



新春

特典

お正月特別企画  
**お年玉プレゼント**

豪華賞品が  
当たる!

アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.024-923-7279  
アルファクラブ東北株式会社 お客様相談窓口：TEL.024-932-0432

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応していません

### 会員様向け 日帰りバスツアー

ご旅行代金(食事なし) **5,900円** (税込)  
会員様以外のお客様もお申込みいただけます

#### 新潟せんべい王国

平成14年オープンの新潟米菓のテーマパーク。新潟県は全国1位の米菓生産地で、全国出荷量の約半数近くを占めます。職人さんが実際におせんべいを焼く姿を見学でき、また手焼き体験コーナー(有料)もあり実際に自分で製作も楽しめます。

お申込みの  
会員さまに  
プラス  
アルファ  
カード  
**500**ポイント  
プレゼント!

旅行日

平成30年  
4月上旬(平日)

※詳しくは、お問い合わせください。

### 春の越後路・魚のアメ横寺泊と 新潟の味覚と伝統産業を訪ねて

#### 魚のアメ横・角上魚類

角上魚類の前身は江戸時代から続く網元兼卸問屋で、地元寺泊近辺の個人商店や旅館、飲食店を主な顧客として永らく商品の質、店の質を重視し営業。

出発時間の目安 福島7:30/郡山8:00/白河7:30/須賀川7:45/二本松7:45/会津若松8:45/いわき7:00  
福島県内各地=最寄IC=<高速道路>=新潟中央IC=新潟せんべい王国=新潟ふるさと村(自由7:00~8:45 10:40 11:20 11:50  
食・お買物)=新潟西IC=巻潟東IC=越後国一宮 彌彦神社参拝=魚のアメ横・寺泊にてお買物=  
13:00 13:40 14:10 14:30 15:30  
燕三条アウトレットストック・バスターズ=三条燕IC=<高速道路>=最寄IC=福島県内各地  
15:50 16:20 18:10~20:00  
到着時間の目安 福島19:30/郡山19:00/白河19:30/須賀川19:10/二本松19:10/会津若松18:10/いわき20:00

#### 新潟ふるさと村

新潟県内の観光情報や文化・歴史の紹介、各地域の物産を展示販売。「バザール館」は全国に誇る酒・米・魚などの自慢の味覚や特産品、伝統工芸品等を一堂に取り揃えています。飲食店街では、郷土料理が味わえ、「アピール館」では、ふるさと新潟と暮らしの変遷を楽しめます。

#### ストック・バスターズ

「理由(わけ)あって激安」の地場産アウトレットショップ。300坪もの店内に約4000アイテムが並び、ファクトリーアウトレットショップ。販売されている商品は、地元のメーカー・商社あわせて100社が持ち込んだ商品で、洋食器やステンレス製品など燕三条の地場産製品がメイン。

#### 【お問合せ・資料請求は最寄りの各支社へ】

- 郡山本社 / 〒963-8861 郡山市鶴見坦2-4-5 TEL.024-923-7279
  - 福島支社 / 〒960-8136 福島市八島町5-41 TEL.024-533-4170
  - 会津支社 / 〒965-0026 会津若松市平安町2-12 TEL.0242-22-1315
  - 白河支社 / 〒961-0985 白河市和尚壇2-2 TEL.0248-21-1178
  - いわき支社 / 〒970-8026 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-0321
- 【食事条件】食事なし  
【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。  
【後援】アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社  
【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト東北 郡山支店 TEL.024-923-1250

### Jewelry Fair 讚美展

会員様へ  
皆様から好評いただいております「宝飾フェア」を本年も開催させていただく運びとなりました。各メーカー協力のもと、新作・話題作を取り揃え、皆様のお越しをお待ち申し上げます。ご来場いただいたお客様に豪華おみやげ品をご用意しておりますので、ぜひこの機会に足をお運びください。

2018年2/3(土)・4(日) ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165	2018年2/10(土)・11(日) いわき迎賓館 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-4194	2018年3/17(土)・18(日) ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165
2018年3/24(土)・25(日) ベルヴィ郡山館 郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165	2018年3/31(土)・4/1(日) ハウスオブベルヴィ白河 白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165	

開催時間 各会場10:00～18:00  
当日は、お客様がお持ちになられた宝飾品の買取・クリーニングの対応もさせていただきます。※お取り扱いできない宝飾品もございます。

### プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
アルファクラブ株式会社  
アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)  
アルファクラブ東北株式会社  
アルファクラブ東北(株)葬祭部  
☎0120(72)1477



特集P4~P5

アルファクラブグループお正月特別企画  
**お年玉プレゼント!**

P2 アルファクラブグループ代表  
新春のごあいさつ

P4 特集・お正月特別企画  
お年玉プレゼント!

P6 積立型互助会のメリット  
専門家に聞く「相続対策」  
準備で変わる「お葬式」エンディングノート

P8 知っている安心「健康コラム」  
南東北病院の先生のおはなし

P10 ベルヴィグループ  
あなたの互助会で結婚式の費用を  
負担することができます  
特典満載のブライダルフェア

P12 ベルヴィグループの総料理長が紹介  
年の初め、召し上がれ!

P14 さがみ典礼  
福島民報広告大賞「金賞受賞」  
フェーナルアワード開催  
法事のメリット

P16 内覧会の日程・葬祭場情報  
マンガでわかる「家族葬」

P18 提携店のご案内  
成人式振袖展示会のご案内

P20 会員様向け日帰りバスツアー  
讚美展のご案内



謹賀新年

旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。会員の皆様とご家族様が、新しい年を健やかに迎えられることを、心よりお慶び申し上げます。

昨年、九州北部を襲った集中豪雨は記憶に残っている方も多いのではないのでしょうか。この集中豪雨により、河川は氾濫、土砂崩れも発生し、大災害となっていました。気象庁はこの事態を「これまでに経験したことのないような大雨」と発表し、事の重大さを印象づけられました。

自然災害と言えば、2011年の東日本大震災の辛い記憶が思い出されます。こうした出来事や被害を過去の出来事として風化させることなく、それぞれの被災地の為に何ができるかを、今一度考える機会を与えられたのだと感じております。

改めて、被災された方々が一日も早く元の生活に戻れますよう、またそれぞれの地域の復興がより速やかに進むことを心からお祈り申し上げます。

今年の干支は「戌」年です。前年の酉年は、「商売繁盛」や収穫の意味があり、「戌」年はその次になりますので収穫後の「守り」の年を意味します。

本年もアルファクラブグループ各施設で益々会員さまに安心と笑顔をお届けします

「安心と信頼」の実績

※平成30年1月1日現在

総婚礼式場数 **40式場**  
年間婚礼5,000件を超える実績

総葬祭式場数 **302式場**  
年間葬儀25,000件を超える実績

総関連施設数 **10施設**



当社グループも、守りに甘んじることなく、より会員の皆様、地域の皆様のご期待に応えられるよう、サービスの更なる向上と各種施設の充実に取り組んで参ります。今年の2月からは、韓国・平昌オリンピック冬季競技大会が開催されます。フィギュアスケートやスピードスケート、スキー競技など、日本代表選手のメダル獲得に期待がかかります。

