

Vol. 15 CONTENTS PLUAL

- P2 アルファクラブグループ企画
春から初夏!日帰りバスツアー
- P4 知っていると安心
健康コラム「健康診断を受けていますか?」
一般財団法人脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院
- P6 ゼクシィ花嫁エピソード
子どもの結婚と将来のこと
- P8 ベルヴィグループ
あなたの互助会で
結婚式の費用をお手伝い。
「春の宴」のご提案
最新ブライダルフェア情報
- P10 ベルヴィグループ総料理長が紹介
春の簡単レシピ
- P12 さがみが考える終活
さがみ典礼のあんしんノート
あんしん相続のベストファーム/アルファクラブアワード
- P14 さがみ典礼
「寿陵」=生前墓
新盆のご準備はお早めに/さがみ典礼物語(第2回)
- P16 さがみ典礼
内覧会の日程/海洋葬(散骨)
まんがでわかる「年忌法要」/ここの会/葬祭式場ごあんない
- P18 アルファクラブグループ
提携店のごあんない
夏季振袖ご予約展示会
- P20 ベルヴィグループ「茨城エリア ベル・ティアーズ日立」
婚礼ご予約サロンOPEN

新規のお客様が対象になります

会員のみならず!!
互助会へ入会される方を紹介ください!!
ご入会された場合、ポイントプレゼント!!



ご紹介で
ご入会の場合
プラス
アルファ
カード
3,000ポイント
プレゼント!

安心を結ぶ、9つの輪。

私たちは、冠婚葬祭という皆様の人生の大きな節目に心に響くサービスをご提供いたしております。岩手・山形・福島・茨城・栃木・埼玉・長野・静岡・島根と、日本各地を結ぶ「あんしん」の輪、それがアルファクラブグループです。

互助会のネットワークは全国へ。

経済産業省から許可を受けた全国約217社の互助会が北は北海道、南は沖縄まで広がり、そのサービス網は他に類のないシステムとなっています。もし、アルファクラブ営業エリアから転居されても移転先の互助会の内容に変更ができるので安心です。

積立型互助会のメリット

月々の少ない掛金で
大きな安心をお約束いたします。

一般のお客様の場合	会員様の場合
一度に大きな出費で負担が大きい	追加出費が少額で負担が少ない
費用	互助会積立金
	その他の追加費用
	会員特典

前号で実施いたしました「お正月特別企画 お年玉プレゼント」にて、会員の皆様からたくさんのご応募を頂戴いたしました。約3800通の応募の中から、厳正な抽選を行い当選された方々に、商品の発送させて頂きました。

前号でご案内した通り、当選者は連絡及び商品の発送をもって発表に代えさせて頂きました。たくさんのご応募本当にありがとうございました。
プラール編集部



- 【お問合せ・資料請求は最寄りの各支社へ】**
- 郡山本社 / 〒963-8861 郡山市鶴見垣2-4-5 TEL.024-923-7279
 - 福島支社 / 〒960-8136 福島市八島町5-41 TEL.024-533-4170
 - 会津支社 / 〒965-0026 会津若松市平安町2-12 TEL.0242-22-1315
 - 白河支社 / 〒961-0985 白河市和尚堂2-2 TEL.0248-21-1178
 - いわき支社 / 〒970-8026 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-0321

会員様向け

アルファクラブグループ企画

春から初夏!

日帰りバスツアー

出発時間の目安 福島9:00/郡山8:00/須賀川7:45/白河7:30/いわき7:00/会津若松8:30

福島県内各地=最寄IC=<高速道路>=南陽高島IC=長井:道の駅「川の
みなと長井」(休憩・買物)=長井あやめ公園:あやめまつり(見学・いも煮
とつや姫おにぎりの昼食)=上山:さくらんぼ狩り(30分食べ放題)=高島
ワイナリー(買物)=南陽高島IC=<高速道路>=最寄IC=福島県内各地

到着時間の目安
福島17:10/郡山18:10/須賀川18:30/白河18:50
いわき19:10/会津若松17:40

ご旅行行程

初夏の山形! 長井あやめまつりと さくらんぼ食べ放題の旅



さくらんぼ狩り

山形の夏の味覚の代表「さくらんぼ」。中でも人気は佐藤錦です。山形県東根市の環境がさくらんぼの栽培に適しており、東根市在住の佐藤栄助氏が「ナポレオン」と「黄玉」を交配したことが「佐藤錦」の始まりです。砂糖のように甘い「佐藤錦」をぜひ、「賞味ください」。

長井のあやめ

長井市のあやめ公園は、33haの公園内に500種100万本のあやめが咲き誇る日本有数のあやめ公園です。その数や種類もさることながら、園内には「長井古墳」と呼ばれる長井市のあやめ公園で発見された大変珍しい品種のあやめがあり、その可憐な姿に誰しもが魅了されます。あやめまつりは特に見頃の6月下旬から7月上旬に開催されます。



高島ワイナリー

ワインが出来るまでを見学でき、地下セラーも見られます。見学後は約10種類あるワインを試飲しながら、お気に入りのワインをお選びください。ワインソフトクリームなどワイン以外のお土産も豊富に揃っています。



【食事条件】 食事あり
【添乗員同行の有無】 添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。
【後援】 アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社
【旅行企画・実施】 (株)近畿日本ツーリスト東北 郡山支店 TEL024-923-1250

ご旅行代金(食事あり) **5,900円** (税込)

会員様以外のお客様もお申込みいただけます

旅行日 平成30年6月中旬~7月上旬(平日)

※詳しくは、お問い合わせください。

お申込みの会員さまに

プラスアルファカード **500**ポイントプレゼント!

申込時ご提示で

健康知っていると安心 健康コラム

健康診断を受けていますか?



監修：一般財団法人脳神経疾患研究所
附属 総合南東北病院
予防医学研究センター 科長
くぼ た ひろ はる
窪 田 廣 治 医師

① どのような健康診断があるのか?

健康診断は健康がどうか調べ、病気になる前に病気の危険因子を早く見つける「二次予防」または「メタボ健診」検査・胃がん検診などのように、特定の病気を早期に発見して早期に治療するための「二次予防」

② 健康診断の種類

- 法律で決められているもの：特定健診（メタボ健診）、職場健診、学校健診等
- 法律では決められていないもの（任意）：各種がん検診、人間ドック等
- ※ 実際には、各健診機関によって、法定検査と任意検査を組み合わせたいろいろなサービスが提供されます。例：特定健診+各種がん検診、職場健診+肝炎ウイルス検査等々
- 健康については男女差はないと考えていた方がいいかと思えます。男女差が出るのは、がん検診になります。（男性：前立腺がん・女性：乳癌、子宮頸がん）
- 一般健診と人間ドックの違いは、健診項目の数とそれに伴う費用、時間の差になります。当然、検査項目の多い「人間ドック」の方が、より詳しい健康状態をチェックできますが、お金と時間がかかります。

