにてをご用意しました。



応募番号
6

液晶テレビ AQUOS 32型 1名様
見やすい高画質技術で、鮮やかな色・明るくクリアな映像を再現。

挙式料プレゼント(岩手・山形・福島・茨城) 2組×16式場

ベルヴィグループ(岩手・山形・福島・茨城)全16式場の婚礼式場にて有効。各県1式場限定2組とさせていただきます。



応募番号
2

ペア宿泊券「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘 **ペア2組4名様**
福島・磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿のペア宿泊券プレゼント(食事込)。7つの各部屋とも内風呂付の温泉宿です。※お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。



※今回掲載賞品は、各スポンサー様のご協力のもと特別企画をいたしました。また、内容量や写真などと、実際の品物が異なる場合がございます。予めご了承ください。



応募番号
19

銀座千足屋 銀座ミルフィーユアイス 2名様
その時期最もおいしい旬の果実を味わう喜び。それを身近にしたのが日本で初めてフルーツパーラーを開業した「銀座千足屋」です。



応募番号
18

烏鶏庵 烏骨鶏プリン7個入 2名様
口当たり滑らかで豊かな味わい。石川県の自社農場で自家配合した飼料を与え大切に育てた烏骨鶏。



応募番号
8

象印ホットプレート (プレート三枚) 1名様
丈夫で長持ち、耐久性が高い「トリプルチタンセラミックコート」の遠赤平面プレート。



応募番号
4

ランチペア食事券 5組×4式場
福島(ベルヴィ郡山館・ベルカーサ)、茨城(ベルザクラス・ベルジャルダン)のみ利用可能。



応募番号
3

ディナーペア食事券(5,000円分 食事券2枚) ペア5組10名様
福島県郡山市深沢の緑あふれる庭園の中で、本格和食料理をお楽しみください。

人生の節目を互助会が お手伝いします

戦後まもなくの日本は貧しく、

人生における最大の出来事である

婚礼や葬儀などの儀式を満足のいく形で

行うことができませんでした。

そんなときに地域の人々が知恵を出し、

協力し合って相互に助け合い、冠婚葬祭の儀式を行う

という考えが生まれ、発展したのが互助会です。

人生の節目は突然やってくるもの。

アルファクラブグループは、

あなたとあなたの大切な人の笑顔を守る

お手伝いをしたいと考えております。

いつでもあなたの力になれるように

互助会がご家族の暮らしをサポートいたします。



ご誕生

お子様が誕生したことを、その土地の守り神が
いらっしゃる神社へ、健やかな成長を祈って参拝
するのが、お宮参りです。

一般的には、生後1か月ほどの時期に行いま
す。そのご家庭や地域ごとに、様々な決まりや風
習がございますので、記念撮影や衣裳の事はプロ
に任せたいものです。ご家族での誕生祝いの
撮影や、お食事会等もお手伝いさせていただきます。

衣裳レンタル&記念撮影



七五三

お子様の成長をお祝いする節目
の行事である「七五三」。

お着物や衣裳のレンタルや着付け
をはじめ、衣裳のことなら私共にお任
せください。

プロの手による記念撮影で、家族
の記憶に残る、かけがえのない思い出
お作り致します。

衣裳レンタル&記念撮影



ご成人

冠婚葬祭の「冠」は、人生の通過儀
礼の事を指します。一生に一度しか
ない、大人になる大切な記念日、成人式も
大切な通過儀礼の1つです。

豊富なバリエーションの衣裳の中
から、主役となるあなたが、一番輝ける振
袖・袴を選ぶお手伝いをさせていただきます。
もちろん、記念撮影もお任せください。

衣裳レンタル&記念撮影



ご結婚

何年経っても、記憶として残り続ける結
婚式は、新たな家族としてスタートをする日です。
それぞれに特色があるベルヴィグループの
結婚式場で、家族やゲストに伝えたい想いを
形にしましょう。

思い通りのウェディングを実現する為、最高
の晴れ舞台にする為に、最高のスタッフと設
備で全力でサポート致します。

ウェディング全般



ご出産

新たな家族の一員が加わるご出
産。父となる感動、母となる喜び、お
孫さんを持つ幸福。

それぞれの永遠の宝物をプロの
カメラマンが、記念に残すお手伝い
を致します。

記念撮影



ご長寿祝い

60歳の還暦から大還暦まで、長寿
のお祝いの種類は11種類。最近では、身
近な方やご家族でお祝いするのが一
般的に。ですが、あまり知られていない
しきたりや準備するものは、いくつもあり
ます。そんな時、是非ご相談ください。

