

●特集  
俳優 浅茅陽子さんに  
聞きました

# 結婚式をあげよう

親だから支えられる、  
大切なふたりの結婚式。

アルファクラブの互助会で支えるウエディング。



アルファクラブ株式会社  
アルファクラブ東北株式会社

お客様相談窓口：TEL.024-923-7279  
お客様相談窓口：TEL.024-932-0432

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!  
会員様向け  
日帰りバスツアー

ご旅行代金  
(食事なし) **5,900円** (税込)  
会員様以外のお客様もお申込みいただけます



築地場外市場

お申込みの  
会員さまに  
500ポイント  
プレゼント!

旅行日  
平成29年  
12月上旬～中旬(平日)  
※詳しくは、お問い合わせください。

## 年末の築地場外市場ショッピング 葛飾柴又探訪の旅

東京都中央区築地にある公設の卸売市場で、日本最大級の魚市場です。規模の大きさとその知名度の高さで、東京のみならず、日本を代表する卸売市場となっています。飲食店も豊富で、新鮮なネタをお手頃価格で味わえる寿司店をはじめ、洋食店やラーメン店などもあり、場外市場全体では約400店舗が軒を連ねます。現在、築地市場は豊洲移転協議中ですが、築地場外市場はそのまま残り、その一角に新たに「築地魚河岸(つきじうおがし)」も昨年11月オープンしております。

出発時間の目安 福島6:10/二本松6:40/郡山7:00/須賀川7:10/白河7:30/会津若松6:10/いわき6:30  
福島県内各地=最寄IC=<東北道、又は常磐道&北関東道>=<首都高速>=築地場外市場(各自ショッピング・散策)昼食は各自100分=葛飾柴又・帝釈天参拝・寅さん記念館など  
自由散策(70分)=<首都高速>=<東北道、又は常磐道>=最寄IC=福島県内各地

### 葛飾柴又・帝釈天など



映画「男はつらいよ」の世界にくまなく触れることができる、葛飾柴又。帝釈天や寅さん記念館。その館内には、気の向くままに日本全国を旅するフーテンの寅さんがいつも必ず帰ってくる場所、葛飾柴又の団子屋「くるまや」が再現されています。又、登場人物が作品中で使用した小道具など、貴重な資料の数々を陳列しています。中でも注目は、寅さんが旅の道中いつも携えていたトランクで、その中身を公開しています。他にも山田洋次監督が撮影中に使用していたディレクターチェアやメガホンなどもご覧いただけます。また、寅さん記念館からすぐ位置する「山田洋次ミュージアム」は、「山田洋次監督の想い」として、作品の新たな魅力、奥深さに触れられる施設です。

### 【お問合せ・資料請求は最寄りの各支社へ】

- |   |  |
|---|--|
| ■ 郡山本社 / 〒963-8861 郡山市鶴見坦2-4-5 TEL.024-923-7279   | ■ 福島支社 / 〒960-8136 福島市八島町5-41 TEL.024-533-4170 |
| ■ 会津支社 / 〒965-0026 会津若松市平安町2-12 TEL.0242-22-1315  | ■ 白河支社 / 〒961-0985 白河市和尚壇2-2 TEL.0248-21-1178  |
| ■ いわき支社 / 〒970-8026 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-0321 |  |
- 【食事条件】食事なし  
【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。  
【後援】アルファクラブ株式会社・アルファクラブ東北株式会社  
【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト東北 郡山支店 TEL.024-923-1250

## Jewelry Fair 讚美展

会員様へ  
皆様から好評いただいております「宝飾フェア」を本年も開催させていただく運びとなりました。各メーカー協力のもと、新作・話題作を取り揃え、皆様のお越しをお待ち申し上げます。ご来場いただいたお客様に豪華おみやげ品をご用意しておりますので、ぜひこの機会に足をお運びください。

2018年2/3(土)・4(日) ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165	2018年2/10(土)・11(日) いわき迎賓館 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-4194	2018年3/17(土)・18(日) ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165
2018年3/24(土)・25(日) ベルヴィ郡山館 郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165	2018年3/31(土)・4/1(日) ハウスオブベルヴィ白河 白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165	

開催時間 各会場10:00～18:00  
当日は、お客様がお持ちになられた宝飾品の買取・クリーニングの対応もさせていただきます。※お取り扱いできない宝飾品もございます。

### プラール便利カード

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)  
アルファクラブ株式会社  
アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎ 0120(33)4999

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第3070号)  
アルファクラブ東北株式会社  
アルファクラブ東北(株)葬祭部  
☎ 0120(72)1477

編集・発行 / プラスアルファカード事務局 〒963-8861 福島県郡山市鶴見坦2-4-5 ☎024-923-1055 平成29年10月10日発行(年4回)

Vol. **13**  
CONTENTS  
**PLUAL**  
プラール

Instagram

インスタ♡ウエディングケーキ編

当ベルヴィグループならではのウエディングケーキ!!ブライダルフェアの際や本番にお目にかかるケーキ。ここはぜひとも押さえて一枚!!可愛いケーキと一緒にいかが?



P8

親だから支えられる、大切なふたりの結婚式。

## 結婚式をあげよう

アルファクラブの互助会で支えるウエディング。

P3 アルファクラブグループのお料理  
インスタ映え「ウエディングケーキ」

P4 特集  
俳優 浅茅陽子さんに聞きました

P6 知っていると安心「健康コラム」  
南東北病院の先生のおはなし

P10 ゼクシ特別編集  
それは親にとっても特別な一日。  
うちの子が結婚式を挙げました。

P12 ベルヴィグループの総料理長が紹介  
秋の旬を召し上がれ!

P14 住職に聞きました…  
真言宗豊山派 高嶽山如寶寺 住職:院家保森英士  
法事のメリット

P16 内覧会の日程・葬祭場情報  
マンガでわかる「エンバーミング」  
葬儀費用の簡単な比較

P18 成人式振袖展示会のごあんない  
ベルヴィグループ・ブライダルフェアノ七五三

P20 会員様向け日帰りバスツアー  
讚美展のご案内



味も雰囲気も一流!!  
式場でのご宴会  
ひと味違います

# PARTY PLAN

アルファクラブグループの  
忘・新年会プラン

11/1wed.~2/28wed.  
早期ご予約承ります!!