健康診断を受ける意味

なぜ健康診断を受けた方がいいのか？
健康診断（以下、健診）の目的は、予防（転ばぬ先の杖）にあります。日本人の3大疾患である、がん、心筋梗塞、脳梗塞は、生活習慣による影響が大きいことがわかっています。具体的には、喫煙、食生活（飲みすぎ）、運動不足です。健診は、これらによる異常（肥満、脂質異常症、糖尿病、高血圧）を早期に見出し、生活習慣の是正を行うことによって、健康な人生を送れるよう手助けをするためにあります。

健康診断の結果の見方

基本として、細かい数値よりは、「評価」を気にしてください。「要精査」「要治療」という評価があれば、病院を受診していただく必要があります。
最近では、テレビやインターネットに様々な情報があふれています。が、どちらかというと不安をあおるような記事が多いように思います。心配な時は、健診を受けた機関に問い合わせて下さい。あまり、細かいことを心配する必要はありませんが、受けつけしめよくありません。



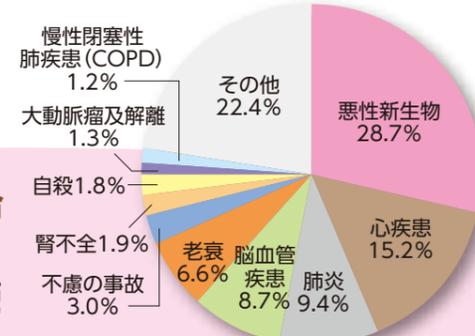
受診者からよくある質問や間違っている情報や知識等

当センターでは毎年、健診を受けに来てそのまま病院に入院になる方が、何人かいらっしゃいます。共通しているのは、1週間以上前から体調の不良（だるい、息切れがする、食欲がない等）が続いていたという点です。
健診を受けるので、その時に大きな異常があればわかるだろうと考える、我慢していったという方が多いです。
しかし、健診は、あくまで予防（転ばぬ先の杖）として行われるものです。すでに何らかの病気を発症している方の診断をつけるためにあるではありません。自覚症状のある方は、早めの病院受診をお願いします。



受診者を知っているおまじない

日本人の死亡原因の上位3つが、がん、心筋梗塞、脳梗塞です。この3疾患で約50%を占めます。ですから、健診検査（目的の大きな部分）は、これら3疾患の予防、早期発見・早期治療という点にあります。
健診は、あくまでも一般的な健康状態のチェック、特に「動脈硬化」「性疾患（心筋梗塞、脳梗塞）の予防が目的で、それに、早期発見可能ながん（胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）の検診を任意に加えたもので構成されています。ですから、健診さえ受ければ、健康については何でもわかるというものではありません。ご自身が受けられる健診で何がわかるのか、わからないのかについて、無自覚な受診者が多いような気がします。
一方で、特に忙しいサラリーマンの方に多いのですが、結果に無頓着な方がいらっしゃいます。がん検診に関しては、



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

健康診断を受ける時に注意すること

- 健康診断の案内をよく読んでください。
- 絶飲食について：原則として、受診前日の夜8時以降は何も食べないようにしていただきますが、糖分やカフェインの入っていない飲み物は当日の朝までは普通に飲んでいただいて構いません。特に夏場の脱水は高齢者の方にとっては、命取りになることがありますので、水分の補給は重要です。水や麦茶であれば問題ありません。
- 服薬について：① 高血圧や脂質異常症などでお薬を飲んでおられる方は、当日の朝、少し早めに飲んでください。かまいません。できれば、主治医の先生に確認してください。
- 糖尿病の方は、インスリンの自己注射をしている方、糖尿病のお薬を服用中の方、どちらも主治医に確認が必要です。絶食して、検査中に低血糖を起す方がいらっしゃいます。場合によっては、命に関わる場合がありますので、必ず、主治医に確認するようにしてください。
- 衣服について：健診の場合は、内科的診察が必須です。聴診器で心臓や肺の呼吸音を聴く時に、女性の方のブラジャーは大変邪魔になります。Tシャツだけですと、その上から聴診できますので、できるだけ楽な格好で受診していただくようご協力をお願いします。はつちり決めていらっしゃる、時間もかかると大変です。
- 問診票は必ず記入してください。特に、持病や服薬についての情報がないと、正確な評価ができないことがあります。例えば、「心房細動」という不整脈で服薬治療しているのに、記載がないと、「要精査」「要治療」といった過剰な評価になってしまっている場合があります。



2018 4月~6月 12星座占い

- おひつじ座** 3月21日~4月19日
単なる忙しいではなく自分にとってやりがいを感じる模様です。しかし良い波に乗っている感覚があるため、多少強引になってしまいがち。謙虚な心はいつも忘れないようにしてください。
- おうし座** 4月20日~5月20日
あなたの人生に大きな影響を及ぼす、選択を迫られるような出来事が起こりそうです。熟考して自分自身が納得できる答えを。また1人で抱え込まず、周囲の人に相談して決断しましょう。
- ふたご座** 5月21日~6月21日
出会いや再会が多くなりそうなお知らせ。あなたの生涯のパートナーとなる人物と巡り会うことになるかも。「広く浅く」だけでなく、気になる人と深くつながるようにしてみましょう。
- かに座** 6月22日~7月22日
「個性的」「独立」という課題を自分に課してみよう。つい人に頼ってしまったり、好きな人や自分の身内ばかりをえこひいきしたりしがちなところがありますが、すべての人を平等に扱うことがテーマに…。
- しし座** 7月23日~8月22日
大どんでん返し！と感じる出来事が多発の予感。出会い運も好調です。華やかな出来事も増えてくるので、外出する機会や出費がかさむ機会も増えていくでしょう。
- おとめ座** 8月23日~9月22日
良いこともあれば、精神的にキツイ出来事も。困難な出来事は、あなたが成長できる証。信頼できる人に相談や、気になる人に気持ちを確かめたり、あなたの殻を破る時期となるでしょう。
- てんびん座** 9月23日~10月23日
やや穏やかな模様。別れや変化が一段落し、実り多い時期となっていくそうです。問題が起こっても逃げずにきちんと立ち向かうことで、より良い関係へと発展できそうです。
- さそり座** 10月24日~11月22日
かなりラッキーな出来事が増えるでしょう。仕事も恋愛も絶好調、少々強気で挑むことでさらなる幸運をつかみ取ることができそうです。目標や夢や希望があるなら、貪欲に攻めましょう。
- いて座** 11月23日~12月23日
人間関係の変化や職場や住居の変化など、まだまだ起こっていくそうです。浄化の時期を迎えるので、この数年モヤモヤしていたことがあるなら、きれいさっぱり、終わらせてしまいましょう！
- やぎ座** 12月24日~1月19日
何年もかけて取り組んでいたことが脚光を浴び始めるなど、動きが見えてきます。やりがいを感ぜたり、その分野に対して頑張ろう！という気合いが入ったりすることになるでしょう。
- みずがめ座** 1月20日~2月18日
オリジナリティあふれる発想や企画が採用される、他の人が思いついていかなかったことを成し遂げるなど、自分自身が思っているよりも素晴らしい状況に運ばれていくことでしょう。
- うお座** 2月19日~3月20日
自分らしく悠々自適に過ごしていけそう。習い事や資格取得など成功への階段が見えてくるので、階段を駆け上がるためにも色々トライしてみましょう。早めに結果が出てくる模様。