また、2年後に迫った2020年の東京オリンピックに向けても、日本が更なる発展を遂げ、日本中が輝かしい未来で溢れるように、当社グループも人生のさまざまな節目における大切な儀式の提供を通して、皆様のお役に立つことができれば幸いです。

そして、この季刊誌「プラール」を末永くご愛読いただくと同時に、アルファクラブグループへの変わらぬご愛顧を、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

皆様のご健康とご多幸、一層の飛躍をお祈りしつつ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2018年(平成30年)  
アルファクラブグループ代表 神田 成一

冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)  
**アルファクラブ武蔵野株式会社**

冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3097号)  
**アルファクラブ株式会社【栃木】**

冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
**アルファクラブ株式会社【福島】**

信州玉姫殿グループ 冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3079号)  
**アルファライフ株式会社**

冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)  
**アルファクラブ東北株式会社**

冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3090号)  
**サトウコシエス株式会社**

冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3078号)  
**アルファクラブ静岡株式会社**

冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3016号)  
**株式会社東冠**

**応募方法** 官製ハガキ(注:同封のハガキは使用できません)に、応募番号・氏名・年齢・住所・電話番号・会員番号を明記の上、下記の応募先に送ってください。

**応募締切** 平成30年1月31日(当日消印有効)

**応募先** 総合窓口：アルファクラブ株式会社 宛  
〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5



お年玉プレゼント！  
アルファクラブグループの会員様に日頃の感謝を込めてお年玉プレゼント！  
プールをご愛読いただいている会員様にお年玉プレゼントをご用意しました。この機会に、ご自分も応募してプレゼントをもらおう！  
※当選者はご連絡をせしめ発表にさせていただきます。

# お正月特別企画 お年玉プレゼント!!

豪華賞品が  
当たる!



**有田焼 番茶器揃** 1名様  
サイズ(約)土瓶9.7×13×高さ16.5cm、汲出  
口径10×高さ8cm、素材:磁器、茶托付



**ブリザードフラワーアレンジメント** 2名様  
水やり不要で半永久的に枯れることのないギフト花、  
ローズピンクとパステルミックスをご用意しました。



**ティファール T-fal フライパン・鍋 (6点セット)** 1名様  
キッチンで、テーブルで、使い方自由自在。生まれ  
変わった取っ手のとれるティファール6点セット。



**高額返礼品 (カタログギフト)** 3名様  
カタログの中から、お好きな商品をお選びいた  
だけます。※画像はイメージ



**挙式料プレゼント(岩手・山形・福島・茨城)** 2組×15式場  
ベルヴィグループ(岩手・山形・福島・茨城)全15式場の婚礼式場にて有効。  
各県1式場限定2組とさせていただきます。

※ご希望の結婚式場(応募番号)【福島県】  
を忘れずに記載してください。  
【岩手県】  
(1-A)ベルヴィ ロヴィナテラス (1-J)ハウス オブ ベルヴィ白河  
(1-B)ベルヴィ盛岡 (1-K)ベル・ワイズ  
(1-C)ベル・オーブ水沢  
【茨城県】  
(1-L)ベル・アージュ  
(1-D)ベル・ブランシェ山形 (1-M)ベル・ザ・クラス  
(1-E)ベル・ブランシェ天童 (1-N)フラン ベル・アムール  
(1-F)ベル・カシェット (1-O)ベル・ジャルダン



**ゴディバゴールドコレクション** 1名様  
高級チョコレートの先駆けとして、世界中で愛され  
続けているゴディバ。20粒入。原産地:ベルギー



**エスポノール菓子ギフトセット** 3名様  
お菓子ギフトの詰め合わせセットをご用意しました。



**雪小町大吟醸 五十一号 袋吊り** 3名様  
720ml詰  
H28年全国  
新酒鑑評会入賞。



**タイガー炊飯器 (5.5合炊き)** 1名様  
昔ながらの素朴な炊き方を追及した「土鍋釜」  
の採用で一躍注目を浴びる。5.5合炊き



**鈴鐘・宿泊券「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘** ペア2組4名様  
福島・磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿のペア宿泊券プレゼント(食事込)。7つの各部屋とも内風呂付の  
温泉宿です。※お部屋はお任せになりますので、予めご了承ください。



**成庵ペア食事券(ディナー)** ペア5組10名様  
福島県郡山市深沢の緑あふれる庭園の中で、  
本格和食料理をお楽しみください。



**煮魚&焼き魚セット** 1名様  
さば味噌煮70g・さわら煮付け70g・いわし煮付け  
50g・鮭チーズ焼50g各1・鮭マヨネーズ焼50g×2



**生ずわいがにむき身** 1名様  
500g(南蛮付き)  
アレルギー原材料:かに



**季節の果物セット** 3名様  
旬の果物を箱詰めセットにして  
ご用意しました。



**アイリスオーヤマ 布団乾燥機** 1名様  
マット袋不要で、ふとんにホースを入れるだけ。  
最小・最軽量で、暖かさがより広がります。



**式場ランチペア食事券** 5組×4式場  
福島(ベルヴィ郡山館・ベルカーサ)、茨城(ベル  
ザクラス・ベルジャルダン)のみ利用可能。



**成庵ペア食事券(ディナー)** ペア5組10名様  
福島県郡山市深沢の緑あふれる庭園の中で、  
本格和食料理をお楽しみください。



**繁盛店ラーメンセット** 1名様  
札幌黒帯本店・秋田十郎兵衛・仙台おり久・喜多方一  
平・広島満洲亭・熊本もっこ亭:各80g×2、スープ付



**宮崎牛ステーキ** 1名様  
150g×2



**ホタテ片貝(8枚)** 1名様  
セット内容:8枚、原産地:北海道  
賞味期間:要冷凍で25日間



**タニタ 体重・体組成計インナー スキャンデュアル** 1名様  
筋肉の質(状態)を分析する「筋質点数」の測定  
機能を搭載。からだの状態をより詳細に分析。



**線香(千本桜)** 3名様  
清楚かつ気品ある香木「沈香」を主原料に配合  
し練り上げたお線香です。



**ろうそく(花づくし)** 3名様  
12ヶ月それぞれの月を代表する花々をかた  
どった、水に浮かべて火を灯すローソクです。

# 相続相談実績6,000件の 専門家に聞く「相続対策」

## 「エンディングノートと 死後事務委任契約」

ベストファームグループ シルバーライフ情報館  
ファイナンシャルプランナー (CFP)

岩崎 剛士



もし、自分に万が一のことがあった場合、ご家族は困る事はないでしょうか。毎月の支払から、保険の契約、葬儀の参列者など、自分の思いを伝えておく事は沢山あると思います。そんな時に役立つのがエン

ディングノートとは、一般的に大きく分けて、3つの項目に分かれています。二つ目は、「病気の希望や介護になった時の事」、三つ目は、「葬儀の希望や財産についての情報」を書き留めておくものです。

### エンディングノートに 書くべきことは？

最近では、「エンディングノート」が気軽に書けるとの事で、人気があります。

私はあるお医者さんの「死ぬ時に後悔がない人というのは、元気がうちにやるべき事をやってきた人です。」という言葉が印象に残っています。

生前に自分のお墓や葬儀を準備する方、相続について計画をたてる方、生前に遺影を準備している方など、自分らしい終り方は様々なようです。

特に「終活」だから必ずこれをやらなければならぬという定義はないと思いますが、「終活」を考える時、一番の根底にあるのは、「自分らしさ」と「家族」ではないでしょうか。

