

●特集
俳優 浅茅陽子 さんに
聞きました

親だから支えられる、
大切なふたりの結婚式。
アルファクラブの互助会で支えるウェディング。
結婚式をあげよう

1. 綺麗な結婚式場の中でお支度、納得の成人式が迎えられます。
2. 衣裳のスペシャリストが、アドバイス&ご試着のお手伝い!
3. ヘアメイクも自社の専属スタッフがお手伝い!
4. 互助会の成人式プランでお値段も安心!!
5. 衣裳選びからヘアメイクまで、1ヶ所で実施できます。

一生に二度の最高の成人式
成人式振袖展示会

互助会会員さまだから
成人式を華やかで、
お得に飾る事ができます!



2020年
2021年に
成人式を
迎えられる方!
見学OK!

※予約制のため、
お電話にて
お申込みください。

きずな12コース

一式 12万円 (税別) 月掛金 1,000円×120回

晴れ着一揃え
中振袖/帯/
長襦袢/帯揚げ/帯締め
ヘアメイク
ヘアメイク一式
記念写真
カラー写真六ツ切/
2ポーズ2セット(台紙付)
※ご利用時に別途消費税を頂きます。

2019 衣裳展示会
春季・ご予約展示会

開催時間/10:00~17:00

茨城全地区
合同

3/31(土)~4/1(日)

〈会場〉フランベルアムール/シエル
土浦市港町1-11-5 TEL.029-823-8765

2018年の成人式振袖もご予約承り中!!

Jewelry Fair
讚美展
開催時間 各会場
10:00~18:00

2018年2/24(土)・25(日)
ベル・ザ・クラス
牛久市ひたち野西1-22 TEL.029-878-1165

2018年3/3(土)・4(日)
ベル・アージュ
石岡市石岡2-16-1 TEL.029-936-1165

会員様へ
皆様から好評いただいております「宝飾フェア」を
本年も開催させていただき運びとなりました。
各メーカー協力のもと、新作・話題作を取り揃え、
皆様のお越しをお待ち申し上げております。
ご来場いただいたお客様に豪華おみやげ品をご用意して
おりますので、ぜひこの機会に足をお運びください。
当日は、お客様がお持ちになられた宝飾品の買取・クリーニングの
対応もさせていただきます。※お取り扱いできない宝飾品もございます。

プラール便利カード
〈茨城エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
アルファクラブ株式会社

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。



アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口: TEL.029-827-1055

【受付時間】月~土曜9:00~17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

編集・発行/プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 平成29年10月10日発行(年4回)

Vol. 13

CONTENTS

PLUAL

ブラール

Instagram

インスタ♡ウエディングケーキ編

当ベルヴィグループならではのウエディングケーキ!!ブライダルフェアの際や本番にお目にかかるケーキ。ここはぜひとも押さえて一枚!!可愛らしいケーキと一緒にいかが?



P8

親だから支えられる、大切なふたりの結婚式。

結婚式をあげよう

アルファクラブの互助会で支えるウエディング。

P3

アルファクラブグループのお料理
インスタ映え「ウエディングケーキ」

P4

特集
俳優 浅茅陽子さんに聞きました

P6

知っていると安心「健康コラム」
南東北病院の先生のおはなし

P10

ゼクシィ特別編集
それは親にとっても特別な一日。
うちの子が結婚式を挙げました。

P12

ベルヴィグループの総料理長が紹介
秋の旬を召し上がれ!

P14

住職に聞きました…
真言宗豊山派 高嶽山如寶寺 住職・院家保森英士
法事のメリット

P16

内覧会の日程・葬祭場情報
マンガでわかる「エンバーミング」
葬儀費用の簡単な比較

P18

カメラ付リングケースのプロポーズプラン
ベルヴィグループ・ブライダルフェアノ七五三

P20

成人式振袖展示会のごあんない
讀美展のご案内



PARTY PLAN

アルファクラブグループの
忘・新年会プラン

11/1wed.~2/28wed.
早期ご予約承ります!!

お一人様
5,000円~
(10名様より)

メニューの一例

- キッシュとサーモンマリネ
- タコのイタリアン風とかぼちゃのフリット
- 白身魚のプロバンサル
- 豚バラ肉の柔らか煮カセット風
- 牛フィレ肉のステーキ コニャックの香り
- パスタまたは、お蕎麦
- デザート

お飲物一例

- 瓶ビール
- 焼酎(甲類・芋・麦)
- サワー(レモン・ライムなど)
- 日本酒(冷や・お燗)
- オレンジジュース(カラフェ)
- ウーロン茶(カラフェ)
- コーラ
- ジンジャエール
- ウイスキー(水割・ロック・ソーダ)
- ノンアルコールビール

※お料理内容は、各式場により異なりますのでお問い合わせください。

思い出に残る一夜をお約束します…



MASTER CHEF PROFILE

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を努め、現在に至る。 Master Chef 牛坂英雄

Belle Vie
GROUP

ベルヴィグループ

検索



ちゃんの歩み…

お芝居にも

思いやりが大切。



女優 浅茅陽子さん

女優人生のはじまり そして、人と人のつながり…

私の女優人生の大きな転機は、何と言っても、多くの応募者の中からオーディションでヒロインに抜擢されたNHK朝の連続テレビ小説「雲のじゅうたん」です。

とても嬉しかった半面、毎日大きなプレッシャーも感じながら、半年間無我夢中で演技させていただきました。秋田弁での演技も楽しかったです（笑）。最高視聴率も48・7%あったんですって（びっくり）それを機に、私の女優人生が始まりました。今も私なりのペースで、女優として歩ませていただいております。年齢は、あえてはお応えしておりませんが（笑）、本当に多方面での先輩役者の皆さん、関係者の方々、さらにはいつも温かい応援をして頂いております皆様のお蔭でテレビ、舞台、映画とたくさんの作品に出演させて頂き、感謝申し上げます。