今だから話しておきたい。

子どもの結婚と将来のこと

結婚は、親も子ども人生の節目となり、これからの生き方を真剣に考えるタイミング。子どもから言いたすのを待つだけでなく、この機会にぜひ親子で、結婚のことや将来のことについて話してみてください。

花嫁エピソード1

結婚を迷っている私に、母からの後押しが心強かった

私の性格をよく分かっている母。付き合ってから10年近くになる私たちがカップルに「おばあちゃんが元氣なうちに結婚したら？」と、さりげなく畳み掛けてくれたことで、結婚を決めることができました。結婚式に関しても、私たちがグダグダしないように、一緒にウエディングフェアに行こうよ！と連れ出してくれ、式場を即決することができたのも母のおかげだと思っています。

結婚するの？式は挙げる？意外と聞けない娘の将来

娘と親



娘の本音

三谷茉莉奈さん



親の言葉がきっかけで動けることもあります。親からのアドバイスで結婚式を決意したこともあり、最初は親孝行のために！という思いが強かったのですが、実際自分の節目として式を挙げて良かったと心から思っています。

花嫁エピソード2

式のセレモニーを通じて家族であることを実感できた

親とは今まであまり仲が良くなかったのですが、結婚式で父にはパージントードと一緒に歩いてもらい、母にはベールダウンを依頼。式を通じて改めて、家族であることを実感しました。後日、当日撮影した写真のデータを見た時に、二人ともとても嬉しそうな顔をしてくれていたことを知り、自分のことを気に掛けてくれたんだなと私も嬉しくなりました。

娘の本音

亜須さん



彼のことや式のことって実は言いづらい。離れて住んでいたんで、彼がいることや結婚式の準備のことなど言いにくかったこともありますね。親の方から相談してくれるのは子どもにとって嬉しいことだと思います。



息子と親

誰と結婚する？仕事は？何かと気になる息子の将来



花嫁エピソード1

“心配しなくていいよ”と相談する前に言ってくれた

親には付き合っている人がいることは話していたので、彼女の話になることはありましたが「結婚はいつ？」とは特に聞かれず、それがプレッシャーにならず良かったです。結婚の報告をする「式のこと」は心配しなくていいよと、親から一部資金負担することを提案してくれたり、自分たちの結婚当時の話をしてくれたり、自然に距離が縮まっていったように感じます。

息子の本音

大川雅弘さん



結婚前は焦らず程よい距離感が嬉しい。結婚が決まるまではプレッシャーにならない程よい距離感で、結婚が見えてきたら積極的に関わってもらいたいスタイルがちょうど良く、そこから親との距離が一気に縮まりました。

花嫁エピソード2

いつも見ていてくれたこと式を通じて改めて気付いた

普段は、父が私のことをどう見ているか、聞く機会はないのですが、結婚式ではゲストに、一生懸命野球を頑張っていたことや、自分でも忘れていたような些細なエピソードを話している姿を見て、「ああ今までずっと見てくれていたんだな」と実感。結婚式という節目があったからこそ一区切りが付き、今後の仕事のことやお互いの将来について話し合う機会も増えました。

息子の本音

杉野直人さん



親の思い出話から話してもらおうと自然かも。「私たちの式はこんなに楽しかったよ」と普話してくれたのがアドバイスにもなり、自然と自分のことを話すきっかけに。親の方から話してくれたのが嬉しかったです。

4つのエピソードから見てきたのは、結婚や結婚式を考える際、親からのさりげない後押しは嬉しいものということ。子どもから言いたすのを待つだけでなく、時には親からも話題に出してみてください。



歓迎会・長寿の祝い・同窓会
結納両家顔合わせ・祝賀会など
大切な宴はお任せください。
納得のいくお料理と心に残るロケーション。
そして、まごころ込めたおもてなしで
きっとご満足いただけます。



写真はイメージです。実際とは異なります。
お一人様 5,000円~(税別)

大切な節目のお祝い事は
華やかなロケーションで
心ゆくまでお過ごしください。

春の宴

アルファクラブグループ



あなたの互助会で、 結婚式の費用を お手伝い。

Bridal
information

お子様・お孫様のご結婚。それは、生まれた瞬間から成長を見守ってきた親御様・ご家族様にとって、さぞ感慨深いことでしょう。大切な2人のために、家族だからできるサポートがあります。互助会会員のあなたなら、そんなお子様の結婚を費用面から支えることができます。「結婚式をしてほしい」ご両親の素直な想いを伝えるだけで

「やってみようかな」と結婚式を考え始めるかもしれません。時間がないから。金銭的に厳しい。子供がいるから。結婚式をしない理由はたくさんあるかもしれません。しかし、その日でしか味わえない、最高に幸せな瞬間が結婚式には溢れています。結婚式はおふたりを見守り、育ててきた親にとって、とてもかけがえのない瞬間なのです。

エピソード「娘の言葉に」

バージンロードを歩く直前、いつもならそっけない娘から、「今までありがとう」と言われた。なんだか照れくさくて、少しさみしい気持ちになった。涙をこらえることができなかった娘とのバージンロードは、一生忘れない。まだまだ半人前だと思っていた娘。職場の方や友達に囲まれた結婚式の中で、娘は多くの人に愛されているんだなあと感じた。結婚式をやらなかったら、こんな気持ちにならなかっただろうな。(福島県・男性Nさん)



プレママ・新人ママ 無料セミナー随時開催中!!

初めて母親になる人を対象にした、アルファクラブグループと県助産師会の「プレママ・新人ママ無料セミナー」。出産を迎える人や初めて母親になった人の不安を和らげ、赤ちゃんの接し方を知ってほしいと、随時開催中。



アルファクラブグループでは、今後このような活動を勤めていきます!

ベル・ウィーンズ須賀川
TEL.0248-76-8765

月掛金が結婚式費用に使えます!

月掛金を結婚式費用に使うことで、
実質負担額を大幅に抑えることができます。

結婚式っていくらお金がかかるの?!

結婚式の平均相場	結婚式費用の負担額平均	結婚式費用の総額平均	ご祝儀の総額平均
	147万5,000円	399万3,000円	251万8,000円



4・5・6月 ビッグブライダルフェア

Bridal information 福島市
【先輩花嫁支持率NO.1☆】
まるごと豪華体感フェア!!
●4月15日(日)・5月13日(日)
結婚式本番をそのまま体験できる模擬挙式・模擬披露宴!結婚式当日の一日の流れをゲスト目線で体験できます。

BELLE CASA
パサショ デピアナ ベル・カーサ
☎024-536-1165
福島市西中央5-49-1
ベル・カーサ

Bridal information 郡山市
【月に1度の限定開催!】
特典付き☆☆結婚式丸わかりフェア
●4月22日(日)・5月27日(日)
受付10:00~スタート!!
【親御様向けフェア】週末随時開催中

Belle Vie
ベルヴィ郡山館
☎024-923-1165
郡山市山根町8-7
ベルヴィ郡山館

ベルヴィグループの
結婚式場では、
毎月結婚式の事がわかる
BIGブライダルフェア
開催!!