経験豊富なスタッフが、ご相談から
記念撮影まで丁寧にご案内致します。

記念撮影&ご会食



終活&ご葬儀

故人様の意志はもちろん、残され
たご家族様や参列者の方々も安
心・納得の葬儀プランをご用意して
おります。

どんな小さなご要望もお聞かせくだ
さい。人生の最後を飾るご葬儀も、自
分らしく悔いのないものにしてください。
もちろん、終活のご相談も承ります。

ご葬儀プラン全般



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ 株式会社

Belle Vie
GROUP



冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北 株式会社



さがみ典礼

- 安い** 月々の少ない掛金で大きな安心をお約束いたします。
- 充実** 婚礼施設42施設・葬祭施設316施設がご利用いただけます。(平成30年11月現在)
- お得** 各地の様々なレジャー施設やゴルフ場を会員割引価格でご利用いただけます。
- 便利** ご家族の方はどなたでもご利用いただけます。
- 安心** 厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査「一級葬祭ディレクター」が24時間・365日対応いたします。
- 保証** 引越・転勤などでご住所が変わってもご利用いただけます。

2019年
3/10日
茨城県中央地区
フランベルアムール

発見がいっぱい!お得がいっぱい!イベント盛りだくさん!
**冠婚葬祭のすべてがわかる
ビッグチャンス!!**

アルファクラブグループ
**冠婚葬祭
フェア**

無料!

2019年
2/17日
茨城県北地区
ベル・ティアーズ日立

**ソレイユ ものまね芸人
ステージ**
●16:00~
ファッションショー
●11:00~
七五三・成人式・ドレス

**当日、ファッションショーにご参加いただく
モデルを大募集!!**
①七五三②成人式③ウェディングドレス④和装
(色打掛等)⑤カップルなど様々なジャンルをご
準備しております。興味のある方、ぜひ参加し
たい!という方は、下記の「ご予約専用窓口」まで、
ご連絡ください。

米川真里絵
茨城が生んだものまねの新星。シン
ガーとしても活躍しており、伸び
やかで表現力豊かな歌声に誰もが
引き込まれます!

大橋ヒカル
テレビ等で話題沸騰!B'z軍
団のリーダーとして活躍中!
感動のステージをご期待く
ださい。

松田聖子
工藤静香
薬師丸ひろ子
椎名林檎

**インスタ映え必須!!デザートビュッフェ
ランチビュッフェ&屋台**
●12:00~14:30

アキリーヌ
懐しのアイドルから演歌、
最新ポップスまで、いろい
ろな歌マネ・顔マネで魅せ
ます!聴かせます!笑わせます!

サロン 無料健康測定
誰でも無料で、測定器具を使って
健康チェック!!
骨密度・血液サラサラ度・ストレス・血圧などをチェックいたします。

**シエル 互助会
少短商談ブース**

**2F ロビー 七五三・成人式
展示**

**ガーデン 地域のマルシェブース
野菜市**

●ご来場記念品
デニッシュ詰合せセットプレゼント!!
●ご成約記念品
**選べるランチ券
プレゼント!!**

ご予約専用窓口 その他、楽しい催しを企画中!!
※イベントの内容は、変更になる場合もございます
ので、あらかじめご了承ください。
●会場:フランベルアムール
TEL.029-823-8765
お電話または、右記・専用サイトの
「QRコード」よりご予約ください >>>

**ウィッシュ 落語・三遊亭圓福
ステージ**
●1部11:00~・2部14:30~
新家にとっての最高位「真打」の一人。円楽一門会所属。
テレビはもちろん、数々のイベントでも活躍中。

チャペル ファッションショー
●16:00~
七五三・成人式・ドレス

**当日、ファッションショーにご参加いただく
モデルを大募集!!**
①七五三②成人式③ウェディングドレス④和装
(色打掛等)⑤カップルなど様々なジャンルをご
準備しております。興味のある方、ぜひ参加し
たい!という方は、下記の「ご予約専用窓口」まで、
ご連絡ください。

**ウィッシュ インスタ映え必須!!
ビュッフェ** 1部●12:00~
2部●17:00~

**プライダル サロン 互助会
少短商談ブース**

**ドレス サロン 七五三・成人式
展示**

●ご来場記念品
デニッシュ詰合せセットプレゼント!!
●ご成約記念品
**選べるランチ券
プレゼント!!**

**ウィッシュ 葬祭ブース
花祭壇・返礼品・興運堂**

**エントランス 地域のマルシェブース
野菜市**

ラウンジ 無料健康測定
誰でも無料で、測定器具を使って
健康チェック!!
骨密度・血液サラサラ度・
ストレス・血圧などをチェックいたします。

ガーデン 屋台

ご予約専用窓口 その他、楽しい催しを企画中!!
※イベントの内容は、変更になる場合もございます
ので、あらかじめご了承ください。
●会場:ベル・ティアーズ日立
TEL.0294-87-8972
お電話または、右記・専用サイトの
「QRコード」よりご予約ください >>>

- ①互助会会員なら、綺麗な式場でお支度、納得の成人式が迎えられる!!
- ②ヘアメイクも、もちろんブライダル専任スタッフがお手伝い!!
- ③ブライダル専門スタッフがアドバイス★ご試着★
- ④互助会成人式プランでお値段も安心の成人式!!