女優業を始めて、間もない頃から心掛けていた事があります。それは、「人と人は必ずつながっていくという事」そしてそれが必ず生かされる（＝活かされる）という事」とても大切な事と教えられました。ドラマや舞台は、たくさんの人達が協力しあい、寝る間も惜しんで作品作りにたずさわって、作品を作り上げます。各パートの誰一人として、手を抜くことなく、プロフェッショナルな仕事を全うしています。私は、そのようなスタッフの皆さんに、いつも感謝の気持ちを忘れずに、心を込めて演じさせて頂いてきました。

相手を思いやる気持ちを大切に 皆さんが笑顔になれるように…

人は、当然二人では生きていきません。いつも誰かに助けられ励まされています。また時には厳しい言葉で、間違いを正してくれます。今の世の中、大きな自然災害もたくさんあり、多くの方々が様々な想いを抱いて、暮らしていらつしやと思います。世界の秩序も、よくわからないことがたくさん起きていますよね。こんな今だからこそ、原点回帰じゃないですけど、人と人がお互いに相手を思いやる気持ちを持ち、二人でも多くの方が笑顔になれるよう自分のできる範囲で構わないので、コツコツと努力をしていく事が、大切だと思っています。

「相互愛」こそが

アルファクラブグループ互助会の原点

私は、本冊子「ブラール」を発行されている、アルファクラブグループさんのTVCMに出演させて頂いている縁から、アルファクラブグループの皆様から、時々、お話をお聞きする事があります。終戦間もない頃、何もない時代にせめてお葬式や結婚式くらい、きち

んとしてあげたいね。と言うお仲間が少しづつお金を出し合って、お葬式、結婚式をあげたそうです。それこそ生涯忘れてはいけない、「相互愛」ですね。そんな形が今、皆様の入られている互助会の原点なのですね。

誰一人として、同じ人生を送りません、お葬式だって、結婚式だって、ご自分のスタイルがあると思います。お金をかけて豪華にしたり、一方で、あまり派手な事が嫌いでシンプルなほうが好きという方もいらつしやいます。皆さんご自分なりのスタイルで、いいと思います。最後にになりましたが

ブラール愛読者の皆さんへ

私も自分なりに、いつまでも若い気持ちでいますが、心掛けているのは、やはり体の健康、心の健康です。それがあつて始めてプロとして、人として皆さんの思いに答えられるのではないかと。これからも感謝の気持ちを忘れないで…。

最後に読者の皆様、私も含めてですが、二度きりの人生ですから、できるだけ前向きな心を持って、さらにほんの少しの思いやりで周りの皆さんの事も笑顔に出来る様に、張り切つて生きていきましょ。

平成29年5月

浅茅陽子



プロフィール

職業／女優
出身／静岡県静岡市清水区
特技・趣味／ゴルフ、ビーズアクセサリー、料理、着物、釣り
1974年、フジTV「あささんの明日」で女優デビュー。

1976年、NHK朝の連続テレビ小説「雲のじゅうたん」でヒロインの「真琴」を演じ、ハちゃんの愛称で、二躍国民的ヒロインに。以後、時代劇からミュージカルまで幅広く活躍する実力派。

■主な出演作品

【ドラマ】
「2時間ドラマ『幽霊』シリーズ」・「暴れん坊将軍シリーズ」・「JIN」・「仁」・「最高の離婚」・「レッドクロス」・「ゴウノドリ」・「家族ノカタチ」・「はじめまして、愛しています。」・「スナック・アンド・ビルド」

【舞台】
「不死鳥ふたたび 美空ひばり物語」・「アニー」・「屋根の上のヴァイオリン弾き」・「とおひんせ」

【映画】
「おとうと」・「ぼくらの七日間戦争」・「おにぎり」・「アルカディア物語」・「綱引いちやうた」

■主な受賞歴

ゴールデンアロー賞新人賞
日本映画テレビプロデューサー協会賞
エランドール新人賞
コマーシャル大賞タレント賞

●ブラール編集室より

インタビューを終えて、改めて浅茅陽子さんの人柄がとても良くわかりました。いつも人と人の気持ち、つらい気持ちの相手の手を握り、笑顔になる努力をしてあげて「相互愛」を感じる事ができました。これからも女優業・舞台・映画と益々のご活躍を期待します。いつまでもお元気で…

2017
10月～12月

12星座占い



おひつじ座

3月21日
～4月19日

活躍の場が増えて飛躍のチャンスが訪れます!よりよい結果を出すポイントは、身軽になることです。豪快な断捨離と大胆なイメージチェンをして、追い風に乘って過ごしましょう。



ふたご座

5月21日
～6月21日

方向性を絞り、余計なものを削ぎ落としていくことで、得られる結果も洗練されていきます。上半期で芽が出たことを、ピックアップして集中的にやり込んでみてはいかがでしょうか。



しし座

7月23日
～8月22日

学ぶ意欲が復活して運氣もリフレッシュされます。異業種の人との交流や勉強会へ参加すると、ビッグチャンスを引き寄せます。パソコンやネットについて学ぶのもオススメです。



てんびん座

9月23日
～10月23日

自分の中にある光と影、長所と短所、女性と男性など、相反するエネルギーのバランス調整に入ります。自分の弱さも含めてまると愛せることで、あらゆるイライラから解放されそう。



いて座

11月23日
～12月23日

今までのやり方とは正反対の要素をプラスすることで活躍のフィールドが広がります。誰かとタッグを組んだりコラボしたりするのもいいタイミング。意外性を打ち出しましょう。