ブライダルフェア
参加の会員様には
300ポイント
プレゼント!
来館時
ご提示

Bridal information 会津若松市
【模擬挙式×試食×相談会】
月に一度のビッグブライダルフェア★
●4月15日(日)・5月13日(日)・6月10日(日)
12:00受付
12:30模擬挙式
13:00模擬披露宴
1軒目来館で
カタログギフト
プレゼント!!

BELLE CASA
ラスリースガーデン ベル・ルクス
☎0242-23-1165
会津若松市平安町2-88
ベル・ルクス

Bridal information 白河市
BIG
ブライダルフェア
●4月22日(日)・5月27日(日)・6月24日(日)
11:00~受付・11:30~模擬挙式・12:00~13:30模擬披露宴
月に一度のビッグブライダルフェアは、ゲスト目線で模擬挙式・模擬披露宴に参加して、ベルヴィ白河のオリジナルウエディングパーティを満喫!

House of Bellevue
ハウス オブ ベルヴィ白河
☎0248-22-1165
白河市東小丸山24
ベルヴィ白河

Bridal information 須賀川市
【月1限定★BIGフェア】
挙式×試食×見学をギュッと凝縮!
●4月15日(日)・5月20日(日)・6月17日(日)
11:00受付・11:30模擬挙式
和・洋極めたベルウィーンズのシェフ自慢の料理も堪能できます!※3日前までにご予約ください。

THE PERFECT WEDDING
BELLE QUEENS
パール・ウィーンズ須賀川
☎0248-76-8765
須賀川市若作40-1
パール・ウィーンズ須賀川

さらに!うれしい互助会プラン!

固定費用 にあたる、結婚式に必要なアイテムが
互助会のプランに含まれています。
あなたの互助会に含まれるプラン例 ※例:新婦プラン

ウエディングドレス 平均 25万1,000円
お色直しドレス (カラードレス)平均 24万8,000円
カラー写真四つ切 平均 2万7,000円

ほか、ヘアメイク・着付け料などがプランに含まれます。
※36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。※コースによって内容が異なります。
※新郎プランには、タキシード、チャペル式式料などが含まれます。※画像はイメージです。

ご両親にもうれしい特典
親御様やご家族様もうれしい、
本誌だけの特典があります。
本誌を見て、お問い合わせいただくと、
親御様やご家族様にも嬉しい、正礼装の定番
『モーニングと留袖レンタル(5万円相当)』を
プレゼントいたします!

お孫さんにも使える!
お子様だけでなく、大切な
お孫様までが互助会の対象です。
3親等まで、月掛金を結婚式費用として
使うことが可能。
大切なお子様、お孫様の結婚を
費用面からサポートできます。

お問い合わせは、☎ 0120-35-8765 受付時間9:00~18:00 ※「プラールを見た」とお伝えください。

朝ごはんフェスティバル®2017にて鈴鐘の朝ごはんが
福島県 第1位! そして…。

1900 施設中 **全国4位!!**

メインメニュー
ホタテの木の实焼き

生湯葉と旬の魚介の朝粥

薬膳トアラベル
福島県 第1位
2017

薬膳トアラベル
第4位
朝ごはんフェスティバル
2017

全国大会に出場。結果、全国で4位に輝きました!
ぜひ、当館自慢の朝ごはんをお召し上がりください。

全国4位!!メニュー
「メイプルサーモンとホタテの木の实焼き」
「生湯葉と旬の魚介の朝粥」

【料理こだわり】地元福島の食材の持ち味を生かし、お客様の健康を考え、栄養バランスのとれた美味しい朝食の提供を心がけております。サーモンは極上の身質と鮮度抜群の阿武隈川メイプルサーモンを使用し、ホタテを包みました。おかゆは会津コシヒカリ米を使用し、厳選した大豆から作る自家製湯葉と旬の魚介の風味を取り入れ炊き上げました。また、湯葉餡、トッピングを用意し、味わいを変えて楽しめる一品となっております。

リビングとテラスをリニューアル。床暖房完備でモダンな木の温もりが素足で感じられます。

◆全国4位受賞記念!!
全ブランド「メイプルサーモンとホタテの木の实焼き」付
お二人宿泊の場合・お一人様(平日)
25,000円(税別) → **22,500円(税別)** プラスアルファカード特典
※他にもお得なプランをご用意しております。お気軽にお電話ください。TEL.024-994-1555

桜 和室:8畳+1畳 / リビング:15畳 寝室:11畳 / 石造風呂	絹 和室:8畳+1畳 / リビング:14畳 寝室:11畳 / 石造風呂	60歳以上平日限定 最上級の客室を特別価格! 1日1組 20,000円 お一人様 ※グループ全員が60歳以上の方に限定 ※年末年始・GW お盆は除きます。	プラスアルファカード特典 平日・日曜日は 宿泊料金から 10%OFF お二人様 5,000円 割引! ※入館時ご提示
---	---	---	--

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿 **鈴鐘**
オーベルジュ
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせ ☎024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひと時「朝の極上贅沢」をお楽しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。

料理長 槻田 知己

並木温泉 **ゆの郷**
街の中で、喧騒を忘れて大浴場とサウナの温泉三昧のひとつとき…

本物の泉質。なめらかにやさしく。

営業時間 / 8:00~22:00
入湯料 / 500円
※定休日 / 毎週水曜日
〒963-8026 福島県郡山市並木3-5-14
TEL.024(991)1126

プラスアルファカード特典
入湯料金の **10%OFF**

平日限定8,000円のスペシャルランチ「成庵御膳」登場
1日1組限定で贅沢なひとときを…

慶事の集い・御家事承ります
福島県郡山市深沢二丁目1-7
TEL.024(932)0753
http://www.seian-co.jp/

ランチ / 午前11時30分~午後3時
ディナー / 午後5時30分~午後10時
日・祝日 / 午前11時30分~午後9時
休業日 / 水曜日

プラスアルファカード特典
【ランチタイム】ソフトドリンクサービス
【ディナータイム】ドリンクサービス
※入館時ご提示

盛り付け例

春の簡単レシピ!!
はまぐりの具だくさんチャウダー仕立て

ベルヴィグループの総料理長が紹介

材料【4人前】
●チャウダーベース(玉葱1/2ケ・人参1/2ケ・セロリ1/2本・じゃがいも1/2ケ・ニンニクみじん切り少々・ベーコン2枚・白ワイン30cc・チキンブイヨン400cc・クリーム200cc・バター20g・小麦粉20g) ●はまぐり(あさりでも可)4ケ ●ホタテ貝・真鯛各4切れ(魚介は好みものものを) ●つけ合わせ野菜(お好みで) 芽キャベツ・ブチトマト・イタリアンパセリなど

作り方
①チャウダー用の野菜とベーコンは、1cm角の薄切りにします。
②鍋にバターとニンニクを入れ、軽火にかけたら①を入れ、しんなりしてきたら、小麦粉を振り、弱火でありながらしっかりと炒めます。
③白ワインを入れ、水分がなくなる位つめたら、ブイヨンとクリームを入れ、約30分煮込みます。
④はまぐりは白ワイン蒸しにし、出た汁と③を合わせ、塩・コショウで味を整えます。
⑤魚介は中火でソテーをし、つけ合わせは別に茹でておきます。
⑥最後に色どりよく盛りつけて完成です。



この季節だからこそ、ぜひお試しください!