### 終活を行うにあたり、 しておくべきことは？

特に「終活」だから必ずこれをやらなければならぬという定義はないと思いますが、「終活」を考える時、一番の根底にあるのは、「自分らしさ」と「家族」ではないでしょうか。

エンディングノートにしても死後事務委任契約にしても、事前にご家族としっかりとコミュニケーションをとり、葬儀の希望や互助会加入についても伝えておくことがとても重要なことです。

この契約は、亡くなった後に必要なあらゆる手続きを、ご家族の代わりとなって引き受ける契約です。例えば、死亡届やライフラインの停止、葬儀や埋葬に関する手続きなどです。ご希望のとおりを実現できます。

### 死後事務委任 契約について

残念ながらエンディングノートに法的効力はありません。将来のことを確実に実現したいなら「死後事務委任契約」や財産の事は「遺言書」がいいと思います。

### エンディングノートの 法的効力は？

エンディングノートです。最初は中々、自分の思いを書き留めておくのは難しい箇所もあると思いますが、まずは気軽に書いてみる事をおすすめします。



ますます広がる  
アルファクラブグループのネットワーク  
積立型互助会は  
安心がたくさん詰まっています

## 安心を結ぶ、9つの輪。

私たちは、冠婚葬祭という皆様の人生の大きな節目に心に響くサービスをご提供いたしております。岩手・山形・福島・茨城・栃木・埼玉・長野・静岡・島根と、日本各地を結ぶ「あんしん」の輪、それがアルファクラブグループです。

## 互助会のネットワークは全国へ。

経済産業省から許可を受けた全国約217社の互助会が北は北海道、南は沖縄まで広がり、そのサービス網は他に類のないシステムとなっています。もし、アルファクラブ営業エリアから転居されても移転先の互助会の内容に変更ができるので安心です。



## 積立型互助会のメリット

月々の少ない掛金で  
大きな安心をお約束いたします。



## 冠婚葬祭互助会の安心とメリット

**経済産業大臣の許可事業**  
営業を許可されるのは、経済産業省の厳しい審査を受けた会社だけ。業務・財務内容も細かく監督されています。

**加入数2,400万件**  
冠婚葬祭互助会には全国で約2,400万件の契約があり、この実績こそが安全性・利便性を象徴しています。

**低額料金で良質なサービス**  
婚葬・葬儀の基本となる部分をパッケージ化する事により、市場価格よりもお手頃な価格で儀式を提供する事ができます。物価変動により役務内容の価格が上がってもそれに伴う値上がりや追加料金は発生しません。貸衣裳(七五三・成人式・卒業式・留袖など)も会員割引でご利用いただけます。

**役務内容・掛金は変更なし**  
最初の契約金(積立金)・役務内容は途中で変わることはありません。又、掛金の完納後もサービスをお受けになるまで権利は永久保証です。

**さがみ典礼版エンディングノート  
「19のしたく」のご紹介**

大切な方とのお別れに悔いを残さないために、いま確認しておきたい「19のしたく」。送る人と送られる人が、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごせるよう、ご活用いただければ幸いです。「19のしたく」については、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先 ☎ **0120-33-4999**

**ベストファームグループとは  
法的手続きのお手伝いをする会社です**

司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士といった法務・税務の専門家が在籍、福島県内(郡山、いわき、石川)・東京の計4拠点。日々お客様のお悩み、問題のご相談を伺っており、相続相談実績は6,000件以上、全体の相談実績は25,000件を超えます。相続・遺言・生前対策の専門家集団 ベストファームが運営しております「さがみ相続相談センター」へお気軽にご相談ください。

**さがみ相続相談センター**  
☎ **0120-331-014**  
【コールセンター】9時~19時(土・日・祝日対応)  
運営事務所: ベストファーム行政書士法人  
福島県郡山市安積三丁目101番地

2018 1月~3月 **12星座占い**

**おひつじ座**  
3月21日  
~4月19日

完全に良い運氣という訳ではありませんので、穴に注意をすべく「良い話の裏には何かがある」という気持ちで進んで行くことで、どんどん階段を上っていきうな良い運氣をゲット!

**ふたご座**  
5月21日  
~6月21日

昨年後半から上昇傾向運氣ですが、今年は落ち着きを見せる運氣となっています。良いこともあれば悪いこともあるのが運氣の流れです。一喜一憂せずに過ごしていけると良い運氣。

**しし座**  
7月23日  
~8月22日

「いつかこれをやってみよう。」と胸に秘めてるようなことにチャレンジしてみるべきでしょう。今年は、どんどん好調な運氣の波に乗る事ができるでしょう。でも調子に乗りすぎないで...

**てんびん座**  
9月23日  
~10月23日

人との関わりを見直してみることで、とてもバランスのとれた年となりそうです。あなたの中で何が一番大切なのか、バランスをとり自分自身の心に聞いてみると良いでしょう。

**いて座**  
11月23日  
~12月23日

とにかくバタバタ年となる予感です。自由に思った通りに生きたいというのが、根本にあるためでしょう。自分には合わないかなと思ったものを整理していく習慣をつけていくことで開運。

**みずがめ座**  
1月20日  
~2月18日

新しいチャレンジの年とすることで良い方向に進んでいく兆しです。協調性に欠ける部分があり、人との付き合いが苦手だったりする方も多いですが、あまり気にする必要はありません。

**おうし座**  
4月20日  
~5月20日

人との関係性の中で良い運氣も生まれていくんだということを忘れないようにすると、これからどんどん良い時期に行くことも良い絶好調の運氣に向かっています。

**かに座**  
6月22日  
~7月22日

去年の波を引き続き良いことがあれば悪いこともあるような、そんな運氣をさまよいながらも「これで良かったんだ!」という胸に落ちる出来事が...。すべてあなたが引き寄せていると理解。

**おとめ座**  
8月23日  
~9月22日

なんとなくぱっとしない、そんな気持ちになる1年となるかもしれません。人に合わせるのも大切ですが、「快・不快」でやることを選ぶと、とても心地よく過ごすことができます。

**さそり座**  
10月24日  
~11月22日

何となく思ってる方向と違う場所へ行ってしまうような年。ありのままのあなたを出せる環境を自らの手で作っていくことができれば、運氣は良い方向に傾いていくでしょう。

**やぎ座**  
12月24日  
~1月19日

頑固さとさよならすることで運氣が上がる年となっています。世の中には様々な意見があるんだということを受けいられるようになると、人生はどんどん楽しくなっていきます。

**うお座**  
2月19日  
~3月20日

昨年からの運氣を引き継ぎ、とても良い年となりそうです。もっと喜怒哀楽をはっきりと出すようになると、周りの方々ももっとあなたに協力してくれるようになるでしょう。

●冬の病気を予防するために  
大事なことは?