みずがめ座

1月20日
～2月18日

活躍の場が広がった土台の上に、理想の家を築いていく流れがやってきます。開運ポイントは、得意分野を明確にすること。語学や歴史を学ぶのもオススメです。



おうし座

4月20日
～5月20日

コミュニケーション能力が高まり、苦手だった人や自分とは違うタイプの人との交流が深まりそう。明るく積極的に声をかけて、相手の価値観を知ろうと歩み寄ることで良縁に恵まれます。



かに座

6月22日
～7月22日

優しさや甘やかしとの分別が付き、健全な愛情の注ぎ方を身につけることができそうです。過去の成功例と失敗例とをデータ化して、対策を練ってみるのも良いでしょう。



おとめ座

8月23日
～9月22日

変化することへの不安や葛藤から抜け出して、まっすぐに幸せをつかみにいける自分へと成長できます。白黒で裁かず、その間にある濃淡を意識すると開運するでしょう。



さそり座

10月24日
～11月22日

現実として具体化する流れに入ります。大切にしたいのは、客観的な視点。仲間内だけでの自己満足で終わらないよう、活躍する人たちの意見を参考に、常に改善の努力をしてください。



やぎ座

12月24日
～1月19日

苦手意識や偏見を手放すことでラッキーサイクルを招きます。心がほぐれ、多くの人から応援されそうです。悩んだときは、自分とは違う視点を持った人からのアドバイスが役立ちます。



うお座

2月19日
～3月20日

一歩踏み込んだ人間関係がテーマとなります。特に恋愛パートナーとの絆を揺るがないものにすることで、強がりのよさを脱いで、気楽に生きることができそうです。

陽子線治療とは？ 2つの大きな特長

まず、馴染みのある放射線ということで、X線について考えてみましょう。X線は体を通り抜けるので、診断に役に立ちます。胸のX線撮影は経験ありますよね。X線は体を通り抜けるからその濃淡差がフィルムに映る。診断ではとても役に立ちます。けれど、治療となると、がん以外のところも通り抜けてしまつから良くありません。

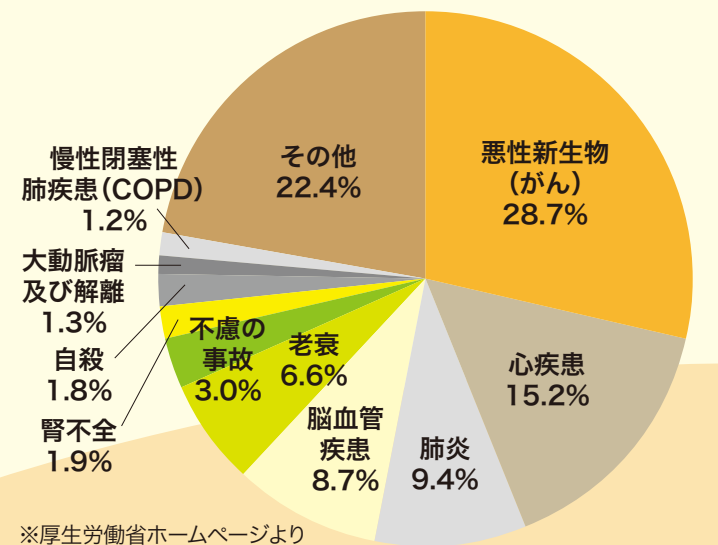
陽子線や炭素線は体のなかで止まります。それも特長的にエネルギーのピークをつくって止まります。その先の臓器には影響しないわけですね。この物理的な特長が第一の特長であり、大きなメリットです。

物理的に線量を集中させるピークの存在です。止まる寸前にエネルギーを全部放出する。体のなかのがんを治療するのに、体の正常な部分にあまり影響を与えずに、より多くの量を投与しやすいと言つことが出来ます。

次に第二の特長として、生物学的な効果が挙げられます。同じ量の放射線でも、X線より陽子線のほうが10%くらい遺伝子を死滅させる効果が高いと言われているので、より良くがんを死滅させることができるのです。

現在、陽子線治療に向いていると考えられるがんは、頭頸部(鼻腔や副鼻腔、唾液腺・頭蓋底など)、肺、肝臓、前立腺、膀胱、食道、膵臓などの原発性がんに加え、直腸がん術後の骨盤内再発や単発性の転移性腫瘍(肝転移、肺転移、リンパ節転移)などあります。すべてのがんが陽子線(粒子線)で治療できるわけではありません。先行する治療施設での経験から、からだの中でがんができた臓器により、陽子線には得意・不得意があることが分かっています。実際に治療できるかどうかは部位の他に、がんの大きさや進行の状態、体力も考慮して決めます。

主な死因別死亡数の割合(平成27年)



はじめに…

がんの原因は、食べ物や嗜好など生活習慣と密接な関係があり、禁煙や節酒、食生活改善、運動、適正体重など5つの健康習慣実践で、がんリスクは男性で43%、女性で37%リスクが低下すると言われます。(図1、2参照)

その意味では、健康かどうかを確かめる健康診断やがん検診などを積極的に受診し、病気を早期に見つけ治療へ繋げるということが重要です。

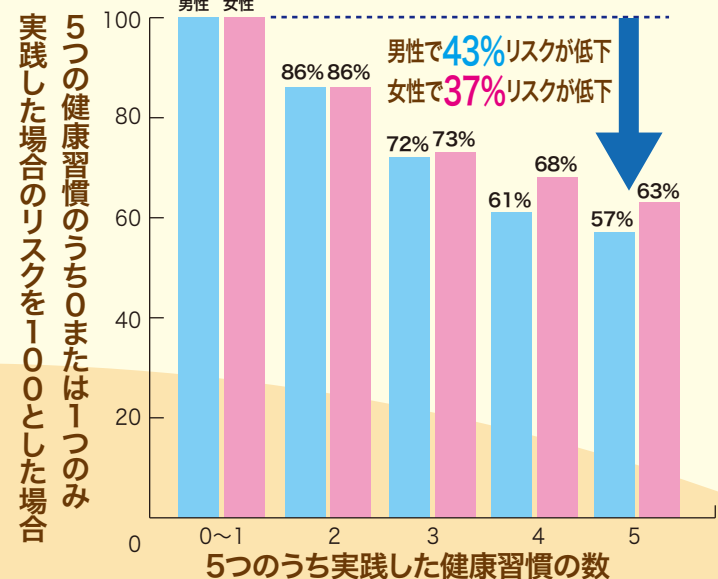
がんは早期発見が大事だと言われています。がん発生のメカニズムが自分自身の体内の細胞分裂の際の突然変異にあることから、早い段階、つまりがんが成長する前に対処(治療すれば治癒の可能性も高くなります)。