成人式振袖展示会

互助会会員さまだから成人式を華やかで、お得に飾る事ができます

2020 衣裳展示会 春季 振袖 ご予約展示会

開催時間 10:00~17:00

2021年・2022年に
成人式を迎えられる方!見学OK!

予約制・先着順のため、
お電話にてお早めにお申し込みください。

茨城全地区
合同

3/21(木・祝)~23(土)

〈会場〉
フラン ベル アムール
土浦市港町1-11-5
TEL.029-823-8765

~成人式女性プラン~

振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達袴・着付け
ヘアメイク・写真2P
成人式バック...¥202,000(税別)
互助会会員¥120,000(税別)

※その他オプション(衣裳グレードアップ・和装小物・草履バック・前撮りなどのオプションにより追加あり)

※互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

~成人式男性プラン~

紋付袴セット...¥50,000(税別)
互助会会員¥35,000(税別)
※その他着付け・写真はオプション

アルファクラブグループ 歓送迎会

大切な節目のお祝い事は
華やかなロケーションで
心ゆくまでお過ごしください。

歓送迎会・長寿の祝い・同窓会
結納両家顔合わせ・祝賀会など
大切な宴会はお任せください。
納得のいくお料理と心に残るロケーション。
そして、まごころ込めたおもてなしで
きっとご満足いただけます。

お一人様
5,000円~
(税別)

- 幹事1人無料
- 3つ星レストラン出身シェフが腕を振った料理でおもてなし
- ドリンク飲み放題
- 会場貸切サービス
- 通常2時間のパーティ、30分延長OK
- カラオケ無料サービス
- プロジェクター無料サービス
- 専属パティシエが、デザートを手作り
- 控室・更衣室の使用無料
- 案内状作成サービス

※30名様以上のご利用時のみの特典となります。

Belle Vie GROUP

結婚式場ならではのおもてなし空間と
宴を彩る真心込めたお料理をご堪能ください。

ベルヴィグループの 新年会 パーティープラン

~2/28thu

大皿で賑やかなパーティを!
卓盛りスタイル

5,000円
コース(税別)

蒸し鶏のバンバンジー、小海老チリソース、ポークピカタ...
など、和食、洋食、中華それぞれの料理長がコラボでご提供。
大皿に並ぶ多彩なお料理が、パーティーを華やかに彩ります。

【メニュー例】

6,500円コース(税別)

- サーモンマリネと生春巻のデュエット
- キャシュロレーヌと生ハムチサダ
- 中華風ロイヤル フカヒレ
- スベアリブとソーセージ旬菜を添えて
- ちらし寿司と蕎麦 ●デザート

8,500円コース(税別)

- ローストビーフとサーモンの
コルネルーロー仕立て バケットグラタン
- キャシュロレーヌとお好みビザ
- フリットパラフェー(チキン・鮮魚・海老)
- 真鯛の蒸し仕立て ポン酢ソースを添えて
- ビーフシチュー旬菜添え
- スベアリブとソーセージ 中華風パンと共に
- ちらし寿司と蕎麦 ●デザート

※予算や人数はご相談に応じます。
※その他の利用に企業パーティー、謝恩会結納・
顔合わせ、リッチなママ会も可能!

【貸切設備】充実した設備を自由に使用可能●会場使用料サ
ービス●専属パティシエがデザートを手作り●カラオケ・音響・プ
ロジェクター・ピンスポットライト使用料サービス

【演出サービス】控室や更衣室利用サービス●お花や装飾、カ
メラマン、司会手配も可能●無料駐車場完備

特典&
設備

MASTER CHEF PROFILE

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。 Master Chef 牛坂英雄

Bridal information

1・2・3月 ブライダルフェア

Bridal
information
石岡市

月に一度の
BIGブライダルフェア♪

1月20日(日)・2月17日(日)・3月17日(日)

11:00受付

12:00模擬挙式

13:00~模擬披露宴&贅沢試食



ARTIST'S WEDDING GALLERY
ベル・アーヂュ
0299-36-1165
石岡市石岡2-16-1
ベル・アーヂュ 検索

Bridal
information
牛久市

平成最後のお年玉特典付き★
BIGブライダルフェア♪

1月26日(土)

10:00~受付 11:00模擬挙式 11:30~模擬披露宴&贅沢試食

月に1度開催★ベル・ザ・クラス丸分BIGブライダルフェア♪

2月24日(日)・3月24日(日)

10:00~受付 11:00模擬挙式 11:30~模擬披露宴&贅沢試食



MODERN WEDDING
ベル・ザ・クラス
029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
ベル・ザ・クラス 検索

Bridal
information
土浦市

【新春!お年玉特典付き】夢の大聖堂
挙式が叫ぶ★月一BIGブライダルフェア♪

1月19日(土)

10:00受付 11:00模擬挙式 11:30模擬披露宴&贅沢試食

月に一度の【大聖堂×試食】プレ花嫁のためのおもてなしBIGフェア♪

2月17日(日)・3月24日(日)

10:00~受付 11:00模擬挙式 11:30~模擬披露宴&贅沢試食



Franc Belle Amour
フラン ベル アムール
029-823-8765
土浦市港町1-11-5
フランベルアムール 検索

Bridal
information
守谷市

月に1度の限定開催
BIGブライダルフェア♪

1月20日(日)・2月17日(日)・3月21日(木・祝)

10:00~受付

11:00~模擬挙式

12:00~贅沢試食



BELLE JARDIN
ベル ジャーダン
0297-48-1165
守谷市松並青葉4-1-12
ベルジャルダン 検索

Bridal
information
日立市

月に1度の常陸牛試食×挙式体験
1月20日(土)

10:00~受付 11:00~模擬挙式 11:45~贅沢試食

限定開催!!