冬の病気を予防するために、どんなことが大事だと思いますか?冬は気温が下がり湿度も低下するため、細菌やウイルスが活発で飛散しやすい環境なのです。冬の病気の予防には基本中の基本、正しい手洗いとうがいです。外出先から帰宅した時、ランチで出かけた時、どんな時でもウイルスの感染には注意して行動することが重要です。

他にも、人混みに出かける時は、マスクを着用することも忘れないでください。多くの人とすれ違う人混みの中では、ウイルスとの遭遇リスクも高まります。また、冬の病気の予防は早いうちから始めることが大切です。栄養バランスの取れた食事や十分な睡眠をとり、水分補給もしっかり行い免疫力を高めましょう。ウイルスと

●深刻な病気やけがの  
危険性が高まる冬の時期...

うがいや手洗いはもちろんのこと、規則正しい生活や十分な睡眠が必須です。冬に心配される病気やけがに気を付けるには、自分で出来る最大限の予防対策を心がけることが何より重要なのではないでしょうか。

の接触到注意するだけでなく、万が一の場合でも体内に侵入してきた細菌やウイルスに対抗することができます。薄着や、極端に厚着することも冬に病気を予防するにはよくありません。薄着は説明するまでもないと思いますが、極端な厚着は寒さへの抵抗力を弱めてしまい、体温の調節機能の妨げになります。そのままの服装で室内に入ること汗をかき、冷える原因にもなります。その日の気温や行動範囲・天候に合わせた適切な服装を心がけるようにしましょう。屋外と室内の出入りが多いと思われる日は、脱ぎ着しやすい上着を選ぶなどの工夫が必要です。

冬は寒いだけでなく、様々な病気が流行しやすい季節です。冷たい外気と暖房の効いた室内との温度差により健康のバランスを崩しやすく、体調管理をしているつもりでも風邪をひいてしまいがちです。特に、小さな子供や高齢者のいるご家庭では敏感に病気の情報収集をしているのではないでしょうか。

今回は、流行り病のなかでも最も流行しやすい「感染性胃腸炎」についてと、予防方法をご紹介します。どんな病気が流行するのかを知っておかないと効果的に予防対策ができません。しっかりと病気を予防して、健康的に冬を乗り切りましょう。



監修:総合南東北病院  
総合医療センター所長  
総合診療科  
樋口 健 弥

健康 知っている安心 コラム



冬にもっとも流行しやすい病気  
「感染性胃腸炎」

●「感染性胃腸炎」とは

冬になるとその流行がニュースでも取り沙汰され、何かと耳にする機会も多い「感染性胃腸炎」。感染性胃腸炎は「細菌性胃腸炎」と「ウイルス性胃腸炎」の2種類あり、どちらも吐き気や嘔吐・腹痛・下痢・発熱といった症状があらわれます。これらの症状は細菌性・ウイルス性で度合いが変わることもあります。また、細菌性胃腸炎では腹部の膨満感や血便が見られることもあります。感染性胃腸炎の症状である下痢は「水下痢」で、悪化すると脱水症状を起し重篤化することもあるので注意が必要です。

「細菌性胃腸炎」

- ・サルモネラ菌・黄色ブドウ球菌
- ・カンピロバクター・腸炎ビブリオなど



「ウイルス性胃腸炎」

- ・ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルスなど

※出典:2017病気と健康より  
尚、吐き気強い時や吐いている時は、飲食はせずに早めに受診してください。

**ノロウイルスによる食中毒のポイント**  
特に調理などに携わる方へ

**調理する人の「健康管理」**

- 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- 症状がある時は、食品を直接取扱う作業をしない。
- 症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

**作業前などの「手洗い」**

- 洗うタイミングは、トイレに行ったあと、調理施設に入る前、料理の盛付けの前、次の調理作業に入る前
- 汚れの残りやすいところを丁寧に…(指先・指の間・爪の間・親指の周り・手首・手の甲)

**調理器具の「消毒」**

- 洗剤などで十分洗浄し、熱湯で加熱する方法または、これと同等の効果をもつ方法で消毒する。

データでみる **ノロウイルス 食中毒**

◆患者数で第1位

ノロウイルス	58%	12,861人
その他		9,377人

◆冬期に多い

11~2月	65%	236件
その他の月		127件

◆大規模な食中毒になりやすい

ノロウイルス	35.4人
その他	13.6人

※出典:食中毒統計(平成23~27年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る)

原因別の食中毒患者数(年間)      ノロウイルス食中毒の発生時期別の件数(年間)      食中毒1件あたりの患者数



式場でのご宴会  
味も雰囲気も一流!!ひと味違います

# PARTY PLAN

アルファクラブグループ

## 新年会プラン

~2/28 wed.

ご予約受付中

Belle Vie  
GROUP

4,500円(税別)

- 生ハムのサラダ仕立て
- カレイのフリット チリソース
- チキンのポワレ パルサミ仕立て
- 海鮮あなか焼きそば
- 炊き込みご飯
- 季節のデザートムース

5,000円(税別)

- サーモンのマリネとさつまいものサラダ仕立て
- 仔海老のチリソース
- 豚肉とキノコのロール仕立てまでらソース
- チキンのピリ辛炒め
- 季節のご飯もの ● 茶ソバ
- 季節のデザートムース

※メニューは一例です。

思い出に残る宴会をお約束します



### MASTER CHEF PROFILE

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄

初めて母親になる人を対象にした、アルファクラブグループと県助産師会の「プレママ・新人ママ無料セミナー」。出産を迎える人や初めて母親になった人の不安を和らげ、赤ちゃんの接し方を知ってほしいと、開催されました。

## プレママ・新人ママ 無料セミナー開催されました

テレビ・新聞でも  
多数掲載!



アルファクラブグループでは  
今後このような活動を始めていきます!

ベル・クイーンズ須賀川

大切な節目のお祝い事は  
華やかなロケーションで  
心ゆくまでお過ごしいただき。

歓送迎会・長寿の祝い・同窓会  
結納両家顔合わせ・祝賀会など  
大切な宴会はお任せください。  
納得のいくお料理と心に残るロケーション。  
そして、まごころ込めたおもてなしで  
きっとご満足いただけます。

お一人様  
5,000円~  
(税別)

## 歓送迎会

アルファクラブグループ

Bridal 会津若松市 【模擬挙式×試食×相談会】  
月に一度のビッグブライダルフェア★

●1月21日(日)・2月11日(日)・3月25日(日)  
12:00受付・12:30模擬挙式・13:00模擬披露宴  
イマドキの演出やおもてなしが詰まった、結婚式の内容を  
ぎゅっと凝縮したフェア★結婚式の参考にしてみたいは?



ラスリースガーデン ベル・ルクス  
☎0242-23-1165  
会津若松市平安町2-88

Bridal 白河市 BIG  
ブライダルフェア

●1月21日(日)・2月18日(日)・3月18日(日)  
11:00~受付・11:30~模擬挙式・12:00~13:30模擬披露宴  
月に一度のビッグブライダルフェアは、ゲスト目線で模擬挙式・模擬披露宴  
に参加して、ベルヴィ白河のオリジナルウエディングパーティを満喫!



House of Bellevue  
ハウス オブ ベルヴィ白河  
☎0248-22-1165  
白河市東小丸山24

Bridal 須賀川市 【月1限定★BIGフェア】  
挙式×試食×見学をギュッと凝縮!