日常生活や仕事を犠牲にしない 陽子線治療の普及

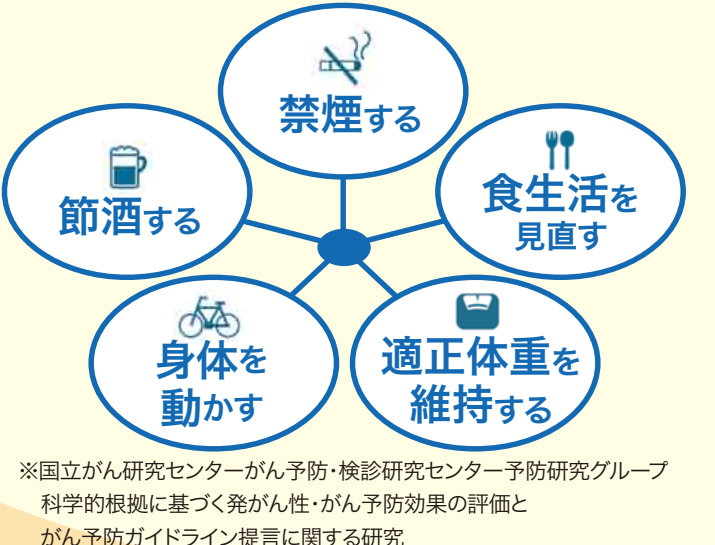
がんは、日本人の2人に1人が発症すると言われる国民病。それだけに、副作用や後遺症を軽減する、体にやさしいがん治療は社会的な要請であり、日常生活や仕事を犠牲にしない陽子線治療の普及が求められてきました。陽子線治療が従来のX線治療に比べ正常組織への影響を少なくして効果を上げることが期待されることから、小児がんに対する陽子線治療の保険適応が決まり、昨年4月から子どもたちの保険治療が行われています。

X線との違いがわからないと言つ声も耳にいたします。そこで、陽子線の特長と違いについてお話しします。

5つの健康習慣で がんになるリスクが低くなります(図2)



5つの健康習慣を実践することで がんになるリスクが低くなります(図1)



お子様の結婚式を お得に!費用を負担!

月掛金が結婚式費用に使えます!

月掛金を結婚式費用に使うことで、
実質負担額を大幅に抑えることができます。

＼結婚式っていくらお金がかかるの?／

結婚式の 平均相場	結婚式費用の 負担額平均	結婚式費用の 総額平均	ご祝儀の 総額平均
	138万5,000円	380万4,000円	241万9,000円
※結婚式の 平均相場の 場合	固定費用…挙式・演出・衣裳他 ※人数に関わらずかかる費用。	変動費用…料理・飲物・引出物他 ※人数により変動する費用。	
結婚式費用 負担額の内容	実質負担額	ご祝儀	
互助会で費用で サポートすると…	実質 負担額	月掛金で 負担	ご祝儀

互助会で結婚式費用の実質負担額を抑えることができます!

さらに!うれしい互助会プラン!

固定費用 にあたる、結婚式に必要なアイテムが
互助会のプランに含まれています。

あなたの互助会に含まれるプラン例 ※例:新婦プラン

		
ウェディングドレス 平均	お色直しドレス (カラードレス)平均	カラー写真四つ切 平均
23万9,000円	23万6,000円	2万7,000円

ほか、ヘアメイク・着付け料などがプランに含まれます。

※36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。※コースによって内容が異なります。
※新婦プランには、タキシード、チャペル式挙式料などが含まれます。※画像はイメージです。

お孫さんにも使える!

お子様だけでなく、
大切なお孫様までが
互助会の対象です。

3親等まで、月掛け金を結婚式費用として
使うことが可能。大切なお子様、お孫様の
結婚式を費用面からサポートできます。



ご両親にもうれしい特典

親御様やご家族様もうれしい、
本誌だけの特典があります。

本誌を見て、お問い合わせいただくと、
親御様やご家族様にも嬉しい、正礼装の定番
『モーニングと留袖レンタル(5万円相当)』を
プレゼントいたします!

互助会で お子様の結婚式を サポートしませんか?

あなたの互助会で、
結婚式の費用を負担することが
できます。

お子様・お孫様のご結婚。

それは、生まれた瞬間から成長を見守ってきた
親御様・ご家族様にとって、さぞ感慨深いことでしょう。
大切な2人のために、家族だからできるサポートがあります。
互助会会員様のあなたなら、
そんなお子様の結婚式を費用面から支えることができます。



迷ってる花嫁・花婿の
お父さん、お母さんへ

親御さん向け 結婚式講座

結婚式を挙げる!? 挙げない!?

12/4(月)18:00~
会場:フラン ベル アムール予定
※お気軽にお問い合わせください。

- ・親と子の関係性の変化・結婚式での親と子の関わり方
- ・親が考える結婚について・親が想いに気づき、結婚式を挙げたエピソードなど

ベルヴィグループの結婚式場 なら、“挙げて良かった結婚式”を叶えます!

