

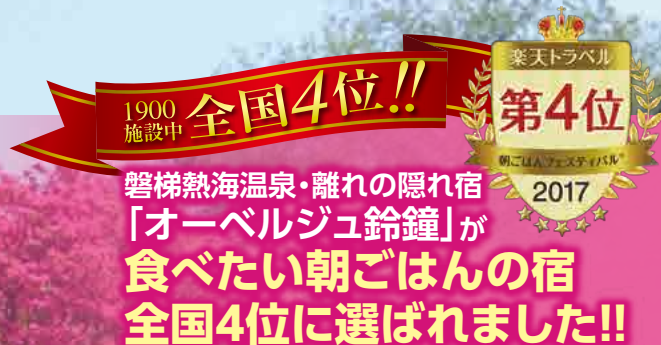
特集

今だから話しておきたい

子どもの結婚と将来のこと

●アルファクラブグループ

春から初夏へ向けて
日帰りバスツアーの旅



編集・発行 / プラスアルファカード事務局

〒963-8861 福島県郡山市鶴見垣2-4-5

☎024-923-1055

平成30年4月10日発行(年4回)

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.029-827-1055

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません

Belle Tears
HITACHI

2018.3.1 Thu
婚礼ご予約サロンOPEN

—— 先行ご予約承ります ——

2018年11月、日立市西成沢町に
GRAND OPEN

ご予約サロン 〒317-0073
日立市幸町1-1-3 まちステーション日立5号
日立中央ICより車で11分 / 日立駅から徒歩1分

式場建設地 〒316-0032
日立市西成沢町1-424
日立中央ICより車で10分 / 日立駅から車で9分

ベル・ティアーズ日立

TEL 0120-35-8765

詳しくはホームページをCHECK!
www.belletears.jp

ベル・ティアーズ日立



プラール便利カード
〈茨城エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。



Vol. 15

CONTENTS

PLUAL

- P2 アルファクラブグループ企画
春から初夏!日帰りバスツアー
- P4 知っていると安心
健康コラム「健康診断を受けていますか?」
一般財団法人脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院
- P6 ゼクシィ花嫁エピソード
子どもの結婚と将来のこと
- P8 ベルヴィグループ
あなたの互助会で
結婚式の費用をお手伝い。
「春の宴」のご提案
最新ブライダルフェア情報
- P10 ベルヴィグループ総料理長が紹介
春の簡単レシピ
- P12 さがみが考える終活
さがみ典礼のあんしんノート
あんしん相続のベストファーム/アルファクラブアワード
- P14 さがみ典礼
「寿陵」=生前墓
新盆のご準備はお早めに/さがみ典礼物語(第2回)
- P16 さがみ典礼
内覧会の日程/海洋葬(散骨)
まんがでわかる「年忌法要」/ここの会/葬祭式場であんない
- P18 アルファクラブグループ
提携店のごあんない
夏季振袖ご予約展示会
- P20 ベルヴィグループ「茨城エリア ベル・ティアーズ日立」
婚礼ご予約サロンOPEN

新規のお客様が対象になります

会員のみなさまへ!!
互助会へ入会される方を紹介ください!!
ご入会された場合、ポイントプレゼント!!

ご紹介で
ご入会の場合
プラス
アルファ
カード
3,000ポイント
プレゼント!

安心を結ぶ、9つの輪。

私たちは、冠婚葬祭という皆様の人生の大きな節目に心に響くサービスをご提供いたしております。岩手・山形・福島・茨城・栃木・埼玉・長野・静岡・島根と、日本各地を結ぶ「あんしん」の輪、それがアルファクラブグループです。

互助会のネットワークは全国へ。

経済産業省から許可を受けた全国約217社の互助会が北は北海道、南は沖縄まで広がり、そのサービス網は他に類のないシステムとなっています。もし、アルファクラブ営業エリアから転居されても移転先の互助会の内容に変更ができるので安心です。

積立型互助会のメリット

**月々の少ない掛金で
大きな安心をお約束いたします。**

一般のお客様の場合

**一度に大きな出費で
負担が大きい**

費用

会員様の場合

**追加出費が少額で
負担が少ない**

互助会
積立金

その他の
追加費用

会員特典

前号で実施いたしました「お正月特別企画 お年玉プレゼント」にて、会員の皆様からたくさんのご応募を頂戴いたしました。約3800通の応募の中から、厳正な抽選を行い当選された方々に、商品の発送させて頂きました。

前号でご案内した通り、当選者は連絡及び商品の発送をもって発表に代えさせて頂きました。たくさんのご応募本当にありがとうございました。

プラール編集部



【お問合せ・資料請求は下記支社へ】

■アルファクラブ株式会社

茨城支社 〒300-0048 茨城県土浦市田中1-6-12
TEL.029-827-1055

茨城北支社 〒317-0063 茨城県日立市若葉町3-3-7
TEL.0294-25-0234

県内各地 ― 最寄IC ― 〈常磐道〉 ― 守谷SA ―
7:30~8:30
〈首都高・横羽線〉 ― 三溪園(見学) ― 横浜中華街(中華街散策・各自昼食) ― 最寄IC ― 県内各地
10:30 11:30 11:45
13:45 17:00~18:00頃

発着地
①土浦発②つくば発③石岡発④牛久発
⑤龍ヶ崎発⑥神栖発⑦北茨城発

ご旅行行程

三溪園見学と 中華街フリータイムの旅



横浜中華街

中華レストランや中国の食材、お土産などが買える雑貨店、古いなど、約02平方キロのエリア内に500軒以上の店が軒を連ねる世界最大級の中華街。広東・北京・上海・四川など本場の中国料理を幅広く堪能できます。また、中華街の正門である善隣門は高さ15mで朱と金で彩られており、観光客の写真スポットとして有名で、門をくぐると中国情緒があふれています。

三溪園

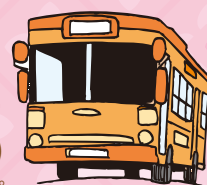
三溪園は、製糸、生糸貿易で財を成した実業家・原三溪が明治39(1906)年に開園した敷地面積18万平方メートルの広大な日本庭園です。東京ドーム4個分の広大な敷地には京都や鎌倉などから集められた歴史的建造物17棟が自然豊かな園内にたくみに配置されています。園内にある臨春閣や旧燈明寺三重塔など10棟は、重要文化財に指定されています。梅や桜、ツツジ、紅葉などの名所として知られ、外国人にも人気が高い、横浜でも有数の日本文化が体験できる観光スポットです。



ご旅行代金(食事なし) 6,500円 (税込)

会員様以外のお客様もお申込みいただけます

旅行日 平成30年7月10日(火)
※詳しくは、お問い合わせください。



**お申込みの
会員さまに
500ポイント
プレゼント!**

申込時
ご提示で

会員様向け

アルファクラブグループ企画

春から初夏!

日帰りバスツアー

2018 4月~6月 12星座占い



単なる忙しいではなく自分にとってやりがいを感じる模様です。しかし良い波に乗っている感覚があるため、多少強引になっ
てしまいがち。謙虚な心はいつも忘れないようにしてください。



出会いや再会が多くなりそうな暗示。あなたの生涯のパートナーとなる人物と巡り会うことになるかも。「広く浅く」だけではなく、気になる人とは深くつながるようにしてみましょう。



大どんでん返し! と感じる出来事が多発の予感。出会い運も好調です。華やかな出来事も増えてくるので、外出する機会や出費がかさむ機会も増えていくでしょう。



やや穏やかな模様。別れや変化が一段落し、実り多い時期となっていそうです。問題が起こっても逃げずにきちんと立ち向かうことで、より良い関係へと発展できそうです。



人間関係の変化や職場や住居の変化など、まだまだ起こっていきそうです。浄化の時期を迎えるので、この数年モヤモヤしていたことがあるなら、きれいにさっぱり、終わらせてしまいましょう!