関東風(長命寺)材料【6ヶ分】
●白玉粉20g ●小麦粉50g(振るう) ●砂糖20g ●水90cc ●市販こしあん120g ●食紅 ●市販桜の葉の塩漬け6枚

関西風(道明寺)材料【6ヶ分】
●市販道明寺100g ●砂糖20g ●市販こしあん90g ●食紅少々 ●市販桜の葉の塩漬け6枚

作り方
①桜の葉の塩漬けは10分ほど水につけ、塩めきをし軸を切り、水気を拭きます。
②こしあんを1個当たり20gを6ヶ作り、俵型に丸めておきます。
③白玉粉に水を少しづつ加え、だまにならないようによく混ぜ、小麦粉・砂糖を加えよく混ぜます。食紅で色を付けます。(少し薄い色になる程度で) ※火を入れると色が濃くなります。
④テフロンフライパンで(ホットプレートなど)にサラダ油を染み込ませたキッチンペーパーで拭き、薄く伸ばして焼きます。
⑤表面が乾いたら、裏返しし、焦げないように強火で焼き上げ、粗熱を取ります。
⑥こしあんを載せ、皮でこしあんを包み込みます。
⑦桜の裏面(昔から葉脈を見せる方が見栄えが良いとされています)が、表になるように桜の葉で巻きます。





THE ALPHA CLUB AWARD

アルファクラブアワード2018
2018年3月13日開催されました

お客様のために
技術向上に努めることが目的です

私共アルファクラブグループでは、お客様の人生の節目に行われる大切な儀式のより良いお手伝いをするために、お客様から頂戴したお声やお手紙、アンケートなどを基に、約1000人のスタッフの中から、優秀なスタッフを表彰する機会を設けております。

毎年、職員一人一人の技術向上のために執り行われるアルファクラブアワードが今年も3月13日に開催されました。こういったスタッフの儀式への取り組み方、体験を発表し、スタッフ同士共有していくことで、全体的にお客様から感動のさらさらの先にある心のこもった「ありがとう」をいただけるよう、日々努めております。



さがみ典礼版
エンディングノート
「19のしたく」のご紹介

大切な方のお別れに悔いを残さないために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごせるよう、ご活用いただければ幸いです。「19のしたく」については、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先は ☎ 0120-33-4999



さがみが考える
終活

心残りのないご葬儀のために

思いがけない不幸が訪れてしまった際、辛い状況の中で執り行うご葬儀は精神的にも肉体的にも大変なこと。だからこそ、ご自身のこととして準備しておくことが大切なのではないのでしょうか？

大切な人のお別れのとき、少しでもそばにいられるための10項目

- 家族のもしものとき、葬儀社の連絡先が分かっている
 - 訃報を知らせる連絡先は家族で共有できている
 - 葬儀の準備や流れなど、具体的に理解できている
 - 家族の宗派や菩提寺の連絡先を知っている
 - 遺影写真に使用できる家族の写真を確認している
 - 葬儀の形式や参列者の希望を家族で把握できている
 - 認印や通帳の場所を家族で把握できている
 - もしものとき、安心して相談できる人がいる
- 少しでも不安なことがありましたら、エンディングノートをご利用ください。また、ご家族で話し合うためのきっかけとしてもぜひ、チェックを行ってみてください。

CHECK LIST 10



自分らしい最期を迎えるために終活はぜひやっておいたほうがよいことですが、遺されたご家族や身の回りの方の負担を減らす意味でも、非常に重要です。

● Aさん(45歳男性)の事例

父Bさんが亡くなり、相続手続きをしたというAさん。相続人はAさんを含め子が3人です。相続人同士も仲が良く、これならスムーズな手続きが進むと思っていました。

ところが、お話を聞くと、Bさんの財産が全く把握できていないとのことでした。通帳の場所から保険契約の有無、その他どんな財産があるのかわからないのだそうです。一人暮らしのBさんは自分で財産管理を行っており、どこにしまっておくのかも何も伝えてはなかったのです。そのため、財産を把握するのにとても時間と手間がかかり、遺産分割はなかなか進みませんでした。

Bさんが生前に終活を行っていたかどうかはわかりませんが、遺された方には伝わ

をおすすめします。また、生前にお葬式やお寺への納骨を決めるという場合には、実際にお葬式を対応される互助会の担当者や葬祭場に相談しておくことも重要です。その上で、互助会に加入していることを契約書に盛り込んでおくこともひとつです。

大切な方を失った直後には、お葬式や相続の手続きを進めることは、遺された方にとって精神的にも金銭的にも非常に大きな負担を減らすためには、終活をしっかりと行っておきましょう。その際、いくら意思を残しても、そのとおりに実現されなくては意味がありません。終活行っていること、そして互助会に入っていることをしっかりと生前に伝えておくことが重要です。

ベストファームグループとは 法的手続きのお手伝いをする会社です

司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士といった法務・税務の専門家が在籍、福島県内(郡山、いわき、石川)・東京の計4拠点。日々お客様のお悩み、問題のご相談を伺っており、相続相談実績は6,000件以上、全体の相談実績は25,000件を超えます。相続・遺言・生前対策の専門家集団 ベストファームが運営しております「さがみ相続相談センター」へお気軽にご相談ください。

さがみ相続相談センター
☎ 0120-331-014
【コールセンター】9時~19時(土・日・祝日対応)
運営事務所: ベストファーム行政書士法人
福島県郡山市安積三丁目101番地

このように、遺されたご家族に負担なく確実に実現したい場合には、法的効力のあ

● Wさん夫妻(80歳)の事例

当初、Wさん夫妻には子供がいないため、お互い長年連れ添った配偶者に全部の財産をあげたい、遺言書を作りたいということでご相談にいらつしました。お互いに遺言書を書くというのは今後のトラブルを避けるためにととても素晴らしいことです。これでもう安心かと思われました。

しかし、よくお話を聞くとWさんには他にも心配ごとがありました。子供がいなく親戚も疎遠なため、お葬式やお寺への納骨を行う人がいないということでした。この問題は、遺言書だけでは解決しきれないため、遺言書にプラスして、死後事務委任契約を結ぶことになりました。この契約は第三者が死後の手続きをすべてサポートしてくれるというものです。このような契約があることがわかり、Wさんはとても安心した様子でした。

ることなく、非常に多くの手間がかかってしまいました。生前に財産を整理し、エンディングノートにまとめておくことで、遺されたご家族のご負担を減らすことができたと思います。また、終活を行っている場合には、ご家族や身の回りの方に終活を行っていることを事前に伝えておいたほうが確実でしょう。

アルファクラブグループ互助会会員様専用

先づ先のあんしんを考える人の

ゆとり 終身プラン+

「葬儀も安心!!」 終身のおもい保障

残される方の負担を少しでも減らしませんか?

