



Instagram ロケーション

アルファクラブグループの施設には、インスタ映えるロケーションがあらゆる所にあります。ココは何処?何処にいるの?自分らしい写真をインスタにアップしましょう!!ハッシュタグも忘れずにね♪※他のお勧めは、次ページに掲載しています。
【写真はベル ジャルダン/チャペル】

●特集
俳優 左とん平 さんに
聞きました



アルファクラブ株式会社 お客様相談窓口：TEL.029-827-1055

【受付時間】月～土曜9:00～17:00 ※日曜・祝日は対応しておりません

会員様の同居ご家族の方も会員価格でご利用OK!

会員様向け 日帰りバスツアー

ご旅行
代金 **8,800円** (税込)

会員様以外のお客様もお申込みいただけます

こんにゃくパーク



日本の伝統食材である”こんにゃく”を、和食文化の一つとして100年後も食べられる日本であるように、こんにゃくの美味しさと文化を多くの方に伝える施設です。

お申込みの
会員さまに
プラス
アルファ
カード
500 ポイント
プレゼント!



旅行日

平成29年
10月5日(木)

※詳しくは、
お問い合わせください。

世界遺産富岡製糸場と 「峠の釜めし」昼食の旅

県内各地＝最寄IC＝〈高速利用〉＝富岡IC＝**こんにゃくパーク(工場見学)**＝富岡製糸場(見学)＝**峠の釜めし横川店(釜めし定食の昼食)**＝松井田妙義IC＝〈高速利用〉＝藤岡IC＝**道の駅らん藤岡(お買物)**＝最寄IC＝〈高速利用〉＝県内各地

6:30～7:00 9:45 10:45 11:00
12:20 13:00 14:00 14:40 15:10 17:30～18:00頃

富岡製糸場



富岡製糸場は、群馬県富岡に設立された日本初の本格的な器械製糸の工場です。1872年の開業当時の繰糸所、繭倉庫などが現存しています。日本の近代化だけでなく、絹産業の技術革新・交流などにも大きく貢献した工場であり、敷地を含む全体が国の史跡に、初期の建造物群が国宝および重要文化財に指定されています。

道の駅らん藤岡



楽しく過ごせる場所として藤岡市の特産である「蘭(シンビジウム)」から名付けられた「らん藤岡」。関東好きな道の駅ランキング7年連続1位に、選定された道の駅です。

峠の釜めし横川本店

「峠の釜めし」発祥の地であり、横川駅の前にございます。明治18年創業より、駅弁を販売して参りました。現在は旅の休憩所として皆様に愛されるサービスを提供しております。是非、一度ご来店下さい。峠の釜めしはもちろん、各種定食を取り揃えてございます。お土産には名物「碓氷峠の力餅」他おもしろい品をご用意しております。お気軽にお立ち寄りください。



【食事条件】食事あり

【添乗員同行の有無】添乗員は同行しませんが、バスガイドがご案内します。

【後援】アルファクラブ株式会社

【旅行企画・実施】(株)近畿日本ツーリスト水戸支店 TEL.029-225-1015

【お問合せ・資料請求は下記支社へ】

■アルファクラブ株式会社

茨城支社 〒300-0048 茨城県土浦市田中1-6-12
TEL.029-827-1055

茨城北支社 〒317-0063 茨城県日立市若葉町3-3-7
TEL.0294-25-0234

プラール便利カード 〈茨城エリア〉

冠婚葬祭互助会 経済産業大臣許可(許可番号互第2018号)
株式会社 アルファクラブ

アルファクラブ(株)さがみ典礼
0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。



Vol. 12 CONTENTS PLUAL

ブラール



Instagram インスタ♡ロケーション

アルファクラブグループの施設には、インスタ映えるロケーションがあらゆる所にあります。ココは何处? 何処にいるの? 自分らしい写真をインスタにアップしましょう!! ハッシュタグも忘れずにね♪



ベル・ザ・クラス/館内



ベル・アージュ/ガーデン



ベル・ジャルダン/チャペル



フラン・ベル・アムール/プールガーデン前



フラン・ベル・アムール/敷地内

- P3 アルファクラブグループのお奨めロケーション
インスタ映えする施設
- P4 特集
俳優 左とん平さんに聞きました
- P6 知っていると安心「健康コラム」
南東北病院の先生のおはなし
- P8 幸せカップル・ブライダルフェア
ビアホール・成人式振袖のご案内
- P10 ゼクシィ特別編集
それは親にとっても特別な一日。
うちの子が結婚式を挙げました。
- P12 ベルヴィグループの総料理長が紹介
夏のサッパリメニューを召し上がれ!
- P14 互助会に加入しただけで、
安心していませんか?
遺体衛生保全「エンバーミング」
まだ間に合います!! はじめての新盆…
家族葬/法事・法要
- P16 内覧会の日程・葬祭場情報
マンガでわかる葬祭話「神式葬儀」
ここの会/海洋葬
- P18 プラスアルファカード
提携店のご紹介
- P20 会員様向け
日帰りバスツアー

FOR THE NEXT STAGE

更なる高みへ | 研ぎ澄まされた技で

PGAシニアツアー アルファクラブCUP シニアオープン2017

2017.9/22(金)・23(祝・土)・24(日)

プロアマ First Round Final Round

賞金総額 **¥50,000,000** 優勝賞金 **¥10,000,000**

主催: アルファクラブグループ 主管: 公益社団法人 日本プロゴルフ協会
 後援: 栃木県/矢板市/大田原市/那須塩原市/塩谷町/羽生市観光協会/(株)下野新聞社/(株)とちぎテレビ/(株)エフエム栃木/(株)栃木放送/(株)栃木リビング新聞社
 競技方法: 36ホールズストロークプレー (各日18ホール2日間)

当日券

〈大会当日ギャラリーゲートにて発売いたします。〉

- プロアマ(1日目) ¥1,500
- First Round(2日目) ¥1,500
- Final Round(最終日) ¥2,500

※入場券は指定期日のみ有効です。
 ※中学生以下は入場無料(但し、大人同伴に限りです)
 ※年齢の分かる証明証などをご持参ください。

前売券好評発売中!! ¥4,000 (税込)

4枚綴り券 (各日共通券3枚 + 矢板カントリークラブ 特別割引券1枚)

前売券発売窓口

- 矢板カントリークラブ
- チケットぴあ 0570-02-9999 Pコード: 684-733
- ローソンチケット 0570-084-003 Lコード: 32404
- イープラス http://eplus.jp

