

ベルヴィグループ
あなたの互助会で
結婚式の費用をお手伝い。

●アルファクラブグループ
秋の日帰りバスツアーの旅

おとなの
旅
離れの隠れ家

「離れ」の隠れ宿 オーベルジュ鈴鐘
朝ごはんフェスティバル®2017にて
鈴鐘の朝ごはなが
3年連続 福島県 第1位! そして...

1900 全国4位!!
。施設中



表紙写真：ベル・ルクス

アルファクラブ株式会社
アルファクラブ東北株式会社

お客様相談窓口：TEL.024-923-7279
お客様相談窓口：TEL.024-932-0432

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません

編集・発行 / プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 平成30年7月10日発行(年4回)



披露宴会場「ビクトワール」

カフェオレスト スタイル

カッコいいも可愛いも変幻自在!

今年8月 リニューアルOPEN

カフェのようなインテリアに、グリーンが彩りを添え、お酒落と心地よさの両方を叶えるくつろぎ空間。ずっと過ごしていただきたいような空間は、心地よく人々を包み込み、特別な一時へと誘います。



アプリコットブーケ スタイル



ニューブルホワイト スタイル



Private Lounge

専用のラウンジにはバーカウンターを完備。ウェルカムドリンクを片手に自由にお寛ぎいただけます。一粟がりのベンチは、ゲスト同士の距離を縮め、これから始まるパーティへの期待感が高まります。



Kid's room

会場内にキッズルームを完備。目の届く位置にあるため、お子様連れのゲストも安心してパーティにご参加いただけます。

※パース・写真は全てイメージです。

Belle Vie 郡山館
ベルヴィ郡山館
☎024-923-1165
郡山市山根町8-7
ベルヴィ郡山館 検索

プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)
アルファクラブ東北株式会社
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477

キリトリ線



Vol. 16 CONTENTS PLUAL

プラール

INDEX

- 2~3 アルファクラブグループ企画
厳選すてきな大人旅!
秋の日帰りバスツアー
- 4~5 知っている安心
健康コラム「知っているようで知らない熱中症」
監修:総合南東北病院
- 6~7 さがみ典礼グループ
新しいCM「加藤茶」さん放映開始
さがみ典礼が選ばれる理由
- 8~9 ベルヴィグループ
あなたの互助会で
結婚式の費用をお手伝い。
「ビアパーティ」のごあんない
最新プライダルフェア情報
- 10 ベルヴィグループ総料理長が紹介
夏の簡単レシピ
- 11 アルファクラブグループ
オーベルジュ鈴鐘／なごみ一席 成庵
- 12~13 不安解消!おもてなしと信頼
さがみ典礼のエンターテインメント・ふれあいの時間(とき)／さがみ典礼物語(第3回)
- 14~15 さがみ典礼
法事法要・まだ間に合う新盆
- 16~17 さがみ典礼
内覧会の日程／海洋葬(散骨)
まんがでわかる「葬儀後の弔問」／葬祭式場ごあんない
- 18~19 アルファクラブグループ
提携店のごあんない
夏季振袖ご予約展示会
- 20 ベルヴィ郡山館
ビクトワールリニューアルOPEN

百メモ 簾 (すだれ)

もともと宮廷で使われていた?
中国、朝鮮から渡来したものではないか
と言われています。
日本では江戸時代になり、京都の宮廷の
簾文化が江戸にも伝わり、お城や武家屋
敷、神社仏閣、商家で使われるようになり、
やがて庶民の間にも広がっていったと言われ
ています。



会員様向け

厳選すてきな大人旅 秋の日帰りバスツアー

初秋の茨城
話題のコキア鑑賞と水戸黄門
ゆかりの地をたずねて

ご旅行行程

出発時間の目安 福島7:30/郡山8:30/須賀川8:00/白河7:50/いわき9:00/会津若松7:30
福島県内各地=最寄IC=<高速道路>=日立南太田IC=**ひたちなか:国営ひたち海浜公園(散策・昼食)**=那珂湊:関東有数の港にて海産物のお買物=**大洗:かねふくめんたいパーク(工場見学・お買物)**=水戸:日本三名園 偕楽園(散策)=**水戸:ひたちの里水戸インター店(お買物)**=水戸IC=<高速道路>=最寄IC=福島県内各地
到着時間の目安 福島18:20/郡山17:50/須賀川17:50/白河17:50/いわき17:00/会津若松18:30

お申込みの
会員さまに
500ポイント
プレゼント!



那珂湊
那珂湊漁港は、日本有数の沿岸・沖合遠洋漁業の基地。ここで水揚げされた新鮮な魚介類を中心に、産地の魚をその場で買うことができ、港周辺の水産業者直営店。魚貝・カニなどの水産物が所狭しと並び、それを買求める米場客で賑わっています。



国営ひたち海浜公園
開園面積約200haにも及ぶ園内には、各所大規模な花畑があり、今秋にはコキア(ほうき草)やコスモスの草花が訪れる人々の目を楽しませてくれます。コキアは昔、この茎を乾燥させてほうきを作っていました。実(み)は、とんぶりとい「畑のキャビア」として親しまれています。鮮やかに紅葉してみはらしの丘を真っ赤に染め上げるさまは、まさに絶景です。

偕楽園
水戸藩第9代藩主徳川斉昭(烈公)が、1833年(天保4年)藩内一巡後、水戸の千波湖に臨む七面山を切り開き、回遊式庭園とする構想を持った。同じく彼の設立した藩校弘道館で文武を学ぶ藩士の余暇休養の場へ供すると同時に、領民と偕(とも)に楽しむ場にしたと、この巨大な大名庭園は斉昭自らにより「偕楽園」と名づけられました。



【食事条件】食事あり
【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。
【後援】アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社
【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト東北 郡山支店 TEL024-923-1250

ご旅行代金(食事あり) **5,900円** (税込)
会員様以外のお客様もお申込みいただけます
旅行日:平成30年10月上旬~下旬(平日)
※詳しくは、お問い合わせください。

【お問合せ・資料請求は最寄りの各支社へ】
■郡山本社 / 〒963-8861 郡山市鶴見町2-4-5 TEL.024-923-7279
■福島支社 / 〒960-8136 福島市八島町5-41 TEL.024-533-4170
■会津支社 / 〒965-0026 会津若松市平安町2-12 TEL.0242-22-1315
■白河支社 / 〒961-0985 白河市和尚塚2-2 TEL.0248-21-1178
■いわき支社 / 〒970-8026 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-0321

2018 7月~9月 **12星座占い**

おひつじ座
3月21日 ~ 4月19日

多くの人に支えられることで、仕事が上手いきます。周囲を頼り、コミュニケーションを図ることで、多くの人達から協力を得ます。周囲とバランス良く付き合うことが大切です。