月々 **1,300円** であんしん!! 加入年齢70歳から

月々1,000円で日々の安心と、300円プラスで生活を支える補償。

葬儀のことが気になり始めたあなたに朗報!!
70歳から保障の最強の終身プランをご提案。

福島県認可 福島県指令県第5134号
福島県民あんしん共済 生活協同組合
(共済事業部) 〒963-8834 福島県郡山市国景一丁目6番5号 国景ビル2階
TEL. 024-927-1977 お問い合わせ ▶ 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
ホームページからの資料請求 ▶ <http://www.anshin-kyosai.jp>

「寿陵」＝生前墓

じゅりょう

知ってましたか？
長寿・子孫繁栄・家内円満の3つの果報を招く縁起の良いこと

寿陵とは

寿陵とは生前墓のことで、亡くなる前に建てる自身の墓のことを言います。
生前に死後の準備をするということに抵抗のある方もいらつしやるかもしれませんが、「長寿」「子孫繁栄」「家内円満」の3つの果報を招く、縁起の良いこととする考え方もあります。

秦の始皇帝、聖徳太子、最近の例では昭和天皇なども寿陵を建てていました。仏教の教えでは逆修（ぎやくしゆ）生前に自分のために位牌や墓石を用意し、法事を営んで冥福を祈ることの功德は大きいという考え方をとります。

寿陵を建てるメリットとしては、お墓の場所やデザイン、予算などを自分で納得のいくように決められる点です。ご家族とじっくり相談しながら決めるのも良いでしょう。

寿陵の実際

寿陵には相続税のことを考えられて建立されるといふ方もいらつしやいます。

家族が亡くなり、財産を受け継ぐ場合には相続税が課税されます。相続税は、現金、預金、不動産、有価証券、宝石など、形を問わず全ての財産に対して課税されるのですが、例外として「墓所、霊びょう及び祭具並びにこれらに準ずるもの」に関しては相続税は課税されないと定められています。したがって、お墓を建

てるお金を用意しておくのと、自身のお墓を建てておくのでは、後者のほうがメリットがあるといえます。

さがみ典礼では、葬儀に関するトータルサポートを行っておりますので、まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。



アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477

新盆のご準備は

お早めにご準備は

■マツイ型
直径37cm・長さ100cm
一般価格26,250円(税別)
会員価格21,000円(税別)

オリジナル盆棚
早期割引
会員価格から
さらに5%引
※6月まで有効

他にも豊富に取り揃えております
お気軽にお問合せを!!
アルファクラブ(株)さがみ典礼
☎0120(33)4999
アルファクラブ東北(株)葬祭部
☎0120(72)1477

■一番型
直径50cm・長さ85cm
一般価格25,000円(税別)
会員価格20,000円(税別)

■オリジナル盆棚(経机付)
寸法:高さ164cm・横90cm・奥行123cm
一般価格57,500円(税別)
会員価格46,000円(税別)

■オリジナル回転灯籠
LED(一対)
一般価格28,500円(税別)
会員価格20,000円(税別)

おとくな早期割引・会員価格
43,700円(税別)

先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいに行います。

法事・法要も当社で執り行えます。

ご安心下さい。さがみの葬祭式場や、関連施設で法事・法要を執り行うことができます。

葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝いさせていただきます。アルファクラブの会員様だからこそ、法事会場を改めて探す手間や、また二から説明する手間などの煩わしさを省くことができます。

まずは「さがみ」にお気軽にご相談ください。



さがみ典礼から生まれる物語

「心の葬儀」

高橋健太

二〇二三年三月十二日。東日本大震災の原発事故の影響により、私の祖父母は故郷を離れ、仮設住宅に避難を余儀なくされました。

私はその頃、高校二年に差し掛かり、誰にでもある「反抗期」の真っ只中でした。家族と二緒にすることが嫌で、祖父母にも会うことをしなかつた私は、何も考えず友人達と毎晩のように遊びほうけていました。

そんなある日、祖父の体調が悪化したと連絡が入りました。病院に駆けつけた私の目には、私の記憶にある元気で大きい祖父の姿はなく、痩せ細り、機械と喉を繋かれ、苦しそうな祖父の姿は、まだまだ子供の私にとっては目を塞ぎたくなる光景でした。話すことも、私の手を握る力さえもない祖父。「死」が近づいていることを目の当たりにした私は、胸の奥が締め付けられるような思いでした。その数日後、祖父は息を引き取りました。

『何故、もつと祖父に会ってあげられなかつたのか。』

祖父の葬儀後、もうどうすることもできない「死」という現実を理解した私は、たつた二人の祖父の命の存在がこんなにも大きかつたことに気付き、一人で涙を流しました。私は祖父への恩返しのため、きつこの思いが届くと信じ、葬儀の道を志すことを心に決めました。私と同じ気持ちを抱える御遺族様が、心のこもつた葬儀によつて、その気持ちも少しづつ晴れるようにお手伝いすることが、故人様に対し、そして遙かな地からきつと見守つてくれている祖父への恩返しになればいいと願ひ…

葬儀は私という人間を大きく成長させてくれました。祖父の「死」をきっかけにこの職に就き、人生観が一八〇度変わり、大切な人を亡くし、悲しみに暮れている御遺族様を私なりの精一杯の想いで接することで、「ありがとう、本当にお世話になりました。」とお帰りになる御遺族様の背中を見送ることは、私のなにより宝物であり、仕事の糧になっています。

『私にもしものことがあつたら、高橋さんが私の葬儀をしてね。』私がこの葬儀という仕事を始めて、一番嬉しかつた言葉です。

この言葉を胸に、故人様・御遺族様とご縁をこれから大切に、この人生最後のセレモニーを血の繋がりはなくても、家族の一員としてお手伝いさせて頂いております。祖父、そして、今までお送りしてきた故人様に恥じぬよう、これから先、ご縁をもってお手伝いをさせて頂くお別れの儀式を一生懸命、誠心誠意お手伝いさせて頂きたいと思ひます。

私なりの心の葬儀で…

さがみ典礼はこのような想いで

葬儀を行っております



仏壇・仏具の
興運堂
仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで

◆興運堂 郡山本店
郡山市菜根4-2-18
TEL.024-923-1194

◆興運堂 福島店
福島市宮町5-10
TEL.024-521-1771

◆興運堂 会津店
会津若松市山見町24-13
TEL.0242-25-1194

◆興運堂 白河店
白河市和尚壇2-2
TEL.0248-21-1194

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

追悼式典

Funeral information

第4回 こちの会

さがみ典礼では、一年の間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人様を偲び、やすらぎの時間を「こちの会」として開催しております。

さがみ典礼では、ご遺族様の近くで寄り添いサポートいたします。今年も4回目となる、葬儀後のアフターケアとしての式典「こちの会」を茨城・福島・山形・岩手で二斉に開催の予定です。式典では、この一年間に亡くなられた方のご冥福を改めてお祈りするとともに、故人を偲び、「こちの会」の時間を過ごし、穏やかな気持ちになつて欲しいという願いを込めております。

想いを紡ぐ

- ◆メッセーj
- ◆記入
- ◆故人を偲ぶ
- ◆式典
- ◆想い出レテ
- ◆献花
- ◆想いをほせる
- ◆会食
- ◆家族をつなぐ
- ◆相談
- ◆案内

葬儀のこと困ったら「さがみ」に相談 お気軽にお問い合わせください

これはオシだな!!