公益社団法人 日本プロゴルフ協会では、暴力団等の反社会的勢力およびこれらと密接な関係を持つ者の入場をお断りしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

矢板カントリークラブ

〒329-2506 栃木県矢板市平野1364 TEL.0287-44-1121

大会事務局: アルファクラブCUPシニアオープン事務局
 TEL.0287-47-5411 (10:00~17:30)
 大会公式サイト: <http://alphaclubcup.com/>

PLUAL 2017・春号「ブラール春の特別企画 サイズリニューアル記念スペシャルプレゼント!!」2557通の応募、誠にありがとうございました! 当選おめでとうございます。

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| <p>①オーベルジュ・ベア宿泊券
福島県・菅野様
山形県・丹野様</p> <p>②ダイソン(掃除機)
福島県・阿部様</p> <p>③シャープ・加湿空気清浄器
茨城県・田中様</p> | <p>④BALMUDA(バルムダトースター)
岩手県・三浦様
⑤なごみ一席成庵(ベアお食事券)
福島県・遠藤様
福島県・丸山様
福島県・佐藤様
茨城県・新開様
山形県・高橋様</p> | <p>⑥ブリガードフラワーアレンジメント
福島県・水澤様
茨城県・鈴木様</p> <p>⑦黒毛和牛ロースステーキ
福島県・内藤様
⑧ローストビーフ
山形県・遠藤様</p> | <p>⑨一夜千しセット
福島県・白川様
⑩お菓子ギフトセット
福島県・美濃部様
福島県・市川様
茨城県・久保田様
⑪ワイン(赤)
山形県・野中様</p> | <p>⑫ワイン(白)
岩手県・高野様
⑬地酒(純米大吟醸)
岩手県・及川様
⑭季節の果物セット
福島県・武藤様
茨城県・中野様
岩手県・齊藤様</p> | <p>⑮リンゴ村からのおくりもの
山形県・青木様
⑯ハチミツジャムセット
山形県・山野邊様
⑰サンクゼール(バラエティセット)
福島県・羽田様
⑱銀座千疋屋・まるごとみかんゼリー
福島県・永井様</p> |
|---|---|---|--|---|---|

名バイプレイヤー…俳優「左とん平」としての生きざま。

俳優 左 とん平 さん



経営を任せられた時期もあったなあ。将来の自分探しをしていた時期だったと思う。

1957年に、高校ん時の同級生が結成した劇団で活動しその後、三木鶏郎さんの冗談工房に入団したんだけど、この時のマネージャーは、なんと後に有名な作家となった野坂昭如さんなんですよ。びっくりするねえ(笑)。

その時、今の芸名を付けて頂きました。本名の肥田木(ひだき)をもじって「左」を、名付け親の三木鶏郎さん(劇団冗談工房主宰)の行きつけの居酒屋から「とん平」を、それで「左とん平」になりました。でも始めは三木鶏郎さんの「三木」を提案されたんだけど、俺が何か嫌な顔をしたんだろうね。「左」のままでした(笑)。

よくよく考えると俺も結構長く俳優をさせてもらってるなあ、そして周りの方に、名バイプレイヤーと評価して頂き、感謝してるんですよ。

数々の名ドラマで

振り返れば、びっくり…

舞台は新宿コマ劇場を初めとして、帝劇、芸術座、明治座等、たくさん劇場に出させてもらったり、テレビ、映画では森光子さんとの「時間ですよ」や「非情のライセンス」、近年では「子連れ信兵衛」、「オケ老人」など多数

出演させて頂きました。

その大女優の森光子さんとも、とても仲良くさせて頂いてたんですよ。当時のドラマシリーズでの長い共演でも、だいぶお世話になつてたなあ。俺は森光子さんを「お母さん」と呼んで、森光子さんは俺の事を「とんとんちゃん」と呼び合ってたんですよ。

葬式の事は少し真面目に考えます

今、この会員情報誌「ブラール」のインタビューを受けてるアルファクラブグループさんとも結構長い付き合いをさせて頂いてるんですよ。この会社は、結婚式とか葬式とかを互助会会員さんに、特別価格で手伝ってくれる会社なんだよね。俺はもう結婚式は関係ないけど、葬式の事は少し真面目に考えるよね。俺自らCMでも言ってるけど「もっと自分らしく」とか「さよならが温かい」とか、まさしく俺が思う気持ちだよ。家族が安心して送り出せる葬式つてのが一番だよ。

あつ！俺は何も準備もしてないから、まだまだ人生を楽しみますよ。

最後になりましたがブラール愛読者の皆さんへ

最後に一言、「みんな人生は、一回きりですよ、毎日を楽しみ過ごしましょう。」

人生は、一回きりですよ、
毎日を楽しみ過ごしましょう

■プロフィール

出身地／東京都北区王子生まれ
血液型／B型
職業／俳優

■主な出演作品

【テレビドラマ】

「時間ですよ」・「非情のライセンス」・「寺内貫太郎一家」・「ムー」・「ムー族」・「西遊記II」・「監察医・室生亜季子」他多数

【映画】

「楢山節考」・「居酒屋兆治」・「吉原炎上」・「青木ヶ原」・「オケ老人」他多数

【CD】

「とん平のヘイユーブルース」は、現在も多数のアーティストがカバー！人間って何だろう？」他多数

●ブラール編集室より

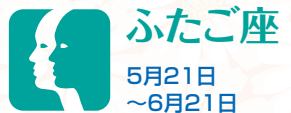
インタビューを終えて、改めて左とん平さんの芸能歴の凄さを感じ取りました。当アルファクラブグループのイメージキャラクターとして起用させて頂いて、誠に恐縮に存じます。今後もその他芸能等々で、益々のご活躍を期待します。





おひつじ座
3月21日
~4月19日

相対的には、運勢そのものは上昇すると考えて良いと思います。結構不思議な力に目覚めてくるといった傾向も見られ、普段以上に勤が冴える?なんてことも期待出来そうです。



ふたご座
5月21日
~6月21日

秋中盤までは大吉の要素が健在。それ以降の運勢は、全体的に地味になってきます。その特徴は、仕事や会社運が大吉。真面目に働く分には非常によいときになってくれます。



しし座
7月23日
~8月22日

9月頃までは、ウロウロキョロキョロ大吉。交通・通信・教育が幸せのポイントになりそうです。お仕事での時間よりプライベートの時間が充実する運勢。相対的な感じになります。



てんびん座
9月23日
~10月23日

秋ころまでは、12年に1度の幸運期が継続します。いろいろとやりたい放題。それ以降のことですが、金運だけ他のことでツキがなくなってしまう分、非常によいという時期になり始めそうです。