おうし座
4月20日 ~ 5月20日

自然体のままで過ごして下さい。関わりがなかった相手とも積極的に関わっていくことで、あなたにとって掛け替えないものを得ます。自信を得ることで達成感を感じることでしょ。

ふたご座
5月21日 ~ 6月21日

自由な中で、あなたの精神も安定。色々なことに興味を持ちやる気に満ち溢れますので、積極的に動き出しましょう。忙しく動き回っているとはいえ、身近な人を大切にすることも忘れずに…。

かに座
6月22日 ~ 7月22日

煩わしい人間関係からも解放！環境に変化が起こっても不安になる必要はなく、全てがあなたの望み通りに上手く回ります。新しい仲間にも恵まれ、有意義な時間を過ごすことができます。

しし座
7月23日 ~ 8月22日

多くの経験を積みこころがステップアップに繋がります。苦手意識があったり、面倒臭いと思っただことでも、行動することで運気が開けます。周りこそが、パワーの源となるでしょう。

おとめ座
8月23日 ~ 9月22日

これまで歩んできた道に終止符を打って、思い切って道を変える時期となります。これまで通りに忍耐強く我慢したとしても、その苦しみからは一向に抜け出すことはありません。

てんびん座
9月23日 ~ 10月23日

これまでに頑張ってきたあなたの成果が報われます。上手に動き過ぎて有頂天になることなく、常日頃から感謝の気持ちを忘れないうようにしてください。周りよりサポートを得ることが出来ます。

さそり座
10月24日 ~ 11月22日

多くのチャンスにも恵まれ、とにかく忙しく動き回るようになります。多くのものを手に入れることが出来るので、興味があること全てに手を出してみても問題ありません。

いて座
11月23日 ~ 12月23日

驚くほど運気が好転し、経済面でも対人面でも恵まれ、充実感を味わうことができるでしょう。新たな出会いによって、あなたの人生にも大きな変化が訪れます。

やぎ座
12月24日 ~ 1月19日

仕事やコミュニケーションの中で、あなたがイメージしていた通りにことが運ぶようになります。常に前向きに捉えて乗り越えることで、今後の成功に繋がります。

みずがめ座
1月20日 ~ 2月18日

難しく考えず、あなたが思うままに行動すればよいのです。積み上げてきたものを失うことがあるかもしれませんが、大転換期を迎えるあなたにとって、それは決して悪いことではありません。

うお座
2月19日 ~ 3月20日

解放感とやる気に満ち溢れ、充実感を得ることができるので、これまでのネガティブなイメージを払拭して、新しいことに歩みだしてみてください。刺激を受けることで、開花します。

高齢者が熱中症にかかりやすい理由

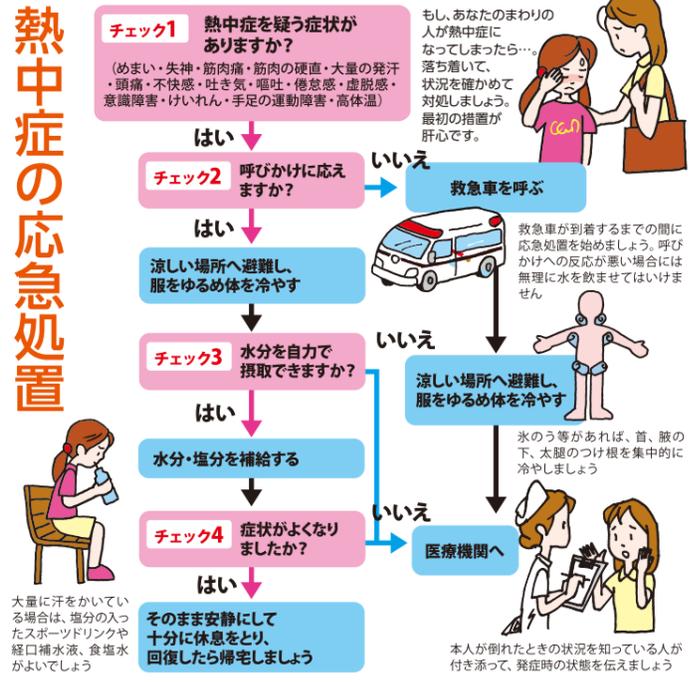
- ◎「暑い」と感じにくくなる
- ◎行動性体温調節が鈍る
- ◎発汗量・皮膚血流量の増加が遅れる
- ◎発汗量・皮膚血流量の減少する
- ◎体内の水分量が減少する
- ◎のどの渴きを感じにくくなる



高齢者の注意点

- ◎のどがかわかなくても水分補給
- ◎部屋の温度をこまめに測る
- ◎1日1回汗をかく運動

熱中症の応急処置



●熱中症とは何か
体温を平熱に保つために汗をかき、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)の減少や血液の流れが滞るなどして、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称です。高温環境下に長期間いたとき、あるいはいた後の体調不良はすべて熱中症の可能性がありえます。また、死に至る可能性のある病態です。予防法を知って、それを実践することで、完全に防ぐことができます。さらに、応急処置を知って入れば、重症化を回避し後遺症を軽減できます。



監修: 総合南東北病院 総合医療センター所長 総合診療科 樋口 健 弥

熱中症 熱中症は予防が大切!!

30°C 35°C

屋外では帽子
水分をこまめに摂取
日陰を利用する

もし体に異常が発生したら

・まずは涼しい場所へ
・衣服(衣類)をゆるめる

・体などに水をかけたり、濡れタオルをあてて扇くなど、体を冷やす

・たくさん汗をかいたら塩分の補給も忘れず!!
湿度が高いとき、風がないときは要注意!

スポーツドリンク・食塩水(0.1~0.2%)などを自分で持たせて飲ませる

太い血管のある脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やす

体内に溜まった熱を体外に逃す方法(熱放散)には、皮膚の表面から直接熱を外気に逃す放射や液体や個体に移す伝導、風によってその効率を上げる対流等があります。

しかし、外気温が高くなると熱を逃しにくくなります。汗は蒸発する時に体から熱を奪います。高温時は熱放散が小さくなり、主に汗の蒸発による気化熱が体温を下げる働きをしています。汗をかくと水分や塩分が体外に出てしまうために、体内の水分塩分が不足し、血液の流れが悪くなるので、適切な水分・塩分の補給が重要になってきます。

●熱中症はどのようにして起こるのか
体内に溜まった熱を体外に逃す方法(熱放散)には、皮膚の表面から直接熱を外気に逃す放射や液体や個体に移す伝導、風によってその効率を上げる対流等があります。