育児に追われ
諦めていた。
そんな娘の結婚式を
させてあげたい。

費用面で
結婚式を諦めていた。
そんな娘にドレスを
着せてあげたい。

何となく結婚式を
挙げなかったふたり。
小さな規模でも
支えてあげたい。



落ち着いてからお披露
目を兼ねた、お孫様と
一緒にの結婚式も、しっ
かりサポート!



費用面で諦めていたと
いう方も、リーズナ
ブルなプランで結婚式を
叶えていただけます。



30名程度の家族・友
人中心のアットホーム
なウェディングプラン
もご用意しております。

そんな2人の夢を支える結婚式場



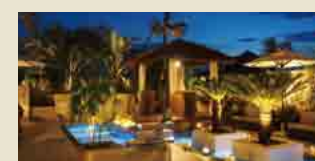
ベル・ザ・クラス
牛久市ひたち野西1-22



フラン ベル アムール
土浦市港町1-11-5



ベル ジャルダン
守谷市松並字沼崎1865-1



ベル・アージュ
石岡市石岡2-16-1

お問い合わせは、☎0120-35-8765
受付時間9:00~18:00 ※「プラールを見た」とお伝えください。

親と子の“結婚式”エピソード

WEDDING EPISODE

諦めていたけれど、
家族とアットホームな
結婚式を挙げて
絆の深まる瞬間を感じた。



授かり婚で子どももいるし、「結婚式はしなくてもいいかな。」と少し諦めていました。けれど、友人の結婚式に参加し親の幸せそうな顔を見て、「私も見せてあげたい」と思った。いざ結婚が決まると、いつも応援してくれる両親の姿を見て、ふたりにとって大切な日は、家族にとっても特別な1日だという事を実感。改めて両家の家族に結婚の報告と挨拶ができ、けじめがついた気がします。



お色直し入場でバージンロードを歩くように娘をエスコートする父と幸せそうな娘を見て嬉しそうにほほ笑む母



披露宴の締めくくりにはブーケとウエイトベアをプレゼント。特別な言葉はなくても気持ちが通い合った瞬間



こんな機会を作ってくれてありがとう。これからもずっと応援しているよ

バージンロードを一緒に歩きたかったのでは?と、披露宴のお色直し入場の際に父にエスコートしてもらった

娘からひと言

花嫁姿を見せることができ喜んでくれたのが嬉しい

家族が私の花嫁姿を楽しみにしていると聞き、頑張って結婚式の準備をしました。両親がとても喜んでくれ、やってよかったと思いました。(藤原 彩さん)



彩さんの希望で挙式は神前式に。彩さんの美しい白無垢姿を見た父は「べっぴんさんやな」と嬉しそうに言葉を掛けた

それは、親にとっても特別な一日。

ゼクシィ特別編集

うちの子が結婚式を挙げました。

河口家のストーリー

お互いを思いやる心を改めて確認した結婚式

河口正春さん(68)、友子さん(55)

価値観が多様化する現代にあって、結婚式を挙げないという選択をする若い世代も増えていきます。でも、結婚式は親にとっても子どもにとってもかけがえのない体験。この機会に子どもと一緒に考えてみませんか?

娘の彩さんの結婚式について「ふたりを支えてくれた人たちに感謝の気持ちを伝える式にしたい」と言っていたので、安心して任せました。と、母友子さん。挙式は神前式でしたが、「バージンロードと一緒に歩きたかったのでは?」と父の正春さんの

気持ちを推し量った彩さんが、披露宴のお色直し入場でエスコートをお願い。そんな心優しい娘夫婦に友子さんは結婚式後に手紙を手渡したそう。「結婚式は娘の巣立ちを実感するいい機会でした。互いに気持ちを伝えることができてよかったです」。

今どき結婚式事情

結婚式に対する考え方

結婚式についての意識が子ども世代と親世代でどう異なっているのか、いくつかのデータから探ってみました。

Q みんな結婚式を挙げているの?

A 約7割のカップルが結婚式を挙げている

現在の実施率は68%。「結婚したら結婚式をするのは当たり前」との時代から、最近は「結婚式はしない」との選択をする人も増えてきました。

Q 子どもは結婚式についてどう考えている?

A 結婚式は親孝行と考える人が約7割

子ども世代は結婚式に対して、「素敵」「感動する」といったイメージを持っています。また、「親孝行になる」と考える人も多いのです。自分たちのためではなく、親に感謝を伝えるため、親を喜ばせたいからといって結婚式を行う人が多いのは注目に値します。

子ども世代の結婚式観

結婚式は素敵だ	76.5%
結婚式は感動する	73.7%
結婚式を行うことは親孝行になる	72.5%
結婚式のための段取りや準備は面倒だ	68.3%
結婚式に招待客として誰を呼ぶ・呼ばないの線引き(選択)するのが面倒だ	55.1%
結婚式に昔から憧れていた	48.7%

調査対象:(2015年4月~2016年3月までに結婚、披露宴を行った20~49歳の男女)

Q 子どもが結婚や結婚式を迷っていたらどうする?

A 押し付けにならない範囲で背中を押して

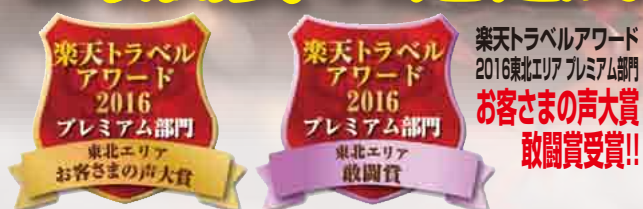
親からの促しを好意的にとらえているという声も多いので、押し付けにならない範囲でさりげなく親の希望やアドバイスを伝えてみては。自分たちの結婚式が周囲の人の喜びになることを知ると、考えが変わることも多いようです。