いて座
11月23日
~12月23日

全体的にそこそこの良さを維持。基本的には良くないままですが、そろそろ終わります。それとは別に、秋中盤以降から「表に出るな」という注文がつけられるようになってきそうです。



みずがめ座
1月20日
~2月18日

ますますの発展。それ以降になると運勢そのものが地味になってくる。あえて運が落ちるとは言いません。心理的作用としては非常に保守的なモノになっていく、という動きが見られます。



おうし座
4月20日
~5月20日

仕事と健康に関しては、幸運を維持。それ以降、運勢はかなりタイトになってくる予感。何かに努力するということに縁遠い人にとっては、どうってことない運勢となってしまうかも。



かに座
6月22日
~7月22日

どうもバツとしない。しかし、それ以降になって来るとよろず大吉という傾向も見られ始めます。のほほんという状態で、ポンやりしていても何となく幸せを感じてしまう時期。



おとめ座
8月23日
~9月22日

バツとしない感じが、こここのころ続いていたとすれば、秋中盤以降からは、いくらか良くなってくれます。主に学問・試験・旅行運に幸せのポイントある状態が生まれそうです。



さそり座
10月24日
~11月22日

何となく今一つですが、後半以降12年に1度の幸運期開始で勝負となるでしょう。幸せになれるだけではなく、ハッキリしなかったことがハッキリするという運勢となります。



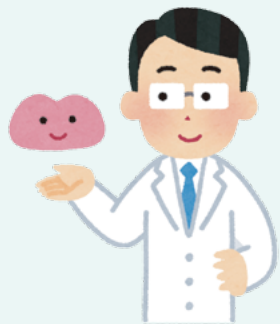
やぎ座
12月24日
~1月19日

バツとしないまま。仕事しか良いことがないという感じになっています。後半になると大きな目標を掲げるのは非常によい運勢が開始。行動に移すのにはまだ早いような気がします。



うお座
2月19日
~3月20日

後半以降、幸運の星がとてよい角度を取り始めるので、これまで以上の幸運を得られるということになります。何処まで功を奏すのが楽しみ。金銭よりも価値のあるモノを発見。



約9割の血栓が取れる 最新の脳血管内治療

血管内治療は、太ももからカテーテルを入れ、脳血管内の血栓を取って除去し血行を再建します。先端に付けるデバイスの進歩は目覚ましく、血栓を吸引して除去できるものが開発され、現在は狭心症の治療で使われるようなステント型のもも登場しました。トンネル状の金属の網状のステントは、血管部で広げて血流を再開させ、その後閉じて回収する際に詰まった血栓も同時に除去、回収します。

現在のステント型のもものは8~9割の確率で血栓除去ができます。安全で確実な方法を最終的に判断し決定しています。また、t-PAを静脈注射する際にも、あらかじめカテーテルと脳血管撮影装置を用意しておき、時間をおかず血管内治療ができる体制を整えています。あとは、いかに早く受診するか、そしてこれらの治療を受けられる病院に行けるかどうか大きな力になります。どこでも受けられる治療ではありません。

全身性の病氣として 血管の病氣を診る



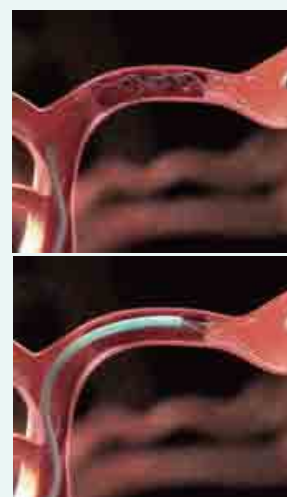
予防医学として脳ドックが着目されています。脳血管の場合、一番注意したいのは高血圧です。数値的には、収縮期血圧(上)140以上/拡張期血圧(下)90以上は危険です。血管の病氣は全身性の病氣です。脳梗塞や心筋梗塞などは、同じ血管の病氣とも考えられます。動脈硬化が基盤

脳卒中は日本人の三大疾病のひとつで、かつては長く死因第一位を占め、現在でも年間11万人以上が命を落としています。(平成27年統計)

現在、日本人の死因第一位はがんです。脳卒中は心疾患、肺炎に続いて第4位となりましたが、寝たきりになる病気の順位で見ると、脳卒中がトップなのです。寝たきりにならず、高齢になっても毎日の暮らしを自分らしく生きるためには、脳卒中中の克服が未だ重要な課題なのです。しかも、脳卒中中の原因の75%が脳梗塞(2009年)です。

一般に脳卒中中は、脳梗塞と脳出血の二つのタイプに分けられる脳血管障害がいます。血管が詰まるのが脳梗塞で、血管が破れるのが脳出血とクモ膜下出血です。

脳梗塞で血流の再開が遅れると脳は障害を受け、命にも関わります。脳梗塞になると、今では半分くらいの方は



脳血管内治療/血管を閉塞した原因の血栓を吸引または回収し、閉塞した脳血管の再開通を図る新しいカテーテル治療のシミュレーション画像。ステントと呼ばれるトンネル状のデバイスを血管内で開き、血流を再開。詰まった血栓も同時に除去・回収する。

寝たきりになる疾患 第二位の脳卒中克服に向けて



渡邊 貞義 院長
一般財団法人 脳神経疾患研究所
(南東北グループ) 副理事長
健胃会 理事長
総合東京病院 院長
脳血管内治療センター長

【主な南東北グループ施設】
【福島県】総合南東北病院・南東北福島病院・南東北がん陽子線治療センター・南東北BNCT研究センターなど
【東京都・神奈川県】総合東京病院・東京総合保健福祉センター江古田の森・白百合ヶ丘総合病院・東京クリニックなど

脳卒中の主な3つの種類		
血管が詰まる	血管が破れる	
脳梗塞 脳の血管が詰まってしまい、その先の脳組織が死んでしまいます。(図の黒い部分が梗塞)	脳出血 高血圧のためにもろくなった脳の中の小さな血管が破れ、脳の中へ出血。(図の白い塊が出血)	クモ膜下出血 脳の表面の血管の動脈瘤が破裂して起こります。突然の激しい頭痛や吐き気が特徴。(白い部分が出血)



脳血管内治療・心臓血管カテーテル治療

高度先端医療の実践



2018 衣装展示会 ご予約展示会

開催時間／10:00～17:00

全地区合同

8/5(土)・6(日)
〈会場〉ベル・アージュ
〒315-0001 石岡市石岡2-16-1
TEL.0299-36-1165

※予約制のため、お電話にてお申し込みください。



2019年に
見学OK!