知っているようで知らない **熱中症**

●どのような人がなりやすいか

◎脱水状態にある人 ◎高齢者 乳幼児 ◎からだに障害のある人 ◎肥満の人 ◎過度の衣服を着ている人 ◎普段から運動をしていない人 ◎暑さに慣れていない人 ◎病気の人の、体調の悪い人

体内で発生した熱は、血液にその熱を移します。熱い血液は体表の皮膚近くの毛細血管に広がり、その熱を体外に放出して血液の温度を下げ、冷えた血液が体内に戻っていくことで、体を冷やします。体が熱くなると皮膚が赤く見えるのは、皮膚直下の血液が拡張してたくさんの血液をそこで冷やしているからです。その結果、熱を運ぶための血液が減少します。

また汗をかくことで体内の水分量が減少します。両方の作用によって熱を運び出す血液そのものが減少し、効率よく熱を体外へ逃がせなくなってしまう。高齢者、低栄養や下痢、感染症等で脱水気味の人も同じです。

周囲の環境の温度が高い、湿度が高い、日差しがきつい、風がない場合も、体表に分布した熱い血液をうまく冷やせないため、熱いままの血液が体内へ戻っていき、体がうまく冷えません。体から水分が減少すると、筋肉や脳、肝臓、腎臓等に十分血液がいきわたらないため、筋肉がこむら返りを起こしたり、意識がぼーっとして意識を失ったり、肝臓や腎臓の機能に障害が起きたりします。

また、熱(高温)そのものも各臓器の働きを悪化させます。さらに知っておきたいことは、心臓疾患、糖尿病、精神神経疾患、広範囲の皮膚疾患等も「体調調整が下手になっている」状態であるということです。心臓疾患や高血圧等で投与される薬剤も飲酒も自律神経に影響したり、脱水を招いたりしますから要注意です。

※熱中症環境保健マニュアル2018(環境省)

コラム “どこを冷やすか?”

文中やイラストでも示しているように、体表近くに太い静脈がある場所を冷やすのが最も効果的です。なぜならそこは大量の血液がゆっくり体内に戻っていく場所だからです。具体的には、前ぜん頸けい部部の両脇、腋の下、足の付け根の前面(鼠径部)等です。そこに保冷剤や氷枕(なければ自販機で買った冷えたペットボトルやかち割り氷)をタオルでくるんで当て、皮膚を通して静脈血を冷やし、結果として体内を冷やすことができます。冷やした水分(経口補水液)を摂らせることは、体内から体を冷やすとともに水分補給にもなり一石二鳥です。また、濡れタオルを体にあて、扇風機やうちわ等で風を当て、水を蒸発させ体と冷やす方法もあります。熱が出た時に顔の額に市販のジェルタイプのシートを張っているお子さんをよく見かけますが、残念ながら体を冷やす効果はありませんので、熱中症の治療には効果はありません

● **知識と経験で培われた
心遣いの行き届いたスタッフ**

1級葬祭ディレクターの数はNO.1。喪主様はじめ、ご家族、ご親戚、参列者様にもすみずみまで心の行き届いたおもてなしを提供させていただいております。

● **葬儀が選ばれる理由**

私達に「ユニアル」は存在しません。お客さま一人一人と向き合ってきた数多くの経験によって、ご葬儀をお手伝いしています。さがみ典礼の葬儀を実際に執り行った喪主の方々の声をご紹介します。

● **互助会が選ばれる理由**

さがみ典礼が提供する互助会「アルファクラブ」は、事前の積み立てにより葬儀時の多大な出費を和らげます。また、金銭的なメリットだけでなく、互助会に入会しているということが、安心にもつながります。

互助会には、葬儀費用がなんと40%オフになったり、施設利用料が半額になったりするなど、多くの選ばれる理由があります。

さがみ典礼が選ばれる理由

充実の施設とサービス、心を尽くしたお手伝い。葬儀の悲しみを安らかさと優しさで包みます。

**互助会会員様のご葬儀は
とってもお得で安心!**

**積立型
互助会メリット**

月々の小さな掛金で大きな安心をお約束!!

**当社一般価格
69万円**
総額一括お支払い

●一般のお客様の場合
費用

●会員様の場合
積立金

一度に大きな出費!

少ない負担で安心!

**互助会会員価格
36万円**
(消費税別途)
月3,000円×120回

会員特典

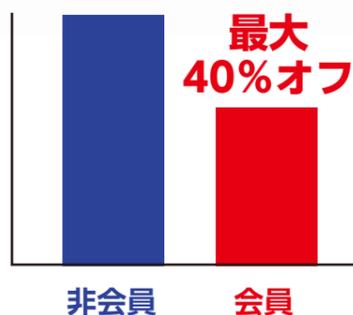


**突然の葬儀に今から備えて安心の
互助会とは?**

葬儀費用の負担を減らし、
電話一本で安心の対応

もしものときも、
電話一本で安心

互助会会員なら、もしものときも電話一本でご葬儀のすべてを任せられ、また、お得な料金で通常よりもお得にグレードの高いサービスを受けることができます。



突然のことで何から手を付けていかかわからない状態になっても、アルファクラブ互助会に入会しておけば、弊社に電話するだけなので安心です。24時間365日、専門スタッフが対応し、葬儀のすべてをお任せいただけます。



さがみ典礼の新しいCM
加藤茶さんの
放映開始!!



左記のQRから
ご覧いただけます

さがみ典礼 検索

<https://www.sagamitenrei.com>

この度、さがみ典礼では、加藤茶さんを起用した新しいテレビCMの放映を開始いたしました。さがみ典礼のHPでもご覧いただけます。どうぞよろしく申し上げます

想いをカタチに **さがみ典礼の「創儀」**

想いを祭壇に

生前、故人様が好んだお花だけで祭壇をお飾りも可能です

さがみ典礼がご提案する葬儀…。

それは、故人様の想い、ご遺族様の想い、その想いを受け止めカタチにする

心の通う返礼品

厳選した商品を取り揃え、ご遺族様の感謝の心を伝えます

「創儀」です。

ご納棺は一緒に

故人様の旅立ちの準備をご家族様と一緒にさがみスタッフが共に行います

お好みだった音楽で故人様が愛したバイオリンの生演奏でお見送りといった演出等もできます

おもてなしのお料理

ご遺族様の感謝とおもてなしの心をお料理に込めてお届け致します

あなたの互助会で、 結婚式の費用を お手伝い。

お子様・お孫様のご結婚。それは、生まれた瞬間から成長を見守ってきた親御様・ご家族様にとって、さぞ感慨深いことでしょう。大切な2人のために、家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。「結婚式をしてほしい」ご両親の素直な想いを伝えるだけで「やってみようかな」と結婚式を考え始めるかもしれません。時間がないから。金銭的に厳しい。子供がいるから。結婚式をしない理由はたくさんあるかもしれません。しかし、その日でしか味わえない、最高に幸せな瞬間が結婚式には溢れています。結婚式はおふたりを見守り、育ててきた親にとって、とてもかけがえのない瞬間なのです。