お一人様  
5,000円(税別)~  
(10名様より)

### メニューの一例

- キッシュとサーモンマリネ
- タコのイタリアン風とかぼちゃのフリット
- 白身魚のプロバンサル
- 豚バラ肉の柔らか煮カセット風
- 牛フィレ肉のステーキ コニャックの香り
- パスタまたは、お蕎麦
- デザート

### お飲物一例

- 瓶ビール
- 焼酎(甲類・芋・麦)
- サワー(レモン・ライムなど)
- 日本酒(冷や・お燗)
- オレンジジュース(カラフェ)
- ウーロン茶(カラフェ)
- コーラ
- ジンジャエール
- ウイスキー(水割・ロック・ソーダ)
- ノンアルコールビール

※お料理内容は、各式場により異なりますのでお問い合わせください。

### 思い出に残る一夜をお約束します…



#### MASTER CHEF PROFILE

パリの一流レストラン「トゥールダルジャン」世界唯一の支店で、三ツ星レストランとして名高い東京店のシェフとして腕を振るう。その後ホテルニューオータニの副料理長を努め、現在に至る。 Master Chef 牛坂英雄

Belle Vie  
GROUP

ベルヴィグループ 検索



ちやんの歩み…

お芝居にも

思いやりが大切。



女優 浅茅陽子さん

女優人生のはじまり

そして、人と人のつながり…

私の女優人生の大きな転機は、何と言っても、多くの応募者の中からオーディションでヒロインに抜擢されたNHK朝の連続テレビ小説「雲のじゅうたん」です。

とても嬉しかった反面、毎日大きなプレッシャーも感じながら、半年間無我夢中で演技させていただきました。秋田弁での演技も楽しかったです（笑）。最高視聴率も48.7%あったんです（びっくり！）それを機に、私の女優人生が始まりました。今も私なりのペースで、女優として歩ませていただいております。年齢は、あえてはお応えしておりませんが（笑）、本当に多方面での先輩役者の皆さん、関係者の方々、さらにはいつも温かい応援をして頂いております皆様のお蔭でテレビ、舞台、映画とたくさんの作品に出演させて頂き、感謝申し上げます。

「相互愛」こそが

「相互愛」こそが、アルファクラブグループ互助会の原点

私は、本冊子「プラー」を発行されている、アルファクラブグループさんのTVCMに出演させて頂いている縁から、アルファクラブグループの皆様から、時々、お話を伺いする事があります。終戦間もない頃、何も無い時代にせめてお葬式や結婚式くらい、きち

「相互愛」こそが

「相互愛」こそが、アルファクラブグループ互助会の原点

私は、本冊子「プラー」を発行されている、アルファクラブグループさんのTVCMに出演させて頂いている縁から、アルファクラブグループの皆様から、時々、お話を伺いする事があります。終戦間もない頃、何も無い時代にせめてお葬式や結婚式くらい、きち

女優業を始めて、間もない頃から心掛けていた事があります。それは、「人と人は必ずつながっていくという事」そしてそれが必ず生かされる（＝活かされる）という事」とても大切な事と教えられました。ドラマや舞台は、たくさんの人達が協力しあい、寝る間も惜しんで作品作りをたずさわって、作品を作り上げます。各パートの誰一人として、手を抜くことなく、プロフェッショナルな仕事を全うしています。私は、そのようなスタッフの皆さんに、いつも感謝の気持ちを忘れずに、心を込めて演じさせて頂いてきました。

誰一人として、同じ人生を送りません、お葬式だって、結婚式だって、ご自分のスタイルがあると思います。お金をかけて豪華にしたり、一方では、あまり派手な事が嫌いでシンプルなのが好きな方もいらっしゃると思います。皆さんご自分なりのスタイルで、いいと思います。最後にになりましたが

1976年、NHK朝の連続テレビ小説「雲のじゅうたん」でヒロインの「真琴」を演じ、ハバちゃんのお愛称で、二躍国民的ヒロインに。以後、時代劇からミュージカルまで幅広く活躍する実力派。

主な出演作品

- 【ドラマ】2時間ドラマ「幽霊」シリーズ・「暴れん坊将軍シリーズ」・「JIN」・「仁」・「最高の離婚」・「レッドクロス」・「ゴウゴドリ」・「家族ノカタチ」・「はじめまして、愛しています。」・「スナック・アンド・ビルド」

【舞台】

- 「不死鳥ふたたび 美空ひばり物語」・「アニー」・「屋根の上のヴァイオリン弾き」・「とおひやんせ」

【映画】

- 「おとうと」・「ぼくらの七日間戦争」・「おにぎり〜アルカディア物語〜」・「綱引いちやんた!」

主な受賞歴

- ゴールデナロー賞新人賞
日本映画テレビプロデューサー協会賞
エランドール新人賞
コマーシャル大賞タレント賞

プラー編集室より

プラー編集室より
インタビューを終えて、改めて浅茅陽子さんの人柄がとても良くわかりました。いつも人と人の気持ち、つらい気持ちの相手の手を握り、笑顔になる努力ができました。この「相互愛」を感じる事ができました。これからも女優業・舞台・映画と益々のご活躍を期待します。いつまでもお元気で…



2017 10月~12月 **12星座占い**

**おひつじ座**  
3月21日  
~4月19日

活躍の場が増えて飛躍のチャンスが訪れます!よりよい結果を出すポイントは、身軽になることです。豪快な断捨離と大胆なイメージチェンをして、追い風に乗って過ごしましょう。

**ふたご座**  
5月21日  
~6月21日

方向性を絞り、余計なものを削ぎ落としていくことで、得られる結果も洗練されていきます。上半期で芽が出たことを、ピックアップして集中的にやり込んでみてはいかがでしょうか。

**しし座**  
7月23日  
~8月22日

学ぶ意欲が復活して運氣もリフレッシュされます。異業種の人との交流や勉強会へ参加すると、ビッグチャンスを引き寄せます。パソコンやネットについて学ぶのもオススメです。

**てんびん座**  
9月23日  
~10月23日

自分の中にある光と影、長所と短所、女性と男性など、相反するエネルギーのバランス調整に入ります。自分の弱さも含めてまると愛せることで、あらゆるイライラから解放されそう。