きずな12コース

一式 **12** (税別) 万円 月掛金 1,000円×120回
 着付け・振袖・帯・長襦袢・帯揚げ・帯締
 ヘアメイク
 ヘアメイク一式
 記念写真
 カラー写真6ツ切／2ポーズ2セット(台紙付)
 美容着付
 中振袖着付
 ※ご利用時に別途消費税を頂きます。

Belle Vie GROUP

東南アジア各国をイメージした創作料理の数々
美味しいビールとともに楽しみたい

BEER PARTY

7/24(月)～7/31(月)
(ベルジャルダン:7/30 フランベルアムール:7/28・7/29を除きます)

8/1(火)～8/31(木)
(お盆も休まず営業致します)

完全予約制

お一人様 **5,000** (税込) 円

◆詳細は、最寄りの式場にてご確認ください。

ベル ジャルダン | ベル・ザ・クラス | フラン ベル アムール



※写真は全てイメージです。



子供の成長も華やかに…

記念写真& 七五三

随時
受付中!!

衣装から着付け、写真撮影までトータルサポート!
最寄りの式場へお問い合わせください。



Bridal information

結婚式の良さを 伝えたい

いかに感謝の気持ちを
伝えるかにこだわりました。

私たちの出会いのきっかけでもある、
ベルヴィグループの式場の良さを伝えたい。
というのが結婚式の一番のテーマでした。
た。その中でも、私たちにとって大切な
ゲストの皆様全員へ、いかに感謝の気持ち
を伝えるかにこだわりました。

料理やサプライズ演出で直接…

総料理長監修のオリジナルメニューで
おもてなしをし、友人スピーチをしてく
れた友人には感謝のメッセージをその場
で伝えました。

会場内フランクの演出では、サプライズと
しても新郎もコックコートで登場し、自
ら会場を盛り上げました。そして両家
の両親へ感謝の気持ちを直接伝えなが
らサービスをさせて頂きました。



結婚式を終えて、改めて
やって良かったと心から思います。

私はサービススタッフを経験し、今はプロ
デューサーとして、お客様に対して結婚式に
まつわる様々な提案をしてまいりました。そ
こで派手な演出や変わった演出を取り入れ
るのではなく、演出の1つ1つを大切にしたい
と考えました。

結婚式を終えて、改めてやって良かったと
心から思います。懐かしい面々、恩人との再
会。日頃からお世話になっている方々、一番近
くで見守ってくれた親族、そして家族。私た
ちにとってかけがえのない皆様へ、普段はな
かなか伝えることのできない感謝の気持ちを、
伝えることの出来る場所がこの結婚式です。
ナシ婚層が増える今、この気持ちをたくさん
さんのカップルへと伝え、1組でも多くのカッ
ブルの幸せのお手伝いができますよう、精一
杯努めてまいります。

改めて、携わってくださった皆様、本当に
ありがとうございました。(斎藤家・菊池家)



【プレ花嫁必見!!】 月に一度のBIGブライダルフェア

●7月23日(日)・8月20日(日)・9月24日(日)
10:00～受付開始・11:00～模擬挙式・12:00～模擬パーティー
地域唯一大聖堂での模擬挙式と
テーマウエディング



Wedding Resort
Franc Belle Amour
フランベルアムール
☎029-823-8765
土浦市港町1-11-5
フランベルアムール 検索

BIGブライダルフェア 模擬挙式×模擬披露宴 ●7月22日(土)

●8月ピックアップフェア【先輩カップル絶賛★】
一流シェフが贈る美食フェア
●9月ピックアップフェア【プランナーイチオシ♪】
チャペル×演出体験×フルコースまるごと体験フェア



ARTISTE WEDDING GALLERY
ベル・アージュ
☎0299-36-1165
石岡市石岡2-16-1
ベル・アージュ 検索

【プレ花嫁必見】特典付き☆ 月に一度の結婚式丸わかりフェア

●7月15日(土)・8月19日(土)・9月18日(祝)
1ヶ月に一度だけ開催のプレミアムフェアです。
自慢の料理はもちろん、模擬挙式や模擬披露宴など
体験できます。



モダンリゾートウエディング
ベル・ザ・クラス
☎029-878-1165
牛久市ひたち野西1-22
ベル・ザ・クラス 検索

【挙式にこだわる花嫁に!】 早くも人気のチャペルで感動!模擬挙式&無料試食会

●7月23日(日)・8月20日(日)・9月18日(祝)
10:00受付・11:00模擬挙式・12:00婚礼料理試食会(ハーフコース)
※要予約、参加無料(予約受付前日まで)



ベル ジャルダン
☎0297-38-5010
守谷市松並字沼崎1865-1
ベルジャルダン 検索

BRIDAL FAIR ブライダルフェア

参加の会員様には
300 ポイント
プレゼント!

来館時
ご提示で



とてもきれいよ。
幸せになってね

母が娘のベールを下ろし、花嫁支度の最終仕上げを行う「ベールダウンの儀式」。緊張して臨む母娘の姿を父が見守る



娘をエスコートしてさっそうとバージンロードを歩く。この日のためにひそかにダイエットをした父



新郎新婦がケーキを食べさせ合うファーストバイトの前に、両家の親がサプライズで見本を見せた

／娘からひと言／

結婚式を楽しんでくれ、
とても嬉しかった

親子3人仲が良く、結婚式に関しても特に意見が対立することはありませんでした。父からは面と向かって感想は言われませんでした。態度で喜んでいることが分かり、やってよかったと思っています。
(高北陽子さん)



和装での前撮りの際、ふたりから誘われて両家の父母も記念撮影に参加。この写真は結婚式の受付などに飾られた



花束贈呈の時、娘に「本当におめでとう。幸せになるのよ」と声を掛けた母

それは、
親にとっても
特別な一日。

／ゼクシィ特別編集／

うちの子が 結婚式を挙げました。



「結婚式はしなくていいかも」。

価値観が多様化する昨今、そんな風に考える

若い世代が以前より増えてきました。

「本人が決めたことだから」と子どもの意思を

尊重する親御さんも多いことでしょう。

でも結婚式の1日には、親にとっても、子にとっても

その瞬間しか味わえない、特別な気持ち、が溢れています。

子どもの先々の人生の支えとなる、かけがえのない1日。

そんな結婚式について改めて、親子で考えてみませんか。

垂野家の
ストーリー

仲良し親娘3人で迎えた結婚式は
思い出に残る楽しいひととき

垂野英志さん（57歳）、妙子さん（56歳）

娘の陽子さんが大学の同級生とお付き合いしていることは知っていたという垂野さん夫妻。妙子さんは彼とも何度か会っていましたが、英志さんは「会う必要はない」とやや避けている部分が無きにしもあらずでした。とはいえ、交際期間が長くなるにつれ、結婚はまだかとやきもきする部分も。ふたり揃って結婚のあいさつに来た時はホッとしたといいます。