エピソード「子育て卒業」

3人の娘を育て上げ、ついに3人目末っ子の結婚。3度目の結婚式であったが、いざ挙式の直前になると足がすくんだ。式当日の朝に嫁さんに言われた「これで私たちも子育て卒業ね」の言葉が頭を過った。娘が結婚して幸せになるという喜びと、手放したくない寂しさで顔が硬直していたのだらう。娘が笑いながら「これからよろしくね」と言った。結婚は家族の卒業ではなく再スタートなんだと感じ、涙ぐみながら笑顔で「幸せになれよ」と素直な気持ちを伝えることができた。結婚式がなければ、こんな気持ちになれなかったらうな。(男性 Tさん)

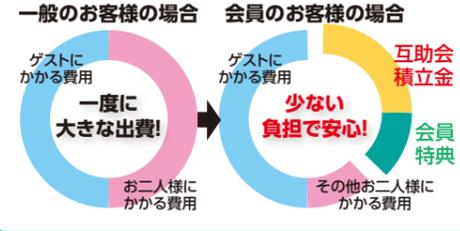


結婚式っていくらお金がかかるの？

積立金が結婚式費用に使えます！ 積立金を結婚式費用に使うことで、実質負担額を大幅に抑えることができます。

結婚式費用は大きく2つ分類されます

- ゲストにかかる費用
- お二人様にかかる費用



福島県 結婚式場平均 359.0万円 (列席85.2人)※1	マイナ	ご祝儀 255.1万円 (列席85.2人)※1 ご祝儀はプライダル総研のあくまでも参考例	実質 ご負担額
ベルヴィグループ 結婚式場(福島地区)平均 339.5万円 (列席80.6人)※2	マイナ	さらに!!マイナ 互助会積立金	実質 ご負担額

※1:プライダル総研2017調べ
※2:ベルヴィ郡山館、ベル・カーサ、ベル・クイーンズ、ベル・ルクス、ベルヴィ白河(2017.7~2018.6)

会員様特典 36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。結婚式に必要なアイテムが互助会に含まれています。

ウエディングドレス 平均 28万8,000円	お色直しドレス (カラードレス) 平均 30万4,000円	カラー写真四つ切 平均 2万7,000円
----------------------------------	---	--------------------------------

※イメージ

お孫さんにも使える！
お子様だけでなく、大切なお孫様までが互助会の対象です。3親等まで、積立金を結婚式費用として使うことが可能。大切なお子様、お孫様の結婚式を費用面からサポートできます。

お問い合わせは、☎0120-35-8765
受付時間9:00~18:00 ※「プラールを見た」とお伝えください。



BEER HALL in BELLEVIE

完全予約制
お一人様
5,000円 (税込)

- ベルヴィ郡山館 ※7/20~8/12の火・水・木はお休み
7/20~8/12の金・土・日・月の週4日間
開催時間/17:00~21:00(ラストオーダー20:30)
- ベル・カーサ ※7/25・28 8/1はお休み
7/23~8/9
開催時間/18:00~21:00(ラストオーダー20:30)
- ベル・ルクス ※7/19~8/19の月・火・水はお休み
7/12~8/13の木・金・土・日の週4日間
開催時間/18:00~21:00(ラストオーダー20:30)

※ベルヴィ郡山館
小・中学生3,000/未就学児無料
※ベル・ルクス
小・中学生2,500/未就学児無料
※詳しくは最寄りの結婚式場まで

7・8・9月 ブライダルフェア

Bridal information 福島市
【先輩花嫁支持率NO.1☆】
まるごと豪華体感フェア♪

●7月16日(祝)・8月12日(日)・9月17日(祝)
【お盆特別相談会を随時開催】
8月11日(土)~16(木)

BELLE CASA
パサオデピアノ ベル・カーサ
☎024-536-1165
福島市西中央5-49-1
ベル・カーサ

Bridal information 郡山市
【月に1度の限定開催!】
特典付き☆☆結婚式丸わかりフェア

●7月16日(祝)・8月26日(日)・9月24日(月)
【お盆限定!!特典付き大相談会】
8月13日(月)~16(木)

Belle Vie
ベルヴィ郡山館
☎024-923-1165
郡山市山根町8-7
ベルヴィ郡山館

ベルヴィグループの
結婚式場では、
毎月結婚式の事がわかる
BIGブライダルフェア
開催!!

ブライダルフェア
参加の会員様には
300ポイント
プレゼント!

来館時
ご提示で

Bridal information 会津若松市
【模擬挙式×試食×相談会】
月に一度のビッグブライダルフェア★

●7月22日(日)・8月12日(日)・9月9日(日)
【試食付きプレミアムお盆フェア】
8月11日(土)~19(日)

ハウスオブベルヴィ
☎0242-23-1165
会津若松市平安町2-88
ベル・ルクス

Bridal information 白河市
BIG
ブライダルフェア

●7月22日(日)・8月26日(日)・9月9日(日)
【ワンプレートスイーツ付相談会】
8月10日(金)~16(木)

House of Bellevie
ハウス オブ ベルヴィ白河
☎0248-22-1165
白河市東小丸山24
ベルヴィ白河

Bridal information 須賀川市
【月1限定★BIGフェア】
挙式×試食×見学をギュッと凝縮!

●7月22日(日)・8月26日(日)・9月9日(日)
【お盆特別相談会を随時開催】
8月10日(金)~17(金)

THE PERFECT WEDDING
BELLE QUEENS
パールフェットのエンディング
ベル・クイーンズ須賀川
☎0248-76-8765
須賀川市若作40-1
ベル・クイーンズ須賀川

おとなの旅
離れの隠れ家

開湯800年の歴史を持つ磐梯熱海の湯「秋姫の湯」としても知られる磐梯熱海温泉。七つの離れ各部屋にある天然温泉の内風呂（石檜のほか、男湯・女湯それぞれで露天風呂をお楽しみいただけます。

お二人様 5,400円 割引
平日・日曜日は宿泊料金から 10%OFF
お一人様 27,000円(税別) → 22,500円(税別)
※年末年始・GWお盆は除きます。

60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格!
1日1組 20,000円
※グループ全員が60歳以上に限定
※年末年始・GW・お盆は除きます。