早らもなへ二年... じやね...

そろそろ... 何か〜周忌の準備! 何から始めればよいの?

まずは! 施主を決めます

葬儀の時の喪主が務める場合がほとんどです!

葬祭話 vo.15 年忌法要

日程と会場を決めます

必ずしも命日に行く必要はなく、出席者の集まりやすい日時で、忌日夜命日より前に設定すると良いでしょう!

案内状を送ります

1ヶ月前には郵送して早めがいいですね!

会食の手配

和食懐石膳からお子様のお食事も用意します。

返礼品の手配

煎茶セットやタオル等、軽めのものが好まれます。返礼品カタログも人気!

僧侶への謝礼の準備

一周忌法要のお布施は、白無地の封筒が奉書紙に現金を包みます。

広さや会食準備を考慮すると葬祭会館を利用の方が増えています

僧侶が会食に出席しない場合、別途「お膳料」会場までお車で起こしの場合、「お車代を…」

あと何日を迎えるだけで。それと平日は代表として喪主様からご挨拶をいただく予定となっております

大丈夫ですよ! 全てをきちんとサポートします。

ふ〜! たた、頼むよ、まかせて安心の「さがみ典礼」ですよ、

お悔やみ

弊社「さがみ典礼」のCMに長きに渡りご出演いただいた俳優の左とん平さんが、2018年2月24日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

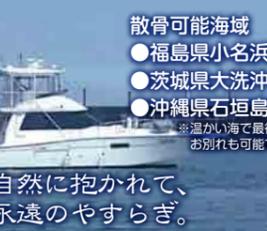
アルファクラブグループ

地区	4月	5月	6月
郡山	20日(金)・21日(土) さがみメモリアル斎場 本宮	18日(金)・19日(土) さがみ御前南斎場	22日(金)・23日(土) さがみメモリアル斎場 新さくら通り
県南	20日(金)・21日(土) さがみ矢吹斎場	18日(金)・19日(土) さがみ葬祭会館須賀川	22日(金)・23日(土) さがみ白河斎場
会津	13日(金)・14日(土) さがみ門田斎場	18日(金)・19日(土) さがみ一箕町斎場	20日(水)・21日(木) 会津斎場
福島	13日(金)・14日(土) さがみ福島西斎場	15日(火)・16日(水) 福島斎場	15日(金)・16日(土) さがみ福島ホール
いわき	20日(金)・21日(土) さがみ小名浜斎場	19日(土)・20日(日) さがみ典礼 いわき迎賓館	16日(土)・17日(日) さがみ典礼 いわき迎賓館

内覧会に参加するには、特別な資格や条件は必要ありません。この機会に、ぜひお気軽にお越しください。

Funeral information 海洋葬(散骨)展開と現状

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送りする。こうした葬儀形式が「海洋葬」です。海洋葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいただく事ができるため、一周忌やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では、故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもって行って参ります。



散骨可能海域

- 福島県小名浜沖
- 茨城県大洗沖
- 沖縄県石垣島沖

※温かい海で最後のお別れも可能です

自然に抱かれて、永遠のやすらぎ。

海洋葬・当日の流れ

集合 → 撮影 → 出港 → 献花

お返し → 献酒 → 帰港 → 会食

【お問合せは、各地区共通】 ☎0120(718)918

■海洋散骨の価格例

会員様だからできる特別料金

委託プラン

お客様に代わりスタッフが散骨します

会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **74,000円**

チャータープラン

通常料金288,000円(乗船5名・税込)

会員様特別料金 (故人様1人分・税込) **238,000円**

〈含まれるもの〉●クルーザーチャーター料 ●燃料費 ●クルー2名 ●散骨司会進行 ●水溶性袋 ●花籠 ●献酒 ●散骨実施写真 ●散骨証明書 ●散骨作業 ●骨壺処分 ●搭乗者保険料

Funeral information

内覧会にご参加 プラスアルファカード

頂いた会員様には300ポイントプレゼント!

すべて展示されていますので、お葬儀の全てをお分かりいただけます!!

さがみ典礼 内覧会

内覧会のお問い合わせは ☎024-923-7279

ますます便利に、ますます身近に!! 「心の葬儀」更なる安心をお約束いたします。福島県内葬儀施設・49施設

ご葬儀を担当させていただく職員は、葬祭ディレクターの資格を取得しておりますので安心してお任せください。

1当家庭1式場の会館となります。小〜中規模の葬儀にご利用いただけます。

アルファクラブグループ さがみ典礼

郡山市

さがみ御前南斎場

〒963-0209 郡山市御前南2-17 TEL.024-951-1094

式場はバリアフリー対応で最大200名まで収容することができます。家族葬から大規模葬まで対応可能です。

アルファクラブグループ さがみ典礼

白河市

さがみ白河斎場

961-0985 白河市和尚壇2-2 TEL.0248-21-1194

一当家庭一式場の会館となります。小〜中規模の葬儀にご利用頂けます。メモリアルルームも完備しております。

アルファクラブグループ さがみ典礼

南会津郡

さがみ田島斎場

〒967-0004 南会津郡南会津町島北下原153 TEL.0241-63-1194

式場は最大収容200名、会食場は最大収容100名です。尚、一式場の為、周りを気にすることなくご利用頂けます。

アルファクラブグループ さがみ典礼

福島市

さがみ福島北斎場

〒960-0111 福島市丸子中ノ町6-1 TEL.024-552-1194

御礼

2018年2月、「さがみ典礼 小名浜斎場」の移転に伴いオープン内覧会を執り行わせて頂きました。多数の参加を頂き誠に頂きましたありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

「さがみ典礼 小名浜斎場」は家族葬に最適な式場となっております。また、ご遺族様が安心して過ごしていただける親族控室を備えております。大規模の葬儀を希望される場合には近隣のさがみ典礼 葬祭会館をご案内いたしますのでご安心ください。当会館では、年忌法要も受け付けております。詳しくはお気軽にお問い合わせください。今後とも宜しくお願い致します。

さがみ典礼 スタッフ一同

さがみ典礼 小名浜斎場

〒971-8101 いわき市小名浜岡小名字作前12-2 TEL.0246-54-1194

成人式振袖展示会

互助会会員さまから成人式を華やかに、お得に飾る事ができます



2019 衣裳展示会
**夏季 振袖
 ご予約展示会**
 開催時間 / 10:00~17:00
 2020年・2021年に
成人式を迎えられる方!見学OK!
 ※予約制のため、お電話にてお申込みください。