月に一度のBIGブライダルフェア♪

2月24日(日)・3月17日(日)

10:00~受付 11:00模擬挙式 11:45~贅沢試食



Belle Tears
ベル・ティアーズ日立
0294-87-8972
日立市西成沢町1丁目4-30
ベル・ティアーズ日立 検索

その他のフェアについても、最寄りの式場までお問い合わせください。

※日程は変更になる可能性があります。予めご了承ください。ご来館希望の際は、各式場にお気軽にお問い合わせください

New Year
Dinner Show
2019.
みはる&英明 2/3(日)

時間 1部/16:00~受付・16:30~ディナー・18:00~ショー
2部/19:00~受付・19:30~ディナー・21:00~ショー

料金 S席 15,000円 A席 13,000円

お食事 フルコース&フリードリンク

会場 ベル・ザ・クラス

BELLE THE CLASS
MODERN WEDDING
モダンリゾートウエディング
ベル・ザ・クラス
029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
ベル・ザ・クラス 検索

2019 1月~3月 12星座占い



前半から後半にかけてウナギのぼりに上昇するでしょう。最初は、思うようにスタートダッシュは出来ません。新しい事を始めたりせずに、現状維持を心がけて行動してください。



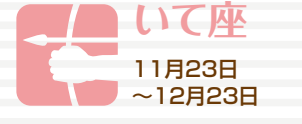
とても安定していると言えます。大きなトラブルもなく過ごせますが、大きな刺激も期待出来ないで、物足りなく感じてしまうかも?でも、グッと我慢してください。



これまでの自分の殻を破り捨て、新しい自分を演出することで大きな発展が期待できそう。運気の流れ上、保守的な姿勢を取らざるを得なかったですが、自分の個性をもっと前面に!!



大きな波があります。高い波もあれば低い波もあります。上昇を高くするのも低くするのもあなたの行動次第です。ふとした時に、最近ちょっといいことが続くかなと感じていませんか。



とても良いと言えます。今まで縛られてきたものから解放されます。長年の悩み、今までの固定観念などから解放されて新しい自分になります。長い間、悩んでいた事が解決しそうです。



運気が上昇リズムにのっており、旺盛なパワーが自分の中からみなぎります。迷いが生じることも多かったですが、振り切れて楽に決断できるようになっているはず。



時と共に大きな変化を経ていく事でしょう。序盤は、嬉しい知らせが届くことも?しばらくの間、状況が変わらないようですが、日々を重ねるごとに少しずつ好転していきます



ますますといった感じです。好調とはいえませんが、代わりにガッカリしてしまう不調にもならず、平穏な暮らしができそうです。波に乗せるための鍵は、人間関係を円滑にする努力を怠らない事です。



これまでとは違う、色々と動きのありそうです。予期しない時や場所でハプニング的な出来事が起こり、それをきっかけとして運気の流れががらりと変わりそうな予感を秘めています。



後半にかけて運気が急上昇。特別な事態に巻き込まれることなく、平穏無事に過ごせます。刺激のない毎日は退屈で、運勢も下降気味と思われがちですが、そのようなことはありません。



全体的に好調な運勢です。心身ともにコンディションが良好なのでいろいろなことに挑戦しようという気持ちが出てきます。常に前向きでいることができます。



数年後を見据えた活動をオススメします。何かを会得するのに最適なので、立てた目標を確実にクリアするでしょう。例えば、オリンピックイヤーに備えて語学を学ぶのもよし。

冬のヒートショックを防ぐポイント!

ヒートショックを予防するポイントは、血圧が乱高下しないようにすることです。そのためには温度差をなるべく少なくし、体に負担をかけない入浴方法を心がけることが重要です。

ポイント1 脱衣所と浴室を温める

暖かいリビングから脱衣所に移動した際の温度変化を軽減するために、脱衣所や浴室を暖房で暖かくするなどの工夫をしましょう。リビングと脱衣所の温度差は5℃以内にするのが望ましいと言われています。浴槽にお湯が溜まっている場合にはふたを外しておくと浴室の温度を上げることができます。また、番風呂は浴室が十



ポイント2 お風呂の温度は低めに設定し、長湯をしない

分に温まっていけないので、なるべく避けるようにしましょう。浴室を温める方法としてシャワー給湯があります。シャワーを使って給湯することで浴室の温度が15分間で10℃上昇します。また、入浴する時間を寒い夜ではなく、暖かい日中に変更することも有効です。