夏の簡単レシピ!!
バルヴィグループの総料理長が紹介

夏野菜と鶏肉のすだち香るそうめん



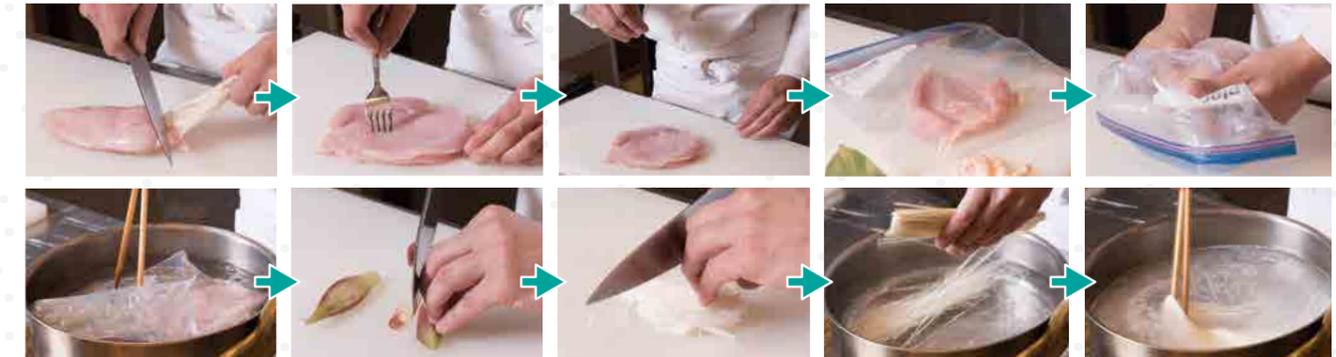
材料【約4人前】

- ナス...1本 ● オクラ...2本 ● 長芋...30g ● ミョウガ...1ヶ ● 大葉...2枚 ● パプリカ...各1/8 ● 長ネギ...1/3本 ● そうめん...市販のめんつゆ ● 鶏むね肉...100g ● 塩...少々 ● 砂糖...少々 ● 酒...10cc



作り方

- 鶏むね肉は皮を取り除き、半分にし全面にフォークなどで穴をあけます。(市販の物で良い)味が馴染むよう開きます。
- 耐熱ビニール袋に胸肉と(A)を入れ、袋を閉じ揉み込みます。1時間ほど冷蔵庫で寝かせておきます。(A:鶏100gに対し塩・砂糖少々・酒10cc)
- 鍋にお湯を沸かし、沸騰直前で②を入れ、5分程したら火を止め、冷めるまでそのままにします。冷めたらお好みの大きさにカットします。
- ミョウガ・大葉・長ネギ・パプリカは、繊維切りにし水につけ、シャキッとさせます。また、ナスは素揚げ、もしくは茹でます。
- 長芋・おくら(サツと湯通し)は包丁で細かく、粘り気が出るまで叩きます。
- 器に茹でたそうめん、めんつゆ(白だしでも可)を張り、野菜・むね肉をトッピングし、梅干・スライスしたすだちを盛り付けたら完成です。



◆トマトのジュレ・材料【1人前】

- トマト...3ヶ ● ゼラチン...18g ● 白ワイン...50cc

◆パルマンティ(ジャガイモ)・材料【1人前】

- ジャガイモ...200g ● ミルク...150cc ● クリーム...50cc ● 玉ねぎ...100g ● バター...20g

◆夏野菜・材料【1人前】

- ジャガイモ...200g ● ミルク...150cc ● クリーム...50cc ● オニオン...100g ● バター...20g

作り方

【トマトのジュレ】トマトと白ワインと(塩8g・砂糖3g)をミキサーにかけ、こし器の上にガーゼをセットし濾します。その量に対し18gのゼラチンを入れます。
【パルマンティ(ジャガイモ)】玉ねぎをバターでソテーして、ジャガイモをスライスし入れます。さらに、ミルクを入れて15分程度煮込みミキサーにかけます。※仕上げにクリーム50cc入れます。(ソースは濃厚なので、そのまま野菜や貝、サーモンにかけて前菜としてもご利用いただけます)

トマトのジュレとパルマンティのスープ
夏野菜を添えた涼メニュー



朝ごはんフェスティバル®2017にて
鈴鐘の朝ごはなが
3年連続 福島県 第1位!そして...

1900 全国4位!!
1900 福島県 第1位
2017 第4位

生湯葉と旬の魚介の朝粥



「メイプルサーモンとホタテの木の实焼き」
「生湯葉と旬の魚介の朝粥」

【料理こだわり】地元福島の食材の持ち味を生かし、お客様の健康を考え、栄養バランスのとれた美味しい朝食の提供を心がけております。サーモンは極上の身質と鮮度抜群の阿武隈川メイプルサーモンを使用し、ホタテを包みました。おかゆは会津コシヒカリ米を使用し、厳選した大豆から作る自家製湯葉と旬の魚介の風味を取り入れ炊き上げました。また、湯葉餡、トッピングを用意し、味わいを変えて楽しめる一品となっております。

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れの隠れ宿 オーベルジュ 鈴鐘」
お問い合わせ ☎024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分
すずかね 検索 | オーベルジュ鈴鐘 検索
http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane



最上級仙台牛
歴史情緒溢れる古民家で
厳選和食会席
四季折々の庭園を眺めながら、歴史情緒溢れる店内(元郡山市指定重要文化財)で和食を愉むことができます。
ランチやディナー・誕生日・接待、貸切人数宴会・結納・法事・顔合わせ・お祝い初め七五三・女子会もご利用可能です。ご予算、食べたいものなどお気軽にご相談ください。
名譽賞仙台牛も入荷、肉質等級が最高の「A5」仙台牛ステーキすきやき、しゃぶしゃぶも堪能頂けます。

平日ランチ (税別) 1,500円
土・日曜ランチ (税別) 3,500円
ディナー (税・サ別) 5,000円
◆法事:6,000円(税・サ別) ◆結納:8,000円(税・サ別) ~
ご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談ください。

結納や法事・記念日
宴会・接待にも
ご利用いただけます



慶事の集い・御法事承ります
TEL.024-932-0753
福島県郡山市深沢二丁目1-7 電話予約:10時~20時
※スムーズなご案内の為、電話・HPでのご予約をおすすめしております。
成庵 検索 | http://www.seian-co.jp/

営業時間
◆ランチ/午前11時30分~午後3時
◆ディナー/午後5時30分~午後10時
◆日・祝日/午前11時30分~午後9時
◆休業日/水曜日
プラスアルファカード特典
【ランチタイム】ソフトドリンクサービス【ディナータイム】1ドリンクサービス
入店時ご提示

不安解消！

おもてなしと安心・信頼の
さがみ典礼

温かな皆の思いがあふれる…
いつまでも心にとどまる…

ふれあいの時間



生前そのままの
美しさ

清潔で安全な
触れあい

時間にとられない
ゆとり

悲しみを和らげる
温かく美しい時

生前のお姿そのままの
故人様に触れながら
最期のお別れのときを過ごす…
人生の中で関わった方々に囲まれた
温かで穏やかなお別れの時間を、
さがみ典礼は「ふれあいの時間」として
ご提案しております。