●1月21日(日)・2月18日(日)・3月18日(日)  
11:00受付・11:30模擬挙式  
和・洋極めたベルクイーンズのシェフ自慢の料理も堪能で  
きます!※3日前までにご予約ください。



THE PERFECT WEDDING  
BELLE QUEENS  
パーフェクトウエディング  
ベル・クイーンズ須賀川  
☎0248-76-8765  
須賀川市若作40-1

## お子様の結婚式を お得に!費用を負担!

月掛金が結婚式費用に使えます!

月掛金を結婚式費用に使うことで、  
実質負担額を大幅に抑えることができます。

＼結婚式っていくらお金がかかるの?／

結婚式の平均相場	結婚式費用の負担額平均	結婚式費用の総額平均	ご祝儀の総額平均
	147万5,000円	399万3,000円	251万8,000円

※結婚式の平均相場の場合	固定費用…挙式・演出・衣裳他 ※人数に関わらずかかる費用。	変動費用…料理・飲物・引出物他 ※人数により変動する費用。
結婚式費用負担額の内容	実質負担額	ご祝儀

月掛金で、実質負担分をサポート!

互助会で費用をサポートすると	実質負担額	月掛金で負担	ご祝儀
互助会で結婚式費用の実質負担額を抑えることができます!			

## さらに!うれしい互助会プラン!

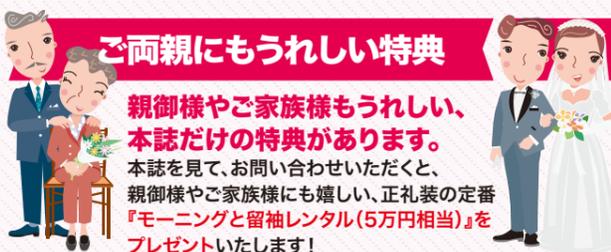
固定費用にあたる、結婚式に必要なアイテムが  
互助会のプランに含まれています。

あなたの互助会に含まれるプラン例 ※例:新婚プラン



ウェディングドレス 平均 25万1,000円  
お色直しドレス(カラードレス)平均 24万8,000円  
カラー写真四つ切 平均 2万7,000円

ほか、ヘアメイク・着付け料などがプランに含まれます。  
※36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。※コースによって内容が異なります。  
※新郎プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。※画像はイメージです。



### ご両親にもうれしい特典

親御様やご家族様もうれしい、  
本誌だけの特典があります。  
本誌を見て、お問い合わせいただくと、  
親御様やご家族様にも嬉しい、正礼装の定番  
『モーニングと留袖レンタル(5万円相当)』を  
プレゼントいたします!

### お孫さんにも使える!

お子様だけでなく、大切な  
お孫様までが互助会の対象です。  
3親等まで、月掛金を結婚式費用として  
使うことが可能。  
大切なお子様、お孫様の結婚式を  
費用面からサポートできます。

お問い合わせは、☎0120-35-8765 受付時間9:00~18:00 ※「ルールを見た」とお伝えください。

## Bridal information

あなたの互助会で、  
結婚式の費用を負担する  
ことができます。

お子様・お孫様のご結婚。それは、  
生まれた瞬間から成長を見守ってきた  
親御様ご家族様にとって、さぞ感  
深いことでしょう。大切な2人の  
ために、家族だからできるサポート  
があります。互助会会員様のあなた  
なら、そんなお子様の結婚式を費用  
面から支えることができます。  
「結婚式をしてほしい」「両親の素  
直な想いを伝えるだけで」「やってみよ  
うかな」と結婚式を考えると、金銭的  
に厳しい。子供がいるから、結婚式を  
しない理由はたくさんあるかもしれ  
ません。しかし、その日でしか味わえ  
ない、最高に幸せな瞬間が結婚式に  
は溢れています。結婚式はおふたり  
を見守り、育ててきた親にとって、と  
てもかけがえのない瞬間なのです。

### エピソード「娘の言葉に」

バージンロードを歩く直前、いつもならそっけない娘から、「今までありがとう」と言われ  
た。なんだか照れくさくて、少しさみしい気持ちになった。涙をこらえることができなかった  
娘とのバージンロードは、一生忘れない。まだまだ半人前だと思っていた娘。職場の方  
や友達に囲まれた結婚式の中で、娘は多くの人に愛されているんだなあと感じた。結婚  
式をやらなかったら、こんな気持ちにならなかったらうな。(福島県・男性Nさん)



ベルヴィグループの  
結婚式場では、  
毎月結婚式の事がわかる  
BIGブライダルフェア  
開催!!

ブライダルフェア参加の会員様には  
プラス  
アルファ  
カード  
300ポイント  
プレゼント!  
来館時  
ご提示で

日本全国1900以上の宿泊施設がエントリー「朝ごはんフェスティバル®2017」  
**全国ベスト6に進出した「食べたい朝ごはんの宿」**

福島県郡山市「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘



心を解きほぐす  
 贅沢会席料理  
 確かな目で選  
 び抜いた旬の厳選食材を使用  
 し、お客様の安らぎと幸せを願  
 いながら手間ひまかけて作り出す  
 その味わいは、どれもが自然体  
 で本物の美味しさです。



福島県・磐梯熱海温泉  
 萩姫伝説が伝える  
**「美人の湯」**

◆頂上決戦進出メニュー付プラン

お二人宿泊の場合・お一人様  
 27,000円(税別) → **24,300円(税別)**

●頂上決戦進出メニュー  
**「メイプルサーモンとホタテの木の实焼き」**  
**「生湯葉と旬の魚介の朝粥」**

【料理こだわり】地元福島の食材の持ち味を生かし、お客様の健康を考え、栄養バランスのとれた美味しい朝食の提供を心がけております。サーモンは極上の身質と鮮度抜群の阿武隈川メイプルサーモンを使用し、ホタテを包みました。おかゆは会津コシヒカリ米を使用し、厳選した大豆から作る自家製湯葉と旬の魚介の風味を取り入れ炊き上げました。また、湯葉餡、トッピングを用意し、味わいを変えて楽しめる一品となっております。

3年連続  
**福島県大会優勝**

楽天トラベル主催  
 朝ごはんフェスティバル  
 ®2017

リビングとテラスをリニューアル。床暖房完備でモダンな木の温もりが素足で感じられます。



60歳以上平日限定  
 最上級の客室を特別価格!  
 1日1組 **20,000円**  
 お一人様

プラスアルファカード特典  
 平日・日曜日は  
 宿泊料金から  
**10%OFF**

福島県郡山市磐梯熱海温泉  
**「離れ」の隠れ宿**  
**オーベルジュ 鈴鐘**  
 〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38  
 すずかね 検索 | オーベルジュ鈴鐘 検索 |  
<http://www.suzukane.com> <https://www.facebook.com/suzukane>

お問い合わせ ☎024-994-1555  
 お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00  
 【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
 【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
 東北道「郡山IC」より約20分

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひと時「朝の極上贅沢」をお楽しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。

料理長 梶田 知己

**並木温泉 中の郷**  
 街の中で、喧騒を忘れて大浴場とサウナの温泉三昧のひとつとき…

やさしく  
 なめらかな  
 本物の泉質。

営業時間 / 8:00~22:00  
 ■入湯料 / 500円  
 ■定休日 / 毎週水曜日  
 〒963-8026 福島県郡山市並木3-5-14  
 TEL.024(991)1126