**いて座**  
11月23日  
~12月23日

今までのやり方は正反対の要素をプラスすることで活躍のフィールドが広がります。誰かとタッグを組んだりコラボしたりするのもいいタイミング。意外性を打ち出しましょう。

**みずがめ座**  
1月20日  
~2月18日

活躍の場が広がった土台の上に、理想の家を築いていく流れがやってきます。開運ポイントは、得意分野を明確にすること。語学や歴史を学ぶのもオススメです。

**おうし座**  
4月20日  
~5月20日

コミュニケーション能力が高まり、苦手だった人や自分とは違うタイプの人との交流が深まりそう。明るく積極的に声をかけて、相手の価値観を知ろうと歩み寄ることで良縁に恵まれます。

**かに座**  
6月22日  
~7月22日

優しさと甘やかしの分別が付き、健全な愛情の注ぎ方を身につけることができそうです。過去の成功例と失敗例とをデータ化して、対策を練ってみるのも良いでしょう。

**おとめ座**  
8月23日  
~9月22日

変化することへの不安や葛藤から抜け出して、まっすぐに幸せをつかみにいける自分へと成長できます。白黒で裁かず、その間にある濃淡を意識すると開運するでしょう。

**さそり座**  
10月24日  
~11月22日

現実として具体化する流れに入ります。大切にしたいのは、客観的な視点。仲間内だけの自己満足で終わらないよう、活躍する人たちの意見を参考に、常に改善の努力をしてみてください。

**やぎ座**  
12月24日  
~1月19日

苦手意識や偏見を手放すことでラッキーサイクルを招きます。心がほぐれ、多くの人から応援されそう。悩んだときは、自分とは違う視点を持った人からのアドバイスが役立ちます。

**うお座**  
2月19日  
~3月20日

一歩踏み込んだ人間関係がテーマとなります。特に恋愛パートナーとの絆を揺るがないものにする事で、強がりのよさを脱いで、気楽に生きることができそうです。

**陽子線治療とは？**  
**2つの大きな特長**

まず、馴染みのある放射線ということで、X線について考えてみましょう。X線は体を通り抜けるので、診断に役に立ちます。胸のX線撮影は経験ありますよね。X線は体を通り抜けるからその濃淡差がフィルムに映る。診断ではとても役に立ちます。けれど、治療となると、がん以外のところも通り抜けてしまつから良くありません。

陽子線や炭素線は体のなかで止まります。それも特長的にエネルギーのピークをつくって止まります。その先の臓器には影響しないわけですね。この物理的な特長が第一の特長であり、大きなメリットです。

物理的に線量を集中させるピークの存在です。止まる寸前にエネルギーを全部放出する。体のなかのがんを治療するのに、体の正常な部分にあまり影響を与えずに、より多くの量を投与しやすいと言ったことができます。

次に第二の特長として、生物学的な効果が挙げられます。同じ量の放射線でも、X線より陽子線のほうが10%くらい遺伝子を死滅させる効果が高いと言われていて、より良くがんを死滅させることができるのです。

現在、陽子線治療に向いていると考えられるがんは、頭頸部(鼻腔や副鼻腔、唾液腺・頭蓋底など)、肺、肝臓、前立腺、膀胱、食道、膵臓などの原発性がんに加え、直腸がん術後の骨盤内再発や単発性の転移性腫瘍(肝転移、肺転移、リンパ節転移)などあります。すべてのがんが陽子線(粒子線)で治療できるわけではありません。先行する治療施設での経験から、からだの中でがんができた臓器により、陽子線には得意・不得意があることが分かっています。実際に治療できるかどうかは部位の他に、がんの大きさや進行の状態、体力も考慮して決めます。

**はじめに...**

がんの原因は、食べ物や嗜好など生活習慣と密接な関係があり、禁煙や節酒、食生活改善、運動、適正体重など5つの健康習慣実践で、がんリスクは男性で43%、女性で37%リスクが低下すると言われます。(図1、2参照)

その意味では、健康かどうかを確かめる健康診断やがん検診などを積極的に受診し、病気を早期に見つけ治療へ繋げることが重要です。

がんは早期発見が大事だと言われています。がん発生のメカニズムが自分自身の体内の細胞分裂の際の突然変異にあることから、早い段階、つまりがんが成長する前に対処(治療すれば治療の可能性も高くなります)。

**日常生活や仕事を犠牲にしない陽子線治療の普及**

がんは、日本人の2人に1人が発症すると言われる国民病。それだけに、副作用や後遺症を軽減する「体にやさしいがん治療」は社会的な要請であり、日常生活や仕事を犠牲にしない陽子線治療の普及が求められてきました。陽子線治療が従来のX線治療に比べ正常組織への影響を少なくして効果を上げることが期待されることから、小児がんに対する陽子線治療の保険適応が決まり、昨年4月から子どもたちの保険治療が行われています。

X線との違いがわからないと言つ声も耳にいたします。そこで、陽子線の特長と違いについてお話しします。

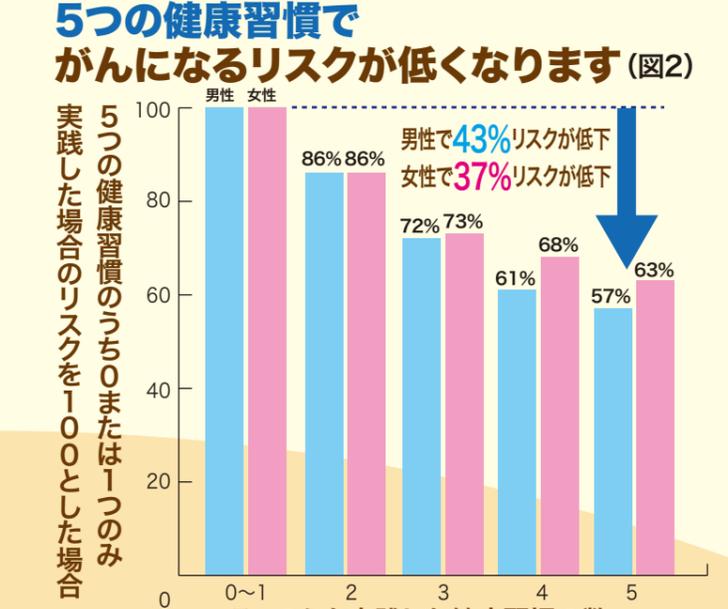
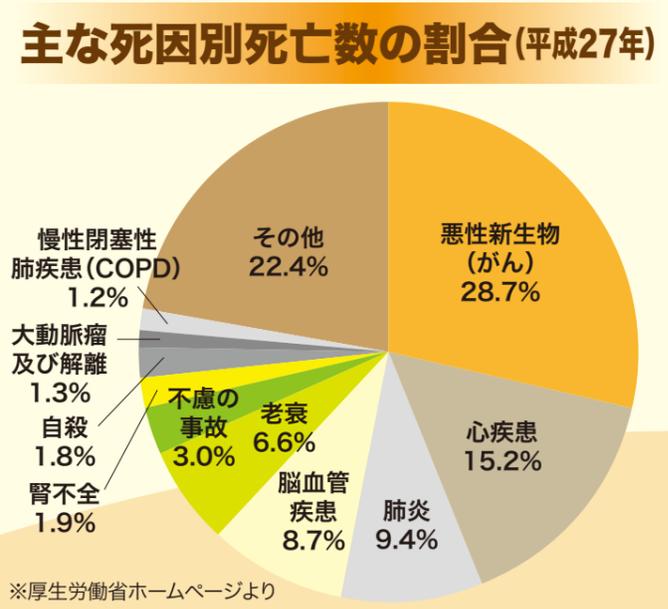
**健康** 知っている安心 **コラム**