オリジナリティあふれる発想や企画が採用される、他の人が思いついてもできていなかったことを成し遂げるなど、自分自身が思っているよりも素晴らしい状況に運ばれていくことでしょう。



あなたの人生に大きな影響を及ぼす、選択を迫られるような出来事が起こりそうです。熟考して自分自身が納得できる答えを。また1人で抱え込まず、周囲の人に相談して決断しましょう。



「個性的」「独立」という課題を自分に課してみよう。つい人に頼ってしまったり、好きな人や自分の身内ばかりをえこひいきしたりしがちなところがありますが、すべての人を平等に扱うことがテーマに…。



良いこともあれば、精神的にキツイ出来事も。困難な出来事は、あなたが成長できる証。信頼できる人に相談や、気になる人に気持ちを確かめたり、あなたの殻を破る時期となるでしょう。



かなりラッキーな出来事が増えるでしょう。仕事も恋愛も絶好調、少々強気で挑むことでさらなる幸運をつかみ取ることができます。目標や夢や希望があるなら、貪欲に攻めましょう。



何年もかけて取り組んでいたことが脚光を浴び始めるなど、動きが見えてきます。やりがいを感ぜたり、その分野に対して頑張ろう! という気合いが入ったりすることになるでしょう。

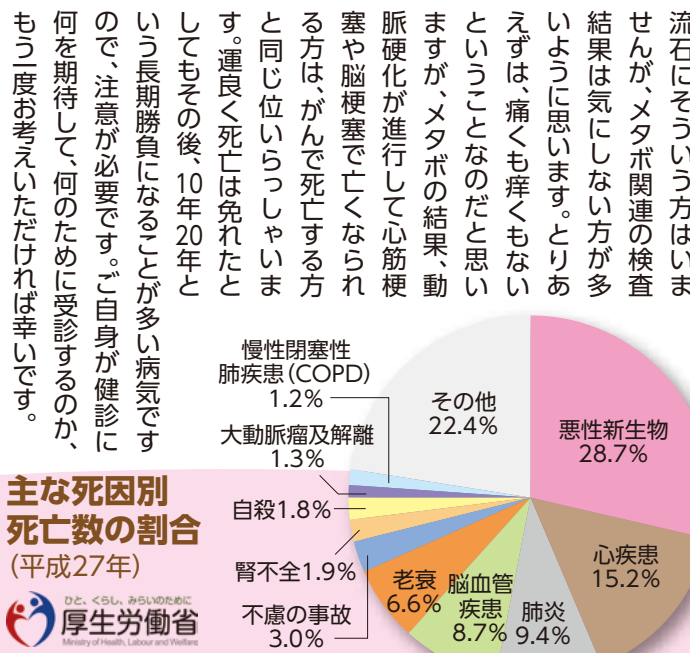


自分らしく悠々自適に過ごしていけそう。習い事や資格取得など成功への階段が見えてくるので、階段を駆け上がるためにも色々トライしてみましょう。早めに結果が出てくる模様。

● 受診者からのよくある質問や間違っている情報や知識等
当センターでは毎年、健診を受けて来てそのまま病院に入
院になる方が、何人かいらっしゃいます。共通しているのは、
1週間以上前から体調の不良(だるい、息切れがする、食欲
がない等)が続いていたということとです。
健診を受けるので、その時に大きな異常があればわかる
だろうと考え、我慢していたという方が多いのです。
しかし、健診は、あくまで予防(転ばぬ先の杖)として行われる
ものです。すでに何らかの病気を発症している方の診断をつける
ためにあるものではありません。自覚症状のある方は、早めの病院
受診をお願いします。



● 受診者を知っておくことが大切
日本人の死亡原因の上位3つが、がん、心筋梗塞、脳梗塞で
す。この3疾患で約50%を占めます。ですから、健診・検診も
の目的の大きな部分は、これら3疾患の予防、早期発見・早期
治療ということにあります。
健診は、あくまでも一般的な健康状態のチェック、特に「動
脈硬化」「性疾患(心筋梗塞・脳梗塞)」の予防が目的で、それ
に、早期発見可能ながん(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮
頸がん)の検診を任意に加えたもので構成されています。
ですから、健診さえ受ければ、健康については何でもわかる
というものではありません。ご自身が受けられる健診で何
がわかるのか、わからないのかについて、無自覚な受診者が
多いような気がします。
一方で、特に忙しいサラリーマンの方に多いのですが、結
果に無頓着な方がいらっしゃいます。がん検診に関しては、



● 健康診断を受ける意味
なぜ健康診断を受けた方が良いのか?
健康診断(以下、健診)の目的は、予防(転ばぬ先の杖)にあ
ります。日本人の3大疾患である、がん、心筋梗塞、脳梗塞
は、生活習慣による影響が大きいことがわかっています。具
体的には、喫煙、食生活(飲みすぎ)・運動不足です。
健診は、これらによる異常(肥満、脂質異常症、糖尿病、高
血圧)を早期に発見し、生活習慣の是正を行うことによって、
健康な人生を送れるよう手助けをするためにあります。



監修：一般財団法人脳神経疾患研究所
附属 総合南東北病院
予防医学研究センター 科長
くろはた ひろあき 医師

● 健診結果の見方
基本として、細かい数値よりは、「評価」を気にしてください。
「要精査」「要治療」という評価があれば、病院を受診して
いただく必要があります。
最近、テレビやインターネットに様々な情報があふれていま
すが、どちらかというと不安をあおるような記事が多いように思
います。心配な時は、健診を受けた
機関に問い合わせて下さい。あま
り、細かいことを心配する必要は
ありませんが、受けつ放しもよく
ありません。



● 健診と検診の違い
健診：健康かどうか調べ、病気になるないように病気の危
険因子を早く見つける「二次予防」(メタボ健診)
検診：胃がん検診などのように、特定の病気を早期に発見
して早期に治療するための「一次予防」
② 健診の種類
● 法律で決められているもの：特定健診(メタボ健診)、職場
健診、学校健診等
● 法律では決められていないもの(任意)：各種がん検診、人
間ドック等
※ 実際には、各健診機関によって、法定検査と任意検査を組
み合わせたいろいろなサービスが提供されます。例：特定
健診+各種がん検診、職場健診+肝炎ウイルス検査等々。
● 健診については男女差はないと考えていただいてもよろ
しいかと思えます。男女差が出るのは、がん検診になります。
(男性：前立腺がん・女性：乳がん、子宮頸がん)
● 一般健診と人間ドックの違いは、健診項目の数とそれに伴
う費用、時間の差になります。当然、検査項目の多い「人間
ドック」の方が、より詳しい健康状態をチェックできますが、
お金と時間がかかります。



● どのような健診があるのか?
① 健診と検診の違い
● 法律で決められているもの：特定健診(メタボ健診)、職場
健診、学校健診等
● 法律では決められていないもの(任意)：各種がん検診、人
間ドック等
※ 実際には、各健診機関によって、法定検査と任意検査を組
み合わせたいろいろなサービスが提供されます。例：特定
健診+各種がん検診、職場健診+肝炎ウイルス検査等々。
● 健診については男女差はないと考えていただいてもよろ
しいかと思えます。男女差が出るのは、がん検診になります。
(男性：前立腺がん・女性：乳がん、子宮頸がん)
● 一般健診と人間ドックの違いは、健診項目の数とそれに伴
う費用、時間の差になります。当然、検査項目の多い「人間
ドック」の方が、より詳しい健康状態をチェックできますが、
お金と時間がかかります。