反対に、エンバリーミングを行わないときは、環境によりお体に変化が現れ生前の姿が失われてゆくこととなります。お身体で起こる現象を最後のお別れの時にまで遅らせることができ、ご家族に対してもご会葬にいらして下さる皆様に、故人が尊厳のある姿で、最後のお別れができます。

エンバリーミングは、元気がなくなった何気ない日常のお姿に戻させていただきます。お客様からは「元気なころの姿に戻った」「最後の親孝行ができた」等のお声を多く頂いております。

エンバリーミング 大切な方とのお別れを 最後まで美しく

故人を生前の元気があったころの姿に戻すための科学・医学的な処置がエンバリーミングです。専門のライセンスを持ったエンバリーマーがご家族のご依頼内容を基に行います。長い闘病生活や介護の後にお亡くなりになった故人は、必ずしも安らかなお顔であるとは限りません。その時までの苦痛や疲れをお顔に大きく残したまま最期を迎える方もいらっしゃると思います。処置を行うことによって、病气や怪我によって失ってしまった顔の張りや明るさを戻すことが可能になります。



さがみ典礼から生まれる 物語

「最善の儀式のために」

鈴木香織

お葬儀に携わる仕事を始めてから、もう十年以上になりました。初めてお葬儀を担当したお客様も、「随分不慣れな新人さんが担当なのだな。」と思っていたのではないかと、思い返せば恥ずかしくなります。

故人様の為にとがむしやらに一生懸命に、慣れない所は諸先輩方に教えを乞いながら、形振り構わずと言う言葉が相応しいかわかりませんが、新人であった時の私は無駄な動きも多く、知識の足りない部分を行動でカバーしていたように思います。

まだお葬儀の担当を持つことが出来なかった、見習い時代のお客様のお話を少しさせて頂きます。そのご家族様はお父様、お母様、お子様の三人ご家族で、お父様が亡くなり、お母様は病氣療養中で病院に入院をされておられ、退院出来るのはお通夜の日の午後になっていました。

お母様も不在の中、息子様だけでお父様を夜通しお守りしている事が気になり、私は通夜の日の朝食に食べて頂ければと思い、おにぎりとお味噌汁を早朝届けに行きました。考えた末の行動でした。

無事にお通夜とお葬儀を終え、ご家族の皆様より「もしまた家でお葬式をあげなければいけないとなった時、あなたを指名させて頂いてもいいですか。本当にありがとうございました。」と大変ありがたい言葉を頂きました。その時の気持ちは涙が出るほど嬉しかった事を今でも鮮明に覚えています。数年後、お母様のお葬儀の際ご指名を頂戴し担当をさせて頂きました。

現在の私があるのは、お送りさせて頂いた故人様方のお陰だと思っております。

現在、お葬儀の知識や方法なども様々な視点から変わってきています。ですが、自分を含め、人がこの世に生を受けるには父や母、祖父や祖母、ご先祖様がいたからこそ、誰かが欠けても自分が存在しない事は人間として当たり前な事だと思っております。

お葬儀を行う全てのお客様に、生まれてからお亡くなりになるまでの人生があります。その人生に触れさせて頂き、故人様ご家族に対し最善の儀式をお手伝い出来るように今後も精一杯初心の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思っております。

見送られる方、見送る方、ご家族の皆様を少しでも形に出来るように、そして心に寄り添っていきけるように、これからも沢山の皆様にご指導を頂きながらもこのさがみ典礼で心のこもった葬儀を執り行っていきたいと思っております。

さがみ典礼はこのような想いで
葬儀を行っております



さがみ典礼版 エンディングノート 「19のしたく」のご紹介

大切な方のお別れに悔いを残さないために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごせるよう、ご活用いただければ幸いです。「19のしたく」については、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先は ☎ 0120-33-4999

ベストファームグループとは 法的手続きのお手伝いをする会社です

司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士といった法務・税務の専門家が在籍、福島県内(郡山、いわき、石川)・東京の計4拠点。日々お客様のお悩み、問題のご相談を伺っており、相続相談実績は6,000件以上、全体の相談実績は25,000件を超えます。相続・遺言・生前対策の専門家集団 ベストファームが運営しております「さがみ相続相談センター」へお気軽にご相談ください。

さがみ相続相談センター ☎ 0120-331-014

【コールセンター】9時～19時(土・日・祝日対応)
運営事務所：ベストファーム行政書士法人
福島県郡山市安積三丁目101番地

仏壇・仏具の 興運堂

興運堂 郡山本店
郡山市菜根4-2-18
TEL.024-923-1194

興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771

興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194

興運堂 白河店
白河市和尙壇2-2
TEL.0248-21-1194



プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで...



■オリジナル回転灯籠
LED(一対)
一般価格28,500円(税別)
会員価格20,000円(税別)

他にも豊富に取り揃えております
お気軽にお問合せを!!

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999

アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477

■一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税別)
会員価格20,000円(税別)

■マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税別)
会員価格21,000円(税別)



■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税別)
会員価格46,000円(税別)

おとくなプラール割引・会員価格
43,700円(税別)

新盆のご準備お済みですか?
まだ間に合います!

オリジナル盆棚
プラール割引
会員価格から
さらに5%引

残される方の負担を
少しでも減らしませんか?

加入年齢70歳から
月々**1,300円**であんしん!!

月々1,000円で日々の安心と、
300円プラスで生活を支える補償。
葬儀のことが気になり始めたあなたに朗報!!
70歳から保障の最強の終身プランをご提案。

アルファクラブグループ互助会会員様専用

歩先のあんしんを考える人の
ゆとり
終身プラン+



福島県認可 福島県指令県環第5134号
Seikyo 福島県民あんしん共済 生活協同組合
(共済事業部) 〒963-8834 福島県郡山市図景一丁目6番5号 図景ビル2階
TEL.024-927-1977 お問い合わせ 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
ホームページからの資料請求 ▶ http://www.anshin-kyosai.jp



さがみ典礼では、数多くの実績を持つエンバリーミ
グのほか、ご法要から会食まですべて執り行うこと
ができます。葬儀に関わる様々な案件、ご自分や家
族だけでは解決できません。互助会会員様だから
できるお得なサービスはもちろん、全てお近く「さが
み」にご相談ください。



また、お料理はご遺族様の思いを乗せ二品一品心を
込めて作り上げてお
ります。素材からこだ
わり、おもてなしの料
理を作り上げる逸品。
お集まり頂いた方々を
もてなします。各会場
にて、ご法要に関わる一
切の手配を承っており
ます。なんなりとお申
し付けください。