**新たな地平を拓く陽子線治療**

**がん治療の未来へ向けて**



南東北がん陽子線治療センター  
村上昌雄 センター長



**5つの健康習慣を実践することでがんになるリスクが低くなります(図1)**

※国立がん研究センターがん予防・検診研究センター予防研究グループ 科学的根拠に基づく発がん性・がん予防効果の評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究

# お子様の結婚式を お得に!費用を負担!

## 月掛金が結婚式費用に使えます!

月掛金を結婚式費用に使うことで、  
実質負担額を大幅に抑えることができます。

### ＼結婚式っていくらお金がかかるの?／

結婚式の平均相場	結婚式費用の負担額平均	結婚式費用の総額平均	ご祝儀の総額平均
	147万5,000円	399万3,000円	251万8,000円

※結婚式の平均相場の場合  
固定費用…学式・演出・衣裳他  
※人数に関わらずかかる費用。  
変動費用…料理・飲物・引出物他  
※人数により変動する費用。



月掛金で、実質負担分をサポート!



互助会で結婚式費用の実質負担額を抑えることができます!

## さらに!うれしい互助会プラン!

**固定費用** にあたる、結婚式に必要なアイテムが  
互助会のプランに含まれています。

あなたの互助会に含まれるプラン例 ※例:新婦プラン



ウエディングドレス  
平均

25万1,000円



お色直しドレス  
(カラードレス)平均

24万8,000円



カラー写真四つ切  
平均

2万7,000円

ほか、ヘアメイク・着付け料などがプランに含まれます。  
※36万円コースの場合、総額60万円相当のアイテムが含まれています。※コースによって内容が異なります。  
※新婦プランには、タキシード、チャペル式学式料などが含まれます。※画像はイメージです。

# 互助会で お子様の結婚式を サポートしませんか?

あなたの互助会で、  
結婚式の費用を負担することが  
できます。

お子様・お孫様のご結婚。  
それは、生まれた瞬間から成長を見守ってきた  
親御様・ご家族様にとって、さぞ感慨深いことでしょう。  
大切な2人のために、家族だからできるサポートがあります。  
互助会会員様のあなたなら、  
そんなお子様の結婚を費用面から支えることができます。



迷ってる花嫁・花婿の  
お父さん、お母さんへ

### 親御さん向け 結婚式講座

結婚式を挙げる!? 挙げない!?

12/5(火)18:00~  
会場:ベルヴィ郡山館予定  
※お気軽にお問い合わせください。

- 親と子の関係性の変化・結婚式での親と子の関わり方
- 親が考える結婚について・親が想いに気づき、結婚式を挙げたエピソードなど

親だから支えられる、大切なふたりの結婚式。  
**結婚式をあげよう**  
アルファクラブの互助会で支えるウエディング。

## お孫さんにも使える!

お子様だけでなく、  
大切なお孫様までが  
互助会の対象です。

3親等まで、月掛け金を結婚式費用として  
使うことが可能。大切なお子様、お孫様の  
結婚を費用面からサポートできます。



## ご両親にもうれしい特典

親御様やご家族様も嬉しい、  
本誌だけの特典があります。

本誌を見て、お問い合わせいただくと、  
親御様やご家族様にも嬉しい、正礼装の定番  
『モーニングと留袖レンタル(5万円相当)』を  
プレゼントいたします!



## ベルヴィグループの結婚式場 なら、“挙げて良かった結婚式”を叶えます!

育兒に追われ諦めていた。そんな娘の結婚をさせてあげたい。

費用面で結婚を諦めていた。そんな娘にドレスを着せてあげたい。

何となく結婚を挙げなかったふたり。小さな規模でも支えてあげたい。



落ち着いてからお披露目を兼ねた、お孫様と一緒にの結婚式も、しっかりサポート!

費用面で諦めていたという方も、リーズナブルなプランで結婚を叶えていただけます。

30名程度の家族・友人中心のアットホームなウエディングプランもご用意しております。

## そんな2人の夢を支える結婚式場



ベルヴィ郡山館  
郡山市山根町8-7



ベル・カーサ  
福島市西中央5-49-1



ベル・ルクス  
会津若松市平安町2-88



ハウス オブ ベルヴィ白河  
白河市東小丸山24



ベル・クイーンズ須賀川  
須賀川市岩作40-1

お問い合わせは、☎0120-35-8765  
受付時間9:00~18:00 ※「ルールを見た」とお伝えください。

## 親と子の“結婚式”エピソード

### WEDDING EPISODE

諦めていたけれど、  
家族とアットホームな  
結婚を挙げて  
絆の深まる瞬間を感じた。



授かり婚で子どももいるし、「結婚式はしなくてもいいかな。」と少し諦めていました。けれど、友人の結婚式に参加し親の幸せそうな顔を見て、「私も見せてあげたい」と思った。いざ結婚が決まると、いつも応援してくれる両親の姿を見て、ふたりにとって大切な日は、家族にとっても特別な1日だという事を実感。改めて両家の家族に結婚の報告と挨拶ができ、けじめがついた気がします。

それは、  
親にとっても  
特別な一日。

# うちの子が 結婚式を挙げました。



価値観が多様化する現代にあって、

結婚式を挙げないという選択をする若い世代も  
増えていきます。でも、結婚式は親にとっても  
子どもにとってもかけがえのない体験。

この機会に子どもと一緒に考えてみませんか？

河口家の  
ストーリー

## お互いを思いやる心を 改めて確認した結婚式

河口正春さん(68)、友子さん(55)