お風呂の温度が42℃以上になると、心臓に負担がかかることが知られています。41℃以上の浴室で事故が増えると報告されていますので、38〜40℃に設定して入浴することが勧められています。さらにいきなり湯船に入るのは、急激な血圧の変化を招き危

ポイント3 ゆっくりとお風呂から出る、飲酒後の入浴は控える

お湯に浸かっているときは、体が温められ、血管が拡張して血圧が低下しています。その状態で急に立ち上がるのと、脳まで十分な血液を運ぶことができません。めまいをおこしたり失神することがあります。お風呂から出る時はゆっくり立ち上がることを心がけましょう。降圧剤内服中の人は特に注意が必要です。また飲酒後は血圧が下がることが知られていますので、飲酒後の入浴は避けましょう。入浴前に水分を摂取しておくことも大切です。

寒い季節になり、二日の終わりのお風呂がリラックスタイムとなっている人も多いかと思いますが、そんな癒しの時間が一歩間違えると、命の危険にさらされていることをご存じですか? いわゆる「ヒートショック」現象です。服を脱いだら寒さでブルブル、思わず熱い湯船にザブン、という入浴のしかたをしている人はいませんか?

ヒートショックとは気温の急激な変化によって血圧が大きく変化することが原因で、心臓や血管の疾患が起こる健康障害です。実際にはこの血圧の乱高下に伴って、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などの病気が起こります。ヒートショックによる死亡者は2011年の調査で約17,000人といわれており、これは交通事故の死亡者(2016年:3904人)をはるかに上回っています。

ヒートショックが起こりやすい人は?

健康な若い人なら、血圧の急上昇や急下降にも耐えられるかもしれませんが、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化が進行した高齢者では、血圧の急上昇により心筋梗塞、致命的な不整脈、脳梗塞や脳出血などを引き起こしやすくなっています。反対に血圧が低下することで、めまいやふらつきが起き、意識を失って転倒や溺死という結果を引き起こすこともあるのです。下記のチェックリストに該当する場合は、ヒートショックの対策をして入浴するようにしましょう。

- 65歳以上である
- 高血圧、糖尿病、動脈硬化がある
- 肥満、睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある
- 一番風呂が好き
- 熱い風呂が好き
- 飲酒後にお風呂に入ることがある
- 30分以上お湯に浸かっている

またご家族の中に該当する高齢者がいる場合は、浴室で倒れている危険もありますので、入浴中はときどき様子を見に行つてあげることも大切です。

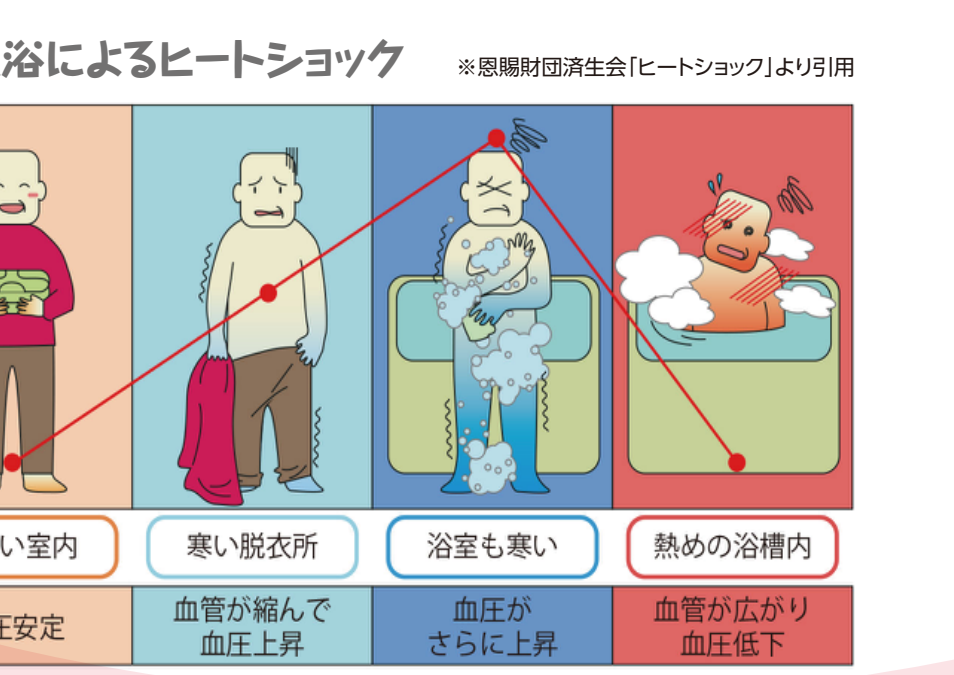
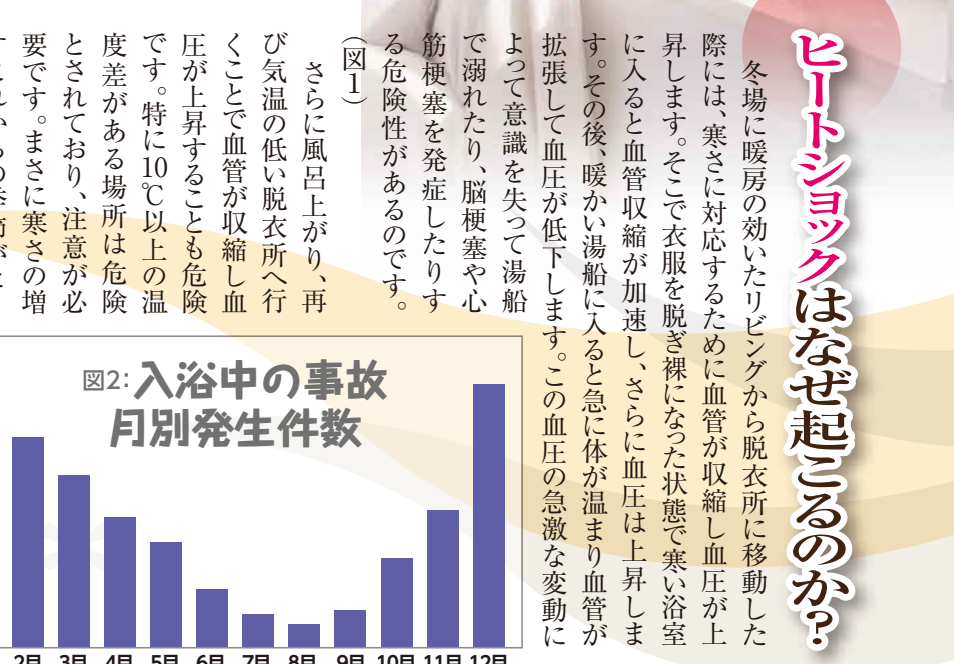
健康コラム