プラスアルファカード特典  
 入湯料金の **10%OFF**

**成庵**  
 人生の節目となる日を成庵の美味しい料理で…。

慶事の集い・御法事承ります  
 福島県郡山市深沢二丁目1-7  
**TEL.024(932)0753**  
<http://www.seian-co.jp/>

ランチ / 午前11時30分~午後3時  
 ディナー / 午後5時30分~午後10時  
 日・祝日 / 午前11時30分~午後9時  
 休業日 / 水曜日

プラスアルファカード特典  
 【ランチタイム】  
 ソフトドリンクサービス  
 【ディナータイム】  
 1ドリンクサービス

残される方の負担を少しでも減らしませんか?  
**ゆとり 月々1,300円であんしん!! 加入年齢70歳から**  
 月々1,000円で日々の安心と、300円プラスで生活を支える補償。  
 葬儀のことが気になり始めたあなたに朗報!!  
**70歳から保障の最強の終身プランをご提案。**

**アルファクラブグループ 互助会会員様専用**  
**終身プラン+**

福島県認可 福島県指令環第5134号  
**福島県民あんしん共済 生活協同組合**  
 (共済事業部) 〒963-8834 福島県郡山市泉原一丁目6番5号 泉原ビル2階  
**TEL.024-927-1977**  
 お問い合わせ ▶ 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)  
 ホームページからの資料請求 ▶ <http://www.anshin-kyosai.jp>

**年の初め 召し上がれ!**  
 ひりょうず **飛竜頭(がんもどき)のおろし煮**

盛り付け例

ベルヴィグループの総料理長が紹介

**材料【8ヶ分】**  
 ●木綿豆腐(1丁) ●マヨネーズ ●卵(1ヶ) ●山芋(40g) ●片栗粉(10g) ●銀杏(10ヶ) ●人参(40g) ●ひじき(5g) ●牛蒡(1/6本) ●はんぺん(1枚) ●醤油・砂糖(大さじ1) ●みりん

**作り方**  
 ①豆腐はしっかり水切りをします。  
 ②人参・牛蒡は千切りにし、銀杏は1/2ヶに切ります。  
 ③ひじきは、ぬるま湯で戻し、山芋はすりおろします。  
 ④豆腐を崩し、滑らかになるまで混ぜて、卵(卵白)・マヨネーズ・山芋・片栗粉を合わせます。  
 ⑤野菜を入れ、醤油・砂糖を加え合わせ、団子状態に丸めます。  
 ⑥160~165℃の油で油1~2分目で色よく揚げます。  
 ⑦揚げた「がんも」をお湯で軽く油抜き。  
 ⑧出汁500cc、濃口50ccで10~15分程度煮、取り上げる直前に大根おろしを加えます。  
 ⑨お好みで青葉(水菜)・生姜を添えます。



朝食やお子様のお弁当にも合いますよ!  
**スペイン風 オムレツ**

盛り付け例

**材料【2人前】**  
 ●トマト(1個) ●オニオン(1/2個) ●ニンニク(1片) ●タイム(少々) ●ハムorベーコン(1枚) ●お好みでチーズ(少々) ●ピーマン(1/2) ●パルメジャーノチーズ(10g) ●卵(3個) ●クリーム(20cc) ●バター ●オリーブオイル ●塩コショウ(適量) ●飾り用に好みで(生ハム・イタリアンパセリ)

**作り方**  
 ①ニンニクとトマトをみじん切りにし、オニオンは触感を楽しむため、みじん切りと角切りにし、タイムをフライパンにオリーブオイルで温かくなる前に材料を入れソテーし、トマトを入れて塩コショウします。(作り置きするのなら冷蔵庫に入れ約1週間)  
 ②ピーマン・オニオン・ハムorベーコンをソテーして、①を入れます。  
 ③卵にクリーム・パルメジャーノチーズ・塩コショウします。(パルメジャーノチーズは、バラバラと振りかける程度)  
 ④フライパンでオムレツを作り、お好みでチーズを入れます。  
 ⑤オムレツが出来たら、最後に①で作ったソースを盛り付けて完成です。



# 福島民報広告大賞を

アルファクラブグループさがみ典礼が

金賞受賞いたしました。

第五十六回福島民報広告大賞の

受賞作品が決まりました

県内広告業界で最高の権威と伝統を誇る第五十六回福島民報広告大賞の受賞作品が決まりました。最高賞の金賞にモノクロ部で、当アルファクラブグループさがみ典礼が選ばれました。

昨年十月から昨年八月まで、シリーズで掲載した「さがみ典礼から生まれる物語」の広告で受賞しました。一人一人の社員の思いが伝わると評価されました。



心の葬儀をモットーに  
フューネラルアワード2017が  
開催されました。

※上記部門の結果報告は一例になります。

「どんな葬儀も手を抜かないさがみ典礼の葬儀は、葬儀即是心(き)しき(き)す(わ)ち(こ)れ(こ)ろ(な)り」をモットーに誠心誠意魂を込めた葬儀を日々、心がけております。故人様へ親族様の想いを汲み取り、想いを形にする、そんな葬儀への熱い思い・技術をスタッフ同士が共有する「フューネラルアワード」が昨年の11月に開催されました。スタッフ同士が、それぞれの部門・分野で互いの向上心を高め、実際の葬儀へと「葬儀人としての想いを繋ぐ場」として、年に一度執り行われております。各部門で、優秀な評価をされた職員はもちろん、職員ひとり一人がこのアワードの意義を理解し、初心を忘れず、よりお客様にご満足いただける葬儀を、日々模索し精進しております。

お客様お一人お一人に対し、さがみスタッフはどんなことでも対応できます。

# だから、アルファクラブ会員様は 手間が掛からず安心なんです。

法事法要について、事前にお伝えして訪問いたします。

## 「さがみ」葬祭施設での 法事のメリット

さがみの担当者が葬儀同様に49日、一周忌等の年忌法要を担当し、日程・案内状・花・供物・料理・返礼品などと相談することが出来ます。

1 法事会場を改めて探す手間や、担当者に一から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。

2 一般の料理店ですと周りを気にしますが、さがみの会館ですと礼服であっても、御遺影・御位牌を持参されても、周りを気にすることなく、専門会場で執り行うことができます。また、線香などの使用も料理店さんでは使用できませんが、当社会場では可能です。

3 会館によって、大小様々な清め室を完備しているため、人数を気にせず利用可能です。

**仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで**

仏壇・仏具の **興運堂**

プラスアルファカード特典  
通常価格の **20%OFF**

興運堂 郡山本店 郡山市菜根4-2-18 TEL.024-923-1194	興運堂 会津店 会津若松市山見町24-13 TEL.0242-25-1194
興運堂 福島店 福島市宮町5-10 TEL.024-521-1771	興運堂 白河店 白河市和尚壇2-2 TEL.0248-21-1194

▼福島民報・平成28年9月25日掲載

# さがみ典礼から生まれる 物語

「二人だけの出棺」

田代美樹

今日も多くの皆様が、その尊き人生を偲び、涙を流し最後のお別れをしています。その涙は故人様の心にきつと届いていると私は信じています。そんなお別れの光景を見るたびに、不謹慎かもしれませんが私の目にはとても幸せそうな光景として映っているのです。