娘の彩さんの結婚式について「ふたりを支えてくれた人たちに感謝の気持ちを伝える式にしたい」と言っていたので、安心して任せました」と、母友子さん。挙式は神前式でしたが、「バージンロードを一緒に歩きたかったのでは？」と父の正春さんのは？」と父の正春さん

気持ちを押した彩さんが、披露宴のお色直し入場でエスコートをお願い。そんな心優しい娘夫婦に友子さんは結婚式後に手紙を手渡したそう。「結婚式は娘の巣立ちを実感するいい機会でした。互いに気持ちを伝えることができてよかったです」。



お色直し入場でバージンロードを歩くように娘をエスコートする父と幸せそうな娘を見て嬉しそうにほほ笑む母



こんな機会を作ってくれてありがとう。これからもずっと応援しているよ

バージンロードを一緒に歩きたかったのでは？と、披露宴のお色直し入場の際に父にエスコートしてもらった



披露宴の締めくくりにはブーケとウエイトベアをプレゼント。特別な言葉はなくても気持ちが通った瞬間

### 娘からひと言

#### 花嫁姿を見ることができ 喜んでくれたのが嬉しい

家族が私の花嫁姿を楽しみにしていると聞き、頑張って結婚式の準備をしました。両親がとても喜んでくれた、やってよかったと思いました。(藤原 彩さん)



彩さんの希望で挙式は神前式に。彩さんの美しい白無垢姿を見た父は「べっぴんさんやな」と嬉しそうに言葉を掛けた

## 今どき結婚式事情 結婚式に対する考え方

結婚式についての意識が子ども世代と親世代でどう異なっているのか、いくつかのデータから探ってみました。

**Q** みんな結婚式を挙げているの？

**A** 約7割のカップルが結婚式を挙げている

現在の実施率は68%。「結婚したら結婚式をするのは当たり前」との時代から、最近では「結婚式はしない」との選択をする人も増えてきました。

**Q** 子どもは結婚式についてどう考えている？

**A** 結婚式は親孝行と考える人が約7割

子ども世代は結婚式に対して、「素敵」「感動する」といったイメージを持っています。また、「親孝行になる」と考える人も多いのです。自分たちのためではなく、親に感謝を伝えるため、親を喜ばせたいからといって結婚式を行う人が多いのは注目に値します。

### 子ども世代の結婚式観

結婚式は素敵だ	76.5%
結婚式は感動する	73.7%
結婚式を行うことは親孝行になる	72.5%
結婚式のための段取りや準備は面倒だ	68.3%
結婚式に招待客として誰を呼ぶ・呼ばないの線引き(選択)するのが面倒だ	55.1%
結婚式に昔から憧れていた	48.7%

調査対象:(2015年4月~2016年3月までに結婚、披露宴を行った20~49歳の男女)

**Q** 子どもが結婚や結婚式を迷っていたらどうする？

**A** 押し付けにならない範囲で背中を押して

親からの促しを好意的にとらえているという声も多いので、押し付けにならない範囲でさりげなく親の希望やアドバイスを伝えてみては。自分たちの結婚式が周囲の人の喜びになることを知ると、考えが変わることも多いようです。

親にとっても子どもにとっても、人生の節目となるのが結婚。結婚式についてぜひ一度、一歩踏み込んで話してみたいかがでしょうか。

モダンな木の温もりが感じられるリビングと  
 磐梯熱海の四季を感じる彩りを加えた庭園へ  
**2017年11月・リニューアルオープン**  
 福島県郡山市磐梯熱海温泉「離れ」の隠れ宿・オーベルジュ鈴鐘

## お客さまの声大賞&敢闘賞の2冠達成

楽天トラベル  
アワード  
2016  
プレミアム部門  
東北エリア  
お客さまの声大賞

楽天トラベル  
アワード  
2016  
プレミアム部門  
東北エリア  
敢闘賞

楽天トラベルアワード  
2016東北エリアプレミアム部門  
お客さまの声大賞  
敢闘賞受賞!!

**心**を解きほぐす  
贅沢会席料理

確かな目で選び抜いた旬の厳選食材を使用し、お客様の安らぎと幸せを願いながら手間ひまかけて作り出すその味わいは、どれもが自然体で本物の美味しさです。

東北大会優勝の  
自慢の朝ごはん

福島県・磐梯熱海温泉  
萩姫伝説が伝える  
「美人の湯」

プラスアルファカード特典  
平日・日曜日は  
宿泊料金から  
**10%OFF**

お二人様  
5,000円  
割引

お一人様  
25,000円(税別)  
-22,500円(税別)  
※年末年始・GW  
お盆は除きます。

福島県郡山市磐梯熱海温泉  
「離れ」の隠れ宿 **オーベルジュ 鈴鐘**  
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

お問い合わせ ☎024-994-1555

お電話でのご予約受付時間 9:00～21:00  
 【電車】JR「磐梯熱海駅」タクシーで約5分  
 【お車】磐越道「磐梯熱海IC」より約5分  
 東北道「郡山IC」より約20分

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひと時「朝の極上贅沢」をお楽しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。

料理長 梶田 知己

**並木温泉** **ゆの郷**  
 街の中で、喧騒を忘れて  
 大浴場とサウナの  
 温泉三昧のひととき…

本物の泉質。  
 やさしく  
 なめらかな

営業時間/8:00～22:00  
 入湯料/500円  
 定休日/毎週水曜日

〒963-8026 福島県郡山市並木3-5-14  
 TEL.024(991)1126

プラスアルファカード特典  
 入湯料金の  
**10%OFF**

**成庵**  
 人生の節目となる日を  
 成庵の美味しい料理で…。

慶事の集い・御食事承ります  
 福島県郡山市深沢二丁目1-7  
 TEL.024(932)0753  
 http://www.seian-co.jp/

ランチ/午前11時30分～午後3時  
 ディナー/午後5時30分～午後10時  
 日・祝日/午前11時30分～午後9時  
 休業日/水曜日

営業時間

プラスアルファカード特典  
 【ランチタイム】  
 ソフトドリンクサービス  
 【ディナータイム】  
 1ドリンクサービス

**アルファクラブグループ**  
 互助会会員様に朗報!

県内を活動拠点の福島県民あんしん共済協とタイアップ!!  
 グループ専用の共済「ゆとり終身プラン」を発売して頂きました。

**ゆとり終身プラン**

- 170歳以上の方のみが加入できる終身プラン
- 医師の審査不要で入院・通院を問いません
- 掛け金は安価な1000円で年齢が上がっても掛け金は据え置き
- 10年掛け続けても掛け金合計12万円で保障は10万円+10万円の合計20万円
- 300円プラスすると交通事故死亡時は700万円補償、物を壊したり自転車など他人にケガをさせたときは、最高1億円まで賠償責任補償等々、互助会会員だから得点満載。アルファクラブグループの互助会+生協のゆとり終身プランで「Wの安心」!