知っていると安心

朝晩の冷え込みが厳しくなる
これからの季節、気温がぐっと下がることで
血管が収縮し血圧が上昇、
さらには心臓にも負担がかかります。

一般財団法人太田綜合病院
附属太田西ノ内病院
副院長 心臓血管外科
丹治 雅博 先生

「ヒートショック」を防いで 寒い冬を健康に過ごしましょう!



暮らしを楽しく、お得に、ますます便利に！
全900店舗以上の加盟店
 今すぐWEBサイトへアクセス!!
 プラスアルファカードのお問い合わせは
☎029-827-1055
 プラスアルファカード提携店一覧は、
 ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!
<https://www.plusalphacard.jp/memberlist>

新規提携店のご紹介

Relaxation&Beauty Salon CHABOO NEW

隠れ家的プライベートサロン



つくば市並木3-16-3
 ☎ 080-4611-1909
 ① 月～金 10:00～20:30
 (最終19:00)
 ② 土日 10:00～17:30
 (最終16:00)
 ③ 不定休

特典 10分間の延長が10分間のオプションをサービス

閑静な住宅街に佇む隠れ家的プライベートサロンです。落ち着いた雰囲気、1人1人に合わせた施術を行っています。



37°C Bar Amazon NEW

豊富なお酒と大人のおしゃれな隠れ家



特典 カード提示時で10%OFF

つくば市竹園に佇む大人のおしゃれな隠れ家!! お酒の種類が豊富な当店。ワイワイ・ガヤガヤ、騒いで飲んで楽しい時間を過ごしてください。店内の音量が少し大きめなので沢山おしゃべりしても大丈夫!! スタッフ一同お待ちしております。

つくば市竹園2-6-10 1F

☎ 0298-93-6311
 ① 20:00～26:00
 ② 月曜日



SO BEAUTE NEW

フェイシャル・ボディからジェルなし冷却美肌脱毛



特典 メニュー料金より5%OFF

土浦駅から車で5分。小岩田にある隠れ家サロン。女性のキレイはスキンケアから! フェイシャル・ボディはもちろん、ジェルなし冷却美肌脱毛のトータルビューティ。お客様1人1人しっかりと向き合うプライベートサロン。

土浦市小岩田東1-4-26

☎ 070-3345-2314
 ① 10:00～18:00
 ② 不定休



盛り付け例
 温かいチョコレート
 ～バレンタイン～
フォンダン ショコラ
 ベルヴィグループの総料理長が紹介
簡単レシピ!!