● 健診を受ける時に注意すること
健診機関からの案内をよく読んでください。
● 絶飲食について：原則として、受診前日の夜8時以降は何
も食べないようにしていただきますが、糖分やカフェイン
の入っていない飲み物は当日の朝までは普通にとってい
だいてください。特に夏場の脱水は高齢者の方にとっては、
命取りになることがありますので、水分の補給は重要で
す。水や麦茶であれば問題ありません。
● 服薬について：① 高血圧や脂質異常症などでお薬を飲ん
でおられる方は、当日の朝、少し早めに飲んでいただい
てかまいません。できれば、主治医の先生に確認してくだ
さい。
② 糖尿病の方は、インスリンの自己注射をしている方、糖
尿病のお薬を服用中の方、どちらも主治医に確認が必要
です。絶食して、検査中に低血糖を起こす方がいらっしゃ
います。場合によっては、命に関わる場合がありますので、
必ず、主治医に確認するようにしてください。
● 衣服について：健診の場合は、内科的診察が必須です。聴診
器で心臓や肺の呼吸音を聴く時に、女性の方のブラジャー
は大変邪魔になります。Tシャツだけですと、その上から
聴診できますので、できるだけ楽な格好で受診していただ
くようご協力をお願いします。ばつちり決めてくれると、
時間もかかって大変です。
● 問診票は必ず記入してください。特に、持病や服薬につ
いての情報がなく、正確な評価ができないことがあります。
す。例えば、「心房細動」という不整脈で服薬治療してい
るのに、記載がないと、「要精査」「要治療」といった過剰な評
価になってしまうことがあります。



息子と親

誰と結婚する？仕事は？
何かと気になる息子の将来



花嫁エピソード1

“心配しなくていいよ”と
相談する前に言ってくれた

親には付き合っている人がいることは話していたので、彼女の話になることはありましたが「結婚はいつ？」とは特に聞かれず、それがプレッシャーにならず良かったです。結婚の報告をする「式」のことは心配しなくていいよ」と、親から一部資金負担することを提案してくれたり、自分たちの結婚当時の話をしてくれたり、自然に距離が縮まっていったように感じます。

息子の本音

大川雅弘さん



結婚前は焦らず程よい距離感が嬉しい
結婚が決まるまではプレッシャーにならない程よい距離感で、結婚が見えてきたら積極的に関わってもらいたいスタイルがちょうど良く、そこから親との距離が一気に縮まりました。

花嫁エピソード2

いつも見ていてくれたこと
式を通じて改めて気付いた

普段は、父が私のことをどう見ているか、聞く機会はないのですが、結婚式ではゲストに、一生懸命野球を頑張っていたことや、自分でも忘れていたような些細なエピソードを話している姿を見て、「ああ今までずっと見てくれていたんだな」と実感。結婚式という節目があったからこそ一区切りがつき、今後の仕事のことやお互いの将来について話し合う機会も増えました。

息子の本音

杉野直人さん



親の思い出話から話してもらうと自然かも
「私たちの式はこんなに楽しかったよ」と昔話をしてくれたのがアドバイスにもなり、自然と自分のことを話すきっかけに。親の方から話してくれたのが嬉しかったです。

4つのエピソードから見てきたのは、結婚や結婚式を考える際、親からのさりげない後押しは嬉しいものだということ。子どもから言いたいのを待つだけでなく、時には親からも話題に出してみてください。

セクシィ花嫁1000人委員会
セクシィ花嫁100人委員会

記事内のコメントとデータは、2017年12月に実施した「セクシィ花嫁1000人委員会」および「セクシィ花嫁100人委員会」のメンバーが回答したアンケートによるものです。

構成・文／滝 紀子 撮影／伊藤大介(SIGNO) スタイル／磯井章訓(CAB) ヘア&メイク／駒田純子(A.K.A.) モデル／KEN MORITA、村木裕子、森本奈緒、保田重雄 D／simple communication



今だから話しておきたい

子どもの結婚と将来のこと

結婚は、親も子ども人生の節目となり、これからの生き方を真剣に考えるタイミング。子どもから言いたいのを待つだけでなく、この機会にぜひ親子で、結婚のことや将来のことについて話してみてください。

花嫁エピソード1

結婚を迷っている私に、
母からの後押しが心強かった

私の性格をよく分かっている母。付き合ってから10年近くになる私たちがカップルに「おばあちゃんが元氣なうちに結婚したら？」と、さりげなく畳み掛けてくれたことで、結婚を決めることができました。結婚式に関しても、私たちがグダグダしないように、一緒にウエディングフェアに行こうよ！と連れ出してくれ、式場を即決することができたのも母のおかげだと思っています。

結婚するの？式は挙げる？
意外と聞けない娘の将来

娘と親



娘の本音

三谷茉莉奈さん



親の言葉がきっかけで動けることもあります
親からのアドバイスで結婚式を決意したこともあり、最初は親孝行のために！という思いが強かったのですが、実際自分の節目としても式を挙げて良かったと心から思っています。

花嫁エピソード2

式のセレモニーを通じて
家族であることを実感できた

親とは今まであまり仲が良くなかったのですが、結婚式で父にはバージンロードと一緒に歩いてもらい、母にはベールダウンを依頼。式を通じて改めて、家族であることを実感しました。後日、当日撮影した写真のデータを見た時に、二人ともとても嬉しそう顔をしてくれていたことを知り、自分のことを気に掛けてくれたんだなと私も嬉しくなりました。

娘の本音

亜須さん



彼のことや式のことって実は言いづらい
離れて住んでいたのも、彼がいることや結婚式の準備のことなど言いにくかったこともありますね。親の方から相談してくれるのは子どもにとって嬉しいことだと思います。





写真はイメージです。実際とは異なります。

歓迎会・長寿の祝い・同窓会
結納両家顔合わせ・祝賀会など
大切な宴会はお任せください。
納得のいくお料理と心に残るロケーション。
そして、まごころ込めたおもてなしで
きっとご満足いただけます。

お一人様
5,000円~
(税別)

4・5・6月 ビッグブライダルフェア

大切な節目のお祝い事は
華やかなロケーションで
心ゆくまでお過ごしください。

春の宴

アルファクラブグループ

あなたの互助会で、 結婚式の費用を お手伝い。

Bridal
information

お子様・お孫様のご結婚。それは、生まれた瞬間から成長を見守ってきた親御様・ご家族様にとって、さぞ感慨深いことでしょう。大切な2人のために、家族だからできるサポートがあります。互助会会員様のあなたなら、そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。「結婚式をしてほしい」ご両親の素直な想いを伝えるだけで

「やってみようかな」と結婚式を考え始めるかもしれません。時間がないから。金銭的に厳しい。子供がいるから。結婚式をしない理由はたくさんあるかもしれません。しかし、その日でしか味わえない、最高に幸せな瞬間が結婚式には溢れています。結婚式はおふたりを見守り、育ててきた親にとって、とてもかけがえのない瞬間なのです。

エピソード「娘の言葉に」

バージンロードを歩く直前、いつもならそっけない娘から、「今までありがとう」と言われた。なんだか照れくさくて、少しさみしい気持ちになった。涙をこらえることができなかった娘とのバージンロードは、一生忘れない。まだまだ半人前だと思っていた娘。職場の方や友達に囲まれた結婚式の中で、娘は多くの人に愛されているんだなあと感じた。結婚式をやらなかったら、こんな気持ちにならなかっただろうな。(福島県・男性Nさん)