五年半前のあの日、平成二十三年三月十一日におきた東日本大震災。私はこの体験を通して大切な事を学びました。

震災後、いわき市の多くの方が避難を余儀なくされました。地震、津波、原発事故、これが現実なのかと、何度か何度も疑ったものです。そんな中、本来であればご自宅に帰るはずの故人様を会館にお預かりする事になりました。私が、私の目に映った光景は、とても異様なものでした。そこに送るはずのご遺族がいらないという現実です。シーンと静まり返った会館に一人ぼっちで安置されている一人、また一人。私は今、この人達の為に何が出来るのだろうか。必死で、必死で考えました。生花の入っている冷蔵庫を覗き、しおれかけた花を摘んで、一人一人の顔にたむけました。「こんなしおれたお花でごめんなさいね。私でごめんなさい。ごめんなさい」と声をかけながら。最後の故人様のお花がないことに気がついた私は、堰を切ったように泣いてしまいました。受け止められない現実と、どうしようもないやせなさ。きつとそんな感情が入り混じっていたのでしようね。今考えると、私が泣いていた時、きつと避難されていたご家族もまた、同じ気持ちで泣いていたのかもしれない。

翌日、私と故人様 二人だけの出棺です。霊柩車に乗った私は、「出棺でございます」と声をかけ、クラクションを鳴らし、火葬場へお連れしました。車の中では、故人様とたくさん話をしました。どんな人生だったのか、食べ物は何が好きだったのか、お孫さんは何人いたのか、どんな事で笑い、そして泣いたのか。また、避難されているご家族に「カラオケが大好きな母でした」と聞いていたので、歌を歌ってお送りした事もありました。美空ひばりの「川の流れるように」を大きな声で一生懸命歌いましたが、声と一緒に流れる涙が邪魔をして、歌も途切れ途切れでした。そんな時、「田代さん、あんた歌が下手だね。こういう風に歌うんだよ」と私の声を補うように、その歌声が聞こえてきました。上手でした。すごく上手でした。きつとこの世での最後の美声を私に聞かせてくれたのだと思います。それから、毎日毎日一人だけの出棺をし、その度にたくさん話をし、その人の最後を見届けました。二人だけの出棺をした故人様は、「田代さん、ありがとうね。あなたのお陰で全然寂しくなかった、何より一人じゃなかったから。家族の代わりに涙を流してくれてありがとう」と天国から笑って言ってくれていると私は信じています。五年半が過ぎた今、私は今でも昨日の出来事のようにその時の事を思い出します。ひとつの大切な命を送る時、私達が決して忘れてはいけない「こころ」を教えてくださいましたから。天国で見守ってくれている皆さんの笑顔に恥じぬよう、私は今日も「こころ」でお送りいたします。

さがみ典礼は故人様、ご遺族様に寄り添いお全では埋められない、品物には変えられない「こころのご葬儀」をさせて頂いております。







# 成人式振袖展示会

互助会会員さまから成人式を華やかに、お得に飾る事ができます

## 2019 衣裳展示会 春季ご予約 展示会

開催時間 / 10:00~17:00

2020年・2021年に  
成人式を迎えられる方!見学OK!

※予約制のため、お電話にてお申込みください。

- 郡山・須賀川地区合同** 2/3(土)~4(日) (会場) ベルヴィ郡山館 郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165
- 白河地区** 2/10(土)~11(日) (会場) ハウスオブベルヴィ白河 白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165
- 会津地区** 2/17(土)~18(日) (会場) ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165
- 福島地区** 2/24(土)~25(日) (会場) ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165
- いわき地区** 3/17(土)~18(日) (会場) いわき迎賓館 いわき市平字中町15-3 ※予約はベルヴィ郡山館 TEL.0246-24-4194
- 須賀川合同** 3/24(土)~25(日) (会場) ベル・ウィーンズ須賀川 須賀川市岩作40-1 TEL.0248-76-8765

**今年の卒業式用袴の予約も承り中**

~成人式女性プラン~  
振袖・帯・帯揚・帯締め・伊達袴・着付け  
ヘアメイク・写真2P  
成人式パック…¥202,000 **¥82,000** お得  
互助会会員**¥120,000** お得  
※その他オプション(衣裳グレードアップ・和装小物・草履バック・前撮りなどのオプションにより追加あり)  
※互助会12万コースが成人式のご利用コースとなります

~成人式男性プラン~  
紋付袴セット…¥50,000 **¥15,000** お得  
互助会会員**¥35,000** お得  
※その他着付け・写真はオプション

- ①互助会会員なら、綺麗な式場でお支度、納得の成人式が迎えられる!!
- ②ヘアメイクも、もちろんブライダル専任スタッフがお手伝い!!
- ③ブライダル専門スタッフがアドバイス★ご試着★
- ④互助会成人式プランでお値段も安心の成人式!!
- ⑤実際の衣裳確定は、約1年前の2月~4月の展示会が衣裳決定時期

**クイズで素敵な賞品を当てよう!**

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・一般的な葬儀においては遺族が喪主となるが、社葬などの場合は会社が喪主となる。(×)●Q2・結婚式に招待されたが急に欠席しないといけなくなった場合、代理を立てる事ができる。(○)●Q3・「葬儀」と「告別式」はもともと別々に行われる儀式である。(○)になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。  
https://www.plusalphacard.jp/about/plual



点線に沿って切り取ってください。免許証・カード等と一緒に保管し、ご利用下さい。

左記の「あんしん便利カード」を、万一の場合のために、お名前・住所・電話番号・血液型など記載し、常時携帯されると便利です。

お名前	血液型
ご住所	
生年月日	緊急連絡先
年 月 日	( )

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
**0120(33)4999**  
アルファクラブ東北(株)葬祭部  
**0120(72)1477**

**POLA 福島中央** **NEW**  
地域に根差したアットホームなエステ店

福島市野田町2-7-8  
コーポオオタ202  
☎ 024-529-5517  
🕒 9:00~18:00  
📌 日、祝日  
※都合により随時変更

**特典** ●プロのエステティシャンによる  
ハンドマッサージサービス  
●無料で肌の健康診断(スキンケアチェック)  
地域に根差した、アットホームなエステ店として経営をしております。又他企業様とコラボしたイベント等、女性のお客様がお集まりいただく時には、無料のハンドマッサージをさせていただきます。好評をいただいております。



**ネイルサロン bista** **NEW**  
初めてのなかでも安心です

喜多方市堀川町字東  
栄町5-1-8 A号室  
☎ 090-5832-5629  
🕒 9:00~18:00  
📌 不定休

**特典** ジェルネイル  
新規の方に限り、10%OFF  
丁寧にカウンセリングしながらデザインを一緒に決めていきますので、初めての方でも安心です。皆様がHAPPYになりますように、心を込めて施術させていただきます。



**居酒屋 市場直送 鮮ごとく** **NEW**  
水産仲卸会社が運営する居酒屋

郡山市駅前1-8-4  
増花ビル2F  
☎ 024-934-5582  
🕒 17:00~24:00  
📌 L.O 23:00  
📌 日曜日、祝日

**特典** ワンドリンクサービス  
(店内メニューのドリンクが対象)  
水産仲卸会社が運営する居酒屋。旬の魚を厳選し、熟練した職人の手で施す「技」と「味」をお楽しみください。料理(食材)に合わせた日本酒、こだわった銘酒を準備して、ご来店をお待ちしております。