福島県認可 福島県指令第5134号  
**福島県民あんしん共済 生活協同組合**  
 (共済事業部) 〒963-8834 福島県郡山市西園一丁目6番5号 西園ビル2階  
 TEL.024-927-1977

お問い合わせ ▶ 9:00～17:00(土・日・祝日を除く) ホームページからの資料請求 ▶ http://www.anshin-kyosai.jp

# 旬の味覚 召し上がれ!

バルヴィグループの  
総料理長が紹介

きのここと海老の  
和風花しゅうまい

盛り付け例

材料【約10ヶ分】  
 ● シューマイの皮(1P/C) ● むき海老(200g) ● はんぺん(2枚・1枚100g位) ● 玉ネギ(1/4) ● きのこと(お好み) ● 鶏卵(1ヶ) ● マヨネーズ(30g) ● 油(少々) ● 塩・コショウ(少々) ※5ヶ分位であれば、材料約1/2程度が目安。  
 ※冷凍でお弁当の材料にもご利用いただけます。

作り方  
 ① 玉ネギ、きのこは粗みじんにし、サラダ油で炒め、軽く塩・コショウし、水気を切り冷まします。  
 ② 海老を解かし、よく水気を切り、包丁で叩きます。はんぺんは手で揉みほぐし、卵白を入れ海老とよく合わせます。  
 ③ ②と冷ました①を加えよく合わせ、卵黄・マヨネーズを加えよく混ぜ、塩・コショウで味を整えます。  
 ④ しゅまいの皮を千切りにし、③を形よく丸め、皮をまぶして8分程蒸します。  
 ⑤ お好みにポン酢やきのこあん等辛子を添え完成です。



# 小海老とジャガイモの フォンダン茸飾り

盛り付け例

材料【3～5人分】  
 ● 海老(殻と背わたは取っておきます) ● きのこと(椎茸・エリンギ等可) ● イタリアンパセリ ● ジャガイモ(300g) ※下処理が苦手な方は、冷凍の海老でもOK。  
 【ラタトゥイユ】  
 ※各種材料を煮込み、ジャガイモで囲む  
 ● パプリカ・赤(1/3)・黄(1/3) ● 玉ネギ(1/2) ● トマト(1/2 ※皮を剥いた状態) ● オリーブオイル(大さじ1) ● 塩・コショウ(適量)  
 【アパレイユ】  
 ※生地(生クリームと卵を合わせたもの)  
 ● 生クリーム(400cc) ● 全卵(1個)

作り方  
 ① ラタトゥイユを作ります。まず、フライパンにオイルを入れて温め、小さめの乱切りにカットしたパプリカ、玉ネギを炒めます。しんなりしてきたら、皮と種を除き、小さめにカットしたトマトを入れ、炒め合わせ塩コショウします。(塩が強く感じたら砂糖少々)  
 ② アパレイユと粗熱を取った①を合わせます。  
 ③ ジャガイモをスライスし、焦げ目がつく程度にバターやオリーブオイル、サラダ油等で炒めておきます。合わせて、きのこも少々炒めておきます。それをセルクル(型:今回は丸い型使用)の底と横に敷き詰めます。  
 ④ ②を流し込み、蓋をするようにジャガイモのスライスを乗せます。  
 ⑤ オイルを敷いたフライパンで焼き色を付けた後、180℃のオーブンで10分。  
 ⑥ 海老と茸を炒めて、セルクルを外して上に飾り、トマトケチャップかけて完成。



# 住職に 聞きました...

家族と共有することが大事

福島県郡山市  
真言宗豊山派 高嶽山如寶寺  
住職：院家保森英士

喜怒哀楽を営めて  
生涯を終焉

全ての生きとし、生ける者は、父、母の遺伝子を受け、この世に誕生し、魂を享受し、人生を全うします。生、老、病、死、愛別離、怨憎会、求不得、五陰盛の八苦や喜怒哀楽を営めて生涯を終焉致します。この世の森羅万象を「喜」或いは「怒」或いは

「哀」或いは「楽」と感じるのは、全て人々の心中に有ります。

魂の尊厳を  
人々が守ることが重要

この世の生き物の中で人間だけが死者の魂の冥福を祈ります。葬儀を行い、魂を祀り、墓所を参拝し、魂との接点の中で人間の尊厳を守っているのです。国が違い、言葉が違い、宗教が違っても、魂の尊厳を人々が守ることに変わりはありません。

身近な人の死を受け入れる時、手を合わせ、祈りを捧げる。亡き人の魂の冥福を祈ることを通じて、その魂の尊厳を感じる事が出来ます。その尊厳は我々自身に、人間の尊厳を齎してくれれます。葬儀の形式、習慣は国により、宗教により、時代により異なりますが、それは