月掛金が結婚式費用に使えます！

月掛金を結婚式費用に使うことで、
実質負担額を大幅に抑えることができます。

結婚式っていくらお金がかかるの？

結婚式の
平均相場

結婚式費用の
負担額平均

結婚式費用の
総額平均

ご祝儀の
総額平均

138万5,000円 380万4,000円 241万9,000円

※結婚式の
平均相場の
場合

0 100万 200万 300万 380万
固定費用…挙式・演出・衣裳他
※人数に関わらずかかる費用。
変動費用…料理・飲物・引出物他
※人数により変動する費用。

結婚式費用
負担額の内容

実質負担額

ご祝儀

月掛金で、実質負担分をサポート！
互助会で費用で
サポートすると…
実質負担額 月掛金で負担 ご祝儀

互助会で結婚式費用の実質負担額を抑えることができます！

さらに！うれしい互助会プラン！

固定費用 にあたる、結婚式に必要なアイテムが
互助会のプランに含まれています。

あなたの互助会に含まれるプラン例 ※例：新婦プラン



ウエディングドレス
平均



お色直しドレス
(カラードレス)平均



カラー写真四つ切
平均

23万9,000円 23万6,000円 2万7,000円

ほか、ヘアメイク・着付け料などがプランに含まれます。

※36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。※コースによって内容が異なります。
※新郎プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。※画像はイメージです。

お問い合わせは、☎ 0120-35-8765 受付時間9:00~18:00 ※「プラールを見た」とお伝えください。

ご両親にもうれしい特典

親御様やご家族様もうれしい、
本誌だけの特典があります。

本誌を見て、お問い合わせいただくと、
親御様やご家族様にも嬉しい、正礼装の定番
『モーニングと留袖レンタル(5万円相当)』を
プレゼントいたします！



お孫さんにも使える！

お子様だけでなく、大切な
お孫様までが互助会の対象です。

3親等まで、月掛金を結婚式費用として
使うことが可能。
大切なお子様、お孫様の結婚式を
費用面からサポートできます。



Bridal
information
石岡市

月に一度の【BIGブライダルフェア】
模擬挙式×模擬披露宴体験♪
●4月22日(日)・5月27日(日)・6月24日(日)
実際の挙式や披露宴が体験できる特別なフェア！
模擬挙式から披露宴まで、結婚式まるごと
体験できちゃいます。



BELLE THE CLOSET
アーティステックウエディングギャラリー
ベル・アージュ
☎0299-36-1165
石岡市石岡2-16-1
ベル・アージュ 検索

Bridal
information
牛久市

【口コミ人気NO1】☆月1開催☆
リゾートW丸ごと体験 BIGフェア
●4月14日(土)・5月27日(日)・6月24日(日)
受付10:00・模擬挙式11:00~・模擬披露宴&総品試食11:30~
※6月のみ15:30受付・16:30模擬挙式・17:00~模擬披露宴&総品料理試食会
【親御様向けフェア】
不安を解消♪ランチ付き気軽に相談会



BELLE THE CLOSET
モダンリゾートウエディング
ベル・ザ・クラス
☎029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
ベル・ザ・クラス 検索

Bridal
information
土浦市

【プレ花嫁必見!!】
●4月15日(日)・5月27日(日)・6月17日(日)
12:00受付・12:30模擬挙式・13:00模擬披露宴
5/27(新作メニュー大試食会)



Amour
オリジナル
パウンドケーキ
プレゼント
Wedding Resort
Franc Belle Amour
フランベル・アムール
☎029-823-8765
土浦市港町1-11-5
フランベル・アムール 検索

Bridal
information
守谷市

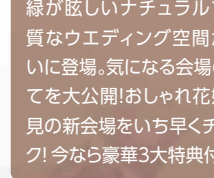
《月に一度の限定開催》
模擬挙式×豪華コース料理試食
●4月22日(日)・5月27日(日)
10:00受付~・11:00模擬挙式~
12:00婚礼料理試食会(ハーフコース)
※要予約、参加無料



BELLE THE CLOSET
1軒目来館で
パウンドケーキ
プレゼント
Wedding Resort
Franc Belle Amour
フランベル・アムール
☎0297-48-1165
守谷市松並青葉4-1-12
フランベル・アムール 検索

Bridal
information
日立市

【茨城で1番新しい式場!】
オープン記念
豪華特典付相談会♪
【2018年11月NEWオープン!】
時間:10:00~20:00 随時開催中!
緑が眩しいナチュラルで上
質なウエディング空間がつ
いに登場。気になる会場の全
てを大公開!おしゃれ花嫁必
見の新会場をいち早くチェッ
ク!今なら豪華3大特典付き。



Belle Tears
ベル・ティアーズ日立
TEL 0120-35-8765
ベル・ティアーズ日立 検索

※詳細は本誌裏表紙をご覧ください。

ベルヴィグループの
結婚式場では、
毎月結婚式の事がわかる
BIGブライダルフェア
開催!!

ブライダルフェア
参加の会員様には
プラス
アルファ
カード
300
ポイント
プレゼント!
来館時
ご提示で

朝ごはんフェスティバル®2017にて鈴鐘の朝ごはんが
福島県 第1位! そして…。

1900 施設中 **全国4位!!**

楽天トラベル
福島県 第1位
朝ごはんフェスティバル®
2017
第4位
朝ごはんフェスティバル®
2017

生湯葉と
旬の魚介の朝粥

メイプルサーモンと
ホタテの木の实焼き

全国大会に出場。結果、全国で4位に輝きました。
ぜひ、当館自慢の朝ごはんをお召し上がりください。

全国4位!!メニュー
「メイプルサーモンとホタテの木の实焼き」
「生湯葉と旬の魚介の朝粥」

【料理こだわり】地元福島の食材の持ち味を生かし、お客様の健康を考え、栄養バランスのとれた美味しい朝食の提供を心がけております。サーモンは極上の身質と鮮度抜群の阿武隈川メイプルサーモンを使用し、ホタテを包みました。おかゆは会津コシヒカリ米を使用し、厳選した大豆から作る自家製湯葉と旬の魚介の風味を取り入れ炊き上げました。また、湯葉餡、トッピングを用意し、味わいを変えて楽しめる一品となっております。

福島県郡山市「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘
磐梯熱海温泉

心解きほぐす
贅沢会席料理

確かな目で選
び抜いた旬の厳選食材を使用
し、お客様の安らぎと幸せを願い
ながら手間ひまかけて作り出す
その味わいは、どれもが自然体
で本物の美味しさです。

◆全国4位受賞記念!!
全プラン「メイプルサーモンとホタテの木の实焼き」付
お二人宿泊の場合・お一人様(平日)
25,000円(税別) → **22,500円(税別)** **プラスアルファ
カード特典**
※他にもお得なプランをご用意して
おります。お気軽にお電話ください。TEL.024-994-1555

福島県・磐梯熱海温泉
萩姫伝説が伝える
「美人の湯」

リビングとテラスをリニューアル。床暖房完備でモダンな木の温もりが素足で感じられます。

桜 和室:8畳+1畳/リビング:15畳
寝室:11畳/石造風呂

絹 和室:8畳+1畳/リビング:14畳
寝室:11畳/石造風呂

60歳以上平日限定
最上級の客室を特別価格!
1日1組 **20,000円** 割
お一人様
※グループ全員が60歳以上の方に限定
※年末年始・GW お盆は除きます。

プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お二人様
5,000円
割引
※年末年始・GW
お盆は除きます。