とに。「バージンロードで格好良く娘をエスコートしなくては！」と英志さんはひそかにダイエットを始めたそう。結婚式当日、「親娘3人でみんなの前に立てるのはこだけ」と陽子さんに勧められ、母はベールダウンを引き受けました。厳粛な挙式は緊張したといいますが、披露宴では一転してリラックスマードに。陽子さんが仕掛けたサプライズ演出も楽しみ、終始和やかに。「結婚式で楽しい時間が過ごせ、親にとってもよい記念になりました」。

今どき結婚式事情

スタイルについて

子どもの結婚式を考えるに当たって、今どきの結婚式はどうなっているのかを知っておくのは大切なこと。最近の結婚式のスタイルについてご紹介します。

AQ 披露宴の規模はどれくらい？
招待客数の平均は71・6人
首都圏はやや少なめの傾向に

結婚式の平均招待客数は71・6人。人数はエリアごとに特徴があり、北海道や東北、九州などは少し多めで80人、90人くらい、100人以上も少なくないのに対し、首都圏や東海、関西では70人、80人くらいが一般的になっています。

AQ どんな場所で行うの？
王道の結婚式場から、開放的なガーデンなど、選択肢は多様に

結婚式会場としては、やはり専門の結婚式場やホテルが王道。邸宅のようなプライベート感のある建物や、ガーデンなどの開放的な場所も人気です。新郎新婦が行いたい結婚式イメージの広がりに合わせて、選択肢も増えてつあります。

AQ 人気の演出はどんなもの？
映像演出や家族にスポットを当てる演出に注目！

ケーキ入刀やキャンドルサービスといった定番演出も根強い人気がありますが、最近多いのは映像を使った演出。また、お色直しなどで中座するときに親にエスコートしてもらったりなど、家族にスポットを当てる演出も人気があります。

AQ 大がかりな式にしたいくない場合は？
バラエティに富んだスタイルが登場している

考え方やライフスタイルの変化により、結婚式のスタイルにも変化が表れています。親族や仕事関係者、友人などを招待して行う盛大な結婚式はもちろん健在ですが、左に紹介したようなスタイルも認知されつつあります。

少人数ウェディング

家族や親族、仲の良い友人など、本当に親しい人たちだけで行う結婚式。30～40人くらいで、演出なども控えめにすることが多い。

挙式のみウェディング

挙式のみを行う結婚式。家族や親族、仲の良い友人などに限って参列してもらうことが多いよう。挙式後に会食などをする場合も。

フォト結婚式

新郎新婦が婚礼衣裳を身にまとい、結婚の記念に写真を残すもの。ふたりだけでなく、親やきょうだいも呼んで一緒に写真を記念に残す場合も。

ウイズベビー・ウェディング

おめでた婚などの場合、妊娠中ではなく、子どもが生まれてから結婚式を行うこともある。子どものお披露目も兼ねることになり、和やかなムードに。

今どき世代の結婚式は、定番の形にとらわれ過ぎず、その価値観や金銭事情に合わせて自分たちらしく行うのが主流です。親世代の結婚式との違いに戸惑うこともあるかもしれませんが、子どもの巣立ちの機会として温かく見守り、応援してあげたいものです。

お客さまの声大賞 & 敢闘賞の2冠達成



心を解きほぐす 贅生活会席料理

確かな目で選び抜いた旬の厳選食材を使用し、お客様の
の安らぎと幸せを願いながら手間ひまかけて作り出す
その味わいは、どれもが自然体で本物の美味しさです。



東北大会優勝の
自慢の朝ごはん



福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ鈴鐘
萩姫伝説が伝える
「美人の湯」

福島県郡山市磐梯熱海温泉
「離れ」の隠れ宿
オーベルジュ鈴鐘
〒963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5-38

すずかね 検索
http://www.suzukane.com
オーベルジュ鈴鐘 facebook 検索
https://www.facebook.com/suzukane

日常では味わえない、ゆっくりとした癒しのひと時「朝の極上贅沢」をお楽しみいただけます。こだわりは、栄養バランスを考えた品数豊富なメニュー。一品一品心を込めて手作りの朝食を…。

料理長 梶田 知己

メガネスーパー
メガネ・サングラス・コンタクトレンズ・補聴器
15%OFF!
※指定店コード:2-1390

メガネスーパー
メガネ・サングラス・コンタクトレンズ・補聴器
詳しくはWEBへ
メガネスーパー 検索
店頭表示価格より

15%OFF!

メガネスーパーの
「新作続々登場」
i-Mine
LEGION
アイズ
メガネ
カラー
レジェーム

メガネスーパーの
メガネと補聴器の
出張訪問サービス!
メガネ・補聴器のプロがご自宅・施設・病院にお伺いします!
0465-22-7789
eyecare@meganesuper.com

メガネの
業界最強!
HYPER
保証システム
6ヶ月以内何度でも
度数変更(無料)さらに
1年以内は(半額)
度が変わらない場合
学生やお子様は
1年間で度数変更(無料)
品質に問題があった場合
1年以内(無料)で
交換・修理
破損の場合、1年以内
何度でも通常価格の
(半額)で交換
破損保証
さらに
HYPER保証プレミアム
3年間完全保証

夏の サッパリメニューを 召し上がれ!