親にとっても子どもにとっても、人生の節目となるのが結婚。結婚式についてぜひ一度、一歩踏み込んで話してみたいかがでしょうか。

モダンな木の温もりが感じられるリビングと
磐梯熱海の四季を感じる彩りを加えた庭園へ
乞うご期待ください

2017年11月 リニューアルオープン

お客さまの声大賞 & 敢闘賞の2冠達成



心を解きほぐす 贅沢会席料理

確かな目で選び抜いた旬の厳選食材を使用し、お客様の
のんびりと幸せを願いながら手間ひまかけて作り出す
その味わいは、どれもが自然体で本物の美味しさです。



プラスアルファカード特典
平日・日曜日は
宿泊料金から
10%OFF
お一人様 25,000円(税別)
-22,500円(税別)
※年末年始・GW
お盆は除きます。



和室: 8畳+2畳 / リビング: 15畳
寝室: 15畳 / 檜の内風呂 / 2階建

60歳以上平日限定 1日1組
最上級の客室を特別価格! お一人様 **20,000円**
※グループ全員が60歳以上の方に限定 ※年末年始・GW・お盆は除きます。



福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿 **オーベルジュ 鈴鐘**
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38
お問い合わせ ☎024-994-1555
お電話でのご予約受付時間 9:00~21:00
【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分
【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分
東北道「郡山IC」より約20分
すずかね 検索 | オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索 |
http://www.suzukane.com https://www.facebook.com/suzukane

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひと時「朝の極上贅沢」をお愉しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。
料理長 梶田 知己



旬の味覚 召し上がれ!

ベルヴィグループの
総料理長が紹介



パリの一流レストラン「トールダルジャン」世界唯一の支店で、ミシュランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を務め、現在に至る。Master Chef 牛坂英雄

きのここと海老の 和風花しゅうまい

材料【約10ヶ分】

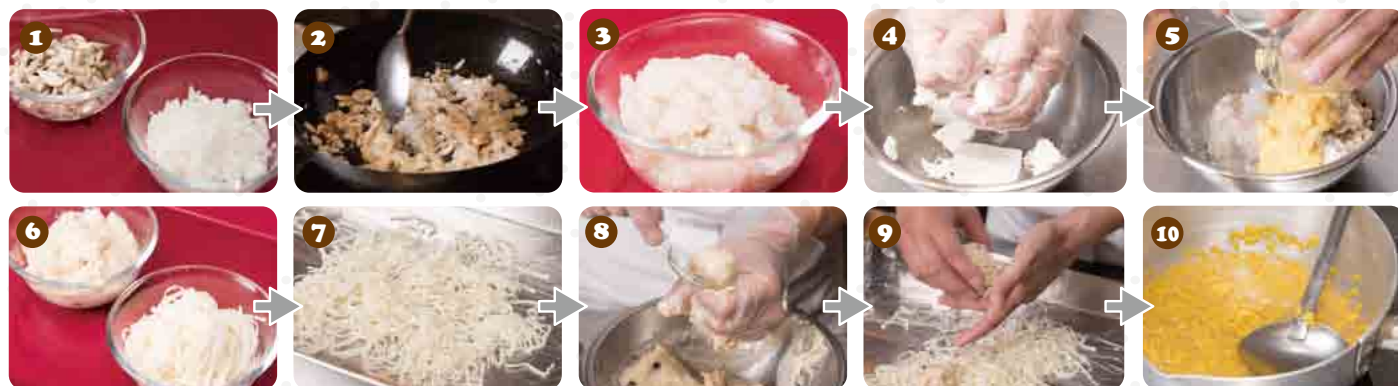
●シューマイの皮(1P/C) ●むき海老(200g) ●はんぺん(2枚・1枚100g位) ●玉ネギ(1/4) ●きのこ(お好み) ●鶏卵(1ヶ) ●マヨネーズ(30g) ●油(少々) ●塩・コショウ(少々) ※5ヶ分位であれば、材料約1/2程度が目安。
※冷凍でお弁当の材料にもご利用いただけます。



作り方

①玉ネギ、きのこは粗みじんにし、サラダ油で炒め、軽く塩・コショウし、水気を切り冷まします。
②海老を解かし、よく水気を切り、包丁で叩きます。はんぺんは手で揉みほぐし、卵白を入れ海老とよく合わせます。

③②と冷ました①を加えよく合わせ、卵黄・マヨネーズを加えよく混ぜ、塩・コショウで味を整えます。
④しゅうまいの皮を千切りにし、③を形よく丸め、皮をまぶして8分程蒸します。
⑤お好みでポン酢やきのこあん等辛子を添え完成です。



小海老とジャガイモの フォンダン茸飾り

材料【3〜5人分】

●海老(殻と背わたは取っておきます) ●きのこ(椎茸・エリンギ等可) ●イタリアンパセリ ●ジャガイモ(300g) ※下処理が苦手な方は、冷凍の海老でもOK。
【ラタトゥイユ】
※各種材料を煮込み、ジャガイモで囲む
●パプリカ・赤(1/3) ●黄(1/3) ●玉ネギ(1/2) ●トマト(1/2 ※皮を剥いた状態) ●オリーブオイル(大さじ1) ●塩・コショウ(適量)
【アパレイユ】
※生地(生クリームと卵を合わせたもの)
●生クリーム(400cc) ●全卵(1個)

作り方

①ラタトゥイユを作ります。まず、フライパンにオイルを入れて温め、小さめの乱切りにカットしたパプリカ、玉ネギを炒めます。しんなりしてきたら、皮と種を除き、小さめにカットしたトマトを入れ、炒め合わせ塩コショウします。(塩が強く感じたら砂糖少々)
②アパレイユと粗粒を取った①を合わせます。
③ジャガイモをスライスし、焦げ目がつく程度にバターやオリーブオイル、サラダ油等で炒めておきます。合わせて、きのこも少々炒めておきます。それをセルクル(型:今回は丸い型使用)の底と横に敷き詰めます。
④②を流し込み、蓋をするようにジャガイモのスライスを乗せます。
⑤オイルを敷いたフライパンで焼き色を付けた後、180℃のオーブンで10分。
⑥海老と茸を炒めて、セルクルを外して上に飾り、トマトケチャップかけて完成。



住職に 聞きました...