大衆の志す処と司式者の作法を待たなければなりません。外形的なこだわりによるのではなく、真摯なる祈りの中にも大切なことがございます。

家族で葬儀について考え  
家族と共有することが大事

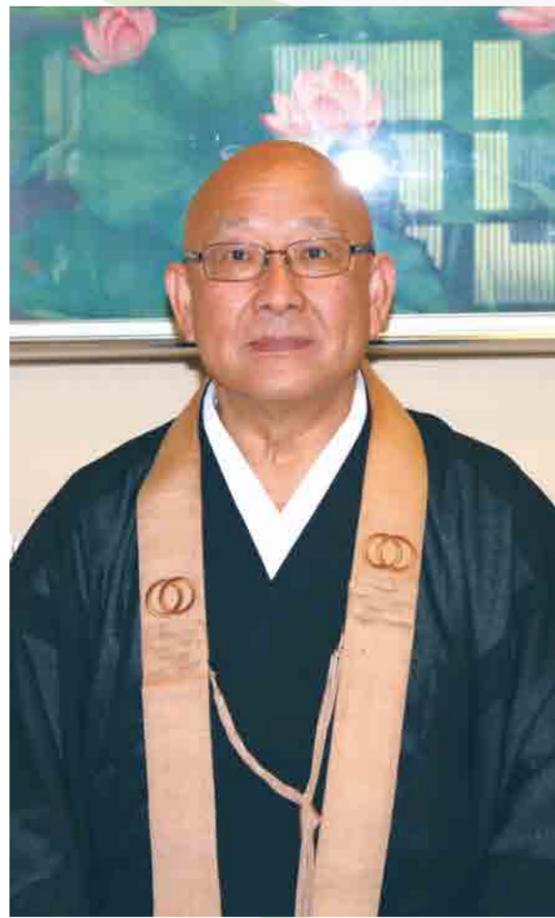
私も、お葬儀だけでなく、お墓まいり等を通じて檀家様と接する機会がございます。その際、お子様やお孫様も一緒の場合も多く、幅広い年代に伝わればという思いも込め、上記内容をお伝え出来ればと思います。また家族で葬儀について考え、家族と共有することは大事なことでないでしょうか。

大切な方を亡くされた場合、気持ちの整理がつかないままに、葬儀の準備を進めなくてはならないご遺族(喪主)が多いと思います。残されたご遺族(喪主)の負担を和らげ、大切な方とお別れに悔いを残さないものにするためにも、お付き合いされている冠婚葬祭の会社がある場合は家族に伝えてください。

この「プラー」の読者の場合は、互助会加入を家族に伝えてください。

有意義で幸福な生涯を  
お過ごしください

アルファクラブの会員様向け季刊誌「プラー」の読者の方が「祈る事」の大切さを感じ、宗教的体験を深められる中、人生のありがたさ、豊かさを仏様の功德と受け止め、有意義で幸福な生涯をお過ごし頂くことに通ずれば幸いです。



## 葬儀はもちろん、仏壇・墓石や法事法要とお葬式の後までも全て「さがみ」で行えます。

エンバーミングからお葬式  
徹底したサービスで対応!

さがみ典礼では、エンバーミング(遺体を消毒や保存処理、また必要に応じて修復すること)で長期保存を可能にする技法を行うことが可能です。故人様を生前と変わらないお姿でお送りすることが出来ます。

さらには、徹底したサービスでの対応でお葬式を滞りなく執り行えます。



仏壇仏具や墓石の事も  
お任せください。

仏壇仏具は、「さがみ典礼」のグループである「仏壇・仏具の興運堂」が会員様価格で豊富な商品を取り揃え、皆様のご期待にお応えします。もちろん、墓石の事もお任せください。

法事・法要は別な場所?  
ご心配ございません。

一般的にお葬式を終わらせて、一周忌や三回忌などは、他の宴会場など探したりしますが、「さがみ」の会員様は、さがみの葬祭式場での法要も出来ます。さらに、アルファクラブの関連施設もございます。全て「さがみ」にお任せください。

お客様一人一人に対し、さがみスタッフはどんなことでも対応できます。

## だから、アルファクラブ会員様は 手間が掛からず安心なんです。

- 1 法事会場を改めて探す手間や、担当者に1から説明する手間などの煩わしさを省くことが出来ます。
- 2 一般の料理店ですと周りを気にしますが、さがみの会館ですと礼服であつても、御遺影・御位牌を持参されても、周りを気にすることなく、専門会場で執り行うことができます。また、線香などの使用も料理店さんでは使用できませんが、当社会場では可能です。
- 3 会館によって、大小様々な清め室を完備しているので、人数を気にせず利用可能です。

「さがみ」葬祭施設での  
法事のメリット

さがみの担当者が葬儀同様に49日、一周忌等の年忌法要を担当し、日程・案内状・花・供物・料理・返礼品など相談することが出来ます。



葬儀に関する  
お問い合わせ・お申し込みは...  
☎ 0120(33)4999

法事・法要に関する  
お問い合わせ・お申し込みは...  
☎ 0120(33)4999

### さがみ典礼から

「互助会」に入会していることを、  
ご家族にお伝えください。

葬儀や寺院、互助会のことをご家族で話し、互助会を利用して葬儀を執り行うことで、残されたご遺族(喪主)の金銭的・精神的な負担を和らげ、故人が生前思い描いていた形で、最後のお別れをすることが出来ます。私共さがみ典礼は、穏やかな気持ちで最後の時間を過ごしていただけるように、全力でお手伝いさせていただきます。



## 仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで

仏壇・仏具の  
興運堂

プラスアルファカード特典  
通常価格の  
20%OFF

興運堂 郡山本店 郡山市菜根4-2-18 TEL.024-923-1194	興運堂 会津店 会津若松市山見町24-13 TEL.0242-25-1194
興運堂 福島店 福島市宮町5-10 TEL.024-521-1771	興運堂 白河店 白河市和尚壇2-2 TEL.0248-21-1194





# 今どき婚活事情

出会い方もこんなにいろいろ!

うちの子、結婚についてどう考えているのかしら?

結婚を考えている相手、いるのかな?

年ごろの子を持つ親世代には、「うちの子、結婚できるのかしら?」と不安に思う人も多いよう。昨今は婚活の方法もバラエティー豊かになっています。今どきの婚活事情を知り、子どもに合った方法をさりげなく勧めてみるのも、結婚への第一歩といえます。

時間や場所を選ばず気軽にできる

## ネットでの婚活

忙しい  
ネットに抵抗がない  
自分のペースで婚活したい

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能が充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。



会話や趣味を通して自然な出会いを

## 婚活イベント

人と話すのが好き  
趣味がある  
楽しみながら婚活したい

1対1で会話を中心に相手を見極めるイベントをはじめ、グループでの会話を中心のパーティ、スポーツや料理など趣味を通じて知り合うイベントなどがあります。また、ひとりで参加する人も多いため、婚活は初めてという方でも安心です。

本人に合った方法を選ぶのがポイント!