ベルヴィグループの
総料理長が紹介



アジと夏野菜の 南蛮漬け



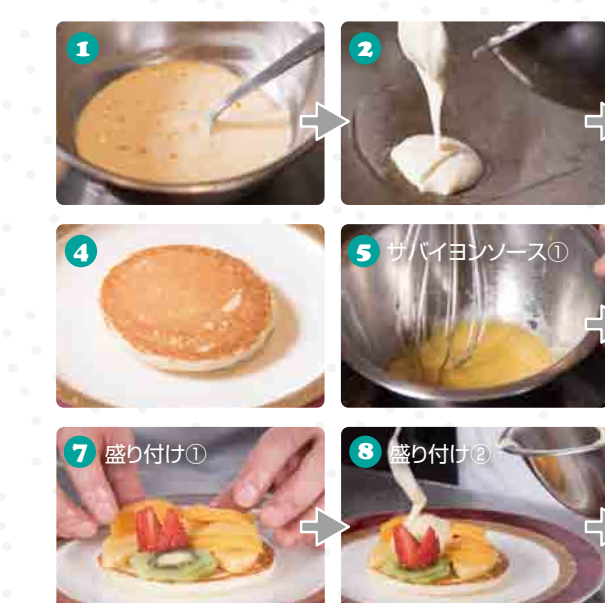
①(A)を合わせ火にかけ冷まし、熱したゴマ油を加えます。
②アジの小骨を抜き取り、水気を拭いて片栗粉をまぶして、中温の油で揚げ、熱いうちに(A)に漬けます。
③カボチャ・茄子は食べやすい大きさに切り、素揚げにし(A)に漬けます。



①材料【4人分】
アジ(2本) ● 玉葱(1/2個) ● ミョウガ(1本) ● 茄子(2本) ● きゅうり(1/2本) ● ミント(各2個) ● パプリカ(各1/4) ● カボチャ(適量) ● 片栗粉(適量) ● サラダ油(適量)



(A)南蛮酢
顆粒和風だし(適量) ● 水(400cc) ● 酢(100cc) ● みりん(50cc) ● 醤油(50cc) ● 砂糖(50g) ● たかのつめ(1/2本) ● ゴマ油(少々)



材料【2~3人分】
ホットケーキミックス(150g) ● 牛乳(100cc) ● 卵(1/2) ● ヨーグルト(30cc) ● オレンジの皮(少々) ● フルーツ(イチゴ・オレンジ・バナナ等) ● バニラアイス
サバイオンソース
卵黄(2個) ● ガムシロップ(30cc) ● オレンジのジュース(20cc) ● 生クリーム(30cc)

①ホットケーキミックスに牛乳を入れてまぜます。
②ヨーグルト、オレンジの皮もまぜます。
③熱したフライパンを一度ぬれ布巾の上のせ、温度を落ち着かせ焼きます。
④【サバイオンソース】ボールに卵黄・シロップ・オレンジの皮とジュースを入れ、湯せんにかけてながらホイッパーでもったりするまでかきあげます。
⑤【盛り付け】パンケーキの上にフルーツ・市販のアイス・サバイオンソースをかけ組み立てします。



ブランチャやデザートにおすすめ 甘酸っぱいパンケーキと サバイオンソースの シンフォニー

盛り付け例

先祖の霊をはじめて迎える新盆(初盆)

「新盆(初盆)」は、ほかの先祖とは別に位牌を取り出し、お飾りやお供えをします。先祖の霊は浄化されているので落ち着いていますが、新しい御霊(みたま)はまだ荒々しいので、ていねいにいます。

僧侶にお経をあげていただき、親類ほか親しかった人を招いて供養をします。この際、品物を贈るときは掛紙は「御供」「御仏前」ですが、お盆に精霊(しょうりょう)が戻るといわれることから、「御霊前」が一般的です。また、参列してくださった方々へのお返しは掛紙は「粗供養」「新盆供養」「茶の子」で、このお返しによく使われるのは、お菓子やお茶が多いようです。

まだ間に合います！
はじめての新盆…

新盆のご用命もさがみ典礼へ

互助会に加入しただけで、安心していませんか？

残されたご家族に負担をかけないために、今できる事
現在互助会に加入していることを伝え、
葬儀についてご家族と話してみてください

元氣な今だからこそ、自分の葬儀でしてほしい事を考え、事前の準備を行っていると思います。しかし、互助会に加入していることを伝え忘れてしまうと、葬儀の際にご遺族様が戸惑ってしまう場合があります。今回は、実際に喪主様になられたお客様の声を集めてみました。

互助会加入を早くに知っていたら…

- 互助会に故人が加入していた事に気づかず、あやうく葬儀社を探るところからスタートしそうになりました。
- 入会していたのが故人自身だったので、本来に故人の希望通りの葬儀が出来たのが心残りでした。
- 故人が加入していることを知らなかったため、必要な書類の保管場所がどこか分からず、葬儀の担当者と一緒に探してもらいました。

加入だけでなく伝えてくれたことに感謝

- 故人が互助会に加入していたおかげで、費用も抑える事が出来た。なにより業者を探るところから始めるのは、とてもしんどかったと思うので加入して良かったです。
- 加入しているという安心感があるかないかは、違う。やっぱり、加入した方が、残された人にとっては安心です。
- 準備はお任せして、親族や知人への対応が出来たので互助会に加入していた故人には感謝しています。
- 加入している事を知っていたので、事前相談を予め済ませ安心して看病に集中できました。

葬儀では、精神的な負担や金銭的な負担が知らず知らずのうちに、喪主様やご遺族様にかかります。互助会に加入していることをご家族に伝え、葬儀について一緒に考えることで、もしもの時に戸惑わず、ご家族に寄り添った葬儀を行うことができます。

ほんの少しの時間でも構いません。一言だけでも構いません。
葬儀に対する負担を軽減するためにも、互助会に加入している事を必ずご家族にお伝えください。

想い伝わる温かい瞬間 親・友・葬=家族葬

新しい葬儀のかたち

生前相談
安心の
無料

大切な別れの時間を身内や親友だけで…
さがみ典礼の
安心価格 **240,000円~** (税別)

ご存知ですか？
公的機関から
葬儀費用の
補助金が出ます

国民健康保険加入の方
健康保険加入の方(上限)
5万円給付

法事・法要も 当社で執り行えます。

法事法要は、故人への感謝と供養のために執り行います。葬儀からその後の仏壇・仏具・墓石そして法事や法要まで、当社がトータルでお手伝えさせていただきます。アルファクラブの会員様だからこそ、法事会場を改めて探す手間や、また担当者から説明する手間などの煩わしさを省くことができます。

仏壇・仏具・墓石から霊園選びまで

仏壇・仏具の
興運堂

プラスアルファカード特典
通常価格の
20%OFF

興運堂 土浦店
土浦市田中1-6-9
TEL.029-823-4999

興運堂 龍ヶ崎店
龍ヶ崎市緑町171
TEL.0297-62-2988

エンバールミング

遺体衛生保全
愛する人といつものお姿で
大切なお別れを…

専門的な技術により、生前の故人様らしいお姿のままで時間にとらわれずに、心の準備や葬儀の調整にゆとりを持って送り送ることができます。

また、故人様が生前に愛用されていたスーツやお洋服もお召しいただくことが可能ですので、より生前と変わらないお別れをしていただけます。

お客様の声

主人が海外出張中に母が亡くなり、葬儀日程をのばさなければいけなくなりました。に、スタッフの方に教えて頂きました。

遺体の状態は気にならないどころか血色もよく、穏やかな表情の母は、本当に眠っているかの様でした。
(60代・女性)