法事・法要
大人数から少人数まで
執り行える上質空間



葬儀に関する様々な不安案件
法事法要から会食までもお任せください

BEER HALL

ビアホール

7/20(金)・21(土)・27(金)・28(土)
8/3(金)・4(土)・17(金)・18(土)・24(金)・25(土)

17:00~21:00

お一人様 **4,500円** (税別)

完全
予約制

お気軽にお問い合わせください

さがみ典礼 いわき迎賓館

☎0246-24-4194
〒970-0802 いわき市平字中町15-3



追悼式典 第4回 ここの会の

さがみ典礼では、この一年の間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び、やすらぎの時間を「ここの会」として開催しております。



さがみ典礼では、ご遺族様の近くで寄り添いサポートいたします。今年で4回目となる、葬儀後の式典として「ここの会」を6月24日に、茨城・福島・山形・岩手で斉に開催致しました。式典では、この一年に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人を偲び、「ここの会」の時間を過ごすことで、穏やかな気持ちになつて欲しいという願いを込めております。



マンガでわかる 葬祭話 vol.16 葬儀後の弔問

葬儀のこと困ったら「さがみ」に相談
お気軽にお問合せください

でも、あまり派手な服装は慎みましょう! 亡くなられたので...

でも、お葬式に来ていましたね。故人様も喜んでいたんじゃないかな?!

でも、お葬式に来ていましたね。故人様も喜んでいたんじゃないかな?!

でも、お葬式に来ていましたね。故人様も喜んでいたんじゃないかな?!



Funeral information さがみ典礼の内覧会

地区	7月	8月	9月
郡山	20日(金)・21日(土) さがみ安積ホール	24日(金)・25日(土) さがみ葉根斎場	14日(金)・15日(土) さがみメモリアル斎場並木
県南	20日(金)・21日(土) さがみ須賀川西斎場	23日(木)・24日(金) メモリアル斎場白河	21日(金)・22日(土) 須賀川斎場
会津	20日(金)・21日(土) さがみ喜多方斎場	23日(木)・24日(金) さがみ塩川斎場	21日(金)・22日(土) さがみ坂下斎場
福島	13日(金)・14日(土) さがみ福島北斎場	9日(木)・10日(金) さがみ福島南斎場	14日(金)・15日(土) さがみ福島ホール
いわき	20日(金)・21日(土) さがみ勿来斎場	23日(木)・24日(金) さがみ典礼 小名浜斎場	21日(金)・22日(土) いわき迎賓館

すべて展示されていますので、お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

来館時ご提示

内覧会にご参加頂いた会員様には **300ポイント** プレゼント!

内覧会のお問い合わせは ☎024-923-7279

内覧会に参加するには、特別な資格や条件は必要ありません。この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

Funeral information 海洋葬(散骨)展開と現状

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送りする。こうした葬儀形式が「海洋葬」です。海洋葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいただく事ができるため、一周忌やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では、故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもって行って参ります。

散骨可能海域

- 福島県小名浜沖
- 茨城県大洗沖
- 沖縄県石垣島沖

自然に抱かれて、永遠のやすらぎ。

海洋葬・当日の流れ

集合 → 撮影 → 出港 → 献花

お返し → 献酒 → 帰港 → 会食

【お問合せは、各地区共通】 ☎0120(718)918

■海洋散骨の価格例

会員様だからできる特別料金

委託プラン
お客様に代わりスタッフが散骨します
会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **74,000円**

チャータープラン
通常料金288,000円(乗船5名・税込)
会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **238,000円**

《含まれるもの》●クルーザーチャーター料●燃料費●クルー2名●散骨司会進行●水溶性袋●花籠●献酒●散骨実施写真●散骨証明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

ますます便利に、ますます身近に!! 「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。 福島県内葬儀施設・49施設

ご葬儀を担当させていただく職員は、葬祭ディレクターの資格を取得しておりますので安心してお任せください。

アルファクラブグループ さがみ典礼

郡山市

開成斎場

郡山市の中心部に有り、知名度が抜群です。会葬人数に応じた、清潔感のある式場と控室がございます。

開成斎場

〒963-8851 郡山市開成3-6-24
TEL.024-934-2230

アルファクラブグループ さがみ典礼

郡山市

200台を駐車可能です。大きな看板が目印の福島さがみ典礼グループを代表する6F建ての葬儀斎場でございます。

郡山斎場

〒963-8811 郡山市方八町2-5-8
TEL.024-956-1144

アルファクラブグループ さがみ典礼

須賀川市

社葬から家族葬まで対応可能です。親族控室は別棟となりますが、御家族だけで最期の時をゆっくりお過ごしいただける空間となります。

須賀川斎場

〒962-0805 須賀川市崩免28
TEL.0248-73-1144

アルファクラブグループ さがみ典礼

福島市

福島稲荷神社のすぐ側。周辺4か所に150台の駐車場を完備しております。

福島斎場

〒960-8106 福島市宮町5-10
TEL.024-521-5171

アルファクラブグループ さがみ典礼

会津若松市

バリアフリー対応で小規模から大規模の葬儀に対応できる明るい式場です。

会津斎場

〒965-0026 会津若松市平安町2-43
TEL.0242-33-1144

アルファクラブグループ さがみ典礼

いわき市

迎賓館内は3式場、清め室は100名まで対応可能です。また清め室は葬儀以外にも多目的ホールとしてお使いいただけます。

さがみ典礼いわき迎賓館

〒970-0802 いわき市平字中町15-3
TEL.0246-24-4194

とってもお得! 期間限定 サンリオピューロランド 特別割引券
2018.7/13~9/2 有効

通常窓口料金	大人 ¥3,800
休 日	大人 ¥2,700
平 日	大人 ¥3,300
	小人 ¥2,500

大人 ¥2,900
小人 ¥2,300

★当割引券を切り離し、サンリオピューロランドチケット窓口にお出しく下さい。
★本券1枚につき5名様まで有効。(2才以下は無料)
★大人:18才以上/3~17才(高校生)
★営業時間はホームページでご確認ください。

QRコード
フリーパス 233C

ゲストセンター 042-339-1111 (9:30~17:00 休館日を除く)
京王線・小田急線・多摩モノレール「多摩センター」駅下車、徒歩5分
ホームページはこちら!!
ピューロランド 検索

ISLAND
ピューロアイランドで 日焼けキティと遊ぼう!

ピュ-0夏フェス2018 7.14-9.2
IKE-MEN-FES

夏のピューロランドは海! 麺! 祭!

DANCE
KAWAII-ト♡祭リスムで踊りまわろ!