材料(フォンダンショコラ)

●好きなチョコレート(市販)…125g
 ●バター…100g
 ●卵黄…40g
 ●卵…2ヶ
 ●薄力粉…30g
 ●グラニュー糖…50g※セルクル直径55mm・高さ35mm…4～6個



作り方

- ①チョコレートとバターを湯煎で溶かします。
- ②①にグラニュー糖を入れます。
- ③②が溶けたら湯煎から外し、卵黄と卵を入れます。
- ④③に薄力粉を振るい、だまにならないように混ぜます。
- ⑤セルクル(カップケーキの型でもOK)に油を塗ります。
- ⑥⑤に④を半分くらいの高さまで入れます。
- ⑦⑥を180℃に予熱したオーブンに8～9分間入れ、外側が焼けたら取り出します。(予熱で火が入ってしまうので注意!!)
- ⑧⑦を少しだけおき、セルクルが触れる程度になったら、セルクルから、バターナイフ等で、丁寧に外します。
- ⑨⑧を皿に盛り付け完成(市販のアイスクリームやりんごのコンポートを添えてもOK!)

りんごのコンポート

材料(りんごのコンポート)

●水…1ℓ
 ●砂糖…400g
 ●白ワイン…200g
 ●ローリエ…1枚
 ●シナモンスティック…1本
 ●りんご…1ヶ

作り方

- ①シロップとローリエ・シナモンスティックを沸騰させます。
- ②りんごの皮を剥き、4等分にします。
- ③①に②を入れ、中火で20分程度煮ます。(鍋の周りがフツフツしている状態)
- ④③をボール利用し、氷水で冷めます。
- ⑤一晩、冷蔵庫に置いてから完成!!



プラール新春号記念 新企画登場!!

地元のおすすめグルメ・カフェ・ショップ
 観光スポットをご紹介します!!

I LOVE 私たちのMACHI わくわく探訪!

おすすめスポット
 第1弾!!

国営ひたち海浜公園「コキア」茨城編

開園面積約200haにも及び園内には、各所大規模な花畑があり、今秋にはコキア(ほうき草)やコスモスの草花が訪れる人々の目を楽しませてくれます。コキアは昔、この茎を乾燥させてほうきを作っていました。実(み)は「とんぼり」といい「畑のキャビア」として親しまれています。鮮やかに紅葉してみはらしの丘を真っ赤に染め上げるさまは、まさに絶景ですよ。



ステキな公園でしょ!
 私のおすすめスポット



採用させて頂いた「おすすめスポット」は
 私たちスタッフと、もう一度一緒に歩きましょう!
 お食事代は私たちがご負担します。
 次回の「プラール」に掲載しますよ!

「プラール会員」様 情報大募集!!

- ◆テーマ：地元のおすすめスポット情報
- ◆応募方法：メール・郵送にて、下記の必要事項と写真お持ちの場合は添付の上、「わくわく探訪」宛に送ってください。
- 【メールの場合】info@alphaclub.jp
- 【郵送の場合】〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5
- ①おすすめしたい情報 ②お写真(お持ちの場合)
- ③名前(ふりがな) ④ご住所 ⑤お電話 ⑥年齢
- ※お食事代は、当社でご負担いたします。

締切日：2019年2月15日(金)当日消印有効

朝ごはんフェスティバル®2018にて
 鈴鐘の朝ごはんが
 福島県4年連続優勝

1900 施設中 全国4位!

楽天トラベル
 福島県
 第1位
 朝ごはんフェスティバル
 2017

昨年は全国大会に出場。結果、全国で4位に輝きました!
 ぜひ、当館自慢の朝ごはんをお召し上がりください。

「あぶくまメイプルサーモンの炊込みご飯」



大人旅
 歴史を持つ
 磐梯熱海の湯
 「萩姫の湯」としても知られる磐梯熱海温泉。七つの離れ各部屋にある天然温泉の内風呂(石・檜)のほか、男湯・女湯それぞれで露天風呂をお楽しみいただけます。

60歳以上平日限定
 最上級の客室を特別価格!
 1日1組 23,500円
 ※グループ全員が60歳以上に限定
 ※年末年始・GW・お盆は除きます。

プラスアルファカード特典
 平日・日曜日は宿泊料金から
 10%OFF
 ※お一人様28,000円(税別)
 ※25,200円(税別)
 ※年末年始・GW・お盆は除きます。

「離れ」の隠れ宿
 オーベルジュ
 鈴鐘

お問い合わせ ☎024-994-1555
 お電話でのご予約受付時間 9:00～21:00
 〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
 【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
 【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
 東北道「郡山IC」より約20分
 すぐかね 検索 検索 検索
<http://www.suzukane.com> <https://www.facebook.com/suzukane>

すべて展示されていますので、
お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

地区	1月	2月	3月
県北	25日(金)・26日(土) さがみ典礼 日立大沼ホール	17日(日)・ベル・ティアーズ 冠婚葬祭フェア	19日(火)・20日(水) さがみ典礼 日立大久保ホール
県央	19日(土)・20日(日) さがみ典礼 土浦南ホール	17日(日)・18日(月) さがみ典礼 石岡ホール	10日(日)・フランベルアムール 冠婚葬祭フェア
県南	20日(日)・21日(月) さがみ典礼 守谷ホール	15日(金)・16日(土) さがみ典礼 牛久ホール	15日(金)・16日(土) さがみ典礼 戸頭駅前ホール
県東	18日(金)・19日(土) さがみ典礼 潮来ホール	15日(金)・16日(土) さがみ典礼 潮来ホール	23日(土)・24日(日) さがみ典礼 鹿嶋ホール
県西	18日(金)・19日(土) さがみ典礼 坂東ホール	17日(日)・18日(月) さがみ典礼 みらい平ホール	18日(月)・19日(火) さがみ典礼 水街道駅前ホール

内覧会に参加するには、特別な資格や条件は必要ありません。
この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

さがみ典礼の内覧会

内覧会にご参加
頂いた会員様には
300ポイント
プレゼント!