父が亡くなった時、エンバールミングをしていただきました。顔に腫瘍があったため、子供達には見せられないような状況でしたが、エンバールミングをした父は、腫瘍の部分もきれいになくなり、安らかに眠っていました。子供達にもお別れさせてあげられて本当に良かったです。
(40代・男性)

母が亡くなって、遠方から親族が集まる関係で、葬儀まで3日ほどあいてしまった為、エンバールミングをお願いしました。亡くなる時は痩せてすぎて、顔の歪みもあった母が、元氣だった頃のようにきれいになって、皆さんから「ああいうふうにしたい」と希望を持った方が多かったみたいです。
(40代・女性)

父が亡くなった際に、エンバールミングをしていただいて、何より時間のゆとりができました。祭壇を選んだり、着る服を選んだり、父らしい葬儀の準備ができ、後悔せずにお別れができて本当に良かったです。
(20代・女性)

エンバールミングをしていただいて、本当に良かったです。まだ生きているかのようなおじいちゃんに触れる事ができ、ゆつくりと最後のお別れをする事ができました。今でも思い浮かぶのは、元気で優しいおじいちゃんのお姿です。
(30代・女性)

内覧会のお問い合わせは
☎029-827-1055



地区	7月	8月	9月
県北	23日(日)・24日(月)・25日(火) さがみ典礼日立大沼ホール	10日(木)・11日(金)・12日(土) さがみ典礼日立大沼ホール	14日(木)・15日(金)・16日(土) さがみ典礼日立大沼ホール
県央	21日(金)・22日(土) さがみ典礼 土浦ホール	22日(火)・23日(水) さがみ典礼 石岡西ホール	15日(金)・16日(土) さがみ典礼 かすみがうらホール
県南	13日(木)・14日(金) さがみ典礼 みらい平ホール	お問い合わせください さがみ典礼 守谷ホール・ オープン内覧会	16日(土)・17日(日) さがみ典礼 守谷ホール
	21日(金)・22日(土) さがみ典礼 牛久ホール		16日(土)・17日(日) さがみ典礼 稲敷ホール
県東	14日(金)・15日(土) さがみ典礼 鹿嶋ホール	25日(金)・26日(土) さがみ典礼 鹿嶋ホール	15日(金)・16日(土)・17日(日) さがみ典礼 神栖ホール

地区

県北

県央

県南

県東

5月15日
オープン

6月16日
オープン

9月
オープン
予定

8月
オープン
予定

総勢136名の終活カウンセラーが、お客様をお待ちしております

 0120(718)918

自然の営みの中で生まれ、生き、再びそこへ還る。ご遺骨をお墓に埋葬するばかりでなく、海に還して故人をお送りする。こうした葬儀形式が「海洋葬」です。海洋葬は海外では一般的に行われており、最近では日本でも、遺骨の粉末化などいくつかのルールを守りながら散骨を行う人が増えてきました。散骨された海上地点を船のGPSで正確に記録し、再度同じ場所へ向かい故人を偲んでいたく事ができるため、一周忌やお彼岸などのお参りも可能です。さがみ典礼では、故人と遺族の意思を大切にしながら、経験豊かなクルーと共に自然環境を破壊しないよう節度をもって行って参ります。

■海洋葬・当日の流れ

集合 → 撮影 → 出港 → 献花

お返し → 献酒 → 帰港 → 会食

今どき婚活事情

出会い方もこんなにいろいろ！

うちの子、結婚についてどう考えているのかしら？

結婚を考えているのかな？

年ごろの子を持つ親世代には、「うちの子、結婚できるのかしら？」と不安に思う人も多いよう。昨今は婚活の方法もバラエティー豊かになっています。今どきの婚活事情を知り、子どもに合った方法をさりげなく勧めてみるのも、結婚への第一歩といえます。

時間や場所を選ばず気軽にできる

ネットでの婚活

パソコンやスマートフォンのアプリなどを使い、ネットを介して行う婚活です。条件に合う人を簡単にセレクトできる機能が充実しています。いつでも、どこでもできるため、忙しい人にぴったり。心理的なハードルは低いといえます。

人と人とのつながりで見つかる昔ながらのスタイル

知人の紹介やお見合い

昔ながらのお見合いは今も健在。とはいっても、堅苦しいものではなく、紹介者のセッティングにより街のカフェなどの気軽な雰囲気の中、会うケースがほとんどです。お友達からの紹介というのも、これに当てはまるでしょう。

『ゼクシィ』も婚活サービスを運営しています

ゼクシィ縁結び

18問の価値観診断で、相性ぴったりの相手を見つけて！
ネット婚活初！ 安心のデート調整代行（個人の連絡先を伝えなくてOK）
使用後は使うほど賢くなるお相手検索機能
24時間365日安心・安全
無料で気軽にスタート！

ゼクシィ縁結び×アルファクラブグループ 特典キャンペーン実施中！

キャンペーンコードを使って会員登録すると、有料プラン購入時に1ヵ月プランの半額分（2149円）が割引に！

キャンペーンコードを使って「ゼクシィ縁結び」に会員登録すると、選択したプランにかかわらず、1ヵ月プランの半額分（2149円）の料金が割引されます。

キャンペーンコード 4ahlnr

クイズで素敵な賞品を当てよう！

【読者プレゼント】前回のクイズと正解は、●Q1・ご祝儀袋の上包みは、下部の折り返しを上に乗せる。(○)●Q2・冬の結婚式は寒かったので、会場内では毛皮のボレロを着て出席したがマナー違反ではない。(×)●Q3・生きているうちに自分の葬儀を行うことを「自由葬」と呼ぶ。(×)になります。尚、当選者はプラールのホームページに掲載します。
https://www.plusalphacard.jp/about/plual

お名前 血液型

ご住所

生年月日 年 月 日 緊急連絡先 ()

アルファクラブ(株)さがみ典礼 0120(718)918

※大事に保管してご利用ください。

みゅーすカイトプラクティック

痛くない施術と自宅ケアまでアドバイス

つくば市の宮4-4-18 サニービルテラス101
☎ 090-7172-2868
※施術中は受けられないので留守電にメッセージを入れて下さい。
受付10:00~19:00(往診可)
※ 日曜日