- ① 互助会会員なら、綺麗な式場で お支度、納得の成人式が迎えられる!!
- ② ヘアメイクも、もちろんブライダル 専任スタッフがお手伝い!!
- ③ ブライダル専門スタッフがアドバイス★ご試着★
- ④ 互助会成人式プランでお値段も安心の成人式!!



~成人式女性プラン~
振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達袴・着付け
ヘアメイク・写真2P
成人式パック...¥202,000
互助会会員¥120,000 お得

※その他オプション(衣装グレードアップ・和装小物・草履バック・前撮りなどのオプションにより追加あり)
※互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

~成人式男性プラン~
紋付袴セット...¥50,000
互助会会員¥35,000 お得

※その他着付け・写真はオプション

2019 衣裳展示会
夏季 振袖 ご予約展示会
開催時間/10:00~17:00
2020年・2021年に 成人式を迎えられる方!見学OK!
※予約制のため、お電話にてお申込みください。

会津地区 7/27(金)~29(日)
会場) ペル・ルクス / 1Fドレスサロン
会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165

福島地区 8/10(金)~12(日)
※8/12は13:00まで
会場) ペル・カーサ / ドレスサロン
福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165

福島地区 合同 8/16(木)~30(木)
※水曜休館日を除く
会場) ペルヴィイ郡山館 / 1Fドレスサロン
郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165

互助会会員さままだから成人式を華やかに、お得に飾る事ができます

クイズで素敵な賞品を当てよう!
【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・披露宴に遅刻したので、席を探して音を立てないように静かに席についた。(×)●Q2・祝儀袋の上包みの折りは慶事には下側の折り返し手前になる様に水引を留める。(○)●Q3・通夜で僧侶の読経が始まる前には、祭壇に向かって左側に喪主や遺族、親族が並び。(×)になります。尚、当選者はフリーパスのホームページに掲載します。
<https://www.plusalphacard.jp/about/plual>

今回賞品
きら雪フロマージュ1箱
十札帳カタラーナ1箱

別紙同封専用ハガキで、なんと50名様に当る!

やさしくなめらかな 本物の泉質。
街の中で、喧騒を忘れて 大浴場とサウナの温泉三昧のひとつとき...

並木温泉 山の郷

やさしくなめらかな 本物の泉質。
街の中で、喧騒を忘れて 大浴場とサウナの温泉三昧のひとつとき...

並木温泉 山の郷

営業時間/8:00~22:00
入湯料/500円
定休日/毎週水曜日
〒963-8026 福島県郡山市並木3-5-14
TEL.024(991)1126

プラスアルファカード特典
入湯料金の 10%OFF

お名前 _____ 血液型 _____

ご住所 _____

生年月日 _____ 緊急連絡先 _____

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎ 0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎ 0120(72)1477

今月号の オススメ店!
暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!
全900店舗以上の加盟店
その中から、福島県のおすすめ店をピックアップしました。

提携店のご紹介

NEW やきとり十八番 植田店
本格炭火焼鳥を提供!!

いわき市東田町 1-22-15
☎ 0246-85-5885
🕒 17:00~23:00
📅 月曜日

特典 650円以上のアルコールドリンクを500円にて

NEW 美と癒しの専門店 プリンセスサロンblossom
凄技整体師「楽しんで」直伝

いわき市平北白土字 ネキ内10-1
ドリームマンション108
☎ 070-1146-2864
🕒 9:00~21:00
📅 不定休

特典 ●美しさと癒しを両立する骨盤矯正ストレッチ 60分7,000円~5,000円
●ボディエステ＆フェイシャルエステ 各様20%OFF

NEW mincafe BASARA 婆娑羅
隠れ家的な落ち着いたカフェ

福島市上鳥渡字 しのぶ台26-44
☎ 024-502-4024
🕒 ランチ11:00~18:00 (18:00以降はご連絡ください)
📅 日曜日・祝日

特典 日替わりケーキ(小)サービス
又は、しのぶ台エリア送迎無料

NEW ホームエステ 虹
癒しと出逢いを大切に

福島市森合字下り1-18
☎ 090-2797-8452
🕒 10:00~21:00
📅 不定休

特典 フェイシャル毛穴スッキリコース 1,500円を500円にて

NEW 吾妻庵
八重の滝を眺めながらお食事

福島市佐原字竹の森1
☎ 024-593-3949
🕒 10:00~17:00
営業期間 4月下旬~10月中旬
📅 不定休(天候状態による) 7-8月は無休

特典 1グループにセット 天ぷら1皿サービス

NEW 居酒屋 治平
列車を改造した隠れ家的居酒屋

いわき市小名浜 住吉飯塚66-1
☎ 0246-76-1918
🕒 17:00~22:00
📅 日曜日・月1度月曜日

特典 カラオケ 2曲サービス

NEW ホームエステ 虹
癒しと出逢いを大切に

福島市森合字下り1-18
☎ 090-2797-8452
🕒 10:00~21:00
📅 不定休

特典 フェイシャル毛穴スッキリコース 1,500円を500円にて

NEW 吾妻庵
八重の滝を眺めながらお食事

福島市佐原字竹の森1
☎ 024-593-3949
🕒 10:00~17:00
営業期間 4月下旬~10月中旬
📅 不定休(天候状態による) 7-8月は無休

特典 1グループにセット 天ぷら1皿サービス

NEW 居酒屋 治平
列車を改造した隠れ家的居酒屋

いわき市小名浜 住吉飯塚66-1
☎ 0246-76-1918
🕒 17:00~22:00
📅 日曜日・月1度月曜日

特典 カラオケ 2曲サービス

閉店のお知らせ 福島地区Global Kitchen Bitonが、5月20日で閉店しました。

ポイント照会のご案内 ポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にて!!
プラスアルファカード 検索 <http://www.plusalphacard.jp>
提携加盟店GUIDEBOOK→<https://www.plusalphacard.jp/member>

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。
●お客様相談窓口/アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279
●受付時間/月曜~土曜 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

お得が満載 プラスアルファカード!!
PLUS ALPHA CARD

お得意1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられます!
提携加盟店にて割引やお得なサービスが受けられます。
※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

お得意2 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得意3 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お得意4 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

ポイント交換方法
1 ポイントがたまりましたら、ご希望カタログのポイント数を「別紙ポイントカタログ専用お申込みハガキ」に両面ご記入いただき、お近くのポストに投函してください。
2 ご自宅に注文されたカタログが届きます。
3 カタログの中から好きな商品をお選びいただき、同封のお申込みハガキに記入していただきます。記入済みのハガキをポストにご投函ください。
4 ハガキ到着後2週間ほどご注文いただいた商品をお届けします。

プラスアルファカード 提携加盟店大募集中!!
※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!