会津地区 7/27(金)~29(日)
 (会場) ベル・ルクス / 1Fドレスサロン
 会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165

福島地区 8/10(金)~12(日)
 ※8/12は13:00まで
 (会場) ベル・カーサ / ドレスサロン
 福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165

**福島地区
 合同** 8/16(木)~30(木)
 ※水曜休館日を除く
 (会場) ベルヴィ郡山館 / 1Fドレスサロン
 郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165

~成人式女性プラン~
 振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達袴・着付け
 ヘアメイク・写真2P **¥82,000** お得
 成人式パック...¥202,000
互助会会員¥120,000
 ※その他オプション(衣裳グレードアップ・和装小物・草履バック・前撮りなどのオプションにより追加あり)
 ※互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

~成人式男性プラン~
 紋付袴セット...¥50,000 **¥15,000** お得
互助会会員¥35,000
 ※その他着付け・写真はオプション

- ① 互助会会員なら、綺麗な式場でお支度、納得の成人式が迎えられる!!
- ② ヘアメイクも、もちろんブライダル専任スタッフがお手伝い!!
- ③ ブライダル専門スタッフがアドバイス★ご試着★
- ④ 互助会成人式プランでお値段も安心の成人式!!

クイズで素敵な賞品を当てよう!
 【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・喪中の場合、御歳暮を送ってはいけない(×)●Q2・結婚式当日は時間に遅れないよう、アクセサリにもなる腕時計をつけて参加した。(×)●Q3・七五三に母親が着物で参加する場合でも、父親はスーツで構わない(○)になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。
<https://www.plusalphacard.jp/about/plual>



点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されると便利です。

お名前	血液型
ご住所	
生年月日 年 月 日	緊急連絡先 ()

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(33)4999
 アルファクラブ東北(株)葬祭部
0120(72)1477

レストランプラネット
 イタリア料理を中心としたお店
 白河市北堀切30-10
 ☎ 0248-23-5395
 11:00~22:30
 ① (L.022:00)
 ② 水曜日

特典 バスターキセット200円引
 ※ランチメニューを除く
 当店は生バスターキ・ニョッキなどのイタリア料理を中心としたお店です。結婚式の二次会、飲み放題などの大人数のパーティーも対応致します。レディースランチ(土日OK!)も人気のメニューです。女性のお一人様でも、お気軽にご利用下さい。



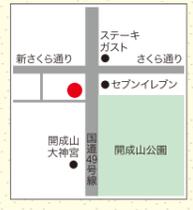
カイロプラクティック総健創美館いわき好間店
 骨盤・背骨の歪みの矯正
 いわき市好間町上好間
 宇山下44
 ☎ 0246-36-3662
 ① 9:00~19:00
 (受付最終)18:00
 ② 不定休

特典 カード提示で初診
 6,000円(税別)を3,000円
 ②2回目・3回目まで3,000円(税別)
 ①カイロプラクティック施術による骨盤・背骨の歪みの矯正。
 ②生活習慣からくる体の不調を取り除くための運動・食事・物理療法のアドバイス。
 ③正しい姿勢の指導を行い、楽になった体を維持する方法のアドバイス。



筑豊ラーメン 山小屋 開成店
 秘伝「極上豚骨搾り汁」で作られる熟成の味
 郡山市桑野1-25-1
 ☎ 024-927-5725
 ① 11:00~22:00
 ② 無休

特典 ご飲食代から10%割引
 (他の割引との併用不可)
 味の決め手は「秘伝「極上豚骨搾り汁」創業以来の伝統の製法とこだわりで生まれる熟成の味です。まず山小屋を知って頂くなら「昭和ラーメン」いろいろなトッピングもってお得な一杯!お待ちしております!



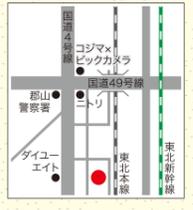
カフェ ムーラン・ルージュ
 ゆっくりと寛ぎ、お話しができるカフェ
 福島市北町4-20
 ☎ 024-524-0441
 ① 13:00~17:00
 ② 金曜日・土曜日・日曜日

特典 ワンドリンクサービス
 当店はゆっくりと寛げるアットホームなカフェです。ルージュ色のタイルと眩いばかりの日差しが差し込む店内は、お客様の情報交換や交流の場として、会話の弾む空間となっております。美味しいドリンクを飲みながら楽しいひとときをお過ごしください。



Foodパレット たらちね
 ビッグパレット内レストラン
 郡山市南2丁目52
 ビッグパレットふくしま2F
 ☎ 024-937-2396
 ① 11:00~14:00
 (ラストオーダー13:30)
 ② 火曜日

特典 ドリンクバー
 無料提供
 ビッグパレット2階のレストラン。Foodパレットは和・洋の料理人がひとつとつと真心込めて手作りしております。お客様に美味しいといっていたために妥協はしません。広々とした店内でゆっくりと食事をお楽しみください。お待ちしております。



会津菓匠庵 すがの屋 (南白虎最中本舗)
 飽きない甘さがおいしさの秘密
 会津若松市七日町
 13番36号
 ☎ 0242-22-3636
 ① 8:00~18:30
 ② 年中無休

特典 お買上の際
 5%割引
 当店すがの屋のお菓子は良質の材料にこだわり、大量生産をせず1つ1つ丁寧に作っております。また、甘さも季節に合わせた糖分量にして製造いたしております。創業以来の名物品、白虎最中をはじめ、こだわりの和菓子を是非ご賞味下さい。



暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!

その中から、福島県のおすすめ店舗をピックアップしました。

**今月号の
 オススメ店!!**

**提携店の
 ご紹介**

全900店舗以上の加盟店

プラスアルファカードのお問い合わせは
024-923-7279

**プラスアルファカード
 提携加盟店大募集中!!**
 ※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

【お知らせ】2017提携店ガイドブックVOL.4掲載・福島地区「やきとり竜鳳」様は、加盟店から解除されましたので、誌面にてお知らせいたします。

◆ポイント照会のご案内
 プラスアルファカードのポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にてご確認ください。

ポイントの貯め方・使い方
 ポイントを確認する
 ポイントを貯める・使う
 ポイントを確認する
 必要事項入力
 保有ポイント
 カタログと交換する
 カタログギフトを
 注文(必要事項入力)

お徳が満載プラスアルファカード!!

お徳1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!

提携加盟店にて割引やお得なサービスが受けられます。

お徳2 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

お徳4 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カタログギフトの商品と交換することができます。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

当社施設で催行後、お礼のプレゼント	新規入会の方のご紹介で	供物などのお支払時に	互助会に新規加入で	当社施設で法事利用で
10,000ポイント	3,000ポイント	300ポイント	500ポイント	3,000ポイント
プレゼント	プレゼント	プレゼント	プレゼント	プレゼント

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与より2年間有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは無効となります。