特典 全身カイトプラクティック 初回8,000円→半額
美容カイトフェイシャルエステ 初回12,000円→半額

どこに行っても良くなかった方へ！手足のシビレ、偏頭痛、耳鳴り、めまい、不眠、朝起きられない、疲れやすい、やる気が出ないなど、背骨の歪みから来る自律神経の不調が原因かもしれません。痛くない施術と自宅ケアまでアドバイスさせて頂きます。

カイロプラクティック りらく

痛みや不調の悩みご相談ください

常総市水海道天満町1635-3 クラ3ビル1F
☎ 0297-22-0708
090-9207-4642
☎ 10:00~20:30 (最終受付19:30)
※ 木曜・日曜・祝祭日

特典 初診料 6,300円→3,500円

痛みや不調の悩みご相談下さい。腰痛・肩こり・ヒザの痛み・坐骨神経痛・ヘルニア・偏頭痛などの痛みや不調を根本的に解決し真の健康を目指し施術致します。健康や美容に関する事はどんな事でもお気軽にご相談下さい。

【ご注意】プラスアルファカードの累積ポイントは、付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となりますのでご注意ください。ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

●お客様相談窓口
アルファクラブ株式会社 TEL.029-827-1055
●受付時間／月曜～土曜 9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)

アルファクラブグループの互助会入会で「プラスアルファカード」のご利用が可能!!

お得1 カードの提示で提携加盟店にてお得なサービスが受けられる!

提携加盟店にて割引やお得な特別サービスが受けられます。

※サービスの一例です。詳しくは加盟店ガイドをご覧ください。
※加盟店ご利用でのポイント付与・ポイント使用はできません。

シュークリームの店 ひよこ

火・金曜日の限定!シュークリームの店

日立市大沼町2-18-9
☎ 090-3573-4873
☎ 火・木のみ営業 10:00～
なくなり次第終了
※ 月・水・木・土・日

特典 コーヒー 1杯無料

シュークリーム¥180をメインに自宅、火・金だけ営業しています。安くておいしいねって言っていたけど長く愛されるお店と思っています。他にもパースディケーキや焼き菓子の贈答用などのご注文も承っております。

昔懐かし駄菓子屋カイト

駄菓子屋とカイロプラクティックのお店

日立市東金沢町4-11-15
☎ 080-4474-9292
☎ 12:00～19:00
※ 不定休

特典 カイトプラクティック施術料 初回8,000円→半額の4,000円

当店は駄菓子屋とカイロプラクティックを営業している珍しいお店です。大人から子供まで楽しんでもらえる空間を心掛けています。よろしかったらぜひ一度ご来店ください。駄菓子でなつかしさを、カイロプラクティックで身体のリフレッシュを!

◆ポイント照会のご案内

プラスアルファカードのポイントの照会、は、「ホームページ」及び、お客様相談窓口にてご確認ください。

プラスアルファカード 専用サイト ポイントの貯め方・使い方 ポイントを確認する 必要事項入力

ポイントを確認する 必要事項入力 保有ポイント カatalogと交換する カatalogギフトを注文(必要事項入力)

BODY MAKE studio創

健康と癒しの新しいピラティス!

つくば市梅園2-17-4 2F
☎ 029-875-5644
☎ 月・木・金 9:30～22:00
火・水・土 6:30～22:00
※ 祝日

特典 体験料金1,000円を回数券購入で無料

ゆったりとした動きで、身体を整え、怪我や病気を予防していくことを目的とした、健康と癒しの新しいピラティスです。最大8名の少人数制、1レッスンごとの予約制なので、生活に合わせてご参加ください。出張レッスンも承ります。

西提勝・芳恵バレエスタジオ

バレエ専用床で安心のレッスン環境

つくば市東金沢町3-8-11 テルフィビル2F
つくばみらい校つくばみらい市富士見ヶ丘1-29-1
☎ 090-1218-6305
☎ 10:00～12:30
16:00～22:30
※ 木曜日

特典 全クラス体験 (初回のみ) 無料

バレエ専用の床で、足腰に負担がなく、成長期のお子様はもちろん、大人の方安心してレッスンが受けられる環境です。代表は、新国立劇場バレエ団出身(王立ベルギーアン・ワグネルバレエ学校卒業)。講師には、国内有名バレエ団・劇団四季出身の先生達があります。コンクール入賞者・海外留学生も輩出しています。お気軽にお問合せください。

暮らしを楽しく、お得に。ますます便利に!

今月号のオススメ店!!

全900店舗以上の加盟店

その中から、茨城県のおすすめ店をピックアップしました。

提携店の紹介

プラスアルファカードのお問い合わせは ☎029-827-1055

お得が満載 PLUS ALPHA CARD プラスアルファカード!!

お得2 2,000ポイント以上貯まると選べるカatalogギフトプレゼント!

プラスアルファカードは、アルファクラブのサービスのご利用やイベントにご参加いただく毎にポイントが付与されます。ポイントが2,000ポイント以上になると、豪華カatalogギフトの商品と交換することができます。

交換方法はポイント交換ガイドをご覧ください。

例えば、こんなことでポイントが付与されます。

新規入会の方をご紹介で 10,000 ポイント プレゼント	新規入会の方をご紹介で 3,000 ポイント プレゼント	供物などのお支払時に 300 ポイント プレゼント	互助会に新規加入で 500 ポイント プレゼント	当社施設の法事利用で 3,000 ポイント プレゼント
興運堂にて新年会ご参加で 3,000 ポイント プレゼント	興運堂にて新年会ご参加で 2,000 ポイント プレゼント	興運堂にて新年会ご参加で 500 ポイント プレゼント	興運堂にて新年会ご参加で 2,000 ポイント プレゼント	興運堂にて新年会ご参加で 500 ポイント プレゼント

※プラスアルファカードの累積ポイントは付与月より2年間の有効となります。2年が過ぎますと対象ポイントは失効となります。

お得3 役立つ情報満載のフリーマガジンが年4回届きます!

お得のために情報満載の、プラスアルファカード会員様限定のフリーマガジン「プラール」が、年4回届きます。地域のイベント情報や、健康に関すること、冠婚葬祭に関する情報など盛り沢山です。

プラスアルファカード提携店一覧は、ガイドブックまたは専用サイトにて!!
コチラからアクセス!!
http://www.plusalphacard.jp/member/list

お得4 アルファクラブ主催のイベントを優先的にご案内!!

アルファクラブにて主催するイベント情報を優先的にご案内いたします。

イベントによって有料の場合もございます。

プラスアルファカード提携加盟店大募集中!!

※同封のワンコインクーポンも同時大募集中!!