家族と共有することが大事

福島県郡山市
真言宗豊山派 高嶽山如寶寺
住職：院家保森英士

喜怒哀楽を営めて
生涯を終焉

全ての生きとし、生ける者は、父、母の遺伝子を受け、この世に誕生し、魂を享受し、人生を全うします。生、老、病、死、愛別離、怨憎会、求不得、五陰盛の八苦や喜怒哀楽を営めて生涯を終焉致します。この世の森羅万象を「喜」或いは「怒」或いは

「哀」或いは「楽」と感じるのは、全て人々の心中に有ります。

魂の尊厳を
人々が守ることが重要

この世の生き物の中で人間だけが死せる者の魂の冥福を祈ります。葬儀を行い、魂を祀り、墓所を参拝し、魂との接点の中で人間の尊厳を守っているのです。国が違い、言葉が違い、宗教が違っていても、魂の尊厳を人々が守ることに変わりはありません。

身近な人の死を受け入れる時、手を合わせ、祈りを捧げる。亡き人の魂の冥福を祈ることが通じて、その魂の尊厳を感じる事が出来ます。その尊厳は我々自身に、人間の尊厳を齎してくれま

葬儀の形式、習慣は国により、宗教により、時代により異なりますが、それは

大衆の志す処と司式者の作法を待たなければなりません。外形的なことわりによるのではなく、真摯なる祈りの中に最も大切なことがございます。

家族で葬儀について考え
家族と共有することが大事

私も、お葬儀だけでなく、お墓まいり等を通じて檀家様と接する機会がございます。その際、お子様やお孫様も一緒の場合も多く、幅広い年代に伝わればという思いも込め、上記内容をお伝え出来ればと思います。また家族で葬儀について考え、家族と共有することは大事なことでないでしょうか。

大切な方を亡くされた場合、気持ちの整理がつかないままに、葬儀の準備を進めなくてはならないご遺族(喪主)が多いと思います。残されたご遺族(喪主)の負担を和らげ、大切な方とお別れに悔いを残さないものにするためにも、お付き合いされている冠婚葬祭の会社がある場合は家族に伝えてください。

この「ブラール」の読者の場合は、互助会加入を家族に伝えてください。

有意義で幸福な生涯を
お過ごしください

アルファクラブの会員様向け季刊誌「ブラール」の読者の方が「祈る事」の大切さを感じ、宗教的体験を深められる中、人生のありがたさ、豊かさを仏様の功德と受け止め、有意義で幸福な生涯をお過ごし頂くことに通ずれば幸いです。



葬儀はもちろん、仏壇・墓石や法事法要とお葬式の後までも全て「さがみ」で行えます。

エンバーミングからお葬式
徹底したサービスで対応!

さがみ典礼では、エンバーミング(遺体を消毒や保存処理、また必要に応じて修復することで長期保存を可能にする技法)を行うことが可能です。故人様を生前と変わらないお姿でお送りすることが出来ます。



仏壇仏具や墓石の事も
お任せください。

仏壇仏具は「さがみ典礼」のグループである「仏壇・仏具の興運堂」が会員様価格で豊富な商品を取り揃え、皆様のご期待にお応えします。もちろん、墓石の事もお任せください。

法事・法要は別な場所?
ご心配ございません。

一般的にお葬式を終わらせて、一周忌や三回忌などは、他の宴会場など探したりしますが、「さがみ」の会員様は、さがみの葬祭式場での法要も出来ます。さらに、アルファクラブグループの関連施設もございます。全て「さがみ」にお任せください。

お客様お一人お一人に対し、さがみスタッフはどんなことでも対応できます。

だから、アルファクラブ会員様は
手間が掛からず安心なんです。

- 1 法事会場を改めて探す手間や、担当者に一から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。
- 2 一般の料理店ですと周りを気にしますが、さがみの会館ですと礼服であっても、御遺影・御位牌を持参されても、周りを気にすることなく、専門会場で執り行うことができます。また、線香などの使用も料理店さんでは使用できませんが、当社会場では可能です。
- 3 会館によって、大小様々な清め室を完備しているため、人数を気にせず利用可能です。



「さがみ」葬祭施設での
法事のメリット

さがみの担当者が葬儀同様に49日、一周忌等の年忌法要を担当し、日程・案内状・花・供物・料理・返礼品など相談することが出来ます。

葬儀に関する

お問い合わせ・お申し込みは...
☎ 0120(718)918

法事・法要に関する

お問い合わせ・お申し込みは...
☎ 0120(718)918

さがみ典礼から

「互助会」に入会していることを、
ご家族にお伝えください。

葬儀や寺院、互助会のことをご家族で話し、互助会を利用して葬儀を執り行うことで、残されたご遺族(喪主)の金銭的・精神的な負担を和らげ、故人が生前思い描いていた形で、最後のお別れをすることが出来ます。

私共さがみ典礼は、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごしていただけるように、全力でお手伝いさせていただきます。



仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで

仏壇・仏具の
興運堂

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999
興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988



今どき婚活事情

出会う方もこんなにいろいろ！

「うちの子、結婚できるのかしら？」と不安に思う人も多いよう。今日は婚活の方法もバラエティー豊かになっています。今どきの婚活事情を知り、子どもに合った方法をさりげなく勧めてみるのも、結婚への第一歩といえます。

時間や場所を選ばず気軽にできる

ネットでの婚活

忙しい
ネットに抵抗がない
自分のペースで婚活したい

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能が充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。