**カイロプラクティック総経創美館いわき好間店** **NEW**  
骨盤・背骨の歪みの矯正

いわき市好間町字上好間  
宇山下44  
☎ 0246-36-3  
🕒 9:00~19:00  
(受付最終)18:00  
📌 不定休

**特典** ●カード提示で初診  
6,000円(税別)を3,000円  
●2回目~3回目まで3,000円(税別)  
①カイロプラクティック施術による骨盤・背骨の歪みの矯正。  
②生活習慣からくる体の不調を取り除くための運動・食事・物理療法のアドバイス。  
③正しい姿勢の指導を行い、楽になった体を維持する方法のアドバイス。



**快元堂 いわき中央整体院** **NEW**  
つらい症状を本気で改善したい方!!

いわき市平作町1-10-5  
☎ 0246-88-1019  
🕒 9:30~12:00  
14:00~19:00  
📌 不定休

**特典** 初回料金  
6,000円→3,990円  
整体院はどこも一緒だと思いませんか?頭痛・五十肩・坐骨神経痛・椎間板ヘルニアと診断され痛みやしびれで悩んでいた方々が元氣を取り戻しています。つらい症状を本気で改善したい方、一度ご来院下さい!!



**エステティックサロン FONTE** **NEW**  
あなたを綺麗にする魔法

福島市笹木野字内畑2-1  
☎ 024-502-5521  
🕒 9:00~17:00  
(予約制)  
※時間外は要相談  
📌 不定休

**特典** スキンケアワンセット  
サンプルプレゼント  
ひとくちに施術をするといってもお客様の悩みは様々。1人1人と丁寧に向き合うことで、本当の癒しを届けることができると思っています。嬉しいのはお客様の笑顔です。静かな音楽とアロマの香りであなたをお迎え致します。



**創意プランニング** **NEW**  
愛車をピカピカにしてお出かけしませんか?

郡山市安積町日出山3-64  
☎ 024-983-8965  
080-1843-0529  
🕒 8:00~19:00  
📌 無休

**特典** ハンドライト黄ばみお落とし  
通常3,500円→会員様限定2,500円  
窓ガラス3つお落とし  
通常5,000円→会員様限定3,500円  
愛車をピカピカにしてお出かけしませんか? 特殊な機械や洗剤で細かい傷や汚れを落とします! お見積り無料! お気軽にご相談ください!



**小桜ファミリー 整体院&カフェ** **NEW**  
東洋医学の整体手法、推拿(スイチ)を中心に

いわき市草木台2-4-1  
☎ 0246-84-6267  
🕒 10:00~21:00  
(最終TEL受付)19:00  
※時間外は応相談  
📌 水曜日

**特典** 整体60分以上の方、初回に限り  
マグネセラピー(20分間)サービス  
整体院はどこも同じだと思いませんか? 当院は東洋医学の整体手法、推拿(スイチ)を中心に施術を行っております。首・肩こり・腰痛・手足の冷え・不眠・慢性疲労等の不定愁訴といわれる体の不調を改善致します。また、ツボ療法整体・足ツボに加え、マグネセラピー(交流磁気療法)による血流改善も行っております。



**総経創美館 草野店** **NEW**  
真の健康を目指しませんか?!

いわき市平泉崎字砂田50  
☎ 090-6252-6669  
🕒 9:00~21:00  
要予約  
📌 不定休

**特典** 初回のみ、50分3,000円  
→50分2,000円  
真の健康を目指しませんか?! 当院は、根本療法・予防療法のお店です。肩こりや腰痛などは、痛みやこりをとっただけでは良くありません。骨盤や背骨を日常的に自己管理していきましょう!



**Nine Chance** **NEW**  
お車の事なら何でもお任せ下さい!!

郡山市八山田7-13  
☎ 024-955-6709  
090-4043-6061  
🕒 10:00~20:00  
📌 無休

**特典** ●八山田・富久山にお住まいの方、  
クリーニング注文時、お車無料お引き取り。  
●初回内装クリーニング・外装磨き10%OFF  
車の販売・買取・出張査定。満足いくお車をお探します。新たに車内クリーニング・外装磨き始めました。お車を購入した時のように徹底的なクリーニングで納車します。気になる小傷や汚れ、小さなことでもご相談下さい。内装クリーニング軽自動車¥5,000~普通車¥7,000~。



**かんのや**  
「家伝ゆべし」をはじめ、様々な和・洋菓子を提供

福島を代表する伝統菓子「家伝ゆべし」。米粉の生地に餡を包み蒸し上げた和菓子です。もちもちとした歯ごたえとほのかな甘みが特徴です。他、ケーキをはじめ和洋菓子を取り揃えております。

三春インター店  
田村市船引町笹山字大畑287  
☎ 0247-62-3116  
🕒 9:00~18:30  
📌 年中無休

郡山八山田店  
郡山市八山田2-11  
☎ 024-923-0016  
🕒 9:00~18:30  
📌 年中無休

いわき谷川瀬店  
いわき市平谷川瀬1-1-7  
☎ 0246-24-2416  
🕒 9:00~18:00  
📌 年中無休

本店支店  
郡山市西田町大田字宮木田39  
☎ 0247-62-2016  
🕒 8:30~18:00  
📌 年中無休

郡山インター店  
郡山市富田町字向75-1  
☎ 024-952-0096  
🕒 9:00~18:30  
📌 年中無休

**須賀川インター店**  
須賀川市鉦町41  
☎ 0248-76-2216  
🕒 9:00~18:00  
📌 年中無休

**福島野田町店**  
福島市野田町1-9-1  
☎ 024-533-4416  
🕒 9:00~18:00  
📌 年中無休

**+αカード特典**  
お買い上げ時  
「家伝ゆべし」1パック  
(2ヶ)プレゼント  
※元旦のみ時間短縮

暮らしを楽しく、お得に。  
ますます便利に!

その中から、福島県のおすすりめ店をピックアップしました。

**今月号の  
オススメ店!!**

**提携店の  
ご紹介!**

**900店舗以上の加盟店**

プラスアルファカードのお問い合わせは  
**024-923-7279**

**プラスアルファカード  
提携加盟店大募集中!!**  
※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!

**お得が満載  
プラスアルファカード!!**  
PLUS ALPHA CARD

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与日より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。  
●お客様相談窓口  
アルファクラブ株式会社 TEL.024-923-7279  
●受付時間 / 月曜~土曜 9:00~17:00  
(日曜・祝日を除く)

◆ポイント照会のご案内  
プラスアルファカードのポイントの照会は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にてご確認ください。  
http://www.plusalphacard.jp  
提携加盟店GUIDEBOOK  
→https://www.plusalphacard.jp/member

他にもたくさん加盟店があります  
ご利用可能なお店は随時追加されます!  
チェックしてみてくださいね

お得意1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!

お得意2 2,000ポイント以上貯まると選べるカタログギフトプレゼント!

お得意3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得意4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!