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿 **鈴鐘**
オーベルジュ

〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせ ☎024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひと時「朝の極上贅沢」をお愉しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。

料理長 梶田 知己

すずかね 検索 **オーベルジュ鈴鐘** 検索
http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane

春の
簡単レシピ!!
はまぐりの具だくさん
チャウダー仕立て

盛り付け例

材料【4人前】
●チャウダーベース(玉葱1/2ケ・人参1/2ケ・セロリ1/2本・じゃがいも1/2ケ・ニンニクみじん切り少々・ベーコン2枚・白ワイン30cc・チキンブイヨン400cc・クリーム200cc・バター20g・小麦粉20g)●はまぐり(あさりでも可)4ケ●ホタテ貝・真鯛各4切れ(魚介はお好みのものを)●つけ合わせ野菜(お好みで)芽キャベツ・プチトマト・イタリアンパセリなど

作り方
①チャウダー用の野菜とベーコンは、1cm角の薄切りにします。
②鍋にバターとニンニクを入れ、軽火にかけたら①を入れ、しんなりしてきたら、小麦粉を振り、弱火でありながらしっかりと炒めます。
③白ワインを入れ、水分がなくなる位つめたら、ブイヨンとクリームを入れ、約30分煮込みます。
④はまぐりは白ワイン蒸しにし、出た汁と③を合わせ、塩・コショウで味を整えます。
⑤魚介は中火でソテーをし、つけ合わせは別に茹でておきます。
⑥最後に色どりよく盛りつけて完成です。

この季節だからこそ、ぜひお試しください!

桜もち

関東風(長命寺)材料【6ケ分】
●白玉粉20g●小麦粉50g(振るう)●砂糖20g●水90cc●市販こしあん120g●食紅●市販桜の葉の塩漬け6枚

作り方
①桜の葉の塩漬けは10分ほど水につけ、塩めきをし軸を切り、水気を拭きます。
②こしあんを1個当たり20gを6ケ作り、俵型に丸めておきます。
③白玉粉に水を少しづつ加え、だまにならないようによく混ぜ、小麦粉・砂糖を加えてよく混ぜます。食紅で色を付けます。(少し薄い色になる程度で)※火を入れると色が濃くなります。
④テフロンフライパンで(ホットプレートなど)にサラダ油を染み込ませたキッチンペーパーで拭き、薄く伸ばして焼きます。
⑤表面が乾いたら、裏返しし、焦げないように強火で焼き上げ、粗熱を取ります。
⑥こしあんを載せ、皮でこしあんを包み込みます。
⑦桜の裏面(昔から葉脈を見せる方が見栄えが良いとされています)が、表になるように桜の葉で巻きます。

関西風(道明寺)材料【6ケ分】
●市販道明寺100g●砂糖20g●市販こしあん90g●食紅少々●市販桜の葉の塩漬け6枚

作り方
①道明寺は、サツと水洗いし水気を切り、耐熱ボウルに入れ100cc・砂糖・食紅で色を付け、ラップをし、5分ほどレンジにかけ、よく混ぜ粗熱をとります。
②こしあんは15gに丸めておきます。
③①の道明寺1つ50gをラップに広げ、あんこを包みます。
④桜の葉で包みます。

関東風

関西風



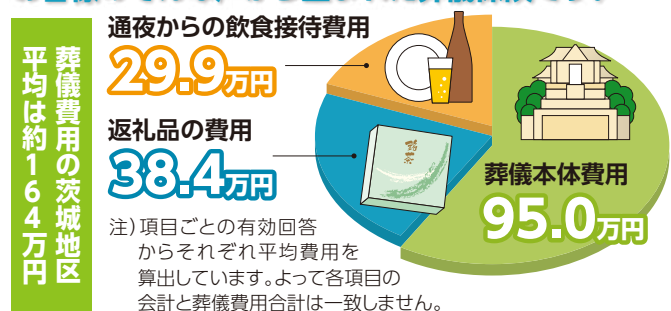
お客様のために 技術向上に努めることが目的です

私共アルファクラブグループでは、お客様の人生の節目に行われる大切な儀式のより良いお手伝いをするために、お客様から頂戴したお声やお手紙、アンケートなどを基に、約1000人のスタッフの中から、優秀なスタッフを表彰する機会を設けております。

毎年、職員一人一人の技術向上のために執り行われる「アルファクラブアワード」が今年も3月13日に開催されました。こういったスタッフの儀式への取り組み方体験を発表し、スタッフ同士共有していくことで、全体的にお客様から感動のさらけにその先にある心のこもった「ありがとう」をいただけるよう、日々努めております。



子供たちに葬儀費用のことで迷惑をかけたくない！ ご両親をちゃんと送ってあげたい！ お客様のそんな声から生まれた葬儀保険です。



(財)日本消費者協会「第10回葬儀についてのアンケート調査(平成26年)」等より

例えば、こんな費用としてお使いいただけます。

- 葬儀費用(祭壇・お棺・霊柩車など)
- 寺院・神社・教会費用(戒名・読経料など)
- 火葬場費用
- 葬儀飲食接待費(通夜料理・精進落とし)
- 香典返し
- 入院費用の清算

このような方にオススメ!

- ご葬儀費用に不安のある方
- ご葬儀のことで子供に迷惑をかけたくない方
- 高齢や持病で保険の加入をあきらめている方
- お近くに身寄りのいないお一人様で、葬儀をあきらめていた方
- 自分らしい葬儀を事前に決めて費用や葬儀社も一緒に準備しておきたい方
- 互助会に加入しているが、式典以外の葬儀費用の準備をお考えの方

●お問い合わせ
あんしん少額短期保険株式会社
☎0120-685-336

さがみ典礼版 エンディングノート 「19のしたく」のご紹介

大切な方とお別れに悔いを残さないために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごせるよう、ご活用いただければ幸いです。「19のしたく」については、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先は ☎0120-33-4999



さがみが考える 終活

- 心残りのない
ご葬儀のために**

思いがけない不幸が訪れてしまった際、辛い状況の中で執り行うご葬儀は精神的にも肉体的にも大変なこと。だからこそ、ご自身のこととして準備しておくことが大切なのではないのでしょうか？
- 大切な人とお別れするとき、
少しでもそばにいられる
ための10項目**

 - 家族のもしものとき、葬儀社の連絡先が分かっている
 - 訃報を知らせる連絡先は家族で共有できている
 - 葬儀の準備や流れなど、具体的に理解できている
 - 家族の宗派や菩提寺の連絡先を知っている
 - 遺影写真に使用できる家族の写真を確認している
 - 葬儀の形式や参列者の希望を家族で把握できている
 - 互助会会員としての葬儀特典が分かっている
 - お布施や謝礼など葬儀にかかる費用を把握できている
 - 認印や通帳の場所を家族で把握できている
 - もしものとき、安心して相談できる人がいる
- 少しでも不安なことがありましたら、エンディングノートをご利用ください。また、ご家族で話し合うためのきっかけとしてもぜひ、チェックを行ってみてください。

CHECK LIST 10

をおすすめします。また、生前にお葬式やお寺への納骨を決めるという場合には、実際にお葬式を対応される互助会の担当者や葬祭場に相談しておくことも重要です。その上で、互助会に加入していることを契約書に盛り込んでおくこともひとつです。

大切な方を失った直後には、お葬式や相続の手続きを進めることは、遺された方にとって精神的にも金銭的にも非常に大きくなり、負担を減らすためには、終活をしっかりと行っておきましょう。その際、いくら意思を残しても、そのとおりに実現されなくては意味がありません。終活行っていること、そして互助会に入っていることをしっかりと生前に伝えておくことが重要です。