## 知人の紹介やお見合い

知り合いが多い  
婚活サービスに抵抗がある

昔ながらのお見合いは今も健在。とはいえ、堅苦しいものではなく、紹介者のセッティングにより街のカフェなどの気軽な雰囲気の中、会うケースがほとんどです。お友達からの紹介というものがこれに当てはまるでしょう。

カウンセラーと相談してしっかり選ぶ

## 結婚相談所

慎重派  
じっくり婚活したい  
プロのアドバイスを受けたい

カウンセラーがいて、丁寧なサポートを受けつつ、好みの相手を探すことができます。また、カウンセラーが相手との間に入ってお見合いのお断りなどしてくれるので、誰かに相談しながら活動したいという方にはお勧めです。

ちなみに『ゼクシィ』も婚活サービスを運営しています

## ゼクシィ縁結び

18期の価値観診断で、相性ぴったりの相手を見つけて! ネット婚活初! 安心のデート調整代行(個人の連絡先を伝えなくてOK) 使えば使うほど賢くなるお相手検索機能 24時間365日安心・安全 無料で気軽にスタート!

まずは無料会員登録!

キャンペーンコードを使って会員登録すると、有料プラン購入時に1カ月プランの半額分(2149円)が割引に!

キャンペーンコードを使って「ゼクシィ縁結び」に会員登録すると、選択したプランにかかわらず、1カ月プランの半額分(2149円)の料金が割引されます。

キャンペーンコード: 4ahlnr

https://zexy-enmusubi.net/cp/n9dgks にアクセス

## クイズで素敵な賞品を当てよう!

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・洋食では食事時のサインとして、皿の上にフォークとナイフを「八」の字に置きます。(○)●Q2・結婚記念日の25年目は銀婚式、50年目を金婚式と言います。(○)●Q3・告別式に参列時、数珠は右手に持ちます。(×)になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。

https://www.plusalphacard.jp/about/plual

浅草今半牛肉佃煮 浅草今半(1-30Z・4種入)

別紙同封専用ハガキで、なんと50名様に当たる!

キリトリ線

お名前	血液型
ご住所	
生年月日	緊急連絡先
年 月 日	( )

アルファクラブ(株)さがみ典礼  
☎0120(33)4999

アルファクラブ東北(株)葬祭部  
☎0120(72)1477

PLUS ALPHA CARD

## ホームページから現在貯まっているポイントをご確認いただけます。

プラスアルファカードで暮らしをもっと楽しく! もっとお得に!

→今すぐチェック!!  
https://www.plusalphacard.jp/

プラスアルファカード 検索

## 記念写真&七五三

子供の成長も華やかに...

衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート! 最寄りの式場へお問い合わせください。

随時受付中  
会員さま特典あり

## TVCM放映中!!

結婚式場探しで悩んだら youtubeにてCMをご覧ください。

youtubeにてCMをご覧ください。

youtubeにてCMをご覧ください。

youtubeにてCMをご覧ください。

# 成人式振袖展示会

一生に二度の最高の成人式

1. 綺麗な結婚式場の中でのお支度、納得の成人式が迎えられます。  
2. 衣裳のスペシャリストが、アドバイス&ご試着のお手伝い!  
3. ヘアメイクも自社の専属スタッフがお手伝い!  
4. 互助会の成人式プランでお値段も安心!!  
5. 衣裳選びからヘアメイクまで、1ヶ所で実施できます。

2019 衣裳展示会  
春季・ご予約展示会  
開催時間/10:00~17:00

2020年・2021年に成人式を迎えられる方!見学OK!  
※予約制のため、お電話にてお申込みください。

郡山・須賀川地区合同	2/3(土)~4(日)	〈会場〉ベルヴィ郡山館 郡山市山根町8-7 TEL.024-923-1165	福島地区	2/24(土)~25(日)	〈会場〉ベル・カーサ 福島市西中央5-49-1 TEL.024-536-1165
白河地区	2/10(土)~11(日)	〈会場〉ハウスオブベルヴィ白河 白河市東小丸山24 TEL.0248-22-1165	いわき地区	3/17(土)~18(日)	〈会場〉いわき迎賓館 いわき市平字中町15-3 TEL.0246-24-4194
会津地区	2/17(土)~18(日)	〈会場〉ベル・ルクス 会津若松市平安町2-88 TEL.0242-23-1165	須賀川合同	3/24(土)~25(日)	〈会場〉ベル・クイーンズ須賀川 須賀川市岩作40-1 TEL.0248-76-8765

## 2018年の成人式振袖もご予約承り中!!

Bridal information 福島市 BIG プライダルフェア

●11月12日(日)・12月7日(木)

結婚式本番をそのまま体験できる模擬挙式・模擬披露宴! 結婚式当日の一日の流れをゲスト目線で体験できます。

Belle Casa パラソテピアナベル・カーサ ☎024-536-1165

Bridal information 郡山市 【月に1度の限定開催!】特典付き☆☆☆結婚式丸わかりフェア

●10月15日(日)・11月26日(日)・12月17日(日)

受付10:00~スタート!! 結婚式のイメージがわからないというお二人はこのフェアへ!!

Belle Vie BELLE CASA ベルヴィ郡山館 ☎024-923-1165

Bridal information 白河市 【模擬挙式×試食×相談会】月に一度のビッグプライダルフェア★

●10月21日(土)・11月19日(日)・12月17日(日)

12:00受付・12:30模擬挙式・13:00模擬披露宴 イマドキの演出やおもてなしが詰まった、結婚式の内容をぎゅっと凝縮したフェア★結婚式の参考にしてみませんか?

Belle Casa ラ・スリーズガーデンベル・ルクス ☎0242-23-1165

Bridal information 白河市 BIG プライダルフェア

●10月15日(日)・11月26日(日)・12月17日(日)

11:00~受付・11:30~模擬挙式・12:00~13:00模擬披露宴 月に一度のビッグプライダルフェアは、ゲスト目線で模擬挙式・模擬披露宴に参加して、ベルヴィ白河のオリジナルウェディングパーティを満喫!

House of Bellevie BELLE CASA ハウス オブ ベルヴィ白河 ☎0248-22-1165

Bridal information 須賀川市 【月1限定★BIGフェア】挙式×試食×見学をギュッと凝縮!

●10月15日(日)・11月26日(日)・12月17日(日)

11:00受付・11:30模擬挙式 和・洋極めたベルクイーンズのシェフ自慢の料理も堪能できます! ※3日前までにご予約ください。

THE PERFECT WEDDING BELLE QUEENS BELLE CASA パーフェクトウェディング ベルクイーンズ須賀川 ☎0248-76-8765