内覧会のお問い合わせは
☎029-827-1055

さがみ典礼版 エンディングノート



大切な方のお別れに悔いを残さない
ために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな
気持ちで最後の時間を過ごせるよう、
ご活用いただければ幸いです。「19のしたく」については、お気軽にお問い合わせ
ください。

●お問い合わせ先は
☎0120-718-918
<https://sagamitenrei-group.com/ibaraki/>

**マンガでわかる
葬祭話 vol.18**

**お通夜や告別式に
行けない場合**

どうしよう...お世話に
なつた〇〇さんが
亡くなった

ん...お通夜や告別式...
どうしよう...お世話に
なつた〇〇さんが
亡くなった

欠席理由は、事細かく
理由を伝える事はせず、
やむを得ない事情が...
どうしても都合が...
といった言葉を
添えましょう。

**お通夜・告別式の
欠席の伝え方**

参列できない場合の
弔意の伝え方

●香典を
用意します

安心できる
知り合いに
お願いして
渡しましょう。

現金書留で送ります。

●弔電を打つ

NTT等、電報によつて
お悔やみの言葉を送る

弔意の伝え方

●供物・供花を送る

ご自身で準備は
できませんが、
葬儀社に依頼して
用意してもらえます。

●お悔やみ状

香典・供物・供花と共に、
お悔やみ状を香典などに
同封する事で、より深く
弔意を伝えることが
できます。

●後日弔問に向つ

ご自身で故人にお別れを
伝えたいという場合は、
先方の都合を
必ず確認しましょう。

大切な事は、ご遺族様へ
何らかの方法で
気持ちが伝われば...

他の方法もありますので、
お気軽にお尋ねください。

葬儀のこと困ったら
「さがみ」に相談
お気軽にお問合せください

そうよね!
何でも聞いちゃ
おうって!

心の葬儀をモットーに
フューネラルアワード2018が開催されました。



儀式即是心
(儀式すなわちこれ心なり)

これは、私達スタッフが、お客様の大切
な儀式をお手伝いさせて頂く上で、心が
けているモットーです。

日々真心を込めて、ご遺族様・故人様の
想いを形にしていけるスタッフの向上心を、
より高めていく為、当社では「フューネラル
アワード」を毎年開催しております。

自分達の経験やスキルに基づき、それぞ
れが手がけたお葬儀をスタッフ同士共有
していく事で、より多くのお客様に「さが
み典礼」で良かったと思っていただける葬
儀を、日々模索し精進する為の機会とし
ております。

Funeral information

★★★★★
全互協葬儀品質認定

一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会
認定番号 2021-3007

「全互協葬儀品質認定」を
取得いたしました

この度、当社は一般社団法人全日本冠婚葬祭互助
協会(全互協)が設けた、「全互協葬儀品質認定」を取
得いたしました。

これは、第三者の評価審査を受け、お客様本位に
立った心に残る葬儀を行うための高い業務品質と、業
務知識を有している互助会会社に付与される品質表
示資格です。

「安心出来る葬儀」「満足する葬儀」を提供する会社
であると、お客様が判断する材料としてご活用いた
だければ幸いです。

仏壇・仏具の 興運堂

◆興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999

◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988

◆興運堂 日立店
日立市大みか6-6-24
TEL.0294-52-1194



プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

故人を生前の元気だったころの姿に戻すた
めの科学・医学的な処置がエンバーミングです。
専門のライセンスを持ったエンバーマーが家族
のご依頼内容を基に行います。長い闘病生活
や介護の後に亡くなりになった故人は、必ず
しも安らかなお顔であるとは限りません。そ
の時の苦痛や疲れをお顔に大きく残した
まま最期を迎える方もいらっしゃいます。処置
を行うことによって、病氣や怪我によって失つて
しまった顔の張りや明るさを戻すことが可能
になります。

エンバーミング (遺体衛生保全)

～見送る人にもやさしいお葬式～



エンバーマー
鈴木 広之

左のQRコードより、エ
ンバーミングについて
の動画がご覧いただけます。

温かな皆の思いがふれる...
いつまでも心にとどまる...

ふれあいの時間

悲しみを和らげる
温かく美しい時

生前のお姿そのままの故人様に触れながら
最初のお別れのときを過ごす...
人生の中で関わった方々に囲まれた
温かで穏やかなお別れの時間を、
さがみ典礼は「ふれあいの時間」として
ご提案しております。