●Aさん(45歳男性)の事例

父Bさんが亡くなり、相続手続きをしたというAさん。相続人はAさんを含め子が3人です。相続人同士も仲が良く、これならスムーズに手続きが進むと思っていました。

ところが…お話を聞くと、Bさんの財産が全く把握できていないとのことでした。通帳の場所から保険契約の有無、その他どんな財産があるのかわからないのだそうです。一人暮らしのBさんはすべて自分で財産管理を行っており、どこにしまっているのかも何も伝えてはなかったのです。そのため、財産を把握するのにとても時間と手間がかかり、遺産分割はなかなか進みませんでした。

**自分らしい最期を迎えるために終活は
ぜひやっておいたほうがよいことですが、
遺されたご家族や身の回りの方の負担を
減らす意味でも、非常に重要です。**

ベストファームいわき店
司法書士 堆橋 洋一

ベストファームグループとは 法的手続きのお手伝いをする会社です

司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士といった法務・税務の専門家が在籍、福島県内(郡山、いわき、石川)・東京の計4拠点。日々お客様のお悩み、問題のご相談を伺っており、相続相談実績は6,000件以上、全体の相談実績は25,000件を超えます。相続・遺言・生前対策の専門家集団 ベストファームが運営しております「さがみ相続相談センター」へお気軽にご相談ください。

さがみ相続相談センター
☎0120-331-014
【コールセンター】9時～19時(土・日・祝日対応)
運営事務所: ベストファーム行政書士法人
福島県郡山市安積三丁目101番地

このように、遺されたご家族に負担なく確実に実現したい場合には、法的効力のある遺言書や死後事務委任契約を結ぶこと

●Wさん夫妻(80歳)の事例

当初、Wさん夫妻には子供がいなかったため、お互い長年連れ添った配偶者に全部の財産をあげたい、遺言書を作りたいということでご相談にいらつしました。お互いに遺言書を書くというのは今後のトラブルを避けるためにとても素晴らしいことです。これでもう安心かと思われました。

しかし、よくお話を聞くとWさんには他にも心配ごともありました。子供がいなく親戚も疎遠なため、お葬式やお寺への納骨を行う人がいないというのです。この問題は、遺言書だけでは解決しきれないため、遺言書にプラスして、死後事務委任契約を結ぶことになりました。この契約は第三者が死後の手続きをすべてサポートしてくれるというものです。このような契約があることがわかり、Wさんとはとても安心した様子でした。

ことなく、非常に多くの手間がかかってしまいました。生前に財産を整理し、エンディングノートにまとめておくことで、遺されたご家族のご負担を減らすことができたと思います。また、終活を行っている場合には、ご家族や身の回りの方に終活を行っていることを事前に伝えておいたほうが確実でしょう。

「寿陵」＝生前墓

じゅりよう

知ってましたか？

長寿・子孫繁栄・家内円満の3つの果報を招く縁起の良いこと

寿陵とは

寿陵とは生前墓のこと、亡くなる前に建てる自身の墓のことを言います。

生前に死後の準備をするということに抵抗のある方もいらつしやるかもしれませんが、「長寿」「子孫繁栄」「家内円満」の3つの果報を招く、縁起の良いことと考える方もあります。

秦の始皇帝、聖徳太子、最近の例では昭和天皇なども寿陵を建てていました。仏教の教えでは逆修（ぎやくしゆ）生前に自分のために位牌や墓石を用意し、法事を営んで冥福を祈ることの功德は大きいという考え方をとります。

寿陵を建てるメリットとしては、お墓の場所やデザイン、予算などを自分で納得のいくように決められる点です。ご家族とじっくり相談しながら決めるのも良いでしょう。

寿陵の実際

寿陵には相続税のことを考えられて建立されるという方もいらつしやいます。

家族が亡くなり、財産を受け継ぐ場合には相続税が課税されます。相続税は、現金、預金、不動産、有価証券、宝石など、形を問わず全ての財産に対して課税されるのですが、例外として「墓所、霊びょう及び祭具並びにこれらに準ずるもの」に関しては相続税は課税されないと定められています。したがって、お墓を建

てるお金を用意しておくのと、自身のお墓を建てておくのでは、後者のほうがメリットがあるといえます。

さがみ典礼では、葬儀に関するトータルサポートを行っておりますので、まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。



アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

新盆のご準備はお早めに！

■マトイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税別)
会員価格21,000円(税別)

■一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税別)
会員価格20,000円(税別)

オリジナル盆棚
早期割引
会員価格から
さらに5%引
※6月まで有効

他にも豊富に取り揃えております
お気軽にお問合せを!!
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(718)918

■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税別)
会員価格46,000円(税別)

■オリジナル回転灯籠
LED(一対)
一般価格28,500円(税別)
会員価格20,000円(税別)

おとくな早期割引・会員価格
43,700円(税別)

先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。

法事・法要も

当社で執り行えます。

ご安心下さい。さがみの葬祭式場や、関連施設で法事・法要を執り行うことができます。

葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。

アルファクラブの会員様だからこそ、法事会場を改めて探す手間や、また「から説明する手間などの煩わしさを省くことができます。

まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。



さがみ典礼から生まれる物語

「心の葬儀」

高橋健太

二〇二三年三月十一日。東日本大震災の原発事故の影響により、私の祖父母は故郷を離れ、仮設住宅に避難を余儀なくされました。

私はその頃、高校二年に差し掛かり、誰にでもある「反抗期」の真っ只中でした。家族と二緒にすることが嫌で、祖父母にも会うことをしなかった私は、何も考えず友人達と毎晩のように遊びほうけていました。

そんなある日、祖父の体調が悪化したと連絡が入りました。病院に駆けつけた私の目には、私の記憶にある元気で大きい祖父の姿はなく、痩せ細り、機械と喉を繋かれ、苦しそうな祖父の姿は、まだまだ子供の私にとっては目を塞ぎたくなる光景でした。話すことも、私の手を握る力さえもない祖父。「死」が近づいていることを目の当たりにした私は、胸の奥が締め付けられるような思いでした。その数日後、祖父は息を引き取りました。

『何故、もつと祖父に会ってあげられなかったのか。』

祖父の葬儀後、もうどうすることもできない「死」という現実を理解した私は、たった二人の祖父の命の存在がこんなにも大きかったことに気付き、一人で涙を流しました。私は祖父への恩返しのため、きつこの思いが届くと信じ、葬儀の道を志すことを心に決めました。私と同じ気持ちを抱える御遺族様が、心のこもった葬儀によって、その気持ちに少しでも晴れるようにお手伝いすることが、故人様に対し、そして遙かな地からきつと見守ってくれている祖父への恩返しになればいいと願います。

葬儀は私という人間を大きく成長させてくれました。祖父の「死」をきっかけにこの職に就き、人生観が一八〇度変わり、大切な人を亡くし、悲しみに暮れている御遺族様を私なりの精一杯の想いで接することで、「ありがたう、本当にお世話になりました。」とお帰りになる御遺族様の背中を見送ることは、私のなにより宝物であり、仕事の糧になっています。

『私にもしものことがあったら、高橋さんが私の葬儀をしてね。』私がこの葬儀という仕事を始めて「一番嬉しかった言葉です。

この言葉を胸に、故人様・御遺族様とのご縁をこれからも大切に、この人生最後のセレモニーを血の繋がりはなくても、家族の一員としてお手伝いさせて頂いております。祖父、そして、今までお送りしてきた故人様に恥じぬよう、これから先、ご縁をもってお手伝いをさせて頂くお別れの儀式を、一生懸命、誠心誠意お手伝いさせて頂きたいと思っています。

私なりの心の葬儀で…

さがみ典礼はこのような想いで葬儀を行っております



仏壇・仏具の興運堂

◆興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999
◆興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988



プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで

追悼式典

Funeral information

第4回 こちの会

さがみ典礼では一年の間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び、やすらぎの時間を「こちの会」として開催しております。

さがみ典礼では、ご遺族様の近くで寄り添いサポートいたします。今年も4回目となる、葬儀後のアフターケアとしての式典「こちの会」を茨城・福島・山形・岩手で三斉に開催の予定です。式典では、この一年に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び「こちの会」の時間を過ごし、穏やかな気持ちになつて欲しいという願いを込めております。

想いを紡ぐ
◆メッセージ
記入
故人を偲ぶ
◆式典
①想い出レター
②献花
想いを伝える
◆会食
◆家族をつなぐ
◆相談
◆案内

これはオレだな!!