会話を趣味を通して自然な出会いを

婚活イベント

人と話すのが好き
趣味がある
楽しみながら婚活したい

1対1で会話を中心に相手を見極めるイベントをはじめ、グループでの会話が中心のパーティ、スポーツや料理など趣味を通じて知り合うイベントなどがあります。また、ひとりで参加する人も多いので、婚活は初めてという方でも安心です。

人と人とのつながりで見つけの昔ながらのスタイル

知人の紹介やお見合い

知り合いが多い
婚活サービスに抵抗がある

昔ながらのお見合いは今も健在。とはいっても、堅苦しいものではなく、紹介者のセッティングにより街のカフェなどの気軽な雰囲気の中、会うケースがほとんどです。お友達からの紹介というのも、これに当てはまるでしょう。

ゼクシィ縁結び

18問の価値観診断で、相性ぴったりのお相手毎日4人ご紹介！
ネット婚活初！ 安心のデータ調整代行（個人の連絡先を伝えなくてOK）
使えば使うほど賢くなるお相手検索機能
24時間365日安心・安全
無料で気軽にスタート！

キャンペーンコードを使って会員登録すると、有料プラン購入時に1ヵ月プランの半額分（2149円）が割引に！

キャンペーンコードを使って「ゼクシィ縁結び」に会員登録すると、選択したプランにかかわらず、1ヵ月プランの半額分（2149円）の料金が割引されます。

※すでに無料会員登録されている方は、ログイン後、キャンペーンコードを入力して割引を受けることができます。※このコードのご利用は、お1人さま1日限りとなります。※他のコードとの併用はできません。

クイズで素敵な賞品を当てよう！

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・洋食では食事時のサインとして、皿の上にフォークとナイフを「H」の字に置きます。（○）●Q2・結婚記念日の25年目は銀婚式、50年目を金婚式と言います。（○）●Q3・告別式に参列時、数珠は右手に持ちます。（×）になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。
<https://www.plusalphacard.jp/about/plual>

お名前 血液型

ご住所

生年月日 年 月 日 緊急連絡先 ()

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918
※大事に保管してご利用ください。

ベルヴィグループの結婚式場では、毎月結婚式の事がわかるBIGブライダルフェア開催!!

ブライダルフェア
参加の会員様には **300ポイント** プレゼント!
来館時ご提示で

Bridal information
守谷市

【挙式にこだわる花嫁に!】
早くも人気のチャペルで感動!模擬挙式&無料試食会

●10月29日(日)・11月23日(祝)・12月17日(日)
10:00受付・11:00模擬挙式・12:00婚礼料理試食会(ハーフコース)
※要予約、参加無料(予約受付前日まで)

Bridal information
石岡市

BIGブライダルフェア
模擬挙式×模擬披露宴

●10月21日(土)・11月26日(日)・12月10日(日)
一流シェフが贈る美食フェア
チャペル×演出体験×フルコースまるごと体験フェア

Bridal information
牛久市

【プレ花嫁必見!】特典付き☆
月に一度の結婚式丸わかりフェア

●10月15日(日)・11月26日(日)・12月23日(祝)~25日(月)
※12月はクリスマスフェア
1ヶ月に一度だけ開催のプレミアムフェア。自慢の料理はもちろん、模擬挙式や模擬披露宴など体験できます。

Bridal information
土浦市

【プレ花嫁必見!!】
月に一度のBIGブライダルフェア♪

●11月23日(祝)・12月17日(日)
10:00~受付開始・11:00~模擬挙式・12:00~模擬パーティ
地域唯一大聖堂での模擬挙式と
テーマウエディング

茨城県限定 プロポーズプラン

詳しくは最寄りの式場までお問い合わせください

“YESCAM®(イエスカム)”とは2014年にアメリカで開発された、プロポーズの瞬間を撮影できるカメラ付きリングケースのことです。ケース内に超小型カメラが内蔵されており、ボタンを押すだけで撮影が開始されます。

指輪の箱を開けてプロポーズをした瞬間の女性の驚き、喜びの表情をリアルに撮影できるのが最大の魅力です。プロポーズの感動をバッチリ記念に残しておける、まさにアイデア一杯の商品。中にはこっそり友人を呼んでいて、遠くから撮影をしてもらおうという方もいらっしゃいますが、二人きりでロマンチックに過ごしたいと思う方には、ピッタリのアイテムです♡

◆スタンダード 30,000円(税別)
※YESCAM使用料・チャペル貸切料
プロデュース料

◆スペシャルプラン 50,000円(税別)
※YESCAM使用料・チャペル貸切料
演出料・プロデュース料・ディナーお二人分

【オプション】YESCOMのみ貸出し:¥15,000
※プロポーズ用ブーケ・花束など
ご予算に応じます。

親子で楽しむ絵本!

絵本があると子育ては、もっと楽しくなる!
絵本は子どもにとっても、大人にとっても、よろこび。
「よい絵本」って、どんな絵本?
講師自身の経験をもとに、様々な絵本を
実際に読んで紹介しながら
絵本の楽しさと、絵本で子育てのポイントをお伝えします。

NPO法人「絵本で子育て」センター(本部・兵庫県芦屋市)認定・所属の有資格者です。絵本の読み聞かせが、いかに子育ての助けになるか。家族をつなぎ、人格形成に有意義であるかを、地域に語り伝える使命を持って活動しています。

講座のあとに、気に入った絵本を
ご購入いただくこともできます♪

えほんや なずな
つくば市竹園2-4-10
村田ビル105
TEL.029-828-5120
火・木・土 / 11時~17時
金 / 13時~17時

◆講師プロフィール
藤田 一美 先生
・京都出身
・NPO法人「絵本で子育て」センター認定絵本講師
・紙芝居文化の会会員
・2016年10月つくば市竹園2丁目にて
絵本を売る小商いを開業。
・「絵本は子育ての大切なツール」ということを
多くの方に伝えたいと活動中。