まずは! 施主を決めます

葬儀の時の喪主が務める場合がほとんどです!

早いものでまもなく二年が経ちます...

そろそろ周忌の準備! 何か始めたいの?

チーン

日程と会場を決めます

必ずしも命日に行く必要はなく出席者の集まりやすい日時で忌日夜命日より前に設定すると良いでしょう!

葬祭会館

ご自宅

お寺

案内状を送ります

一ヶ月前には郵送して早めがいいですね!

会食の手配

和食懐石膳からお子様のお食事も用意します。

返礼品の手配

煎茶セットやタオル等、軽めのものが好まれます。返礼品カタログも人気!

僧侶への謝礼の準備

一周忌法要のお布施は白無地の封筒が奉書紙に現金を包みます。

広さや会食準備を考慮すると葬祭会館を利用する方が増えています

僧侶が会食に出席しない場合別途「お膳料」会場までお車で起こしの場合「お車代を…」

あとは当日を迎えるだけです。それと当日は代表として、喪主様からご挨拶をいただく予定となっております

葬儀のこと困ったら「さがみ」に相談 お気軽にお問い合わせください

マンガでわかる 葬祭話 vo.15 年忌法要

お悔やみ

弊社「さがみ典礼」のCMに長きに渡りご出演いただいた俳優の左とん平さんが、2018年2月24日に逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

アルファクラブグループ

地区	4月	5月	6月
県北	20日(金)・21日(土) さがみ典礼 日立大久保ホール	18日(金)・19日(土) さがみ典礼 日立ホール	オープン内覧会 日立若葉町ホール(仮称) お問い合わせください
県央	20日(金)・21日(土) さがみ典礼 石岡ホール	18日(金)・19日(土) さがみ典礼 土浦南ホール	22日(金)・23日(土) さがみ典礼 土浦ホール
県南	13日(金)・14日(土) さがみ典礼 龍ヶ崎ホール	20日(日)・21日(月) さがみ典礼 牛久ホール	15日(金)・16日(土) さがみ典礼 守谷ホール
県東	20日(金)・21日(土)・22日(日) さがみ典礼 波崎ホール	25日(金)・26日(土) さがみ典礼 行方ホール	22日(金)・23日(土) さがみ典礼 神栖ホール
県西	15日(日)・16日(月) さがみ典礼 水海道ホール	18日(金)・19日(土) さがみ典礼 みらい平ホール	17日(日)・18日(月) さがみ典礼 水海道ホール

内覧会に参加するには、特別な資格や条件は必要ありません。この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

海洋葬(散骨)展開と現状

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送りする。こうした葬儀形式が「海洋葬」です。海洋葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいただく事ができるため、一周忌やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では、故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもって行って参ります。

散骨可能海域
●福島県小名浜沖
●茨城県大洗沖
●沖縄県石垣島沖
※温かい海で最後のお別れも可能です

自然に抱かれて、永遠のやすらぎ。

海洋葬・当日の流れ

集合 → 撮影 → 出港 → 献花
お返し → 献酒 → 帰港 → 会食

【お問合せは、各地区共通】
☎0120(718)918

■海洋散骨の価格例

委託プラン
お客様に代わりスタッフが散骨します
会員様特別料金(故人様1人分・税込) **74,000円**

チャータープラン
通常料金288,000円(乗船5名・税込)
会員様特別料金(故人様1人分・税込) **238,000円**

《含まれるもの》●クルーザーチャーター料●燃料費●クルー2名●散骨司会進行●水溶性袋●花簫●献酒●散骨実施写真●散骨証明書●散骨作業●骨壺処分●搭乗者保険料

会員様だからできる特別料金

茨城県内葬儀施設・52施設

ますます便利に、ますます身近に!! 「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。ご葬儀を担当させていただく職員は、葬祭ディレクターの資格を取得しておりますので安心してお任せください。

アルファクラブグループ

さがみ典礼 日立市

家族葬ホールもございますので、少人数の葬儀・家族葬から一般葬まで対応可能な式場です。

さがみ典礼 日立大沼ホール

〒316-0022 日立市大沼町3-32-23
TEL.0294-28-4194

アルファクラブグループ

さがみ典礼 日立市

3式場ございますので、少人数の葬儀・家族葬から、大規模な葬儀まで対応可能な式場です。

さがみ典礼 日立大久保ホール

〒316-0012 日立市大久保町3-10-1
TEL.0294-37-4194

アルファクラブグループ

さがみ典礼 かすみがうら市

少人数の葬儀から大型の葬儀まで実施可能な葬祭場です。

さがみ典礼 かすみがうらホール

〒315-0054 かすみがうら市稲吉3-3-2
TEL.029-833-3894

アルファクラブグループ

さがみ典礼 守谷市

3階建ての会館で、高級感のある会場です。各宗派対応可能です。

さがみ典礼 守谷ホール

〒302-0128 守谷市けやき台1-30-2
TEL.0297-45-1194

アルファクラブグループ

さがみ典礼 稲敷市

規模に合わせた葬儀が執り行えます。

さがみ典礼 稲敷ホール

〒300-0504 稲敷市江戸崎字新山甲680-2
TEL.029-892-8194

アルファクラブグループ

さがみ典礼 潮来市

少人数の葬儀から、大規模な葬儀まで対応可能な式場です。

さがみ典礼 潮来ホール

〒311-2423 潮来市日の出7丁目15-1
TEL.0299-66-1194

成人式振袖展示会

互助会会員さんまだから成人式を華やかで、お得に飾る事ができます



2019 衣裳展示会
夏季 振袖
ご予約展示会
開催時間／10:00～17:00

2020年・2021年に
成人式を迎えられる方!見学OK!
※予約制のため、お電話にてお申込みください。

茨城全地区
合同

8/4(土)・5(日)
〈会場〉
ベル・ジャルダン／アロー
守谷市松並青葉4-1-12
TEL.0297-48-1165

～成人式女性プラン～

振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達衿・着付け
ヘアメイク・写真2P
成人式パック...¥202,000
互助会会員¥120,000

¥82,000
お得

※その他オプション(衣裳グレードアップ・和装
小物・草履バック・前撮りなどのオプションに
より追加あり)
※互助会12万コースが成人式のご利用コース
となります

～成人式男性プラン～

紋付袴セット...¥50,000
互助会会員¥35,000

¥15,000
お得

※その他着付け・写真はオプション

- ①互助会会員なら、綺麗な式場でお支度、納得の成人式が迎えられる!!
- ②ヘアメイクも、もちろんブライダル専任スタッフがお手伝い!!
- ③ブライダル専門スタッフがアドバイス★ご試着★
- ④互助会成人式プランでお値段も安心の成人式!!

クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・喪中の場合、御歳暮を送ってはいけない(×)●Q2・結婚式当日は時間に遅れないよう、アクセサリにもなる腕時計をつけて参加した。(×)●Q3・七五三に母親が着物で参加する場合でも、父親はスーツで構わない(○)になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。
https://www.plusalphacard.jp/about/plual



別紙同封専用
ハガキで、なんと
50名様に当たる!

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ()

アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎ 0120(718)918
※大事に保管してご利用ください。

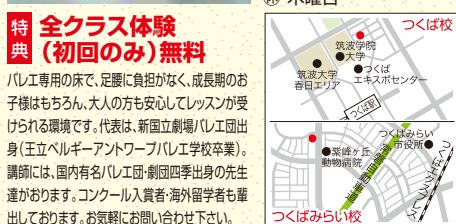
点線に沿って切り取ってください。
免許証・カード等と一緒に保管し、
ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」
を、万一の場合のために、お
名前・住所・電話番号・血液型
など記載し、常時携帯されて
ると便利です。

西梶勝・芳恵バレエスタジオ

バレエ専用床で安心のレッスン環境

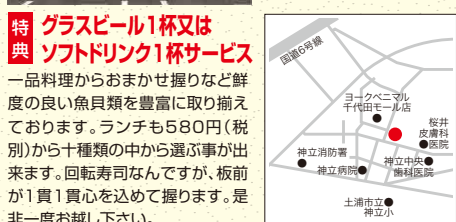
(つくば校)
つくば市吾妻3-8-11 テルフィビル2F
(つくばみらい校)
つくばみらい市土丘見ヶ丘1-29-1
☎ 090-1218-6305
① 10:00～12:30
16:00～22:30
※ 木曜日



にぎり海鮮妙ノ浦

新鮮な寿司を目的に応じて気軽に楽しめる

土浦市神立中央5-7-11
☎ 029-831-9674
① 11:00～14:00
16:00～22:00
(L.O.21:30)
※ 水曜日



【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

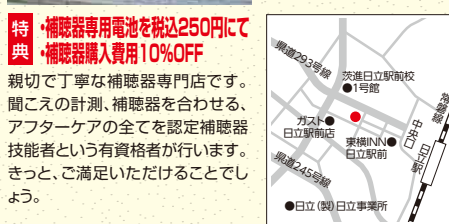
●お客様相談窓口
アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055
●受付時間／月曜～土曜 9:00～17:00
(日曜・祝日を除く)

アルファクラブグループの互助会入会
「プラスアルファカード」のご利用が可能!!

はなまる補聴器専門店

親切で丁寧な補聴器専門店

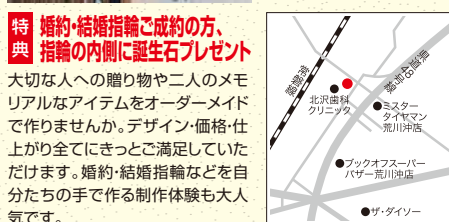
日立市幸町1-7-1
☎ 0294-24-1533
① 10:00～18:00
※ 木曜日、祝祭日



Busy Bee(ビジービー)

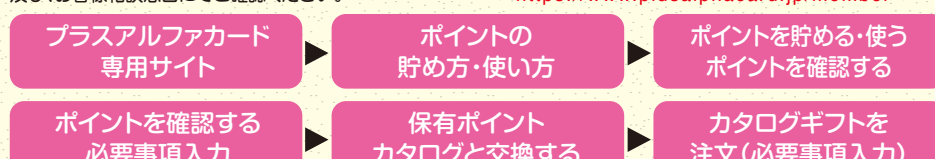
婚約・結婚指輪のオーダーメイド

稲敷郡阿見町住吉1-2-4
☎ 029-826-7267
① 11:00～20:00
※ 毎週水曜日



◆ポイント照会のご案内

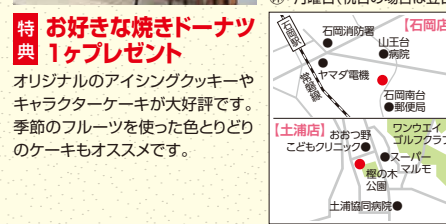
プラスアルファカードのポイントの照会には、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にてご確認ください。



ENFAMILLE(アンファミーユ)

手作りのキャラクターケーキが大好評

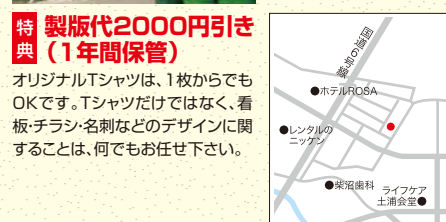
【石岡店】石岡市東石岡2-13-27
フロアラプラザ1F
☎ 0299-56-2143
① 10:00～18:00
※ 不定休
【土浦店】土浦市おまつ野7-2-32
☎ 029-896-5890
① 10:00～19:00
※ 月曜日(祝日の場合は翌日)



茨城Tシャツ.com

オリジナルTシャツは1枚からでも!

土浦市虫掛3719-2
NONサービス内2F
☎ 029-828-5420
① 11:00～20:00
※ 毎週火曜日



特典 製版代2000円引き(1年間保管)

オリジナルTシャツは、1枚からでもOKです。Tシャツだけではなく、看板・チラシ・名刺などのデザインに關することは、何でもお任せ下さい。

暮らしを楽しく、お得に。
ますます便利に!

今月号の
オススメ店!!
提携店の
ご紹介
全900店舗以上の加盟店
その中から、茨城県のおすすめ店をピックアップしました。

プラスアルファカードのお問い合わせは
☎ 029-827-1055

プラスアルファカード
提携加盟店大募集中!!
※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

プラスアルファカード提携店一覧は、
ガイドブックまたは専用サイトに!!
こちらからアクセス!!
http://www.plusalphacard.jp/member/list

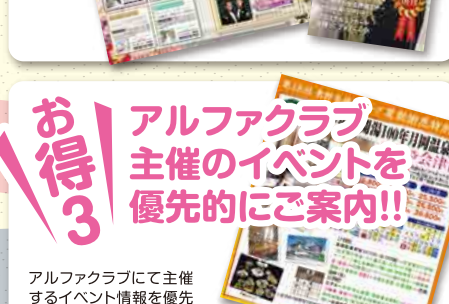


PLUS ALPHA CARD お徳が満載プラスアルファカード!!

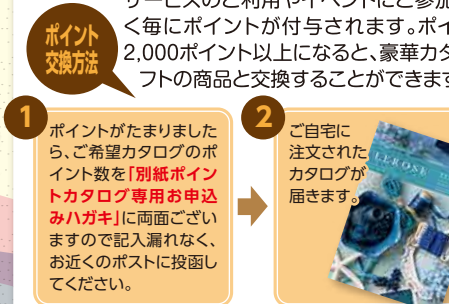
お徳1 カードの提示で
提携加盟店にて
お徳なサービスが
受けられる!



お徳2 役立つ情報満載の
フリーマガジンが
年4回届きます!



お徳4 2,000ポイント以上
貯まると選べるカタログ
ギフトプレゼント!



例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当店提携で お支払時に 10,000 ポイント プレゼント!	新規入会の方 ご紹介で 3,000 ポイント プレゼント!	供物などの お支払時に 300 ポイント プレゼント!	互助会に 新規加入で 500 ポイント プレゼント!	当社施設の 法事利用で 3,000 ポイント プレゼント!
--	---	---	--	---

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となります。

